

INKLUB

Ťahanovské riadky 23, 040 01 Košice

IČO: 31986901



VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2025

Košice, 2026

Obsah

Úvodné slovo.....	2
Etický kódex zamestnancov a organizácie.....	4
Naši zamestnanci v roku 2025.....	5
Naši dobrovoľníci v roku 2025.....	6
Organizačná štruktúra.....	7
I. Domov sociálnych služieb.....	8
Sociálna služba v domove sociálnych služieb.....	8
Nástroje a aktivity na podporu osobnostného rozvoja prijímateľov sociálnej služby.....	9
Vybrané aktivity DSS v roku 2025.....	12
Financovanie sociálnej služby v domove sociálnych služieb, ekonomicky oprávnené náklady (EON) v roku 2025.....	18
Príjmy a výdavky na poskytovanie sociálnej služby v roku 2025.....	18
II. Zdravotnícke zariadenie Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia.....	20
Špecializovaná lekárska ambulantná starostlivosť FBLR.....	20
Fyzioterapeutická starostlivosť v zariadení SVLZ FBLR.....	20
Príjmy a výdavky na poskytovanie zdravotníckej služby FBLR 2025.....	22
III. Súkromná materská škola.....	23
Výchova a vzdelávanie v našej materskej škole.....	23
Príjmy a výdavky na poskytovanie výchovno-vzdelávacej služby.....	31
v roku 2025.....	31
IV. Naše plány na nasledujúce obdobie - rok 2026.....	32
Plány občianskeho združenia.....	32
Plány Domova sociálnych služieb.....	32
Plány zdravotníckeho zariadenia FBLR.....	35
Plány materskej školy.....	36
V. Finančná správa za rok 2025.....	40

Prílohy:

Správa nezávislého audítora z auditu účtovnej závierky
Účtovná závierka

Úvodné slovo

Rok 2025 bol pre INKLUB rokom odvahy pomenovať hodnoty, na ktorých stojíme, a zároveň rokom každodennej práce v prospech našich cieľových skupín.

Už od roku 1993 sme súčasťou príbehu, ktorý začali rodičia detí s telesným postihnutím s jednoduchým, ale silným presvedčením: každý človek má právo na dôstojný život. Z ich iniciatívy vznikol priestor, ktorý dnes poskytuje ambulantnú sociálnu službu, odbornú liečebnú rehabilitáciu aj predškolské vzdelávanie. Tri piliere, ktoré spája jedna myšlienka – podpora plnohodnotného života v prirodzenom prostredí komunity.

V domove sociálnych služieb sprevádzame mladých dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím na ceste k samostatnosti. Podporujeme ich v rozvoji sebaobhajoby, v schopnosti rozhodovať sa, nieť zodpovednosť a aktívne vstupovať do verejného priestoru. Nezavislosť vnímame ako schopnosť mať kontrolu nad vlastným životom.

V našom zdravotníckom zariadení fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie poskytujeme odbornú starostlivosť, ktorá pomáha obnovovať a udržiavať pohyb, posilňovať kvalitu života. V súkromnej materskej škole vytvárame prostredie, kde sa deti prirodzene učia prijímať rozmanitosť. Vychovávame generáciu, ktorá bude považovať rešpekt, spoluprácu a rovnosť príležitostí za samozrejmosť.

Veľmi dôležitou súčasťou nášho smerovania je princíp aktívneho občianstva - participácia na živote spoločnosti, ktorej sme súčasťou. Na základe vnímania zodpovednosti postaviť sa za dobro našej krajiny sme v roku 2025 opakovane verejne a jasne vyjadrovali, že si vážime členstvo Slovenskej republiky v Európskej únii. Vnímame Európsku úniu ako jedinečný demokratický a civilizačný projekt, postavený na ochrane ľudskej dôstojnosti, právneho štátu, solidarity a jednoty v rozmanitosti. Inklúzia, rovnosť príležitostí, podpora nezávislého života, dôraz na ľudské práva – to všetko sú hodnoty, ktoré sú pevne ukotvené v európskom priestore a ktoré sa snažíme premieňať na konkrétne činy.

Preto sme sa rozhodli o Európskej únii viac vzdelávať, diskutovať o nej, šíriť poznanie o jej fungovaní a prínosoch. Navštívili sme Európsky parlament, stretli sa so zástupcami inštitúcií, diskutovali o demokracii, zapájali sa do verejných podujatí na jej podporu. Nad vstupom do INKLUBu dnes visia vlajky Slovenskej republiky a Európskej únie – ako symbol toho, že sme hrdí slovenskí Euroobčania.

Sme presvedčení, že ako krajina potrebujeme jasne vidieť hodnotu demokracie a otvorenej spoločnosti. Potrebujeme ju poznať, rozumieť jej a chrániť si ju. Demokracia nie je samozrejmosť. Je to priestor, ktorý umožňuje existenciu občianskych iniciatív, odborných služieb, slobodnej diskusie a ochrany práv menšín. Je to rámec, v ktorom môže každý človek – bez ohľadu na zdravotné znevýhodnenie – žiť dôstojný život.

Aj naďalej chceme byť učiacou sa organizáciou. Chceme pestovať demokratickú kultúru, partnerstvo, spoluúčasť a diskusiu. Chceme nieť zodpovednosť za kvalitu našej práce aj za hodnotový rámec, ktorý spoluvytvárame.

Ďakujeme všetkým, ktorí sú súčasťou tohto príbehu – našim klientom, rodičom, pacientom, deťom, dobrovoľníkom, partnerom a podporovateľom. Veríme, že spoločnosť, ktorá si chráni dôstojnosť každého človeka a ctí demokratické princípy, je spoločnosťou, ktorá má budúcnosť.

S úctou

kolektív zamestnancov, klientov a priateľov



Kto sme

Sme mimovládna nezisková organizácia s regionálnou pôsobnosťou, zameraná na poskytovanie pomoci deťom, mládeži a dospelým s telesným postihnutím a ich blízkym. Vznikli sme z iniciatívy rodičov detí s telesným postihnutím v roku 1993, registráciou občianskeho združenia na Ministerstve vnútra SR pod číslom spisu: VVS/1-900/90-8440, so zámerom zviditeľňovať a obhajovať práva osôb s telesným postihnutím a zapojiť sa do procesu vytvárania dôstojných spoločenských podmienok pre život ľudí s ŤZP na Slovensku.



Od roku 1996 prevádzkujeme polyfunkčné centrum, v ktorom poskytujeme ambulantné sociálne služby, zdravotnícku službu v ambulancii a zariadení SVLZ v odbore Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia a predškolskú výchovu a vzdelávanie v súkromnej materskej škole.

Naše poslanie

Naším poslaním je pomáhať deťom, mládeži a dospelým s telesným postihnutím a ich rodinám pri riešení problémov súvisiacich so zdravotným postihnutím, aby sa necítili v náročných životných situáciách osamelí, bezradní, slabí, nešťastní,... Pomáhať im, aby sa naučili svoje problémy riešiť, aby dokázali zdravotné postihnutie prijať ako výzvu na získanie jedinečných skúseností na ceste životom.

Naše ciele

Hlavným cieľom našej činnosti je poskytovať kvalitné ambulantné sociálne, zdravotné a výchovno-vzdelávacie služby pre deti, mládež a dospelých s telesným postihnutím a ich rodiny, ktoré sú pre ľudí s telesným postihnutím, žijúcich v rodine veľmi dôležité.

Naše hodnoty

Veríme, že:

- ♥ Vo vyspelej spoločnosti predstavuje každý človek nenahraditeľnú hodnotu.
- ♥ Osoby so zdravotným postihnutím sú integrálnou súčasťou každej spoločnosti a len spolu s nimi tvorí spoločnosť celok.
- ♥ Ľudia so zdravotným postihnutím dokážu pri vytvorení adekvátnych podmienok plnohodnotne fungovať v prirodzenom spoločenskom prostredí

Naša vízia

- ♥ Spoločnosť, ktorá má postoj ku zdravotnému postihnutiu ako ku skúsenosti, ktorú môže zažiť každá ľudská bytosť.
- ♥ Spoločnosť, ktorá dokáže oceňovať odlišnosti, vytvárať podmienky na rovnosť príležitostí, budovať bezbariérové prostredie na princípoch univerzálneho dizajnu, vychovávať a vzdelávať všetky svoje deti, podporovať zdravý rodinný a komunitný život.



Etický kódex zamestnancov a organizácie

- 1. Veríme v inklúziu (vo všetkých jej aspektoch), v jej obohacujúci potenciál pre všetkých zúčastnených (jednota v rozmanitosti)**
- 2. Sme učiaca sa organizácia - veríme v spoločné učenie sa a spoločný rast**
- 3. Uplatňujeme princípy demokratickej kultúry (partnerstvo, spoluúčasť, diskusia)**
- 4. Pestujeme vzťahy v rámci komunity**
- 5. Ceníme si spoluprácu**
- 6. Prijímame zodpovednosť za seba, svoj rozvoj, svoje vzdelanie, pracovné pôsobenie**
- 7. Snažíme sa o pochopenie druhého človeka, jeho pohľadu a jeho reality**
- 8. Staráme sa o svoj vnútorný život (motivácia, reakcie, hodnoty)**
- 9. Hľadáme hranice a zdravé kompromisy**
- 10. Rozhodujeme sa zodpovedne a pravdivo**
- 11. Pestujeme vd'ačnosť a ocenenie (zdroj sily pre vnútorný život)**
- 12. Sme konzistentní - dodržiavame princípy etického kódexu**

Naši zamestnanci v roku 2025

Riaditeľka

Ing. Dagmar Kozáková

Domov sociálnych služieb

MUDr. Marcela Strhárská, odborná zástupkyňa pre DSS, manažér kvality SS

Mgr. Ľubica Benkovská, sociálna pracovníčka

Ing. Jana Gregová, sociálna pracovníčka

Mgr. Eva Habinová, inštruktorka sociálnej rehabilitácie

Bc. Martina Holentová

PhDr. Marián Kozák, sociálny pracovník – poradca pre IL

Mgr. Karolína Mózerová, sociálna pracovníčka

Ing. Marek Meterňko, pracovný asistent

Ing. Róbert Michlo, pracovný asistent

Mgr. Lucia Pohlodková, sociálna pracovníčka

Mgr. Ján Podhájecký, sociálny pracovník / pracovný asistent

Ján Strhárský, pracovný asistent

Mgr. Marta Tóthová, sociálna pracovníčka

Neštátne zdravotnícke zariadenie Fyziatria, balneológia, liečebná rehabilitácia

Ambulancia lekára špecialistu v odbore FBLR

MUDr. Adriana Babičová, lekárka – fyziatrička, odborná zástupkyňa pre NZZ

MUDr. Katarína Šalamonová, lekárka - fyziatrička

Zariadenie SVLZ v odbore FBLR

Zuzana Čurpeková, dft., fyzioterapeutka

Lucia Dzuríčková, dft., fyzioterapeutka

Bc. Michaela Jakubíková

Súkromná materská škola

Mgr. Marta Blaško, učiteľka materskej školy – poverená riadením materskej školy

Mgr. Andrašková Petra, učiteľka materskej školy

Bc. Viktória Bereczová, učiteľka materskej školy

Erika Bezegová, učiteľka materskej školy

Ing. Erika Mrázová, učiteľka materskej školy

Ing. Anna Ondíková, učiteľka materskej školy

Mgr. Jana Koleničová, špeciálna pedagogička

Mgr. Natália Fehér, pedagogická asistentka

Mgr. Petra Kosztyi, hygienická asistentka

Hygiena a údržba

Štefánia Čisárová, upratovačka

Viera Hrebeňáková, pomocná pracovníčka

Ján Šonkolyoš, údržbár

Tibor Gyorgy, údržbár

Správca IKT

Ing. Igor Strhárský

Naši dobrovoľníci v roku 2025

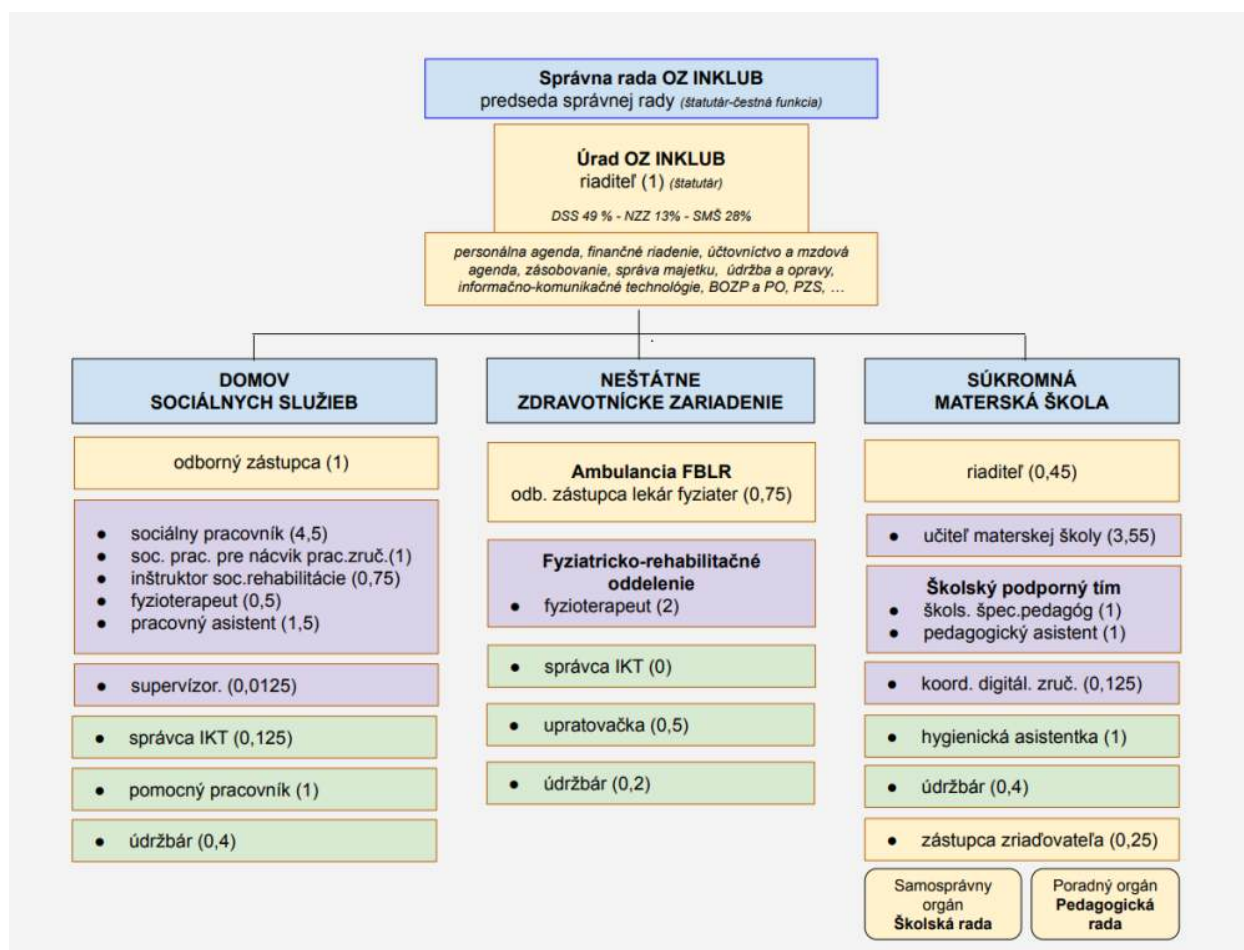
Dobrovoľníci - pomáhajúci v INKLUBe

1. Fabišík Mikuláš
2. Galdunová Tatiana
3. Gregová Jana, Mgr.
4. Németh Ladislav
5. Sadloň Ivan
6. Sadloňová Jarmila, Ing.

Dobrovoľníci - pomáhajúci v DSS

1. Bačo Tomáš
2. Bajus Miroslav
3. Diheneščiková Katarína
4. Endrizalová Monika
5. Galová Marta
6. Geročová Iveta
7. Lukáč Rudolf
8. Macej Martin
9. Miščo Štefan
10. Okos Dalibor
11. Planeta Michal
12. Rečlo Michal
13. Rosenbergová Ema
14. Sasaráková Jana
15. Tarhanič Adrián
16. Tury Lukáš
17. Vodrážka Benjamín

Organizačná štruktúra



Domov sociálnych služieb:

• Kapacita zariadenia:	25
• Celkový počet zamestnancov DSS:	11,265
• Počet odborných zamestnancov DSS:	8,26
• Percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov DSS:	73%
• Počet PSS na 1 odborného zamestnanca:	3,03

I. Domov sociálnych služieb



Sociálna služba v domove sociálnych služieb

Náš domov sociálnych služieb poskytuje ambulantnú sociálnu službu osobám s ťažkým zdravotným postihnutím, ktoré sú odkázané na dlhodobú komplexnú sociálnu službu, a zároveň chcú žiť vo svojom prirodzenom prostredí v komunite. Jeho registrovaná kapacita je 25 prijímateľov sociálnej služby (klientov).

Jedná sa predovšetkým o mladých dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorí majú spoločnú životnú situáciu charakteristickú ukončením školského vzdelávania a chýbajúcimi možnosťami pre ďalší osobnostný rozvoj a samostatný život.

V roku 2025 navštevovalo náš domov sociálnych služieb 27 dospelých klientov.

V domove sociálnych služieb (DSS) sa snažíme našich klientov sprevádzať na ich ceste k samostatnosti – a to spôsobom, ktorý je založený na individuálnom prístupe a na rešpektovaní osobného chcenia klientov. Spoločne vytvárame podmienky pre rozvoj ich osobnostného potenciálu. Každý z nich má svoj vlastný individuálny plán, ktorého realizácia je náplňou ich denného režimu. Učia sa sebaobhajobe – vyjadriť svoje potreby, chcenia a obhájiť ich v spoločnosti, posilňovať schopnosť držať svoj život vo vlastných rukách. Každodenná pravidelná činnosť realizovaná v zariadení je dopĺňaná ďalšími aktivitami zameranými na spoznávanie nových miest, organizácií, ľudí v rámci užšieho aj širšieho kruhu komunity, na nadväzovanie novej spolupráce a nových vzťahov, skrátka na podporu začleňovania našej cieľovej skupiny do prirodzeného života v spoločnosti.

Naši klienti nemali svoje životy v minulosti naplnené dostatkom podnetov a možností pre svoj osobnostný rozvoj. Nemali príležitosti, aké má väčšina spoločnosti. Je to predovšetkým otázka možností, ktoré im v minulosti boli ponúknuté. Ak by mali dostatok príležitostí pre svoj rozvoj, ak by sa spoločnosť viac usilovala ich vnímať ako svoju prirodzenú súčasť, boli by títo ľudia s ŤZP niekde úplne inde. Aj svojimi schopnosťami, aj zapojením do života spoločnosti. Každý človek potrebuje ciele, vízie, zapojenie do života komunity.

Účel, poslanie, vízia a stratégia sociálnej služby (SS)

Účel poskytovania našej sociálnej služby vymedzuje §2 Zákona NR SR č.448/2008 Z.z. o sociálnych službách. Sociálna služba je zameraná na zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu jej začlenenia do spoločnosti.

Poslaním našej sociálnej služby je

- sprevádzať osoby s ŤZP k plnohodnotnému životu, aby sa stávali aktívnymi, a seberealizujúcimi sa;
- participovať na budovaní takej spoločnosti, ktorá poskytuje rovnocenné príležitosti pre všetkých svojich občanov.

Víziou našej organizácie sú komunitné služby realizujúce partnerský prístup ku prijímateľom SS, podporujúce dôstojné podmienky na život, sprevádzajúce na ich ceste k čo najviac nezávislému životu v bežnom prostredí. Také komunitné služby, ktoré podporujú ľudí s ŤTP v nezávislom živote, aby sa mohli rozhodovať, plánovať a robiť zmeny vo svojom živote, organizovať si podporu a služby, ktoré potrebujú, aktívne sa zapájať do diania v komunite. Predpokladom pre to je schopnosť sebaobhajoby, ktorá zahŕňa schopnosť hovoriť sám za seba, vedieť vyjadriť svoje potreby, chcenia, túžby, stáť si za svojimi právami, rozhodovať sa, byť nezávislý, mať kontrolu nad vlastným životom, byť zodpovedný sám za seba.

Naša **stratégia** spočíva predovšetkým v spôsobe, akým sprevádzame prijímateľa sociálnej služby k plnohodnotnému životu. Sprevádzanie je prepájané s napĺňaním vnútorných i vonkajších podmienok.

Vnútorné podmienky spočívajú v schopnosti jednotlivca žiť plnohodnotný život. Ide o oblasť vnútorného života jednotlivca. Patrí sem predovšetkým: sebaobhajoba, vnútorná aktivita, aktívny prístup k životu, samostatnosť

Vonkajšie podmienky spočívajú v spôsobe fungovania spoločnosti. Spoločnosť má vytvárať možnosť na vzdelávanie sa, prácu, samostatný život, atď. pre všetkých svojich občanov, nielen pre väčšinovú populáciu. Patrí sem:

- príležitosti pre seberealizáciu: škola, práca, rodinný život, voľnočasové aktivity,...
- osobná asistencia ako najlepší nástroj pre nezávislý život ľudí s ŤZP
- zviditeľnenie problematiky ŤZP v spoločnosti
- rodina rozumejúca potrebám a možnostiam svojho člena so ŤZP
- spolupráca s komunitou za účelom prirodzeného prijatia ľudí s ŤZP do svojho života
- zviditeľnenie potreby aktívneho, vedomého, tvorivého občianstva v spoločnosti

Súčasťou stratégie je dôležitý vhodne zvolený prístup k prijímateľovi sociálnej služby. U nás uplatňujeme partnerský, individuálny a aktívny prístup, vedúci k spoluzodpovednosti, spolurozhodovaniu, splnomocňovaniu, ktorý objavuje hodnotu terajšieho a potenciálneho prínosu prijímateľa SS pre spoločnosť. Tento tzv. ľudsko-právny prístup sa opiera o naše hodnoty vyplývajúce z presvedčenia, že:

- ľudia so zdravotným postihnutím obohacujú spoločnosť – svojou životnou situáciou poukazujú na skutočné hodnoty v životoch nás všetkých;
- každý človek, s akýmkoľvek typom zdravotného postihnutia, môže žiť naplnený, šťastný, užitočný život, ak mu spoločnosť na to pripraví podmienky (čo je úlohou spoločnosti).

Nástroje a aktivity na podporu osobnostného rozvoja prijímateľov sociálnej služby

Skupina sebaobhajcov

V priebehu roka 2025 sme sa zapojili do národného projektu Podpora poskytovania komunitných a kvalitných sociálnych služieb, čím sa podporilo formovanie skupiny sebaobhajcov. Sebaobhajcovia s podporou sprievodkýň sa stretávajú na pravidelných stretnutiach, ktorých cieľom je posilňovanie samostatnosti sebaobhajcov na ceste k nezávislému životu. Témou je posilňovanie schopnosti argumentovať, empowerment, osveta spoločnosti samotnými sebaobhajcami, aktívne občianstvo.

Podporná skupina “Partia z INKLUBu”

Partia z INKLUBu sa sformovala s cieľom zviditeľňovať problematiku zdravotného postihnutia v užšej aj širšej komunite. Zahŕňa zamestnancov, klientov, osobných asistentov, dobrovoľníkov, rodičov, všetkých, ktorým záleží na zlepšení situácie, v akej žijú ľudia s ŤZP. Členom Partie z INKLUBu záleží na budovaní dobrej spoločnosti, ktorá myslí na všetkých svojich občanov. V skupine sa uplatňuje priateľský, ohľaduplný, vzájomne sa podporujúci prístup.

FB stránka “Partia z INKLUBu”

Facebook a naša fb-stránka „Partia z Inklubu“ je jedným z našich nástrojov na zviditeľňovanie problematiky zdravotného postihnutia. Prostredníctvom neho zverejňujeme informácie o aktivitách nášho zariadenia, o článkoch napísaných do nášho časopisu, o dokumentoch

vytvorených našim zariadením. Taktiež prostredníctvom fb môžeme upozorňovať na dianie v komunite a v spoločnosti, a upozorňovať na dôležité príspevky iných organizácií.

Pracovná skupina „PraSk“

Naši kolegovia i klienti, pohybujúci sa na vozíku, každodenne zažívajú dôsledky znevýhodneného postavenia osôb s ťažkým telesným postihnutím v našej spoločnosti. Aj my, chodiaci zamestnanci a klienti, vidíme toto znevýhodnenie a intenzívne cítime potrebu túto skutočnosť zmeniť. Snažíme sa zviditeľňovať a diskutovať verejne o právach osôb s telesným postihnutím v spoločnosti. Mapujeme prístupnosť verejného prostredia. Pre lepšiu koordináciu nášho zapojenia sme založili pracovnú skupinu s názvom PraSk. Skupina má 12 stálych členov. Jej členmi sú zamestnanci a klienti, pohybujúci sa na vozíku. Stretnutí sa zúčastňujú aj osobní asistenti. Členovia sa stretávajú pravidelne každý druhý týždeň v mesiaci.

Časopis „Klubčík“

Časopis Klubčík, založený našim pracovným kolektívom, plní dve dôležité úlohy:

- poskytuje priestor osobám so ZP na vyjadrenie svojich potrieb, chcení, názorov, túžob, a tak im umožňuje zlepšovať svoje vyjadrovanie, trénovať sa v sebaobhajobe...
- zviditeľňuje problematiku života so zdravotným postihnutím v našej spoločnosti.

Časopis funguje podľa princípu: „Každý prispieva podľa miery svojich schopností“. Tento princíp je dôležitý, lebo časopis je otvorený každému prispievateľovi so ZP. Prispievajú aj zamestnanci, dobrovoľníci, rodičia, osobní asistenti,... Spektrum našich prispievateľov je rozmanité, aj príspevky sú veľmi rozmanité. Vypovedajú o prežívaní každého prispievateľa, a tým podporujú okrem spomínaných úloh aj možnosť porozumenia špecifickým potrebám ľudí so ZP.

Kultúrno-vzdelávací spolok „Klubín“

Každý človek sa potrebuje v niečom vzdelávať počas celého života. Vzdelávanie pomáha udržiavať vnútornú aktivitu a pružnosť. Preto sa pri poskytovaní sociálnej služby venujeme aj udržiavaniu získaných vedomostí a získavaniu nových vedomostí a zručností. Niektorí klienti sa radi venujú matematike, slovenskému jazyku, angličtine. Snažíme sa vzdelávať ich hlavne v sociálnej oblasti a to rozličnými spôsobmi: filmy, články, knihy, účasť na konferenciách, seminároch, kurzoch...). Kultúrno-umelecké aktivity zameriavame na návštevu rôznych kultúrnych akcií, historických pamiatok každého druhu (ak sú aspoň trochu dostupné), galérií, múzeí, divadiel. Okrem spoznávania a obdivovania umenia druhých sa snažíme sami vytvárať svoje tvorivé diela, rôzneho druhu. Najpopulárnejšia je výroba keramiky v našej keramickej dielni.

Dokumentárne štúdio „Klubius“

Tvorba videodokumentov je ďalším nástrojom nášho systematického zviditeľňovania problematiky ŤZP. Založili sme si dokumentárne štúdio, ktoré sme s pomocou niekoľkých projektov technicky vybavili. Učíme sa spoločne vytvárať vlastné dokumenty. Táto činnosť výborne prispieva k sebaaktivizácii všetkých zúčastnených. Dokumenty sú rôzne – dlhšie aj kratšie. Klienti s podporou zamestnancov v nich predstavujú seba, svoje životy, svoje potreby, spôsob svojho fungovania v komunite, poukazujú na to, čo sa má zmeniť a ako. Archív dokumentov je prístupný verejnosti na internete (kanál youtube “Partia z Inklubu”).

Aktivity v spolupráci s komunitou

Spoločne s klientmi a osobnými asistentmi poukazujeme na rôzne problémy, týkajúce sa možností zapojenia sa ľudí s ŤZP do bežného života v našej mestskej časti a v našom meste. Mapujeme architektonické bariéry. Snažíme sa poukazovať na potrebu lepšej prístupnosti úradov, iných verejných budov osobám s ŤZP. Taktiež na potrebu organizovania aktivít, pri

ktorých sa ráta aj účasťou ľudí so ŽZP. Pri realizácii debarierizácie poskytujeme iným organizáciám konzultácie s praktickými ukážkami. Našich klientov vedieme k tomu, aby sa dokázali stále viac zapájať do bežného života komunity, užšej aj širšej (MČ Košice-Sever, mesto Košice).

Aktivity každodenného života a starostlivosť o prostredie

S našimi klientmi trénujeme aktivity každodenného života (ADL) s cieľom zvyšovať si samostatnosť. Nacvičujeme pracovné aktivity v kuchynskom prostredí varenie, pečenie, stolovanie, umývanie riadu, udržiavanie poriadku,..., trénujeme pracovné zručnosti v záhrade: sadenie rastlín, starostlivosť o rastliny, o jazierko, sezónne práce.

Tieto aktivity umožňujú klientom trénovať svoju samostatnosť a seberealizovať sa v starostlivosti o prostredie. Niektorí vnímajú domáce práce ako svoju záľubu.

Vybrané aktivity DSS v roku 2025

Návšteva Európskeho parlamentu a iných inštitúcií EÚ v Štrasburgu



Naša Partia už dlho túžila navštíviť Európsky parlament a spoznať jeho fungovanie. Po veľkom úsilí a rozhadzovania sietí na všetky strany, sa našej zodpovednej vedúcej DSS, Marcelle Strhárskej, aj vďaka poslankyni NRSR Veronike Veslárovej (PS), podarilo nakontaktovať na pani europoslankyňu Ľubicu Karvašovú (PS) a jej tím, ktorá nás do Európskeho parlamentu s radosťou pozvala. Okrem 12 členov našej partie boli v pozvanej skupine aj ďalší 30ti študenti prevažne stredných škôl so svojimi pedagógmi.

Po mnohých telefonátoch so vzdelávacou organizáciou SEEDS, ktorá pre pani europoslankyňu organizačne zabezpečuje návštevy europarlamentu, mnohých prípravných poradách o cieľoch a zmysle našej cesty, mnohých organizačných prípravách, sme v nedeľu 15.6. v ranných hodinách vyrazili do Bratislavy, aby sme v pondelok 16.6. zavčas ráno mohli nastúpiť pripravení do autobusu na dlhú 12-hodinovú cestu do Štrasburgu.

Ubytovatí sme boli v neďalekom nemeckom mestečku Kehl. Počas 3-dňového pobytu sme si prezreli centrum mesta, navštívili Európsky súd pre ľudské práva a stretli sa so sudkyňou ESLP, Alenou Poláčkovou, ktorá nám vysvetlila princíp fungovania tejto dôležitej inštitúcie. Plavili sme sa po Rýne na lodi, testovali bezbariérovosť verejnej dopravy..

Ale hlavným cieľom našej cesty bol Európsky parlament a vyjadrenie našej podpory a vďaka EÚ. Priniesli sme si so sebou aj banner na ktorom bolo vyjadrenie našej vďaky a lásky k projektu Európskej únie (SLOVAKIA loves EU, EU is our HOMELAND). Po zvití sa s p. europoslankyňou Ľubicou Karvašovou nasledovalo spoločné vyjadrenie postoja k dôležitosti nášho členstva v Európskej únii za



nás ako skupinu žijúcu v nejakej forme so zdravotným znevýhodnením, ako aj za všetkých Slovákov. Za všetkých predniesla tento postoj Marcela Strhárská. Pár viet pridali aj ostatní prítomní kolegovia a klienti so zdravotným postihnutím. Záujem o toto vyhlásenie prejavila prostredníctvom svojho redaktora aj televízia TA3. Video vyhlásenia sme zverejnili aj na našom facebook Partie z INKLUBu.

Spolu sme sa potom presunuli do zasadačky, kde sme absolvovali prvú diskusiu s pani europoslankyňou. Zistili sme, ako sa p.Karvašová dostala od diplomacie až do europarlamentu a porozprávala nám aj o svojich osobných dojmach z tejto služby. Následne pani europoslankyňu vystriedala p.Černá z návštevníckeho oddelenia, ktorá nám odprezentovala fungovanie inštitúcií EÚ. Trochu viac sme pochopili, ako jednotlivé inštitúcie spolupracujú a akú dlhú cestu musí prejsť európska legislatíva, kým sa dostane do našej národnej legislatívy.

Všetko zažité sme podrobnejšie zverejnili na našej webstránke aj stránke na Facebooku.

Poznávacia cesta do Paríža

Druhá etapa nášho pobytu vo Francúzsku začala večerným presunom vlakom TGV zo Štrasburgu do Paríža. Od štvrtka 19.6. do soboty 21.6. sme tak strávili celé 3 dni návštevou najznámejších pamiatok a najkrajších múzeí. Postupne sme navštívili múzeum Orangerie, Orsay, videli originál Mona Lisy a iných vzácných obrazov v Louvre, zašli do katedrály Notre Dame, zámku a záhrad Versailles, pozreli sme si Eiffelovku (aj vyšli výťahom na stredné poschodie), plavili sa loďou po Seine, naobedovali sa v kaviarni zamestnávajúcej ľudí s mentálnym postihnutím Joyeux,.. Počas nášho pobytu vo francúzskej metropole sme si zažili bohaté skúsenosti s verejnou dopravou (autobusy, električky, metro, prímestské vlaky), ktoré nás trochu sklamali napríklad v porovnaní s Viedňou. Zlé označenie a nefunkčné výťahy nám často skomplikovali cestu z a na hotel. Samotné múzeá a pamiatky však mali veľmi dobrý prístup, vrátane prítomnosti bezbariérových toaliet. Videli sme všetko, čo sme za tri dni vidieť v Paríži mohli a dokázali, domov sme si priniesli množstvo skúseností, zážitkov, fotiek a utužili vzťahy.



Konferencia Nezávislý život 2025

Každoročne sa na túto konferenciu, ktorú organizujú naši priatelia z Rady pre poradenstvo v sociálnej práci, SOCIE a CEDA veľmi tešíme. Tento rok bola táto konferencia výnimočná prítomnosťou Dr. Simona Duffyho z organizácie Citizen Network zo Spojeného kráľovstva. Ten nám porozprával o 7 kľúčoch k občianstvu - čo potrebujeme, aby každý mohol žiť dôstojný a samostatný život v komunite. Po podnetnej prednáške plnej skúseností z praxe zo susedstva v Sheffielde, kde Simon pôsobí, sa uskutočnilo 7 okrúhlych stolov - ku každému kľúču k občianstvu. 2 stoly moderovali aj naši kolegovia PhDr. Marián Kozák (Sloboda) a Bc. Martina Holentová (Život). Výstupy z konferencie sme zverejnili na Facebooku.



Na druhý deň po konferencii sme dostali možnosť zúčastniť sa verejnej akademickej diskusie Simona Duffyho a našej bývalej premiérky Ivety Radičovej, ktorú hostila škola, na ktorej p. Radičová prednáša - BISLA (Bratislava International School of Liberal Arts). Diskusiu spoluorganizovala Rada pre poradenstvo v sociálnej práci, bola v anglickom jazyku a jej téma bola Sociálna politika: Ako môžeme obnoviť dôveru občanov v štát a demokraciu. Prebralo sa množstvo tém, od garantovaného príjmu až po komunitnú starostlivosť. Diskusia otvorila rôzne dilemy a bolo zaujímavé sledovať priateľskú konfrontáciu týchto dvoch odborníkov na sociálnu oblasť, každého so svojimi skúsenosťami a pohľadmi na fungovanie spoločnosti.



Pracovné skupiny PraSk

Stretnutia pracovných skupín pokračovali aj v roku 2025. Hneď prvá pracovná skupina priniesla hmatateľné výsledky. A to konkrétne visiace vlajky Slovenska a EÚ nad vchodom do INKLUBu, ktoré sme spoločne slávnostne umiestnili. Sme hrdí slovenskí Euroobčania, vieme, čo všetko dobré nám to prinieslo a prináša. Každý krok smerom k inklúzii, každé posilnenie ľudských práv bolo podporované práve našou širšou vlasťou, ktorou je Európska únia ❤️. Vážime si to, nedáme si to.



Potom sme sa v rámci PRASKov venovali okrem iného aj práci na tvorbe banneru z Inštitútu pre aktívne občianstvo, formulovali sme si vyjadrenia z nášho vnútra, prečo chceme ako aktívni občania meniť svet. Ďalej sme sa zamýšľali nad tým, za čo vďačíme demokracii, aké výhody nám prináša členstvo v EÚ. Na PRASKoch sme sa tiež pripravovali na cestu do Štrasburgu a Paríža.

Nahrávanie hymny INKLUBu

Ďalšou nevšednou aktivitou v úvode roka 2025 bola príprava na nahrávanie a samotné nahrávanie hymny INKLUBu.



Text hymny zostavila naša kolegyňa Marcela

Strhárská, melódiu sme si požičali z ľudovej piesne Hej pod Kriváňom a v tom, aby bol výsledok čo najviac reprezentujúci nám pomáhala speváčka Lili Maníčková. Samotné nahrávanie prebehlo v jedno dopoludnie v nahrávacom štúdiu v Tabačke. Pri nahrávaní sme sa dobre zabavili a s výsledkom sme (keďže nie sme nejaké spevácke talenty) veľmi spokojní. Hymna je dostupná na našom youtube kanály Partia z INKLUBu a čas od času si ju pri rôznych príležitostiach spievame. Hej, Mlynský náhon, tam je krásny kraj!

Hodina deťom 2025

Zbierka Hodina deťom, do ktorej sa zapájame každý rok, bola opäť super. Bolo nás veľa, k čomu dopomohli aj niekoľkí študenti, preto sme do ulíc vyšli hneď v niekoľkých tímoch a rozpáchli sme sa po celom centre nášho mesta. Ďakujeme veľmi pekne kolektívu zo Súkromnej strednej odbornej školy pedagogickej a sociálnej a nám všetkým z INKLUBu za podporu dobrovoľníctva a pomoc deťom Slovenska, ktoré ju potrebujú. V tento zbierkový deň nám prišlo aj počasie, bolo príjemne, čo veríme pridalo aj na nálade dobrodincom. Do mesta za nami vybehla aj Janka z Alfalife, Natálkina asistentka, doniesla do našej pokladničky peniažky od ich kolektívu v Alfalife. Ďakujeme aj im. Po úspešnom dni sme si sadli na kávičku a pozdieľali zážitky. Po zbierke sme sa stretli opäť, aby sme vyzbieraný obnos spočítali a vložili ho na účet nadácie.



Experti so skúsenosťou

V roku 2025 začalo Ministerstvo práce soc.vecí a rodiny s náborom expertov so skúsenosťou - ľudí, ktorí majú zdravotné postihnutie alebo sú blízkymi osobami ľudí so ZP. Tento nábor súvisel s Národným projektom Podpora poskytovania komunitných a kvalitných sociálnych služieb, ktorý má za cieľ zlepšiť kvalitu sociálnych služieb a to tak, že súčasťou inšpekčných tímov, ktoré hodnotia zariadenia sociálnych služieb, bude aj expert so skúsenosťou, ktorý prinesie svoj jedinečný pohľad.

Z radov zamestnancov, klientov a priateľov INKLUBu sa zapojilo niekoľko expertov, ktorý absolvovali vzdelávanie a prípravu a následne aj tréningové monitorovanie zariadení sociálnych služieb. V budúcnosti budú títo experti v zozname disponibilných osôb a budú k dispozícii Inšpekcii v sociálnych veciach, ktorá ich bude na hodnotenie prizývať.



Stretnutia skupiny sebaobhajcov

V roku 2025 sa vyformovala skupina sebaobhajcov, ktorá sa pravidelne stretávala a spoločne riešila rôzne oblasti. V úvodných stretnutiach sa účastníci oboznámili s tým, čo to sebaobhajoba je, že by sme mali vedieť čo chceme, potrebujeme a prečo, aké máme ľudské



práva a že ich máme od narodenia, čo je to diskriminácia, sloboda,.. nastavil sa časový plán stretnutí.

Na stretnutiach sa následne dohodlo na vytvorení videovizitiek, riešila sa novela zákona o sociálnych službách a kompenzáciách ŽP, zúčastnení si skúsili vyplňať samohodnotiaci dotazník, ktorý nový posudzovací systém priniesol,.. Stretli sme sa tiež so sebaobhajcami s Českej republiky, konkrétne Hradca Králové a tešíme sa na vzájomnú spoluprácu a podporu.

Skupina sebaobhajcov prináša aktivizáciu, nové možnosti spolupráce a učí všetkých prítomných vedieť si obhájiť svoje práva, ale aj plniť svoje povinnosti.

Diskusia s ETP Slovensko o energetickej chudobe

V máji 2025 sme sa zoznámili s organizáciou ETP Slovensko, resp. s jej činnosťou a s jej dvomi veľmi fajn zamestnankyňami, ktoré vykonávajú svoju prácu ako svoje životné poslanie.

Bola to úžasná diskusia, veľa sme sa dozvedeli. Všetci diskutéri boli super. Chceme pracovať so svojimi predsudkami a budovať Slovensko, kde je každý človek rešpektovaný. Aby mali spätnú väzbu aj od domácností, kde žije človek so ŽP, niekoľkí prítomní vyplnili dotazník zisťujúci, či ich rodiny nie sú ohrozené energetickou chudobou.



Pochod na podporu demokracie a 17. november

Pri príležitosti medzinárodného dňa demokracie sme spoločne kráčali centrom Košíc: ľudia so zdravotným znevýhodnením, deti s učiteľkami z našej škôlky, zamestnanci INKLUBu, študenti stredných škôl a aj pes Luis. Kráčali sme z Ťahanovských riadkov k dolnej bráne pri



vedeckej knižnici a naspäť. Kráčali sme preto, lebo nám záleží na demokracii a na hodnotách, ktoré prináša práve a jedine demokracia: sloboda, spolupatričnosť, ľudské práva, rovnosť, rešpekt, ohľaduplnosť, transparentia,... Niesli sme transparenty vlastnoručne vyrobené s heslami, ktoré symbolizujú akciu organizovanú Nadáciou Zastavme korupciu.

Ďakujeme tejto nadácii, že organizuje skvelé akcie na podporu demokracie. Aj preto sme si špeciálne pripomenuli aj 17.november a udalosti, ktoré vo

svojej histórii tento dátum pamätá. Zúčastnili sme sa otvorenia študentskej výstavy Respira democratia (Dýchaj demokracia) na Katedre histórie Filozofickej fakulty UPJŠ v Košiciach.

Bol to ten najlepší zážitok vhodný na sviatok slobody a demokracie. Zažili sme skvelé vysvetlenie fungovania demokracie, zanietých, múdrych, aktívnych študentov - budúcich učiteľov dejepisu a úžasných pedagógov (didaktička dejepisu Alžbeta Sniežko), resp. vedenie katedry a fakulty.



DOD na Ústavnom súde

Transparentnosť, otvorenosť, rešpekt, vysvetľovanie, diskusia, možnosť klásť akékoľvek otázky, možnosť nahliadnutia nielen do dôležitých spoločných priestorov, ale aj do kancelárie sudcu ÚS. To všetko sme zažili počas dňa otvorených dverí na Ústavnom súde. Všetci sme boli prijatí veľmi príjemne, láskavo, rešpektujúco, všetkými pracovníkmi od ochranky, ktorá nám ochotne pomohla prekonať pár schodov pri vstupe z Mäsiarskej ulice, po všetkých prítomných. Každá väčšia skupina dostala sprievodcu/sprievodkyňu - pracovníka/čku ÚS. Pani sprievodkyňa (právnička ÚS) nás previedla množstvom priestorov, vysvetlila nám veľa dôležitých vecí o ÚS. Dostali sme od nej veľa pochvál, že sme veľmi zorientovaní vo veciach týkajúcich sa demokracie a ÚS.

Na nádvorí boli pripravené aj vedomostné súťaže o ÚS a o EÚ. Dostali sme aj rôzne predmety s názvom ÚS (zápisníky, perá,...) a so symbolmi EÚ.

Významný poznatok, ktorý sme si odniesli, je, že všetky ľudské práva sú za určitých okolností do určitej miery spochybniteľné (napr. právo na život je spochybniteľné u útočníka vážne ohrozujúceho iných na živote), len jedno ľudské právo nie je nikdy a u nikoho spochybniteľné - ľudská dôstojnosť! Skvelá demokratická akcia, ktorá nás potešila a naplnila nádejou vo vyspelé Slovensko.



Výlety

Aj v roku 2025 nás naše túlavé topánky a kolesá zaviedli na rôzne miesta na našom krásnom Slovensku. Mnohé miesta navštevujeme opakovane, pretože sa tam cítime dobre. Opäť sme preto raz navštívili Štrbské pleso, Spišskú novú ves, Bardejovské kúpele, Liptovský Mikuláš, či Prešov a jeho vianočné trhy. Čas od času si vyhladneme aj novú destináciu. Tento rok bola čerešničkou na torte rozhodne pracovná cesta do Štrasburgu a výlet do Paríža, hoci sa tejto náročnej a dlhej cesty nemohol zúčastniť každý. Tešíme sa na rok 2026 a nové výzvy aj v podobe výletov a ciest.



Pravidelné aktivity a akcie

Život v DSS priniesol aj v roku 2025 mnoho aktivít, radosti, zážitkov aj zábavy. Pokračovali sme v pravidelnom čítaní počas čitateľského klubu, každý týždeň sme hrali bowling v našom obľúbenom podniku Cool bowling, oslávili sme svoje narodeniny a meniny, zúčastnili sa niekoľkých výstav a komentovaných prehliadok vo Východoslovenskej galérii, pozreli si kvalitné filmy počas ArtFilmFestu, privítali niekoľko študentských exkurzií, hostili niekoľko vzdelávaní a seminárov, chodievali na divadelné predstavenia, varili si a piekli, tvorili a vyrábali, starali sa o záhradku, "túlali" sa po našom meste a sídliskách (vrátane Luníka IX) s Milanom Kolcunom, navštevovali múzeá, výstavy, burzy kníh,... a v závere roka sa stretli na adventnom posedení, aby sme za celý rok poďakovali tam hore aj sebe navzájom.



Ďalšie aktivity: výstupy, fotky, videá,... na facebookovej stránke Partia z INKLUBu

Financovanie sociálnej služby v domove sociálnych služieb, ekonomicky oprávnené náklady (EON) v roku 2025

V priebehu roku 2025 ambulantnú sociálnu službu v DSS navštevovalo spolu 27 dospelých prijímateľov sociálnej služby s ťažkým zdravotným postihnutím (24 z Košického samosprávneho kraja a 3 z Prešovského samosprávneho kraja). Z toho 17 klientov so stupňom odkázanosti na pomoc inej osoby VI a 10 klientov so stupňom odkázanosti na pomoc inej osoby V.

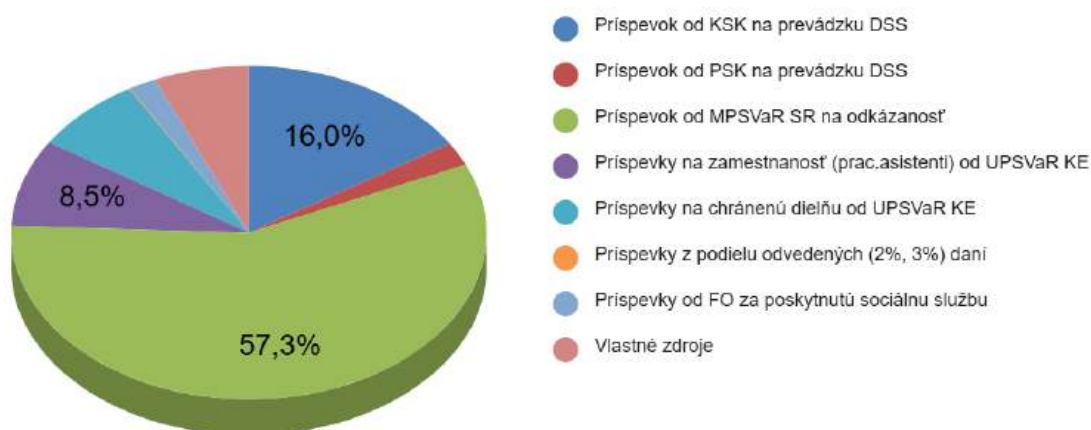
Sociálna služba bola poskytovaná v celodennom (8 hod) režime a poldennom (4 hod) režime.

Úhrada klientov za poskytovanú sociálnu službu činila:

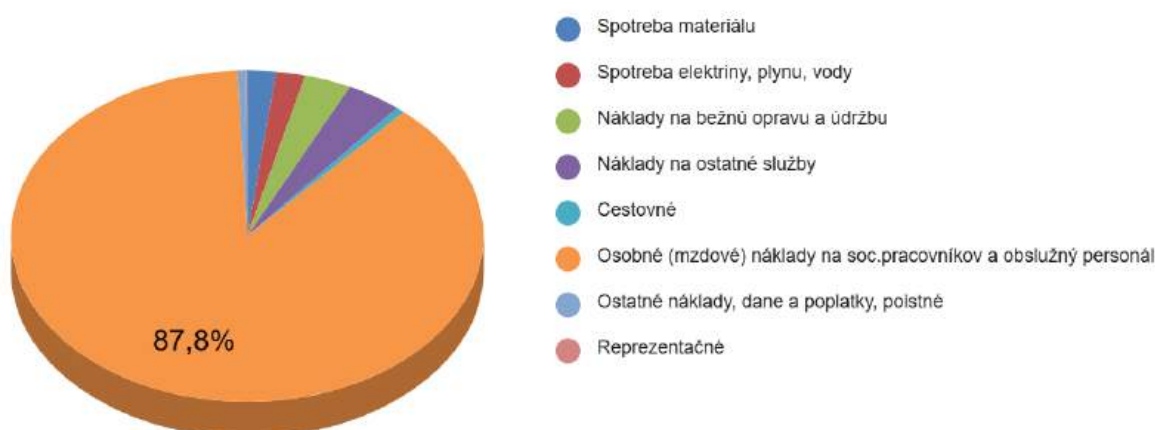
22 € / 1 mesiac (22 dní), 1 € / 1 deň (8 hodín), 1 € / 1 deň (4 hodiny)

Príjmy a výdavky na poskytovanie sociálnej služby v roku 2025

Príjmy na poskytovanie služby podľa zdrojov



Výdavky na poskytovanie služby



Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2025

Názov zariadenia	
Druh poskytovanej sociálnej služby	Domov sociálnych služieb
Forma poskytovanej sociálnej služby 1)	ambulantná
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2025 2)	25
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2025	11,1
Druh výdavku za rok 2025	Suma v € 3)
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu 4)	172 764,74
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1	55 056,65
3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady	635,40
4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie	5 738,50
5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	5 129,75
6. Dopravné	0,00
7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	2 318,61
8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00
9. Výdavky na služby	9 442,10
10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)	796,46
Celková výška bežných výdavkov za rok 2025 (súčet riadkov 1 až 10)	251 882,21
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	6 969,57
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2025 (súčet riadkov 1 až 11)	258 851,78
Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2025 od klientov	4 933,00
BV na jedného klienta za rok 2025	10 075,29
EON na jedného klienta za rok 2025	10 354,07

Dátum a miesto vyhotovenia: 15.04.2025 v Košiciach

Spracoval : Ing. Renáta Soltészová, účtovník

Poznámky:

1) Uvedie sa forma ambulantná, pobytová (celoročná alebo týždenná)

2) Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2025

3) Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desiatinné miesta

4) Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

5) Zákon č. 305/2005 Z.z. Zákon o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

6) Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

7) Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

II. Zdravotnícke zariadenie

Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia



Špecializovaná lekárska ambulantná starostlivosť FBLR

Ambulancia špecializovanej zdravotníckej starostlivosti FBLR v INKLUBe je od roku 1996 zaradená do siete zdravotníckych zariadení MZ SR. Poskytuje lekársku starostlivosť v rozsahu stanovenom zákonom o liečebnom poriadku na báze zdravotného poistenia. Zariadenie má zmluvný vzťah so zdravotnými poisťovňami: Všeobecná ZP, ZP Dôvera a ZP Union.

Lekárska rehabilitačná starostlivosť v ambulancii FBLR v INKLUBe je poskytovaná pod vedením odbornej zástupkyne fyziatričky MUDr. Adriany Babičovej. V roku 2024 v ambulancii pracovali na dohodu aj ďalšie lekárky fyziatričky MUDr. Katarína Šalamonová, MUDr. Eva Bočkorová a MUDr. Bibiána Jančiová.

Fyzioterapeutická starostlivosť v zariadení SVLZ FBLR

Rehabilitačná starostlivosť v zariadení SVLZ bola poskytovaná tromi fyzioterapeutkami. Poskytovaná liečebná rehabilitácia bola zameraná najmä na fyzické problémy klientov (pacientov) vznikajúce ako následok ich telesného postihnutia alebo ohrozenia týmto druhom zdravotného postihnutia. Liečebnej rehabilitácie sa zúčastňovali aj rodinní príslušníci a osobní asistenti, ktorí v dôsledku fyzickej námahy spojenej so starostlivosťou o osobu s telesným postihnutím majú zdravotné problémy: bolesti chrbtice, končatín, a pod.

Rehabilitačné priestory sú vybavené okrem predpísaného základného vybavenia aj elektroterapeutickými prístrojmi, špeciálnymi zariadeniami na nácvik lokomócie, bradlovými chodníkmi, bežiacim chodníkom Mill Track, špeciálnymi polohovacími vertikalizačnými zariadeniami, terapeutickými loptami, biolampou, ergoterapeutickými pomôckami, perličkovým kúpeľom, atď. Pre osoby s ťažkým telesným postihnutím sú k dispozícii inteligentné rehabilitačné prístroje Motomed viva pre dospelých (2) a Motomed Gracille pre deti (1). Pre vozíčkarov je v zariadení špeciálna osobná váha.



Okrem odborného lekárskeho vyšetrenia a liečebnej telesnej výchovy mali klienti zdravotníckej služby k dispozícii vodoliečbu v bezbariérovom bazéne s prístupovou rampou a zabudovanými podvodnými masážami. Imobilní pacienti pri vstupe do bazéna môžu použiť mobilný zdvíhák alebo zdvíhací systém Dan Hoist s diaľkovým ovládaním.

Významné odborné podujatia

Aj v roku 2025 nás navštívili, v rámci špecializačného štúdia lekárov v odbore Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia, atestanti. Vzdelávacie podujatie sa konalo v stredu 15. októbra 2025. Pod vedením MUDr. Šalamonovej a MUDr. Reichovej-Kluskovej z Fyziatricko-rehabilitačného oddelenia Detskej fakultnej nemocnice (DFN) v Košiciach prišlo 28 lekárov z rôznych zdravotníckych zariadení na Slovensku. S cieľom ukázať budúcim fyziatrom iné zdravotnícke zariadenie, s akými sa stretávajú v nemocniciach alebo na poliklinikách, nás požiadala primárka z Detskej fakultnej nemocnice Katarína Šalamonová, ktorá sa podieľa na špecializačnom vzdelávaní budúcich fyziatrov. Návštevu privítala riaditeľka INKLUBu Ing. Dagmar Kozáková. V úvodnom príhovore spomenula takmer 30 ročnú spoluprácu s pani doktorkou Šalamonovou. Vyzdvihla hlavný cieľ, ktorým je vytváranie podmienok pre poskytovanie dlhodobej liečebnej rehabilitácie osobám so ZP a osobám ohrozeným ZP, a to kontinuálne od raného veku s pokračovaním v dospelosti. Program podujatia pokračoval predstavením poslania a histórie INKLUBu.



Následne Ing. Kozáková pozvala účastníkov na prehliadku zdravotníckeho zariadenia FBLR. V priestoroch zdravotníckeho zariadenia atestantov sprevádzala pani doktorka Šalamonová. Najprv navštívili ambulanciu, kde v tom čase ambulovala naša pani doktorka Júlia Jakabová. Spoločne predstavili prácu rehabilitačného lekára v našej ambulancii, najčastejšie diagnózy, vekové skupiny pacientov... Skonštatovali, že zariadenie má zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami a preto zdravotnícka fyziatrická a fyzioterapeutická starostlivosť môže byť poskytovaná bezplatne na základe zdravotného poistenia.



Po návšteve ambulancie sa účastníci presunuli do priestorov fyzioterapie. Atestanti si pozreli prístrojové vybavenie, terapeutické náradie a pomôcky, pričom im bol vysvetlený ich účel a význam pre pacienta. Väčšia pozornosť bola venovaná špeciálnemu vybaveniu určenému na poskytovanie rehabilitácie osobám s telesným postihnutím.

Po prehliadke zdravotníckeho zariadenia program pokračoval prednáškou na tému Ľudskoprávny prístup ako dôležitý faktor pri vytváraní podmienok a poskytovaní služieb osobám s ŤZP a ich rodinám. Jedná sa o prístup, ktorý uplatňujú zamestnanci INKLUBu pri poskytovaní zdravotníckych, sociálnych i výchovno-vzdelávacích služieb.

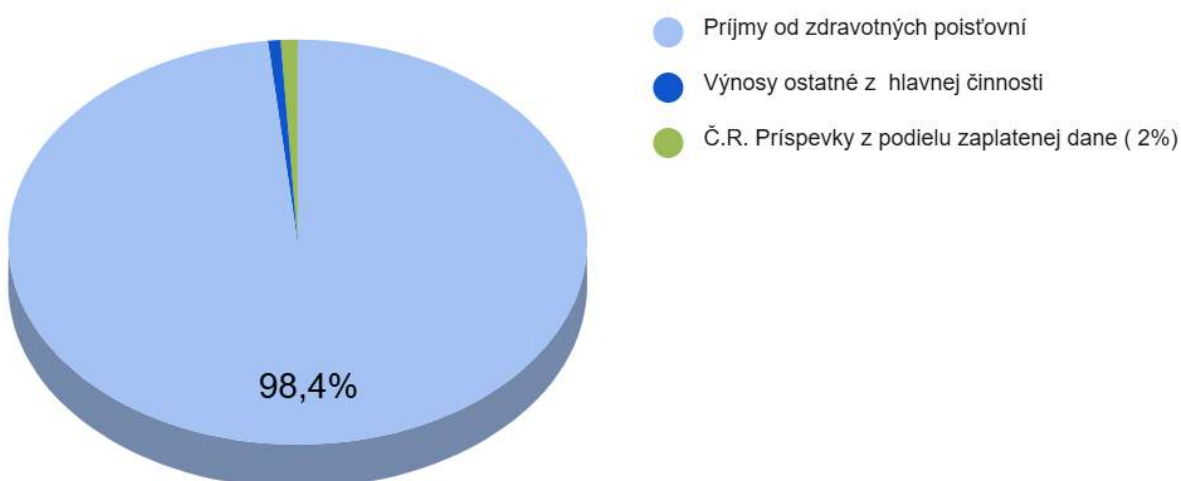
V závere programu bol lekárom pripravujúcim sa na špecializáciu FBLR premietnutý osobný príbeh dievčiny, ktorá musela od narodenia bojovať s názormi odborníkov, súvisiacimi s jej ťažkým telesným postihnutím a ich pochybnosťami o jej schopnostiach. Musela bojovať, aby nebola vyčlenená zo spoločnosti a aby mohla prežívať svoj život podobne ako jej rovesníci v danom období. Po krátkej diskusii bol oficiálny program ukončený a nasledovala rozlúčka. Vzájomne sme si poďakovali za užitočné stretnutie.



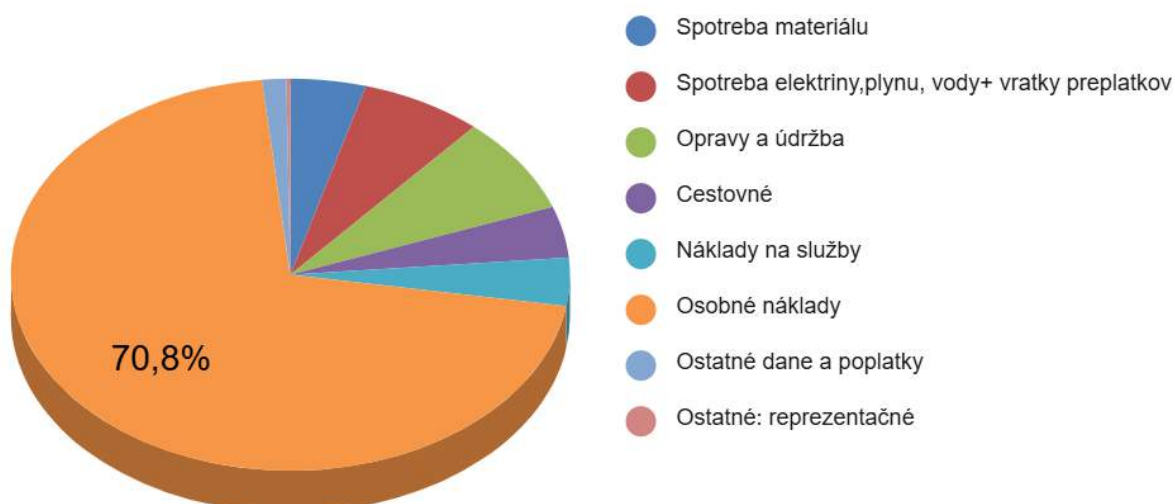
Príjmy a výdavky na poskytovanie zdravotníckej služby FBLR v roku 2025

Zdravotná starostlivosť bola poskytovaná na báze zmluvného vzťahu so zdravotnými poisťovňami a financovaná zo zdrojov zdravotného poistenia klientov (pacientov).

Príjmy na poskytovanie služby podľa zdrojov



Výdavky na poskytovanie služby



III. Súkromná materská škola

Výchova a vzdelávanie v našej materskej škole



V roku 2025 sme naďalej rozvíjali inkluzívne a demokratické hodnotové ciele našej materskej školy, na ktorých sme, pri jej vzniku v roku 2015, postavili výchovno-vzdelávaciu činnosť. Pracovali na zdokonalení systému výchovno-vzdelávacej činnosti a systéme vedenia školy. Opierali sme sa pritom o poznatky skvelých odborníkov slovenského školstva, so zámerom byť súčasťou dobre fungujúceho školstva. Naďalej sme sa sústredili na celostný rozvoj detí s dôrazom na radostné učenie a spoznávanie sveta okolo seba. Dbali sme na rozvoj vzťahu k ľuďom, k Zemi, k prírode a podporovali sme ich v rozvoji tvorivého prístupu k životu a láskavému prístupu k sebe samému. Usilovali sme o rozvoj vzťahu k Slovensku, ako ku krajine v ktorej žijem a chcem sa starať o jej rozvoj, o mesto aj mestskú časť. Vytvárali sme atmosféru dôvery, bezpečia a prijatia nielen v kolektíve materskej školy, ale aj pri spolupráci s rodičmi, či celým zariadením a jednotlivcami, či organizáciami v spolupráci.

“V 21. storočí budú deti viac čeliť zmenám: socialným, politickým, a environmentálnym; zmenám vo vede a technológiách; zmenám, ktoré ovplyvňujú trh práce a ekonomickú stabilitu. Našou víziou je pripraviť deti na budúcnosť, ktorú si v tejto dobe nedokážeme predstaviť.

Deti potrebujú vzdelávanie v predškolských programoch, ktoré budú rozvíjať tieto schopnosti:

- kriticky myslieť a vyhodnocovať informácie, prepojiť známe s novým,
- čeliť zmenám,
- robiť správne rozhodnutia a prevziať osobnú zodpovednosť za tieto rozhodnutia,
- vyhľadávať a riešiť problémy, vytvárať a riešiť alternatívne riešenia v prípade nových prekážok,
- byť kreatívne, nápadité a vynaliezavé,
- veriť sami sebe a mať pod kontrolou svoje činy,
- vedieť sa postarať o seba, o ostatných v prostredí, v ktorom žijú,
- mať motiváciu k učeniu a vôľu sa zlepšovať,
- aktívne sa podieľať na rozvoji demokracie,
- vytvárať spravodlivú a inkluzívnu spoločnosť,
- ochotu a chuť sa celoživotne vzdelávať.”

cit: Kolektív autorov: Predškolní vzdělávání orientované na dítě. Přístup Step by Step / Začít spolu. Step by Step ČR, o.p.s. Praha 2020.



Vybrané aktivity našej materskej školy v roku 2025

JANUÁR

Slovensko je krásna vlasť, tu chcem bývať, tu chcem rásť

Začiatok kalendárneho roka už tradične patrí téme Slovenska. V našom vzdelávacom koncepte má výnimočné miesto - budovanie identity - vedomie „kam patríť“. Deti postupne objavujú, že sú súčasťou rodiny, triedy, komunity, krajiny aj širšieho európskeho priestoru. Pracovali sme s



mapou, hľadali sme rieky, pohoria, spoznávali hlavné mesto Bratislavu s jej dominantami, rozprávali sa o štátnych symboloch a o tom, čo vyjadrujú. Téma oživala aj cez hudbu – ľudové piesne, rytmus, pohyb a radosť zo spoločného spevu. Tradície sa tak nestali len informáciou, ale zážitkom. Z remesiel sme sa tento rok ponorili do tajomstva tkáčstva. Deti skúšali prepletať nite, vnímali rytmus vzoru a s hrdosťou si vytvárali vlastné malé dielka. Aj cez túto skúsenosť

spoznávali, že kultúrne dedičstvo vzniká trpezlivosťou, tvorivosťou a prácou ľudí pred nami. Naším zámerom je, aby deti Slovensko nevnímali len ako pojem na mape, ale ako domov – miesto, kde môžem rásť, tvoriť, patriť a raz aj prispieť k jeho budúcnosti.



FEBRUÁR

Zjednotenie v rozmanitosti



Február sme venovali téme Európskej únie a myšlienke, že rozmanitosť nie je prekážkou, ale bohatstvom. Deti spoznávali, že každý štát má svoj jazyk, kultúru, jedlo či tradície, no zároveň všetky krajiny spájajú spoločné hodnoty, pravidlá a spolupráca. Pracovali sme s mapou, hľadali jednotlivé štáty a rozprávali sa o symboloch Európskej únie, o dohode, rešpekte a vzájomnej pomoci medzi krajinami. Tému sme prirodzene prepájali s naším bezprostredným prostredím – spoznávali sme aj naše mesto, jeho významné miesta, históriu a kultúrne bohatstvo.



Deti si uvedomovali, že tak ako patríme do triedy a škôlky, patríme aj do mesta, krajiny a širšieho európskeho priestoru. Identita sa tak prehlbuje v kruhoch – od blízkeho k vzdialenejšiemu. Rovnako ako európske štáty, aj my v škôlke tvoríme spoločenstvo rozdielnych jednotlivcov, ktorých spájajú spoločné pravidlá a hodnoty. Učíme sa počúvať jeden druhého, vyjadrovať svoj názor, rešpektovať odlišnosť a podieľať sa na spoločných rozhodnutiach. Téma sa tak stala príležitosťou prakticky rozvíjať demokratické princípy – dialóg, spoluprácu, zodpovednosť a vedomie, že každý z nás je dôležitou súčasťou väčšieho celku.

MAREC

Výzva Inklubáka - spoznávanie komunity aj prírody

Výzva Inklubáka deťom umožnila spoznávať INKLUB zvnútra aj zvonku. Cez každodenné aktivity sa deti učili, ako funguje naša organizácia, kto v nej pôsobí, a aký význam má spolupráca a vzájomná pomoc. Súčasťou výzvy bolo aj objavovanie Mlynského náhonu, ktorý sa stal pre deti symbolom INKLUBU a miestom, kde sa spája organizácia s mestskou časťou a komunitou. Pozorovali sme jeho okolie, tok vody, hmyz, vtáky, kvety a stromy, učili sa o ich potrebách a o tom, ako sa starať o prostredie, v ktorom žijú. Takto sa príroda stala živým laboratóriom pre skúmanie a tvorbu poznania, prepojeného s každodenným životom. Aktivity a výzvy podporovali spoluprácu, komunikáciu a demokratické princípy – deti diskutovali, plánovali, rozhodovali a tvorili spoločné symboly, napríklad participatívna koláž znázornenia Mlynského náhonu. Každá úloha cieľila na posilnenie sebadôvery, kreativity a



uvedomeniu si vlastnej hodnoty v komunite. Výzva tak spájala poznávanie organizácie, prírody a okolitého prostredia s rozvojom občianskych kompetencií, zodpovednosti a radosti z toho, že môžeme aktívne prispievať k svojmu okoliu a komunite.

APRÍL

Návšteva spisovateľov - Rozprávky z Podhradky

Počas knižnej besiedky „Rozprávky z Podhradky“ mali deti možnosť opäť stretnúť autorov Evku a Petra Bombárovcov. Hostom sa podarilo zaujať deti nielen prečítaním úryvkov zo svojich kníh, ktoré sami napísali a ilustrovali, ale aj rozprávaním o tom, ako vzniká kniha – od nápadu, cez tvorbu textu a ilustrácií, až po jej tlač. Besiedka deťom ukázala, že príbehy a ilustrácie nie sú len výsledkom, ale aj zaujímavou cestou objavovania a tvorby. Deti mali možnosť nadviazať kontakt s procesom tvorby a možno aj medzi nimi sa skrývajú budúci spisovatelia či ilustrátori, ktorí sa inšpirovali vlastným príbehom a fantáziou.



MÁJ

30-dňová výzva aktívneho škôlkara

Výzva aktívneho škôlkara zapojila deti do zábavných a poučných aktivít, ktoré im pomáhali spoznávať komunitu, svoje okolie a zároveň rozvíjať sociálne, kreatívne a občianske zručnosti. Súčasťou výzvy boli napríklad návštevy hasičskej stanice,



komunitnej záhrady, spoznávali funkcie prezidenta SR, starostu mestskej časti, ďakovali kuchárkam, ktoré im každý deň pripravujú jedlo, vyberali a opisovali svojich osobných hrdinov. Učili sa spolupráci, komunikácii a zodpovednosti, spoznávali význam rôznych profesií a rozvíjali empatiu tým, že pomáhali druhým a učili sa oceňovať prácu ľudí v komunite. Aktivity podporovali tvorivé myslenie a praktické učenie, od výtvarných dielní a dramatických hier až po experimentovanie a reflexiu získaných poznatkov. Dôraz bol kladený na spojenie individuálneho rozvoja s hodnotami komunitného života, uvedomenie si vlastného prínosu pre okolie a rozvoj demokratických princípov. Výzva učila deti, že „občanom sa rodíme, aktívnym občanom sa stávame“, a pripravovala ich na vstup do školy i spoločnosti s pocitom zodpovednosti, solidarity a radosti z toho, že môžu aktívne prispievať k svojmu okoliu.



JÚN

Plavecký výcvik – radosť vo vode



Hitom leta bolo “plávanie” priamo v našom bezbariérovom bazéne. Mladšie deti, z triedy Sedmokrások, spoznávali svet vody hravou formou – učili sa základné pohyby, splývanie a bezpečné správanie pri bazéne. Certifikovanou lektorkou plávania je naša pani učiteľka Erika. Staršie deti, Margarétku, pod vedením trénerky zdokonaľovali plavecké techniky, koordináciu pohybov a dychovú kontrolu, čím si budovali sebadôveru a odvahu vo vode. Plavecký výcvik podporil fyzickú kondíciu, koordináciu, trpezlivosť a disciplínu, a zároveň deti učil zásadám bezpečného pohybu vo vode. Celý proces bol vedený hravo a s rešpektom k individuálnym schopnostiam, aby si každé dieťa mohlo

napredovať vlastným tempom, objavovať radosť z pohybu a získať pozitívny vzťah k športu a pohybovým aktivitám.

JÚL

Letná škôlka

Počas leta prevádzka materskej školy bežala v odľahčenom režime. Deti sa stretávali v jednej spoločnej triede, trávili veľa času vonku a venovali sa viac voľnej hre a tvorivým aktivitám. Cielene sa tvoril priestor pre spoločnú hru, experimentovanie a objavovanie, priestor na spoluprácu, zdieľania a rozvoj sociálnych zručností. Počas letnej škôlky sme si užili výlety po okolí a deti zapájajú do rôznych tvorivých aktivít, hier a experimentov. Čerstvý vzduch, pohyb a spoločné zážitky v skupine detí rôzneho veku vytvárajú príjemné a podnetné prostredie, ktoré posilňuje aj samostatnosť, či kreativitu. Letná škôlka bola zároveň priestorom pre odpočinok, hravé učenie a rozvoj medziľudských vzťahov.



AUGUST

Zo zákona vyplývajúce povinné prerušenie prevádzky materskej školy sme využili na hĺbkovú rekonštrukciu a výmenu elektrických rozvodov v triede Sedmokrások. Rovnako sme sa v pedagogickom kolektíve intenzívne sústredili na prípravu a plánovanie nasledujúceho školského roka. Venovali sme sa nastaveniam v zmenách organizácie roka, prioritizácie cieľov, tvorbe interných dokumentov školy, či koncepčným plánom a víziám, aby sme zabezpečili kontinuitu, kvalitu vzdelávania a ďalší rozvoj našej materskej školy.

SEPTEMBER

Škôlka nás s láskou víta

S príchodom nového školského roka po prázdninovom oddychu sme začali budovať nové skúsenosti a vzťahy. Hlavnou témou septembra bola adaptácia novoprijatých členov našej komunity a zvládanie zmien, ktoré so sebou priniesli nové kolektívy. Deti sme sprevádzali osvojením denného režimu, budovaním nových návykov a tvorbou vzťahov. Tohtoročnou novinkou bol hlbšie podchytený systém adaptácie, kedy každé novoprijaté dieťa malo svoju vlastnú „patrónku“. Tá dieťa individuálne sprevádzala procesom adaptácie s ohľadom na jeho potreby, poskytovala mu potrebnú podporu a zároveň sa podieľala na komunikácii a spoločnom nastavovaní s rodičmi dieťaťa. Tento prístup výrazne zvyšoval pocit bezpečia, uľahčoval deťom vstup do kolektívu a posilňoval spoluprácu medzi školou a rodinou. V triede Margarétok sa tiež stretla nová skupina detí, čo zmenilo dynamiku kolektívu a otvorilo priestor na nové situácie a výzvy.



OKTÓBER

Tradičný beh pre radosť



Tento rok sme organizovali tretí ročník nášho bežeckého podujatia, ktorý sme nazvali Beh pre radosť. Hlavným zámerom bolo prežiť radosť z pohybu, spoločnej aktivity a podpory zdravia. Podujatie sa nieslo v duchu spoločného prežívania úspechu a podpory, radosť z pohybu a významu športu pre ľudské telo



aj myseľ. Deti si užili rozcvičku, beh po označenej trati a odmenu v cieľi – občerstvenie a medailu. Podobne ako v predchádzajúcich ročníkoch, akcia spájala komunitu, podporovala zdravé návyky a motivovala deti k pohybu. Tento rok sme ešte viac zdôraznili radosť z tímovej spolupráce, zdravého životného štýlu a spoločnej radosť z prekonaných výziev.



NOVEMBER

HraTIER

Program HraTIER je zameraný na rozvoj sociálno-emocionálnych zručností detí prostredníctvom príbehov, rozhovorov, hry a zážitkových aktivít. Program využíva rozprávkové príbehy, prostredníctvom ktorých deti prirodzene spoznávajú rôzne emócie, učia sa ich pomenovať, porozumieť im a primerane na ne reagovať. Aktivity programu boli zamerané najmä na podporu sebapoznania, empatie, spolupráce a rešpektujúcej komunikácie medzi deťmi. Deti mali možnosť hovoriť o vlastných pocitoch, rozpoznávať emócie postáv v príbehoch, vyjadrovať ich pohybom, dramatizáciou či výtvarnou tvorbou. Dôležitou súčasťou programu bola aj reflexia – deti sa učili vnímať, ako sa cítia ony samy aj ich kamaráti, a hľadali spôsoby, ako zvládať náročné situácie. Program HraTIER prispel k vytváraniu bezpečného a podporujúceho prostredia v triedach, kde sa deti učia otvorene hovoriť o svojich pocitoch, rozvíjajú sociálne vzťahy a budujú základy emocionálnej gramotnosti, ktoré sú dôležité pre ich ďalší osobnostný a školský rozvoj.



Slobodu dážď nezastaví

Symbolicky sme sa pridali k iniciatíve Kriedová revolúcia a vyjadrili tak podporu hodnotám slobody, úcty a dôstojnosti. Pôvodne sme chceli s deťmi napísať na chodník pred škôlkou odkaz „Máme radi naše Slovensko“, no pre dážď sme si našli malý kúsok sucha pod strechou. Aj týmto jednoduchým gestom sme chceli pripomenúť, že na hodnotách záleží a že ich deťom odovzdávame najmä v každodenných drobných situáciách.



DECEMBER

Vianočný čas



V decembrovom období sa škôlka postupne naplnila atmosférou očakávania a spoločných chvíľ. Náš Mikuláš prišiel v duchu tradície – ticho, dobrotivo, s posolstvom láskavosti a dobra, nie strachu. Zacengal a nechal odkaz s prekvapeniami počas toho, ako si deti s pani učiteľkou čítali príbeh. Vďaka jemnej príprave učiteliek sa atmosféra niesla v duchu pokory, radosti a prežívania, ktoré je pre deti bezpečné a krásne. Advent sme si spríjemňovali každodenným adventným kalendárom s malým prekvapením, ktoré deťom pripomínalo blížiacie sa sviatky. Pred Vianocami sme strávili čas aj s rodinami detí pri punči, koledách, gitare a spoločnom speve. Deti rodičom zahrli svoju vianočnú hru a na záver sa rodiny navzájom obdarovali sviečkou a prianím – ako symbolom svetla, ktoré si odnášame do sviatočných dní. Nechýbali hry v snehu, ani spoločné pečenie perníkov - spolupráca, kreativita a radosť z tvorenia.



CELOROČNÉ AKTIVITY

Slávnosti a tradície v našej škôlke

Náš rok v materskej škole sa nesie v rytme slávností, ktoré sú úzko späté s prírodou, jej cyklom a symbolickými obdobiami roka svetla a tmy. Začiatok cyklu školského roka sme otvorili **Jesennou slávnosťou**. Cez obraz bohatej úrody sme precítili vďaka za blahobyť, ktorý nám príroda ponúka. Deti si pripravili slávnostné členky zo suchých listov a spolu s rodičmi priniesli plody, ktoré vypestovali alebo vybrali, aby ich pridali na „stôl hojnosti“. Na záver slávnosti si deti vybrali cibuľku tulipánu, ktorú spolu s rodičmi zasadili do našej školskej záhrady, symbolicky spájajúc koniec plodného obdobia roka s prípravou na nový život. S blížiacou sa zimou, keď svetla ubúda, sme sa sústredili na vnútorné svetlo a jeho šírenie. **Lampášiková slávnosť** niesla odkaz o sile dobrých skutkov, zdieľania a empatie – deti s rodičmi vyzdobili lampáše a pátrali na školskom dvore po schovaných zlatých čokoládových toliarikoch. Učili sa rozdávať a deliť. Adventný čas nás sprevádzal magickou **Adventnou špirálou**, kde si pripomíname, že svetlo nosíme v sebe a môžeme ním rozžiariť cestu iným. Na jar sa príroda prebúdzala a my s ňou – **Jarná slávnosť** je tradične o semienku, ktoré vyrastá z tmy na svetlo. Deti symbolicky prechádzali tunelom ako semienko, strali sa o zasadené semienka, ktoré každý deň polievali a pozorovali. Školský rok sme zakončili **Koncoročnou slávnosťou a pasovaním predškôľakov** za školákov. Každoročne má pre nás hlboký význam. Nebola to len oslava ukončenia školského roka, ale symbol spoločnej cesty, ktorú deti spolu s kamarátmi a učiteľkami prešli. Pasovanie symbolizuje odovzdanie dieťaťa do ďalšieho významného obdobia jeho života, do školy, a zároveň uznanie všetkého, čo sa za roky naučilo a spoločne zažilo.

Samozrejme nechýbal ani **karneval**, ako vrchol fašiangovej



sezóny. Tentoraz sme sa odeli do témy Čarovný les. Dôležitou súčasťou „osláv“ v našej škôlke sú aj tie narodeninové deje. Kde cez konkrétne a opakujúce sa obrazy zažívalo každé dieťa svoj narodeninový príbeh, ktorý pripomínalo jeho jedinečnosť,

miesto v skupine a spoločné zdieľanie radosti. Deti si aj vďaka tomu mohli uvedomovať význam osláv, vzájomného záujmu, úcty, spolupatričnosti.

Športová príprava

Deti pokračovali v pravidelných športových aktivitách v blízkom športovom komplexe Family Gym Oáza, ktoré sú u nich veľmi obľúbené. Raz týždenne rozvíjali pohybové schopnosti, orientáciu v priestore a praktické zručnosti. Počas toho, ako deti boli zverené do rúk profesionálnych trénerov a zdolávali rôzne výzvy, sa pani učiteľky venovali stretnutiam inkluzívneho tímu, plánovaniu aktivít a podpore všetkých detí.



Cesty za kultúrou

Súčasťou nášho roka sa stali pravidelné cesty do Bábkového divadla Košice. Videli sme napríklad predstavenia ako Hľadá sa snehuliak, Neuveriteľný cirkus aj klasiky ako Koza rohatá, či premiérovové hry ako Drana. Tiež sme pokračovali v návštevách lokálnej knižnice Hornádka. Podarilo sa nám zažiť aj unikátne Pieskové divadlo v priestoroch kina Úsmev.



Miesto kde spoločne inkluzívne rastieme

V našej materskej škole je inklúzia základným princípom, ktorý presahuje jednotlivé aktivity a prostredie triedy. Každé dieťa je vnímané ako jedinečná osobnosť s vlastným tempom, potrebami a silnými stránkami, a pedagógovia pracujú na tom, aby sa každý cítil bezpečne, podporovane a prijato. Naša škola nie je len miestom vzdelávania, ale aj komunitou – spája deti, rodičov, učiteľov a širšie okolie. Prakticky to znamená vytváranie možností pre spoločné hry, tvorivé aktivity, šport a zážitkové učenie, ktoré zohľadňuje rôznorodosť detí, vrátane tých so špeciálnymi vzdelávacími potrebami. S inklúziou pracujeme tak, že zohľadňujeme potreby každého účastníka – detí, učiteliek aj rodičov. Učiteľky pravidelne spolupracujú v inkluzívnom tíme, plánujú aktivity, reflektujú pokroky detí a podporujú ich rozvoj v oblastiach sociálnych, emočných aj kognitívnych. Inkluzívny prístup sa prejavuje aj v adaptáciách pre novoprijaté deti, v individuálnych podporách, ale aj v spoločných projektoch, kde sa deti učia spolupráci, rešpektu a empatii. Vďaka takémuto nastaveniu deti postupne objavujú svoje schopnosti, učia sa rešpektovať odlišnosti a zároveň sú súčasťou komunity, ktorá ich posilňuje a sprevádza v ich osobnostnom i spoločenskom raste.

Budovanie vzťahu k okoliu



V škole kladieme dôraz na rozvoj demokratických princípov a budovanie zodpovedného vzťahu detí k okoliu, prírode, komunite aj vlasti. Prostredníctvom každodenných aktivít sa deti učia počúvať druhých, vyjadrovať vlastný názor, rešpektovať rozdiely a spolu rozhodovať. Spoločne sa zapájame do starostlivosti o záhradu, prírodu v okolí, komunitné priestory a aktivity, čo podporuje zmysel pre spolupatričnosť a spoluprácu. Deti objavujú hodnotu dobrovoľného prispievania, učenia sa z vlastných skúseností a pochopenia, že každý jednotliviec môže prispieť k spoločnému dobru. Takto ich vedome sprevádzame k tomu, aby sa stávali aktívnymi a zodpovednými členmi komunity, ktorí vnímajú prírodu aj prostredie ako hodnotu, za ktorú majú zodpovednosť.

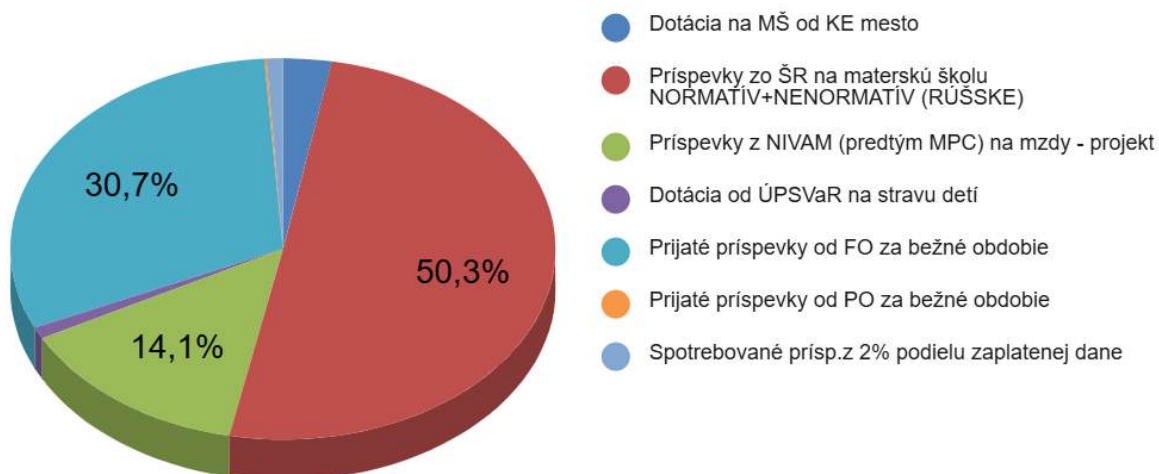
Tradičná rodičovská brigáda

Jarná brigáda bola opäť príležitosťou stretnúť sa, spolupracovať a spoločne sa postarať o náš školský dvor. Je pre nás dôležité, aby deti videli, že o spoločný priestor sa staráme spolu. Podarilo sa urobiť veľa práce vo vnútorných priestoroch aj vonku – upratalo sa, ostrihali sa tuje, rozobrali sme staré pieskovisko, vyniesli drevo aj piesok, postavili základy pre dve nové pieskoviská. Zabezpečil sa nový piesok a v najbližších dňoch sa pieskoviská dokončili. Starostlivosť dostali aj naše drevené domčeky, ktoré sme obrúsili, nalakovali a podložili dlažbou. Venovali sme sa aj záhonom s jahodami, kvetmi a bylinkami a opravou prešli aj kvetináče. To všetko v príjemnej atmosfére spoločnej tvorby, pri dobrej káve a malom občerstvení.



Příjmy a výdavky na poskytovanie výchovno-vzdelávacej služby v roku 2025

Příjmy na poskytovanú službu podľa zdrojov



Výdavky na poskytovanú službu



IV. Naše plány na nasledujúce obdobie - rok 2026

Plány občianskeho združenia

1. Pokračovať vo vytváraní podmienok na prevádzku zariadení INKLUBu z pozície zriaďovateľa: zariadenia sociálnych služieb - DSS, neštátneho zdravotníckeho zariadenia FBLR a súkromnej materskej školy. Pracovať a spolupracovať na zvyšovaní kvality poskytovaných služieb.
2. Pokračovať v práci na znižovaní vysokých nákladov na energie na prevádzku budovy INKLUBu:
 - 2.1. Vymeniť okná (30 ročné rozpadajúce sa a netesniace) medzi vstupnou verandou a bazénom
 - 2.2. Na základe odborného posúdenia stavu technológií zabezpečujúcich kúrenie a teplú vodu objednať projektovú dokumentáciu pre rekonštrukciu a zosúladienie týchto technológií.
 - 2.3. Dokončiť elektrické ovládanie nových okien v priestoroch nad bazénom.
 - 2.4. Dokončiť inštaláciu fotovoltických panelov na výrobu elektrickej energie zo slnečného žiarenia a tak znížiť vysoké náklady za elektrinu na prevádzku klimatizácií, vzduchotechniky a elektrický ohrev bazénovej vody.
 - 2.5. Zrealizovať odbornú prehliadku tepelného čerpadla, ktoré bolo odstavené z prevádzky, dať opraviť poruchy a znovu ho uviesť do prevádzky.
 - 2.6. Zrealizovať komplexnú servisnú prehliadku solárnych panelov na výrobu teplej vody pre bazén a vykonať komplexný servis s odstránením porúch v systéme.
3. Dokončiť vypracovanie nového projektu na ďalšie etapy rekonštrukcie elektrickej inštalácie v budove INKLUBu.
4. Zrealizovať rekonštrukciu elektroinštalácie na 1. poschodí budovy INKLUBu, a to v hornej triede materskej školy "Margarétky" a v priestoroch liečebnej rehabilitácie.
5. Zabezpečiť ochranu vstupu do materskej školy. Nainštalovať čipový zámok na vstupnú bránu do exteriéru materskej školy a prideliť rodičom detí čipový prístup.
6. Udržiavať záhrady INKLUBu: v bezbariérovej záhrade DSS ošetriť dreviny a doladiť systém pravidelnej údržby. V záhrade materskej školy zasadiť nové stromy a revitalizovať trávnik.
7. Pripraviť projekt na rekonštrukciu galérie na 1. nadzemnom podlaží budovy.

Plány Domova sociálnych služieb

Cieľom plánovaných aktivít je podporovať aktívne občianstvo, sociálne začlenenie, sebaobhajobu a osobnostný rozvoj klientov DSS INKLUB, posilňovať ich účasť na živote komunity a vytvárať priestor pre rozvoj ich schopností, záujmov a samostatností.

1. Podpora aktívneho občianstva klientov

DSS bude podporovať klientov v aktívnom zapájaní sa do verejného života a v presadzovaní

práv osôb so zdravotným postihnutím.

Plánované aktivity:

- mapovanie a zviditeľňovanie prístupnosti verejného prostredia pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím
- posilňovanie ľudských práv a občianskych kompetencií- vzdelávanie a osвета
- participácia na ochrane demokracie - sledovanie situácie v spoločnosti, podpora slobody vyjadrovania, slobody médií, ochrany inštitúcií...

2. Posilňovanie spolupráce s komunitou

DSS bude rozvíjať partnerstvá s organizáciami, inštitúciami a jednotlivcami v komunite s cieľom podporovať solidaritu, spoluprácu a sociálne začlenenie klientov.

Plánované aktivity:

- spolupráca s materskou školou a zdravotníckym zariadením pri realizácii spoločných prospešných aktivít
- spolupráca s MČ Košice Sever
- spolupráca so strednými a vysokými školami - prax študentov sociálnej práce
- spolupráca s OZ Mlynský náhon

3. Rozvoj sebaobhajoby a sebavyjadrenia klientov

Dôležitou súčasťou podpory klientov je rozvíjanie schopnosti vyjadriť vlastné názory, potreby a obhajovať svoje práva.

Plánované aktivity:

- rozvíjanie činnosti sebaobhajovacej skupiny
- advokačná činnosť
- prehľbovanie poznania ľudských práv so zameraním na Dohovor OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím
- podpora klientov pri tvorbe osobného profilu a spracovaní vlastného životného príbehu
- príprava prezentácií o osobných skúsenostiach a zážitkoch klientov s následnou prezentáciou pred publikom
- modelovanie situácií zameraných na nácvik sebaobhajoby a komunikácie vlastných potrieb

4. Vzdelávanie zamestnancov v oblasti metodiky Podpora pozitívneho správania

Potreba posilniť schopnosti vytvárať prostredie založené na rešpekte, porozumení a podpore individuálnych potrieb.

Plánované aktivity:

- online vzdelávanie s lektormi - organizácia Deti úplňku
- vzdelávanie s lektorkou Oľgou Rajecovou

5. Skvalitňovanie individuálneho plánovania

DSS bude podporovať klientov v aktívnej účasti na plánovaní vlastného života.

Plánované aktivity:

- podpora klientov pri tvorbe individuálnych plánov s dôrazom na ich samostatnosť
- umožnenie výberu formy individuálneho plánu (písomná, audio, video, digitálna forma)
- zapojenie rodiny do tvorby osobného profilu a životného príbehu klienta

6. Osveta v oblasti ľudských práv a nezávislého života

DSS bude prispievať k zvyšovaniu povedomia o právach osôb so zdravotným postihnutím.

Plánované aktivity:

- otváranie tém ľudských práv a postavenia osôb s ŤZP vo verejnom priestore
- publikovanie príspevkov o nezávislom živote, osobnej asistencii a ľudských právach

- *účasť na diskusiách a tvorba vlastných video-príspevkov*

7. Dobrovoľnícke aktivity klientov

Dobrovoľníctvo bude podporovať rozvoj solidarity a spoločenskej zodpovednosti klientov.

Plánované aktivity:

- *pokračovanie v podpore Vladka Adamca a Peťa Kráľa (návštevy, telefonáty, drobné darčeky)*
- *zapojenie sa do zbierky Hodina deťom*
- *dobrovoľnícke aktivity na ochranu životného prostredia (zber odpadu, skrášľovanie verejných priestranstiev)*
- *zapojenie sa do aktivít posilňujúcich prevenciu detskej šikany*

8. Správa facebookovej stránky „Partia z INKLUBU“

Cieľom je informovať verejnosť o aktivitách klientov a podporovať pozitívne vnímanie ľudí so zdravotným postihnutím.

Plánované aktivity:

- *zverejňovanie informácií o aktivitách DSS (tvorivé dielne, diskusie, angličtina, výlety, oslavy, pracovné aktivity)*
- *zdieľanie inšpiratívnych myšlienok, básní, knižných úryvkov a tipov na kultúrne podujatia*

9. Internetový časopis Klubčik

Podporovať klientov v tvorivom písaní a vyjadrovaní vlastných názorov.

Plánované aktivity:

- *rozvíjanie pisateľských zručností klientov ako redaktorov časopisu*
- *písanie článkov o sociálnych témach, každodennom živote, záľubách a zážitkoch*
- *publikovanie rozhovorov s inšpiratívnymi osobnosťami*
- *otváranie tém nezávislého života a osobnostného rozvoja*

10. Čitateľský klub

Podporovať čitateľské návyky a spoločné diskusie o literatúre.

Plánované aktivity:

- *pravidelné čítanie klientmi vybranej literatúry*
 - *čítanie kníh o histórii mesta Košice („Košice na každý deň“, M. Kolcun)*
 - *čítanie publikácií o zdravom životnom štýle („Ovocie ako liek“, M. Slivka)*
- rozširovanie knižnice o nové knihy*

11. Vzdelávanie klientov

Podporovať rozvoj základných vedomostí a jazykových zručností klientov.

Plánované aktivity:

- *rozvíjanie základných zručností v oblasti čítania, písania a matematiky podľa individuálnych možností klientov*
- *poskytovanie pravidelných hodín anglického jazyka hravou formou*

12. Kultúrne aktivity

Podporovať zapájanie klientov do kultúrneho života mesta.

Plánované aktivity:

- *návštevy Národného divadla Košice (opera, opereta, činohra)*
- *návštevy Východoslovenskej galérie a Východoslovenského múzea*
- *účasť na filmovom festivale Art Film Fest*

13. Tvorivé dielne

Podporovať rozvoj kreativity a manuálnych zručností klientov.

Plánované aktivity:

- realizácia tematických tvorivých dielní v spolupráci so študentkami zo SSOŠ Bukovecká a SSOŠPaSa Požiarnická (3× ročne)

14. Aktivity v kuchyni – varenie a pečenie

Podporovať samostatnosť klientov pri príprave jedál.

Plánované aktivity:

- príprava sezónnych produktov (sirupy, džemy, koláče)
- príprava jedál podľa individuálnych plánov klientov
- príprava pohostenia na oslavy a stretnutia
- príprava tematických jedál (napr. guláš, medovníky)

15. Výlety a poznávacie aktivity

Podporovať spoločné zážitky, poznávanie Slovenska a sociálne kontakty.

Plánované aktivity:

- organizovanie výletov (napr. Revúca, Hrebienok, Hradec Králové, Bratislava, Londýn)

16. Oslavy a komunitné stretnutia

Podporovať budovanie vzťahov a komunitnej atmosféry.

Plánované aktivity:

- oslavy narodenín a menín klientov
- oslavy významných udalostí
- spoločné posedenia a opekačky v prírode

17. Športové aktivity

Podporovať zdravý životný štýl klientov.

Plánované aktivity:

- pravidelný tréning bowlingu (1× týždenne)
- tréning bocce (1× mesačne)
- športové dni v prírode v športovo-rekreačnom areáli (6× ročne počas letných mesiacov)

Plány zdravotníckeho zariadenia FBLR

1. Prijat' do pracovného pomeru ďalšieho lekára.
2. Obsadiť miesto fyzioterapeutky počas neprítomnosti na materskej dovolenke.
3. Obohatiť doterajšie spektrum poskytovaných liečebno-rehabilitačných procedúr o podávanie plynových injekcií a oxygenoterapiu. Vypracovať cenník týchto nových procedúr, nakoľko nie sú hrazené z verejného zdravotného poistenia v ambulantnej rehabilitačnej liečbe.
4. Spolupracovať so zdravotnými poisťovňami s cieľom eliminovať straty pri vykazovaní poskytnutej starostlivosti.
5. Monitorovať poskytovanie liečebnej rehabilitácie a systému objednávania pacientov s cieľom zefektívniť a skvalitniť činnosť zdravotníckeho zariadenia.
6. Rozvíjať spoluprácu s našim domovom sociálnych služieb a našou materskou školou.
7. Rozvíjať spoluprácu s inými rehabilitačnými zdravotníckymi zariadeniami, napr DFN

Plány materskej školy

Školský rok 2025/2026 chceme venovať hľadaniu udržateľnej a dlhodobo realizovateľnej inklúzie postavenej na bezpečí, ľudskosti, podpore učiteľa a budovaní komunity. Inklúziu vnímame ako priestor, kde každé dieťa môže zažívať prijatie, bezpečie, spolupatričnosť a rešpektovanie svojich možností. Zároveň si uvedomujeme limity súčasného systému podpory inkluzívneho vzdelávania na Slovensku, preto chceme hľadať realistické a dlhodobo udržateľné spôsoby, ako vytvárať prostredie, v ktorom bude možné robiť inklúziu kvalitne a s rešpektom k možnostiam detí aj učiteľov.

Počas školského roka sa chceme intenzívne venovať:

- prevencii vyhorenia učiteľov,
- podpore wellbeingu tímu,
- budovaniu bezpečného pracovného prostredia,
- rozvoju tímovej spolupráce,
- podpore psychohygieny,
- rozvoju občianskych kompetencií,
- a vytváraniu komunity, ktorá sa dokáže postarať o deti, rodičov aj pedagógov.

Naším spoločným cieľom je „**Nájsť svoje miesto v inklúzii**“. Teda vytvárať prostredie, kde:

- každé dieťa zažíva pocit prijatia,
- rodičia nachádzajú podporu a partnerstvo,
- učitelia dokážu dlhodobo zvládať náročnosť inkluzívneho procesu,
- a komunita sa učí spolupracovať v duchu vzájomnej úcty, solidarity a aktívneho občianstva.

Hlavné ciele a úlohy školy pre školský rok 2025/2026

1. Inklúzia a podporné opatrenia

Ciele:

- vytvárať inkluzívne prostredie pre všetky deti,
- rozvíjať systémy podpory detí so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami,
- implementovať podporné opatrenia do každodenného fungovania školy,
- vytvárať podmienky pre individualizované vzdelávanie,
- rozvíjať bezpečné a rešpektujúce vzťahy.

Úlohy:

- rozvíjať systém žiadania, prideľovania a realizácie podporných opatrení,
- vytvárať diagnostické nástroje prispôbené zameraniu materskej školy,
- spolupracovať s CPP a odbornými pracovníkmi,
- realizovať pravidelné konzultácie k IVP,
- rozvíjať inkluzívne kompetencie pedagogického tímu.

2. Prevencia vyhorenia a wellbeing zamestnancov

Jednou z kľúčových priorít školského roka bude podpora psychického zdravia a wellbeing pedagogického tímu. Vnímame, že učiteľ je základným pilierom inklúzie. Ak učiteľ dlhodobo funguje pod vysokou záťažou bez podpory, stráca schopnosť vytvárať bezpečné a podnetné prostredie pre deti.

Ciele:

- vytvárať systém podpory učiteľov,

- predchádzať vyhoreniu,
- podporovať psychohygienu,
- budovať bezpečnú tímovú atmosféru,
- rozvíjať vnútornú stabilitu pedagógov,
- učiť sa pracovať s emóciami a záťažou.

Plánované aktivity:

- pravidelné individuálne hodnotiace stretnutia,
- podpora manažmentu vnútorného sveta učiteľa,
- mesačné stretnutia k vízii školy,
- podporné rozhovory,
- tímová reflexia,
- thai-chi a regeneračné aktivity,
- supervízia a mentoring,
- podpora psychohygieny v spolupráci s odborníkmi.

3. Rozvoj kompetencií učiteľov

Ciele:

- rozvíjať metodickú empatiu,
- podporovať prístup orientovaný na dieťa,
- posilňovať schopnosť učiteľov reagovať na rôznorodosť detí,
- rozvíjať kompetencie v oblasti neurodiverzity a inklúzie,
- podporovať profesijný rast pedagógov.

Úlohy:

- realizovať odborné tréningy a vzdelávania,
- podporovať mentoring a supervíziu,
- vytvárať priestor na zdieľanie skúseností,
- rozvíjať princípy učiacej sa organizácie,
- podporovať otvorenú komunikáciu a tímovú spoluprácu.

4. Budovanie komunity a občianskeho ducha

Ciele:

- vytvárať komunitné prostredie založené na spolupráci,
- posilňovať občianske kompetencie detí,
- prepájať školu s komunitou a mestom,
- rozvíjať dobrovoľníctvo a medzigeneračné vzťahy.

Úlohy:

- organizovať komunitné stretnutia,
- zapájať rodičov do života školy,
- realizovať občianske výzvy,
- spolupracovať s DSS, knižnicou, BDKE a komunitnými organizáciami,
- prepájať školu s mestom Košice prostredníctvom poznávacích aktivít.

5. Spolupráca s rodičmi a rodinou

Ciele:

- vytvárať partnerstvo medzi školou a rodinou,
- podporovať rodičov v oblasti výchovy a vzťahov,
- vytvárať bezpečný priestor na komunikáciu.

Plánované aktivity:

- Káva s rodičmi,
- komunitné stretnutia,

- stretnutia v parku,
- rodinné hry,
- prednášky a workshopy,
- vianočné stretnutie,
- spoločné komunitné aktivity,
- revitalizácia školského areálu,
- realizácia projektu revitalizácie trávnik na školskom dvore v spolupráci s rodičmi, INKLUBOM a komunitou,
- vytváranie bezpečného a podnetného vonkajšieho prostredia pre deti,
- zapájanie rodičov do spoločného budovania prostredia školy.

6. Medzinárodná spolupráca a projekty

Ciele:

- zapájať sa do národných a medzinárodných projektov,
- rozvíjať spoluprácu v oblasti inklúzie,
- podporovať profesijný rozvoj pedagógov,
- prepájať školu s odbornými a komunitnými organizáciami.

Úlohy:

- zapojiť sa do projektu Pomáhajúce profesie,
- realizovať projektové aktivity v spolupráci s INKLUBOM,
- využívať možnosti Erasmus pobytov,
- vytvárať priestor pre dobrovoľníctvo,
- spolupracovať so strednými a vysokými školami.

7. Materiálno-technický rozvoj prostredia

Ciele:

- realizovať plánovanú rekonštrukciu v triede Margarátky, vrátane obnovy elektrických rozvodov a modernizácie technického zázemia,
- dopĺňať prvky a vybavenie senzorickej miestnosti na podporu relaxácie, sebaregulácie detí a individuálnej práce,
- dopĺňať vybavenie a prvky vonkajšej učebne - školského dvora.

Motto školského roka

„Aby každý našiel svoje miesto v inklúzii – dieťa, rodič aj učiteľ.“





Výročnú správu za rok 2025 vypracovali:

1. ZSS Domov sociálnych služieb:

MUDr. Marcela Strhárská

Mgr. Ján Podhájecký

2. Neštátne zdravotnícke zariadenie FBLR:

Ing. Dagmar Kozáková

Mgr. Ján Podhájecký

3. Súkromná materská škola:

Mgr. Marta Blaško

Mgr. Jana Koleničová

Výročnú správu za rok 2025 schválili:

Ing. Dagmar Kozáková, riaditeľka INKLUBu:

Ing. Igor. Strhárský, predseda správnej rady o.z.:

V. Finančná správa za rok 2025

INKLUB FINANČNÁ SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2025

PRÍJMY A VÝDAVKY ZA ROK 2025 (peňažné toky)

strana 1/4

	spolu	pokladňa	banka			
PRÍJMY (EUR)	698425,48	5840,97	692584,51			
I. PRÍJMY ZO ŠR, ROZPOČTOV MIESTNYCH SAMOSPRÁV A EUROFONDOV	461345,10	0,00	461345,10			
1. Prijaté príspevky od Košického samosprávneho kraja/DSS	42499,68		42499,68			
2. Prijaté príspevky od Prešovského samosprávneho kraja/DSS	5985,14		5985,14			
3. Prijatá dotácia na materskú školu od Košice - mesto	9145,00		9145,00			
4. Príspevok zo ŠR RÚŠS na materskú školu normatív a nenormatív	157168,20		157168,20			
5. Prijaté príspevky na prevádzku chránenej dielne od ÚPSVaR	21034,75		21034,75			
6. Prijaté príspevky na podporu zamestnanosti(prac.asistenti)od ÚPSVaR	21908,97		21908,97			
7. Prijatá dotácia od MPSVaR SR na sociálne služby/DSS+stabilizačný príspevok	155450,00		155450,00			
8. Prijatý príspevok od ÚPSVaR na stravu pre deti v MŠ	4344,20		4344,20			
9. Prijatý príspevok od NIVAM (Pedagog.-metodické centrum)/projekt	40290,31		40290,31			
10. Prijatý príspevok z 2% podielu zaplatenej dane	3518,85		3518,85			
II. PRÍJMY Z VLASTNEJ ČINNOSTI	111283,98	933,97	110350,01			
1. Úhrada faktúr/Zdravotn.slужby NZZ FBLR+ostatné	104002,24		104002,24			
2. Kreditný úrok na BÚ	633,22		633,22			
3. Finančná výpomoc od FO	650,00	650,00				
4. Vratka preplatkov zdravotných odvodov a preplatku dane zo záv.činnosti	2018,27		2018,27			
5. Vyúčt. prac.cesty, mylné platby,zaokrúhľovanie	3980,25	283,97	3696,28			
III. PRIJATÉ PRÍSPEVKY,GRANTY A DARY OD PRÁVNICKÝCH OSOB	17655,00		17655,00			
1. Príspevky od právnických osôb	17655,00		17655,00			
IV. PRIJATÉ PRÍSPEVKY OD FYZICKÝCH OSOB	108141,40	4907,00	103234,40			
1. Príspevky od fyzických osôb na DSS,MŠ, FBLR, príjem záloh	108141,40	4907,00	103234,40			
	spolu	pokladňa	banka			
VÝDAVKY (EUR)	661405,18	6524,27	654880,91			
I. VÝDAVKY BEŽNÉ	661405,18	6524,27	654880,91			
1. Úhrada dodávateľských faktúr - bežné výdavky	96774,38	950,93	95823,45			
2. Úhrada dodávateľských faktúr zálohou	28045,31		28045,31			
3. Platby firemnou platobnou kartou na bežné výdavky	1245,85		1245,85			
4. Uhradené mzdové výdavky+ostatné nároky zamest.(mzdy,odvody, náhrady za PN,ci	508142,72		508142,72			
5. Úhr.ostat.záváz.voči zamestnancom: použ.vozidla zamestnanca, platba os.kartou, pôžiči	8384,53	1160,10	7224,43			
6. Úhrada ostat.závazkov(zrážky zo mzdy a úhrada splátok)	840,12		840,12			
7. Výdavky na poisťné/úhrada ostatných záväzkov	1374,46		1374,46			
8. Drobné nákupy: materiál, služby, opravy, reprezentačné	4335,24	4335,24				
9. Úhrada poplatku za komunálny odpad+daň. z nehnuteľností,správne popla	2546,14		2546,14			
10. Poplatky banke	366,25		366,25			
11. Daň z úroku	120,34		120,34			
12. Vratka nevyčerpaný príspevok na DSS od KSK	240,22		240,22			
13. Vratka nevyčerpaný príspevok od RÚŠS na MŠ	1531,20		1531,20			
14. Vratka nevyčerpaná dotácia na stravu pre deti v MŠ od UPSVAR	1197,00		1197,00			
15. Vratka preplatkov príspevkov od klientov za stravu MŠ a sociálne služby D	2565,14	78,00	2487,14			
16. Chybné platby (vratky)	3696,28		3696,28			
II.VÝDAVKY NA NÁKUP DLHODOBÉHO MAJETKU	0,00	0,00	0,00			
1. Nákup HIM úhrada zálohy	0,00		0,00			
2. Nákup dlhodobého majetku v hotovosti aj úhradou faktúr	0,00	0,00	0,00			
REKAPITULÁCIA (v eurách)	PS k 1.1.	príjmy	prijem	výdavky	výdaj	KS k 31.12.
POKLADŇA	1142,85	5840,97	0,00	6524,27	0,00	459,55
BANKY	354902,28	692584,51	256878,72	654880,91	256878,72	392605,88
PENIAZE SPOLU	356045,13	698425,48	256878,72	661405,18	256878,72	393065,43

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVAZKOV ZA ROK 2025

Druh majetku	stav k 31.12.2024	stav k 31.12.2025	rozdiel oproti r.2024
Dlhodobý hmotný majetok	164256,34	148379,34	-15877,00
Poskytnuté preddavky na materiál	0,00	3664,00	3664,00
Finančný majetok krátkodobý(banka +pokladňa)	356045,13	393065,43	37020,30
Pohľadávky(bežné faktúry,granty,príspevky)	19606,04	30594,31	10988,27
Položky čas.rozlišenia(aktíva)	-147,90	0,00	147,90
Krátkodobé záväzky(bežné faktúry,mzdové a odvod.záv.,vratky príspev	6001,17	9100,67	3099,50
Vlastné imanie a hospodárske výsledky	183345,93	203105,16	19759,23
Záväzky zo sociálneho fondu	5299,95	5138,13	-161,82
Rezervy (pasíva)	780,00	799,50	19,50
Položky čas.rozlišenia (pasíva)	344332,56	357559,62	13227,06

Náklady a výnosy podľa činností za rok 2025

strana 2/4

Domov sociálnych služieb

11,1 zamestnancov

+ 2 dohody

VÝNOSY	277644,93
Príspevok od KSK na DSS	42080,72
Príspevok od MPSVaR SR na DSS	150600,00
Príspevok od PSK na DSS	5985,14
Príspevky z UPSVAR na zamestnanosť(pracovný asistent)	22207,13
Príspevky z UPSVAR na chránenú dielňu	19569,82
Dotácia na stabilizačný príspevok na DSS od MPSVaR SR	4850,00
Príspevky z 2% daní prijaté v minulom roku, spotrebované v 2025 na opravy	866,07
Č.R. Príspevky z 2% daní prijatých r. 2018 zúčtované s odpismi	783,47
Č.R.Príspevky od právnických osôb zúčtované s odpismi	3 263,33
Č.R.Príspevku od MVRRSR na projekt "prístavba" zúčtované s odpismi	1360,92
Č.R.Príspevky od FO zúčtované s odpismi	1 462,72
Príspevky od FO (od klientov)na soc.službu v DSS	4 933,00
Výnosy z prenájmu školiacej miestnosti	520,00
Prijaté príspevky od Active life v r. 2024 použité v r. 2025 na cestovanie	2140,00
Prefinancovanie/dofinancovanie DSS výnosmi za zdravotné služby	17022,61
NÁKLADY	277644,93
Spotreba materiálu	5 292,87
Spotreba elektriny,plynu, vody	5 409,41
Náklady na opravu a údržbu	8 658,86
Náklady na ostatné služby	10 248,25
Cestovné	1 589,10
Osobné (mzdové) náklady na soc.pracovníkov a obslužný personál	237 654,17
Reprezentačné	211,74
Ostatné náklady, dane a poplatky, poisťné	1 610,96
Odpisy (pomerná časť prislúchajúca k poskytovanej službe)	6 969,57

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov , bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2025		
Druh a forma poskytovanej ambulantnej služby:	Domov sociálnych služieb, ambulantná forma	
Kapacita DSS (prijímateľov sociálnej služby) v r. 2025	25	
Priem.prepočítaný počet zamestnancov pre DSS	11,1	
Druh výdavku	EON	výdavky v súvisiace s EON
Mzdové náklady, náhrady, stravné lístky (osobné náklady)	172764,74	172764,74
Poisťné na zdrav.poisťenie a sociál.poisťenie (osobné nákl.)	55 056,65	55056,65
Náklady na cestovné (EON len tuzemské cestovné)	635,40	635,40
Plyn, elektrina, voda, komunikácie	5738,50	5738,50
Materiál	5129,75	5129,75
Náklady na údržbu	2318,61	2318,61
Výdavky na služby+ostatné náklady	9442,10	9442,10
Bežné transfery_náhrady za PN zamestnanci	796,46	796,46
Odpisy	6 969,57	xxx
EKONOMICKY OPRÁVNENÉ NÁKLADY	258851,78	xxx
Bežné výdavky v súvislosti s EON	xxx	251882,21
Výška prijatých úhrad od klientov(KSK+PSK)	4933,00	
EON na jedného klienta za rok 2025	10354,07	
EON na jedného klienta za mesiac v roku 2025	862,84	

Neštátne zdravotnícke zariadenie FBLR

strana 3/4

Priem.prepočítaný počet zamestnancov pre FBLR

1,9

+ 3 dohody

VÝNOSY		96674,07
Výnosy z hlavnej činnosti za zdravotnícke služby FBLR		108149,15
Prefinancovanie DSS/Výnosy z hlavnej činnosti za zdrav.služby FBLR		-17022,61
Výnosy ostatné z hlavnej činnosti		773,93
Úrok		633,22
Č.R.Príspevok od MVRRSR a eurofondov na prístavbu (zúčt.do výšky pomernej časti odpisov)		1043,38
Č.R.Prijaté príspevky od PO a FO (zúčt.do výšky pomer.časti odpisov;prístavba,zateplenie,vertik.zar.)		2058,38
Č.R. Príspevky z podielu zaplatenej dane (2%)		1038,62
NÁKLADY		76914,84
Spotreba materiálu		3140,12
Spotreba elektriny,plynu, vody		5072,37
Opravy a údržba		5746,51
Cestovné		3050,00
Náklady na ostatné služby(internet, telef.popl., účtovníctvo, GDPR, softwér..)		2849,44
Osobné náklady (mzdy+odvody+stravné+tvorba SF)		51018,79
Reprezentačné		163,24
Ostatné náklady(dane a poplatky, poistné, zaokr.)		1014,66
Daň z príjmov (daň z úroku)		120,34
Odpisy		4739,37

Súkromná materská škola

Priem.prepočítaný počet zamestnancov pre SMŠ

8,7

+ 4 dohody

VÝNOSY		309372,82
Dotácia na MŠ od KE mesto		9145,00
Príspevky zo ŠR na materskú školu NORMATÍV+NENORMATÍV (RÚŠSKE)		159491,07
Príspevky z NIVAM (predtým MPC) na mzdy - projekt		44615,31
Dotácia od ÚPSVaR na stravu detí		3109,40
Prijaté príspevky od FO za bežné obdobie		97341,21
Prijaté príspevky od FO za bežné obdobie/PRESUN DO BUD.OBDOBIA 2026		-10945,77
Prijaté príspevky od PO za bežné obdobie		384,83
Spotrebované prisp.z 2% podielu zaplatenej dane		3105,44
Č.R.Prijaté príspevky (MVRRSR) v súvislosti s odpismi na používané priestory		2132,11
Č.R.Prijaté príspevky od PO a FO v súvislosti s odpismi na používané priestory		994,22
NÁKLADY		309372,82
Spotreba materiálu		27862,68
Spotreba elektriny,plynu, vody		7747,52
Opravy a údržba		22598,51
Cestovné		71,00
Náklady na služby		26365,56
Reprezentačné, darčeky, kvety		57,43
Osobné náklady (mzdy, zdravot.a soc.poistenie, stravné, náhrady)		218289,89
Ostatné náklady, dane a poplatky, poistné, poskytnutie príspevku		2212,17
Odpisy (pomerná časť prislúchajúca k poskytovanej službe)		4168,06

VÝNOSY (EUR)**683 691,82****I. PRÍSPEVKY A DOTÁCIE ZO ŠR, ROZPOČTOV MIESTNYCH SAMOSPRÁV, EUROFONDŮ A VÝNOSY Z VEREJNÝCH ZDROJOV****471 983,60**

1. Príspevok od KSK poskytnutý na soc.služby DSS	42080,72
2. Príspevok od ÚPSVaR na prevádzku chránenej dielne	19569,82
3. Príspevky od ÚPSVaR na podporu zamestnanosti	22207,13
4. Normatív a nenormatív na MŠ od RÚŠS Košice (zo ŠR)	159491,07
5. Dotácia na materskú školu od Košice mesto	9145,00
6. Príspevok z MPSVaRSR na soc.služby DSS	150600,00
7. Príspevok od PSK poskytnutý na soc.služby DSS	5985,14
8. Príspevok od ÚPSVaR na stravu pre deti v MŠ	3109,40
9. Príspevok z projektu na mzdy z NIVAM pre MŠ na mzdy (predtým MPC)	44615,31
10. Stabilizačný príspevok z MPSVaR SR pre zamestnancov DSS	4850,00
11. Č.R._Príspevok od MVRRSR a eurofondov na prístavbu(zúčtov.do výšky odpisov)	4536,41
12. Č.R._Príspevky z podielu zaplatenej dane/zúčt.s odpismi	1 822,09
13. Č.R._Príspevky z podielu zaplatenej dane z roku 2024 použité v bežnom roku	3 971,51

II. VÝNOSY Z VLASTNEJ ČINNOSTI A Z NEVEREJNÝCH ZDROJOV**211708,22**

1. Zdravotnícke služby NZZ FBLR (od zdravotných poisťovní)	108149,15
2. Ostatné výnosy z hlavnej činnosti	773,91
3. Príspevky a granty od právnických osôb (prijaté aj časovo rozlíšené)	6 106,65
4. Príspevky a dary od fyzických osôb (prijaté aj časovo rozlíšené)	95 525,27
5. Úroky + výnosy zo zaokrúhľovania	633,24
6. Výnosy z prenájmu školiacej miestnosti na DSS	520,00

NÁKLADY (EUR)**663932,59****I. NÁKLADY PRIAME na poskytovanie sociálnych služieb v DSS, poskytovanie predškolského vzdelávania v SMŠ a na poskytovanie zdravotníckych služieb v NZZ FBLR****663932,59**

1. Spotreba materiálu (dezinfekcia, čistiace prostriedky, kancelárske potreby, rehabilitačné pomôcky, výpočtová technika, odborná literatúra...)	36295,67
2. Spotreba elektriny, plynu, vodné a stočné	18229,30
3. Opravy a udržiavanie	37003,88
4. Cestovné	4710,10
5. Osobné náklady (mzdy + odvody + stravné lístky + náhrady za PN)	506962,85
6. Ostatné služby (poštovné, telefónne poplatky, účtovníctvo, vzdelávanie, internet...)	39463,25
8. Náklady na reprezentáciu (pohľadnice, kvety, občerstvenie)	432,41
9. Ostatné náklady dane a poplatky (bank.poplátky,poistné, správne poplatky, zaokr,...)	4837,79
10. Daň z príjmov_z úroku	120,34

II.NÁKLADY Z ODPISOV**15877,00**

1. Odpisy dlhodobého hmotného a nehmotného majetku	15877,00
--	----------

V Košiciach, 18. mája 2026

Finančnú správu vypracovala: Ing.Soltészová Renáta, účtovníčka.....

Schválili: Ing.Kozáková Dagmar, riaditeľka.....

Ing. Igor Strháský, predseda správnej rady.....

**SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA Z AUDITU
ÚČTOVNEJ ZÁVIERKY, SPRÁVA K ĎALŠÍM
POŽIADAVKÁM ZÁKONOV A INÝCH PRÁVNÝCH
PREDPISOV, VÝROČNÁ SPRÁVA**

Obchodné meno účtovnej jednotky

INKLUB
občianske združenie

Sídlo účtovnej jednotky : Ťahanovské riadky 23, 040 01 Košice

IČO: : 31986901

Účtovné obdobie : 1.1.2025 - 31.12.2025

Audit vykonal : KOŠICE Audit, s.r.o.
licencia SKAu č. 43

Zodpovedný audítor : Ing. Jozef Škultéty, PhD., CA
licencia SKAu č. 130

SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

Zakladateľom, správnej rade a riaditeľovi
občianskeho združenia
INKLUB

I. Správa z auditu účtovnej závierkyNázor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky účtovnej jednotky **INKLUB** („občianske združenie“), ktorá obsahuje súvahu k 31. decembru 2025, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú významné účtovné zásady a účtovné metódy a ďalšie vysvetľujúce informácie.

Podľa nášho názoru, priložená **účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz** finančnej situácie občianskeho združenia k 31. decembru 2025 a výsledku jeho hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných audítorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od občianskeho združenia sme nezávislí v zmysle Medzinárodného etického kódexu pre účtovných odborníkov (vrátane Medzinárodných štandardov nezávislosti), ktorý vydala Rada pre medzinárodné etické štandardy účtovníkov v znení schválenom Slovenskou komorou audítorov (ďalej len „Etický kódex audítora“), vrátane etických požiadaviek zákona č. 423/2015 Z. z. o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov, v platnom znení (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“), ktoré sa vzťahujú na audity účtovných závierok v Slovenskej republike. Splnili sme aj ostatné povinnosti týkajúce sa etiky v zmysle Etického kódexu audítora a etických požiadaviek zákona o štatutárnom audite. Sme presvedčení, že audítorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie a vernú prezentáciu tejto účtovnej závierky v súlade so zákonom o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti občianskeho združenia nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle občianske združenie zlikvidovať alebo ukončiť jeho činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Našu zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivci alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných audítorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachováame profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnej účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnej účtovnej závierky je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol účtovnej jednotky.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť občianskeho združenia nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z audítorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že občianske združenie prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

So štatutárnym orgánom komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

II. Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Naš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámiť sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdiť, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdili sme, či výročná správa občianskeho združenia obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2025 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,

- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávne vo výročnej

správe, ktorú sme obdržali pred dátumom vydania tejto správy audítora. **V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by sme mali uviesť.**

Dátum vydania správy: 7. júla 2026

KOŠICE Audit, s.r.o.
Pražská 4, 040 11 KOŠICE
OR Košice, Sro, vložka 3987/V
Licencia SKAu 43



Ing. Jozef Škultéty, PhD., CA
Kľúčový štatutárny audítor
Licencia SKAu 130