

VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI

Street Workout Kysuce o. z.

za rok 2025

a plán činnosti na rok 2026

Čadca, 2026

1. Základné údaje o občianskom združení

Názov	Street Workout Kysuce o. z.
Sídlo	Kukučínova 1322/36, 022 01 Čadca
Právna forma	občianske združenie
IČO	54188440
DIČ	2121924178
Štatutárny orgán	predseda Dominik Klimek
Dátum registrácie	5. november 2021
E-mail	streetworkoutkysuce@gmail.com

Občianske združenie Street Workout Kysuce je samostatnou právnickou osobou. V roku 2026 začalo svoju športovú a klubovú činnosť navonok prezentovať aj pod názvom BCZ Club. BCZ Club nie je samostatným právnym subjektom, ale názvom športového tímu a klubu pôsobiaceho pod občianskym združením Street Workout Kysuce.

2. Poslanie a hlavná činnosť združenia

Poslaním združenia je podpora telesného zdravia, rozvoj osobnosti, pohybových schopností a športových zručností detí, mládeže a dospelých. Osobitnú pozornosť venuje združenie aktívnemu a zmysluplnému tráveniu voľného času mladých ľudí, rozvoju street workoutu, kalisteniky a cvičenia s vlastnou hmotnosťou.

Hlavnou činnosťou združenia je najmä:

- organizovanie a zabezpečovanie pravidelných tréningov pre deti, mládež a dospelých,
- rozvoj sily, koordinácie, mobility, vytrvalosti a všeobecnej pohybovej pripravenosti prostredníctvom cvičenia s vlastnou hmotnosťou,
- príprava členov na slovenské a medzinárodné súťaže v street workoutu a kalistenike,
- materiálna a finančná podpora súťažnej činnosti členov vrátane úhrady dopravy a ubytovania kvalifikovaným reprezentantom na majstrovstvách sveta,
- sprístupňovanie tréningového vybavenia členom na rozvoj športovej výkonnosti a zdokonaľovanie techniky,
- organizovanie športových súťaží, táborov, workshopov, ukážok a komunitných podujatí,
- spolupráca so školami, mestom, Centrom voľného času a ďalšími partnermi,
- motivácia mládeže k zdravému životnému štýlu, disciplíne, pravidelnosti, čestnosti a vzájomnému rešpektu,
- podpora členov pri reprezentácii mesta Čadca, regiónu Kysuce a Slovenskej republiky.

3. Členská základňa a organizačné zabezpečenie

Združenie evidovalo 55 členov. Z uvedeného počtu bolo 10 dospelých členov a 45 detí a mladých členov. Tréningový proces zabezpečovali traja tréneri.

V súlade so stanovami sú orgánmi združenia členská schôdza ako najvyšší orgán a predseda ako štatutárny orgán. Bežnú športovú a organizačnú činnosť zabezpečoval predseda v spolupráci s trénermi, členmi, dobrovoľníkmi a partnermi združenia.

4. Činnosť občianskeho združenia v roku 2025

4.1 Pravidelné tréningy detí a mládeže

Počas školského roka združenie organizovalo pravidelné tréningy jedenkrát týždenne. Členovia boli rozdelení do troch skupín podľa veku a ročníka:

- žiaci 5. až 7. ročníka základnej školy,
- žiaci 8. a 9. ročníka základnej školy,
- študenti stredných škôl.

Tréningy boli zamerané na bezpečné osvojenie základov cvičenia s vlastnou hmotnosťou, rozvoj všeobecnej a špeciálnej sily, koordinácie, mobility a pohybovej kontroly. Súčasťou tréningov bolo aj budovanie pracovných návykov, disciplíny, zodpovednosti, vzájomnej podpory a rešpektovania tréningových pravidiel.

Členovia združenia mohli využívať klubové tréningové vybavenie na pravidelnú prípravu, zdokonaľovanie techniky, rozvoj výkonnosti a bezpečný nácvik náročnejších prvkov street workoutu a kalisteniky.

4.2 Účasť na majstrovstvách sveta v Bulharsku

Členovia združenia sa v dňoch 24. až 27. apríla 2025 zúčastnili majstrovstiev sveta v street workoute a kalistenike v Sofii v Bulharsku. Združenie na vrcholnom medzinárodnom podujatí úspešne reprezentovali viacerí športovci.

Najvýraznejšie výsledky dosiahli:

- Matej Klimek - 3. miesto v strednej váhovej kategórii,
- Tamara Pajonková - 2. miesto v ľahkej váhovej kategórii.

Zisk striebornej a bronzovej medaily predstavoval významný športový úspech združenia a zároveň pozitívnu reprezentáciu mesta Čadca, regiónu Kysuce a Slovenska.

4.3 Podpora súťažnej činnosti a Majstrovstvá Slovenska

Občianske združenie aktívne podporovalo svojich členov v súťažnej činnosti. Športovcom zabezpečovalo tréningové a materiálne podmienky a podľa možností prispievalo na náklady spojené s účasťou na súťažiach. Členom, ktorí sa kvalifikovali na majstrovstvá sveta, združenie hradilo cestovné náklady a ubytovanie, čím im umožňovalo reprezentovať klub, mesto Čadca, región Kysuce a Slovenskú republiku na vrcholných medzinárodných podujatiach.

Dňa 30. augusta 2025 sa vo Veľkom Záluží pri Nitre uskutočnili Majstrovstvá Slovenska v street workoute spolu s Ulackým pohárom. Street Workout Kysuce reprezentovalo sedem súťažiacich a členovia klubu dosiahli na Majstrovstvách Slovenska tieto medailové umiestnenia:

- Daniel Klimek - 1. miesto v ľahkej váhovej kategórii,
- Miroslav Šlapka - 3. miesto v ľahkej váhovej kategórii,
- Matej Klimek - 1. miesto v strednej váhovej kategórii,
- Kristián Nečeda - 2. miesto v strednej váhovej kategórii,
- Lara Pajonková - 1. miesto v kategórii žien,
- Tamara Pajonková - 2. miesto v kategórii žien.

Výsledky potvrdili vysokú športovú úroveň členov združenia a kvalitu dlhodobej tréningovej práce. Zároveň boli významnou reprezentáciou Street Workout Kysuce a regiónu Kysuce na celoslovenskej úrovni.

4.4 Street Workout Kysuce Battle 2

Dňa 5. júla 2025 združenie v Čadci zorganizovalo druhý ročník medzinárodnej súťaže Street Workout Kysuce Battle. Podujatie spojilo výkonnostný šport, komunitu, prácu s mládežou a propagáciu street workoutu pre širokú verejnosť.

Na podujatí sa predstavilo 40 športovcov v šiestich súťažných kategóriách. Súťaž mala medzinárodný charakter a zúčastnili sa jej športovci a hostia zo Slovenska aj zo zahraničia. Súťažilo sa v kategóriách detí do 15 rokov, žien a mužov rozdelených podľa hmotnosti. Mužské kategórie absolvovali kvalifikáciu, vyradovacie súboje a finále; súčasťou programu bolo aj superfinále víťazov jednotlivých mužských kategórií.

Podujatie sa uskutočnilo s podporou partnerov, medzi ktorých patrili najmä Mesto Čadca, Svet dverí, Nadácia Unipharma a Niké. Street Workout Kysuce Battle 2 prispel k propagácii športu, aktívneho životného štýlu a mesta Čadca v slovenskom aj medzinárodnom prostredí.

4.5 Denný detský workout tábor

V roku 2025 združenie zorganizovalo v Čadci denný detský workout tábor určený najmä pre žiakov druhého stupňa základných škôl. Program tábora bol zameraný na cvičenie s vlastnou hmotnosťou, rozvoj pohybových schopností, športové hry, základy atletiky a gymnastiky, aktivity v prírode a upevňovanie kolektívu.

Cieľom tábora bolo vytvoriť bezpečné a motivujúce prostredie, v ktorom deti aktívne trávili voľný čas, získavali nové pohybové zručnosti a učili sa spolupráci, samostatnosti a zodpovednosti.

4.6 Prednášky, workshopy a verejné vystúpenia

Združenie sa počas roka venovalo aj vzdelávacej, prezentačnej a preventívnej činnosti. Prednášky, praktické workshopy a športové ukážky boli realizované najmä na týchto miestach a podujatiach:

- Základná škola Podvysoká,
- Základná škola Zákopčie,
- Základná škola Oščadnica - Ústredie,
- Farské dni v Čadci,
- vystúpenie pri príležitosti 60. výročia založenia Centra voľného času v Čadci.

Obsah aktivít bol zameraný na predstavenie street workoutu a kalisteniky, praktické zapojenie detí, podporu zdravého životného štýlu a motiváciu k pravidelnému športovaniu. Združenie prostredníctvom týchto aktivít poukazovalo aj na význam športu ako zmysluplnej alternatívy k rizikovému správaniu a pasívnemu tráveniu voľného času.

4.7 Výlety a komunitné aktivity

Súčasťou činnosti boli aj spoločné výlety a komunitné aktivity. Medzi ne patrilo napríklad výlet do Tatralandie, ktorého cieľom bolo aktívne trávenie voľného času, upevňovanie vzťahov medzi členmi a budovanie pozitívnej klubovej atmosféry.

5. Spolupráca s partnermi

Pri realizácii pravidelnej činnosti, podujatí a aktivít pre mládež združenie spolupracovalo najmä s Mestom Čadca a Centrom voľného času Čadca. Dôležitou súčasťou činnosti bola aj spolupráca so základnými školami v regióne, s rodičmi členov, dobrovoľníkmi, športovcami, miestnymi firmami a ďalšími podporovateľmi.

Spolupráca umožnila rozšíriť dosah aktivít združenia, vytvoriť kvalitnejšie podmienky pre tréningový proces a organizovať podujatia, ktoré prepájali deti, mládež, športovcov a verejnosť.

6. Spôsoby financovania činnosti

Činnosť občianskeho združenia bola financovaná z viacerých zdrojov. Združenie využívalo najmä:

- členské príspevky,
- podiel zaplatenej dane z príjmov - 2 %,
- dotácie a granty mesta a ďalších poskytovateľov,
- dary fyzických a právnických osôb,
- sponzorské príspevky,
- príspevky účastníkov podujatí a táborov,
- príjmy z reklamnej a partnerskej spolupráce.

Získané finančné prostriedky boli využívané najmä na zabezpečenie tréningov a športového vybavenia, podporu súťažnej činnosti členov, úhradu dopravy a ubytovania kvalifikovaným reprezentantom na majstrovstvách sveta, organizáciu podujatí a táborov, ceny a ďalšie materiálne zabezpečenie aktivít. Podrobný prehľad príjmov, výdavkov a výsledku hospodárenia za rok 2025 bude uvedený podľa údajov účtovníctva a účtovnej závierky združenia.

7. Plán činnosti na rok 2026

V roku 2026 chce združenie nadviazať na výsledky predchádzajúceho obdobia, stabilizovať pravidelnú činnosť a postupne rozširovať svoje pôsobenie. Hlavné plánované úlohy sú:

- pokračovať v pravidelných tréningoch detí, mládeže a dospelých v jednotlivých vekových a výkonnostných skupinách,
- rozvíjať klub a športový tím pod názvom BCZ Club, ktorý pôsobí pod občianskym združením Street Workout Kysuce,
- zorganizovať tretí ročník medzinárodnej súťaže Street Workout Kysuce Battle 3 dňa 11. júla 2026 v Čadci,
- opätovne zorganizovať denný Workout Camp v Čadci pre deti a mládež,
- pokračovať v podpore členov pri účasti na domácich a medzinárodných súťažiach,

- zveľaďovať workoutové ihrisko na Ulici športovcov v Čadci; v roku 2026 bola zakúpená unimobunka, ktorá bude slúžiť ako sklad športového a organizačného vybavenia,
- vytvárať podmienky pre športovcov z celého Slovenska a z Českej republiky, ktorí prichádzajú do Čadce pripravovať sa na súťaže a spoločné tréningy,
- pokračovať v prednáškach, workshopoch a športových ukázkach na školách a verejných podujatiach,
- postupne rozšíriť pravidelné tréningy aj do ďalších častí regiónu Kysuce,
- budovať partnerstvá s mestami, obcami, školami, športovými organizáciami a súkromnými partnermi.

8. Záver

Rok 2025 bol pre Street Workout Kysuce obdobím pravidelnej práce s deťmi a mládežou, významných medzinárodných športových úspechov a rozvoja vlastných podujatí. Združenie zabezpečovalo tréningy, športovú reprezentáciu, denný tábor, školské workshopy, verejné vystúpenia a komunitné aktivity.

V roku 2026 bude združenie pokračovať v napínaní svojho poslania prostredníctvom BCZ Clubu, ďalšieho rozvoja členskej základne, podpory športovcov, zveľaďovania zázemia a rozširovania aktivít pre deti a mládež v regióne Kysuce.