



2025
**VÝROČNÁ
SPRÁVA**

25.
výročie
TMC



ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE



Názov organizácie:

Záujmové združenie Rodina Okružná 20,
917 01 Trnava

IČO: 360 93 173

Právna forma: Občianske združenie

Podľa zákona č 83/1990 Zb. Z. o
združovaní občanov

Registrácia vykonaná: Dňa 26.05.2000
pod číslom spisu VVS/1-900/90 -16924-2

Schválené Ministerstvom vnútra Slovenskej
republiky

Zmenené dňa 27.9.2018

Predsedníčka správnej rady: PhDr. Andrea
Tóthová

Kontakt: 0918 498 946, 0915 956 141

Číslo účtu: SK63 0200 0000 0014 2132 8658

Výročná správa vypracovaná v zmysle
zákona č. 213/1997 Z.z. o neziskových
organizáciách poskytujúcich všeobecne
prospešné služby v znení neskorších
predpisov.



Založenie a vznik

Záujmové združenie rodina vzniklo v máji r. 2000 otvorením jedného z prvých materských centier na Slovensku. Založilo ho 6 mamičiek na materskej dovolenke inšpirované materskými centrami v Nemecku a Čechách.

Združenie postupne rozširovalo svoje oblasti činnosti podľa rastúcich potrieb členov a dnes má 3 fungujúce prevádzky.

Ciele združenia

Cieľom Záujmového združenia Rodina je podpora zdravého fungovania rodiny, zlepšenie spoločenského postavenia členov rodín, najmä tých, ktorí sa dostávajú do izolácie (matky na materskej dovolenke, týrané ženy a deti, telesne postihnutí, starí rodičia).

Hlavné aktivity združenia sú založené na princípe pomoci – svojpomocou.

Združenie nebude vyvíjať činnosť, ktorá prináleží politickým stranám, hnutiam, cirkvám, alebo náboženským spoločnostiam.

Oblasti činnosti

- Založenie a prevádzkovanie materského centra v Trnave pod názvom Trnavské materské centrum, ktoré vytvorí rodičom a deťom priestor pre nadväzovanie vzťahov, výmenu skúseností, vzájomnú pomoc a podporu
- Prevádzkovanie Denného stacionára pre dôchodcov
- Pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie jednotlivých členov rodiny (týraných žien, detí, starších členov rodiny), najmä poradenstvom, informačnou a vzdelávacou činnosťou



Ďalšie oblasti činnosti

- Realizácia verejnoprospešných projektov
- Propagovanie materských centier na Slovensku
- Besedy s odborníkmi – psychológ, sociológ
- Starostlivosť o dieťa rodiča, ktorý ho nemá komu zveriť na krátky čas
- Organizovanie búrz detských potrieb
- Vytvárať prostredie pre činnosť svojpomocných skupín (podporná skupina dojčiacich matiek, skupina rodičov s deťmi so špeciálnymi potrebami)
- Ochrana a podpora zdravia a vzdelávania organizovaním kurzov, prednášok, cvičení a pod. (psychoprofylaktická príprava na pôrod, cvičenie tehotných žien, cvičenie matiek s deťmi, pravidelné prednášky s lekárom, psychológom, pedagógom..., jazykové, rekvalifikačné kurzy, pamäťové tréningy pre starších...)
- Poskytovanie sociálnych služieb, špecializovaného sociálneho poradenstva, poradenstva a pomoci
- Členky združenia si môžu navzájom ponúkať rôzne menšie služby vchádzajúce z ich profesie (kaderníčka, krajčírka, kuchárka...)
- Iné aktivity, ktoré sú v súlade s cieľom združenia.

Záujmové združenie rodina prevádzkuje 3 zariadenia. Viac informácií o našich aktivitách môžete nájsť na našich webových stránkach.



Trnavské materské centrum

Priestor pre rodiny s deťmi, kde sú deti vítané! Naše materské centrum umožňuje matkám s malými deťmi vyjsť z izolácie, kam sa celodennou starostlivosťou o deti dostávajú. Je založené na princípe rodinnej svojpomoci. K dispozícii je denne otvorená herňa, vonkajšie ihrisko a bohatý mesačný program.

www.trnavskemc.sk



Denný stacionár pre dôchodcov

Poskytuje kvalitnú a láskavú starostlivosť pre klientov s Alzheimerovou chorobou alebo iným typom demencie. Sme ambulantné zariadenie, ktoré ponúka pomoc rodinám, ktoré sa z rôznych dôvodov nemôžu postarať o svojich blízkych. Každodenné aktivity pre klientov sú zamerané na udržanie neuroplasticity mozgu, kognitívnych funkcií a odstránenie negatívnych behaviorálnych prejavov.

www.stacionartrnava.webnode.sk



Azylový Dom Tamara

Bezpečné miesto v našom pobytovom zariadení a útulku môžu nájsť obeť domáceho násillia, matky s deťmi v núdzi, či ženy vychádzajúce z väzenia. Poskytujeme ubytovanie, sociálne, psychologické a právne poradenstvo. Vďaka darom a sponzorom vieme klientkam pomôcť aj s ošatením, potravinami a drogériou.

www.bizref.sk/azylovydomtamara



Prevádzka

Útulok a núdzové bývanie sa poskytuje v Azylovom dome TAMARA. Zariadenie slúži ako dočasný domov pre ženy a matky s deťmi v núdzi, ako poradenské a resocializačné stredisko na základe zmluvy medzi klientom a ZZR.

Po dohovore medzi klientkou a sociálnou pracovníčkou vzniká sociálno- terapeutický individuálny plán, podľa ktorého sa systematicky pracuje.

Individuálnu terapiu klientkam odporúčajú sociálni pracovníci azylového domu, využívajú sa konzultácie s odborníkmi pomáhajúcich profesií.



Klientela

Zariadenie za uplynulý rok sa poskytlo ubytovanie 19 klientom, z toho bolo 7 matiek a 12 deťí.

V ambulantnej starostlivosti sme poskytli pomoc a konzultácie 213 rodinám.



Konzultácie a služby

- ♦ Sociálne poradenstvo 111 klientov.
- ♦ Osobné a telefonické konzultácie 450 klientov.
- ♦ Krízová intervencia 3 klienti. Príprava k súdu 4 klientov.
- ♦ Spisovanie návrhov a správ 121 klientom.
- ♦ Terénna sociálna služba: poskytli sme poradenskú a potravinovú pomoc 28 rodinám.



Sponzori a spolupracujúce organizácie

- dlhodobý projekt potravinovej pomoci LIDL Slovensko: " Podel' sa a pomôž"
- dm drogerie markt Trnava
- HENKEL SLOVENSKO, spol. s r.o.: zamestnanci – Dary pre klientov
- Johns Manville Slovakia, a.s.
- CARGO Wagon a.s.
- Trnavská univerzita: Vianočný stromček prání
- Univerzita Cyríla a Metoda v Trnave: vianočné balíčky
- ZŠ Felix, ZŠ Spartakovská ul.: vianočné darčeky pre deti
- Mgr. Mária Hájková: vianočná večera a darčeky
- p. Dominová, p. Tóth p. Malatinská, p. Štefan Hrček, p. Cerinová,
- Joga centrum p. Rašová
- Hlas SD: vianočné darčeky
- Trnava + – vianočné darčeky
- OZ Balzam na dušu – kozmetické balíčky
- manželka Kollárová

V roku 2025 sme poskytli sociálne poradenstvo 111 klientom.



Prevádzka

Herňa je otvorená od pondelka do piatku od 9:00– 12:00 v utorky aj v popoludňajších hodinách od 16:00 – 18:00.

Počas letných a zimných prázdnin z časti zatvorené.

Pre rodiny s deťmi sme realizovali rôzne pravidelné aj nepravidelné aktivity zamerané na vzdelávanie a kreatívne trávenie času pre dospelých i deti.



Klientela

Priemerná mesačná návštevnosť: 342 matiek/otcov s deťmi.

Našu klientelu tvorilo približne 700 mamín/otcov s deťmi z Trnavy a okolia, ktorí sa pravidelne zúčastňovali našich aktivít. Návštevnosť za rok 2025 bola 3 422 dospelých osôb s deťmi.



Služby

- Komisionálny predaj detského ošatenia Kvietik
- Krátkodobé varovanie detí
- Charitatívna pomoc s oblečením pre sociálne slabšie rodiny
- Knižnica
- Sociálne, psychologické a právne poradenstvo



Pravidelné aktivity

- Dielničky pre malé ručičky: tvoríme s deťmi
- Spievanky: hudobné stretnutia pri gitare
- Skupinové koučingy a workshopy
- Podporná skupina nosenia detí – mesačné stretnutia
- Podporná skupina dojčiacich matiek – mesačné stretnutia s laktáčnou poradkyňou
- YAMAHA: Robík a Prvé krôčiky – hudobná škola pre deti
- Výtvarné krúžky pre deti a dospelých.
- Zdravé nôžky, cvičenia hrovou formou



Nová aktivita

Kurz Teddy Eddie - angličtina pre najmenších

Pod'me si čítať' - čítací klub pre deti

- Montessori herničky
- Šijeme deťom: kurzy šitia
- Kurz prípravy na pôrod, dojčenie a materstvo
- English Tea Time: anglické konverzácie pre rodičov
- Tvorivé dielne pre mamy
- Kurz masáže dojčiat
- Mama Dance: cvičenie pre matky s deťmi v nosičoch
- Šijeme deťom – kurzy šitia

**Návštevnosť za rok 2025
bola 3 422 dospelých osôb
s deťmi.**



Nepravidelné aktivity



Sponzori a spolupracujúce organizácie

Mesto Trnava, fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, OZ Mamila, Centrum pomoci pre rodinu, Fórum života, Liga Pár Páru, OZ Aktivity pre deti, Kreatívny ateliér, Trnavská univerzita, Univerzita sv. Cyrila Metoda, Knihnica Juraja Fándlyho, Národné centrum zdravotníckych informácií, Slovenská sporiteľňa, Kam do mesta, Kam s deťmi, Trnavské informačné centrum.

Dotácia z rozpočtu mesta Trnava
Projekt - „Podpora rodín: projektové aktivity pre malých aj veľkých“.

Z darovaných 2 % z daní sme zrekonštruovali spoločenskú miestnosť.

- ♦ Oslávili sme 25. výročie vzniku Trnavského materského centra
- ♦ Rôzne prednášky z výchovnej, psychologickkej, sociálnej, zdravotnej oblasti
- ♦ Stretnutie s knižnicou
- ♦ Karneval pre najmenších
- ♦ Deň rodiny: aktivity pre najmenších v Centre pomoci pre rodinu
- ♦ Divadelné predstavenia: pod vedením známych detských umelcov a aktívnych mamičiek
- ♦ Výlety do prírody
- ♦ Grilovačka pre rodiny s deťmi, dobrovoľníkov, spojené s hrami, divadlom, country pesničkami a občerstvením
- ♦ Denný letný tábor pre deti I. stupňa
- ♦ Adaptačný program „Škôločka“ pre budúcich škôlkarov
- ♦ Blišie trhy, predaj detského a tehotenského ošatenia a detských potrieb
- ♦ Brigády na údržbu zelene a vonkajších priestorov
- ♦ Deň otvorených dverí ku Dňu materských centier
- ♦ Lampiónový sprievod, s čítaním rozprávky
- ♦ Mikulášske stretnutie s hudobným programom detí z MŠ
- ♦ Vianočné trhy – predaj výrobkov tvorivých mamičiek
- ♦ Vianočný večierok s hudobným programom, občerstvením, trhmi a tombolou
- ♦ Hudobný koncert Miro Jilo



DENNÝ STACIONÁR PRE DÔCHODCOV



Program

Celoročne prebiehali konzultácie, ktoré predchádzajú poskytovaniu sociálnej starostlivosti v zariadení. Konzultácie poskytuje sociálny pracovník.

Nadalej sú v programe pohybové cvičenia, prechádzky, kognitívny tréning, ergoterapia, arteterapia, muzikoterapia, 4x do roka sv. omša v zariadení.

Kvôli nepriaznivej epidemiologickej situácii sa nepodarilo uskutočniť skupinové stretnutia rodinných príslušníkov – opatrovateľov.

V programe tiež nechýbajú vystúpenia detí zo škôlky, exkurzie a prax študentov z ÚCM a Pedagogickej akadémie bl. Laury.

Nadácia HENKEL Slovensko podporila projekt: „Láska, smiech spolupráca: Aktivity ktoré spájajú!..



Prevádzka

Denný stacionár pre seniorov je prevádzka, kde sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, ak jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách (Zákon č. 448/2008 Z.z.) a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa.

Cieľom tejto služby je pomôcť ľuďom s demenciou žiť čo najdlhšie v ich domácom prostredí. Preto sa zameriavame nielen na pomoc chorým, ale tiež na podporu ich rodinných opatrovateľov.



Klientela

V súlade so zameraním služby sme prijali 9 nových klientov. Ročne sme poskytovali starostlivosť 24 klientom, z toho žien bolo 17 a mužov bolo 7. 50% klientov bolo starších ako 80 rokov. Medzi prijímateľmi je 42 % obyvateľov Trnavy.

Štatisticky demenciou trpí každý 20. človek nad 65 rokov. Po 80 roku veku je to každý piaty človek. Prevalencia ochorenia sa výrazne zvyšuje so zvyšujúcim sa vekom.

WHO v súčasnosti odhaduje, že na svete žije približne 60 miliónov ľudí s demenciou. V roku 2050 sa odhaduje nárast počtu týchto pacientov na 131 miliónov.

Najčastejšou formou demencie je jednoznačne Alzheimerova choroba. Pričom len 1 zo 4 prípadov Alzheimerovej choroby je potvrdený diagnosticky.

Počet pacientov na Slovensku odhaduje regionálny úrad verejného zdravotníctva na 50 000 ľudí s Alzheimerovou chorobou.

Presné číslo zatiaľ nie je známe, nakoľko zatiaľ nebola uskutočnená adekvátne epidemiologická štúdia.



SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2025

Príjmy Záujmového združenia Rodina za rok 2025

Finančná dotácia mesta Trnava	14 836 EUR
Finančná dotácia TTSK	65 976 EUR
Finančná dotácia MPSVaRSR	89 789 EUR
Finančná dotácia obcí	4 016 EUR
Tržby z predaja služieb	38 164 EUR
Ostatné príjmy (príspevky, dary)	15 625 EUR
Spolu:	228 406 EUR

Výdavky Záujmového združenia Rodina za rok 2025

Mzdy zamestnancov	118 531 EUR
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	40 793 EUR
Prevádzkové náklady	25 139 EUR
Služby	25 250 EUR
Energie	11 624 EUR
Osobitné náklady	5 750 EUR
Odpisy HIM	1 336 EUR
Spolu:	228 423 EUR





ĎAKUJEME