

DODATOK SPRÁVY NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

Pre vedenie neziskovej organizácie Plamienok, n.o.

k časti Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Overili sme účtovnú závierku neziskovej organizácie Plamienok, n.o. k 31. decembru 2025, uvedenú v prílohe tejto výročnej správy, ku ktorej sme dňa 17.4.2026 vydali správu nezávislého audítora, ktorá sa nachádza v prílohe tejto výročnej správy. Tento dodatok sme vypracovali v zmysle § 27 odsek 6 zákona č. 423/2015 Z.z. o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“).

Na základe vykonaných prác opísaných v časti II správy nezávislého audítora - Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe neziskovej organizácie Plamienok, n.o. zostavenej za rok 2025 sú v súlade s jej účtovnou závierkou za daný rok,
- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve a zákona o neziskových organizáciách poskytujúcich verejnoprospešné služby.

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe. V tejto súvislosti konštatujeme, že sme nezistili významné nesprávnosti vo výročnej správe.

Bratislava, 26.6.2026

ABC - Audit, s.r.o.
Seberínho 1
821 03 Bratislava
IČO: 35 935 766
Licencia SKAu č.287

Ing. Juliana Valacsaiová
Zodpovedný audítor
Licencia SKAu č.842



VÝROČNÁ SPRÁVA 2025



PLAMIENOK n.o.

PLAMIENOK n.o.
Zadunajská 6A, 851 01 Bratislava

VÝROČNÁ SPRÁVA
2025



Viac života, menej bolesti

Veríme v nenahraditeľnosť domova.
Veríme, že blízkosť v rodine je zdrojom sily.
Veríme v zmysel pomoci.

Domov je miesto, kde sa prirodzene cítime bezpečnejšie, uvoľnenejšie, sami sebou. Odmalička nám poskytuje ochranu a rozptýlenie, keď je nám smutno. Znásobuje okamihy radosti, keď ich prežívame. Máme tu dovolené plakať aj smiať sa.

Pre nevyliciteľne choré deti znamená domov ešte omnoho viac. Blízkosť rodiny sa pre ne stáva nenahraditeľným zdrojom sily a pokoja v momentoch, keď všetko ostatné sklamalo. Spolu zažívajú neopakovateľné chvíle, ktoré sa stávajú pre rodinu nenahraditeľnými spomienkami a neskôr jej môžu veľmi pomôcť pri vyrovnávaní sa so stratou.

Stojíme po boku rodín aj v tých najťažších okamihoch po strate najbližšieho. Prijatť odchod blízkeho a naučiť sa nanovo žiť si vyžaduje obrovské úsilie. V Plamienu pomáhame smútiacim deťom a ich rodinám po strate rodiča a súrodenca či inej blízkej osoby, ako aj smútiacim rodinám po strate dieťaťa znovu objaviť farby života.

PLAMIENOK n.o. sa venuje 3 hlavným oblastiam:

1. Staráme sa o nevyliciteľne choré deti a ich rodiny v domácom prostredí. Navštevujeme ich doma do okruhu 2 hodín jazdy od Bratislavy. Deťom a rodinám poskytujeme komplexnú starostlivosť (lekársku, ošetrovateľskú, psychologicko-sociálnu a duchovnú).
2. Poskytujeme psychologickú pomoc a poradenstvo smútiacim deťom a ich rodinám po strate rodiča a súrodenca či inej blízkej osoby, ako aj smútiacim rodinám po strate dieťaťa. V Centre smútkovej terapie PLAMIENOK n.o. pracujú psychológovia, psychoterapeuti, hroví terapeuti, sociálni pracovníci a špeciálne vyškolení dobrovoľníci.

Všetky služby, prístroje a zdravotnícky materiál poskytujeme rodinám bezplatne.

3. Vzdelávame odborníkov pomáhajúcich profesií, študentov a dobrovoľníkov, ktorí prichádzajú alebo by v budúcnosti mohli prichádzať do kontaktu s nevyliciteľne chorými, alebo smútiacimi deťmi a ich rodinami.

VÍZIA:

ABY ŽIVOT NEVYLIEČITEĽNE CHORÝCH, ZOMIERAJÚCICH A SMÚTIACICH DEŤÍ BOL RADOSTNEJŠÍ

Prispievame k zlepšeniu kvality života nevyliciteľne chorých, zomierajúcich a smútiacich detí a ich rodín. Zvládnuť fyzické, emočné a duchovné utrpenie týchto detí je náročná úloha pre rodičov, širšiu rodinu aj spoločnosť. Zlepšujeme spoločenskú informovanosť a citlivosť k témam ako je život a smrť, láska a smútok, pomoc a sloboda na konci života.

MISIA:

POMÁHAME NEVYLIEČITEĽNE CHORÝM A ZOMIERAJÚCIM DEŤOM BYŤ A ŽIŤ DOMA
POMÁHAME SMÚTIACIM DEŤOM ZNOVU OBJAVIŤ FARBY ŽIVOTA

Nevyliciteľne chorým a zomierajúcim deťom vyplníme pranie byť a žiť doma. 24 hodinová dostupnosť našej pomoci prináša rodine pocit bezpečia a možnosť spolu hľadať a zdieľať momenty radosti.

Naše hodnoty:

- ŽIVOT
- DOMOV A RODINA
- OSOBNÁ STAROSTLIVOSŤ
- ČESTNOSŤ A DÔVERA
- TVORIVOSŤ, UMENIE A KRÁSA
- TRVALÝ RAST A ROZVOJ
- TÍMOVÝ PRÍSTUP

Milí priatelia, milí naši darcovia a podporovatelia, milí čitatelia,

v roku 2025 sme v Plamienu pokračovali v pomoci vážne, nevyliciteľne chorým deťom žiť, radovať sa a smútiť doma, v kruhu svojich najbližších. Od roku 2002 sme pomohli viac ako 600 nevyliciteľne chorým deťom a ich rodinám. Tisíce domácich návštev, rozhovorov a najazdených kilometrov. Väčšina z detí by bez našej pomoci nemohla zostať doma, ale museli by sa vrátiť do nemocnice. Pomáhame bezplatne najmä vďaka ľuďom, ktorí nás podporujú.


V roku 2025 sme poskytli podporu 37 nevyliciteľne chorým deťom a ich blízkym v domácom prostredí, počas 354 domácich návštev. Detská paliatívna starostlivosť za sa uplynulých 20 rokov významne zmenila. Významne sa znížil nielen v Plamienu, ale celosvetovo počet detí s nádorovou chorobou, v roku 2025 ich bolo 9. Narastá počet detí s pomaly zhoršujúcou sa závažnou nenádorovou chorobou, v roku 2025 sme sa starali o 28 takýchto detí. Keďže ich stav sa zvyčajne nezhoršuje rýchlo, mohli sme nektoré z nich po stabilizácii či zlepšení zdravotného stavu aj prepustiť. 14 detí sme stratili, všetky sa rozhodli zostať doma a oprieť sa o odbornú a ľudskú starostlivosť nášho paliatívneho tímu. V rodinách sme strávili celkovo 511 hodín a najazdili sme takmer 32 801 kilometrov.

Záujem rodičov o psychologickú pomoc v Centre smútkovej terapie v roku 2025 opäť narástol. Zhoršuje sa psychické zdravie spoločnosti a zároveň sa zlepšuje spoločenské uvedomenie potreby odbornej pomoci pre deti a rodiny po strate blízkeho. Poskytli sme 192 konzultácií s psychológom rodičom detí, ktoré stratili blízkeho. Pravidelnú odbornú psychologickú, psychoterapeutickú a poradenskú pomoc využilo 57 dospelých a 30 detí a 43 adolescentov po strate blízkej osoby počas 990 terapeutických hodín. V novembri sme v rámci skupinových terapií zorganizovali víkendové stretnutie smútiacich rodín po strate blízkeho, ktorého sa zúčastnilo 15 rodín – 39 účastníkov, z toho 23 dospelých a 16 detí. V júli už tradične prebiehal bezplatný letný terapeutický tábor pre 43 smútiacich detí a tínedžerov z celého Slovenska.

Podobne ako aj počas predchádzajúcich rokov, sme sa aj v roku 2025 venovali aj vzdelávaniu. V rámci 3 vzdelávacích programov (pre zamestnancov, verejnosť, študentov a dobrovoľníkov) sa v Plamienu vzdelávalo 65 účastníkov počas 155 vzdelávacích hodín. Vzdelávací kurz pre verejnosť a odborníkov „Ako komunikovať v náročných chvíľach“ ako aj vzdelávací kurz pre zamestnancov prebiehali prezenčne.

Rok 2025 bol pre nás ďalším zmysluplným a obohacujúcim rokom. Láskyplné momenty s deťmi a rodinami, študentami, donormi a dobrovoľníkmi nám dodávali silu. Ďakujem všetkým rodinám za ich otvorenosť k pomoci, srdečnosť a dôveru. Ďakujem všetkým zamestnancom a dobrovoľníkom za ich nasadenie a obeť. Ďakujem všetkým donorom, že ste na nás mysleli aj v tomto roku. Ďakujem za Vašu dôveru a podporu. Ďakujem všetkým, známym aj neznámym, ktorí pri nás stojíte.

Ďakujem, že si pomáhame navzájom.


Mária Jasenková
riaditeľka PLAMIENOK n.o.

Tím PLAMIENOK n.o. v roku 2025

Vedenie organizácie	
Riaditeľka, lekárka	Mária Jasenková
Supervízor Centra smútkovej terapie	Iván Gómez García

Správna rada	
Predsedkyňa správnej rady	Katarína Trnková
Členovia správnej rady	Klára Hottmarová Lokšová, Radoslav Procházka
Členovia dozornej rady	Ľubica Jančovičová, Miroslav Mošať, Ivana Fatrsíková

Klinický tím	
Lekári	MUDr. Mária Jasenková, MUDr. Martina Tibenská Mikesková, MUDr. Hana Hetényiová, MUDr. Monika Prachárová, MUDr. Margaréta Bencelová, MUDr. Veronika Jandová
Zdravotné sestry	Mgr. Ľudmila Adame, Mgr. Simona Hornáčková, Mgr. Mária Zedníčková, Mgr. Katarína Viktorínová
Psychologičky	Mgr. Jaroslava Kosecová, Mgr. Barbora Kanávorová, Mgr. Zuzana Sedláčková, Mgr. Michaela Zabadalová, Mgr. Iveta Litterová, Mgr. Martina Wäldl, Mgr. Diana Hladká
Facilitátorky v Centre smútkovej terapie	Ing. Katarína Weisová, Bc. Simona Kopčová, MUDr. Vanda Hubinová

Oddelenie starostlivosti o darcov	
Manažér oddelenia fundraisingu a PR	Mgr. Mária Berzáková
Manažér sociálnych sietí	Ing. Gabriela Trošková
Administrátorka darov a darcov organizácie	Mgr. Eva Tomčíková
Administrátorka	Mgr. Lucia Schnablová, Ing. Monika Jurkovičová
Správca IT siete	Ing. Gejza Büchler
Správca databázy	Ing. Kazimír Križan

Rok 2025 v Plamienku

Domáca starostlivosť

- 37 chorých detí, s nimi v rodinách 68 dospelých, 31 súrodencov
- 28 detí s nenádorovou chorobou, 9 detí s nádorovou chorobou
- 354 domácich návštev (315 plánovaných, 35 akútnych)
- 511 hodín strávených v rodinách
- 32 801 najazdených kilometrov
- 476 najazdených hodín v aute
- 360 telefonických konzultácií s rodinami
- 15 externých konzultácií rodín s lekárom

Centrum smútkovej terapie

- Individuálne, rodinné a iné konzultácie: 180 jednorazových konzultácií s dospelými klientmi a 66 konzultácií pred letným terapeutickým táborom. 810 pravidelných terapeutických stretnutí, 810 hodín (561 hodín s dospelými a 249 hodín s deťmi), 87 klientov, z nich 30 detí a 57 dospelých
- Skupinové terapeutické stretnutia pre deti a mladých po strate blízkej osoby: 6 skupín (3 skupiny v období 2024/2025, 3 skupiny v období 2025/2026), 22 stretnutí, 16 detí, 12 tínedžerov a 19 dospelých
- Víkendové stretnutie rodín po strate blízkeho: 1 stretnutie, 15 rodín, 49 účastníkov, z toho 23 dospelých a 26 detí
- Letný terapeutický tábor pre deti a mladých po strate blízkeho: 43 detí a mladých, 168 hodín

Vzdelávanie

3 vzdelávacie programy:

- Vzdelávací program pre zamestnancov – 18 účastníkov, 72 hodín
- Ako komunikovať v náročných chvíľach – 21 účastníkov, 72 hodín
- online vzdelávací kurz Čo nás deti a rodiny v Plamienku naučili - 26 účastníkov, 30 hodín

Starostlivosť o nevyliciteľne choré deti v domácom prostredí

Staráme sa o nevyliciteľne choré deti (od narodenia do 18 rokov), ktorých život nie je možné zachrániť a ktoré si prajú byť doma so svojimi blízkymi. Vďaka pomoci Plamienka môžu zostať doma, spolu, až do konca. Zmierňujeme fyzické aj psychické utrpenie detí a umožňujeme im využívať pohodlie, autonómiu a drobné radosti každodenného domáceho a rodinného života.

Deti navštevujeme v ich domácom prostredí pravidelne a **domácu zdravotnú starostlivosť poskytujeme bezplatne, 24 hodín denne, 7 dní v týždni**. V prípade stabilného zdravotného stavu ich navštívime 1x týždenne, v prípade zhoršenia, kedykoľvek. Naša starostlivosť zahŕňa liečbu detí prostredníctvom vyšetrenia a následného podávania liekov (napríklad proti bolesti, dušnosti, lieky na zvládnutie infekcie, proti vracaniu, hnačkám), rehabilitáciu, úpravu stravy, polohovanie, ošetrovateľskú a sociálnu starostlivosť. Rodičia aj deti majú možnosť telefonickú konzultáciu v ktorúkoľvek dennú aj nočnú hodinu. V prípade, že prognóza choroby nie je jednoznačná, prijmemo dieťaťko do domácej hospicovej starostlivosti na prechodnú dobu 3-6 mesiacov. Po uplynutí tejto doby opäť zhodnotíme vývoj zdravotného stavu a jeho prognózu. Ak očakávame pomalé zhoršovanie stavu, dieťa presúvame **do starostlivosti typu monitoring**, ktorá pozostáva z pravidelných online konzultácií s lekárom Plamienka. Ak prognóza dieťaťa nie je zlá a jeho stav je stabilizovaný, dieťa prepustíme z našej starostlivosti a odovzdáme ho do starostlivosti iných odborníkov. Celej rodine chorého dieťaťa (dieťaťu, ale aj jeho rodičom a súrodencom) ponúkame podporu, sprevádzanie a ľudskú blízkosť. Ponúkame seba samých a dôveru vo vzťahu, v ktorom je možné zdieľať radosť aj bolesť.

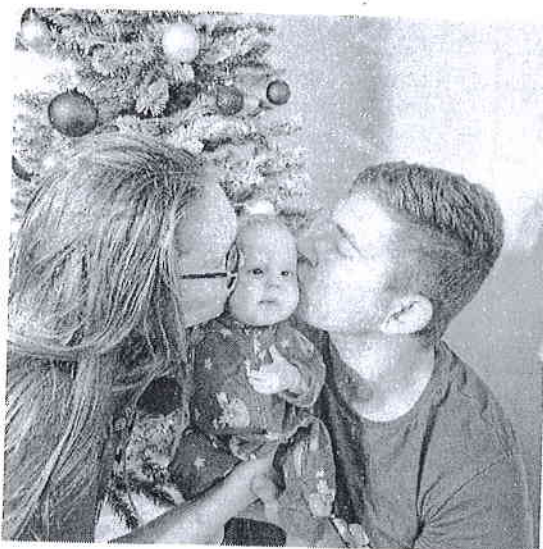
Domáca starostlivosť PLAMIENOK n.o. v roku 2025

Počet detí v starostlivosti	37
Počet dospelých a súrodencov detí v starostlivosti	68 + 31
Priemerná doba starostlivosti o jedno dieťa (v dňoch)	172 dní
Počet domácich návštev	354
Počet hodín strávených v rodinách	511
Počet najazdených kilometrov	32 801
Počet najazdených hodín	476
Počet telefonických konzultácií s rodinami	360
Počet hodín strávených telefonickými konzultáciami	30

Domáca starostlivosť v detskom mobilnom hospíci PLAMIENOK n.o.

Rok	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Počet detí	11	16	16	23	14	22	21	21	48	30	38	30	35	26	33	36	36	34	33	31	37
Nádorové diagnózy	8	12	8	14	7	11	8	7	15	10	11	9	16	10	12	16	14	8	12	8	9
Nenádorové diagnózy	3	4	8	9	7	11	13	14	33	20	27	21	19	16	21	20	22	26	21	22	28
Zomrelo	7	13	10	13	9	11	9	6	28	11	20	11	15	10	15	13	16	10	13	13	14
Doma	6	11	9	11	8	10	7	6	27	10	18	10	13	9	10	10	15	8	11	12	14
V nemocnici	1	2	1	2	1	1	2	0	1	1	2	1	2b	1	5	2	1	2	2	0	0
Prepustení	0	0	0	3	0	2	2	4	7	7	10	9	12	7	10	12	14	13	15	4	7
Monitoring																					
Počet návštev	132	183	171	191	186	266	292	269	520	512	498	575	545	505	399	495	410	401	291	354	354
Priemer. doba starostlivosti (dni)	99	39	42	51	42	53	80	163	108	162	91	125	77	152	85	111	124	117	111	173	172

Od rodičov nevyliciteľne chorých detí dostávame veľa podpornej pozitívnej spätnej väzby. Dovolili sme si do tejto výročnej správy uviesť aspoň jednu z nich – list od rodičov malého Miška, o ktorého sme sa v roku 2025 starali.



Mať doma Mattea a stráviť s ním vianočný čas je pre nás veľký zázrak, veď meno Matteo znamená Boží dar, malý bojovník, ktorý sa nevzdáva a nevzdávame sa ani my.

Tieto Vianoce sú pre nás výnimočné nielen tým že sme prvýkrát traja, ale sú vzácne aj tým, že ich môžeme prežiť spolu doma a vážime si každý jeden moment a každú jednu chvíľku, ktorú máme. Pre každého z nás v Plamienku je to jeho dieťa výnimočné. Vždy sa pozastavíme a pozrieme na jeho očka, úsmev a hneď na chvíľku zabudneme na to, čo prežívame. Preto v tomto vianočnom čase prajeme všetkým, aby tých šťastných momentov bolo čo najviac. Pišem tieto riadky držiac svoj poklad v náručí a pozerajúc sa na vianočný stromček, pričom v jeho očkách sa trblietajú iskierky a na jeho tváričke vidím šťastný úsmev.

Byť mamou Mattea, dieťaťa, ktoré sa narodilo s vážnou diagnózou nie je ľahké, ale o to vzácnejšie, lebo je tu s nami a bojujeme spolu ako rodina. V tento vianočný čas je to o to silnejšie, lebo každý si prajeme pod stromček hmotné darčeky, ale my si prajeme najviac zdravie, lebo to je najvzácnejšie a tiež si prajeme, aby sme s Matteom mali tých chvíľ radosti, smiechu čo najviac.

Aj Vám ostatným rodinám, ľuďom, detičkám a tímu z Plamienka, ktorí sa o nás s láskou starajú prajeme, aby plamienok nádeje nikdy nezhasol, a aby ste pri tých starostiach prežili aj kopec radosti a lásky. Krásny vianočný čas od mamy, tatiny a Mattea

Psychologická pomoc a poradenstvo deťom a rodinám po strate blízkeho

Centrum smútkovej terapie PLAMIENOK n.o.

V Plamienku pomáhame aj deťom a rodinám po strate blízkej osoby. Deťom, ktoré stratili svojho blízkeho (rodiča, súrodenca alebo inú veľmi blízku osobu) a dospelým, ktorí stratili dieťa alebo svojho partnera za akýchkoľvek okolností (napr. choroba, náhle úmrtie).

Pomáhame im prekonať pocit izolácie, viny, úzkosti alebo iné psychologické ťažkosti, ktoré častokrát sprevádzajú stratu blízkeho. Ponúkame bezpečný priestor na otvorené vyjadrenie smútku tak, aby sa smútenie časom nezhoršovalo a nezasahovalo kriticky do každodenného fungovania rodiny. Prostredníctvom tvorivých aktivít a rozhovorov hľadáme spôsob, ako nachádzať silu a vôľu ísť ďalej, ako časom nájsť v živote nový, zmysluplný smer. Podporujeme stretávanie a zdieľanie rodín s podobnou skúsenosťou, pretože veríme, že tieto stretnutia majú terapeutický účinok.

V rámci psychologickej pomoci poskytujeme/realizujeme:

1. **individuálne a rodinné konzultácie a poradenstvo deťom a rodinám** po strate blízkeho v priestoroch Plamienka na Zadunajskej 6/A v Bratislave
2. **skupinové terapeutické stretnutia pre deti, adolescentov a rodičov** po strate blízkeho v priestoroch Plamienka na Zadunajskej 6/A v Bratislave
3. **víkendové pobyty pre rodiny** po strate blízkeho
4. **letný terapeutický tábor** pre deti a mladých, ktorí stratili blízkeho (rodiča, súrodenca alebo inú veľmi blízku osobu).

V roku 2025 sme poskytli 57 dospelým a 30 deťom po strate blízkeho **individuálne a rodinné konzultácie a poradenstvo** a zorganizovali sme **11 skupinových stretnutí** (samostatné skupiny pre deti, pre adolescentov a pre rodičov), ktorých sa zúčastňovalo 6 detí, 5 adolescentov a 10 rodičov (2024/25) a 10 detí, 7 adolescentov a 9 rodičov (2025/26) po strate blízkej osoby.

V roku 2025 sme opäť zorganizovali **víkendové stretnutie rodín po strate blízkeho**. Stretnutie sa konalo 14. – 16. novembra. Zúčastnilo sa ho 15 rodín, 23 dospelých, 16 detí, 10 adolescentov, 5 členov tímu a 5 školených dobrovoľníkov.

V júli 2025 sme v Plamienku pripravili **týždňový letný terapeutický tábor** s témou **Poklady v nás**. Tábor pre deti a mladých, ktorí stratili blízkeho, sa konal v dňoch 19.7.-26.7.2025 v Ľubietovej, v chate Lubetha a zúčastnilo sa ho 43 detí a mladých z celého Slovenska.

Rodičia aj deti psychologickú pomoc Centra smútkovej terapie oceňujú. Povedali nám:



Daniela, klienta Centra smútkovej terapie:

„Môcť o tom hovoriť, dať svojim myšlienkam verbálnu podobu, bolo pre mňa liečebné. Moja terapeutka Jarka mi ukázala, že by som mala konečne začať myslieť na seba. Vždy sa ma spýtala: A kde ste v tom celom Vy? Odvtedy si túto otázku kladiem každý deň.“



Roman, klient Centra smútkovej terapie:

„Ja som sa na skupiny tešil. Bolo to ako stretnutie s priateľmi. Bolo to stretnutie s ľuďmi, ktorí mi rozumejú. Ja im rozumiem. Môžeme si rozprávať o všetkom. A vieme, že zdieľame rovnaké hodnoty, rovnaké pocity. Boli sme na rovnakej lodi. Predtým sme nemali žiadne plány, žiadne vízie, nevideli sme žiadnu budúcnosť. Hovorím za seba i za manželku, pretože bolo to pre nás devastujúce. Teraz máme plány. Či sa splnia, alebo sa nespĺnia, tak budeme mať iné plány, nové plány. Budeme sa snažiť žiť ďalej.“

Naši dobrovoľníci pracujú s deťmi a mladými

Dobrovoľníci sú našou súčasťou, sú členmi nášho tímu. Patrí im vďaka za zodpovednú, erudovanú, dlhodobú a hlavne srdcom vykonávanú činnosť v Plamienku.

Počas roka 2025 pomáhalo deťom a mladým po strate blízkej osoby 13 dobrovoľníkov. Všetci dobrovoľníci absolvovali kurz *Ako komunikovať s deťmi a dospelými v náročných chvíľach* a počas roka mali možnosť zúčastňovať sa kontinuálneho vzdelávania, ktoré im PLAMIENOK n.o. poskytoval.

Dobrovoľníci v roku 2025:

- pomáhali s prípravou a realizáciou letného terapeutického tábora, ktorého sa zúčastnili ako vedúci. Vniesli do neho svoju energiu, tvorivosť a nadanie.
- zúčastnili sa víkendového stretnutia pre rodiny po strate blízkeho na Orave, kde svojou prítomnosťou a aktívnosťou vytvorili príjemnú atmosféru
- aktívne sa zúčastňovali skupinových terapeutických stretnutí pre deti a rodiny po strate blízkej osoby

Centrum smútkovej terapie PLAMIENOK n.o. v roku 2025

Rok	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Počet návštev rodín	13	91	383	614	635	590	786	775	296	196	370	505	524	-	
Počet terapeutických hodín	76	391	822	1221	952	845	838	1078	295,5	196	382	505	524	871	990
Počet konzultácií so psychológom													136	165	192
Počet rodín využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	10	20	41	87	76	84	96	92	24	27	34	47	44	60	125
Počet rodín po strate:															
- Dieťaťa	13	15	27	38	43	36	29	28	9	6	14	18	18	24	23
- Rodiča (príp. iného dospelého)	0	5	14	49	33	49	55	65	15	21	20	29	26	36	102
Počet dospelých využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	15	30	57	92	102	99	85	51	32	7	25	33	35	56	57
Počet detí využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	8	23	42	106	109	117	97	101	28	34	31	19	25	38	30
Počet detí a adolescentov na terapeutickom letnom tábore	16	39	39	77	71	57	50	56	41	44	44	42	43	43	43
Skupinové terapeutické stretnutia															
- Počet stretnutí	4	4	1	19	29	30	38	37	25	22	26	11	11	11	11
- Počet detí	9	9	5	45	44	30	39	47	30	34	35	21+18	16+13	6+6	17+11
- Počet dospelých	14	14	6	0	8	0	0	0	0	-	13	20	13+9	6+5	10+9
Víkendový pobyt v prírode pre rodiny, ktoré stratili dieťa															
- Počet rodín	19	18	17	12	12	9	7	7	-	-	-	17	-	-	-
- Počet detí	19	12	23	14	13	16	7	9	-	-	-	22	-	-	-
- Počet dospelých	36	41	30	22	26	11	14	14	-	-	-	24	-	-	-
Víkendový pobyt v prírode pre rodiny po strate blízkej osoby															
- Počet rodín				14	14	14	13	10	14	-	14	18	16+13	12	15
- Počet detí				23	19	22	22	16	21	-	23	23	24+16	13	10+16
- Počet dospelých				21	21	16	17	17	24	-	23	26	20+18	16	23
Kreatívne workshopy pre deti										4	-	-	-	-	-
- Počet detí										13	-	-	-	-	-

Vzdelávanie

Skúsenosti získané viac ako desaťročnou praxou z oblasti práce s nevyliciteľne chorými deťmi a ich rodinami chceme odovzdávať aj ďalším odborníkom a študentom pomáhajúcich profesií. Kontinuálne školíme aj našich zamestnancov, pretože chceme, aby sa úroveň našich služieb neustále zlepšovala. Uplatňujeme pri tom model kreatívneho sprevádzania vyvinutý prof. Rubénom Bildom, M.A. PhD., ktorý zahŕňa vzdelávanie v oblasti detskej paliatívnej starostlivosti a zároveň možnosť osobného rastu a napredovania. Pre ľudí zaujímajúcich sa o problematiku smútenia organizujeme vzdelávací kurz *Ako komunikovať s deťmi a dospelými v náročných chvíľach*, ktorý vedie Iván Gómez, klinický supervízor a riaditeľ Centra smútkovej terapie. Absolventi kurzu sa môžu stať klinickými dobrovoľníkmi v našom Centre smútkovej terapie a pracovať priamo s rodinami po strate blízkej osoby.

V roku 2025 sme zorganizovali nasledovné školenia, semináre a prednášky:

- Vzdelávací program pre zamestnancov – formou prezenčných vzdelávacích stretnutí
- Vzdelávací kurz: *Ako komunikovať s deťmi a dospelými v náročných chvíľach* - formou prezenčných vzdelávacích stretnutí
- Vzdelávací kurz *Čo nás deti a rodiny v Plamienku naučili - Detská paliatívna starostlivosť v praxi odborníka a živote laika* - online formou

Školenia, semináre a prednášky v PLAMIENOK n.o.

Rok	2003-2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	
Detská domáca paliatívna starostlivosť v praxi (študenti medicíny a pomáhajúcich profesií)																				
Počet účastníkov		20	20	20	20	12	20	11	25	17	29	20	20	48	48	24	0	0	26	
Počet hodín		24	24	26	20	20	18	24	18	24	24	20	20	24	16,5	16,5	0	0	15	
Kurz pre verejnosť: Ako komunikovať s deťmi a dospelými o stratách v živote																				
Počet účastníkov		15	27	20	18	19	21	17	20	22	21	20	20	22	28	22	18	19	21	
Počet hodín		80	66	66	72	72	72	72	72	78	78	72	72	72	72	72	72	72	72	
Školenie pre zamestnancov organizácie																				
Počet účastníkov	28	28	29	28	19	15	15	15	37	35	25	26	20	13	13	18	18	?	19	
Počet hodín	96	96	96	96	96	168	90	144	112	108	108	84	42	66	80	72	72	?	72	
Školenie pre dobrovoľníkov																				
Počet účastníkov				15	12	7	8	10	15	10	8	8	5	0	0	0	0	?	0	
Počet hodín				15	15	2	3	96	96	108	108	42	18	0	0	0	0	?	0	
Iné vzdelávacie programy pre odbornú aj laickú verejnosť																				
Počet účastníkov							27	25		2			0	0	0	0	0	30		
Počet hodín							16	8		4			0	0	0	0	0	62		

Publikačná činnosť

Naše skúsenosti z oblasti starostlivosti o ťažko nevyliciteľne choré, zomierajúce a smútiace deti a ich rodiny ponúkame verejnosti, odborníkom aj laikom. Snažíme sa sprostredkovať dôležitosť a zmysel detskej paliatívnej starostlivosti.

V roku 2025 sme nahrali 9 podcastov s rodičmi, odborníkmi, donormi a inšpirujúcimi ľuďmi, ktoré sme uverejňovali na našom podcastovom kanáli ako aj webovej stránke. Ich cieľom je ponúknuť verejnosti, študentom a odborníkom inšpiráciu do súkromného či pracovného života, ktorá sa z kníh získať nedá.

Aj formou článkov, ktoré pravidelne uverejňujeme na našom blogu sme sa venovali vzdelávaniu a informovaniu verejnosti o tom, ako nevyliciteľne chorým deťom doma pomáhame, aký dopad na životy smútiacich detí a ich rodín majú aktivity, ktoré v Centre smútiacej terapie bezplatne ponúkame. V roku 2025 sme uverejnili 36 článkov.

Vo výročnej správe uvádzame najdôležitejšie edukatívne články určené rodičom a laickej verejnosti:

- Dovolenka s ťažko chorým dieťaťom – ako na to?
- Plamienok mojej dcére pomohol už v čase keď bol môj manžel nevyliciteľne chorý
- Ako sa smútok detí prejavuje v škole
- Ako učiteľ môže pomôcť žiakovi po strate blízkeho?
- Ako tínedžerom po strate blízkeho ponúknuť letný terapeutický tábor
- Sme rodičia a stratili sme blízkeho. Rozhodli sme sa v Plamienku prijať pomoc

Ako ste nám pomohli

Pomohli ste nám | Firmy a firemní zamestnanci

Aeroengineers International s.r.o.
Agentúra EVKA, s.r.o.
AGRO ALIANCE SK, s.r.o.
All4Net s.r.o.
Alza.cz a.s.
Amplia s.r.o.
ATOPS Development Karlovka s. r. o.
Ayming Slovensko s. r. o.
B&B servis s. r. o.
Barcz & Conrad Media s.r.o.
BBH advokátska kancelária, s.r.o.
Bemi Metal s.r.o.
BETA - CARS, s. r. o.
BILANZ s. r. o.
Bird & Bird s.r.o. advokátska kancelária
Blaňár & Partners s. r. o.
Brown-Forman Slovakia s.r.o.
Campile s. r. o.
CCS Consulting, s.r.o.
Centrum pre rodinu - Malé Rodinkovo
CGI Slovakia s. r. o.
City-Arena PLUS, a.s.
CORNiCO Company, s. r. o.
DEICHMANN-OBUV SK s.r.o.
DHL Express (Slovakia), spol. s r.o.
DIGILINE, spol. s r. o.
Easy Deal, s. r. o.
ELDACOM s.r.o.
EOS KSI Slovensko, s.r.o.
ERPOS, SPOL. S R.O.
Erste Digital GmbH
Eurowag (W.A.G. payment solutions, a.s.)
Facility, s.r.o.
FARMI-PROFI, spol. s r.o.
Felbermayr-IMMO, s.r.o.
FOX NITRA, S.R.O.
Frenocar s.r.o.
GEBRÜDER WEISS, s.r.o.
Global Payments s.r.o., organizačná zložka
go4insight, s.r.o.

GoodRequest, s.r.o.
Greenlogy a.s.
HAGARD: HAL, spol. s r.o.
HOLANOVA s. r. o.
IKEA Industry Slovakia s. r. o.
In Time Express s.r.o.
International Women's Club Bratislava
IPESOFT spol. s r.o.
Jasap, s. r. o.
JSL KOVO, s. r. o.
JuPeSt GmbH
KES-CU, spol s.r.o.
Kia Slovakia s. r. o.
KMF SLOVAKIA, s. r. o.
KVT Invest s. r. o.
Lenovo (Slovakia), s.r.o.
LESAFFRE Slovensko, a.s.
Liga lanovka, združenie
LM PARTNER, S.R.O.
Ľuboš Švorc - AŠ MARKET SERVICE
MARFILVET s. r. o.
Marlink s.r.o.
Martinus, s.r.o.
MEDIAPRINT - KAPA PRESSEGROSSO, a.s.
MEVA-SK s.r.o. Rožňava
MHN s. r. o.
MKZCH s. r. o.
M-M.Šped, s.r.o.
MOTOR PARTNER, s.r.o.
Novplasta, s.r.o.
ORLEN Unipetrol Slovakia s.r.o.
PACKY ADVERTISING s. r. o.
Paletten trade spol. s r .o.
Pharmaceutical Consulting s. r. o.
Piváreň PlanB - Bradranci s.r.o.
PLANT SERVICE s.r.o.
PosAm, spol. s r.o.
PRO Business Solutions s.r.o.
PT ENGINEERING s.r.o
ROUX s.r.o.
RTVS - výhra zo súťaže "Čo ja viem?"
SBL Consulting s. r. o.
SG AUTO s. r. o.

Slovenská autobusová doprava Dunajská Streda, akciová spoločnosť
Slovenská plavba a prístavy - lodná osobná doprava, a.s.
SLOVNAFT, a.s.
SOFIA Jewelry e-shop s.r.o.
SOFTEC PRO SOCIETY o.z.
SPP - distribúcia, a.s.
Správa služieb diplomatického zboru, a. s.
Ssoft s.r.o.
STAMISTONE, s. r. o.
STAMITRANS Plus, s. r. o.
STAPA TP, S.R.O.
stego, s.r.o.
SWIDA Innovative s.r.o.
Swiss Re Management AG, organizačná zložka
TEMIS spol. s r.o.
THINK s.r.o.
TOP Účto, s. r. o.
TRIAD, s.r.o.
TRIV, s.r.o.
TSB Project, s. r. o.
UNIMEDIA, s.r.o.
UNIQA MANAGEMENT SERVICES s.r.o.
VALOR o.c.p., a.s.
Vobiscum, s.r.o.

Ako ste pomohli – Zákazníci firiem

Andrej Smržík s.r.o., Bistro Bar Marina, Hviezdoslavovo námestie 1/1, Námestovo
TEDi Betriebs s. r. o.

Ako ste pomohli – Nadácie a občianske združenia

AMICI K o. z.
International Women's Club of Bratislava
Liga lanovka, združenie
Nadace Via
Nadácia Alto
Nadácia BVS
Nadácia Centra pre filantropiu
Nadácia F. A. Hayeka Bratislava (The F. A. Hayek Foundation Bratislava) v likvidácii
Nadácia Televízie Markíza

Nadácia VOLKSWAGEN SLOVAKIA
Nadačná fond Slovanet
OZ ZRPŠ Školáčik
Škôlka Benjamín OZ
The ESM Valués Group Making a Difference a.s.b.l.
The UK Online Giving Foundation (UKOGF)
UniCredit Foundation
Vidadu pomáha, združenie
Združenie rodičov Spoločnej nemecko-slovenskej školy v Bratislave

Ako ste pomohli – Školy a škôlky

Anglicko/slovenská bilingválna škola BESST Trnava
Cirkevná základná škola - NARNIA, Bratislava
Deutsche Schule Bratislava
Gymnázium Jána Hollého, Trnava
Gymnázium Milana Rastislava Štefánika, Šamorín
Základná škola Jána Kupeckého Pezinok
Základná škola Lachova 1, Bratislava
Základná škola Narnia Čierna Voda, Chorvátsky Grob
Základná škola s materskou školou Jozefa Hanulu, Liptovské Sliache
Základná škola s materskou školou vo Voderadoch
Základná škola s materskou školou, Smolenice
Základná škola s materskou školou, Ždiar
Základná škola, Sľažany 122
Základná škola, Vajanského 93, Modra

Ako ste pomohli – Podujatia

Benefičný koncert operných hviezd pre Plamienok, Piaristický kostol sv. Ladislava, Nitra
Forbes Charity Night, Modra
Koncert v Dolnej Tižine
Nová éra spolupráce 2025, workshop v Bratislave
Ultralanovka pre Plamienok, Kamzík, charitatívny beh na Kamzíku v Bratislave
Vianoce v IKEA, Bratislava
Vianočné trhy na Primaciálnom námestí v Bratislave (Prívetivá zóna)
Výstava obrazov v hoteli Kaskády, Galanta

Úprimné poďakovanie patrí aj všetkým **individuálnym darcom**, ktorí nás podporili v roku 2025. Teší nás, že sme sa rozrástli v jednu veľkú rodinu.

Finančná správa

PLAMIENOK n.o. účtuje v sústave podvojného účtovníctva. V zmysle zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z.z. sme povinní časovo rozlišovať náklady a výnosy. Ročná účtovná závierka tvorí prílohu k tejto správe.

Navrhujeme správnej rade PLAMIENOK, N.O., rozhodnúť o účtovaní hospodárskeho výsledku po zdanení za rok 2025 nasledovne:

Výsledok hospodárenia PLAMIENOK, N.O. za rok 2025 je zisk vo výške 805 156,43 €.

Navrhujeme rozhodnúť o preúčtovaní zisku za rok 2025 z účtu 431 – Výsledok hospodárenia v schvaľovaní na účet 428 – Nevysporiadaný VH minulých rokov.

Všetky činnosti a aktivity - ciele Plamienka, n.o. sa budú naďalej rozvíjať v zmysle stanov a platných zákonov. NO nevedie žiadny súdny spor, nemá záväzky zo súdnych sporov v súvislosti so svojou činnosťou, žiadna mimoriadna udalosť nenastala.

Do budúcnosti plánujeme pokračovať v rozširovaní našich služieb s dôrazom na kvalitu a dostupnosť pomoci pre všetkých, ktorí ju potrebujú. Budeme aktívne vyhľadávať nové možnosti financovania, vrátane grantov a darov, aby sme zabezpečili stabilitu a udržateľnosť našich projektov. Zároveň chceme posilniť spoluprácu s komunitou, partnermi a dobrovoľníkmi, ktorí sú pre nás neoceniteľnou oporou.

Našou prioritou zostáva transparentné a efektívne hospodárenie, ktoré nám umožní naplňať poslanie organizácie a reagovať na aktuálne potreby spoločnosti. Veríme, že vďaka neustálemu rozvoju a profesionalite budeme schopní prinášať pozitívny dopad pre spoločnosť a podporovať tých, ktorí to najviac potrebujú.

Stav a pohyb majetku a záväzkov

Majetok k 1.1.2025: 9 763 441,84 Eur
 k 31.12.2025: 10 530 678,24 Eur

	Stav k 1.1.2025	Prírastky	Oprávkky	Úbytky	Stav k 31.12.2025
	9 763 441,84	3 560 358,13	105 408,31	2 793 121,73	10 530 678,24
Dlhodobý hmotný majetok	2 457 131,79	253 286,57	105 408,31	15 928,00	2 589 082,05
Dlhodobý finančný majetok	197 998,76				197 998,76
Zásoby	29 253,94	14 736,28		12 076,68	31 913,54
Pohľadávky	38 163,13	459 148,85		453 647,51	43 664,47
Finančné účty	7 031 084,82	2 535 223,37		1 903 681,62	7 662 626,57
Časové rozlíšenie	9 809,40	1 247,73		5 664,28	5 392,85

Záväzky k 1.1.2025: 211 356,80 Eur
 k 31.12.2025: 85 499,74 Eur

	Stav k 1.1.2025	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2025
	211 356,80	1 769 083,29	1 894 940,35	85 499,74
Rezervy	74 222,75	60 056,56	57 254,69	77 024,62
Dlhodobé záväzky	1 278,55	2 069,98	3 049,95	298,58
Krátkodobé záväzky	135 855,50	1 706 956,75	1 834 635,71	8 176,54

Časové rozlíšenie k 1.1.2025: 3 760 370,16 Eur
 k 31.12.2025: 3 827 197,73 Eur

	Stav k 1.1.2025	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2025
	3 760 370,16	1 639 137,06	1 572 309,29	3 827 197,93
Časové rozlíšenie	3 760 370,16	1 639 137,06	1 572 309,29	3 827 197,93

Spolu výnosy v roku 2025: 2 260 511,63 €

Nezdaňované výnosy v roku 2025: 2 209 240,10 €

Výnos	Suma v €
Prijaté finančné dary od PO	352 809,48
Prijaté finančné dary od FO	574 873,95
Prijaté dary - vecné dary	6 495,60
2% dane	1 220 406,64
Verejná zbierka	16 994,75
Tržby z predaja služieb (hlavná činnosť)	5 920,00
Ostatné výnosy (poistné plnenia, aktivácia vlastných nákladov, úroky)	31 739,68

Zdaňované výnosy v roku 2025: 51 271,53 €

Výnos	Suma v €
Predaj knihy, ilustrácií, kalendára a ponožiek	3 910,40
Charitatívna reklama	47 361,13

Formou charitatívnej reklamy nás v roku 2025 podporili:

Aeroengineers International s.r.o.
All4Bet s.r.o.
ATOPS Development Karlovka s.r.o.
City-Arena PLUS a.s.
Easy Deal, s.r.o.
IPESOFT spol. s r.o.
KMF SLOVAKIA, s.r.o.
MARFILVET s. r. o.
PRO Business Solutions s.r.o.
PT Engineering s.r.o.
SBL Consulting s.r.o.
Slovenská plavba a prístavy - lodná osobná doprava, a.s.
Ssoft s.r.o.

Charitatívna reklama prijatá v roku 2024 bola použitá v priebehu roku 2025.

Spolu náklady v roku 2025: 1 451 027,05 €

Nezdaňované náklady v roku 2025: 1 427 837,05 €

Náklad	Suma v €
Domáca starostlivosť	693 653,16
Centrum smútkovej terapie	220 044,62
Vzdelávacie centrum	85 113,95
Fundraisingové kampane a starostlivosť o darcov	429 025,32

Zdaňované náklady v roku 2025: 23 190,00 €

Náklad	Suma v €
Domáca starostlivosť	11 652,94
Centrum smútkovej terapie	5 801,55
Vzdelávacie centrum	835,75
Fundraisingové kampane a starostlivosť o darcov	2 442,76
Publikačná činnosť	2 457,00

Tabuľka náklady

NÁKLADY	v EUR	v EUR
DOMÁCA STAROSTLIVOSŤ	705 306,10	
Lieky a špeciálny zdravotný materiál		7 673,57
Prístroje - nákup		6 278,44
PHM + servis áut + poisťky + parkovné + GPS v autách		15 254,60
Telefóny		5 898,96
Kancelárske potreby, ostatný spotrebný materiál		699,19
Finančná pomoc rodinám (zážitkový program, po úmrtí), hračky a kreatívny materiál		2 226,32
Mzdy a odvody odborníkov domácej starostlivosti, poistenie zdravotných pracovníkov		541 657,06
Domáca starostlivosť - administratívne priestory (náklady na správu, energie), služby, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2025		125 617,96
CENTRUM SMÚTKOVEJ TERAPIE	225 846,17	
Letný terapeutický tábor pre deti po strate blízkeho (ubytovanie, strava, kreatívny materiál), 18.-26.7.2025		39 792,69
Stretnutie smútiacich rodín (ubytovanie, strava, kreatívny materiál), 14.-16.11.2025		19 833,83
Občerstvenie pre klientov centra, vstupenky pre rodiny		420,57
Mzdy a odvody odborníkov centra, poistenie		101 820,32
Centrum smútkovej terapie - administratívne priestory – náklady na správu, energie, služby, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2025		63 978,76

NÁKLADY	v EUR	v EUR
VZDELÁVACIE CENTRUM	85 949,70	
3 vzdelávacie programy, 65 účastníkov, 174 hodín (služby, doprava, ubytovanie, občerstvenie, materiál, odborná literatúra, poštovné, kancelárske potreby, internet, telefóny)		72 759,43
Vzdelávacie centrum - administratívne priestory – náklady na správu, energie, služby, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2025		13 190,27
FUNDRAISINGOVÉ KAMPANE A STAROSTLIVOSŤ O DARCOV	433 925,08	
Fundraisingové kampane (2%, ID)		117 143,04
Ponožky, sviečky, svietniky, tričká, šiltovky a kalendár – promo výrobok na predaj		314,84
Ponožky, sviečky, tričká, šiltovky a kalendáre – promo výrobok darovaný		372,88
Edukácia a informovanie verejnosti - mzdy		174 391,74
Články, sociálne siete		7 847,56
Publikačná činnosť – publikácia podcastov		73,80
Publikačná činnosť - ilustrácie		31,75
Publikačná činnosť – knihy		8 364,52
Oddelenie fundraisingu – administratívne priestory – náklady na správu, energie, služby, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2025		25 378,77
Dane a poplatky (bankové poplatky, kolky, kurzová strata)		885,13
Ostatné náklady (účtovníctvo, audit, poistenie, ostatné služby, webhosting a IT podpora, upratovanie)		99 121,05
SPOLU	1 451 027,05	

V roku 2025 sme začali s rekonštrukciou priestoru obstaraného v minulosti. Výdavky na rekonštrukciu boli v roku 2025 vo výške 162 630,22 Eur. Priestor bude slúžiť ako Komunitné centrum.

Tiež sme obstarali garážové parkovacie státa slúžiace pre služobné vozidlá v hodnote 90 568 Eur.