

VITALIS,n.o., Mierová 336/24, 068 01 Medzilaborce

**Výročná správa o činnosti a hospodárení
Špecializovaného zariadenia VITALIS, n. o.
za rok 2025**

Základné informácie o VITALIS,n.o. Identifikačné údaje

Názov organizácie : VITALIS,n.o. – Špecializované zariadenie

Sídlo: Mierová 336/24, 068 01 Medzilaborce

Právna forma: Nezisková organizácia

IČO: 45747776

Štatutárny zástupca : PhDr. Eugénia Korbová, MBA

Forma sociálnej služby: Celoročná pobytová

Druhy poskytovanej sociálnej služby : Špecializované

Kapacita zariadenia : 35 miest

Predmet činnosti

odborné činnosti

– pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, fyzioterapeutická činnosť

obslužné činnosti

- ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

d ďalšie činnosti

- úschova cenných vecí, záujmová činnosť zabezpečovanie spirituálnych potrieb

Kontakty

www.vitalis-no.sk

Tel.: 0918 742 849

E-mail: vitalism1336@gmail.com

Poskytované sociálne služby

Druh sociálnej služby:

Špecializované zariadenie podľa §39 zákona 448/2008 Z.z. pre fyzickú osobu odkázanú na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č.3 zákona č. 448/2008 Z. z. a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Tento druh sociálnej služby sa začal poskytovať vo VITALIS,n.o. od 1.1.2019.

Forma sociálnej služby: pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby: na neurčitý čas

Cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby (ďalej aj „klientov“):

Plnoleté fyzické osoby s diagnózou – alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie ktoré si pre svoj nepriaznivý zdravotný stav vyžadujú sústavnú opateru inej osoby alebo poskytovanie starostlivosti potrebujú z iných vážnych dôvodov a nie sú schopní svoju nepriaznivú sociálnu situáciu riešiť vlastnými silami.

Kapacita v Špecializovanom zariadení: 35 miest od 01.01.2025

- Prešovský samosprávny kraj : 33 miest
- Košický samosprávny kraj: 2 miesta

Pri poskytovaní sociálnych služieb je uplatňovaná tímová spolupráca 27-tich pracovníkov, ktorí zdieľajú spoločné hodnoty a ciele. U každého prijímateľa sociálnej služby chceme podporiť individuálne schopnosti. Snažíme sa poskytnúť plnohodnotný život v čo najvyššej miere a poskytnúť bezpečný domov.

Predmet činnosti a odborné zameranie VITALIS,n.o.

V špecializovanom zariadení sa poskytuje

- a) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, zabezpečenie poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie,
- b) utvárajú podmienky na – úschovu cenných vecí.
- c) zabezpečuje záujmová činnosť
- d) poskytuje sa ošetrovateľská starostlivosť

Vízia zariadenia:

Byť stabilným a dôveryhodným zariadením poskytujúcim komplexnú starostlivosť s dôrazom na odbornosť, bezpečnosť a individuálny prístup.

Ciele zariadenia:

- zabezpečiť kvalitnú sociálnu a ošetrovateľskú starostlivosť,
- podporovať sebestačnosť prijímateľov,
- zvyšovať odbornú úroveň zamestnancov,
- predchádzať krízovým situáciám a rizikám,
- rozvíjať spoluprácu s rodinou a komunitou

Poslaním VITALIS,n.o. je zabezpečenie sociálnej, opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, záujmovej a pracovnej činnosti pre svojich prijímateľov. Starostlivosť poskytovaná vo VITALIS,n.o. rešpektuje individualitu každého prijímateľa sociálnych služieb. Každý prijímateľ sociálnej služby má vypracovaný individuálny plán (IP) podľa svojich vlastností, schopností a zručností. Na vypracovaní IP sa podieľajú odborní zamestnanci(hlavná zdravotná sestra, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie, opatrovateľ) spolu s rodinnými príslušníkmi a samozrejme aj so samotným prijímateľom. Zamestnanci VITALIS,n.o. sa trvalo zameriavajú na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúceho k posilneniu sebestačnosti a ľudskej dôstojnosti, usilujú sa zabráňovať sociálnemu vylúčeniu prijímateľa a podporujú začlenenie do spoločnosti.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek prijímateľov,
- psychoedukácia pre rodiny prijímateľov sociálnej služby.

Lokalita zariadenia

Špecializované zariadenie sa nachádza v Medzilaborciach v budove ktorá je sídlom neziskovej organizácie VITALIS. Výhľadom z okna sa naskytne krásny pohľad do parku a mini skanzénu . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich prijímateľov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň , spoločenské miestnosti s televízorom, ubytovacie izby s posteľou , skriňou , nočným stolíkom , stoličkou , stolom pre každého prijímateľa a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu prijímateľov.

Proces prijímania prijímateľov sociálnej služby do zariadenia

Prijímatelia sociálnej služby sa do zariadenia prijímajú na základe žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby z Prešovského samosprávneho kraja , Košického samosprávneho kraja . Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta. V roku 2025 bola navýšená kapacita zariadenia z 32 miest na 35 miest a všetky žiadosti prijímateľov sociálnych služieb boli priebežne vybavované po splnení všetkých potrebných administratívnych krokov a uvoľnení miesta. Prijímatelia sociálnej služby sú z Prešovského a Košického kraja .

Sociálne poradenstvo

V špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. v Medzilaborciach v roku 2025 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo žiadateľom o poskytovanie sociálnej služby, prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom za účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby. Sociálne poradenstvo bolo realizované prostredníctvom osobných stretnutí, telefonátov, elektronickej a listovej pošty .

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým prijímateľom sociálnej služby, ktorí sú odkázaní na našu pomoc. Okrem klasických opatrovateľských výkonov im zabezpečujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť. Prijímateľom sociálnej služby podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb a v prípade potreby poskytujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť a jednotlivé zdravotné výkony, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi a odborným zdravotným personálom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytujeme na základe zmlúv so zdravotnými poisťovňami Všeobecná zdravotná poisťovňa – 10 lôžok, Dôvera zdravotná poisťovňa – 10 lôžok a Union zdravotná poisťovňa- 10 lôžok. Počas celého roka boli tieto lôžka na ošetrovateľskú starostlivosť viacmenej obsadené v plnom rozsahu.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na ich možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Vyplnenie voľného času, zamestnávanie prijímateľov sociálnej služby , aktivita

Prijímatelia sociálnej služby do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, a s rôznym stupňom odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení prijímateľov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich

individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby prijímateľ sociálnej služby bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb prijímateľov sociálnej služby. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivo. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému prijímateľovi sociálnej služby vedieme dokumentáciu, kde si robíme hodnotenie po určitom období .

Snažíme sa aj o dekoratívnu výzdobu interiéru. Je vždy aktuálna k významným sviatkom a príležitostiam, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jar, leto, jeseň, zima. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej činnosti prijímateľa sociálnej služby je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť prijímateľa sociálnej služby. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domáckej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

Sociálna rehabilitácia

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä:

- nácvik používania pomôcky,
- nácvik prác v domácnosti,
- nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu,
- sociálna komunikácia.

Poslanie sociálnej rehabilitácie

Je poskytovanie podpory pri získavaní čo najvyššej miery sebestačnosti a integrácie do spoločnosti. Ma slúžiť na zabránenie zhoršeniu zdravotného stavu, zabezpečenie ekonomickej nezávislosti a vyvolaniu pozitívnych zmien v živote.

V našom zariadení sa sociálna rehabilitácia zameriava na tieto oblasti:

• **Percepčná oblasť**

Zrak – stimulácia zraku, aby klienti vedeli využívať zvyšky zraku vo svoj prospech

Sluch – stimulácia sluchu, rôzne sluchové cvičenia

Hmat – stimulácia hmatu, prijímanie informácií prostredníctvom hmatu

• **Oblasť orientácie a mobility**

Výcvik orientácie a mobility v interiéri, exteriéri – je dôležité upozorňovať na všetky zmeny v interiéri, pretože ak o nich nevedia, spôsobia zmätok a dezorientáciu.

Orientácia v blízkom okolí, samostatný pohyb.

• **Kognitívna oblasť**

Orientácia v čase – včera, dnes, zajtra, mesiace, dni, hodiny

Poznávanie farieb

Poznávanie a určovanie množstva, miery, váhy

Poznávanie a pomenovanie počasia – obliekanie podľa počasia

Hospodárenie s peniazmi

Riešenie matematických príkladov

Informácie z bežného života – politika, šport, kultúrne udalosti

• **Komunikačná oblasť**

Komunikácia pomocou predmetov, obrázkov, symbolov. Návuk písma, podpisu

• **Emocionálna oblasť**

Eliminácia negatívnych prejavov- autoagresia, zlosť a pod. Na stimuláciu k prejavom radosti pri aktivitách, ktoré prinášajú radosť. Vyjadrovanie prejavov smútku. Podporovanie citovej väzby k deťom, súrodencom, členom rodiny

• **Sociálna oblasť**

Osvojenie si návykov spoločenského správania – prosím, ďakujem, pozdravy, privítanie hostí, lúčenie sa, primerané správanie vo verejných priestoroch.

Budovanie vzájomných vzťahov – k blízkym členom rodiny, k prijímateľom sociálnej služby, ku pracovníkom, ktorí s nimi robia. Návuk sebaovládania v rôznych situáciách. Účasť na spoločenských udalostiach, vštepovanie správneho a primeraného správania, pochopiť podstatu týchto udalostí.

• **Oblasť zručností pre každodenný život**

Je zameraná na hygienické návyky, sebaobslužné návyky, stolovanie, úpravu lôžka, drobné domáce práce, prípravu nápojov (káva, čaj) , ošetrovanie kvetov, prácu v záhrade (hrabanie listov, zametanie) , nakupovanie

• **Oblasť fyzického vývinu**

Športové aktivity, vychádzky, zdravotné cvičenia.

Záujmová činnosť

Liečba prácou, je veľmi dôležitým nástrojom na zlepšenie stavu u psychicky postihnutých osôb. Pracovná činnosť sa využíva na dosiahnutie lepšej reedukácie jednotlivých funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. V rámci pracovnej činnosti sa vyrábali zaujímavé predmety z rôznych materiálov, napr. z dreva, papiera, gaštanov, listov, halúzok, ihličia a drôťkov. Pracovalo sa s plastelínou, moduritom, vodovými farbami, farbičkami, farebným papierom, vystrihovali a lepili sa rôzne obrázky, vyrezávali ozdobné tekvice. S veľkou radosťou sa prijímatelia sociálnej služby venovali aj výrobe vianočných a veľkonočných ozdôb a pozdravov.

Prijímatelia sociálnej služby sa zapájali aj do ďalších druhov záujmových činností v rámci ktorých sa kládol dôraz na zlepšenie, prípadne udržanie ich zdravotného stavu. Patrili sem napr. maľovanie antistresových omaľovaniek, lúštenie krížoviek, predčítanie kníh a počúvanie hudby. Zamerané boli na odstraňovanie zlozvykov v oblastiach ako sú: životospráva, zmýšľanie, emocionálna a morálna oblasť, ďalej to bol nácvik základných sociálnych zručností, rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj komunikácie, rozvoj kreativity, pamäti učenia a v neposlednom rade precvičovanie techník na získanie schopností, ktoré boli stratené či oslabené dôsledkom ochorenia.

História VITALIS,n.o.

-Od 01.01.2016 do 31.12.2018 sa poskytovala sociálna služba denný stacionár a zariadenie pre seniorov ambulantná forma

-Od 01.01.2019 sa začala poskytovať sociálna služba špecializované zariadenie , celoročná pobytová forma

Zariadenie VITALIS,n.o. je v budove ktorá nebola účelovo postavená na poskytovanie sociálnych služieb a vzhľadom k tomu bolo nevyhnutné vykonať viacero rekonštrukcií.

V roku 2019 sa začala rekonštrukcia strechy zariadenia, výstavba výtahu v zariadení a rekonštrukcia vnútorných priestorov financovaná z projektu regionálneho príspevku Úradu

podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu. Ďalej prebehla výmena okien v izbách na prvom nadzemnom podlaží z dotácie PSK.

V roku 2020 bola dokončená výstavba strechy a začali sa rekonštrukčné práce v interiéri. Vzhľadom k situácii spojenej s COVID-19 boli všetky práce v interiéri mimoriadne sťažené a veľkým časovým posunom. No napriek tomu sa zrealizovala rekonštrukcia spoločenskej miestnosti a výstavba výťahu v zariadení, čo je nesmierne dôležité pri bezbarierovosti zariadenia.

V roku 2021 sa nám podarilo upraviť jednu izbu na izolačnú izbu ktorá spĺňa všetky požiadavky na izolačnú izbu, ako sú vlastné WC a sprcha.

V roku 2023 v rámci projektu MAS LABOREC,o.z. sa nám podarilo kompletne zatepliť budovu zariadenia a spraviť novú fasádu zariadenia. Taktiež sa spravil protipožiarny systém EPS a HSP.

V roku 2024 sme sa zamerali na interiér zariadenia . Pomocou prostriedkov získaných z regionálneho príspevku Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR sme vymenili podlahy v zariadení a prostredníctvom dotácie na rozvoj sociálnych služieb Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny sme zakúpili 10 polohovacích postelí.

Rok 2025 sa niesol v duchu modernizácie interiéru. Boli zakúpené nové kožené kresielka , polohovateľné kreslá a masážne kreslá.

Zamestnanci VITALIS,n.o.

Počet zamestnancov VITALIS,n.o. má podľa organizačnej štruktúry schválený počet zamestnancov 27, z toho 20 odborných zamestnancov (v zmysle §9 ods.3 Z.č.448/2008 Z.z.), čím spĺňa legislatívne požiadavky podľa Prílohy č.1 Z.č. 448/2008 Z.z. týkajúce sa maximálneho počtu prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca a minimálny percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov.

Pre kvalitu poskytovaných sociálnych služieb v zariadení je dôležitá odbornosť, ale aj psychická pohoda zamestnancov, preto sme naplánovali do budúcnosti stretnutie so supervízorom, ktorý bude riešiť rôzne situácie vo vzťahu zamestnanec – zamestnávateľ, zamestnanec – klient, zamestnanec – zamestnanec, zamestnanec ako individuálna osoba.

Priestorové a prevádzkové podmienky VITALIS,n.o.

Budova zariadenia má prízemie a 1 nadzemné podlažie . Na prízemí sa nachádza vstupná hala zariadenia s priestorom na sedenie a prijímanie návštev, jedáleň pre prijímateľov sociálnej služby ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť a časť tejto miestnosti je vyhradené na pracovné a iné záujmové činnosť. Na tomto podlaží sa taktiež nachádza 5 dvojposteľových izieb a jedna jednoposteľová izba. V priestoroch prízemia sa nachádza aj šatňa pre zamestnancov , dva sociálne

zariadenia a dve bezbariérové kúpeľne. Na prvom nadzemnom podlaží sú ubytovaní prevažne chodiaci prijímatelia sociálnej služby v desiatich dvojposteľových izbách a jednej trojposteľovej izbe . Taktiež sa tam nachádza aj izba pre ošetrovateľský personál, izolačná izba, spoločenská miestnosť , kancelária , sociálne zariadenia a tri bezbariérové kúpeľne.

Prijímatelia soc. služieb na prvom nadzemnom podlaží majú k dispozícii na každej dvojlôžkovej izbe sprchovací kút a umývadlo. Izby sú podľa zdravotného stavu prijímateľov sociálnej služby vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolom, stoličkami.

Na druhom nadzemnom podlaží pribudli po rekonštrukcii zariadenia v prístavbe dve dvojposteľové izby , jedna kancelária a dve bezbariérové kúpeľne ktoré po schválení RUVZ a PSK slúžia na rozšírenie kapacity zariadenia na 35 miest od 1.1.2025.

Izby a spoločenské priestory sú zariadené nábytkom, ktorý je majetkom zariadenia. Vonkajší areál VITALIS,n.o. slúži pre všetkých prijímateľov sociálnej služby, tvorí ho malá úžitková záhradka a oddychový altánok. V letnom období sa využíva na kultúrne a športové podujatia pre prijímateľov a ich rodiny.

Poskytovanie sociálnych služieb

Prijímatelia sociálnej služby v špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. sú vyšpecifikovanou cieľovou skupina klientov - plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (s dg. alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie). Sociálna služba Špecializované zariadenie sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba na dobu neurčitú .

VITALIS,n.o. poskytuje svojim prijímateľom sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby. Prijímatelia sociálnej služby sú s cieľom udržania/rozvoja ich schopností/zručností podporovaní k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu prijímateľ sociálnej služby nie je schopný vykonávať samostatne, mu v potrebnej miere pomôže personál, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.
- Sociálne poradenstvo: VITALIS,n.o. poskytuje základné sociálne poradenstvo všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, prijímateľom sociálnej služby a ich rodinným príslušníkom.
- . - Sociálna rehabilitácia: Prijímatelia sociálnej služby sú podporovaní k samostatnosti, rozvoju sociálnych zručností v rámci prirodzeného sociálneho prostredia. U každého prijímateľa sociálnej služby sa realizuje individuálny plán.
- Ošetrovateľskú starostlivosť VITALIS,n.o. zabezpečuje a poskytuje ju vlastnými zamestnancami.

- Ubytovanie prijímateľov sociálnej služby VITALIS,n.o. je prevažne v dvojľôžkových izbách. Izby sú podľa zdravotného stavu prijímateľa vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolom, stoličkou...

- Celodenné stravovanie je zabezpečené formou racionálnej alebo diabetickej stravy vo forme raňajok, desiaty, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov.

- Upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva

- Osobné vybavenie ak si ho prijímateľ sociálnej služby nemôže zabezpečiť sám je zabezpečené zariadením z vlastných zdrojov zariadenia .

- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí

Prijímatelia sociálnej služby si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy v zariadení.

- Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Informácie o záujmovej činnosti prijímateľov sociálnej služby sa nachádzajú v časti Kultúrno – spoločenské aktivity s prijímateľmi sociálnej služby za rok 2025.

Súčasťou poskytovania sociálnej služby je aj evidencia ochrany práv a právom chránených záujmov prijímateľov sociálnej služby (vypracovávanie a predkladanie správ pre súdy, spolupráca s príslušnými súdmi, notármi, exekútormi).

Medzi najdôležitejšie princípy , na základe ktorých poskytujeme sociálne služby vo VITALIS,n.o. patria: - právo na zachovanie ľudskej dôstojnosti , osobnej cti

- právo slobodne prejavovať svoje náboženstvo a vieru

- právo na súkromie

- právo na individuálny prístup

- právo na slobodné rozhodovanie a nezávislosť

- právo rovnakého prístupu k poskytovaniu služieb

- ďalšie princípy sú zverejnené napr . v Základnej listine ľudských práv a slobôd, vo vnútorných smerniciach riadenia VITALIS,n.o. (napr. Domáci poriadok, v ktorom sú definované zásady komunikácie, postojov, starostlivosti a chovania sa ošetrojúceho personálu k prijímateľom sociálnej služby VITALIS,n.o.).

Projekty a rozvojové činnosti pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb vo VITALIS,n.o.

V roku 2025 sa nám podarilo z nazbieraných finančných prostriedkov z 2% daní zakúpiť záhradný stan ktorý bude slúžiť našim prijímateľom v exteriéri zariadenie na príjemné

Taktiež sme sa zapojili do projektov „ Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a projektu „Vianočný zázrak“.

Libery semper, n.o. nás obdarovali potravinami z potravinovej banky.

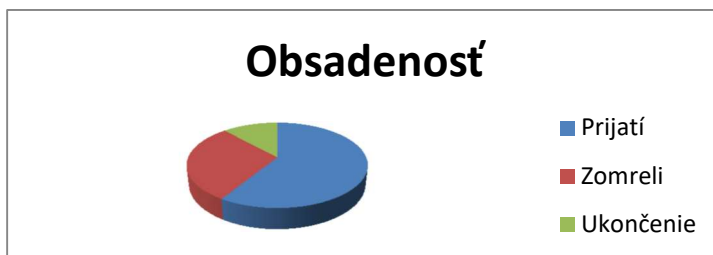
Plány a rozvoj do ďalšieho obdobia

- zvyšovanie kvality poskytovaných služieb,
- zvyšovanie kvality ošetrovateľskej starostlivosti
- modernizácia vybavenia,
- ďalšie vzdelávanie zamestnancov,
- rozšírenie aktivizačných programov,
- zlepšovanie pracovného prostredia.

Informácie o prijímateľoch sociálnej služby

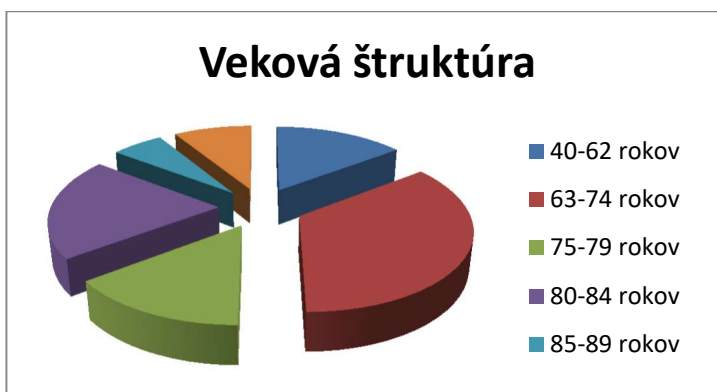
Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2025:

Prijatí	10
Zomreli	5
Ukončenie	2



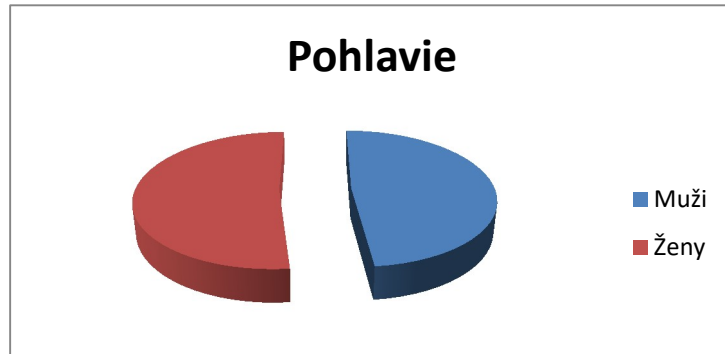
Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2025.

40 - 62 rokov	5
63 - 74 rokov	12
75 - 79 rokov	5
80 - 84 rokov	7
85 - 89 rokov	2
nad 90 rokov	3



Pohlavie prijímateľov k 31.12.2025

Muži	18
Ženy	16



Rozdelenie prijímateľov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2025

V. stupeň	0
VI. stupeň	34



Spolupráca s externými subjektmi

- zdravotnícke zariadenia a lekári,
- rodinní príslušníci prijímateľov,
- samospráva,
- vyššie územné celky,
- kontrolné a dohliadajúce orgány,
- ZUŠ A. Ljubimova Medzilaborce,
- ZŠ Duchnovičova Medzilaborce,
- Labirsky holosy pod vedením A. Regrutovej,
- Zaruba Ľagov,
- Divadlo Sarus,
- Bc. Monika Kostelníková a Princses- canisterapia
- Centrum klinickej psychológie Stropkov
- Kamjana,n.o.,
- OKC IMA Aktiv Bežovce – OPTPM,
- Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok,
- Vianočný zázrak,
- Libery Semper,n.o.

Záujmové činnosti vo VITALIS,n.o.

Prehľad spoločensko-kultúrnych aktivít prijímateľov sociálnej služby v r.- 2025.

Plán sociálnej práce a spoločensko - kultúrnych aktivít bol zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb VITALIS,n.o.. Aktivita boli rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka, s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie.

JANUÁR

1.1.2025 Novoročné vinšovania a prípitok novoročným punčom

8.1.2025 nás navštívila spevácka skupina Labirsky holosy pod vedením p.Regrutovej s programom Vinšujeme Vám.

21.1.2025 Chladné zimné dopoludnie sme si spestrili skladaním vtácej búdky a výrobou krmidiel, ktoré sme naplnili a zavesili na terasu nášho zariadenia. Ostáva nám už len čakať, kedy budú krmidlá prázdne, aby sme ich mohli znova doplniť.

24.1.2025 po bohoslužbe nám otec duchovný Vasil' po roku znovu posvätil našu spoločenskú miestnosť, ako aj prijímateľov sociálnej služby, ktorí v nej radi trávajú svoj voľný čas.

28.1.2025 Terapeutická bábika má u nás stále svoje využitie. Maruška sa stala vernou spoločníkou našich prijímateľov sociálnych služieb.

30.1.2025 Kaviareň Vitalis" Mletie kávy, príprava svojej obľúbenej kávičky, kávičkový rituál.

Naši milovníci kávičky sa pravidelne stretávajú pri svojej obľúbenej šálke kávy v spoločenskej miestnosti.

Každý kávičkar má svoj vlastný rituál. Poniektorí si vychutnajú len jednu kávu denne, iní si doprajú aj dve kávičky počas dňa.

Zatiaľ čo niekto má najradšej čiernu kávu bez cukru, iní si jej chuť zdokonalia mliekom či cukrom, sú aj takí, ktorí si chuť svojej obľúbenej kávičky zvýrazia medom.

- odzdobovanie vianočnej výzdoby v priestoroch zariadenia

- Vypracovanie nových individuálnych plánov a Programov sociálnej rehabilitácie

Nechtové štúdio – pravidelná starostlivosť o nechty našich prijímateľiek sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

- Kartársky klub
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, pomocou spoločenskej hry Vymenuj...

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných a dolných končatín na minirotopede

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



FEBRUÁR

Ozdobenie zariadenie v duchu sv. Valentína

Tvorivá dielňa – výroba srdiečok – omotávanie kartónových srdiečok pomocou vlny

Pečenie báboviek - 6.2.2025 sme spojili svoje sily, vytvorili sme si tímy a bábovky boli raz dva na svete. Napriek tomu, že sme piekli podľa rovnakého receptu každá chutila rozdielne a veru jedna bola chutnejšia a krajšia ako druhá.

7.2.2025 Čarovnú, pozitívnu, atmosféru k nám priniesli Babky Rapotajky s predstavením Ako varili kapustnicu.

Srdečne ďakujeme za poriadnu dávku humoru a piesní, ktoré potešili srdiečka našich prijímateľov sociálnej služby.

10.2.2025 sa naša spoločenská miestnosť premenila na tanečný parket a prijímatelia sociálnej služby si užili tanečné popoludnie plné smiechu a zábavy

14.2.2025 Valentínske fotenie v zariadení

Úvodná canisterapia

26.2.2025 nás navštívila p. Monika z terapeutického centra Princess pomenovaného podľa hlavnej hrdinky - skvelej Princess, ktorá sprijemnila dopoludnie našim prijímateľom sociálnej služby.

Vyskúšali sme si kŕmenie, povely, ako aj mnoho iných aktivít, vďaka ktorým sme si precvičili jemnú motoriku a ktoré nás pobavili a vyčarili úsmev na tvári.

Nechtové štúdio – pravidelná starostlivosť o nechty prijímateľiek sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť :

- . Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie – Studničkový kráľ
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, pomocou spoločenskej hry Pre rýchlych počtárov

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, ranné rozcvičky pomocou protismernej klady, rozcvičky pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok, modelovanie z plastelíny

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



MAREC

- ozdobenie zariadenia v jarnom šate

- Tvorivá dielňa zameraná na plnenie levandulových vrecúšok. V marci prebiehala naša výroba voňavých levandulových vrecúšok, ktoré možno použiť napríklad na zdravý bylinkový čaj, nakoľko levanduľa je unikátna bylinka, má upokojujúce, antibakteriálne i protikrčové účinky, stimuluje krvný obeh, znižuje krvný tlak a upokojuje žalúdok.

Ďalšia možnosť využitia vrecúška je ako prírodné aromaticum v domácnosti.

Vrecúško s levandulou napomáha aj k pokojnému spánku, sušené kvety levandule upokojujú dušu aj zmysly, uvoľňujú napätie a stres a zmierňujú depresie.

- Vonku k nám už zavítala jar a s ňou aj veľká chuť našich prijímateľov sociálnej služby tráviť čoraz viac času na čerstvom vzduchu a slniečku.

Pobytom na slniečku sme vzácny slnečný vitamín D načerpali plnými dúškami. Absolvovali sme i zdravotné prechádzky zamerané na pohybové "prebudenie" nášho tela po zime.

-Pánsky kadernícky salón

4.3.2025 sme si užili súťaživé dopoludnie, pri ktorom si naši prijímatelia sociálnej služby zmerali sily v štyroch športových disciplínach, ktoré všetci zvládli na výbornú. Tí, ktorým sa najviac darilo, boli našou pani riaditeľkou patrične odmenení.

5.3.2025 V rámci neustáleho zvyšovania kvality poskytovaných služieb sme úvodnou konzultáciou zahájili stretnutia našich prijímateľov sociálnej služby s fyzioterapeutkou, ktoré sa budú v pravidelných intervaloch opakovať.

3.3.2025 Balónová show - Aj s jedným balónom si dokážeme rozprúdiť krv v žilách a zabaviť sa.

7.3. 2025 naša prijímateľka sociálnej služby pani Verona oslávila svoju jubilejnú 80-tku. Sme radi, že počas svojej narodeninovej oslavy mala pri sebe to najvzácnejšie, svoju rodinu.

Mnohaja i blahaja lita milá naša oslávenkyňa!

6.3.2025 Krížovkárské derby

Predstavujeme Vám malú ukážku nášho tréningu pamäte tentokrát pomocou skupinového lúštenia krížoviek. Spoločne sme si overili naše vedomosti, veď nie nadarmo sa vraví viac hláv viac rozumu. Netrvalo dlho a už bola vylúštená nasledujúca múdrosť: "Dávaj si ciele, nehovor o nich, začni ich plniť a potom si poriadne zatlieskaj."

8.3.2025 Oslava Medzinárodného dňa žien v našom zariadení.

8.marec už tradične patrí ženám. Úcta, pozornosť, milé slová a k tomu malý darček venovaný zo srdiečka pre naše drahé žienky. Ďakujeme zato, že ste s nami!

10.3.2025 Teplé lúče slnka sme využili na jarnú brigádu, presadili sme si sirôtky a upratali našu terasu. Po dobre vykonanej práci sme si oddýchli na slniečku.

-Týždeň povedomia o mozgu

Od 10.3 do 16.3.2025 sa konala celoslovenská kampaň Týždeň povedomia o mozgu. Jej cieľom bolo upriamiť pozornosť verejnosti na ľudský mozog, jeho činnosť a na význam zdravého životného štýlu a mozgových cvičení na podporu jeho fungovania.

K tomu sme prispôsobili aj naše minulotýždňové aktivity, pomocou ktorých sme si "precvičili naše mozgové závitky".

19.3.2025 V našej kreatívnej dielni sme pomaly začali s veľkonočným tvorením, pracovali sme s modelovacou hmotou, z ktorej sme pomocou formičiek a pečiatok vykúzlili milé ozdôbky. Zavesené na bahniatkach nám teraz skrášľujú stoly v spoločenskej miestnosti.

24.3.2025 Marcová canisterapia

Mesiac ubehol ako voda a tak nás opäť navštívila naša verná priateľka, Princesska, ktorá nás svojou prítomnosťou veľmi pobavila.

26.3.2025 Radi trávim náš voľný čas aj pri hraní zábavnej hry pre rýchlych počtárov, zameranej na strategické uvažovanie a logické myslenie.

27.3.2025 Dámsky kadernícky salón

28.marec 2025 bol pamätným dňom I.svetového kongresu Rusínov.

Pred mestským úradom sa pri tejto príležitosti uskutočnil kultúrny program, ktorého divákmi boli aj naši prijímatelia sociálnej služby.

Sme radi, že sme sa mohli započúvať do krásnych rusínskych piesní v podaní miestnych folklórnych súborov.

-Nechtové štúdio pravidelná starostlivosť o krásne nechty naši prijímateľiek sociálnej služby

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub, kartársky turnaj
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadaj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Brainbox, Dobble, Postreh

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, ranné rozcvičky v tempe rytmickej hudby, precvičovanie horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok, skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen





APRÍL

Pestovateľské práce - Počas uplynulých dní sme mnoho času venovali pestovateľskej činnosti a prácam v záhrade. Spoločnými silami sme si zasadili jahody do vyvýšeného záhona, presadili sme si

bylinky do bylinkovej steny, a zasadili sme si i fuksie a koleusy, ktoré nám pomáhajú skrášľovať naše prostredie.

3.4.2025 si naši prijímatelia sociálnej služby pripravili nátierku z medvedieho cesnaku. Poniektorí si zaspomínali na jeho tradičnú chuť, iní sa s medvedím cesnakom stretli u nás po prvýkrát.

Pripomeňme si, že medvedí cesnak je zdravá bylinka, s výraznou vôňou, korenistou chuťou a liečivými účinkami, ktorá podporuje trávenie, prečisťuje črevá, má silné antibiotické i antibakteriálne účinky.

4.4.2025 čítanie pozdravov od ôsmakov zo ZŠ s MŠ J.A.Komenského v Bratislave a vďaka prijímateľov sociálnej služby zato, že na nich mysleli a prejavili im úctu a vďaka zaslaním krásnych veľkonočných pozdravov, ktorými ich potešili pri srdiečku.

7.4.2025 Veľkonočné fotenie v zariadení

9.4.2025 nám náš šikovný prijímateľ sociálnej služby p.Vlado upiekol pizzu, na ktorej si všetci pochutnali. Pečenie pizze spočívalo v príprave cesta, formovaní pizze i v jej naplnení.

11.4.2025 Symbolika Veľkej noci sa už tradične spája s maľovanou kraslicou. Aj naši prijímatelia sociálnej služby si vo výtvarnej dielni pomocou štetca a vodových farieb pripomenuli príchod blížiacich sa sviatkov jari maľovaním kraslíc.

14.4.2025 Precvičovanie jemnej motoriky spojené s tvorivou dielňou, v ktorej nám vznikli veľkonočné dekorácie. Látkové zajačiky plnené vlnou.

15.4.2025 Veľkonočný baranček je tradičný koláč, ktorý sa pečie predovšetkým v kresťanských krajinách po celom svete. Aj my sme si v rámci veľkonočného pečenia upiekli barančekov, ktorí nám budú zdobiť náš sviatočný stôl.

16.4.2025 Jarná prechádzka do mesta spojená s prehliadkou veľkonočnej výzdoby pri mestskom úrade.

19.4.2025 slávnostné posvätenie jedál otcom duchovným v spoločenskej miestnosti.

20.4.2025 Veľkonočná nedeľa, slávnostné veľkonočné raňajky

Veľká noc je radostným sviatkom zmŕtvychvstania Ježiša Krista. Vo všetkých kresťanských cirkvách sa slávi prvú jarnú nedeľu po splne mesiaca. Ide o najstarší a najväčší sviatok liturgického roka. Aj naši prijímatelia sociálnej služby ho oslávili posvätením jedál a pri slávnostné prestretom stole si pochutnali na tradičných veľkonočných pochúťkach.

21.4.2025 Veľkonočná pondelková oblievačka

29.4.2025 popoludňajšie posedenie na zmrzline v meste.

30.4.2025 Aprílová canisterapia sa konala na terase a bola zameraná predovšetkým na precvičovanie taktilného zmyslu, pomocou hmatu mali naši prijímatelia sociálnej služby určiť tvar maškrty, na ktorej si nakoniec Princess pochutnala.

Pokračovali sme malou rozcvičkou, pri ktorej prijímatelia sociálnej služby rozhádzali loptičky a hračky, ktorých upratanie do boxu mala na starosti naša priateľka Princess.

Na záver sme nezabudli ani na precvičenie povelov, ktoré má naša obľúbená Princess dokonale nacvičené.

-Nechtové štúdio pravidelná starostlivosť o krásne nechty naši prijímateľiek sociálnej služby

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub, kartársky turnaj
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Brainbox, Dobble, Postreh

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, ranné rozcvičky v tempe rytmickej hudby, precvičovanie horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok, skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen,sledovanie liturgických prenosov počas veľkonočných sviatkov – Zelený štvrtok, Veľký piatok, Veľkonočná nedeľa, spoločná modlitba Krížovej cesty na Veľký piatok



MÁJ

-Pánsky kadernícky salón

15.5.2025 Bingo

Upršané počasie sme strávili pri tréningu pamäte a koncentrácie prostredníctvom zábavnej spoločenskej hry Bingo. Ten, kto mal viac šťastia, sa zbavil kartičiek ako prvý, a stál sa víťazom.

22.5.2025 ZUŠ Alexandra A.Ljubimova v Medzilaborciach našim prijímateľom sociálnej služby spestrila štvrtkové popoludnie svojim vystúpením pri príležitosti dňa matiek.

28.5.2025 V rámci májovej canisterapie nám Princess prezentovala naučené povely, ktoré jej naši prijímatelia sociálnej služby s ochotou zadávali. Dozvedeli sme sa aj nové poznatky o plemenách psích miláčikov.

Naša už známa spoločníčka si tentokrát doniesla aj posilu, krásneho Bardyho, s ktorým sa naši prijímatelia sociálnej služby rýchlo spriatelili. Lúčenie bolo ťažké, ale tešíme sa na ďalšie stretnutie!

30.5.2025 Kresťanský sviatok Nanebovstúpenie Pána, sme oslávili na spoločnej svätej liturgii konanej v našej spoločenskej miestnosti. Vďaka Bohu za tento v pokoji a božej blízkosti strávený čas!

30.5.2025 rozcvička s loptou realizovaná na čerstvom vzduchu.

-Nechtové štúdio – úprava nechťov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním

vysádzanie byliniek do bylinkovej steny – mäta, medovka, tymián, rozmarín, oregáno a bobkový list

-Posedenia na terase,

-Prechádzky na čerstvom vzduchu

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

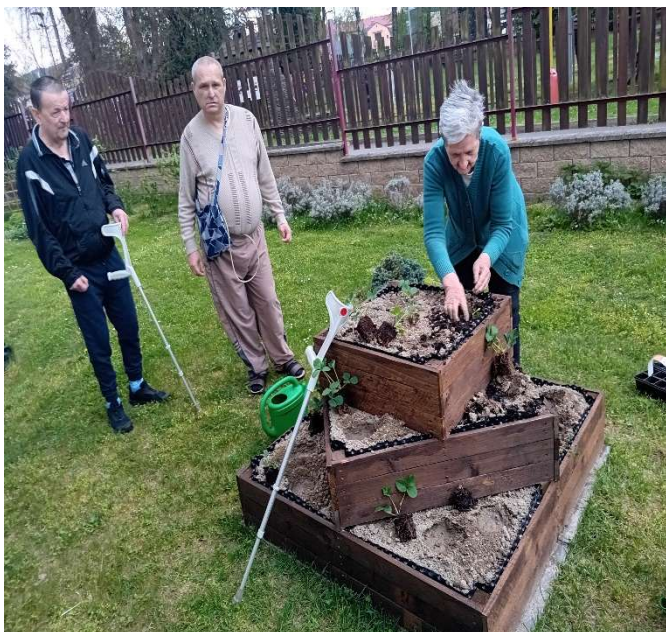
Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek, masáž nôh na vibračnej podložke

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok s tematikou „Máj lásky čas“

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



JÚN

- Vyhodnotenie 1.etapy individuálnych plánov a plánov sociálnej rehabilitácie, previerka úspešnosti realizácie stanovených cieľov

- Tvorba nových individuálnych plánov a Programov sociálnej rehabilitácie

2.6.2025 Pravidelný pobyt na čerstvom vzduchu a slniečku je hotový balzam na telo aj dušu našich prijímateľov sociálnej služby.

5.6.2025 Upršané počasie sme strávili v tvorivej dielni, kde sme pracovali s lúčnymi kvetmi. Vďaka prírodným materiálom sme si vytvorili kvetinkové mozaiky, pričom sme si rozvíjali kreativitu a precvičili sme si i jemnú motoriku.

10.6.2025 - utorkové popoludnie sme strávili vychádzkou do mesta, a osviežili sme sa posedením na pivku.

12.6.2025 Jednoduchá pamäťová hra, ktorú sme si vytvorili vďaka inšpirácii v relácii Teleráno, ktorú naši prijímatelia sociálnej služby radi sledujú pri rannom prebúdzaní. Úlohou prijímateľov sociálnej služby bolo podľa predloženej predlohy uložiť vrchnák po hracom poli na presne stanovené miesto.

-Grilovačka

V piatok 13.6.2025 sme sa stretli v prostredí našej terasy, kde sme si posedeli, započúvali sme sa do príjemnej hudby a pochutnali sme si na grilovaných dobrotách.

Tieto chvíle sú pre našich prijímateľov sociálnej služby nesmierne dôležité, nakoľko pomáhajú udržiavať dobré vzťahy, posilňujú komunitu a prinášajú im radosť, ktorú si zaslúžia.

18.6.2025 Veľká narodeninová párty

Blahoželanie narodeninovým oslávencom.

19.6.2025 sme sa vybrali na piknik do miniskanzenu v Medzilaborciach, kde sme obdivovali zmenšené repliky rusínskych domov. Bez povšimnutia nezostal ani drevený zrubový kostolík, ktorý padol do oka našim prijímateľom sociálnej služby. Po prehliadke domčekov sme si doplnili energiu sladkou dobrotou a príjemne unavení a plní zážitkov sme sa vrátili do zariadenia

V piatok 20.6.2025 sme sa na terase opäť stretli s našou vernou priateľkou Princess, príjemnú spoločnosť nám robil aj Bardo, táto skvelá dvojka nás poriadne zamestnala i pobavila.

Júnová canisterapia bola zameraná na tréning jemnej motoriky.

25.6.2025 Levanduľové fotenie "2025" v záhrade

-Nechtové štúdio – úprava nechťov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechťov

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier

- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek
Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti za prítomnosti rehoľných sestier, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



JÚL

4.7.2025 „Skúška trpezlivosti“ je obľúbená aktivita našich prijímateľov sociálnej služby, pri ktorej je úlohou prijímateľov sociálnej služby poskladať vežu z plastových pohárov, ktoré môžu chytať len pomocou štipcov na prádlo. Aktivita je zameraná na precvičenie jemnej motoriky a trpezlivosti, ktorá nás potrápila, ale aj zabavila.

6.7.2025 Pohodička v polohovacích masážnych kreslách je dokonalý spôsob ako si môžu naši prijímatelia sociálnej služby dopriať relax, zregenerovať telo, zmierniť bolesť svalov či zlepšiť krvný obeh.

8.7.2025 Kreatívna dielňa Naši šikovní kreatívcovia pracovali na tvorbe arómatizovaných ruží vytvorených z kozmetických odličovacích tampónov, ktoré si zafarbili pomocou fixiek a uložili do tvaru ruže. Po finálnom zložení ruže pokvapkali esenciálnym olejom, a pokropili vodou, čím sa vôňa uvoľnila do prostredia. S výsledkom svojej práce boli maximálne spokojní.

V piatok 11.7.2025 sme sa vydali na výlet turistickým vláčikom do Kalinova. Počas cesty sme sa dozvedeli o histórii a pamiatkach v Medzilaborciach a okolí. Po krátkej prechádzke a občerstvení v Kalinove sme sa plní nadšenia vrátili späť do zariadenia.

17.7.2025 beseda s MUDr. Tarasom Kozejom bola venovaná téme vysokého krvného tlaku.

Diskusia prebiehala v príjemnej atmosfére bohaté teoretické poznatky boli doplnené dlhoročnými skúsenosťami pána doktora z praxe.

Prijímatelia sociálnej služby boli vďační pánovi doktorovi za užitočné informácie a tešíme sa na ďalšie stretnutia!

23.7.2025 Práce v záhrade pokračujú v plnom prúde, naši šikovní záhradkári sa dočkali už aj prvej úrody, ochutnali drobné ovocie ríbezle, černice, egreše, zo zeleninových záhonov sa dočkali prvých paradajoch, uhoriek, cibule i cesnaku.

Terasu nám zdobia nádherne rozkvitnuté kvety, ktoré nám príjemne dotvárajú našu oázu oddychu.

Zostrihali sme si levanduľu, ktorú sme spracovali do kyticiek a uložili na sušenie.

24.7.2025 sme sa spoločne zišli na našej terase, aby sme po mesiaci opäť privítali našu vernú priateľku Princess. Po vrúcnom úvodnom pozdravení si naši prijímatelia sociálnej služby Princess vyparádili uviazanou šatkou.

Júlova canisterapia bola zameraná na precvičenie horných končatín.

-Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek
Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balónu, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti za prítomnosti rehoľných sestier, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



AUGUST

-Pánsky kadernický salón

7.8.2025 sme si našu vychádzku spestrili nákupom v potravinách. A samozrejme, že sme nezabudli aj na ostatných prijímateľov sociálnej služby, ktorým sme kúpili skvelé letné osvieženie - nanuky.

12.8.2025 sa naša terasa premenila na "LEGOLAND".

Navštívil nás vášnivý zberateľ Lega, p.Michal, ktorý pre našich prijímateľov sociálnej služby priniesol malú ukážku zo svojej 150 dielnej zbierky modelov zo série Lego Technik. Sme vďační zato, že nám pripravil dokonalú prezentáciu modelov, ktorou nám spestril náš všedný deň!

13.8.2025 si naši prijímatelia sociálnej služby spríjemnili popoludnie neformálnym posedením s pani riaditeľkou nášho zariadenia. Komunitné stretnutie, pri chutnej pomarančovej limonáde, v spoločenskej miestnosti sa nieslo v priateľskom duchu a pri otvorenej komunikácii.

14.8.2025

Augustová canisterapia prebiehala v duchu hry "Psí poštár".

Naša obľúbená Princess mala za úlohu doručovať prijímateľom sociálnej služby obálky s otázkami, ktorí na nich odpovedali, a následne Princess odniesla obálku ďalšiemu účastníkovi.

Aktivita bola zameraná na podporu komunikácie, sociálnej interakcie a spolupráce medzi prijímateľmi.

Zároveň si precvičili kognitívne funkcie - pamäť, pozornosť a logické myslenie. Vďaka manipulácii s obálkami bola zapojená aj rozcvička jemnej motoriky.

Prítomnosť Princess pôsobila ako motivátor, ktorý priniesol radosť a smiech.

-Nechtové štúdio – úprava nechťov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechťov

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti za prítomnosti rehoľných sestier, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



SEPTEMBER

1.9.2025 sme sa prešli po meste a oddýchlí sme si posedením v cukrárni, a schladením na zmrzline.

3.9.2025 sa našou spoločenskou miestnosťou šírila vôňa hrnčekového cuketového koláča, ktorý upiekli naši prijímatelia sociálnej služby. Aktivita bola zameraná na vzbudenie spomienok, spoluprácu medzi prijímateľmi, ako aj na precvičenie jemnej motoriky.

7.9.2025 účasť prijímateľov sociálnej služby na verejnej akcii Deň sv. Huberta v areáli amfiteátra v Medzilaborciach. Kde sa uskutočnila slávnostná svätohubertská omša, prezentácia šermiarov, sokoliarov, ukážka kinologického výcviku psov, ochutnávka poľovníckych gulášov.

8.9.2025 Sviatok Narodenia Panny Márie sme si pripomenuli spoločnou svätou omšou v spoločenskej miestnosti.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do krásnej liturgie a priniesli do nej modlitbu, spev i spoločenstvo.

Nech nám príklad Panny Márie prináša do našich každodenných životov pokoj, radosť a dôveru v Božiu lásku.

10.9.2025 sme si spoločne užili krásne popoludnie plné smiechu, pesničiek a veselých príhod v podaní divadla Babky Rapotajky v prostredí našej letnej terasy.

Naši seniori sa nielen zabavili, ale si aj zaspomínali na časy, ktoré im boli blízke.

ĎAKUJEME za milé vystúpenie s názvom "Návrat z výletu" a skvelú náladu, ktorú ste k nám priniesli.

Opäť sme spolu prežili krásne chvíle, ktoré nám ostanú ešte dlho v pamäti.

12.9.2025 sme sa zúčastnili výstavy "Čaro krojovaných bábik" v mestskej knižnici.

Táto výstava nebola len o kráse krojov, ale aj o srdci a spomienkach, ktoré si so sebou priniesli naši prijímatelia sociálnej služby.

S úsmevom a iskrou v očiach si prezreli bábiky v krojoch, ktoré im pripomenuli ich mladosť, rodné dediny či rodinné oslavy.

Bolo nádherné vidieť, ako tradícia spája generácie a prináša radosť.

-Aj jednoduché počítanie dokáže byť zábavnou "gymnastikou" pre náš mozog a hlavne keď to robíme spolu a v dobrej nálade.

16.9.2025 sme sa zabavili pri pamäťovej hre "Myslí si číslo", nevyriešenou záhadou pre nás ostalo to, ako je možné, že nám všetkým vyšlo na konci našich riešení vždy číslo 5.

Vyskúšajte s nami milí naši priatelia.

Myslite si číslo, vynásobte ho dvomi, pripočítajte 10, vydeľte dvomi, odpočítajte myslené číslo, vyšlo Vám tiež číslo 5?

18.9.2025 sme v našom zariadení oslávili narodeniny našej psej hrdinky. Spoločnými silami sme pre našu štvornohú „terapeutku“ vytvorili špeciálnu narodeninovú tortu.

Príprava nebola len o radošti, bola to skvelá forma aktivizácie, spolupráce i zdieľania pekných chvíľ. A výsledok? Torta pripravená s nekonečnou dávkou lásky, pre Princess, ako odmena za radosť, trpezlivosť, pokoj, úsmevy a vernosť, ktorú prináša k našim prijímateľom sociálnej služby.

22.9.2025 Naša záhrada opäť priniesla plody starostlivosti a lásky, ktorú jej naši prijímatelia sociálnej služby denne venujú.

Spoločná práca v záhrade nie je len o pestovaní zeleniny, či starostlivosti o kvety - je to aj o pohybe, radości, spomienkach na časy, keď sa doma starali o svoje vlastné záhradky.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľajú na tom, aby naša záhrada žila a prinášala krásu i úžitok.

23.9.2025 boli naši prijímatelia sociálnej služby "Pútnici nádeje".

V tomto jubilejnom roku 2025 sme sa rozhodli vydať sa na púť do chrámu sv. archanjela Michala v Borove. Spoločná modlitba, spev i chvíle stíšenia sa nám priniesli veľa pokoja a duchovnej posily.

Ďakujeme všetkým, ktorí s nami zdieľali tento požehnaný čas.

-Nechtové štúdio – úprava nechťov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechťov

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek
Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino,Postreh, Dobble, spoločenská hra Piškôrky

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti za prítomnosti rehoľných sestier, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



OKTÓBER

2.10.2025 odštartovala naša "OKTÓBROVÁ JESENNÁ VÝZVA", počas ktorej budeme zdolať s našimi prijímateľmi sociálnej služby úlohy, čím prispejeme k podpore aktívneho života aj počas sychravých jesenných dní.

Prvá výzva súvisela s prípravou "vitamínovej bomby". Naši kulinári si pripravili jednoduchú, ale zdravú pochúťku, na ktorej si pochutnali všetci. Prijímatelia sociálnych služieb usilovne pracovali na strúhaní jablák a mrkvy, aby pripravili si výdatnú a zdravú desiatu.

"Októbrová jesenná výzva" vo Vitalise pokračuje.

8.10.2025 sme strávili aktívne a zaujímavo. Naša zdravotná sestra si pre prijímateľov sociálnej služby pripravila zaujímavú, poučnú besedu na tému Zdravá výživa.

Jesenné výzvy pokračujú a my máme radosť z každého spoločného kroku k zdraviu a pohode!

9.10.2025 "Októbrová jesenná výzva" - prechádzka v okolí zariadenia spojená so zberom gaštanov.

- Uplynulé dni sme si sprijemili kreatívnym jesenným tvorením, pri ktorom sme využili predovšetkým prírodné materiály.

Tvorenie nás nielen zabavilo, ale prinieslo aj krásnu atmosféru jesene priamo do nášho zariadenia.

Ďalšia úloha "októbrovej jesennej výzvy" splnená  a my máme opäť dôvod tešiť sa z maličkosti

15.10.2025 sme mali v rámci jesennej októbrovej výzvy druhú zdravotnú besedu na tému "Pohyb - náš každodenný spojenec".

Zdravotná sestra ozrejmila našim prijímateľom sociálnej služby prečo je pohyb dôležitý pre zdravie bez ohľadu na vek.

Predstavili si aj jednoduché tipy na cviky, ktoré hravo zvládli všetci zúčastnení.

22.10.2025 sme v našej spoločenskej miestnosti absolvovali užitočnú besedu o Prevencii ochorení v jesennom období s našou zdravotnou sestrou.

Spoločne sme si pripomenuli, aké dôležité je:

 posilňovať imunitu zdravou stravou

 dodržiavať pitný režim

 nezabúdať na očkovanie a hygienu rúk

 chrániť sa pred chladom a prievanom.

Naši prijímatelia sociálnej služby mali možnosť klásť otázky, a podeliť sa o vlastné skúsenosti i domáce "babské" recepty, či praktické rady, ako zostať zdraví a v dobrej kondícii aj počas chladných dní.

23.10.2025 Októbrová canisterapia bola opäť plná radosti, úsmevov a pozitívnej energie.

Naši prijímatelia sociálnej služby sa s nadšením zapájali do aktivít, pri ktorých si nielen precvičili ruky a myseľ, ale aj prežili krásne chvíle v spoločnosti našej štvornohej kamarátky Princess.

24.10.2025

Ďalšia úloha jesennej októbrovej výzvy splnená!

Naši prijímatelia sociálnej služby sa s ochotou zapojili do zábavných jesenných hier, kde si zahádzali šiškami do košíka, pomocou lyžíc prekladali žalude. Jemnú motoriku i logické myslenie si precvičili ukladaním gaštanov podľa stanovenej predlohy.

Pri daných aktivitách nechýbala radosť, smiech ani zdravá súťaživosť!

Jeseň u nás má svoje čaro, je plná farieb a dobrej nálady.

Preventívna aktivita - "Pozor na podvodníkov, seniori!"

28.10.2025 sme v spolupráci s Políciou Slovenskej republiky zrealizovali preventívnu aktivitu zameranú na ochranu seniorov pred rôznymi formami podvodov.

Účastníci sa dozvedeli, ako rozpoznať podvodné správanie, načo si dať pozor pri telefonátoch, či návštevách neznámych osôb a ako sa zachovať v prípade podozrivých situácií.

-Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Postreh, Dobble, spoločenská hra Piškôrky

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti za prítomnosti rehoľných sestier, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



NOVEMBER

4.11.2025 V dušičkovom období sme sa aj v našom zariadení spoločne zišli pri svätej omši, aby sme si s úctou a vdácnosťou pripomenuli všetkých našich zosnulých príbuzných i prijímateľov sociálnej služby.

V tichosti modlitby a spomienok, pri zažatých sviečkach, sme vyprosovali večný pokoj pre ich duše a silu pre nás, ktorí na nich s láskou spomínáme.

"Večný odpočinok daj im Pane, a svetlo večné nech im svieti, nech odpočívajú v pokoji."

11.11.2025 sme si pripomenuli sviatok sv. Martina.

Na úvod sme si pozreli krátky dokument o sv. Martinovi, patrónovi vojakov, chudobných i cestovateľov.

Príbehom o sv. Martinovi sme si priblížili jeho život a skutky, a v kvíze sme si preverili našu pozornosť pri čítaní.

17.11.2025 Dámsky kadernícky salón

18. 11 2025 dopoludnia sme si potrápili mozgové závitky pomocou veselých jazykolamov a nechýbala pritom poriadna dávka smiechu.

Jazykolamy sú skvelým spôsobom, ako:

- zlepšovať koncentráciu
- podporovať pamäť a rýchlosť spracovania informácií
- posilňovať verbálne schopnosti, a pritom si užiť pokojný, uvoľnený čas v skupine.

Zábavnou formou sme urobili krok k silnejšej pamäti a lepšej komunikácii.

19.11.2025 sa naši prijímatelia sociálnej služby zapojili do kreatívnej kulinárskej aktivity, počas ktorej si spoločne pripravili chutné a voňavé vafle.

-Novembrová canisterapia

20.11.2025 Toto dopoludnie sme si rozžiarili vďaka návšteve našej štvornohej priateľky Princess.

Prijímatelia sociálnej služby si užili nežné pohladenie, zábavné interakcie aj pokojný kontakt s Princesskou, ktorý prináša radosť, uvoľnenie a pocit pohody.

Canisterapia je pre našich prijímateľov sociálnej služby krásnym spestrením všedného dňa, podpruje emocionálnu pohodu, motivuje k aktivite a prináša veľa úsmevov.

-Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek
Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino,Postreh, Dobble, spoločenská hra Piškôrky

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti za prítomnosti rehoľných sestier, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



DECEMBER

5.12.2025 Príchod sv. Mikuláša do zariadenia, obdarovanie prijímateľov sociálnej služby balíčkami plnými sladkosti.

8.12.2025 Kulinárska dielňa spojená s pečením lineckých koláčikov . Prijímatelia sociálnej služby sa s radosťou zapojili do prípravy cesta,vykrajovania tvarov aj zdobení upečených dobrotiek. Aktivita priniesla nielen vôňu Vianoc a dobrú náladu, ale aj pocit spolupatričnosti a domácu atmosféru.

9.12.2025

Babky Rapotajky a ich príbeh spojený s tradíciami počas Vianoc. Ich energia,humor a osobitný prejav priniesli do programu nezabudnuteľnú atmosféru. Babky Rapotajky prišli v doprovode mužskej speváckej skupiny, ktorá priniesla spev a koledy.

10.12.2025 Vianočný koncert žiakov a pedagógov základnej umeleckej školy, ktorí svojim talentom, úsilím a radosťou z umenia nám pripravili nezabudnuteľný zážitok.

11.12.2025 V predvianočnom období sa v našom zariadení niesla atmosféra pohody, vône korenín a radosti zo spoločnej práce. Prijímatelia sociálnej služby sa aktívne zapojili do pečenia tradičných vianočných perníkov, ktoré neodmysliteľne patria k sviatkom Vianoc . Spoločne pripravovali cesto, vykrajovali rôzne tvary a s nadšením zdobili perníky cukrovou polevou.

16.12.2025

Vianočné koledovanie žiakov a pedagógov základnej školy Duchnovičovej v Medzilaborciach, ktorý obohatili všedný deň našim prijímateľom sociálnych služieb.

17.12.2025

Zimná vychádzka spojená s prehliadkou Betlehema a vianočnej výzdoby v meste Medzilaborce. Spoločné fotenie pri Betleheme a vianočnom stromčeku prinieslo radosť,úsmevy a krásne spomienky. Nech sú tieto dni plné pokoja a pohody.

20.12.2025

V sobotu nás navštívili členovia folklórnej skupiny Záruba z Ňagova, s krásnym vystúpením a spevmi kolied,ktoré si pripravili pre našich prijímateľov sociálnych služieb. Ich spevy priniesli do nášho zariadenia sviatočnú atmosféru,radosť, pokoj a veľmi pozitívne zapôsobili na všetkých zúčastnených.

23.12.2025

Prijímatelia sociálnej služby sa zapojili do prípravy výzdoby vianočných vetvičiek. Touto aktivitou prispeli k vytvoreniu príjemnej sviatočnej atmosféry,ktorá navodila pocit blížiacich sa

Vianoc a priniesla do prostredia vôňu ihličia. Aktivita podporila estetické cítenie, spoluprácu a pozitívne prežívanie adventného obdobia.

24.12.2025 Štedrý deň v našom zariadení, kedy sa prijímatelia sociálnej služby stretli za slávnostne prestretým stolom, pri tradičných jedlách podávaných na štedrý deň.

Vianočné sviatky v zariadení prinášajú prijímateľom sociálnej služby pocit, že nie sú sami. Vďaka pekným darčekom a spoločným aktivitám sa vytvára sviatočná atmosféra plná spolupatričnosti a tepla. "Malý darček, veľká radosť"..... "Vianoce, ktoré hrejú srdce"

Prijímatelia sociálnej služby boli aj tento rok obdarovaný vďaka projektom Vianočný zázrak a KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABIČKY OD TOPÁNOK

31.12.2025

Silvester prebehol v pokojnej a príjemnej atmosfére, s dôrazom na pohodu prijímateľov a spoločne prežívanie posledných chvíľ starého roka. Pre prijímateľov bol pripravený jednoduchý silvestrovský program doplnený slávnostným pohostením.

-Nechtové štúdio – úprava nechťov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechťov

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadaj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Postreh, Dobble, spoločenská hra Piškôrky

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti za prítomnosti rehoľných sestier, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen





