



Výročná správa 2025 SPDDD Úsmev ako dar

Ako sme darovali úsmev stovkám rodín a tisíckam detí.



Úsmev ako dar

OBSAH



03 Príhovor predsedníčky

04 01 | O NÁS

07 Naša misia

08 Naša vízia

09 Ľudia za Úsmevom

13 Náš rok 2025 v číslach

14 Príbeh Kristiána

15 02 | PODPORUJEME DETI A MLADÝCH NA CESTE K SAMOSTATNOSTI

17 Anjelský program

19 Akadémia Pipi Dlhej Pančuchy

21 Cesta domov

23 Najmilší koncert roka

26 Olympijský deň pre deti z CDR

28 Štipendijný program Vzdelávaním k úspechu

30 Vodičák pre Tvoj štart

31 03 | PODPORUJEME MLADÝCH PO ODCHODE Z CDR

33 Michal a jeho rodina

34 04 | POMÁHAME RODINÁM ZOSTAŤ SPOLU

36 Prevencia vynímania detí z rodín

37 Stretnutia rodinného kruhu

39 Komunitné centrum Ružomberok

40 Rodina Gáborová



41 05 | POMÁHAME RODINÁM A MLADÝM ZÍSKAŤ DÔSTOJNÝ DOMOV

44 Centrum pre obnovu rodiny

46 Dostupné sociálne nájomné bývanie

47 Sociálny dom sv. Norberta v Jasove

48 Sociálne nájomné bývanie v Pereši

49 Domovské vzdelávacie centrum v Dunajskej Lužnej

50 Podpora pána Radovana

51 06 | HĽADÁME DEŤOM RODINU

53 Pripravujeme náhradných rodičov

55 07 | VZDELÁVAME

57 Dlhodobé výcviky

58 Odborné konferencie

59 Webinäre

60 08 | SPÁJAME ĽUDÍ, KTORÍ CHCÚ POMÁHAŤ

63 Vianočný benefičný koncert

65 Destinácia domov

66 Deň Úsmevu

68 1.Darcovská konferencia

70 09 | DARUJME ÚSMEV SPOLU

73 10 | FINANČNÝ PREHĽAD ROKU 2025

76 Ďakujeme





Milí priatelia,

rok 2025 bol náročný. Pre rodiny, ktoré prišli za nami s problémami, ktoré samy uniesť nedokázali. Pre náš tím, ktorý bol pri nich v teréne, v útulkoch, na úradoch, v nočných krízach aj v tichých každodenných chvíľach.

A predsa bol to rok, v ktorom sme videli, čo naša dlhodobá a trpezlivá práca dokáže. Som hrdá na to, čo sme spoločne dokázali. Nie len v číslach, hoci aj tie hovoria jasne.

Videli sme otca, ktorý sa naučil lepšie rozumieť potrebám svojej dcéry. Mladého človeka, ktorý dokázal pomenovať svoju bolesť a odpustiť. Rodinu, ktorá napriek strachu našla odvahu začať odznova. Každý príbeh je dôkazom, prečo naša pomoc má zmysel. Zároveň vieme, že nám nestačí iba sprevádzať príbehy. Učíme sa z nich. Vidíme, kde rodiny narážajú na bariéry, kde chýbajú nástroje, kde zákony nestíhajú za realitou. Preto naše skúsenosti nezostávajú iba v teréne.

Aktívne sa podieľame na tvorbe metodík, štandardov a odborných riešení pre prácu s ohrozenými deťmi a rodinami. Prinášame na Slovensko overené zahraničné prístupy, spolupracujeme s odborníkmi doma aj v zahraničí a zdieľame poznatky z praxe tam, kde môžu pomôcť meniť systém k lepšiemu.

No aj tie najväčšie systémové zmeny sa napokon vždy dotýkajú konkrétnych ľudí. Ich príbehov, vzťahov, nádejí a nových začiatkov.

Rok 2025 nám opäť ukázal, že zmena sa nezačína vo veľkých číslach. Začína sa pri jednom dieťati, jednej rodine a jednom človeku, ktorý sa rozhodne podať pomocnú ruku. Ďakujem všetkým, ktorí boli súčasťou tejto cesty.

S úsmevom,

Mgr. Emília Chovancová Bezáková, PhD.

predsedníčka Úsmevu ako dar



01



O NÁS

Úsmev ako dar je najväčšia dobrovoľnícka organizácia na Slovensku, ktorá už viac ako 35 rokov pomáha deťom, rodinám a mladým dospelým v náročných životných situáciách.

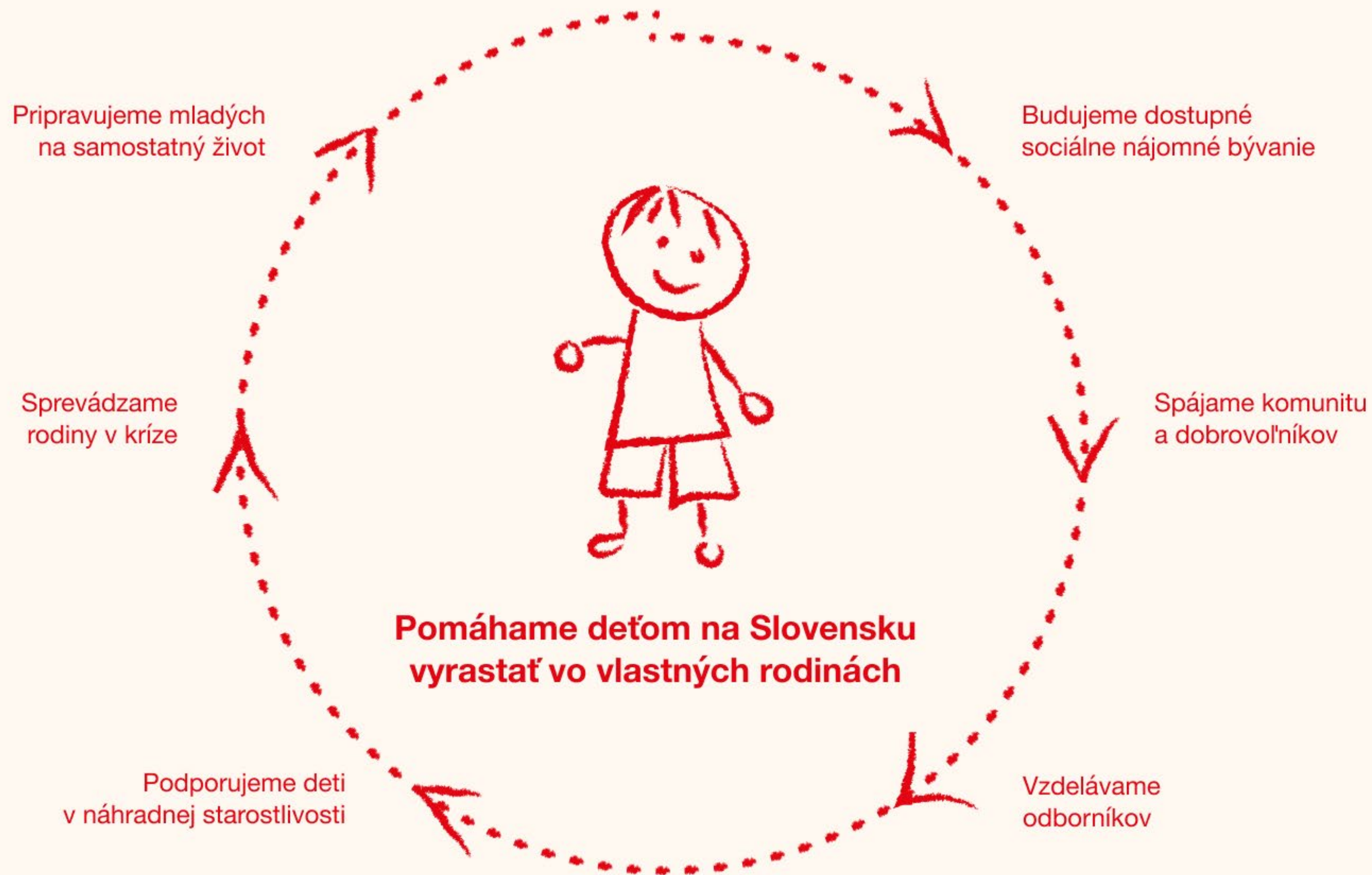
Pomáhame rodinám zvládať krízy, podporujeme náhradných rodičov, sprevádzame mladých ľudí na ceste k samostatnosti a vzdelávame odborníkov aj dobrovoľníkov po celom Slovensku.



1991 rok vzniku organizácie
40 000+ detí a mladých v našich programoch
Celoslovenské pôsobenie
Tisícky dobrovoľníkov



Naša misia



Naša vízia

...aby každé dieťa malo rodinu.
...aby rodina zostala spolu.



Ľudia za Úsmevom

Úsmev ako dar tvorí tím sociálnych pracovníkov, psychológov, špeciálnych pedagógov a iných odborníkov i dobrovoľníkov a ľudí, ktorí dlhodobo pomáhajú deťom a rodinám po celom Slovensku.

Veríme, že skutočná pomoc je multidisciplinárna. Preto ku každej rodine pristupujeme komplexne: sociálnu, psychologickú, pedagogickú, právnu aj duchovnú podporu prepájame do jedného celku, šitého na mieru konkrétnej rodiny a konkrétneho dieťaťa.

Svojimi skúsenosťami, hodnotami a víziou usmerňujú smerovanie organizácie tak, aby pomoc prichádzala včas a mala skutočný dopad. Ich cieľom je reagovať na aktuálne potreby a prinášať riešenia, ktoré menia systém a zlepšujú podmienky pre deti a rodiny na Slovensku.



55 zamestnancov
717 dobrovoľníkov

Predsedníctvo

Predsedníčka:
Emília Chovancová Bezáková

Čestný predseda:
Július Hron, Jozef Mikloško

Členovia:
Štefan Adamjak
Zuzana Spiessová
Mária Soboličová
Daniel Mikloško
Jana Čopíková
Monika Šmilňáková





„Veríme, že najlepším miestom pre dieťa je rodina. Preto nepomáhame len deťom, ale predovšetkým rodinám, aby mohli zostať spolu a aby deti mohli bezpečne vyrastať doma.“

Štefan Adamjak

výkonný riaditeľ Úsmev ako dar



“Za každým darom je človek, ktorý sa rozhodol veriť, že zmena je možná. Práve vďaka tejto dôvere môžeme pomáhať deťom vyrastať v bezpečí, láske a nádeji.“

Mária Soboličová

sociálny pracovník,
manažér pre fundraising, marketing a PR



“Najväčšou motiváciou v mojej práci sú deti a mladí ľudia. Teší ma, keď môžem prispieť k tomu, aby mali krajšie zážitky a šťastnejšie detstvo. Verím, že aj týmto spôsobom im pomáham vytvárať lepší štart do dospelého života, než mali ich rodičia.”

Zuzana Spiessová

vedúca Centra pre obnovu rodiny,
koordinátor anjelského programu



“Verím, že keď pomáhame rásť ľuďom, ktorí pracujú s deťmi a rodinami, pomáhame tým aj samotným deťom – a práve v tom nachádzam zmysel svojej práce.”

Kristína Pohlová

sociálny pracovník, manažér vzdelávania



“Z celej zemegule mám najradšej deti. Verím v ich dobrú budúcnosť. Riadim sa príbehom o hviezdiciach vyhodených na breh mora, ktoré po jednej zbierala stará žena a hádzala späť do mora. Verila, tak ako ja, že na každom jednom živote, ktoré vráti do mora, záleží.”

Jana Liška Schmidt
event manager



„Verím, že každý človek si zaslúži byť vypočutý, rešpektovaný a podporený. Práve možnosť byť oporou ľuďom v náročných životných situáciách dáva mojej práci zmysel.“

Veronika Homolová
manažér regiónu BB/TN



„Vďaka práci s deťmi môžem denne rozdávať radosť a úsmev, čo je pre mňa tou najkrajšou odmenou.“

Roman Hajdák
manažér regiónu NR/TT



“Napriek tomu, že deti, dospelí, ale i rodiny sa ocitnú vo veľmi náročných životných okolnostiach, nikdy neodmietneme dať im šancu začať odznova.”

Anna Kutniková
manažér regiónu ZA

Náš rok 2025 v číslech:

530 rodín a 748 detí prijalo pomoc

106 detí našlo vlastný domov

9 000+ poradenstiev a terapií

717 aktívnych dobrovol'níkov

2 500+ podujatí a aktivít pre deti a mládež

37 sociálnych bytov

Príbeh Kristiána, ktorému sme darovali úsmev

Keď sme Kristiána spoznali, bol to tichý chlapec vyrastajúci v neistote. Od malička ho vychovávala stará mama, ktorá sa mu snažila dať všetko, čo mala. Sama však niesla veľkú životnú záťaž a možnosti, ktoré mala, boli obmedzené.

Kiko vyrastal v prostredí, kde sa budúcnosť často neplánuje. Škola bola náročná, dospievanie ešte viac. Nikdy však nebol „stratený prípad“. Bol to chlapec, ktorý potreboval, aby mu niekto veril.

Naša spolupráca s rodinou trvala roky. Pravidelne sme sa stretávali, nielen v čase krízy, ale aj vtedy, keď kríza nebola. Budovali sme si s nimi dôverný vzťah, pomaly, trpezlivo. Boli chvíle, keď stačilo byť pri nich a počúvať.

Tento vzťah bol základ. Všetko ostatné z neho vyrástlo. Postupne Kiko začal veriť, že na svoj život nemusí byť sám. Podarilo sa nám pre neho zabezpečiť vodičský preukaz. Po úspešnom absolvovaní kurzu si našiel prácu a dnes má stabilné zamestnanie.

Teraz každé ráno vstáva s cieľom, zarába vlastné peniaze a buduje si život, ktorý bol ešte pred pár rokmi len vzdialenou predstavou. Z chlapca, ktorý vyrastal v ťažkom prostredí, je dnes muž, ktorý stojí pevne na vlastných nohách. Stačilo, aby mu niekto začal veriť.

Kristián je len jedným z mnohých mladých ľudí, ktorých sprevádzame na ceste k samostatnosti.



02



PODPORUJEME DETI A MLADÝCH NA CESTE K SAMOSTATNOSTI

Nie všetky deti vyrastajú v prostredí, ktoré im dáva rovnaké šance. Preto sa naše projekty zameriavajú najmä na podporu detí a mládeže, aby mohli vyrastať v bezpečnom a stabilnom prostredí.

Veľký dôraz kladieme aj na participáciu a aktívne zapájanie mladých do tvorby programov. Vytvárame príležitosti, vďaka ktorým môžu objavovať svoje talenty, budovať si sebavedomie a pripravovať sa na samostatný život. Podporujeme ich vo vzdelávaní, osobnom rozvoji aj pri prvých krokoch do dospelosti.



Anjelský program

Anjelský program Úsmevu ako dar má za sebou 36 rokov práce, skúseností a aktivít dobrovoľníkov a odborníkov, ktorí sa pravidelne stretávajú s deťmi v centrách pre deti a rodiny, v náhradných rodinách aj v rodinách v kríze.

Anjeli otvárajú deťom dvere do sveta za bránami centra. Organizujú letné a zimné rozvojové pobyty, jednodňové a viacdňové aktivity. Pomáhajú im prekračovať pomyselné brány inštitúcie, spoznávať nové prostredie, budovať zdravé vzťahy a získavať skúsenosti, ktoré si väčšina detí prirodzene odnáša z rodiny. Sú ich priateľmi, sprievodcami, oporou a často aj pozitívnym vzorom do života.





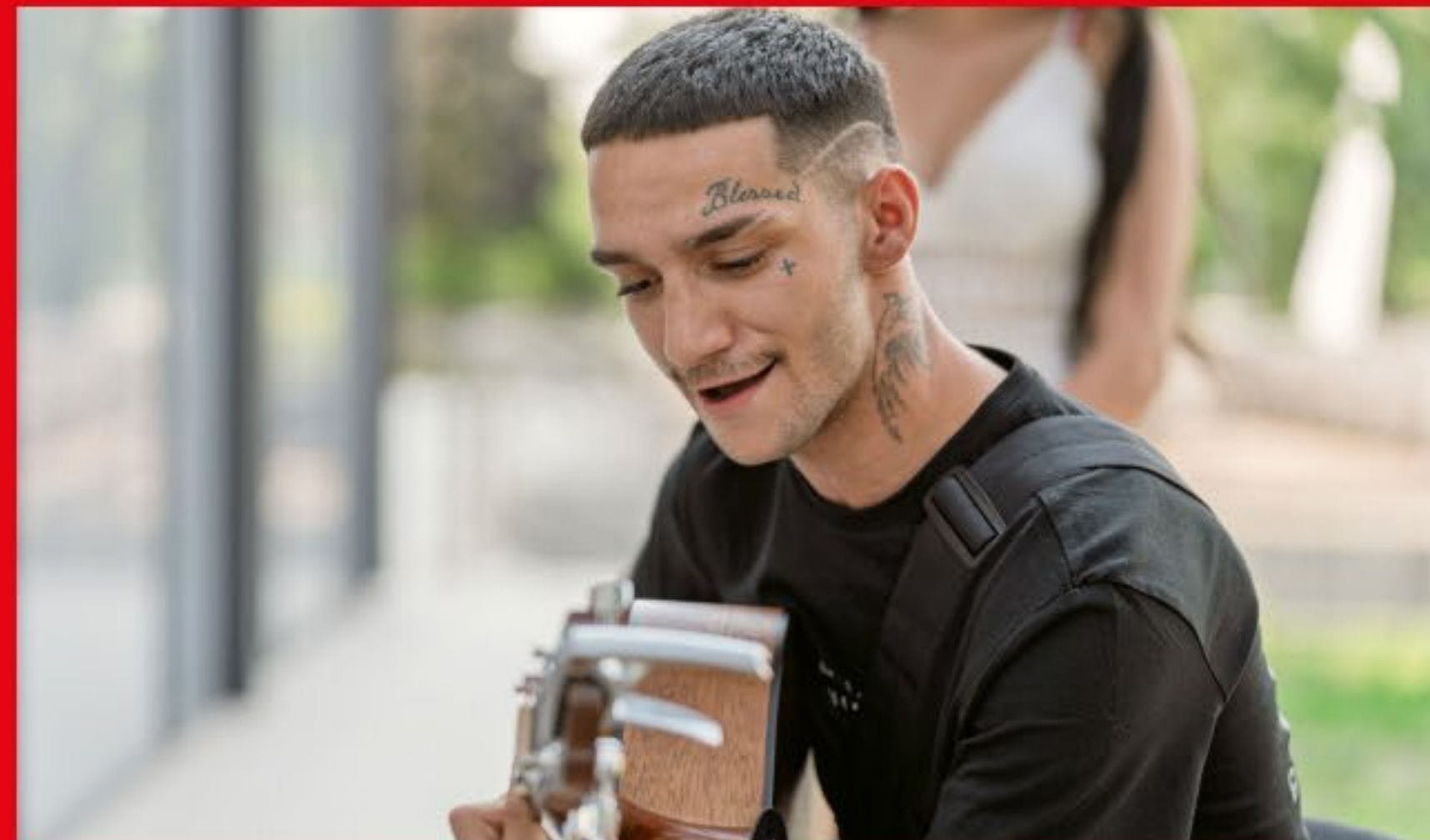
1 091 jednodňových podujatí pre 15 289 účastníkov
41 pobytov pre 1 554 účastníkov

Akadémia Pipi Dlhej Pančuchy

Akadémia Pipi Dlhej Pančuchy je zážitkovo-vzdelávací program, určený pre mladých ľudí z centier pre deti a rodiny, náhradných a biologických rodín. Zameriava sa na rozvoj identity, sebapoznania, emocionálnej odolnosti, komunikačných zručností a schopnosti prevziať zodpovednosť za vlastný život.

Prostredníctvom zážitkových aktivít, skupinovej práce, diskusií a reflexií majú účastníci možnosť objavovať svoje silné stránky, formulovať svoje životné ciele a získavať nové pohľady na výzvy, s ktorými sa stretávajú.

Akadémia zároveň predstavuje dôležitý priestor pre rozvoj budúcich mladých lídrov. Účastníci získavajú skúsenosť, že aj oni môžu byť pozitívnym vzorom pre druhých a postupne sa zapájať do podpory svojich rovesníkov.





**Celkovo sa do Akadémie Pipi Dlhej Pančuchy
v roku 2025 zapojilo:**

124 detí a mladých ľudí a 34 dobrovoľníkov.

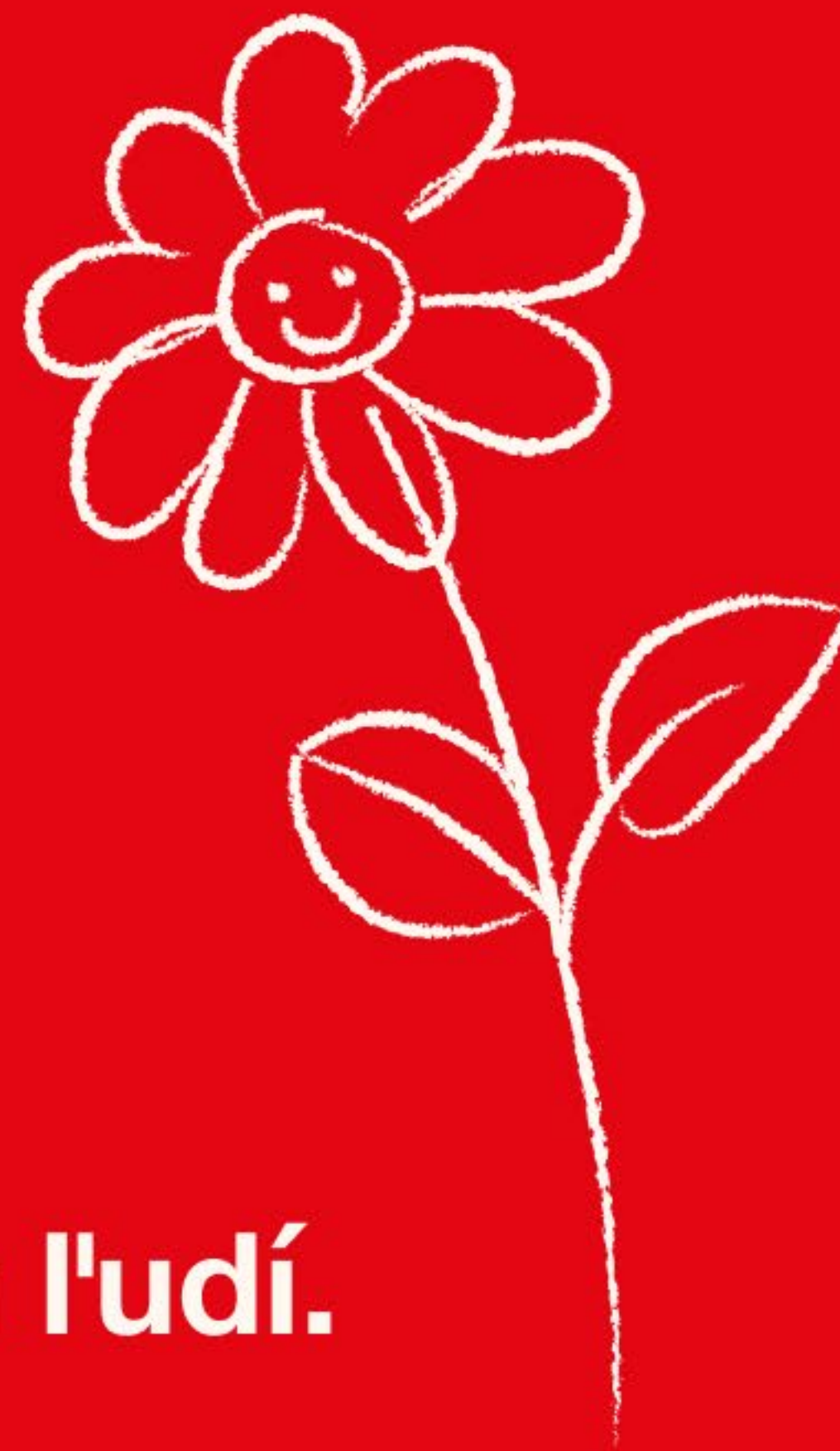
Cesta domov

Deti a mladí z CDR často nesú v sebe rany, o ktorých sa ťažko hovorí. Sú zranení z opustenia, z rozbitých vzťahov, z vecí, ktoré sa stať nemali. Aby sa dieťa mohlo posunúť ďalej, musí najskôr pochopiť, čo sa stalo a prečo sa to stalo. Len tak môže urobiť ten najťažší krok – vysporiadať sa s emóciami a odpustiť.

Cesta domov je rozvojový seminár, inšpirovaný programom „Otcovo srdce“, ktorý vytvára bezpečný priestor pre mladých ľudí z centier pre deti a rodiny, náhradných rodín a rodín v kríze. Vychádza predovšetkým z predstavy bezpodmienečnej rodičovskej lásky, prijatia, ochrany a záujmu o dieťa.

Mladých sprevádzame cestou od pomenovania bolesti, cez jej spracovanie, až po odpustenie. Celý program je citlivo prispôbosený ich životným príbehom, špecifickým potrebám a prežitým traumám.





**V roku 2025 sme zorganizovali
3 hlavné aktivity pre 186 mladých ľudí.**

Najmilší koncert roka

Najmilší koncert roka je jedinečné podujatie, ktoré vytvára priestor pre deti z centier pre deti a rodiny, náhradných rodín a ďalších znevýhodnených skupín, aby mohli prezentovať svoj talent, kreativitu a jedinečnosť.

Podujatie nie je klasickou umeleckou súťažou. Jeho hlavným cieľom nie je hodnotiť výkony, ale vytvárať príležitosti pre deti zažiť úspech, uznanie a radosť z vystúpenia pred publikom. Deti a mladí ľudia sa predstavujú prostredníctvom spevu, tanca, hudobných vystúpení, divadla či vlastnej autorskej tvorby. Každé vystúpenie je výsledkom ich úsilia, odvahy a spolupráce s vychovávateľmi, rodičmi či dobrovoľníkmi.



V roku 2025 sme zorganizovali 35. ročník.

Deti vystupovali na pódiu Divadla Aréna po boku profesionálnych umelcov a bývalých „domovákov“.





**Zapojilo sa 407 detí zo 67 zariadení
v štyroch regionálnych kolách.**

**Na celoslovenskom finále sa predstavilo
120 účinkujúcich detí z 26 zariadení.**

Olympijský deň pre deti z CDR

Olympijský deň je tradičné celoslovenské športové podujatie pre deti z centier pre deti a rodiny organizované Úsmevom ako dar v spolupráci s Fórum zamestnancov centier pre deti a rodiny.

Na Olympijskom dni sa stretávajú deti z celého Slovenska, ktoré postúpili z regionálnych kôl športových hier. Súťažia v atletických disciplínach, ako sú behy, štafety, skok do diaľky či vrh guľou, a zároveň majú možnosť zažiť atmosféru skutočného športového podujatia.

Olympijský deň však nie je len o športových výkonoch. Dôležitý je zážitok spolupatričnosti, férovej hry a podpory, ktorú si deti navzájom dávajú. Každé z nich má možnosť zažiť, prekonať samé seba a odniesť si pocit, že to dokáže.

Úsmev ako dar preto pokračuje v tejto tradícii už 35. rok.



V X-Bionicu v Šamoríne súťažilo tento rok 261 detí z 44 centier pre deti a rodiny, ktoré sa dostali do celoslovenského kola.  

Do regionálnych kôl sa zapojilo 1 832 detí z 52 centier pre deti a rodiny zo 7 krajov.

Štipendijný program Vzdelávaním k úspechu

V dlhoročnej spolupráci s Nadáciou Slovenskej sporiteľne realizujeme štipendijný program Vzdelávaním k úspechu. Program sa zameriava na vyrovňovanie šancí mladých ľudí z náhradných rodín, centier pre deti a rodiny a sociálne znevýhodnených prostredí.

Týmto talentovaným študentom, ktorí často zápasia s finančnými prekážkami, poskytuje organizácia Úsmev ako dar štipendiá na podporu ich štúdia na stredných a vysokých školách.



V roku 2025 získalo finančnú podporu na štúdium takmer 80 talentovaných študentov z celého Slovenska.

Peter Čonka, 21-ročný študent Prešovskej univerzity, je príkladom zodpovedného a cieľavedomého mladého muža. Okrem štúdia charitatívnej a sociálnej práce sa aktívne venuje dobrovoľníctvu v organizácii Úsmev ako dar, kde sa stal vzorom pre mladších domovákov. Jeho cieľom je inšpirovať ostatných, aby sa nikdy nevzdávali.

Marcela Bendová, 22-ročná študentka podnikania v remeslách a službách v Prievidzi, využíva svoje skúsenosti, aby pomáhala mladším domovákovi vyrovnávať sa s problémami s identitou. Vďaka športu a hudbe zvládla ťažké obdobie dospievania a teraz odovzdáva svoje skúsenosti tým, ktorí čelili podobným výzvam.

Diana Ježíková, 18-ročná študentka zo Strednej odbornej školy obchodu a služieb v Martine, je empatická a starostlivá. V rámci programu Akadémie Pippi Dlhej Pančuchy sa podieľa na príprave mladých dospelých na samostatný život a ukazuje im, že aj ťažký štart v živote nezabraňuje úspechu.

Zuzana Hajdenová, študentka 3. ročníka psychológie na Vysokej škole zdravotníctva, sa zameriava na výskum závislostí. Motivovaná pánom profesorom Krčmérym, ktorý ju inšpiroval, dnes túži po kariére v akademickom svete a výskume, aby pomohla iným.



Vodičák pre Tvoj štart

Pre mnohých mladých ľudí po odchode z centra pre deti a rodiny je vodičský preukaz rozdiel medzi nezamestnanosťou a prvou prácou. Grantový program Vodičák pre Tvoj štart, ktorý realizujeme v spolupráci s Nadáciou Volkswagen Slovakia, im pomáha získať väčšiu samostatnosť, šancu zamestnať sa a lepšie zvládnuť začiatok dospelého života.

O podporu sa môžu uchádzať mladí ľudia vo veku približne od 17 do 26 rokov, ktorí preukážu motiváciu a záujem využiť vodičský preukaz ako nástroj pre svoj ďalší rozvoj.



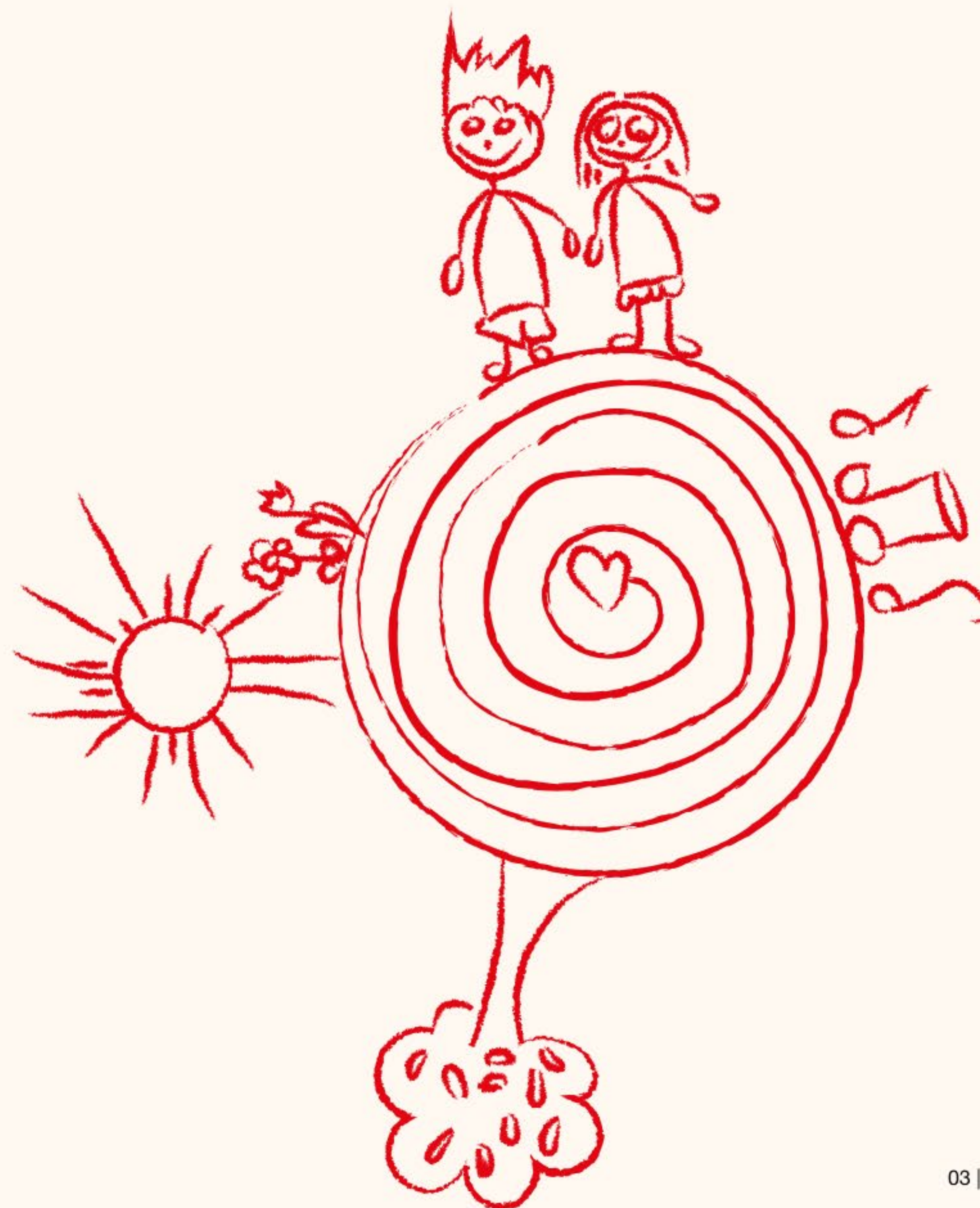


03



PODPORUJEME MLADÝCH PO ODCHODE Z CDR

Odchod z centra pre deti a rodiny nie je automaticky sloboda. Pre väčšinu mladých je to skok do neznáma, keďže sú bez rodiny a bez zázemia. Preto sa snažíme byť pre nich tou blízkou osobou, ktorú nemajú.



Michal a jeho rodina

Keď naši sociálni pracovníci prvýkrát stretli pána Michala a jeho rodinu, vedeli, že ich čaká dlhá cesta. Spoločne prešli viacerými sťahovaniami, až napokon našli svoj domov v malom domčeku v obci Čata. Nebol veľký ani dokonalý, ale pre ich päť detí bol miestom bezpečia a lásky. Mamička Zuzka bola starostlivá a usmievavá žena, ktorá nadovšetko milovala svoje deti. Aj v náročných chvíľach dokázala vytvárať doma pocit lásky a pokoja.

V auguste 2025 sa však život celej rodiny v jednej chvíli navždy zmenil. Počas letného popoludnia sa Zuzka rozhodla vziať deti k rieke Hron. Keď sa jej 7-ročná dcérka Dorotka dostala do nebezpečenstva, mama neváhala ani sekundu. Pri snahe ju zachrániť však prišli o život obe.

Pán Michal zostal zo dňa na deň sám s deťmi a obrovskou bolesťou, ktorú si málokto vie predstaviť. Okrem toho musel riešiť aj náklady na pohreb, bývanie, školu pre deti a život bez stabilného príjmu. Do práce sa vrátiť nemohol, pretože deti ho potrebovali doma.

V tej chvíli bolo najdôležitejšie jediné – aby rodina mohla zostať spolu. V momente ako sme sa dozvedeli o ich nešťastí, spustili sme finančnú zbierku, ktorá pomohla prekonať prvé najťažšie mesiace. Vďaka podpore darcov sa podarilo rodinu stabilizovať a predísť tomu, aby deti prišli aj o svoj domov a otca.

Stratu mamy a dcérky nedokáže nahradiť nikto. No v čase, keď sa život rozpadol na kúsky, nezostal pán Michal na všetko sám. Práve v tom spočíva zmysel našej práce. Byť pri rodinách aj v momentoch, keď sa zdá, že už neexistuje cesta ďalej.



04



POMÁHAME RODINÁM ZOSTAŤ SPOLU

Mnohé rodiny sa dostanú do situácie, ktorú nedokážu zvládnuť samy. Chudoba, strata práce, výchovné alebo zdravotné problémy či iné náročné životné udalosti môžu ohroziť fungovanie rodiny.

Veríme, že dieťaťu je najlepšie vo vlastnej rodine. Preto pomáhame rodinám prekonať krízu, nájsť cestu späť k sebe a zostať spolu. Niekedy to znamená pravidelnú sociálnu pomoc, odborné poradenstvo, sprevádzanie, uzdravenie vzťahov, inokedy spoločný obed, školská taška plná pomôcok alebo stretnutie celej rodiny okolo jedného stola.



Prevencia vynímania detí z rodín

Keď rodina začne strácať pôdu pod nohami, nestačí vyriešiť jeden problém. Strata práce, problémy s bývaním, vyčerpaní rodičia. Všetko sa navzájom prepleťá a jednorazová pomoc často nestačí. Preto s rodinami pracujeme dlhodobo a budujeme vzťah, ktorý je postavený na dôvere a otvorenej komunikácii.

Kľúčovým cieľom je vždy jedno: aby deti nemuseli odísť z rodiny.

Našu prácu vykonávame aj na základe akreditácií Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Sme oprávnení poskytovať špecializované sociálne poradenstvo aj vykonávať opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately zamerané na obmedzenie a odstraňovanie negatívnych vplyvov ohrozujúcich vývoj dieťaťa, a to ambulantnou aj terénnou formou. Zároveň sme akreditovanou organizáciou Ministerstva spravodlivosti SR na poskytovanie špecializovanej odbornej pomoci obzvlášť zraniteľným obetiam trestných činov.



Stretnutia rodinného kruhu

Stretnutia rodinného kruhu vytvárajú priestor na stretnutie ľudí, ktorí sú prepojení so životom dieťaťa a jeho rodiny – rodinných príslušníkov, blízkych osôb, prirodzenej podpornej siete a odborníkov. Prostredníctvom aktívneho zapojenia rodiny spoločne hľadajú najlepšie riešenia, vytvárajú realizovateľný plán podpory a zdieľajú zodpovednosť za jeho napĺňanie s cieľom zabezpečiť bezpečné a podporné prostredie pre dieťa.

Tento model práce sme priniesli na Slovensko v roku 2006 a za ten čas sme nazbierali skúsenosti, ktoré dnes odovzdávame ďalej. Výcvik koordinátorov a facilitátorov stretnutí rodinného kruhu sme realizovali na základe akreditácie Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR.





**Zrealizovali sme 2 dlhodobé výcviky
pre 18 koordinátorov SRK.**

Komunitné centrum v Ružomberku

Komunitné centrum v Ružomberku je miesto, kde deti, mladí ľudia a rodiny v náročných životných situáciách, najmä z marginalizovanej rómskej komunity, nachádzajú podporu, prijatie a bezpečný priestor na budovanie vzťahov a získavania nových skúseností, nielen v rámci svojej komunity, ale aj mimo nej.

Centrum poskytuje odbornú pomoc, poradenstvo, voľnočasové a vzdelávacie aktivity, pričom vytvára príležitosti na budovanie vzťahov, posilňovanie rodičovských kompetencií a rozvoj životných zručností detí a mladých ľudí. Deti a mladí ľudia tu nachádzajú dospelých, ktorí ich sprevádzajú, povzbudzujú a pomáhajú im zvládať životné výzvy.

Prostredníctvom pravidelných aktivít, individuálnej podpory a komunitných podujatí sa nám podarilo osloviť desiatky rodín z regiónu a vytvárať podmienky na ich aktívne zapájanie do života komunity. Komunitné centrum zároveň slúžilo ako miesto prevencie sociálneho vylúčenia, podpory inklúzie a posilňovania prirodzených zdrojov pomoci v rodinách.



Rodina Gáborová

Bývala v malom domčeku bez vody, kanalizácie či základného hygienického zázemia. Podarilo sa im opraviť strechu, no na dokončenie podlahy už peniaze nezostali. Minerálna vata, ktorou ju provizórne zakryli, sa postupne rozpadávala a drobné čiastočky, ktoré sa šírili po dome výrazne zhoršovali kvalitu ovzdušia.

Pre pani Ruženku, ktorá trpela astmou, to malo vážne následky. V zime 2024 jej lekári diagnostikovali útvar na pľúcach. Aby ochránila svoje deti, staršie prihlásila na internát, kde mohli tráviť väčšinu času v bezpečnejšom prostredí. Najmladšia Karolínka však zostávala doma s ňou.

Začiatkom roka 2025 sa uvoľnil byt v Handlovej, ktorý sme rodine ponúkli najmä s ohľadom na zdravotný stav Ruženky. Presťahovanie však nebolo jednoduché. Znamenalo opustiť prostredie, ktoré Ruženka poznala celý život. Ale aj napriek strachu sa rozhodli začať odznova.

Spolu sme riešili všetko potrebné, aby sa rodina Gáborová mohla v novom domove zabývať. Našli sme škôlku pre Karolítku a novú prácu pre maminu.

Ruženka absolvovala viacero pracovných pohovorov a vďaka opatrovateľskému kurzu získala v septembri 2025 stabilné zamestnanie ako opatrovateľka v domove sociálnych služieb v Prievidzi.

Dnes rodina stále býva v byte, ktorý sa stal ich novým domovom. Deti majú teplo, vodu a dôstojné prostredie.



05

POMÁHAME RODINÁM A MLADÝM ZÍSKAŤ DÔSTOJNÝ DOMOV

Bez stabilného bývania je nemožné riešiť výchovu detí, hľadanie práce či budovanie lepšej budúcnosti.

Mnoho detí umiestnených v centrách pre deti a rodiny by tam vôbec nemusela byť, keby ich rodina mala zabezpečené primerané bývanie. Preto pomáhame rodinám s deťmi, ktorým hrozí strata domova, aj mladým ľuďom, ktorí odchádzajú z centier pre deti a rodiny a začínajú samostatný život doslova od nuly.

Nestačí im dať strechu nad hlavou. Sprevádzame ich celým procesom, aby bývanie vydržalo a stalo sa skutočným domovom.



Hľadáme nový domov pre rodiny v núdzi

Strata bývania patrí medzi najzávažnejšie životné krízy, ktoré môžu rodiny s deťmi postihnúť. V Úsmeve ako dar pomáhame rodinám, ktoré o bývanie prišli alebo sú jeho stratou bezprostredne ohrozené, prekonať toto náročné obdobie a získať bezpečný, stabilný a dôstojný domov.

V rámci programu **Dostupné sociálne nájomné bývanie** zabezpečujeme nájomné bývanie prostredníctvom bytov prenajatých od fyzických osôb, právnických osôb aj inštitúcií. Vystupujeme ako garant pre prenajímateľov aj pre rodiny, čím vytvárame bezpečné a dôveryhodné partnerstvo pre obe strany.

Rodiny si náklady na bývanie hradia podľa svojich aktuálnych finančných možností. Naším cieľom je podporiť ich na ceste k úplnej samostatnosti a dlhodobej schopnosti udržať si bývanie vlastnými silami. Súčasťou tejto podpory je komplexná odborná pomoc, ktorá zahŕňa sociálne, psychologické, špeciálnopedagogické, právne, duchovné a zdravotné poradenstvo. Individuálnym prístupom pomáhame rodinám stabilizovať ich životnú situáciu, posilňovať rodičovské kompetencie a vytvárať bezpečné prostredie pre zdravý vývin detí.



Centrum pre obnovu rodiny

Nové priestory, nové šance pre rodiny

Rok 2025 bol pre Centrum pre obnovu rodiny v Bratislave významným míľnikom. Vďaka rozšíreniu priestorov na Ševčenkovej ulici sme dokázali zvýšiť kapacitu centra a otvoriť nové možnosti pre rodiny s deťmi, ktoré sa ocitli v krízovej životnej situácii.

Nové priestory umožnili vytvoriť ďalšie samostatné bytové jednotky a rozšíriť odborné služby poskytované rodinám. Vďaka tomu môžeme pomôcť väčšiemu počtu rodičov a detí, ktorým hrozí strata bývania, rozpad rodiny alebo odňatie detí z domáceho prostredia.

Centrum dnes ponúka nielen bezpečné bývanie, ale aj každodennú odbornú podporu sociálnych pracovníkov, psychológov a odborných poradcov. Rodiny získavajú čas, stabilitu a podmienky potrebné na to, aby mohli opäť fungovať samostatne.





28 miest po rozšírení kapacity
7 samostatných bytových jednotiek
19 detí získalo nový domov

Rozšírenie centra nie je len investíciou do budovy.
Je investíciou do rodín, ktoré dostali druhú šancu
zostať spolu.

Rozvoj dostupného sociálneho bývania

V roku 2025 sme pokračovali v realizácii projektu, ktorého cieľom je predchádzať bezdomovectvu a rozpadu rodín. Výsledky hovoria sami za seba: dôstojné bývanie sa ukázalo ako cesta k znovuspojeniu rodín, ozdraveniu rodinných väzieb, k nájdeniu si práce, k vyriešeniu školských problémov aj k zastaveniu domáceho násilia.

Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Sociálny dom Sv. Norberta v Jasove

Sociálny dom sv. Norberta v Jasove vznikol v spolupráci s Rádom premonštrátov v roku 2010. Je príkladom toho, že dostupné bývanie dokáže predchádzať rozpadu rodín a pomáha deťom vyrastať vo vlastnom rodinnom prostredí.

V roku 2025 prešiel rozsiahlou rekonštrukciou, vďaka ktorej sa podarilo výrazne zlepšiť podmienky bývania pre rodiny v núdzi a vytvoriť dôstojnejšie a bezpečnejšie zázemie pre ich nový začiatok.



Domov našlo 6 rodín s 19 deťmi.

Sociálne nájomné bývanie v Pereši

V roku 2025 sme pokračovali v sprevádzaní rodín bývajúcich v sociálnych nájomných bytoch v košickej mestskej časti Pereš. Projekt vznikol rekonštrukciou bývalej materskej školy, ktorá sa po rokoch nevyužívania premenila na miesto nových začiatkov pre rodiny s deťmi.

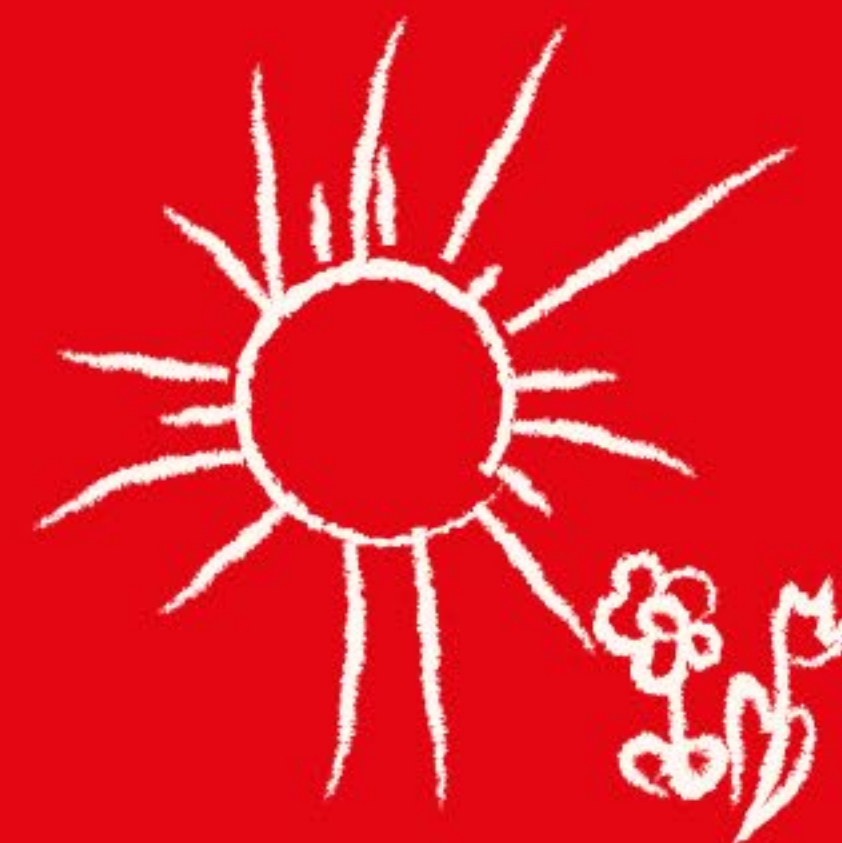
Rodiny tu nezískavajú iba bývanie. Získavajú čas a priestor stabilizovať svoju situáciu, obnoviť pracovné návyky, riešiť dlhy, zabezpečiť pravidelnú školskú dochádzku detí a budovať samostatnosť. Súčasťou projektu je aj odborné sprevádzanie sociálnymi pracovníkmi, ktorí rodinám pomáhajú zvládať každodenné výzvy.

Pereš je príkladom toho, že dostupné bývanie dokáže predchádzať rozpadu rodín a pomáhať deťom vyrastať vo vlastnom rodinnom prostredí namiesto ústavnej starostlivosti.



V Pereši teraz bývajú 4 rodiny s 9 deťmi.

Domovské vzdelávacie centrum



Miesto, kde sa mladí učia samostatnosti

Domovské vzdelávacie centrum v Dunajskej Lužnej, ktorého sme zriaďovateľom, je bezpečný priestor, kde môžu mladí ľudia postupne získavať zručnosti potrebné pre samostatný život.

Centrum prepája bývanie, vzdelávanie, pracovné návyky a individuálne sprevádzanie. Mladí sa učia hospodáriť s financiami, zvládať chod domácnosti, komunikovať so zamestnávateľmi, riešiť úradné záležitosti a plánovať svoju budúcnosť.

Pridanou hodnotou centra je osobný vzťah tútorskej rodiny s mladými. Ich cieľom nie je len pomôcť mladým zvládnuť prvé mesiace po odchode z CDR, ale poskytnúť im priestor, kde sa môžu zdôveriť a pripraviť ich na dlhodobý samostatný a zodpovedný život.



Podpora pána Radovana



S rodinou pána Radovana sa poznáme už vyše jedenásť rokov. Začalo to radostnou udalosťou, keď spolu s manželkou si vzali do pestúnskej starostlivosti novonarodené dievčatko Lianku. Sprevádzali sme ich cez kluby náhradných rodín, kde s inými pestúnmi riešili každodenné otázky výchovy a starostlivosti.

V roku 2021 sa všetko zmenilo. Mama Lianky zomrela na COVID-19 a pán Radovan zostal s dcérou sám bez práce a stabilného príjmu. V takých chvíľach nestačilo poradiť. Vrátili sme sa do rodiny a navštevovali sme ich priamo v ich domácom prostredí. Boli to každodenné veci, ktoré rozhodujú o tom, či rodina funguje alebo sa rozpadá. Spoločne sme pracovali na nastavení hraníc a pravidiel komunikácie.

Postupne sme pána Radovana motivovali k návratu do práce. A keď sa mu to podarilo, začali sme ho učiť niečo ešte náročnejšie, a to ako včas zachytiť to, čo jeho dcéra potrebuje. Lianka si totiž prešla stratami, ktoré zanechali obrovské stopy, a otec sa ich učil čítať.

Lianku sme zapájali do aktivít v komunitnom centre. Pomohlo jej byť medzi deťmi, v skupinke, kde nie je sama so svojím príbehom. Objavila tanec. V živote dieťaťa veci, ktoré má rado, znamenajú veľmi veľa.

Dnes je situácia stabilizovaná. Ale to, čo nás teší najviac je, že pán Radovan vie, že sa môže ozvať. Že to urobí. Pre muža, ktorý sa dlho cítil úplne sám na výchovu dcéry, je to veľký posun.





06

HĽADÁME DEŤOM RODINU

Nie každé dieťa môže vyrastať vo svojej biologickej rodine. Niektoré z nich čakajú na človeka, ktorý sa rozhodne otvoriť im dvere svojho domova. Veríme, že každé dieťa si zaslúži zažiť lásku, prijatie a bezpečie rodinného prostredia.

Preto sa venujeme celej ceste: od prvého rozhodnutia záujemcu o náhradné rodičovstvo, cez dôkladnú prípravu, až po dlhodobé sprevádzanie rodiny po tom, ako dieťa príde do nového domova. Pretože otvorenie dverí je len začiatok, skutočná práca začína potom.



Pomáhame budúcim náhradným rodičom pripraviť sa na rodičovstvo

Stať sa náhradným rodičom je jedno z najzávažnejších rozhodnutí v živote. Dieťa, ktoré príde do rodiny, si nesie vlastnú históriu, vlastné rany aj vlastné potreby. Od roku 2002 Úsmev ako dar realizuje program PRIDE a patrí medzi akreditované subjekty na prípravu náhradných rodičov na Slovensku.

Základná príprava je len začiatok. Kým žiadatelia čakajú na dieťa, zo zákona pravidelne obnovujú svoju prípravu pri každej väčšej životnej zmene, po odklade alebo pri zmene formy starostlivosti. Je to spôsob, ako zabezpečiť, že keď dieťa príde, rodina je skutočne pripravená.

Prípravu, aktualizáciu aj sprostredkovanie náhradnej rodinnej starostlivosti vykonávame na základe akreditácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Sme oprávnení realizovať všetky fázy procesu: od prípravy záujemcov cez sprostredkovanie až po podporu pri nadväzovaní vzťahu s dieťaťom.



**Našou prípravou na náhradné rodičovstvo
prešlo 96 účastníkov.**

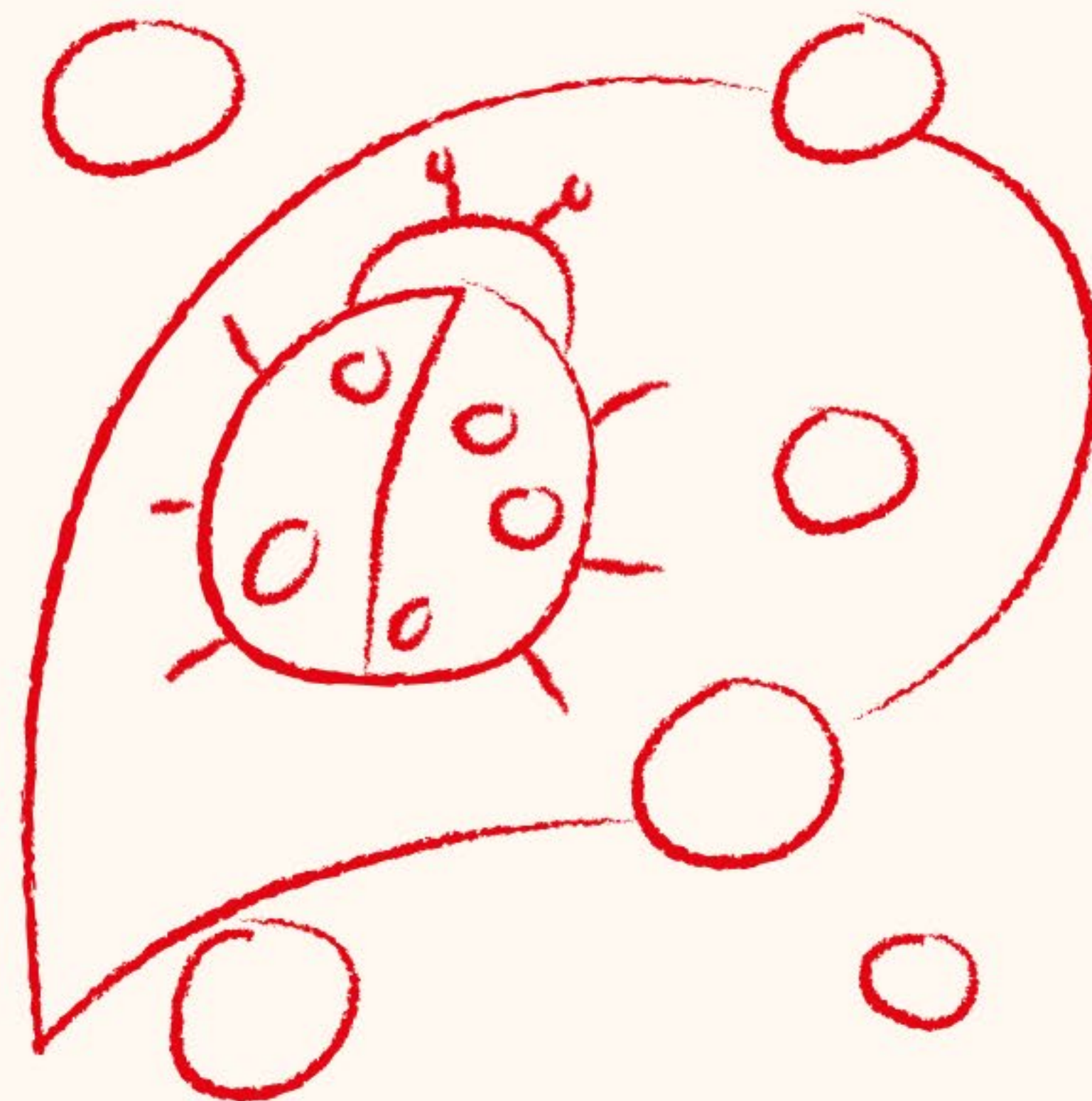


07



VZDELÁVAME

Úsmev ako dar dlhodobo patrí medzi lídrov v odbornom vzdelávaní v oblasti sociálnoprávnej ochrany detí, náhradnej rodinnej starostlivosti a práce s traumou. V roku 2025 sme sa stali certifikovanou vzdelávacou inštitúciou.



Realizujeme dlhodobé výcviky

Intenzívne vzdelávacie programy, ktoré rozvíjajú odborníkov v práci s deťmi a rodinami do hĺbky. Zameriavame sa na vzťahovú väzbu, terapeutickú výchovu a tvorbu bezpečného prostredia pre dieťa.

91 úspešných absolventov PRIDE advanced
5 výcvikov Terapeutická výchova s 56 absolventmi
1. výcvik Terapeutické rodičovstvo absolvovalo 56 ľudí
26 absolventov výcviku Budovať bezpečný domov
14 absolventov výcviku Keď vychádza slnko...

Organizujeme odborné konferencie

Konferencie sú priestorom, kde sa stretáva prax s vedou a skúsenosť s inšpiráciou. Prinášame odborníkov zo Slovenska aj zo zahraničia, otvárame témy, o ktorých treba hovoriť opakovane, a budujeme komunitu ľudí, ktorým na deťoch záleží.



4 veľké konferencie za účasti 445 odborníkov

Webináre

Odborný rast by nemal závisieť od toho, v ktorom kúte Slovenska pracujete. Preto vzdelávame aj v online formáte.



5 odborných webinárov
78 účastníkov z celého Slovenska



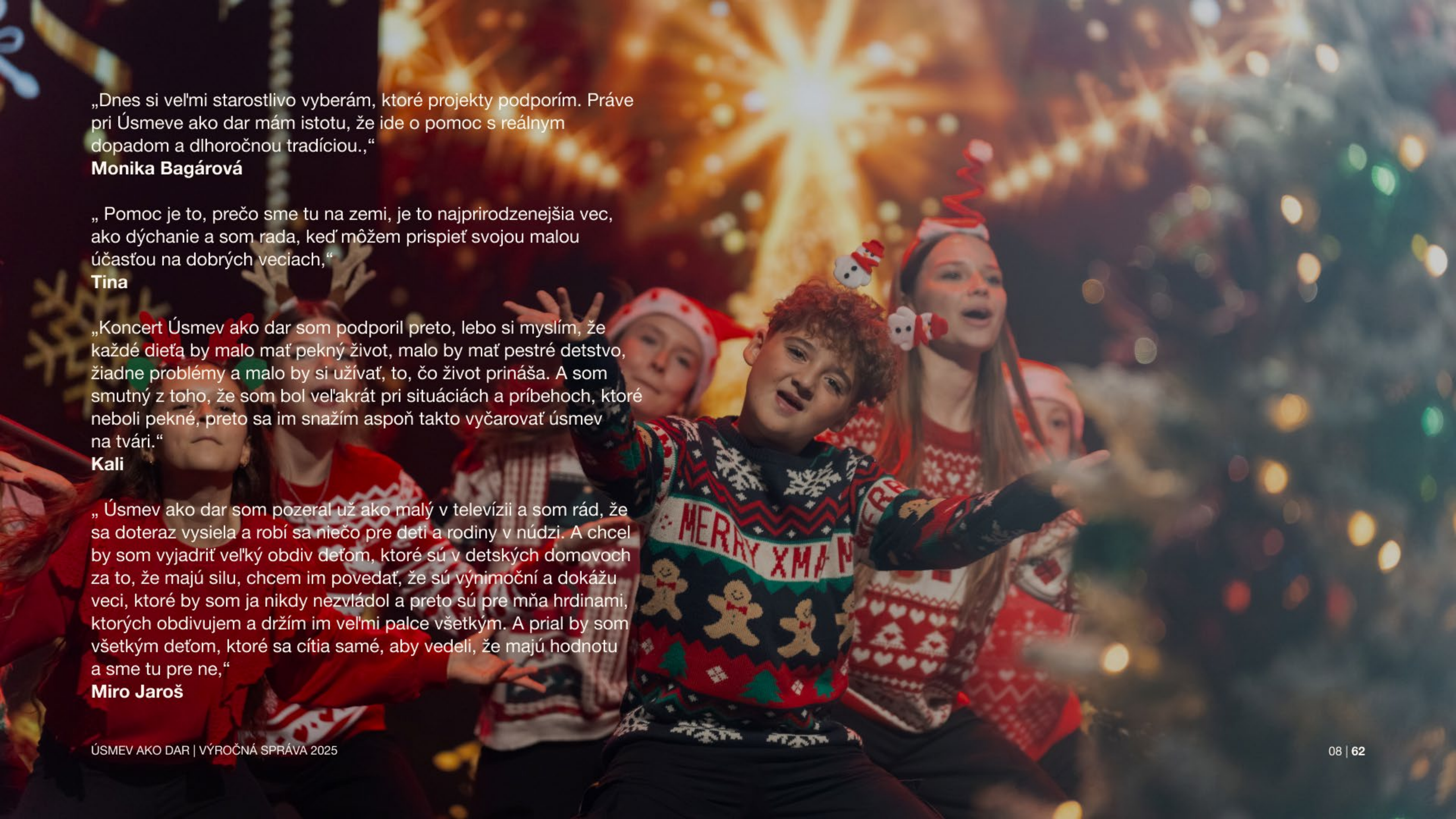
08

SPÁJAME ĽUDÍ, KTORÍ CHCÚ POMÁHAŤ

Za každým úsmevom dieťaťa stojí niekto, kto sa rozhodol pomôcť. Darca, ktorý poukáže pár eur. Dobrovoľník, ktorý príde každý týždeň. Firma, ktorá sa rozhodne investovať do niečoho, čo má skutočný zmysel. Každý z nich je súčasťou príbehu, ktorý by bez nich nevznikol.

Budujeme komunitu ľudí a sieť organizácií, ktorým na deťoch a rodinách záleží. Spájame ich s konkrétnymi potrebami, ukazujeme im dopad ich pomoci a dávame im priestor, kde môžu robiť dobro spoločne.



A group of children are shown from the chest up, wearing festive Christmas sweaters and hats. The boy in the center foreground wears a dark sweater with 'MERRY XMAS' and gingerbread men. The girl behind him wears a red and white patterned sweater and a Santa hat. They are all looking upwards with expressions of awe and joy. The background is a soft-focus Christmas tree with warm, glowing lights.

„Dnes si veľmi starostlivo vyberám, ktoré projekty podporím. Práve pri Úsmeve ako dar mám istotu, že ide o pomoc s reálnym dopadom a dlhoročnou tradíciou.“

Monika Bagárová

„Pomoc je to, prečo sme tu na zemi, je to najprirodzenejšia vec, ako dýchanie a som rada, keď môžem prispieť svojou malou účasťou na dobrých veciach.“

Tina

„Koncert Úsmev ako dar som podporil preto, lebo si myslím, že každé dieťa by malo mať pekný život, malo by mať pestré detstvo, žiadne problémy a malo by si užívať, to, čo život prináša. A som smutný z toho, že som bol veľakrát pri situáciách a príbehoch, ktoré neboli pekné, preto sa im snažím aspoň takto vyčarovať úsmev na tvári.“

Kali

„Úsmev ako dar som pozeral už ako malý v televízii a som rád, že sa doteraz vysiela a robí sa niečo pre deti a rodiny v núdzi. A chcel by som vyjadriť veľký obdiv deťom, ktoré sú v detských domovoch za to, že majú silu, chcem im povedať, že sú výnimoční a dokážu veci, ktoré by som ja nikdy nezvládol a preto sú pre mňa hrdinami, ktorých obdivujem a držím im veľmi palce všetkým. A prial by som všetkým deťom, ktoré sa cítia samé, aby vedeli, že majú hodnotu a sme tu pre ne.“

Miro Jaroš

Vianočný benefičný koncert

Najväčším osvetovým podujatím je náš tradičný Vianočný koncert Úsmev ako dar. Je to najdlhšie fungujúci benefičný koncert v Strednej Európe.

Vysiela sa už 43 rokov a odrástlo na ňom niekoľko generácií detí z detských domovov, ktoré tento rok zaplnili hľadisko STARS Auditorium. Práve im je aj venovaný.

Koncert dlhodobo upozorňuje na problémy, ktorým čelia deti žijúce v centrách pre deti a rodiny alebo v rodinách v núdzi.





**Koncertu sa zúčastnilo viac ako 800 divákov.
Pri televíznom prenose bolo 83 000 sledovateľov.
152 umelcov vystúpilo bez nároku na honorár.**

Destinácia domov

Kampaň Destinácia domov upozorňuje na situáciu rodín ohrozených stratou bývania. Zameriava sa najmä na jednorodičovské rodiny, mnohohodetné rodiny, sociálne znevýhodnené rodiny a mladých dospelých po odchode z centier pre deti a rodiny, ktorí napriek náročným životným okolnostiam hľadajú alebo sa snažia udržať bezpečný domov pre seba a svoje deti.

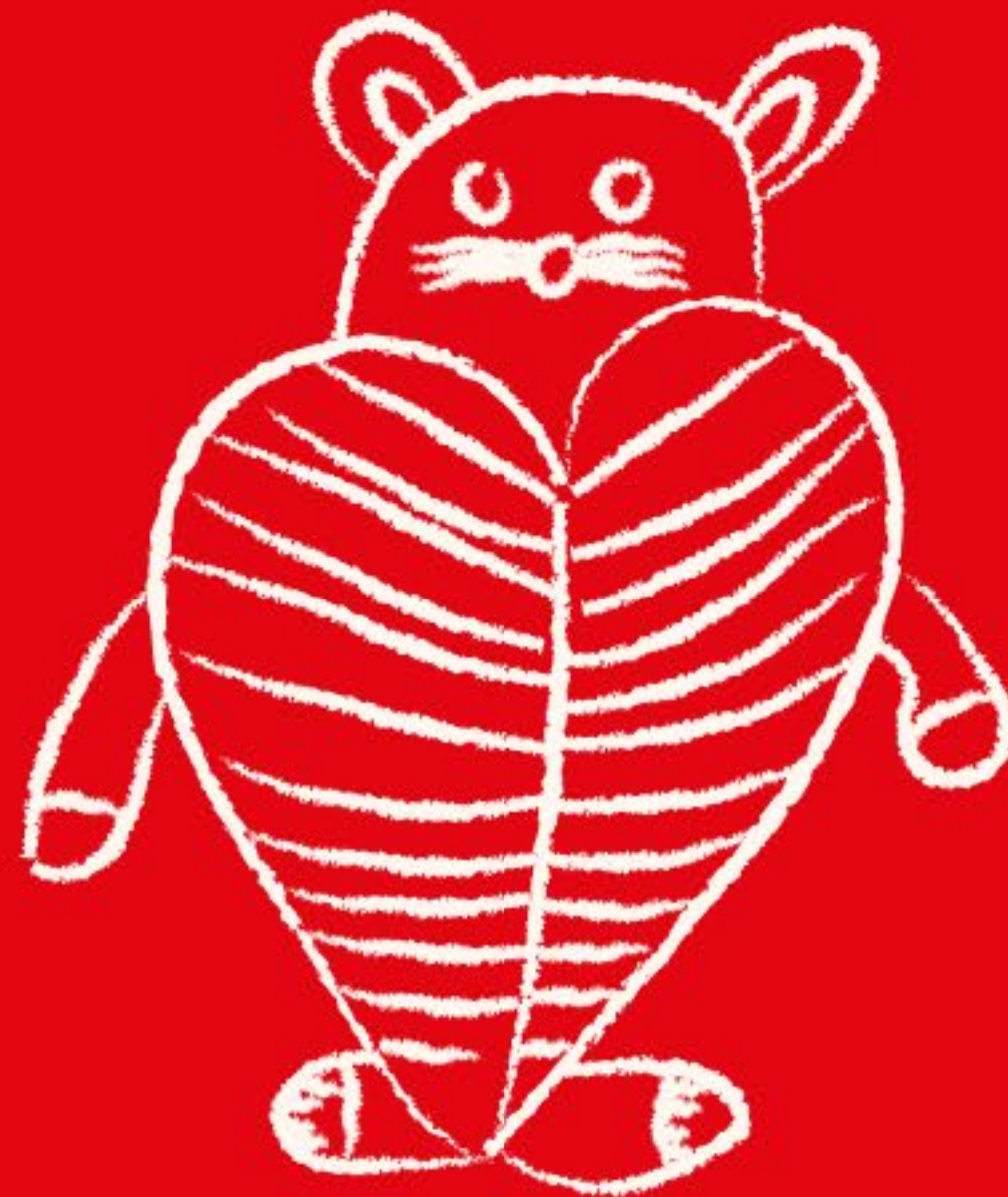
Vďaka darcom môžeme týmto rodinám poskytnúť nielen finančnú pomoc, ale aj čas a sprevádzanie, ktoré potrebujú na to, aby sa stabilizovali a mohli fungovať samostatne.



Deň Úsmevu

Deň úsmevu je každoročná zbierka, ktorou sa snažíme upozorniť na dôležitosť rodiny v živote dieťaťa a vyzbierať finančné prostriedky na pomoc rodinám a ich deťom. Vďaka našim darcom a dobrým ľuďom sa nám darí pomáhať viac ako 500 rodinám ročne. V červených tričkách s logom Úsmev ako dar „aby rodina zostala spolu“ mala možnosť verejnosť stretnúť študentov a dobrovoľníkov v termíne od 12. do 25. júna.





**Zapojilo sa viac ako 40 slovenských miest.
Financie zbieralo 344 študentov zo 64 stredných škôl.**

1. Darcovská konferencia

1. Darcovská konferencia je priestor na stretnutie pre partnerov, darcov a odborníkov. Túto platformu vytvorila organizácia Úsmev ako dar v roku 2021 s cieľom pomáhať deťom a rodinám efektívnejšie. Účastníci konferencie otvárajú dôležité témy, zdieľajú skúsenosti s podporou detí a rodín v núdzi a hľadajú spoločne nové cesty spolupráce.





Zapojilo sa 17 partnerských firiem.



09

DARUJME ÚSMEV SPOLU

Každý príbeh v tejto správe začal pomocou.
Kristián dnes vstáva každé ráno s cieľom.
Rodina Gáborová má teplo a vodu.
Pán Radovan vie, že nie je sám.

Vaša podpora nám umožňuje byť pri rodinách dlhodobo.
Pomôže deťom na ceste, ktorá sa niekedy zdá nekonečná.
Podporí mladých ľudí, ktorí začínajú od nuly po odchode
z CDR. Pomôže nám sprevádzať náhradných rodičov,
vzdelávať odborníkov a poskytnúť pomoc tým, ktorí to
najviac potrebujú.



Vaša pomoc mení príbehy detí a rodín.

Náš cieľ je jednoduchý: aby deti mohli vyrastať vo vlastnej rodine.

50 € mesačne

Podporíte dlhodobé sprevádzanie rodín, ktoré sa snažia prekonať krízu a udržať deti vo svojom prirodzenom prostredí.

20 € mesačne

Pomôžete pokryť časť nákladov na odbornú pomoc – sociálne poradenstvo, psychologickú podporu alebo prácu s deťmi.

10 € mesačne

Prispejete na školské potreby, hygienické pomôcky alebo inú okamžitú pomoc pre deti a rodiny v núdzi.

Vaša pravidelná podpora dáva rodinám istotu, že na svoje problémy nie sú samy. Vďaka vám môžu deti vyrastať vo svojej rodine a s dôverou sa pozeráť do budúcnosti.

Bankové spojenie: Prima banka Slovensko, a. s.
IBAN: SK93 31000000004040029105





10

FINANČNÝ PREHĽAD ROKU 2025

Výnosy

	Príspevky z verejných zbierok	61 665, 33 €
	Ostatné výnosy	36 406, 80 €
	Dotácie a dary od nadácií	154 450, 60 €
	Dotácie z verejných zdrojov	912 248, 98 €
	Účastnícke poplatky	160 037, 04 €
	Členské príspevky	5 000, 00 €
	Príspevky od právnických osôb	435 134, 17 €
	Príspevky od fyzických osôb	103 691, 38 €
	Príspevky z podielu zaplatenej dane	172 110, 37 €
SPOLU		2 040 744, 67 €



Náklady

	Dane a poplatky	12 314, 55 €
	Odpisy a opravné položky	57 941, 46 €
	Poskytnuté príspevky cieľovej skupine	251 522, 85 €
	Osobné náklady	780 938, 71 €
	Ostatné služby	477 027, 36 €
	Ubytovacie a stravovacie služby	197 529, 36 €
	Spotreba energie	26 893, 18 €
	Spotreba materiálu	145 890, 01 €
	Ostatné náklady	23 359, 62 €

SPOLU	1 973 417,10 €
--------------	-----------------------

Výsledok hospodárenia*	67 327,57 €
-------------------------------	--------------------

***je určený na realizáciu ďalších aktivít a projektov**

Riadna účtovná závierka za účtovné obdobie roka 2025 bola spolu so správou auditora v súlade s platnou legislatívou uložená do Registra účtovných závierok.

Účtovnú uzávierku otvoríte kliknutím **TU**, alebo naskenovaním QR kódu.



Ďakujeme

Za každým príbehom, ktorý sme mohli v roku 2025 písať, stoja ľudia.

Ďakujeme deťom a mladým ľuďom za ich odvahu, dôveru a silu nevzdať sa.

Ďakujeme rodinám a náhradným rodičom, že aj v náročných chvíľach hľadajú cestu k sebe.

Ďakujeme našim zamestnancom a dobrovoľníkom, ktorí každý deň pomáhajú meniť životy svojou energiou, odbornosťou a srdcom.

Ďakujeme partnerom a darcom, vďaka ktorým môže pomoc prichádzať tam, kde je najviac potrebná.

Ďakujeme aj komunite ľudí, ktorí nás sledujú, šíria naše posolstvo a veria, že táto práca má zmysel.



[ÚSMEV AKO DAR](#)



[USMEVAKODAR](#)



[USMEVAKODAR](#)



[ÚSMEV AKO DAR](#)

