

	Harmónia, n. o. OCEAN Zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie Štefánikova 3013/65B, 905 01 Senica	Výročná správa za rok 2025
---	--	-------------------------------

VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2025

	Vypracoval	Schválil
Meno a priezvisko	Mgr. Silvia Pavlíková	Rudolf Staník
Funkcia	vedúca zariadenia	riaditeľ
Dátum		
Podpis		

OBSAH

1 Úvod	3
1.1 Identifikačné údaje	3
1.2 Charakteristika zariadenia	3
1.3 Popis zariadenia	4
1.4 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb	5
2 Poskytovanie sociálnych služieb	7
2.1 Ubytovanie	11
2.2 Stravovanie	14
2.3 Odborné a obslužné činnosti	15
2.4 Sociálne poradenstvo	23
2.5 Sociálna rehabilitácia	24
2.6 Kultúrne a spoločenské podujatia	27
3 Zamestnanci zariadenia	32
3.1 Štruktúra zamestnancov	33
3.2 Vzdelávanie zamestnancov	34
4 Ciele a vízie zariadenia	34
5 Hospodárenie zariadenia	35

1 Úvod

Výročná správa za rok 2025 o stave poskytovaných sociálnych služieb v zariadení sociálnych služieb Harmónia, n. o. OCEAN, Štefánikova 3013/65B, 905 01 Senica, je spracovaná v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov.

1.1 Identifikačné údaje

Názov: Harmónia, n. o. OCEAN (ďalej len zariadenie)

Sídlo: Štefánikova 3013/65B, 905 01 Senica

Štatutár/riaditeľ: Rudolf Staník, Mojš 191, 01001 Mojš

IČO: 45732671

DIČ: 2023847639

telefón: +421 905 476 527

email: riaditel@harmoniaocean.sk

web: www.harmoniaocean.sk

1.2 Charakteristika zariadenia

Zariadenie vzniklo dňa 26. marca 2010 na základe rozhodnutie Obvodného úradu Trnava, Odbor všeobecnej vnútornej správy, podľa ustanovenia § 9 ods. 1 zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby. Zriaďovateľom neziskovej organizácie je ŠK O.C.E.A.N Amater's, Štefánikova 3013/65B, 905 01 Senica. Zariadenie poskytuje nasledovné všeobecne prospešné služby:

Poskytovanie sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a to:

- poskytovanie sociálnej služby pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoci inej fyzickej osoby :

a) zariadenie pre seniorov

b) špecializované zariadenie

Zariadenie poskytuje sociálne služby v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov od 1. októbra 2013.

Druhy sociálnych služieb sú nasledovné:

- špecializované zariadenie – kapacita 38 klientov
- zariadenie pre seniorov s pobytovou celoročnou formou – kapacita 71 klientov.

1.3 Popis zariadenia

Zariadenie bolo skolaudované v roku 2012. Jedná sa o novú štvorposchodovú budovu, ktorá je bezbariérová a spĺňa kritéria pre poskytovanie sociálnych služieb. Zariadenie sa nachádza na okraji mesta Senica, s ľahkou dostupnosťou do centra mesta (autom, autobusom – mestská hromadná doprava, pešo). Pred zariadením sa nachádza parkovisko. Zariadenie je umiestnené v blízkosti rozsiahleho mestského parku a cyklotrasy, ktorá slúži na pokojné prechádzky. Na relaxáciu a posedenie vonku je k dispozícii ako súčasť zariadenia záhrada s terasou a altánkom. Do roku 2025 bolo zariadenie rozdelené na zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb. S účinnosťou od 1.1.2025 došlo k zmene a zariadenie sa delí na zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie.



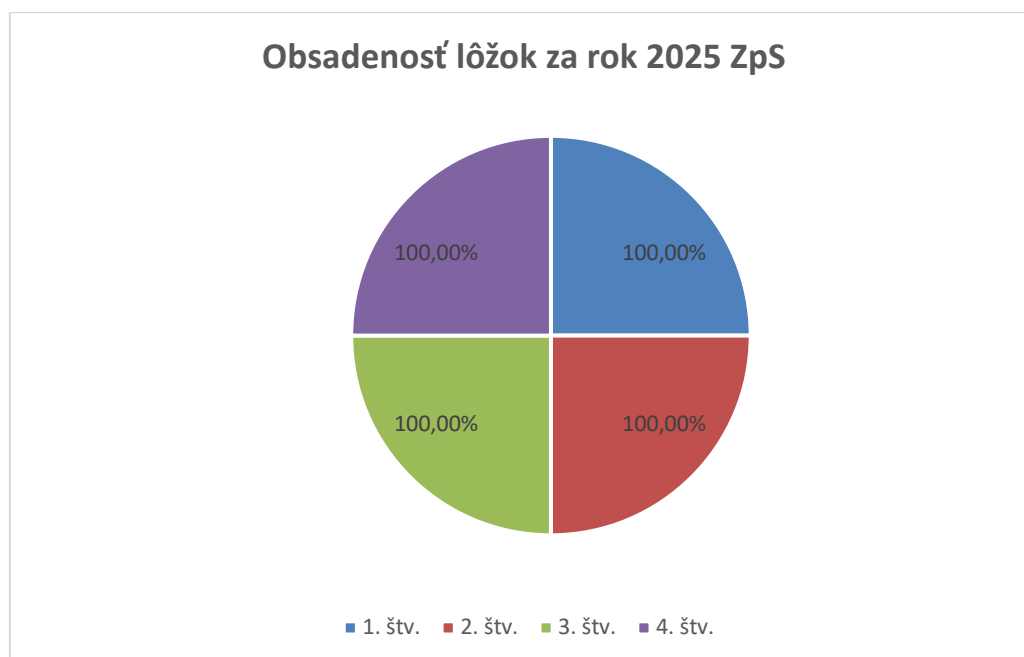
1.4 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb (ďalej len klient)

Tabuľka štruktúra klientov podľa pohlavia:

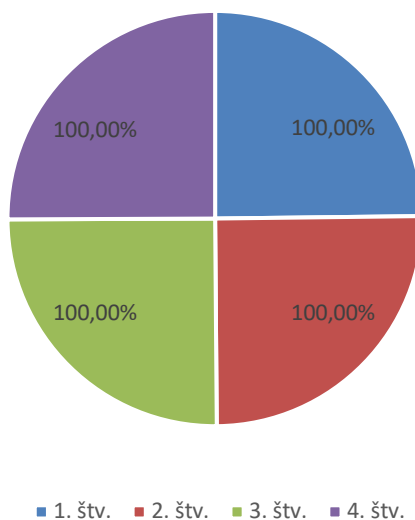
	ZpS	ŠZ
Ženy	52	31
Muži	19	7

Obsadenosť lôžok:

- Zariadenie pre seniorov: ZpS
- Špecializované zariadenie: ŠZ



Obsadenosť lôžok za rok 2025 ŠZ



Pohyb klientov v roku 2025

	ZpS	ŠZ
Prijatí	17	59
Zomretí	13	19
Odchod domov	1	1
Odchod iné zariadenie	3	1

Veková štruktúra klientov v roku 2025

Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb				
k 31.12.2025	Muži ZpS	Ženy ZpS	Muži ŠZ	Ženy ŠZ
Do 65 rokov	0	0	2	1
66 -85 rokov	16	30	4	22
Nad 85 rokov	3	22	1	8

2 Poskytovanie sociálnych služieb

Harmónia, n. o. OCEAN, zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie, je v zmysle § 7 písm. a), b), c) zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon o sociálnych službách) povinné:

- prihliadať na individuálne potreby klienta,
- aktivizovať klienta podľa jeho možností a schopností,
- poskytovať sociálnu službu na odbornej úrovni.

Zariadenie vytvára podmienky pre plnohodnotný a harmonický život klientov. Cieľom poskytovaných sociálnych služieb je uspokojovať individuálne potreby klienta a zabezpečiť mu dôstojné podmienky k prežitiu spokojného starnutia v zmysle stanovených podmienok kvality sociálnych služieb.

Sociálna služba je zameraná na:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- základné sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu,
- opatrovateľskú starostlivosť,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva,
- utváranie podmienok pre úschovu vecí,
- zabezpečenie záujmovej činnosti,
- poskytovanie fakultatívnych služieb, ktoré zvyšujú kvalitu sociálnych služieb.

Každý človek je osobnosť, ktorá má svoju minulosť, prítomnosť a budúcnosť. Má svoje potreby, očakávania, požiadavky, ktoré ovplyvňuje najmä zdravotný stav, miera sebestačnosti a odkázanosti na pomoc inej osoby. Cieľom starostlivosti je, aby seniori dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja podľa ich dispozícií, ktoré sú u každého človeka iné. Pre našich seniorov ciele komplexnej starostlivosti formulujeme ako úsilie o zvyšovanie kvality života klientov, teda vytvoriť podmienky na prežitie čo najkvalitnejšieho bežného dňa. Hodnoty a princípy odborných činností:

- Postupy, použité metódy a techniky sú opodstatnené, overené. Zabezpečujú kontinuitu a integritu odbornej činnosti, celosťnosť, aktivizáciu a spolurozhodovanie.

- Rešpektovanie individuálnych potrieb je právo prijímateľa sociálnej služby. Individuálny plán, rovná sa cesta k podpore. Zapájanie sociálnej siete prijímateľa. Podpora zmysluplného života. Aktivizácia. Založenie a rozvíjanie podpornej sociálnej siete prijímateľa.

- Holistický prístup, rešpektovanie telesnej, sociálnej, psychickej, kultúrnej a spirituálnej oblasti života prijímateľa.

- Právo na zdravie a na ochranu zdravia. Dostupnosť primeraných služieb v oblasti zdravia.

Sociálna služba sa poskytuje na základe uzatvorenej zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb, ktorá sa s klientom uzatvára na dobu neurčitú.

Úhrada za poskytovanú sociálnu službu sa realizuje v zmysle platného Cenníka poskytovaných sociálnych služieb a fakultatívnych služieb. Aktuálny cenník nadobudol platnosť a účinnosť od 1.1.2025.

CENNÍK POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie –pobytová forma,

Harmónia, n.o. OCEAN Senica

Tento cenník poskytovaných služieb sa vydáva súlade so zákonom NR SR č. 448/2008 Z.z o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní .

1. Ubytovanie

dvoj, trojlôžková izba 14,10 € / deň

jednolôžková izba 18,10 € / deň

neobsadenie jedného lôžka na izbe 14,10 + 14,10 € / deň

2. Odborné činnosti zmysle § 38 čl.2 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov) **a obslužné činnosti** (upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie)

Klient s rozhodnutím o odkázanosti na sociálnu službu IV. – VI. stupeň 3,00 €/deň

3. Stravovanie Strava 8,60 € / deň

Strava vrátane 2. Večere (diabetici) 9,10 € / deň

Raňajky 1,30 € / deň

Obed 5,10 € / deň

Olovrant 0,80 € / deň

Večera 1,40 € / deň

2. Večera (diabetici) 0,50 €/ deň

Výpočet úhrady za sociálne služby spolu: Klient s rozhodnutím o odkázanosti na sociálnu službu IV. – VI. stupeň

Ubytovanie 14,10 €/ deň

Stravovanie 8,60 €/ deň

Obslužné činnosti – upratovanie, pranie, žehlenie, 3,00 €/ deň

údržba šatstva.

Zabezpečenie poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti formou ADOS.

Zabezpečenie lekárskej starostlivosti zmluvnou lekárkou priamo v zariadení.

Výška úhrady za sociálnu službu spolu 25,70 €/ deň

Výška úhrady za mesiac

28 dní	719,60 €
30 dní	771,00 €
31 dní	796,70 €

Klient samoplatca 37,10 €/deň

4. Fakultatívne služby (napr. pedikúra, 5,00 €/ mesiac

kaderníčka, masáž,...) sú zabezpečované na základe individuálneho želania a na náklady klienta podľa cenníka poskytovateľa danej služby. Administratívny poplatok: -vedenie depozitu, vystavovanie faktúr, potvrdení,...

Liekovka – jednorazová platba	3,50 €/ kus
Sprevádzanie klienta – mesto Senica - sanitkou	5,00 €/za hodinu
Sprevádzanie klienta - mesto Senica – autom	10,00 €
Sprevádzanie klienta – mimo mesta Senica	5,00 €/za hodinu
Masáž celková	10,00 €
Rehabilitácia 1 krát	3,00 €
Pedikúra – malá	16,00 €
Pedikúra – mokrá, prístrojová, kombinovaná	29,00 €
Tamponáda	3,00 €
Kaderníčka	9,00 €
Počítač	4,00 € / mesiac
TV	4,00 € / mesiac
Rádio	1,50 € / mesiac
Chladnička	7,50 € / mesiac
Rýchlovarná kanvica	4,00 € / mesiac
Revízia osobného spotrebiča podľa platnosti	3,00 €/ spotrebič

Platnosť cenníka je od 01. 01. 2025. Tento cenník nahrádza a ruší predchádzajúce cenníky.

2.1 Ubytovanie

Ubytovanie klientov je zabezpečené v 1, 2 a 3-lôžkových izbách, najväčší podiel je dvojlôžkových izieb. Každá izba je vybavená primeraným nábytkom (polohovateľné lôžko, šatníková skriňa, nočný stolík, stolička, stôl, prípojka na televíziu). Každá izba má prislúchajúce sociálne zariadenie v bezbariérovej úprave (umývadlo, WC, sprchový kút), ktoré je prispôsobené potrebám ťažko mobilných osôb. Väčšina izieb je vybavená aj televízorom. V celej budove je taktiež internetové pripojenie.

Klient má možnosť priniesť si do zariadenia aj nejaké dekoratívne predmety (obraz, nočná lampa, kvety a pod.). Tieto predmety slúžia na zútulnenie izby podľa predstáv klienta a najmä v adaptačnom období majú pre klienta mimoriadny význam.

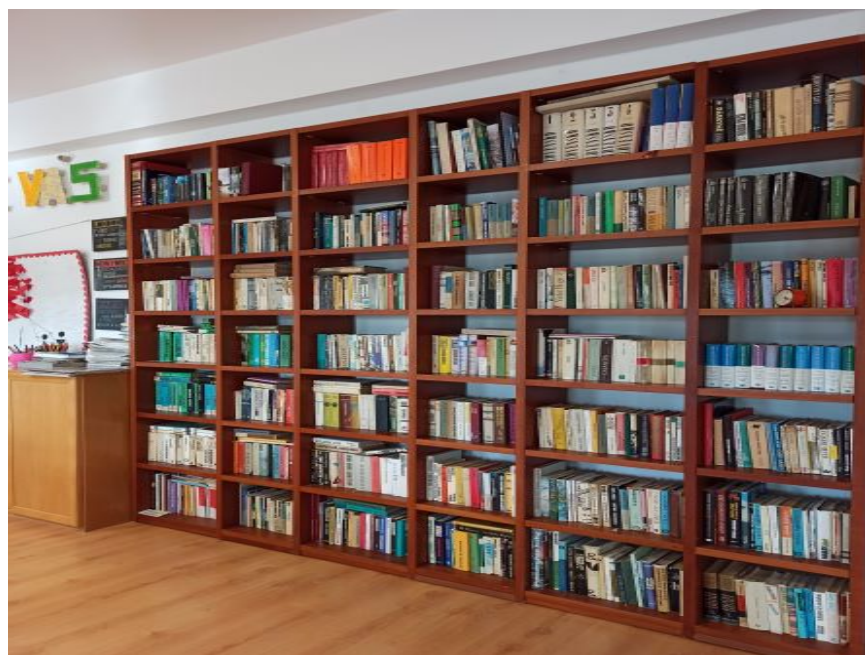


Na každom poschodí sa nachádza spoločenská miestnosť, ktoré slúžia na vzájomné stretávanie sa a trávenie voľného času. V týchto priestoroch sa uskutočňujú aj rôzne aktivity sociálnej rehabilitácie, spoločenské a kultúrne vystúpenia, duchovná činnosť.

Na prízemí je obľúbená kaviareň, kde sa nachádza automat na kávu a teplé nápoje, táto miestnosť je využívaná hlavne pre návštevy, ale s obľubou sa v nej stretávajú klienti na káve, pozeraní TV a oslavách.



Na prvom poschodí sa nachádza aj bohatá knižnica.



V rámci spoločných priestorov sa v zariadení nachádzajú aj ostatné miestnosti, ktoré sa využívajú pre účely sociálnej rehabilitácie (zmyslová miestnosť, rehabilitačná miestnosť, soľná jaskyňa).



Snoezelen



Soľná jaskyňa

Vykurovanie a teplá voda je zabezpečovaná z vlastnej plynovej kotolne, ktorej vypomáhajú solárne kolektory.

V roku 2025 pokračovalo zariadenie v rekonštrukcii budovy a záhrady. Maľovali sa spoločné priestory, pokračovala rekonštrukcia kúpeľní a taktiež kompletná prerábka záhrady.

Zariadenie je vybavené viacerými technickými zariadeniami, ktoré slúžia na manipuláciu s imobilnými klientmi pri každodenných činnostiach. Klienti majú možnosť využívať záhradu s terasou, kde sa najmä v rámci sociálnej rehabilitácie realizuje výsadba kvetov a rajčín do vyvýšených záhonov.

Pri ubytovaní klientov (určení pridelenej izby) sa rešpektuje homogenizácia skupín klientov s prihliadnutím na ich zdravotný stav. Prízemie je určené pre klientov bez poruchy orientácie, prvé poschodie užívajú klienti s menej závažnou poruchou orientácie, druhé poschodie je určené pre klientov s poruchami pamäte rôznej etiológie (najmä alzheimerova demencia), tretie poschodie je vyhradené pre klientov, ktorí sú čiastočne alebo úplne imobilní alebo sa jedná o klientov s psychiatrickými diagnózami. Určujúcim faktorom je aj stupeň odkázanosti na pomoc inej osoby.

2.2 Stravovanie

Zariadenie má vlastnú kuchyňu, ktorá je vybavená zodpovedajúcim zariadením spĺňajúcim hygienické štandardy. V máji 2018 sa začali v zariadení variť aj obedy, ktoré boli predtým dovážané externým dodávateľom. Kuchynské vybavenie je dopĺňané podľa potreby. V kuchyni sa pripravuje strava pre klientov (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera) a strava pre zamestnancov. S prihliadnutím na individuálne potreby klientov najmä vzhľadom k ich zdravotnému stavu sa poskytuje racionálna, šetriaca, žlčníková a diabetická strava.

Klientom je strava podávaná päťkrát denne – raňajky, desiata, obed, olovrant, večera a druhá večera diabetikom, ktorým sa aplikuje inzulín. Raňajky, obedy a večere sa podávajú klientom v jedálni, ktorá sa nachádza na prízemí zariadenia.



Klientom, ktorí sú pripútaní na lôžko alebo z iného dôvodu nemôžu navštevovať jedáleň, sa strava podáva na izbe (lôžku) alebo vo vymedzených priestoroch na jednotlivých poschodiach.

V roku 2025 bola strava pre väčší počet klientov z dôvodu zdravotnej indikácie upravovaná krájaním a mixovaním, čo personál kuchyne ochotne pripravoval.

Klienti oceňujú, že sa berie ohľad na ich náboženské cítenie a tomu sa prispôsobuje aj jedálny lístok (pôst, veľkonočné a vianočné sviatky). Pravidelne sa koná stretnutie samosprávy klientov, kde sa predkladajú požiadavky, námietky, sťažnosti a pochvaly ohľadom stravy a úpravy jedálnych lístkov. Samospráva vždy zhodnotí stravovanie za predchádzajúce obdobie, schvaľuje nasledujúce jedálne lístky. Jedálne lístky sú vždy dostupné na nástenkách a recepcii zariadenia.

2.3 Odborné a obslužné činnosti

V zariadení sa v zmysle zákona o sociálnych službách poskytujú odborné a obslužné činnosti.

V rámci obslužných činností sa klientom zabezpečuje **upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva**. Pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva sa vykonáva v práčovni zariadenia, ktorá sa nachádza na prízemí.



Realizuje sa zvýšená dezinfekcia povrchov, dotykových plôch, podláh a bielizne. Cieľom je predchádzať vzniku a šíreniu infekčného ochorenia.

Súčasťou odborných činností je pomoc pri odkázanosti klienta na pomoc inej fyzickej osoby a zabezpečovanie nepretržitej opatrovateľskej starostlivosti.

Opatrovateľská starostlivosť v zariadení je kľúčovou zložkou v poskytovaní pomoci osobám odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby. Je to oblasť intenzívneho a priameho kontaktu s klientom. Starostlivosť je komplexná, kontinuálna, aktivizujúca, preventívna, plánovaná a súčasne vychádza z kvantifikácie problémov v rámci ošetrovateľskej starostlivosti. Proces opatrovania obsahuje tieto oblasti: komunikácia, pohyb, udržanie vitálnych funkcií a užívania liekov, sebaopatera, stravovanie a pitný režim, vylučovanie moču a stolice, obliekanie a vyzliekanie, odpočinok a spánok, zamestnávanie, správanie v role ženy a muža, bezpečné a podporujúce prostredie, sociálne prostredie a vzťahy, existenčné skúsenosti života, zomieranie, podpora spirituality. Našou prioritou je dosiahnutie čo najvyššej kvality života seniora vo všetkých jeho fázach, udržanie funkčného stavu a sebestačnosti. Je realizovaná u klientov, ktorí sú odkázaní na podporu a pomoc inej fyzickej osoby. Personál opatrovateľského oddelenia poskytuje pomoc prijímateľom najmä pri osobnej hygiene, kúpaní, obliekaní, stravovaní a pitnom režime, zmenách polôh tela, pohybe, orientácii v prostredí, dodržiavaní liečebného režimu a vykonáva dohľad nad uvedenými činnosťami, výkon opatrovateľských techník súvisiacich s výživou, vylučovaním a pohybovou aktivitou prijímateľa sociálnej služby, vedie opatrovateľskú dokumentáciu.

Ošetrovateľská starostlivosť poskytujeme v súlade so štandardnými diagnostickými postupmi a štandardnými terapeutickými postupmi zdravotníckym personálom. Obsahuje poskytovanie prvej pomoci, privolanie RZP, RLP, podávanie liekov podľa ordinácií lekára, odber biologického materiálu, aplikácia injekčnej liečby, ošetrovanie kožných defektov, bandáže dolných končatín, sledovanie a meranie fyziologických funkcií, výkon ošetrovacích techník súvisiacich s výživou, vylučovaním a pohybovou aktivitou prijímateľa sociálnej služby, zabezpečenie kontrol na odborných ambulanciách, zabezpečenie liekov, kompenzačných pomôcok, zdravotných pomôcok, pomôcok pre inkontinenciu, zdravotnícky materiál, monitoring zdravotného stavu, objednávanie prepravy na odborné vyšetrenia, vedenie ošetrovateľskej dokumentácie. Odborná ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná Agentúrou domácej ošetrovateľskej starostlivosti.

Zdravotnú starostlivosť v zariadení poskytuje všeobecná lekárka pre dospelých, ktorá do ambulancie v zariadení dochádza raz za týždeň, v prípade potreby pri akútnej zmene zdravotného stavu klientov ordinuje operatívne. Rešpektujeme právo výberu lekára a zdravotníckeho zariadenia, prijímateľa však vítajú a volia možnosť lekára priamo v zariadení.

Zariadenie v pravidelných intervaloch navštevujú aj odborný lekár – psychiater.

V prípade potreby sú klienti odoslaní na vyšetrenie do zdravotníckeho zariadenia. V týchto prípadoch je pre klienta zabezpečený sprievod z radov zamestnancov, ak táto možnosť nie je možná, oslovujú sa rodinní príslušníci klientov. V mnohých prípadoch práve rodinný príslušník má prioritný záujem sprevádzať svojho príbuzného na lekárske vyšetrenie.

V rámci **fakultatívnych služieb** zariadenie zabezpečilo profesionálnu pedikérku, ktorá zodpovedne vykonáva pedikúru pre klientov dvakrát do mesiaca. V takomto intervale navštevuje zariadenie aj kaderníčka.



V našom zariadení pracujú fyzioterapeuti, ktorí poskytujú **rehabilitačnú starostlivosť** seniorom počas pracovných dní prostredníctvom **individuálnych a skupinových ranných cvičení**.

Rehabilitácia v našom zariadení je každodennou činnosťou, pretože ľudia v staršom veku trpia vo väčšine prípadov chronickými ochoreniami, ktoré zhoršujú schopnosť vykonávať bežné činnosti.

Cieľom rehabilitácie je stabilizácia zdravotného stavu, zlepšenie a udržanie funkcií a prevencia potenciálnych následných zdravotných komplikácií.

Skupinové ranné cvičenia sú zamerané na:

- na zvýšenie svalovej hmoty terabandami, overbalmi
- na zvýšenie rozsahu pohybu paličkami
- na zlepšenie úchopov s tenisovými loptičkami, farebnými šatkami
- na zlepšenie senzomotoriky farebnými šatkami
- cievnu a dýchaciu gymnastiku
- zlepšenie psychickej rovnováhy
- socializáciu





ranné skupinové cvičenie

Individuálne aktívne aj pasívne cvičenia sú zamerané na udržanie svalovej hmoty, na obratnosť a rotáciu trupu, statodynamiku chôdze a správne pohybové stereotypy.

- individuálne pasívne cvičenie si vyžadujú klienti najmä pri neurologických ochoreniach(hemiparézy), alebo pri iných vážnych diagnózach, kde klienti zostávajú väčšinou imobilný. Vtedy sa snažíme klienta často polohovať, ako prevenciu dekubitov, atrofii svalov, predchádzame skráteniu šliach rôznymi polohovacími pomôckami.

Pri diagnóze, ako zlomeniny, operácie pohybového aparátu vertikalizujeme do sedu, cvičíme cievnu a respiračnú gymnastiku, izometrické cvičenia na zvýšenie svalovej sily , aby bol klient čo najviac samostatný. Pokračujeme nácvikom sebaobslužných činností, presunov na invalidný vozík, k vertikalizácii do stoja pomocou G-aparátu, nemeckých a francúzskych barlí. Každá rehabilitačná procedúra prebieha individuálne, podľa ordinácie lekára špecialistu (ortopéda, neurológa).



individuálne cvičenia



Na vertikalizáciu imobilných klientov máme v zariadení elektrické zdviháky, ktoré pomáhajú pri zdvíhaní a prepravovaní osôb s pohybovými ťažkosťami z postele na vozík, do kúpeľne, WC.

V rehabilitačných priestoroch cvičíme na rebrinách, aplikujeme mäkké techniky, poskytujeme reflexné masáže chodidiel a chrbta, relaxačné masáže, klasické masáže, mobilizačné a trakčné techniky, aplikácie kineziotapu a cvičenie SM systému.



masáž nôh



Cvičenie na minirotopede



Cvičenie na zlepšenie jemnej motoriky



Hydroterapia a termoterapia

Udržiavanie mobility klientov dosahujeme taktiež pomocou doplnkových pohybových aktivít ako sú vychádzky do parku, do mesta, na priehradu, ktoré zároveň prispievajú k duševnému relaxu a zlepšeniu psychickej rovnováhy.



2.4 Sociálne poradenstvo

Sociálna práca, sociálne poradenstvo, pracovná činnosť a prítomnosť sociálnych pracovníkov predstavujú pre klientov významnú podporu a oporu. K rozvoju sociálnych služieb prispieva kvalitný, odborný a kompetentný tím sociálnych pracovníkov a terapeutov. Sociálne poradenstvo zabezpečujú sociálna pracovníčka a inštruktorky sociálnej rehabilitácie. Cieľovou skupinou sú samotní prijímatelia, ale aj ich rodinní príslušníci a tiež záujemcovia o naše služby. Poradenstvo je poskytované individuálne alebo skupinovo. Informácie podávame najčastejšie osobne, ale aj telefonicky, e-mailom alebo písomne.

Prevažná časť sociálneho poradenstva bola v roku 2024 zameraná na poskytovanie informácií o možnostiach, podmienkach, druhu poskytovanej sociálnej služby a o posudzovaní

odkázanosti na sociálnu službu. Nevyhli sme sa ani poskytovaniu poradenstva ohľadom financií a medziľudských vzťahov.

Poradenstvo pre klientov spočívalo v napĺňaní základných ľudských práv a predstáv o pobyte v zariadení. Pre tento účel sa pravidelne stretávala za účasti vedúcej zariadenia samospráva klientov.

Najdôležitejším faktorom sociálneho poradenstva je poskytovanie tejto služby podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov klienta. Sociálna pracovníčka a inštruktorky sociálnej rehabilitácie sa počas celého roka snažili o poskytovanie kvalitného sociálneho poradenstva s cieľom vyriešenia náročnej životnej situácie klienta alebo rodinného príslušníka. Sociálna práca, sociálne poradenstvo a aktivizácia prijímateľov sa zameriavala na udržanie duševného a psychického zdravia prijímateľov a je našou prioritou v profesionálnej starostlivosti. Pre odborné a efektívne zvládanie mimoriadnej situácie, ako aj udržanie či zlepšenie psychického stavu prijímateľov, je významná aktívna spolupráca s rodinou, pomoc pri sprostredkovaní kontaktov s príbuznými, blízkymi a priateľmi, organizovanie návštev. Účelom je podchytiť začiatky sociálneho a emočného strádania, nastaviť cielenú aktivizáciu, poradenstvo a predchádzať možným rizikám a následným aktívnym prejavom negatívnych pocitov a emočných vypätí prijímateľov.

V rámci sociálneho poradenstva je významná spolupráca s rôznymi inštitúciami. Jedná sa najmä o mestské alebo obecné úrady, oddelenie evidencie obyvateľov, vyšší územný celok, úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, nemocnice, farské úrady a ďalšie inštitúcie.

2.5 Sociálna rehabilitácia

Program sociálnej rehabilitácie spočíva v individuálnom plánovaní so zameraním na rozvoj schopností pri základných sociálnych aktivitách, na podporu motoriky a nácvik sebaobslužných činností a aktívneho využívania voľného času. Taktiež zariadenie vytvára podmienky pre realizáciu osobných záujmov a záľub klientov, spestrenie ich denného režimu, podporu a rozvoj vzťahov a kontaktov. Klientov denne aktivizujeme a podporujeme ich zapojenie a účasť na spoločných aktivitách prostredníctvom pravidelne realizovaného harmonogramu sociálnej rehabilitácie. Sociálna rehabilitácia prebieha individuálne aj skupinovo, vykonávajú ju dve sociálne pracovníčky a liečebná pedagogička.

Individuálna aktivizácia

Základom individuálnej aktivizácie je predovšetkým zameranie sa na klienta prostredníctvom individuálnych rozhovorov a aktívneho počúvania. Pokračovali sme v individuálnej aktivizácii aj individuálnych kognitívnych tréningoch hlavne pre imobilných klientov na izbách.

Pravidelné aktivity

Jednou z pravidelných skupinových aktivít, realizovaných päť krát v týždni od pondelka do piatka (od 9:00 – 10:00) je Ranná aktivita s cvičením. Skupinovými Rannými aktivitami, ktoré trvajú 30 minút, sa snažíme klientov "vtiahnuť" do konkrétneho dňa, pripomenutím dátumu a dňa v týždni, kto má meniny, či narodeniny, oboznamujeme ich s historickým kalendárom, poprípade stimulujeme kognitívne funkcie prostredníctvom slovných hier, spievame piesne a aktivitu ukončíme modlitbou. Ranné aktivity s cvičením sa konajú súbežne na štyroch poschodiach. Inštruktorky sociálnej rehabilitácie sa striedajú spolu s fyzioterapeutkami. Skupinové fyzické cvičenie (30 minút) sa koná pred Rannými aktivitami, alebo po nich.

Pondelkové poobedia boli venované rôznym voľnočasovým aktivitám. Každý pondelok v mesiaci bol venovaný inej voľnočasovej aktivite:

1. Dielnička - je skupinová aktivita so zameraním na precvičovanie jemnej motoriky a pozornosti pri ručných prácach, na vykonávanie pracovnej terapie v záhrade a pečenie/príprava občerstvenia na plánované akcie.
2. Salón krásy - je individuálna aktivita podľa požiadaviek jednotlivých klientov realizovaná na izbách klientov. Napríklad: farbenie a kulmovanie vlasov, úprava a lakovanie nechťov, aplikovanie masky na tvár, depilovanie chĺpkov, masáž rúk a iné.
3. Kolky - sú skupinová aktivita, ktorá je realizovaná na prízemí v priestoroch recepcie. Jej cieľom je aktivizácia klienta a podpora súťaživosti. Konali sa každý druhý pondelok v jedálni.
4. Posedenie pri čaji – nová skupinová aktivita, pre ľudí, ktorí sa chcú stretnúť a dozvedieť sa nové veci, zaspievať si a popri tom vypiť čaj. Stretávali sme sa v obývačke na I. poschodí.
5. Canisterapia – skupinová aktivita pre ľudí, ktorí majú radi psov, a zo stretnutia so štvornohými kamarátmi majú aj benefit. V januári k nám prišli vyškolení canisterapeuti Miroslav a Frederika so svojimi psíkmi, hlavne pudlíkmi. Navštívili tiež ležiacich klientov, ktorí prejavili záujem mať psa v posteli. Z dôvodu zhoršenia zdravotného stavu

a nastávajúcej operácie a rehabilitácie canisterapeuta Miroslava sme museli canisterapeutické stretnutia prerušiť. No plánujeme v tomto pokračovať na budúci rok 2026.



Každý utorok aj roku 2025 sa klienti pravidelne stretávali na voľnočasovej aktivite BINGO, ide o jednoduchú zábavnú hru, pri ktorej sa trénuje pozornosť, sústredenosť. Každý hráč dostane jednu bingo kartu a jeho úlohou bolo vyškrtáť 5 čísel vedľa seba a to v rade, v stĺpci alebo diagonále podľa vylosovaných čísiel. Komu sa to ako prvému podarí zvolá BINGO! a stáva sa víťazom.

Stredy boli podľa obdobia a počasia venované vychádzkam do blízkeho parku alebo kaviarne, dielničkám, individuálnym podporným rozhovorom, nácvikom kultúrnych programov. Každý štvrtok popoludní sme sa pravidelne stretávali s našimi seniormi pri Tréningoch pamäti, či kognitívnej rehabilitácii. Obsahom boli cvičenia zamerané na podporu koncentrácie, myslenia, pamäte s prvkami reminiscencie. Piatky boli venované stretnutiu interdisciplinárneho tímu za účelom vypracovávania individuálnych plánov s programom sociálnej rehabilitácie.

V roku 2025 sme sa venovali aj pečeniu, upiekli sme tradičné slané tyčinky z lístkového cesta, vianočné medovníky a linecké koláčky. Klienti sa tiež zabavili vyfarbovaním antistresových tématických omaľovaniek a voľnočasovými aktivitami. Ako každý rok aj teraz sme v mesiacoch apríl a máj zaradili do programu revitalizáciu rastlínstva v našej záhrade. Ľudia sa radi zúčastnili výsadby sadeníc muškátov do kvetínáčov, ktoré celé leto až do jesene ozdobovali priečelie našej budovy. Do vyvýšených záhonov boli vysadené planty paradajok, o ktoré sa starali klienti. Klienti si taktiež zasiali hrach, uhorky, cibuľku a petržlen. Na jeseň sme zazimovali vonkajšie kvetináče. V novembri sme sa začali pripravovať na vianočné sviatky. Vyrábali sme adventné vence, chystali vianočnú výzdobu a nacvičovali sme program na Vianočný večierok pre klientov.



Významnú úlohu v zariadení zohráva duchovná činnosť, ktorá bola v roku 2025 zabezpečovaná miestnymi duchovnými z rímsko-katolíckej cirkvi a evanjelickej cirkvi. Seniori mali možnosť naplňať si svoje duchovné potreby vyplývajúce z ich vierovyznania a zúčastňovať sa bohoslužieb. V zariadení máme vymedzený priestor na prvom poschodí v obývačke, kde sa bohoslužby uskutočňujú. Evanjelické Služby Božie sa konali každú druhú stredu. Katolícke Sväté omše boli slúžené každé dva týždne, od septembra 2025 raz za mesiac. V januári k nám zavítali koledníci z Dobrej noviny. V období pôstu pred Veľkou Nocou sme sa s klientami každý piatok modlievali krížovú cestu. V novembri sme si pripomenuli pamiatku zosnulých spoločnou modlitbou za zosnulých. Pred Veľkou Nocou a Vianocami prišla skupina katolíckych kňazov vyslúžiť veriacim sviatosť zmierenia a sviatosť pomazania chorých.

2.6 Kultúrne a spoločenské podujatia

Rok 2025 bol bohatý na kultúrne a spoločenské podujatia:

Začiatkom januára sme u nás privítali spevácky zbor pod vedením pani farárky Lenky Sedláčkovej a koledníkov Dobrej noviny spolu s pánom kaplánom, ktorý požehnal naše zariadenie trojkráťovým požehnaním. Február sme si spestrili Fašiangovou zábavou spolu s FS Dvojkáčik, občerstvili sme sa šiškami a jednohubkami, niektorí si aj zatancovali a iní sa pofotili vo fotokútiku. Do konca fašiangov sme ešte stihli zrealizovať už tradičnú Zabíjačkovú slávnosť, s názornou ukážkou výroby mäsových výrobkov od profesionálneho mäsiara, seniorom prišli zahrať deti s heligónkami, pred zariadením našich seniorov rozveselil senický Fašiangový sprievod.



V marci vďaka papierničke Petrus si seniori vlastnoručne vyskúšali výrobu papierového srdca. Naši páni potešili ženy na MDŽ karafiátom. Tiež k nám zavítal p. Matúš Nižňanský zo Záhorskej knižnice v rámci marca mesiaca kníh, dozvedeli sme sa ako vyzerá japonská báseň. Skoro dve hodiny sa seniori spolu so žiakmi 6. triedy zo ZŠ Sobotište bavili na vyplňaní kvízu, kognitívnych úloh, pri skladaní tetris a hraní BINGA. Táto akcia sa u nás konala v rámci globálnej iniciatívy [Týždeň Mozgu 2025](#). Koncom marca s FS Dvojkáčikom sme pálili Morenu v blízkej riečke.





Začiatok a koniec mája sme zrealizovali každoročné akcie Stavanie a Váľanie mája, za sprievodu spevu a hry na heligónke. Tradične sme putovali s niektorými seniormi do Šaštínskej baziliky. Nakoľko je mesiac jún venovaný poľovníctvu a ochrane prírody Cyklus našich posedení pri čaji pokračoval práve touto témou. Vďaka pánovi JUDr. Štefanovi Makovníkovi, jeho vnukovi Jakubovi a psovi Haxovi sme aspoň na chvíľu mohli nazrieť do tajov poľovníctva. Júnový výlet do Rozária v Dolnej Krupej si seniori nadmieru užili. Krása a vôňa rozkvitnutých ruží bola ako balzam na dušu. Nakoľko na tento čas bola naplánovaná prerábka našej záhrady, tak všetky akcie v záhrade do konca roka 2025 boli zrušené.



No my sme to našim klientom plne vynahradili. Počas leta sme tradične v spolupráci so Slovenským červeným krížom, ktorý nám poskytol dopravu, zorganizovali výlet na Kunovskú priehradu. Bol to

veľmi príjemný čas strávený pri šiškách a káve. V júli sme pre našich seniorov pripravili reminiscenčné stretnutie Posedenie pri zmrzline, kedy sme si zaspomínali na dovolenky. Počas letných mesiacov sme zrealizovali niekoľko prechádzok na osviežujúcu zmrzlinu, či zákusok a kávičku, tiež sme s nimi sušili a spracovávali liečivé bylinky. V auguste sme absolvovali vyhliadkovú plavbu na vodnej nádrži Sĺňava pri Piešťanoch. Cestou domov sme sa zastavili na obede v Košariskách, v rodisku M. R. Štefánika. Výlet sme si užili a spokojne unavení sme sa vrátili do Harmónie.



V októbri, ktorý je venovaný „Úcte k starším“, sme pre našich seniorov pripravili tri akcie: vystúpenie detí zo 4. MŠ a MŠ u Veselého Šaša, žiakov Spojenej školy a žiakov zo Základnej umeleckej školy. Tento rok sme tiež prijali pozvanie senického primátora do Domu kultúry v rámci Dňa úcty k starším.



V decembri navštívil našich seniorov sv. Mikuláš a jeho pomocníci. Počas celého decembra umeleckých zoskupení: 4.základná škola zo Senice, Spojená škola, spevácky zbor Seniorka Senica a kvarteto umelcov s dychovými nástrojmi. Na začiatku decembra sme sa stretli s deťmi zo ZŠ Sobotište pri kognitívnych ranných aktivitách. Pár dní pred vianočnými sviatkami v piatok 19.decembra sa konalo Vianočné posedenie pre klientov a ich príbuzných, hlavným vianočným programom bola scénka Betlehemska hviezda, ktorá sa s klientami nacvičovala od polovice novembra. Súčasťou posedenia bolo aj rozdávanie krabičiek z celoslovenskej vianočnej výzvy „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“.



3 Zamestnanci zariadenia

Zariadenie zabezpečuje uskutočňovanie úloh a cieľov prostredníctvom zamestnancov. Všetci odborní zamestnanci v zariadení spĺňajú kvalifikačné predpoklady ustanovené v § 84 zákona o sociálnych službách.

úsek	funkcia	počet	úväzok	ZpS	Šz
Prevádzkový úsek	Hlavný kuchár/kuchár/	2	2	1	1
	Pomocník v kuchyni	20	7,2	11,2	12
	pomocná sila v práci	6	3,2	1,2	2
	upratovačka	11	4,5	1,2	3,3
Obslužný pracovníci spolu:		39	16,9	14,6	18,3

Zdravotný úsek	Vedúca Sestra	1	1	0	1
	fyzioterapeut	2	1,7	0,2	1,5
	zdravotnícky asistent	10	12	4,4	7,6
	Opatrovateľ dospelých v zariadení	38	24,6	17,3	7,3
	Sestra	7	7,8	4,1	3,7
Zdravotný pracovníci spolu:		58	47,1	26	21,1

Sociálny úsek	Vedúci Sociálny pracovník	1	1,2	1	0,2
	Liečebný pedagóg	1	1,2	0,2	1
	Sociálny pracovník	2	2,4	1,2	1,2
Sociálny pracovníci spolu:		4	4,8	2,4	2,4

Odborný pracovníci spolu:		62	51,9	28,4	23,5
Pracovníci spolu:		101	68,8	43	41,8

Okrem sledovania odbornosti zamestnancov je potrebné, vzhľadom k poskytovaným sociálnym službám pre občanov, ktorí sú odkázaní na pomoc inej osoby, zamestnávať ľudí s pozitívnym vzťahom k seniorom a etickou spôsobilosťou.

Pri nástupe do pracovného pomeru je nový zamestnanec oboznámený s prevádzkou zariadenia, s ochranou osobných údajov, s bezpečnosťou a ochranou zdravia pri práci. Je dôležité, aby stav pracovných podmienok a pracovného procesu bol k obojstrannej spokojnosti, čo ovplyvňuje kvalitu poskytovaných sociálnych služieb.

3.1 Štruktúra zamestnancov

Kvalifikačné predpoklady:

Vrchná sestra: vysokoškolské vzdelanie získané štúdiom v magisterskom študijnom programe zameranom na ošetrovateľstvo, špecializácia ošetrovateľská starostlivosť v komunite

Ambulantná sestra: vyššie odborné vzdelanie – diplomovaná sestra, špecializácia ošetrovateľská starostlivosť v komunite

Fyzioterapeut: vyššie odborné vzdelanie získané v odbore vzdelávania so zameraním na fyzioterapiu, diplomovaný fyzioterapeut

Sestry: vysokoškolské vzdelanie získané štúdiom v bakalárskom študijnom programe zameranom na ošetrovateľstvo

- vyššie odborné vzdelanie získané v odbore vzdelávania so zameraním na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti

Zdravotnícki asistenti: vyššie odborné vzdelanie získané v odbore vzdelávania so zameraním na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti

- úplné stredné odborné vzdelanie získané v odbore vzdelávania so zameraním na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti

Opatrovatelia: absolvovali akreditovaný kurz opatrovania v rozsahu 220 hodín

Sociálny pracovník: vysokoškolské vzdelanie získané štúdiom v magisterskom študijnom programe zameranom na sociálnu prácu

Koordinátor sociálnej rehabilitácie: vysokoškolské vzdelanie získané štúdiom v magisterskom študijnom programe zameranom na liečebnú pedagogiku

Inštruktor sociálnej rehabilitácie: vysokoškolské vzdelanie získané štúdiom v bakalárskom alebo magisterskom študijnom programe zameranom na sociálnu prácu

3.2 Vzdelávanie zamestnancov

Vzdelávanie zamestnancov prispieva k nadobudnutiu vyššej odbornosti a získaniu zručnosti a tým k skvalitneniu vykonávanej práce a poskytovaných sociálnych služieb.

Vzdelávanie zamestnancov sa deje aj prostredníctvom pravidelných pracovných porád. Toto je priestor i na vyjadrenie spokojnosti, pripomienok alebo sťažností.

Významnú úlohu vo vzťahu k vzdelávaniu zamestnancov má supervízia. Supervízia je súčasťou stratégie zariadenia smerujúcej ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb. V roku 2025 sa uskutočnilo v zariadení niekoľko stretnutí so supervízorom, ktorým je Mgr. Zuzana Funteková.

4 Ciele a vízie zariadenia

Naším hlavným cieľom je vybudovanie takého domova pre našich klientov, kde budú vytvorené špecifické zodpovedajúce podmienky prispôsobené potrebám všetkých prijímateľov vychádzajúc z analýzy súčasného stavu zariadenia, Koncepcie rozvoja sociálnych služieb VÚC (TTSK), Komunitným plánom sociálnych služieb Mesta Senica a zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov.

Snahou pracovníkov zariadenia bolo aj v roku 2025 poskytovať kvalitné sociálne služby a prostredníctvom zabezpečovania odborného personálu implementovať podmienky štandardov kvality sociálnych služieb a tým naplňovať požiadavky a očakávania klientov, rodinných príslušníkov a v konečnom dôsledku aj samotných zamestnancov.

Je dôležité vytvárať materiálne a personálne predpoklady pre činnosť zariadenia tak, aby boli naplnené individuálne potreby a želania klientov a rodinných príslušníkov. Je to cesta k dosiahnutiu vysokej úrovne kvality poskytovaných sociálnych služieb.

Vo vzťahu k zamestnancom je záväzkom zariadenia vytvárať pracovné prostredie, ktoré podporuje vzájomnú dôveru, zodpovednosť, motiváciu a tímovú spoluprácu. Tieto ciele vízia sú zapracované v smerniciach ktoré sú postupne zavádzané do praxe.

Hlavným cieľom nášho zariadenia je:

- byť jedným z najvyhľadávanejších poskytovateľov sociálnych služieb,
- zamestnávať tím najlepších odborníkov, ktorí budú erudovaní na vykonávanie odborných, obslužných a ďalších činností zameraných na klienta, podporovať ich v ďalšom vzdelávaní, rovnako v profesionálnom ako v osobnostnom raste,
- zlepšovať životné podmienky prijímateľov a pracovné prostredie pre zamestnancov v zariadení,
- vytvárať také podmienky, ktoré umožnia čo najdôstojnejšie prežitie staroby našich seniorov,
- podporovanie a udržiavanie pravidelného kontaktu klienta s rodinou a komunitou,
- zvyšovať odbornú úroveň a kompetentnosť zamestnancov formou interného a externého vzdelávania,
- vytvárať podmienky pre efektívnu a otvorenú komunikáciu zamestnancov, viesť ich k tímovej práci a osobnej zodpovednosti,
- neustále zvyšovať kvalitu poskytovaných sociálnych služieb,
- vytvárať podmienky na implementáciu štandardov kvality sociálnych služieb podľa zákona o sociálnych službách.

5 Hospodárenie zariadenia

náklady a výnosy v roku 2025

Príjmy spolu	2 304 861,25 €	Výdavky spolu	2 393 889,76 €
FP MPSVaR ZpS	697 055,99 €	Mzdy a poistné	1 265 372,39 €
FP MPSVaR ŠZ	307 800,01 €	Odpady	10 229,68 €
FP VUC Trnava	195 019,00 €	Energie	75 331,11 €
FP Mesto Bratislava	6 250,68 €	Materiál	239 330,23 €
FP MPSVaR Stabilizačný príspevok	34 550,00 €	Služby	757 554,72 €
Ostatne úrok, cent. Vyrovnania....	- €	Odpisy	809,28 €
FP Vybavenie, oprava zariadenia	16 000,00 €	Prevádzkový náklad	45 262,35 €
Tržby ostatné	3 941,84 €		
Tržba za poskytovanie sociálnej služby	1 022 642,37 €		
Stravne zamestnanci	20 141,36 €		
Príspevky a dary	1 460,00 €		
Príspevky z podielu zaplatenej dane			
Opravné položky	- €	Výsledok Hospodárenia	- 89 028,51 €