



SPRÁVA O ČINNOSTI

občianskeho združenia NÁRUČ Senior & Junior

2025



Sú chvíle, keď sa človek zastaví a položí si jednoduchú otázku: Ako sme sa sem vlastne dostali?

Pri písaní týchto riadkov si spomínam na obdobie, keď NÁRUČ existovala len ako predstava. Ako myšlienka, že sociálne služby sa dajú poskytovať aj inak – s väčšou blízkosťou, väčšou osobnou angažovanosťou a väčšou odvahou robiť veci podľa vlastného presvedčenia. Nikdy sme nemali ambíciu stať sa veľkou organizáciou. Chceli sme len robiť svoju prácu poctivo. A možno práve preto dnes stojíme na mieste, kde pripravujeme už tretiu prevádzku.

Rok 2025 bol pre mňa rokom uvedomenia. Uvedomenia si, že za každým projektom, budovou či rozhodnutím sa skrývajú roky práce, tisíce vyriešených problémov, množstvo pochybností, ale aj obrovská viera, že to, čo robíme, má zmysel.

V čase, keď mnohí hovoria o nedostatku personálu, rastúcich nákladoch, zložitej legislatíve či neistote v sektore sociálnych služieb, sme sa rozhodli ísť opačným smerom. Rozhodli sme sa rásť. Nie preto, že by to bolo jednoduché. Práve naopak. Rozhodli sme sa rásť preto, lebo každý deň stretávame rodiny, ktoré hľadajú pomoc. Ľudí, ktorí potrebujú podporu. Seniorov, ktorí si zaslúžia odbornú starostlivosť. A pretože vieme, že dopyt po kvalitných sociálnych službách bude v nasledujúcich rokoch ešte väčší.

Vznik Gracia Care Inocent preto nevnímam len ako novú budovu alebo ďalšie zariadenie. Vnímam ho ako odkaz. Odkaz, že aj na Slovensku je možné vytvárať sociálne služby moderne,

profesionálne a s víziou budúcnosti. Odkaz, že aj v náročných podmienkach sa dá myslieť niekoľko rokov dopredu. Odkaz, že sociálne služby nemusia iba reagovať na problémy dneška, ale môžu pripravovať riešenia pre zajtrajšok.

Tento rok ma zároveň naučil ešte jednu dôležitú vec. Žiadna vízia, akokoľvek veľká, sa nedá uskutočniť osamote. Za každým úspechom stoja konkrétni ľudia. Naši zamestnanci, ktorí prichádzajú do práce aj vtedy, keď je to náročné. Vedúci pracovníci, ktorí nesú zodpovednosť za svoje tímy. Rodiny našich prijímateľov, ktoré nám prejavujú dôveru. Partneri, ktorí nás podporujú. A v neposlednom rade samotní prijímatelia sociálnych služieb, ktorí nám každý deň pripomínajú, prečo táto práca existuje.

Keď dnes pozerám na organizáciu, ktorú sme vybudovali, necítim hrdosť na budovy, počty klientov ani výsledky hospodárenia. Najväčšiu hrdosť cítim na ľudí. Na komunitu, ktorá sa okolo NÁRUČE vytvorila. Na skutočnosť, že aj po rokoch rastu sme si zachovali schopnosť poznať mená, príbehy a osudy ľudí, pre ktorých pracujeme. A práve to je hodnota, ktorú si želim zachovať aj do budúcnosti. Nech budeme akokoľvek rásť, nech budeme realizovať akékoľvek projekty, nikdy nesmieme zabudnúť, prečo sme začali. Pre človeka. A pre presvedčenie, že pomoc druhým má zmysel.

Anna Ghannamová
Štatutár o.z. NÁRUČ Senior & Junior



Zriaďovateľom CSS NÁRUČ SENIOR & JUNIOR je občianske združenie NÁRUČ SENIOR & JUNIOR, ktoré vzniklo rozdelením pôvodného občianskeho združenia Šanca pre nechcených (vznik 2004) na dve občianske združenia:

CSS NÁRUČ
Senior & Junior - Dúbravka,
Fedákova 5, 841 02 Bratislava



CSS NÁRUČ
Senior & Junior - Solčany,
1. mája 47/42, 956 17 Solčany

Sme licencovaným poskytovateľom sociálnych služieb (zapísaným v Centrálnom registri poskytovateľov od 1. 3. 2009.

Sociálne služby poskytuje organizácia od 1. 6. 2009 a to na základe Zákona 448/2008 v znení neskorších predpisov (ďalej len Zákona) a na základe registrácie na Bratislavskom samosprávnom kraji (BSK), na základe zápisu do Centrálného registra poskytovateľov – <http://shorturl.at/cuzCS>.

Občianske združenie NÁRUČ Senior & Junior má víziu, poslanie a cieľ



VÍZIA: Pokojný a bezpečný domov pre ľudí odkázaných na pomoc.



POSLANIE: Odborná pomoc odkázaným ľuďom s individuálnym a ľudským prístupom.



CIEĽ: Poskytovanie sociálnych služieb a ošetrovateľskej starostlivosti odkázaným ľuďom s cieľom udržať samostatnosť a kvalitu života v pokojnom a bezpečnom prostredí CSS NÁRUČ Senior & Junior.

Čiastkové ciele CSS NÁRUČ Senior & Junior:

- Poskytovať kvalitné sociálne služby, podľa individuálnych potrieb, schopností a možností prijímateľa sociálnej služby tak, aby sa cítil, čo najviac „ako doma“ v príjemnom, pokojnom a bezpečnom prostredí;

- Usilovať sa o zachovanie väzieb prijímateľa sociálnej služby s rodinou, s priateľmi a s blízkymi pomocou priameho kontaktu cez návštevy, telekomunikačné technológie ako je video hovor, telefonát a e-mail;

- Usilovanie sa o podporu a tvorbu komunitného života, ktorý môže viesť k vyššej kvalite života v CSS Náruč;

- Prijímateľov sociálnej služby primerane aktivizovať k samostatnosti, k účasti na zmysluplných aktivitách, k tomu, aby sami formovali svoj život v CSS aj mimo CSS;

- Zabezpečiť prijímateľom sociálnej služby čisté, bezbariérové prostredie, s primeranou podporou pri stravovaní, hygiene a zabezpečovaní ostatných životných potrieb ako aj ošetrovateľskej starostlivosti.

Aby sme to dokázali zabezpečiť, pracujeme podľa Stratégie poskytovania sociálnych služieb.

A/ Poskytujeme činnosti na základe Zákona 448/2008 o sociálnych službách:

Odborné činnosti:

- základné sociálne poradenstvo (poskytované je aj rodinným príslušníkom pri pomoci s riešením problémov prostredníctvom informácií, odporúčaní, sprostredkovaním ďalšej odbornej pomoci a sociálnych kontaktov.),
- špecializované sociálne poradenstvo,
- pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby (realizuje sa od závislosti na odkázanosti a je závislá od možnostiach prijímateľa. Vykonávaná je pod odborným tímom sestier a opatrovateľov.),
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
- sociálna rehabilitácia (odborná pomoc zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností. Vykonáva ju najmä sociálny pracovník, terapeut a fyzioterapeut.),
- základnú ošetrovateľskú starostlivosť podľa Vyhlášky MZ SR č. 109/2009 Z. v spolupráci s ošetrojúcim všeobecným lekárom, lekárom internistom so špecializáciou na geriatriciu, paliatívu a pneumológiu, so psychiatrom, dermatovenerologičkou, chirurgom, cievnym chirurgom, urológom, neurológom, diabetológom a poradenstvom rehabilitačnej lekárky,
- rozvoj pracovných zručností,
- tlmočenie, sprostredkovanie tlmočenia, osobnej asistencie,
- výchova,
- preventívna aktivita,
- pomoc pri pracovnom uplatnení,
- pomoc pri prevádzke domácnosti, pomoc pri hospodárení s peniazmi, podpora pri organizovaní času, podpora pri zapojení sa do spoločenského a pracovného života, podpora rozvoja osobných

záujmov, predchádzanie a riešenie krízových situácií a podpora spoločensky primeraného správania v rámci podpory samostatného bývania.

- Základnú ošetrovateľskú starostlivosť podľa Vyhlášky MZ SR č. 109/2009 Z.

Obslužné činnosti:

- Ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba šatstva a bielizne.

Ďalšie činnosti:

- Zájmová a kultúrna činnosť.

B/ Poskytujeme aj iné a nadštandardné služby podľa obchodného zákona a preferencií klientov, vrátane individuálne vybraných špecializovaných terapií s externými terapeutmi.

C/ Od roku 2018 je o.z. Náruč Senior & Junior poskytovateľom aj zdravotnej starostlivosti s kódom poskytovateľa U26616993301 v Bratislavskej prevádzke a U26616993302 v Solčanoch. Dnes máme uzatvorené zmluvy so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, poisťovňou Dôvera a poisťovňou Union. Pre realizácii ošetrovateľských úkonov sme povinní dodržiavať ošetrovateľské štandardy - <https://shorturl.at/cpCM7>

Rozdelenie podľa poskytovaných služieb:

Zariadenie pre seniorov

(ďalej len „ZPS“)

Zariadenie pre seniorov

(§ 35 zákona o sociálnych službách)

V Zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba

a) fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách, alebo

b) fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

V Zariadení pre seniorov sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie,

b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí,

c) zabezpečuje záujmová činnosť.

Špecializované zariadenie

(ďalej len „SZ“)

Zariadenie opatrovateľskej služby

(§ 36 zákona o sociálnych službách)

V Zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách, ak jej nemožno poskytnúť opatrovateľskú službu.

V Zariadení opatrovateľskej služby sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,

b) utvárajú podmienky na

úschovu cenných vecí.

Zariadenie opatrovateľskej služby

(ďalej len „ZOS“)

Útulok

Špecializované zariadenie

(§ 39 zákona o sociálnych službách)

V Špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

V Špecializovanom zariadení sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie

b) zabezpečuje

1. rozvoj pracovných zručností,
2. pomoc pri pracovnom uplatnení,
3. záujmová činnosť,

c) utvárajú podmienky na

1. vzdelávanie,
2. úschovu cenných vecí.

• Pri poskytovaní vyššie spomínaných služieb dodržiavame Štandardy kvality sociálnych služieb podľa zákona č. 345/22 - Zákon o inšpekcii v sociálnych službách sociálnych službách - <https://shorturl.at/aHTU3> a neustále vzdelávame personál a kontrolujeme dodržiavanie základných ľudských práv v oboch prevádzkach a s individuálnym prístupom ku klientom.

• Dobrovoľne sme v našich oboch prevádzkach zaviedli systém manažérstva riadenia ISO 9001:2015 a sme pravidelne certifikovaným subjektom spoločnosťou CeMS s.r.o.

Útulok

(§ 26 zákona o sociálnych službách)

V útulku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodu, že nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb (§ 2 ods. 2 písm. a) zákona o sociálnych službách) a z dôvodu straty bývania alebo ohrozenia stratou bývania (§ 2 ods. 2 písm. i) zákona o sociálnych službách), ktorá nemá zabezpečené ubytovanie alebo nemôže doterajšie bývanie užívať.

V útulku sa

a) poskytuje

1. ubytovanie na určitý čas,
2. sociálne poradenstvo,
3. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
4. nevyhnutné ošatenie a obuv,


b) zabezpečuje

1. rozvoj pracovných zručností,
2. pomoc pri pracovnom uplatnení,

c) utvárajú podmienky na

1. prípravu stravy, výdaj stravy alebo výdaj potravín,
2. vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny,
3. upratovanie,
4. pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva,
5. záujmovú činnosť.





Správa o činnosti v Občianskom združení NÁRUČ Senior & Junior

Fedákova 5, 841 02 Bratislava – Dúbravka
rok 2025

V roku 2025 sme poskytli sociálnu službu nižšie uvedenému počtu klientov

Kapacita pre ŠZ	36
Kapacita pre ZPS	10
Kapacita pre Útulok	8
Počet prijímateľov za rok 2025 (nástup, odchody, riešenie, žiadosti)	92
Z toho:	
Počet prijatých prijímateľov sociálnej služby	30
Počet ukončených pobytov (návrat domov)	2
Počet ukončených pobytov (úmrtie)	27
Počet ukončených pobytov (odchod do iného zariadenia)	5
Počet prijímateľov k 31. 12. 2025	53

Sociálne odborné činnosti

- Sociálno-poradenská práca prvého kontaktu,
- zber sociálnej anamnézy pred a počas poskytovania služieb,
- zabezpečenie priaznivého priebehu adaptácie prijímateľov sociálnej služby,
- pomoc prijímateľom sociálnej služby pri vybavovaní úradných a súkromných záležitostí,
- zabezpečenie sociálno-právnej ochrany,
- správne aplikovanie právnych predpisov podľa zákona o sociálnych službách,
- spolupráca so sociálnymi poisťovňami a inými inštitúciami,
- udržiavanie kontaktu medzi prijímateľom sociálnej služby a rodinou/prípadne inými blízkymi ľuďmi,
- organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských aktivít,
- aktivizácia prijímateľov sociálnych služieb,
- tvorba a vedenie individuálnych plánov,
- vybavovanie pohrebu a nahlásenie do dedičského konania na príslušnom úrade pri úmrtí,
- vedenie poradovníka čakateľov na umiestnenie a jeho pravidelná aktualizácia,
- krízová intervencia,
- vedenie predpisanej administratívy a zabezpečenie archivácie.

Aktivizačné činnosti

- Aromaterapia,
- arteterapia/tvorivé dielne/artefiletika,
- tanečná terapia,
- pamäťové tréningy,
- kognitívne tréningy a orientácia v realite,
- techniky z bazálnej stimulácie,
- prvky validácie,
- canisterapia,
- zmyslová terapia,
- prvky biblioterapie, muzikoterapie, ergoterapie, reminiscencie a iné,
- rehabilitácie/cvičenia.

Tieto aktivizačné činnosti sú realizované v súlade s individuálnym plánom klienta a týždenným plánom sociálnych pracovníkov. Sú organizované priebežne s dôrazom na potreby, želania a prania klientov.

Doplnkové nadštandardné služby:

sú poskytované podľa dohody s prijímateľom (pedikúra, manikúra, kaderníčka a iné)

Ukážky pravidelných aktivít

Január

Nový rok sme spolu pekne privítali a všetci si zaželeli pevné zdravie, ktoré potrebujeme. Novoročnú cestovateľskú besedu nám prišla do Náruče odprezentovať dobrovoľníčka Katka. Počas pol ročného pobytu vo východoafrickej Ugande toho zažila naozaj veľa. Okrem pútavého rozprávania priniesla aj zaujímavé fotografie a dozvedeli sme sa veľa nového o Ugande.



Medzi najobľúbenejšie aktivity našich seniorov patrí Canisterapia. Preto pri plánovaní týždenných aktivít na ňu nezabúdame. Tento krát nás prišiel potešiť Moonko s pani Petrou a Bambi s pani Kristínou. Na návštevu psíkov sa seniori vždy veľmi tešia. Terapia má osoh pre všetkých zúčastnených, seniori majú postarané o milú zábavu a psíci o pamlsky.



Keďže je fašiang v plnom prúde a súčasťou fašiangovej zábavy sú aj rôzne masky a škrabošky, tak na tú našu fašiangovú zábavu sme sa tento mesiac začali pripravovať. Táto tvorba bola s využitím prvkov arteterapie kde si seniori precvičili jemnú motoriku a estetické cítenie. Popri aktivite sme počúvali ľudové piesne a čo to si aj zaspievali.



Každú stredu v mesiaci mávajú seniori čitateľský krúžok, kde sa dozvedia vždy niečo nové o štátoch Európy. Z čítania sa často vyklúje zaujímavá diskusia. Popri čítaní si majú možnosť popozerať obrázky z krajiny, ktorá sa práve preberá. V tomto prípade to bolo Írsko.

Do Náruče sme dostali darom balíček od občianskeho združenia Koľko lásky a naši prijímatelia sa mu úprimne potešili. V balíčku sa nachádzali rôzne ergoterapeutické pomôcky, pri ktorých sa využíva jemná motorika, úchop, kreativita, tréning kognitívnych funkcií, stimulovanie nervových zakončení prstov. S radosťou sme si ich hneď aj vyskúšali.

Február



Na sviatok zamilovaných sme vyrobili srdiečka, ktoré naši prijímatelia podarovali svojim príbuzným a Valentínske dekorácie, ktorými sme sa snažili vyzdobiť naše zariadenie. Pospomínali sme prvé lásky, ale aj tie posledné a bolo nám spolu príjemne.

Jedným z dôležitých spôsobov ako si ochrániť zrak je pravidelné testovanie. A aj to bol jeden z dôvodov prečo sme s otvorenou náručou prijali zástupcov občianskeho združenia Super Očko. Prišli k nám a bezplatne nám zmerali zrak. Okrem prijímateľov túto akciu privítali aj zamestnanci. Výsledky boli pozitívne a tak máme istotu, že potreby našich seniorov majú na očiach.



Veľká oslava, krásne masky, skvelá nálada a výborné jedlo. Také boli fašiangy v našej Náručí. Prijímateľov sme na fašiangovej zábave tradične privítali chlebom a soľou. Následne nám sociálni pracovníci a terapeuti predviedli ako sa naháňa kvikajúca svinka pred zabíjačkou. Štafetu do rúk prevzal kuchár a vykúzlil nám ozajstnú zabíjačku. Okrem zabíjačkových špecialít sa podávali aj výborné pagáčiky a jedlo sme zapíjali vychladeným pivkom. Program doplnila vtipná tombola, ktorú si losovali seniori a záverečná zábava.



Marec

Medzinárodný deň žien, oslava krásy a sily našich dám. Tento deň sme si v našom zariadení pripomenuli s úsmevom, kvetom a milým slovom. Naše seniorky a ženský personál si zaslúžia obdiv každý deň, no dnes sme im to dali najavo ešte trochu viac.



V pánskom klube sme rozprúdili športového ducha - zahrali sme kolký. Súťaživosť, dobrá nálada a nejedna presná trefa sprevádzali celé popoludnie. Páni ukázali pevnú ruku, presné oko a zdravý zmysel pre humor. Hra nás nielen zabavila, ale aj príjemne rozhýbala. A ako sa hovorí – kto nezhodil všetky, ten si aspoň dobre zahral!



V dámskom klube sme sa venovali výrobe výšivky. Inšpiráciu sme načerpali z knížiek. Náš prístup bol originálny, namiesto použitia ihiel a vyšívania, sme si vyrobili makety, tie obkreslili a prekreslili sme si ich na bielu látku. Aj keď je to trochu prácnejší spôsob, výsledok stál za to.



V našom zariadení pravidelne organizujeme stretnutie stravovacej komisie, kde majú senióri priestor vyjadriť svoj názor na podávanú stravu. Spoločne hodnotíme jedálny lístok, chuť jedál aj celkovú spokojnosť. Obyvatelia môžu navrhnúť obľúbené jedlá, ktoré by si priali zaradiť do budúcich menu. Takto sa snažíme čo najviac prispôsobiť stravu ich chutiám a zvyklostiam. Vzájomná komunikácia nám pomáha zlepšovať kvalitu stravovania a vytvárať príjemné stolovanie. Teší nás každá spätná väzba, lebo jedlo je dôležitou súčasťou každého dňa.



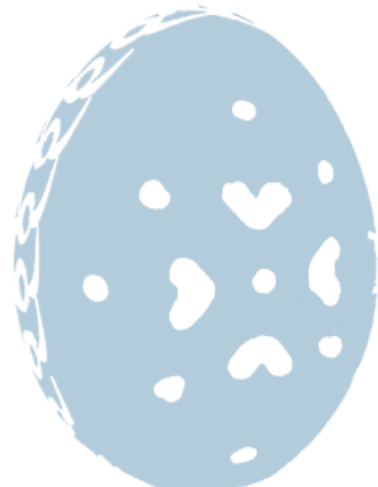
Prichádzajúca jar nálada sa prejavila aj v našich výtvoroch. Šikovné ruky našich prijímateľiek tvorili a naozaj sa im darilo. Keďže sa s príchodom jari spájajú aj zvieratká, pustili sme sa do tvorby obrázkov zajacov. Dámy strihali, lepili, kreslili a precvičovali jemnú motoriku.



Mali sme vzácnu návštevu a o veľkonočnom období nám prišla porozprávať pani Ďurčatová. Predstavila nám rôzne techniky zdobenia kraslíc od najstaršieho farbenia cibulovými šupkami, oblepovania slamou, maľovania voskom, až po drôtovanú techniku. Taktiež sme mohli nahliadnuť a požažkať si jej vlastnú výrobu drôtovaných kraslíc. Zaujímavou časťou jej prednášky bol drevený klepáč, ktorý sa v minulosti používal na zvolávanie do kostola.



Apríl



Symbolom Veľkej noci sú aj zajačiky, svoje korene majú v pohanských kultúrach. A keďže u nás si túto tradíciu vážime, pustili sme sa do ich výroby. Teličko z látky sme mali predpripravené a ušité podľa veľkosti zajačikov. Na jednofarebnú látku sme si urobili vlastnú potlač, pomocou fixiek na textil. Dovnútra sme použili pšenicu a na uzavretie otvoru sme použili korálku na ktorú sme načrtli tváričku. Prijímatelia sa zajkom potešili a vyzdobili si izbičky a priestory zariadenia.

Máj

Tento mesiac sme zavítali pomocou dobrovoľníkov do Africkej Keni o ktorej nám pútavo rozprávali a okrem krásnych fotografií nás naučili niečo zo svahilského nárečia. Úsmevne na nás pôsobila informácia, že keď vám v tejto krajine povedia lala salama, to znamená, že vám želajú dobrú noc.



Jedno májové popoludnie patrilo vône čerstvo upečených pagáčikov. V rámci kulinoterapie sme si spolu so seniormi zaspomínali na tradičné recepty. Okrem vône a chuti nás hrialo aj teplo spoločnej práce a radosti zo spoločne stráveného času. Takéto chvíle nám pripomínajú ako jedlo spája generácie a prebúdzajú krásne spomienky.



Hra Človeče, nehnevaj sa síce bola vymyslená začiatkom minulého storočia, dodnes bavia jej rôzne verzie všetky vekové kategórie. My sme si ju zahráli vo veľkom formáte. Vždy nám to prináša veľa smiechu a dobrej nálady.



Medzi našich seniorov zavítali detúrence z materskej školy so svojim vystúpením. V krojoch s pesničkou na perách a valaškami v rukách, priniesli kúsok ľudovej tradície. Detská úprimnosť a folklórne nadšenie dojali mnohých našich prijímateľov až k slzám.



To čo naše prijímatelky vedia a my radi robíme, tak môžeme nazvať májovú aktivitu - výrobu bazového sirupu. Celým priestorom sa niesla príjemná vôňa bazy, ktorá vyvolala krásne spomienky a podnietila rozhovory o rodinných receptoch a zvykoch.



Jún

Popoludnie ako z dobre napísaného scenára. Náruč sa na chvíľu premenila na scénu plnú smiechu, spomienok a zaujímavých príbehov. Privítali sme výnimočného hosťa – herca a dabéra pána Mateja Landla, ktorý nám porozprával o svojej ceste k herectvu, o divadelných rolách aj o tom, ako sa točí život – nielen pred kamerou, ale aj doma.





Slávnostné príhovory predniesli pani štatutárka Anna Ghannamová, pán riaditeľ Souheil Ghannam a vedúca prevádzky pani Dana Florišová – ďakujeme za ich slová a srdce, ktoré každý deň vkladajú do tejto práce. Svojím spevom nás potešila Gizka Ořová a energiu nám priniesli aj mladé mažoretky, ktoré predviedli nádherné vystúpenie. Seniorky prvýkrát predstavili cez sociálnu pracovníčku svoj vlastnoručne vyrobený kroj, ktorý nám teraz zdobí priestory Náruče. Na záver nechýbala ani sladká bodka v podobe výbornej torty, na ktorej si všetci pochutili.



Začali sme spoluprácu s občianskym združením Moje šťastné dieťa a tento krát sa nám prišli predstaviť so študentami z evanjelického lýcea, ktorí priniesli do zariadenia mnoho materiálu na ručné práce, s ktorými sme v najbližších mesiacoch pracovali a precvičovali si zručnosti a jemnú motoriku.



Uskutočnila sa zdravotnícka prednáška na tému Základné hygienické návyky, ktorú viedla pani do-centka doc. et doc. MUDr. Eliška Kubíková PhD., MPH, viedla veľmi zaujímavú prednášku o hygiene ostarostlivosti o svoje zdravie. Ako dôležité je pravidelne dodržiavať svoje hygienické návyky.



Júl

Letné poobedie sme si užili coctail dňom, kde sa na terase zariadenia podávali rôzne letné miešané nápoje. Akcia mala veľký úspech a aspoň takto cez výborné chladené nápoje sme si zaspomínali na čas dovoleníek a sladkého nič nerobenia.



Počas aktivít sme sa venovali krásnej a voňavej činnosti - spracovaniu levandule. Začali sme zberom a strihaním, pokračovali sušením a čistením. V záverečnej fáze sme plnili levanduľové vrecúška. Takto strávený čas je pre nás vzácny, spája nás, prináša radosť a naplňa dni zmysluplnou aktivitou.



Tento mesiac sme si dopriali návštevu na farme Letisko pri Modre. Slnéčné počasie, dotyková terapia s koňmi a pokojné prostredie farmy vytvorili neopakovateľnú atmosféru plnú radosti a pohody. Výlet sme zakončili sladkou bodkou – osviežujúcimi pohármi zmrzliny na námestí v Modre.

Teplé slnečné popoludnie sme si vychutnali naplno v našej záhrade počas skvelej Grill party. Naši kuchári opäť ukázali svoj talent a pripravili grilovaný tanier plný šťavnatého mäsa, dokonale ugrilovanej zeleniny a sviežeho šalátu. O pohodovú atmosféru sa postarala príjemná hudba a všetci si užili krásne popoludnie.



August



Do zariadenia zavítali profesionálky z Mary Kay, aby priniesli našim seniorkám kúsok luxusu a rozmaznávania. Jemný make-up, krásne odtiene rúžov a starostlivosť o pleť dodali našim dámam iskrú v očiach a úsmev na tvári.



V rámci augustových aktivít sme sa venovali téme žatvy a dožíniek, čím sme nadviazali na slovenské ľudové tradície. Počas tvorivých dielní sme spracovávali prírodné materiály ako sušené tráviny a makovice, z ktorých vznikli originálne dožinkové obrazy symbolizujúce vďaku za dary zeme.



Na tom, ako našim seniorom chutí, nám skutočne záleží. Aj tento mesiac zasadala stravovacia komisia, kde mal každý možnosť vyjadriť sa k podávanej strave. Uvedomujeme si, že vždy je priestor na zlepšenie, a preto si vážime každý jeden podnet – práve tie nás posúvajú vpred. Našou najväčšou prioritou zostáva spokojnosť a pohoda našich seniorov.

September

Vyskúšali sme si pletenie bez ihlíc. Každý si vybral svoju obľúbenú farbu vlny a pustili sme sa do práce, tentoraz pomocou prstov. Takéto pletenie si vyžaduje trpezlivosť, keďže vlnu treba šikovne prepletať cez jednotlivé očká. Zo začiatku to šlo pomaly, no s každým riadkom sme videli, ako sa pred nami rodí nové dielko. Naším cieľom boli šálky a veru, že sa aj podarili.



V zariadení sme si užili aj pravú hodovú atmosféru. Už od rána sme sa pustili do príprav, aranžovali sme venčeky z rozmarínu, levandule a sušených kvietkov, ktorými sme vyzdobili náš hodový stôl. Spoločne sme si prečítali o histórii hodov, o ich význame, súvislosti s vysvätením kostola a o tom ako ich slávili naši predkovia. Deň sme zakončili hodovým obedom, kde nechýbala pečená kačka a ľudová hudba, ktorá dotvárala tú pravú atmosféru.



Aktívne dopoludnie plné pohybu a spomienok. Dopriali sme si so seniormi krásny čas, ktorý spojil pohyb, kreativitu aj milé spomienky. Začali sme senzorickým tréningom, nechýbali loptové hry, cvičenia na postreh a trochu nostalgie.



Jedno dopoludnie patrilo bábikoterapii. Do nášho zariadenia zavítali dve bábiky, ktoré priniesli radosť, pokoj a úsmev na tvárach našich seniorov. S láskou si ich pochovali a atmosféra bola plná nežnosti, spomienok a príjemných emócií. Takéto chvíle nám pripomínajú, že aj malé gestá dokážu priniesť veľkú radosť.

Začiatkom novembra sme sa venovali našej obľúbenej fraktálnej kresbe – technike, pri ktorej netreba vedieť kresliť. Stačí sa nechať viesť líniami, vyfarbiť vzniknuté tvary a sledovať, ako si obrázok žije vlastným estetickým príbehom. Naše seniory tento spôsob tvorenia milujú, pretože im dodáva pocit radosti z toho, že kreslenie môže zvládnuť naozaj každý.

Október



Do Náruče nás prišla navštíviť aj trénerka pamäte a pripravila pre nás zaujímavú ukážku aj osvetu odôležitosti tréningovania mozgu. Dozvedeli sme sa množstvo zaujímavých informácií – napríklad žemozog najlepšie využijeme pohybom a socializáciou. My si to berieme k srdcu a všetko sa budemesnažiť dodržiavať.

Prípravovali sme si gaštanovú pochúťku. Pán kuchár nám gaštany uvaril a rozomlel a my sme už len spoločne zamiesli zmes – pridali sme maslo, cukor, trochu rumu a medu. Zmes sme dali schlaďiť, potom nastrúhali, ozdobili šľahačkou a poliali čokoládou. Dokonalý jesenný olovrant, na ktorom sme si všetci pochutili.



November

Začiatkom novembra sme sa venovali našej obľúbenej fraktálnej kresbe – technike, pri ktorej netreba vedieť kresliť. Stačí sa nechať viesť líniami, vyfarbiť vzniknuté tvary a sledovať, ako si obrázok žije vlastným estetickým príbehom. Naše seniorky tento spôsob tvorenia milujú, pretože im dodáva pocit radosti z toho, že kreslenie môže zvládnuť naozaj každý.





Vďaka programu z DM drogérie sme mohli zrealizovať besedu so včelárom pánom Dedinským. Porozprával nám množstvo zaujímavostí zo života včiel – od tajomstiev medu, peľu, propolisu až po materskú kašičku. Okrem besedy sme ochutnávali med a na záver sme si vyskúšali výrobu vlastných sviečok.



Počas canisterapie nás navštívila psia fenka Lara, ktorá nám predviedla množstvo zaujímavých kúskov od rôznych povelov, cez veselé výskoky, až po nežné túlenie. S každým seniorom sa srdečne privítala a mohli ju odmeniť malým chutným pamlskom.



Keďže sa blíži adventné obdobie, začali sme s prijímateľmi vyrábať adventný kalendár. Zapojil sa každý kto mal chuť – rolky sme obalili do vianočného papiera, vystrihli sme stromček a nalepili ho na nástenu. Niektorí z nás pripravili aj čísla jednotlivých dní. Do roliek sme vložili citáty známych ľudí a každý deň sme si jeden citát aj prečítali. Bolo veľmi príjemné začínať dni s motivačným citátom.

December

Prvý decembrový týždeň rozvoňal celé zariadenie výrobou mydiel. Do mydlovej hmoty seniori pridávali bambucké maslo, bio esenciálne oleje aj prírodné farbivá. Po zohriatí zmes nalievali do silikónových foriema a vďaka už chladnému počasiu hmota rýchlo zatuhla. Atmosféru dotvárali staré pesničky a podával sa teplý punč.



O predvianočnú atmosféru sa postarali pedagógovia a žiaci Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa, ktorí nám pripravili skutočne dojímavý program. Zazneli krásne vianočné skladby – od spevu až po hru na flautu, klavír, či kontrabas. Na záver sme si všetci spoločne zaspievali Tichú noc.



V našom zariadení sme si užili nádhernú predvianočnú atmosféru pri spoločnom pečení medovníčkov. Na vaľkanie cesta sme sa vždy vystriedali a každý účastník si aj vyskúšal vykrajovanie vlastných kúskov. Po upečení sme ich zdobili a nakoniec zabalili na darovanie pre svojich rodinných príslušníkov.



Venovali sme sa aj tvoreniu vianočných ikebán. Pri aranžovaní sme pracovali s ihličím, bobkovým listom, mahóniou a tujami. Všetko sme zapichovali do aranžovacej hmoty napustenej vodou, aby ikebany vydržali čo najdlhšie. Každá ikebana bola ozdobená podľa vlastného vkusu a estetického cítenia senioriek. Ako krásnu bodku na záver sme pridali malú elektrickú sviečku, ktorá ikebanám dodala jemné, hrejivé vianočné svetielko.

Aj v uplynulom roku boli naše komunitné Vianoce obohatené o darčkové balíčky, ktoré zabezpečilo občianske združenie Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok. Po vianočnom vystúpení detí z materskej školy vedenie zariadenia odovzdalo seniorom bohaté balíčky. Slávnostný program pokračoval spoločným obedom, po ktorom sme privítali speváčku pani Marcelu Molnárovú. Tá sa predstavila koncertom plným vianočných piesní, do ktorých sa s radosťou zapojili aj samotní seniori.



Záver roka sme v zariadení oslávili silvestrovskou zábavou. Kuchyňa pripravila bohaté silvestrovské pohostenie, ktoré vytvorilo príjemnú atmosféru pre spoločné stretnutie. Program doplnila hudba, zábavná tombola, tanec a slávnostný polnočný prípitok. Oslavy prebehli v radostnej a priateľskej nálade, pričom sa na nich spolu so seniormi zúčastnilo aj vedenie a personál zariadenia.



Ďakujeme
za príjemne strávené chvíle
a spolu prežitý rok 2025.



Správa o činnosti v Občianskom združení NÁRUČ Senior & Junior

1. Mája 47/42, 956 17 Solčany
rok 2025

Občianske združenie
NÁRUČ Senior & Junior Solčany,
zahájilo svoju činnosť
vo februári 2012.

**Poskytuje seniorom tieto
sociálne služby:**

- **komplexné sociálne služby** v časti SENIOR na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu zdravotného znevýhodnenia, nepriaznivého stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, v zmysle zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách, v znení neskorších predpisov pre občanov so zdravotným znevýhodnením a občanov odkázaných na sociálne služby, na ktoré má poskytovateľ oprávnenie. Sociálne služby sú seniorom poskytované formou celoročného poskytovania sociálnej služby na dobu dožitia.

- **nevyhnutnú sociálnu starostlivosť, ktorá zahŕňa:**

- stravovanie
- bývanie
- zaopatrenie
- sociálne poradenstvo
- upratovanie, pranie, žehlenie posteľnej bielizne a osobného šatstva
- aktivačné práce, záujmovú činnosť, kultúrnu činnosť,

- **zdravotnícke služby:**

- sú ako nadštandardné poskytované profesionálnym zdravotníckym personálom.

- **doplnkové nadštandardné služby:**

- Podľa dohody a oprávnenia poskytovateľa.

V roku 2025 sme poskytli sociálnu službu nižšie uvedenému počtu klientov

Kapacita	40
Počet klientov za rok 2025 (nástup, odchody, riešenie žiadostí)	64
Z toho:	
Počet prijatých klientov	28
Počet ukončených pobytov (odchod do iného zariadenia)	12
Počet ukončených pobytov (odchod do domáceho prostredia)	5
Počet ukončených pobytov (úmrtie)	14
Počet prijímateľov k 31. 12. 2025	37

Činnosť OZ:

Pri našej práci so seniori využívame terapeutické postupy a rehabilitácie, ktoré umožňujú robiť život seniorom, aj ľuďom s demenciou a inými zložitými diagnózami bohatším. Sú zamerané na rozvoj schopností, udržiavanie aktivity a nezávislosti tak dlho ako sa len dá. Je možné i učenie – používame nástroje a podporné komunikačné techniky, ktorými sa dajú využívať zvyšky pamäte a schopnosti seniora. Nie všetko je však vhodné pre všetkých. Preto dôkladne a osobitne pristupujeme k seniorom pri výbere ich aktivít a rehabilitácie.

Najčastejšie využívané aktivity pre seniorov:

- Pamäťové tréningy
- Sebaobslužné tréningy
- Tréning zameraný na realitu
- Reminiscenčná terapia (vyvolávanie spomienok)
- Pohybové aktivity, dychové cvičenia
- Tanečná terapia
- Arteterapia (terapia umením)
- Muzikoterapia (terapia hudbou)
- Dotykové terapie
- Aminoterapia (liečenie pomocou zvierat)

V rámci tvorivosti – aktivačných prác seniori vytvárajú príležitostné ozdoby, výzdoba interiéru, výroba darčkových predmetov pre príbuzných a účinkujúcich, vyšívanie, zdobenie medovníkov, výroba ozdôb na vianočný stromček.

Ukážky pravidelných aktivít

Január

V mesiaci Január sme sa venovali tvorbe obrázkov so zimnou tematikou. Z papiera sme si vytvorili zimnú krajinku, z farebného papiera sovy a vtáčiky. Nezabudli sme ani na prvé jarné kvietky – snežienky. V rámci aktivačných činností sme si spolu nachystali sladkú pochúťku - zákusok z BeBe keksov.



V januári sme si s prijímateľmi pripravili chutné ovocné smoothie, ktorým sme si v zimnom období doplnili potrebné vitamíny.



Február

Vo februári sme sa venovali viacerým zaujímavým aktivitám. Vyrábali sme si karnevalové masky, ktoré sme následne využili na karnevale. Tvorili sme aj snehuliakov pomocou mozaiky. A blížiacu sa jar sme už chceli privítať hyacintami z krepového papiera.





Medzi naše najobľúbenejšie činnosti patrí aj pečenie - tentokrát sme si pochutnali na banánových jednohubkách, ktoré všetkým chutili.



Vo februári, keď si spomíname sv. Valentína, sme si z modelovacej hmoty vyrábali srdiečka, ktoré sme si dozdobili ornamentmi. Neskôr sme ich pekne vyfarbili. Vytvorili sme si aj srdiečka z krepového papiera, ktorými sme obdarovali svojich blízkych.

Fašiangy nám spestrili aj žiaci zo Súkromnej strednej školy pedagogickej v Topolčanoch svojím hudobným a tanečným vystúpením, nechýbalo ani tradičné predstavenie s pochovávaním basy. Fašiangovú atmosféru dotvorila bohatá hostina, veselá zábava a pestré karnevalové masky. Tento rok sme si pripravili aj tombolu, z ktorej si každý prijímateľ odniesol milú vecnú cenu.



Marec

V Marci sme naše aktivity prispôbili aktuálnej téme - Veľkej noci. Z vlny sme si vyrobili malé kuriatka a z farebného papiera ďalšie veselé kuriatka. Z roliek a farebného papiera vznikli veľkonočný zajačikovia. Maľovali sme kraslice, vyrábali veľkonočné pohľadnice a ovečky z vlny. Okrem toho sme maľovali sme aj polystyrénové vajička a vytvorili sme si aj krásne farebné vajička zdobené gombíkmi a stužkami.



A nezabudli sme osláviti aj MDŽ. Dámy dostali kvietok a pochutili si aj na koláčiku.



Apríl

V Apríli sme sa zamerali na jarné dekorácie. Hlavnou témou boli kvety. Vyrábali sme narcisy, tulipány a sliepkočky z farebného papiera. Jedáleň sme si vyzdobili - girlandami z farebných kvetov.



Spoločne sme si napiekli chutný jablková koláč, na ktorom sme si všetci pochutili.



Máj

V máji sme vysadili ťahavé červené muškáty. Po čase sa pekne rozrástli a skrášľovali náš altánok.



V rámci mesiaca Máj sme pracovali nielen z papierom, ale aj z bavlnkami. Z farebného papiera a roliek sme vyrábali lienky, z bavlniek sme zhotovili krásne farebné tulipány. Okrem toho sme z farebného papiera vytvorili krásnu vázu s kvetmi.



Tentoraz sme si pripravili šunkové pizza slimáky, ktoré mali výbornú chuť a všetkým chutili.



Hrali sme aj rôzne hry, napr. „Človeče, nehnevaj sa“ a skladali slová z písmen. Okrem toho sme riešili logické a pamäťové cvičenia, vďaka ktorým sme si precvičili myslenie a sústredenie. Venovali sme sa aj matematike. Z kartičiek sme odpovedali na otázky, čo nám pomohlo zlepšiť si vedomosti a zároveň sme sa aj všetci dobre zabavili.



Pri našich aktivitách sme využili aj lisované kvety, ktoré sme si predtým nazbierali a starostlivo vylisovali. Neskôr sme ich použili na tvorbu herbára a na výrobu obrázkov, ktoré sme lepili na drevo. Práca s lisovanými kvetmi nám umožnila spoznať rôzne druhy rastlín a rozvíjať jemnú motoriku.



V Júni sme oslávili 13-te narodeniny otvorenia zariadenia Náruč v Solčanoch. Všetci sme sa príjemne zabavili, zatancovali na hudobnú skupinu Disk, ktorá nám prišla zahrať do tanca a pochutili sme si na pagáčikoch, zákuskoch, torte, ovocí, rezňoch s cibuľovými zemiakmi a kotlíkovom guláši.

Jún



Pozvaní boli aj rodina a blízky prijímateľov sociálnej služby, aby si spoločne užili príjemné chvíle a zabavili sa.



Mesiac Jún patril športovaniu. V zariadení sme si spravili športový deň. Prijímatelia súťažili v rôznych disciplínach, ako je prekážková chôdza, zhadzovanie koliek, hod obručou a v chytaní rybičiek. Na záver sme vyžrebovali troch víťazov medzi mužmi a troji medzi ženami. Na výhercov čakali odmeny - keksík, nealkoholické pivo a sprchový gél.



Júl

V júli sme sa venovali aktivitám, ktoré pripomínali leto. Vyrábali sme kvety z krepového papiera, vážky a motýle z farebného papiera. Vyrobili sme si aj farebné loďky, ktoré dotvárali letnú atmosféru.

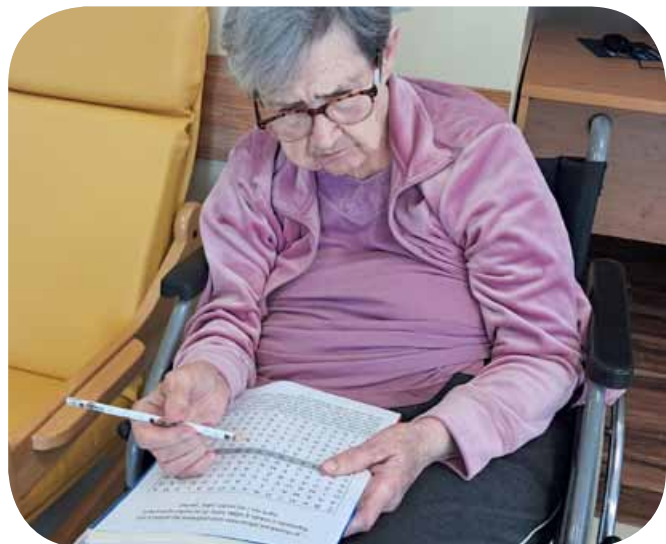




V júli sme si potrápili aj hlavičky a zahrali sme si aj stolovú hru šachy, precvičili pamäť a skladali slová a vety z písmen. Tieto aktivity nám pomáhali rozvíjať logiku, pozornosť a kreativitu.



Nezabudli sme ani na skrášľovacie deň, kde sme sa namaľovali a upravili sme si vlasy.



Potešili sme sa aj hudobnému vystúpeniu, ktoré si pre nás pripravili Miško a Stanko zo Solčian. Vytvorili nezabudnuteľnú atmosféru. Spoločne sme si s prijímateľmi zaspievali a zatancovali.



Letné osvieženie sme si dopriali prostredníctvom koktejl dňa, kde sme si sami pripravili nealkoholické nápoje ako mojito a margaritu a nechýbali ani šunkové jednohubky.



Najradšej počas leta trávim deň vysedávaním v altánku, kde si spievame, alebo hráme pamäťové hry.



August

V mesiaci august sme sa venovali aj záhradkárčeniu. Starali sme sa o priesady, okopávali a polievali sme ich, výsledkom bola úroda, z ktorej sme si pochutnali najmä na čerstvých paradajkách na chlebíku.



Ďalej sme sa venovali aktivitám na tému leto. Pomocou farebného papiera sme si vyrobili melóny pomocou techniky - mozaika.



Leto je čas na grilovanie, aj my sme si v Solčanoch pripravili grill párty, kde sa podávala grilovaná zelenina, mäso. Grill party si nenechali ujsť ani príbuzní prijímateľov a všetci sme si tento deň naplno vychutnali.

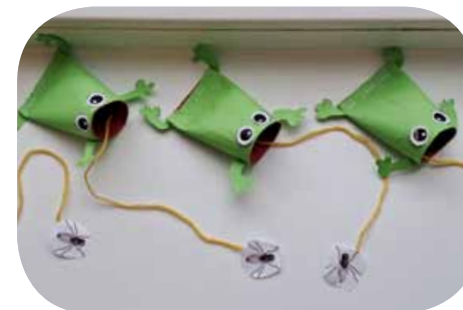


V horúcich letných mesiacoch sme boli v rámci prechádzky aj na vynikajúcu zmrzlinu v obci Solčany.



September

V septembri sme sa venovali tvorivým a rozumným aktivitám. Čistili sme levanduľu pri ktorej sme si aj zaspievali známe ľudové piesne. Ďalej sme si ušili myšičky a vyrábali muchotrávky z farebného papiera. Vyrobili sme si aj zábavné žabky z farebného papiera.



Prijímatelia sociálnej služby otláčali listy, lepili slimáky zo strukovín, a ježkov z bavlny, Zároveň sme si precvičili logiku, pamäť a myslenie rôznymi cvičeniami.



Október



V októbri sme si upiekli náš obľúbený mäkkučký perník poliaty čokoládou.



Aj v Októbri sme pokračovali v jesennej výzdobe. Spoločne sme zdobili a maľovali sme tekvice a navštívili sme aj výstavu plodov v kostole.



Nezabuditeľným zážitkom bola aj návšteva terapeutického psa Baileyho, ktorý nám vyčaril úsmev na tvári a priniesol veľa radosti do nášho zariadenia.



V rámci aktivačných činností sme sa s radosťou pustili do výzdoby jesenných dekorácií. Lepili sme lístie a vytvorili z neho ježkov a nechýbala ani výroba šarkanov. Krásne jesenné dni sme zakončili jesennou vychádzkou, počas ktorej sme si naplno vychutnali farby a atmosféru tohto obdobia.



Pri príležitosti Októbra - mesiaca úcty k starším nás navštívili aj pracovníčky Tríbečskej knižnice v Topoľčanoch, ktoré si pre nás pripravili program. Zahrali sme si aj zaujímavú balónovú hru, pri ktorej sme sa dobre zasmiali a vytvorili príjemnú atmosféru.



V októbri sme navštívili aj ranč v Solčanoch, kde nás privítal pán Jozef Píry, kde sme mali možnosť sledovať starostlivosť o kone a tí odvážnejší si ich mohli aj pohladkať.



November

V novembri sme sa venovali aktivitám, ktoré rozvíjajú myslenie, tvorivosť a jemnú motoriku. Spoločne sme riešili logické a pamäťové cvičenia, lúštili sme osemšmerovky, hrali sme meno, mesto, zviera, vec a zahrali sme sa aj našu kartičkovú hru - ROZUM V HRSTI, kde sme mali odpovedať na otázky. A popestovali sme aj terapeutické bábyky, z ktorých majú naši prijímatelia veľkú radosť. Stihli sme si namaľovať jesenný strom pomocou otláčania.



V ďalšej tvorivej aktivite sme z farebného papiera vyrábali ovocie, konkrétne jablká a hrušky. Otláčaním jesenných listov sme vytvorili peknú brezu a krásne obrazy snečníc a farebné sovičky.

Počas mesiaca december sme sa s prijimatelmi venovali tvorivým aktivitám zameraným na zimu a vianočné obdobie. Prijimatelia vytvárali zimné motívy – maľovali zimnú krajinu, vyrábali vtáče búbky, rukavice a čiapky z krepového papiera, anjelikov z vlny a nechýbala ani výroba vianočných pozdravov.



December



Potrápili sme si aj hlavičky pri tréningu pamäti a pri spoločenských hrách, ako sú pexeso a puzzle a naše obľúbené kartičky. Keďže sa už blížili Vianoce, nezabudli sme si ani ozdobiť vianočný stromček.



Ani tento rok nechýbalo obľúbené pečenie a zdobenie medovníčkov. V rámci tvorivých aktivít a výzdoby sme vytvorili Mikulášov z farebného papiera, gule z polystyrénu a hviezdy z farebného papiera, ktorými sme si vyzdobili jedáleň.



Vianočné sviatky sme si už tradične pripomenuli aj tento rok. Príjemnú náladu dotvárala hudobná skupina Disk a o bohaté občerstvenie bolo postarané. Neodmysliteľnou súčasťou komunitných Vianoc boli, samozrejme, aj darčeky.



Aj tento rok sme spojili naše sily s občianskym združením „Koľko lásky, o. z.“ a naši prijímatelia mohli byť opäť obdarovaní darčekom od dobrých ľudí.



Aj v tomto roku sme sa zapojili aj do projektu „Vianočný zázrak“. Prijímatelia boli obdarovaní od ľudí, ktorých síce nepoznajú, ale o to viac ich potešilo, že na nich v tento čas niekto myslí. Prijímatelia si želali darčeky, ktoré by ich potešili - hry, sveter či kozmetiku a dobrí ľudia sa postarali o splnenie ich želaní.





Aj v tomto roku boli pre prijímateľov sociálnej služby a ich príbuzných pripravené slávnostne prestreté štedrovečerné stoly. O ich výzdobu sa postarali sociálne pracovníčky spolu s prijímateľmi, ktorí vlastnoručne pripravili ikebany. Na stoloch nechýbali tradičné vianočné dobroty - koláčiky, ovocie, med ani obľátky s cesnakom. Prijímatelia a ich príbuzní si mohli pochutiť aj na kapustnici a rybe so zemiakovým šalátom.



Dobrovoľníctvo

Dobrovoľníctvo v zariadení sociálnych služieb prináša seniorom viac než len pomoc – prináša im ľudský kontakt, pocit záujmu a radosť zo spoločných chvíľ. Dobrovoľníci obohacujú každodenný život prijímateľov rozhovormi, spoločenskými aktivitami, tvorivými činnosťami či sprevádzaním pri rôznych podujatiach. Ich čas, ochota a empatia vytvárajú prostredie, v ktorom sa seniori cítia prijatí, rešpektovaní a menej osamelí. Dobrovoľníctvo zároveň prepája generácie, posilňuje komunitu a významne prispieva ku kvalite poskytovaných sociálnych služieb.

Počet dobrovoľníkov: 75 osôb

Odpracovaný čas: 284 hodín

(údaje sú uvedené súhrnne za všetky prevádzky)

Individuálni darcovia

Podpora individuálnych darcov predstavuje dôležitú súčasť rozvoja nášho zariadenia. Vďaka ich finančným aj vecným príspevkom môžeme realizovať projekty, aktivity a nákupy, ktoré presahujú rámec bežného financovania. Každý dar je prejavom dôvery, spolupatričnosti a záujmu o dôstojný život seniorov. Všetkým darcom úprimne ďakujeme za ich podporu a ochotu pomáhať.

Vecné dary

Mimoriadne si vážime dlhodobú podporu spoločnosti **Action Logistic Slovakia s. r. o.**, ktorá naše zariadenie pravidelne podporuje materiálnymi darmi. Poskytnuté vybavenie a spotrebný materiál nachádzajú praktické využitie pri každodennej starostlivosti o prijímateľov, vo voľnočasových aktivitách aj v bežnej prevádzke zariadenia. Táto spolupráca je pre nás príkladom zodpovedného prístupu k podpore komunity a veľmi si ju vážime.

Peňažné dary

Finančné dary nám poskytujú možnosť pružne reagovať na aktuálne potreby zariadenia a realizovať aktivity, ktoré zvyšujú komfort a spokojnosť našich prijímateľov. Vďaka nim môžeme rozvíjať kultúrne, spoločenské a terapeutické programy, dopĺňať vybavenie či podporovať iniciatívy, ktoré spríjemňujú život v zariadení. Každý finančný príspevok je pre nás prejavom dôvery a motiváciou pokračovať v poskytovaní kvalitných sociálnych služieb.

Prijaté finančné prostriedky z podielu zaplatenej dane (2 % z dane) vo výške **6 700,92 €** boli použité na obstaranie interiérového vybavenia, nábytku a notebooku, čím prispeli k zlepšeniu materiálo-technického zabezpečenia zariadenia.

Finančné dary vo výške **65 370 €** boli účelne využité na realizáciu rozsiahlej rekonštrukcie evakuačného výťahu, obstaranie klimatizačných jednotiek, elektrických polohovateľných postelí a nového nábytku. Tieto investície významne prispeli k zvýšeniu bezpečnosti, komfortu a kvality poskytovaných sociálnych služieb, ako aj k vytvoreniu príjemnejšieho a dôstojnejšieho prostredia pre našich prijímateľov.



Hospodárenie občianskeho združenia v roku 2025

Zhodnotenie hospodárenia

Občianske združenie NÁRUČ Senior & Junior dosiahlo v roku 2025 výnosy vo výške 3 531 614,16 EUR a náklady vo výške 3 223 973,17 EUR. Výsledok hospodárenia po zdanení predstavoval kladný hospodársky výsledok vo výške 307 347,36 EUR, ktorý bude použitý v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

Najvýznamnejšou skutočnosťou ovplyvňujúcou konečné výsledky hospodárenia občianskeho združenia v roku 2025 bolo pokračovanie výstavby zariadenia sociálnych služieb GRÁCIA v rámci projektu podporovaného z Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky a z úverových zdrojov UniCredit banky. Realizácia projektu sa premietla predovšetkým do nárastu hodnoty dlhodobého majetku a súvisiacich položiek vykázaných v súvahe. Účtovné zachytenie investície zodpovedá jej stupňu rozpracovanosti k dátumu účtovnej závierky a spôsobu financovania projektu. Výdavky súvisiace s realizáciou projektu boli v súlade s účtov-

nými predpismi zahrnuté do obstarávacej ceny dlhodobého majetku a vykázané v súvahe. Z uvedeného dôvodu nevstupovali v plnom rozsahu do nákladov bežného účtovného obdobia. Výsledok hospodárenia za rok 2025 je preto potrebné posudzovať nielen vo vzťahu k prevádzkovej činnosti organizácie, ale aj v kontexte prebiehajúcej výstavby a jej formálneho účtovného zachytenia.

Výnosy podľa zdrojov financovania

Najvýznamnejší podiel na výnosoch tvorili úhrady klientov za poskytnuté sociálne služby, dotácie z verejných zdrojov a úhrady zdravotných poisťovní za poskytnutú zdravotnú starostlivosť. Verejné zdroje financovania predstavovali najmä príspevky Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Bratislavského samosprávneho kraja, Nitrianskeho samosprávneho kraja, Hlavného mesta SR Bratislavy a obce Solčany.

Zdroj	2025 (€)	2024 (€)
Úhrady klientov	1 513 006,68	1 320 396,52
Dotácie	1 431 755,18	1 394 141,25
Tržby za služby	460 100,10	424 550,13
Prijaté dary	60 977,53	6 575,78
2 % dane	4 335,68	2 835,30

Náklady občianskeho združenia

Najvýznamnejšiu časť nákladov občianskeho združenia tvorili mzdové náklady a súvisiace odvody na sociálne a zdravotné poistenie zamestnancov zabezpečujúcich poskytovanie sociálnych služieb.

Náklad	2025 (€)	2024 (€)
Mzdové náklady	1 559 122,58	1 356 941,99
Sociálne a zdravotné poistenie	541 888,07	486 358,68
Ostatné služby	549 621,93	596 423,34
Spotreba materiálu	211 906,01	249 507,58
Energie	85 490,94	60 862,06
Odpisy	108 008,33	110 871,62

Majetok a záväzky

Zmeny v štruktúre majetku a zdrojov jeho krytia oproti predchádzajúcemu roku súvisia najmä s pokračujúcou realizáciou projektu GRÁCIA. Realizácia projektu sa premietla do nárastu neobežného majetku, pričom jeho financovanie ovplyvnilo aj vývoj vlastných a cudzích zdrojov organizácie.

Majetok	2025 (€)	2024 (€)
Neobežný majetok	6 043 282,61	2 596 625,85
Obežný majetok	293 952,80	3 090 545,58
Aktíva celkom	6 342 848,04	5 691 163,95
Zdroje krytia	2025 (€)	2024 (€)
Vlastné zdroje	770 914,43	463 567,07
Cudzíe zdroje	1 516 751,86	1 264 740,31
Pasíva celkom	6 342 848,04	5 691 163,95

Podnikateľská činnosť

Občianske združenie vykonávalo v roku 2025 aj doplnkovú zdaňovanú činnosť. Výnosy z tejto činnosti predstavovali 10 157,40 EUR. Vzhľadom na ich podiel na celkových výnosoch nemala táto činnosť významný vplyv na hospodárenie organizácie.

Výsledok hospodárenia a jeho vysporiadanie

Výsledok hospodárenia za rok 2025 po zdanení predstavuje kladný hospodársky výsledok 307 347,36 EUR. O vysporiadaní výsledku hospodárenia bude rozhodnuté po schválení účtovnej závierky príslušným orgánom združenia, v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a bude použitý na rozvoj sociálnych služieb v prevádzkach organizácie.

Udalosti po dni účtovnej závierky

Po dni, ku ktorému bola zostavená účtovná závierka, a do dňa vypracovania výročnej správy nenastali významné udalosti, ktoré by mali podstatný vplyv na finančnú situáciu občianskeho združenia.

Predpokladaný budúci vývoj občianskeho združenia

Občianske združenie bude aj naďalej pokračovať v poskytovaní sociálnych služieb v súlade so svojím poslaním a cieľmi a v zabezpečovaní kvalitnej starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb. V roku 2026 bude občianske združenie pokračovať aj v realizácii projektu zariadenia sociálnych služieb GRÁCIA a v príprave jeho uvedenia do prevádzky. Realizácia projektu predstavuje významný krok v rozširovaní kapacít poskytovaných sociálnych služieb a bude pokračovať v súlade s podmienkami Plánu obnovy a odolnosti SR.

Zloženie orgánov občianskeho združenia

V priebehu roka 2025 nedošlo k zmenám v orgánoch občianskeho združenia.

Správa nezávislého audítora

Účtovná závierka za rok 2025 bola overená nezávislým audítorom. Správa audítora tvorí prílohu výročnej správy.



ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave podvojného účtovníctva



zostavená k **3 1 . 1 2 . 2 0 2 5**

Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 9 0 0 6 5 0	Účtovná závierka	Mesiac Rok
IČO 3 0 8 5 6 5 1 5	<input checked="" type="checkbox"/> riadna	Za obdobie od 0 1 2 0 2 5
SK NACE 9 4 . 9 9 . 9	<input type="checkbox"/> mimoriadna	do 1 2 2 0 2 5
	<input type="checkbox"/> priebežná	Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 0 1 2 0 2 4
	(vyznačí sa x)	do 1 2 2 0 2 4

Priložené súčasti účtovnej závierky

Súvaha (Úč NUJ 1-01) Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01) Poznámky (Úč NUJ 3-01)
(v eurocentoch) (v eurocentoch) (v celých eurách alebo eurocentoch)

Názov účtovnej jednotky

NÁRUČ Senior & Junior

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica Číslo
FEDÁKOVA 1 9 4 4 / 5

PSČ Obec
8 4 1 0 2 BRATISLAVA - MESTSKÁ ČASŤ DÚBRAVKA

Telefónne číslo

E-mailová adresa
u c t o v n i c t v o @ n a r u c z a c h r a n y . s k

Zostavená dňa:

3 1 . 0 3 . 2 0 2 6

Schválená dňa:

. . 2 0

Podpisový záznam
štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu
účtovnej jednotky:

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	
a	b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021	001	7254041,78	1210759,17	6043282,61	2596625,85
A.I. Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002				
A.I.1. Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012 - (072+091AÚ)	003				
2. Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
3. Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
4. Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
5. Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
6. Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)	008				
A.II. Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009	7254041,78	1210759,17	6043282,61	2596625,85
A.II.1. Pozemky (031)	010				
2. Umelecké diela a zbierky (032)	011				
3. Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012	1544169,93	871019,65	673150,28	714457,28
4. Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013	354967,51	87494,72	267472,79	116485,87
5. Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014	131191,33	103497,01	27694,32	45091,08
6. Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
7. Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
8. Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017	123050,01	148747,79	-25697,78	19694,66
9. Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
10. Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019	5068781,40		5068781,40	1700896,96
11. Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020	31881,60		31881,60	
A.III. Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021				
A.III.1. Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061 - 096 AÚ)	022				
2. Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
3. Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
4. Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
5. Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
6. Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
7. Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051	029	293952,80		293952,80	3090545,58
B.I. Zásoby r. 031 až r. 036	030	16760,50		16760,50	5890,47
B.I.1. Materiál (112 + 119) - 191	031	13334,35		13334,35	5890,47
2. Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122) - (192 +193)	032				
3. Výrobky (123 - 194)	033				
4. Zvieratá (124 - 195)	034				
5. Tovar (132 + 139) - 196	035				
6. Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036	3426,15		3426,15	
B.II. Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037	290,40		290,40	
B.II.1. Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
3. Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				
4. Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041	290,40		290,40	
B.III. Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042	88681,27		88681,27	71410,55
B.III.1. Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043	63779,55		63779,55	53723,63
2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044	24901,72		24901,72	16557,39
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045		x		
4. Daňové pohľadávky (341 až 345)	046		x		
5. Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047		x		
6. Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
7. Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
8. Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050				1129,53
B.IV. Finančné účty r. 052 až r. 056	051	188220,63		188220,63	3013244,56
B.IV.1. Pokladnica (211 + 213)	052	23701,40	x	23701,40	7907,65
2. Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	164519,23	x	164519,23	3005336,91
3. Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
4. Krátkodobý finančný majetok(251+ 253 + 255AÚ+ 256 + 257) - 291AÚ	055				
5. Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059	057	5612,63		5612,63	3992,52
C.1. Náklady budúcich období (381)	058	5612,63		5612,63	3992,52
2. Príjmy budúcich období (385)	059				
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057	060	7553607,21	1210759,17	6342848,04	5691163,95

MF SR 2021

Strana 3

Strana pasív	č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie	
			5	6
a	b	5	6	6
A. VLASTNÉ IMANIE r. 062+ r. 067 + r. 071 + r. 072	061	770914,43		463567,07
A.I. Imanie a fondy r. 063 až r. 066	062			
A.I.1. Základné imanie (411)	063			
2. Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)	064			
3. Fond reprodukcie (413)	065			
4. Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	066			
A.II. Fondy tvorené zo zisku r. 068 až r. 070	067			
A.II.1. Rezervný fond (421)	068			
2. Fondy tvorené zo zisku (423)	069			
3. Ostatné fondy (427)	070			
A.III. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)	071	463567,07		263425,61
A.IV. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)	072	307347,36		200141,46
B. ZÁVÄZKY r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096	073	1516751,86		1264740,31
B.I.1. Rezervy r. 075 až r. 077	074	67327,80		51941,97
2. Rezervy zákonné (451AÚ)	075			
3. Ostatné rezervy (459AÚ)	076			
4. Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	077	67327,80		51941,97
B.II. Dlhodobé záväzky r. 079 až r. 085	078	88582,91		103108,42
B.II.1. Záväzky zo sociálneho fondu (472)	079	1648,79		
2. Vydané dlhopisy (473 - 255 AÚ)	080			
3. Záväzky z nájmu (474 AÚ)	081	77676,53		86770,32
4. Dlhodobé prijaté preddavky (475)	082			
5. Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476 AÚ)	083			
6. Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	084			
7. Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	085	9257,59		16338,10
B.III. Krátkodobé záväzky r. 087 až r. 095	086	372978,39		407118,16
B.III.1. Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	087	167809,40		201444,98
2. Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	088	98578,31		96702,14
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	089	65455,88		63070,54
4. Daňové záväzky (341 až 345)	090	21332,12		15889,50
5. Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	091			
6. Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	092			
7. Záväzky voči účastníkom združení (368)	093			
8. Spojovací účet pri združení (396)	094			
9. Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ +476AÚ + 479 AÚ)	095	19802,68		30011,00
B.IV. Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky r. 097 až r. 099	096	987862,76		702571,76
B.IV.1. Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	097	783125,00		530110,00
2. Bežné bankové úvery (231 + 232 + 461AÚ)	098	204737,76		172461,76
3. Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	099			
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 101 až r. 103	100	4055181,75		3862856,57
C.I.1. Výdavky budúcich období (383)	101	7721,18		4768,47
2. Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)	102	4047460,57		3958088,10
3. Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)	103			
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA r.061+r.073 + r.100	104	6342848,04		5691163,95

MF SR 2021

Strana 4

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	209392,64	2513,37	211906,01	249507,58
502	Spotreba energie	02	85109,38	381,56	85490,94	60862,06
504	Predaný tovar	03	11319,00		11319,00	
511	Opravy a udržiavanie	04	52875,56		52875,56	69871,67
512	Cestovné	05	1477,82		1477,82	3505,82
513	Náklady na reprezentáciu	06	17612,93		17612,93	17996,75
518	Ostatné služby	07	548758,85	863,08	549621,93	596423,34
521	Mzdové náklady	08	1556578,77	2543,81	1559122,58	1356941,99
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	540983,02	905,05	541888,07	486358,68
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	46812,47		46812,47	31112,03
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14	404,21		404,21	404,21
538	Ostatné dane a poplatky	15	1196,98		1196,98	7398,95
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17	232,87		232,87	595,06
543	Odpísanie pohľadávky	18	568,00		568,00	
544	Úroky	19	14414,55		14414,55	18091,53
545	Kurzové straty	20				4,17
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23	1063,45		1063,45	13,44
549	Iné ostatné náklady	24	19943,19	14,28	19957,47	47768,61
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	108008,33		108008,33	110871,62
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtová trieda 5 spolu	r. 01 až r. 37	38	3216752,02	7221,15	3223973,17	3057727,51

MF SR 2021

Strana 5

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				2,86
602	Tržby z predaja služieb	40	449942,70	10157,40	460100,10	424550,13
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46	28074,00		28074,00	
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47	20310,51		20310,51	21002,63
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55	60977,53		60977,53	6575,78
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58	13054,48		13054,48	80334,27
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68				8166,50
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	1513006,68		1513006,68	1320396,52
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	4335,68		4335,68	2835,30
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	1431755,18		1431755,18	1394141,25
Účtová trieda 6 spolu	r. 39 až r. 73	74	3521456,76	10157,40	3531614,16	3258005,24
Výsledok hospodárenia pred zdanením	r. 74 - r. 38	75	304704,74	2936,25	307640,99	200277,73
591	Daň z príjmov	76	293,63		293,63	136,27
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení	(r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)	78	304411,11	2936,25	307347,36	200141,46

MF SR 2021

Strana 6

SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

pre vedenie občianskeho združenia
 NÁRUČ Senior & Junior

I. Správa z auditu účtovnej závierky

Názor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky občianskeho združenia NÁRUČ Senior & Junior („Združenie“), ktorá obsahuje súvahu k 31. decembru 2025, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú významné účtovné zásady a účtovné metódy a ďalšie vysvetľujúce informácie.

Podľa nášho názoru, priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie Združenia k 31. decembru 2025 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných audítorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od Združenia sme nezávislí v zmysle Medzinárodného etického kódexu pre účtovných odborníkov (vrátane Medzinárodných štandardov nezávislosti), ktorý vydala Rada pre medzinárodné etické štandardy účtovníkov v znení schválenom Slovenskou komorou audítorov (ďalej len „Etický kódex audítora“), vrátane etických požiadaviek zákona č. 423/2015 Z. z. o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov, v platnom znení (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“), ktoré sa vzťahujú na audity účtovných závierok v Slovenskej republike. Splnili sme aj ostatné povinnosti týkajúce sa etiky v zmysle Etického kódexu audítora a etických požiadaviek zákona o štatutárnom audite. Sme presvedčení, že audítorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

Iná skutočnosť

Účtovnú závierku Združenia za predchádzajúce účtovné obdobie auditoval iný audítor, ktorý vo svojej správe zo dňa 26. marca 2025 vyjadril nepodmienený názor.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie a vernú prezentáciu tejto účtovnej závierky v súlade so zákonom o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti Združenia nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle Združenie zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných audítorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachováваме profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol Združenia.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne sponchybníť schopnosť Združenia nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z audítorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že Združenie prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

So štatutárnym orgánom komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

II. Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Náš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámiť sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdiť, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Výročnú správu sme ku dňu vydania správy audítora z auditu účtovnej závierky nemali k dispozícii.

Keď získame výročnú správu, posúdime, či výročná správa Združenia i obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve, a na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, vyjadríme názor, či:

- informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2025 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,
- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho uvedieme, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky.

31.03.2026



ATCL, s.r.o.
Adámiho 448/8, 841 05 Bratislava
číslo licencie: 163
IČO: 35 744 545

Ing. Daniela Lecká
štatutárny audítor
číslo licencie: 460

DODATOK SPRÁVY NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

pre vedenie občianskeho združenia
NÁRUČ Senior & Junior
občianske združenie
registrované Ministerstvom vnútra SR
pod č. VVS/1-900/90-187 97
so sídlom: Fedáková 1944/5, 841 02 Bratislava - mestská časť Dúbravka
IČO:30 856 515

k časti II - Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Overili sme účtovnú závierku občianskeho združenia **NÁRUČ Senior & Junior občianske združenie** (ďalej aj „Združenie“) k 31. decembru 2025, uvedenú ako prílohu k výročnej správe Združenia, ku ktorej sme dňa 31.03.2026 vydali správu nezávislého audítora, ktorá sa nachádza na nasledujúcich stranách výročnej správy Združenia. Tento dodatok sme vypracovali v zmysle § 27 odsek 6 zákona č. 423/2015 Z.z. o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“).

Na základe vykonaných prác opísaných v časti II správy nezávislého audítora - Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe Združenia **NÁRUČ Senior & Junior** občianske združenie zostavenej za rok 2025 sú v súlade s jej účtovnou závierkou za daný rok,
- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe. V tejto súvislosti konštatujeme, že sme nezistili významné nesprávnosti vo výročnej správe.

10.06.2026



ATCL, s.r.o.
Adámiho 448/8, 841 05 Bratislava
číslo licencie: 163
IČO: 35 744 545

Ing. Daniela Lecká
štatutárny audítor
číslo licencie: 460



Ďakujeme
za vaše
2 %

Potrebné doklady k 2 % nájdete na
www.cssnaruc.sk/z-dani