

VÝROČNÁ SPRÁVA

ZA ROK **2025**



**NÁRODNÝ
INŠTITÚT ZDRAVIA**
— S L O V E N S K O —

I. ÚVOD

Nezisková organizácia **NÁRODNÝ INŠTITÚT ZDRAVIA SLOVENSKO**, n. o., so sídlom Vyšné Ružbachy 101, 065 02 Vyšné Ružbachy, IČO: 50355392, bola založená a zaregistrovaná dňa 23. mája 2016 na základe rozhodnutia Okresného úradu Prešov v súlade s ustanoveniami § 9 ods. 1 zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov.

Organizácia vykonáva svoju činnosť vo verejnoprospešnom záujme a zameriava sa na poskytovanie služieb najmä v oblastiach:

- a) tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva,
- b) ochrana ľudských práv a základných slobôd,
- c) rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie kultúrneho a duchovného dedičstva,
- d) vzdelávania, výchovy a podpory telesnej kultúry,
- e) výskumnej, vedeckej, informačnej a publikačnej činnosti,
- f) ochrany životného prostredia a podpory zdravia obyvateľstva,
- g) podpory regionálneho rozvoja, občianskej participácie a zamestnanosti.

Národný inštitút zdravia Slovensko je nezisková organizácia, ktorej poslaním je podporovať ochranu a rozvoj zdravia obyvateľov, zvyšovať kvalitu života, prispievať k ochrane životného prostredia a rozvíjať občiansku spoločnosť. Svojou činnosťou vytvára priaznivé podmienky pre zdravý, aktívny a dôstojný život jednotlivcov, rodín i komunít prostredníctvom vzdelávania, výskumu, preventívnych programov, odborného poradenstva a realizácie verejnoprospešných projektov. Inštitút venuje osobitnú pozornosť ochrane prírodného prostredia, rozvoju environmentálneho povedomia a uskutočňovaniu aktivít zameraných na zachovanie prírodného bohatstva Slovenskej republiky. Prostredníctvom svojich programov podporuje prevenciu ochorení, ochranu verejného zdravia, zdravý životný štýl, starostlivosť o duševné zdravie a rozvoj zdravotnej gramotnosti obyvateľstva. Významnou súčasťou poslania organizácie je ochrana ľudských práv a základných slobôd, presadzovanie rovnosti príležitostí, podpora sociálnej inklúzie a posilňovanie solidarity medzi jednotlivými skupinami spoločnosti. Organizácia vytvára priestor pre rozvoj spoločnosti založenej na rešpekte k ľudskej dôstojnosti, rovnakému zaobchádzaniu a rešpektovaní práv každého človeka bez ohľadu na vek, pohlavie, národnosť, zdravotný stav alebo sociálne postavenie. Národný inštitút zdravia Slovensko zároveň prispieva k ochrane, obnove, rozvoju a propagácii kultúrneho, historického a duchovného dedičstva Slovenskej republiky. Organizuje odborné konferencie, semináre, výstavy, publikačné aktivity a vedecko-výskumné projekty, ktorých cieľom je uchovávanie a sprístupňovanie kultúrnych a historických hodnôt súčasným i budúcim generáciám.

Dôležitou oblasťou pôsobenia organizácie je vzdelávanie, výchova a podpora telesnej kultúry. Inštitút pripravuje a realizuje vzdelávacie programy, odborné školenia, kurzy, workshopy, športové a pohybové aktivity určené deťom, mládeži, dospelým aj seniorom. Mimoriadny dôraz kladie na celoživotné vzdelávanie, podporu zdravého životného štýlu, pravidelnú pohybovú aktivitu, prevenciu sociálno-patologických javov a formovanie pozitívnych spoločenských a morálnych hodnôt. V rámci svojho poslania sa organizácia venuje vedecko-výskumnej, analytickej, informačnej a publikačnej činnosti. Podporuje realizáciu odborných výskumov, vedeckých projektov, štúdií a analýz zameraných na zdravotníctvo, sociálnu oblasť, ochranu životného prostredia, kultúrne dedičstvo, regionálny rozvoj a ďalšie oblasti verejného záujmu. Výsledky svojej činnosti sprístupňuje odbornej i laickej verejnosti prostredníctvom odborných publikácií, konferencií, seminárov, vzdelávacích podujatí a informačných kampaní. Organizácia sa aktívne zapája do podpory regionálneho rozvoja, občianskej participácie a rozvoja zamestnanosti. Pri príprave a realizácii projektov spolupracuje so samosprávami, vzdelávacími inštitúciami, zdravotníckymi zariadeniami, cirkevnými subjektmi, neziskovým sektorom, podnikateľským prostredím i ďalšími partnermi. Cieľom tejto spolupráce je posilňovanie miestnych komunít, podpora zamestnanosti, rozvoj dobrovoľníctva a zvyšovanie občianskej angažovanosti. Národný inštitút zdravia Slovensko zároveň vytvára odbornú platformu na spoluprácu domácich aj zahraničných partnerov v oblastiach podpory zdravia, vzdelávania, ochrany životného prostredia, zachovania kultúrneho dedičstva a udržateľného rozvoja. Prostredníctvom svojich aktivít prispieva k budovaniu modernej, zdravej, vzdelanej, ekologicky uvedomelej a sociálne zodpovednej spoločnosti založenej na princípoch humanity, spolupráce, solidarity, udržateľnosti a úcty k človeku i prírodnému prostrediu.

II. VŠEOBECNÝ PREHĽAD ČINNOSTI USKUTOČNENÝCH ORGANIZÁCIOU ZA ROK 2024

Počas roka 2025 Národný inštitút zdravia Slovensko uskutočňoval široké spektrum aktivít zameraných na napĺňanie svojho verejnoprospešného poslania v oblastiach ochrany zdravia obyvateľstva, starostlivosti o životné prostredie, podpory vzdelávania, zachovania kultúrneho a duchovného dedičstva, ochrany ľudských práv, vedecko-výskumnej činnosti a podpory regionálneho rozvoja. V hodnotenom období organizácia venovala osobitnú pozornosť rozvoju preventívnych programov v oblasti zdravia, propagácii zásad zdravého životného štýlu a zvyšovaniu informovanosti verejnosti o význame starostlivosti o telesné i duševné zdravie. Prostredníctvom odborných seminárov, vzdelávacích podujatí, informačných kampaní a konzultačných aktivít prispievala k posilňovaniu zdravotnej gramotnosti obyvateľstva a k rozširovaniu povedomia o možnostiach prevencie civilizačných ochorení. V oblasti ochrany životného prostredia organizácia podporovala projekty orientované na ochranu prírodného dedičstva, environmentálne vzdelávanie a propagáciu princípov udržateľného rozvoja. Dôraz kladla najmä na ekologickú osvetu, podporu zodpovedného správania voči prírode a rozvoj environmentálneho povedomia širokej verejnosti. Neoddeliteľnou súčasťou činnosti organizácie bola aj podpora ochrany ľudských práv a základných slobôd, rozvoj občianskej spoločnosti a upevňovanie hodnôt solidarity, vzájomnej pomoci a spoločenskej zodpovednosti. Organizácia vytvárala priestor na odborný dialóg. Významnú pozornosť venovala tiež ochrane a prezentácii kultúrneho a duchovného dedičstva Slovenska. Prostredníctvom publikačných, prezentačných, výstavných a osvetových aktivít podporovala zachovávanie historických, kultúrnych a duchovných hodnôt a prispievala k ich popularizácii medzi odbornou aj laickou verejnosťou. Počas roka 2025 organizácia realizovala viaceré vzdelávacie a informačné aktivity určené širokej verejnosti. Ich cieľom bolo podporovať rozvoj vedomostí, praktických zručností, občianskej angažovanosti a aktívneho prístupu k riešeniu spoločenských otázok. Súčasťou jej pôsobenia bola aj podpora telesnej kultúry, pohybových aktivít a zdravého životného štýlu ako významných faktorov zvyšovania kvality života. Národný inštitút zdravia Slovensko sa zároveň aktívne venoval odbornej, výskumnej, analytickej, informačnej a publikačnej činnosti. V rámci svojho odborného pôsobenia systematicky zhromažďoval, analyzoval, spracovával a sprístupňoval poznatky z oblastí verejného zdravia, ochrany životného prostredia, kultúrneho dedičstva a regionálneho rozvoja. Výsledky svojej práce prezentoval prostredníctvom odborných publikácií, informačných materiálov, odborných výstupov a spolupráce s odbornou komunitou. V oblasti regionálneho rozvoja organizácia podporovala iniciatívy smerujúce k rozvoju miestnych komunít, posilňovaniu občianskej participácie, zvyšovaniu kvality života obyvateľov a vytváraníu podmienok pre udržateľný sociálny a hospodársky rozvoj regiónov. Pri realizácii svojich projektov úzko spolupracovala s orgánmi verejnej správy, územnou samosprávou, školskými a vzdelávacími inštitúciami, odbornými organizáciami, neziskovým sektorom i ďalšími partnerskými subjektmi. Všetky aktivity Národného inštitútu zdravia Slovensko boli počas roka 2025 realizované v súlade s jeho zakladajúcimi dokumentmi, poslaním a verejnoprospešnými cieľmi. Prostredníctvom svojej činnosti organizácia prispievala k ochrane a podpore zdravia obyvateľstva, rozvoju vzdelanosti, ochrane životného prostredia, zachovaniu kultúrneho a duchovného dedičstva, podpore vedecko-výskumnej činnosti, posilňovaniu občianskej spoločnosti a udržateľnému rozvoju Slovenskej republiky.

III. KONKRÉTNY PREHLAD ČINNOSTI USKUTOČNENÝCH ORGANIZÁCIOU ZA ROK 2025

V priebehu roka 2025 Národný inštitút zdravia Slovensko uskutočnil množstvo aktivít smerujúcich k napĺňaniu svojho verejnoprospešného poslania v oblastiach ochrany zdravia, životného prostredia, vzdelávania, kultúrneho a duchovného dedičstva, ochrany ľudských práv a podpory regionálneho rozvoja. V oblasti podpory zdravia obyvateľstva organizácia pripravovala a realizovala preventívne a informačné aktivity orientované na predchádzanie ochoreniam, propagáciu zásad zdravého životného štýlu, podporu telesnej i duševnej pohody a zvyšovanie zdravotnej gramotnosti verejnosti. Prostredníctvom odborného poradenstva, informačných materiálov a vzdelávacích podujatí sprostredkovávala občanom poznatky o možnostiach prevencie civilizačných ochorení a význame zdravého spôsobu života. V oblasti ochrany životného prostredia sa organizácia zameriavala na podporu environmentálneho vzdelávania a osvedy orientovanej na ochranu prírodných zdrojov, zodpovedný prístup k životnému prostrediu a uplatňovanie princípov udržateľného rozvoja. Prostredníctvom informačných a vzdelávacích aktivít prispievala k zvyšovaniu environmentálneho povedomia obyvateľstva a podporovala iniciatívy smerujúce k ochrane prírody, krajiny a zachovaniu prírodného bohatstva Slovenska. V oblasti ochrany ľudských práv a základných slobôd organizácia podporovala činnosti zamerané na rozvoj občianskej spoločnosti, presadzovanie rovnosti príležitostí, sociálnej solidarity a ochranu ľudskej dôstojnosti. Súčasne sa podieľala na šírení osvedy v oblasti ľudských práv a podporovala aktivity vedúce k sociálnemu začleňovaniu, aktívnemu občianstvu a posilňovaniu spoločenskej zodpovednosti. V oblasti ochrany, obnovy a prezentácie kultúrneho a duchovného dedičstva realizovala organizácia výskumné, dokumentačné a prezentačné aktivity zamerané na zachovanie historických, kultúrnych a duchovných hodnôt Slovenskej republiky. Súčasťou jej činnosti bolo spracovanie odborných podkladov, príprava publikačných výstupov a prezentácia významných osobností, historických udalostí a regionálnych tradícií. V oblasti vzdelávania organizácia pripravovala odborné semináre, prednášky, diskusné fóra a ďalšie vzdelávacie aktivity určené širokej verejnosti. Osobitný dôraz kládla na rozvoj vedomostí, praktických zručností a celoživotného vzdelávania, pričom podporovala osobnostný rozvoj, občiansku angažovanosť a osvojovanie zásad zdravého životného štýlu. V oblasti podpory telesnej kultúry organizácia propagovala význam pravidelnej pohybovej aktivity ako neoddeliteľnej súčasti zdravého spôsobu života. Podporovala športové, rekreačné a voľnočasové aktivity zamerané na zlepšovanie fyzickej kondície, prevenciu civilizačných ochorení a aktívne trávenie voľného času detí, mládeže, dospelých i seniorov. Počas roka 2025 organizácia zároveň rozvíjala výskumnú, odbornú, informačnú a publikačnú činnosť. Zhromažďovala, analyzovala a spracovávala odborné poznatky, pripravovala analytické materiály a odborné publikácie a prostredníctvom informačných výstupov prispievala k šíreniu vedeckých a odborných poznatkov. Mimoriadna pozornosť bola venovaná témam verejného zdravia, sociálneho rozvoja, ochrany kultúrneho dedičstva a environmentálnej udržateľnosti. V oblasti regionálneho rozvoja organizácia spolupracovala s orgánmi územnej samosprávy, odbornými inštitúciami, vzdelávacími zariadeniami, neziskovými organizáciami a ďalšími partnermi pri príprave a realizácii projektov zameraných na rozvoj miestnych komunít, podporu občianskej participácie a vytváranie priaznivých podmienok pre sociálny, kultúrny a ekonomický rozvoj regiónov.

Pri napĺňaní svojho poslania organizácia systematicky rozvíjala spoluprácu s odbornou aj laickou verejnosťou, verejnými inštitúciami, školami, kultúrnymi ustanovizňami, neziskovým sektorom a ďalšími subjektmi pôsobiacimi vo verejnom záujme. Všetky realizované aktivity smerovali k podpore zdravia obyvateľstva, rozvoju vzdelanosti, ochrane životného prostredia, zachovaniu kultúrneho a duchovného dedičstva a posilňovaniu občianskej spoločnosti na Slovensku. Činnosť Národného inštitútu zdravia Slovensko bola v roku 2025 vykonávaná v súlade so zakladacou listinou a štatútom organizácie. Realizované aktivity významnou mierou prispeli k napĺňaniu verejnoprospešných cieľov a k podpore kvality života obyvateľov Slovenskej republiky.

IV. ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA A ZHODNOTENIE ZÁKLADNÝCH ÚDAJOV V NEJ OBSIAHNUTÝCH

V súlade s ustanovením § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v platnom znení si nezisková organizácia NÁRODNÝ INŠTITÚT ZDRAVIA SLOVENSKO, n. o., riadne splnila všetky zákonné povinnosti v oblasti vedenia účtovníctva a zostavenia účtovnej závierky, ktoré jej ukladá platná legislatíva Slovenskej republiky.

V. ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE

Orgánmi neziskovej organizácie sú:

1. Riaditeľ
2. Správna rada
3. Revízor

VI. PREDPOKLADANÝ BUDÚCI VÝVOJ NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE.

Nezisková organizácia NÁRODNÝ INŠTITÚT ZDRAVIA SLOVENSKO, n.o., v roku 2026 plánuje uskutočňovať zámer podľa činnosti, ktorá jej vyplýva zo zákona, v zmysle platného schváleného harmonogramu správnou radou.

ZÁVER

Výročná správa za rok 2025 prináša prehľad činnosti organizácie a potvrdzuje jej kontinuálny rozvoj, významný prínos v oblasti ochrany kultúrneho a duchovného dedičstva, podpory goralskej identity, rozvoja vzdelávania, medzinárodnej spolupráce i regionálneho rozvoja. NÁRODNÝ INŠTITÚT ZDRAVIA SLOVENSKO, n. o., aj v hodnotenom období potvrdil svoje postavenie spoľahlivého partnera pri príprave a realizácii projektov zameraných na spoločenský rozvoj, posilňovanie regionálnych aktivít a zachovávanie kultúrnych hodnôt pre budúce generácie. Súčasne naplňal svoje poslanie v oblasti podpory zdravia obyvateľstva, zvyšovania kvality života, ochrany životného prostredia a rozvoja občianskej spoločnosti. Organizácia dlhodobo vytvára priaznivé podmienky pre zdravý, aktívny a dôstojný život jednotlivcov, rodín i miestnych komunít prostredníctvom vzdelávacích programov, vedecko-výskumných aktivít, preventívnych opatrení, odborného poradenstva a realizácie verejnoprospešných projektov. Významnou súčasťou jej činnosti zostáva aj podpora environmentálnej zodpovednosti, rozvoj ekologického povedomia verejnosti a realizácia iniciatív zameraných na ochranu, obnovu a zachovanie prírodného bohatstva Slovenskej republiky pre súčasné i budúce generácie.

Vo Vyšných Ružbachoch 6. júla 2026



ThLic. PhDr. RADOSLAV BABJARČÍK, LL. M

RIADITEĽ neziskovej organizácie