



PREAMBULA

„Najsilnejším prostriedkom proti starnutiu je láska.”

John Stuart Mill

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2025

Názov organizácie:	Bethesda Senior, n.o.
Právna forma:	Nezisková organizácia podľa zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v platnom znení
Adresa:	Žriedlová 3304/3 040 01 Košice – mestská časť Staré mesto
Miesto poskytovania sociálnej služby:	Macákova 1 040 11 Košice – mestská časť Lorinčík
Číslo rozhodnutia o registrácii žiadateľa:	OVVS/37/2007 Vydal Obvodný úrad v Košiciach, odbor všeobecnej vnútornej správy, zo dňa 26.10.2007
IČO:	355 828 71
DIČ:	2022483210
Riaditeľ:	JUDr. Daniela Albertová
Revízor:	Ing. Anna Sabolová
Správna rada:	JUDr. Dana Husťáková Ing. JUDr. Bohumil Husťák Ing. Jozef Bojkovský
Kontakt:	tel:0915 975 142
E-mail:	bethesda@bethesda.sk
Web:	www.bethesda.sk
Bankové spojenie:	Slovenská sporiteľňa, a.s.
Číslo účtu:	SK81 0900 0000 0052 0090 6133

Úvod

Nezisková organizácia Bethesda Senior, n.o. so sídlom Žriedlová 3, 040 01 Košice vznikla podľa ust. § 11 ods. 1 zákona NR SR č. 213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v platnom znení a bola zaregistrovaná Obvodným úradom v Košiciach, odbor všeobecnej vnútornej správy pod č. OVVS/37/2007.

Vízia, poslanie a ciele organizácie

Víziou zariadenia je poskytovať kvalitné sociálne služby v príjemnom, bezpečnom a podnetnom prostredí s prihliadnutím na individuálne potreby, záujmy a očakávania prijímateľov sociálnych služieb.

Poslaním Zariadenia pre seniorov BETHESDA Senior, n. o., je poskytovať sociálne služby fyzickým osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a sú odkázané na pomoc inej osoby v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, ako aj osobám v dôchodkovom veku, ktoré potrebujú poskytovanie sociálnej služby z iných závažných dôvodov.

Poskytovanie sociálnych služieb v Zariadení pre seniorov BETHESDA Senior, n. o., je založené na princípoch odborného a etického prístupu, ochrany života a bezpečnosti prijímateľov sociálnych služieb, rešpektovania ľudskej dôstojnosti, základných práv a slobôd a na uplatňovaní princípov rovnakého zaobchádzania bez ohľadu na pohlavie, rasu, farbu pleti, jazyk, vierovyznanie, národnosť, etnický pôvod, presvedčenie, majetkové pomery či iné skutočnosti.

Hlavným strategickým cieľom organizácie je byť zariadením, ktoré je preferované nielen pre vysokú kvalitu poskytovaných sociálnych služieb, ale predovšetkým pre profesionálny, ľudský a individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby. Našou snahou je, aby poskytované služby čo najviac zodpovedali individuálnym potrebám a požiadavkám klientov a zároveň dôsledne rešpektovali ich základné ľudské práva a slobody.

Pri svojej činnosti vychádzame zo zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, rešpektujeme Národné priority rozvoja sociálnych služieb, Konceptiu rozvoja sociálnych služieb v Košickom kraji, ako aj ostatné všeobecne záväzné právne predpisy.

Pri poskytovaní sociálnych služieb uplatňujeme najmä tieto základné hodnoty:

- úcta k človeku a zachovanie jeho dôstojnosti,
- individuálny prístup a rešpektovanie jedinečnosti každého klienta,
- ochrana základných práv a slobôd,
- bezpečnosť a kvalita poskytovaných služieb,
- profesionalita a odborný prístup zamestnancov,
- empatia, ľudskosť a vzájomná úcta,
- podpora samostatnosti, sebestačnosti, aktívneho starnutia a sociálneho začleňovania
- partnerstvo a spolupráca s rodinou a komunitou,
- rešpektovanie možností prijímateľa, vôle a osobnosti.

Za najvyššiu prioritu považujeme poskytovanie bezpečnej sociálnej služby spôsobom a v podmienkach, ktoré našich prijímateľov sociálnej služby neohrozujú na živote, zdraví so zreteľom na ochranu a podporu zdravia, s akceptovaním prirodzených rizík života človeka. Prednosťou zariadenia je otvorenosť voči novým prístupom v sociálnych službách. Cieľom všetkých zamestnancov a zariadenia je spokojnosť prijímateľov sociálnej služby, všestranný rozvoj a ich aktívny život.

Výsledkom ich činnosti je plne ľudsky a odborne zaopatrený klient, podľa jeho potrieb, návykov a vyžadujúceho zdravotného stavu, ktorému naše zariadenie významne nahrádza jeho domáce prostredie a klient sa cíti v zariadení dobre.

Čiastkové ciele organizácie:

- 1. Zabezpečenie práva na ochranu dôstojnosti prijímateľov sociálnej služby, kvalitných podmienok na bývanie a bezpečného pohybu prijímateľov.*

V našom zariadení poskytujeme starostlivosť mobilným, čiastočne mobilným, ale aj imobilným prijímateľom sociálnych služieb, čo si vyžaduje vysokú mieru odbornosti, empatie a fyzickej náročnosti zo strany opatrovateľského personálu. S cieľom zvýšiť komfort a bezpečnosť klientov a zároveň zlepšiť pracovné podmienky zamestnancov sme investovali do mobilného zdvíhacieho zariadenia MiniLift 160 EE, ktoré výrazne uľahčuje presuny a manipuláciu s imobilnými klientmi. Veríme, že táto investícia prispela k zvýšeniu kvality poskytovanej starostlivosti a k vytvoreniu bezpečnejšieho prostredia pre prijímateľov sociálnych služieb i zamestnancov.

V priebehu roka 2025 boli zároveň zakúpené ďalšie elektrické polohovacie posteľe a antidekubitné matrace, ktoré prispievajú k prevencii zdravotných komplikácií a k zabezpečeniu vyššieho komfortu klientov odkázaných na dlhodobú starostlivosť.

V záujme zachovania bezpečného prostredia boli priebežne realizované opravy podlahových krytín, čím sa zlepšili podmienky pre bezpečný pohyb prijímateľov sociálnych služieb v priestoroch zariadenia, či už s využitím kompenzačných pomôcok, alebo bez nich.

Prostredníctvom uvedených opatrení sa zariadenie usiluje o napĺňanie práva prijímateľov sociálnych služieb na dôstojný život, bezpečné prostredie a kvalitnú starostlivosť zodpovedajúcu ich individuálnym potrebám.

- 2. Zabezpečenie individuálnych potrieb prijímateľov sociálnych služieb, prehlbenie vzťahov s rodinnými príslušníkmi a mapovanie spokojnosti s poskytovaním sociálnej služby*

- pravidelné dotazníky spokojnosti s prijímateľmi sociálnej služby, individuálne rozhovory s riaditeľkou zariadenia a komunita organizovaná raz kvartálne, kde sú prediskutované nové udalosti a plánované zmeny.

- pravidelné zasielanie inštrukcií a informácií o dianí v zariadení. Minimálne raz ročne organizovanie spoločenskej udalosti v zariadení na prehlbovanie vzťahov a možnosti stretnutia sa so všetkým personálom.

- 3. Zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov zariadenia Bethesda Senior n.o., a tým zvyšovanie kvality poskytovanej sociálnej služby v zariadení.*

- zabezpečenie pravidelných interných a externých školení pre zamestnancov zariadenia
- zabezpečenie pravidelných supervízií pre zamestnancov pod vedením skúseného supervízora zapísaného v zoznam supervízorov.

4. Rozvíjanie jednoduchých pracovných zručností u prijímateľov sociálnej služby, snaha čo najviac podporiť ich samostatnosť.

Prijímatelia sociálnych služieb sa podľa svojho záujmu a možností podieľajú na rôznych činnostiach, ktoré podporujú ich aktivitu, rozvoj jemnej motoriky, kognitívnych schopností a pocit užitočnosti. Prostredníctvom takýchto aktivít (pomoc pri prestieraní, starostlivosť o kvety, práca v záhrade, pečenie, tvorivé dielne) sa posilňuje ich sebadôvera, zachovávajú sa nadobudnuté návyky a podporuje sa ich aktívne prežívanie každodenného života.

Našou snahou je vytvárať podmienky, ktoré umožňujú seniorom zachovať si čo najväčšiu mieru nezávislosti, podporovať ich vlastné rozhodovanie a viesť ich k aktívnemu zapájaniu sa do života v zariadení v súlade s princípmi rešpektovania ľudskej dôstojnosti a individuálneho prístupu ku každému prijímateľovi sociálnej služby.

5. Aktívne rozvíjať u prijímateľov sociálnej služby sociálne a spoločenskovedné zručnosti, podporovať komunikáciu a nadväzovanie nových sociálnych väzieb.

Dôležitou súčasťou poskytovaných sociálnych služieb je podpora aktívneho spoločenského života prijímateľov sociálnych služieb a vytváranie príležitostí na rozvíjanie ich sociálnych a komunikačných schopností. Našou snahou je predchádzať sociálnej izolácii a podporovať vytváranie a udržiavanie medziľudských vzťahov, ktoré významnou mierou prispievajú ku kvalite života seniorov.

Prijímatelia sociálnych služieb sa počas roka pravidelne zapájali do kultúrnych, spoločenských, záujmových a aktivizačných podujatí organizovaných v zariadení i mimo neho. Prostredníctvom spoločných stretnutí, osláv životných jubileí, tvorivých dielní, spoločenských hier, hudobných a kultúrnych vystúpení, duchovných aktivít, výletov a medzigeneračných stretnutí mali možnosť rozvíjať svoje komunikačné schopnosti, nadväzovať nové priateľstvá a upevňovať existujúce sociálne väzby.

Osobitnú pozornosť sme venovali vytváraniu podnetného a priateľského prostredia, ktoré podporuje vzájomnú úctu, pocit spolupatričnosti a aktívne zapojenie prijímateľov sociálnych služieb do komunitného života zariadenia. Prostredníctvom týchto aktivít sa usilujeme prispievať k zachovaniu psychickej pohody, podpore sociálnej integrácie a zvyšovaniu kvality života našich seniorov.

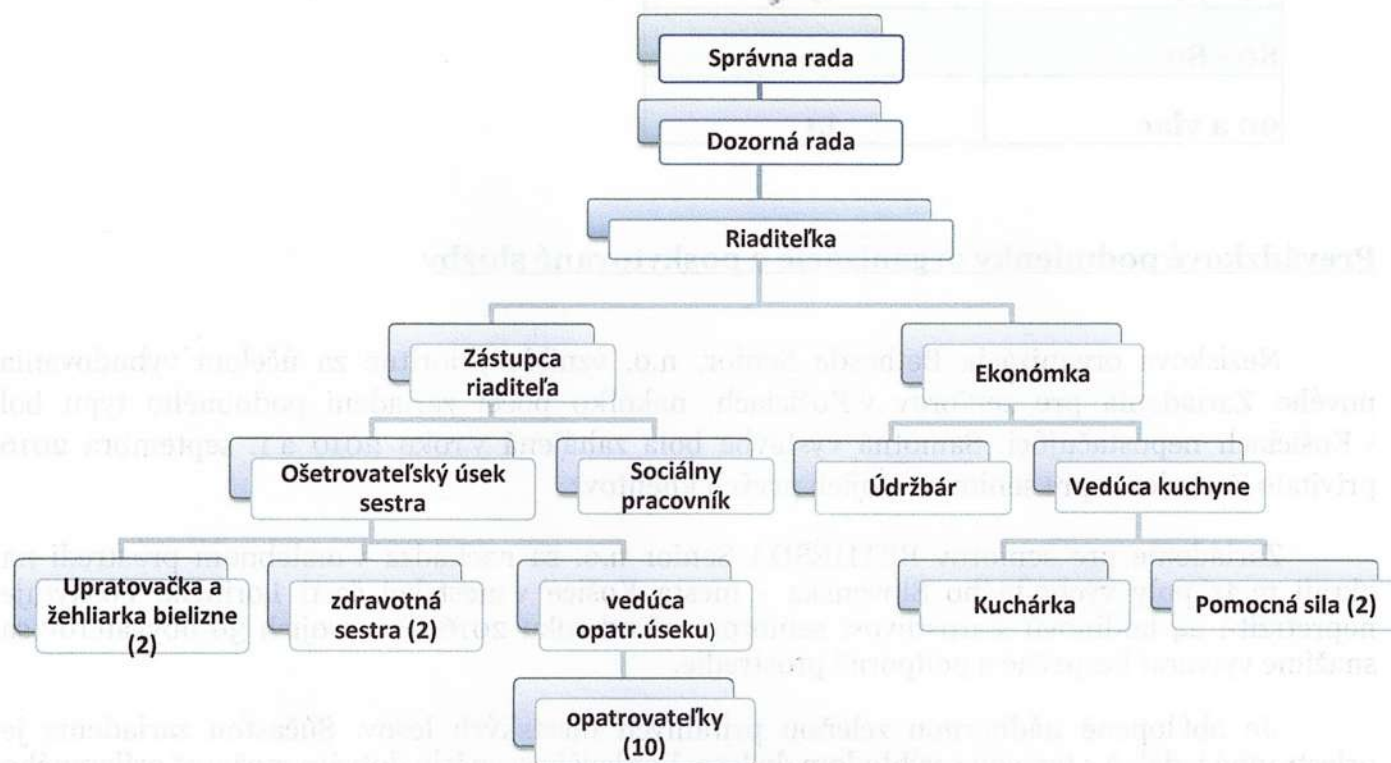
6. Prehľbovanie a upevňovanie existujúcej sociálnej väzby s rodinou, aktívne zapájať členov rodiny do individuálneho plánovania a fungovania zariadenia.

Rodina predstavuje významnú súčasť života prijímateľov sociálnych služieb a zohráva dôležitú úlohu pri zachovávaní ich psychickej pohody, pocitu bezpečia a sociálnej stability. Zariadenie pre seniorov BETHESDA Senior, n. o., preto kladie dôraz na podporu a rozvíjanie spolupráce s rodinnými príslušníkmi a na vytváranie partnerských vzťahov založených na vzájomnej dôvere, úcte a otvorenej komunikácii.

Rodinní príslušníci sú priebežne informovaní o dianí v zariadení a majú možnosť aktívne sa podieľať na individuálnom plánovaní poskytovaných sociálnych služieb. Ich podnety, návrhy a

očakávaní sú dôležitou súčasťou procesu zabezpečovania starostlivosti zohľadňujúcej individuálne potreby a želania prijímateľov sociálnych služieb.

Organizačná štruktúra Zariadenia pre seniorov k 31.12.2025



Štruktúra prijímateľov sociálnej služby

Tabuľka 1 Celkový počet prijímateľov služby k 31.12.2025

Pohlavie	Počet obyvateľov
Muži	10
Ženy	29
Spolu	39

Tabuľka 2 Veková štruktúra prijímateľov služby k 31.12.2025

Veková kategória	Počet obyvateľov
60 - 69	2
70 - 79	4
80 - 89	19
90 a viac	14

Prevádzkové podmienky organizácie a poskytované služby

Nezisková organizácia Bethesda Senior, n.o. vznikla prioritne za účelom vybudovania nového Zariadenia pre seniorov v Košiciach, nakoľko počet zariadení podobného typu bol v Košiciach nepostačujúci. Samotná výstavba bola zahájená v roku 2010 a 1. septembra 2016 privítalo Zariadenie pre seniorov svojich prvých klientov.

Zariadenie pre seniorov BETHESDA Senior n.o. sa nachádza v malebnom prostredí na okraji metropoly východného Slovenska - mesta Košice v mestskej časti Lorinčík. Poskytuje nepretržitú 24-hodinovú starostlivosť seniorom už od roku 2016. Pre svojich 39 obyvateľov sa snažíme vytvárať bezpečné a podporné prostredie.

Je obklopené nádhernou zeleňou priľahlých mestských lesov. Súčasťou zariadenia je priestranná jedáleň s terasou s výhľadom do lesa. Vonkajšiu scenériu dotvára možnosť príjemného posedenia pri fontáne v zákutiach kvetinovej záhrady. Dominantou zariadenia je modlitebňa, ktorá slúži predovšetkým tomu, aby nám staroba nezanechala vrásky na duši, aj keď ich už vpísala na našu tvár. Celý areál zariadenia je oplotený, okolie budovy slúži na oddych a relaxáciu. Na údržbe zelene a výsadbe kvetín sa podieľajú pracovníci zariadenia, ale aj prijímatelia sociálnej služby v prípade záujmu a ich možností. K oddychu a relaxácií prijímateľov sociálnej služby slúži altánok a lavičky v oddychových zónach a na terase.

Zariadenie je bezbariérové a zabezpečuje pohodlné nadštandardné bývanie v dvojizbových bytových jednotkách s vlastným sociálnym zariadením a s priamym výstupom na záhradu alebo vlastnú terasu. Zariadenie je moderne a vkusne zariadené a plne vybavené pre potreby pohodlného bývania. Samozrejmou je dostupnosť wifi siete v celom objekte, ako aj kuchynka s chladničkou a rýchlovarnou kanvicou na každej bytovej jednotke a vlastný televízor na každej izbe. Novonastúpený prijímateľ sociálnej služby prichádza na izbu, ktorá má hygienický náter, nový matrac, nový vankúš a paplón a posteľnú bielizeň.

Popri opatrovateľskej starostlivosti poskytuje zariadenie aj ošetrovateľskú starostlivosť prostredníctvom vlastných zamestnancov, ktorí spĺňajú podmienky na výkon zdravotníckeho povolania podľa osobitného predpisu. Vrchná sestra koordinuje manažment zdravotnej starostlivosti, poradenské a zdravotnícke služby v spolupráci so zdravotníkmi zariadeniami a lekármi prijímateľov a lekármi zariadenia. Zmluvný všeobecný lekár pre dospelých navštevuje klientov v dvojtyždňových intervaloch, resp. podľa potreby. Zariadenie pravidelne jedenkrát

mesačne navštevuje aj lekár – psychiater, ktorý v prípade potreby príde aj mimo svojich pravidelných návštev. Predpisovanie a donáška liekov a iných zdravotných pomôcok je zabezpečená priamo do zariadenia. Vedúca ošetrovateľského úseku a garanti pre tento úsek naplnili všetky požiadavky zákona pre plynulé pokračovanie zmluvného vzťahu so všetkými tromi zdravotnými poisťovňami.

V záujme skvalitnenia poskytovaných služieb a zvýšenia efektivity prevádzky bola v priebehu roka 2025 do zariadenia zakúpená nová priemyselná bubnová sušička prádla Primus TX14. Jej obstaranie prispelo k výraznému zrýchleniu procesu sušenia bielizne a prádla, čo umožňuje zabezpečovať starostlivosť o klientov ešte pružnejšie a efektívnejšie. Táto investícia zároveň prispieva k zvyšovaniu komfortu a kvality poskytovaných služieb pre seniorov. Okrem ubytovania, stravovania, upratovania a prania bielizne a odevov klientov poskytuje zariadenie aj služby sociálneho poradenstva a sociálnej rehabilitácie v súlade so zákonom NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách. Zariadenie garantuje sociálnu spokojnosť, pohodu a duševnú rovnováhu prijímateľov sociálnych služieb. Sociálna rehabilitácia je dôležitá forma podpory zdravotnej a sociálnej uvedomelosti seniorov. Jej cieľom je dosiahnutie samostatnosti a nezávislosti klienta, prehĺbenie komunikačných a sociálnych zručností, zvýšenie sebaúcty klienta a zároveň aj spoločenskou a kultúrnou formou rozvoja.

Medzi pravidelne realizované aktivity pre prijímateľov sociálnych služieb patria pohybové, pamäťové, kognitívne cvičenia, reminiscenčné terapie, tvorivé dielne, arteterapia, psychomotorické cvičenia a prednášky na rôzne témy (zdravie, história kúpeľov na Slovensku, potreba dodržiavania pitného režimu...)

V sledovanom období roka 2025 bola v našom zariadení zavedená inovatívna forma aktivizácie klientov prostredníctvom virtuálnej reality. Študent 3. ročníka Technickej univerzity v Košiciach Marko Béreš navrhol a vyvinul špeciálnu VR aplikáciu zameranú na tréning kognitívnych a motorických schopností seniorov. Aplikácia obsahuje šesť interaktívnych minihier, ktoré cielene rozvíjajú pozornosť, reakčný čas, pamäť, logické myslenie, jemnú motoriku a koordináciu rúk a očí používateľov. Celé riešenie bolo vybudované v hernom engine Unity 6 s využitím XR Interaction Toolkit 3.0 a zahŕňa aj databázový systém na evidenciu výsledkov a správu používateľov. Táto moderná forma aktivizácie sa stretla s veľmi pozitívnym ohlasom a veľkým záujmom zo strany klientov a nadšením. Klienti na VR prostredie reagovali spontánnymi emočnými reakciami, zvýšenou ochotou k interakcii a v motorických a kognitívnych úlohách vykazovali postupné zlepšovanie výkonu naprieč sedeniami.

Naše zariadenie patrí medzi priekopníkov využívania virtuálnej reality v sociálnych službách. V čase zavedenia tejto aktivity bola podobná forma tréningu realizovaná len v jednom zariadení pre seniorov na západnom Slovensku a naše zariadenie sa zaradilo medzi prvé zariadenia na východnom Slovensku, ktoré svojim klientom ponúkajú túto modernú a inovatívnu metódu podpory kognitívnych a motorických schopností. Zavedenie virtuálnej reality predstavuje významný krok v rozširovaní možností aktivizácie seniorov a prispieva k zvyšovaniu kvality poskytovaných služieb.

Prostredníctvom externých firiem sú zabezpečené aj služby starostlivosti o telo (kaderníčka, pedikérka, fyzioterapeut). V dopoludňajších hodinách je venovaná pozornosť aj spoločensko-kultúrnemu vyžitiu klientov. Aktivity sú zamerané na vytváranie a posilňovanie sociálnych kontaktov, ako aj na zapájanie klientov do zmysluplných a tvorivých činností, prostredníctvom ktorých si rozvíjajú ich motorické, kognitívne a komunikačné schopnosti.

Kvalitné služby vie poskytovať len kvalitná pracovná sila, odborne a ľudsky predurčená pre túto prácu. V roku 2025 zariadenie sprostredkovalo rôzne druhy školení pre odborný personál. V spolupráci s PhDr. Stanislavou Hunyadiovou, PhD. bola zabezpečená supervízia pre opatrovatelky, sestry a aj sociálne pracovníčky. Supervízia patrí k najúčinnnejším nástrojom podpory a pomoci sociálnym pracovníkom. Ide o poradenskú metódu využívanú pre zabezpečenie a zvýšenie kvality profesijnej činnosti, vytvára predpoklady a podmienky pre profesionálny rozvoj, vzdelávanie a odborný rast zamestnancov v pomáhajúcich profesiách, pričom zároveň slúži ako aj prostriedok sebapoznania v prospech skvalitnenia práce s ľuďmi.

Aj napriek tomu, že organizácia spĺňa personálny normatív odborného personálu, naďalej pokračuje v navyšovaní počtov zamestnancov, a to hlavne v radoch zdravotných sestier a opatrovateliek. Aj v ďalšom roku bude ďalej pokračovať v posilnení odborného a obsluhujúceho personálu (sociálni pracovníci, upratovačky).

Asociácia poskytovateľov sociálnych služieb zrealizovala u nás Generálku kvality, počas ktorej nás skontrolovali externí odborníci na oblasť ochrany ľudských práv a slobôd a poskytovania sociálnej služby ako takej. Výstupom Generálky kvality bola okrem iného informácia, že patríme k jednému z najlepších a najkvalitnejších zariadení v porovnaní s tými, ktoré mali možnosť kontrolovať v rámci tohto projektu.

Hlavnou výzvou pre rok 2026 bude aj naďalej poskytovať vysoko kvalitné služby, a to aj napriek nárastu cien energií, potravín, či mzdových nákladov. Naším spoločným úsilím bude aj naďalej, aby sa zvyšovanie nákladov nijako neprejavilo v kvalite poskytovaných služieb.

Prehľad činností - aktivít vykonávaných organizáciou v roku 2025

V tomto roku sme zaznamenali niekoľko významných udalostí, ktoré ovplyvnili každodenný život našich seniorov. Cieľom aktivít – aktivizácie prijímateľa sociálnej služby je:

- *Spolupodieľanie sa prijímateľov sociálnej služby na spoločných aktivitách*
- *Podpora samostatnosti*
- *Pri spoločnej aktivite vytváranie pozitívnych vzťahov*
- *Vnútoraná spokojnosť*
- *Duševná vyrovnanosť*
- *Odbúranie pocitu závislosti od iných osôb*
- *Zachovanie a obnova sebadôvery, sebavedomia*
- *Podpora vytrvalosti a sústredenia, motoriky*
- *Pozitívne myslenie*
- *Vytváranie pozitívnych vzťahov medzi prijímateľmi a zamestnancami*

V zariadení sú denne poskytované terapie rôzneho charakteru, zamerané na zlepšenie kvality života jednotlivca, zmobilizovanie jeho vnútornej kapacity a jeho sociálnych vzťahov smerom k zmierneniu napätia v jednotlivcovi a v jeho sociálnom systéme. Pre nás je to každodenná odborná práca s prijímateľmi.

Seniori sa podľa svojich možností a schopností slobodnej voľby spolupodieľali na organizovaní života v zariadení. Spoločným cieľom zamestnancov zariadenia je zabrániť sociálnej izolácii seniora a v čo najväčšej miere zapojiť ho do života komunity. Medzi každodenné aktivity patrí ich motivácia k nenáročným prácam a starostlivosti o svoje potreby, vykonávanie seba-obslužných činností, odstránenie pasivity a nezaujmu seniorov o každodenné činnosti, ktoré v minulosti pravidelne vykonávali vo svojom domácom prostredí napr. ustielanie lôžka, hygiena udržanie poriadku vo svojej izbe a iné činnosti. Všetky tieto aktivity sa uskutočňujú za spoločnej spolupráce pracovníkov zariadenia a prijímateľa sociálnej služby.

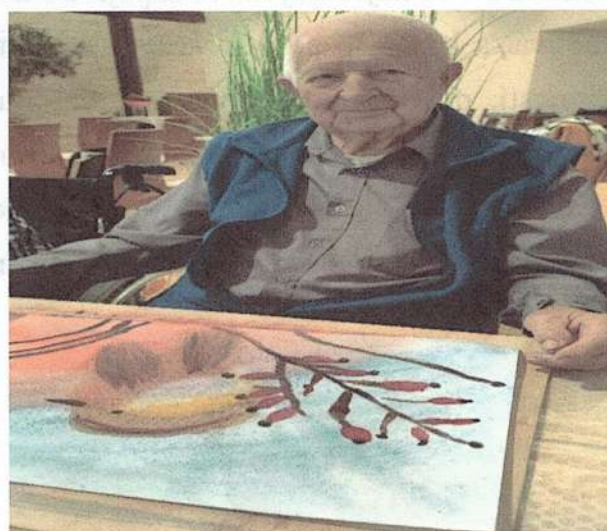
Január 2025:

Nový rok sme privítali s pánom harmonikárom a oslavou Silvestra. Tancovali sme, spievali a užívali si veselú atmosféru. V januári k nám zavítal **folklórny súbor Šačanka** zo Šace, ktorý roztancoval našich seniorov a priniesol im množstvo radosti a hudobných zážitkov.



Február 2025:

Vo februári sme organizovali **arteterapiu**, čo je liečba umením zameraná na rozvoj tvorivých schopností a citového vývinu. Tento špeciálny druh psychoterapie umožnil našim seniorom vytvárať krásne diela rôzneho typu, čo im pomohlo vyjadriť svoje emócie a zlepšiť psychickú pohodu.



Marec 2025:

V marci sme zrealizovali **reminiscenčné stretnutie** na tému „Veľká noc za mladi“. Cieľom tejto aktivity bolo podporiť spomienky klientov na tradície a zvyky spojené s veľkonočným obdobím, prehĺbiť ich sociálne väzby a navodiť príjemnú, nostalgickú atmosféru. Klienti sa aktívne zapájali do rozhovorov a s radosťou si pripomínali, ako prežívali Veľkú noc vo svojom detstve a mladosti. Rozprávali o prípravách na sviatky, o maľovaní kraslíc, pletení korbáčov, pečení tradičných jedál či o šibačke a oblievačke. Spomienky boli sprevádzané úsmevom, smiechom, ale aj dojatím. Súčasťou stretnutia boli aj ukážky veľkonočných dekorácií a predmetov, ktoré pomohli navodiť autentickú atmosféru a podporili vybavovanie spomienok. Klienti si navzájom vymieňali skúsenosti a porovnávali zvyky z rôznych regiónov. Aktivita mala veľmi pozitívny ohlas. Prispela k dobrej nálade, pocitu spolupatričnosti a aktivizácii pamäti klientov. Reminiscenčná terapia opäť potvrdila svoj význam ako dôležitý nástroj na podporu psychickej pohody seniorov.



Apríl 2025:

Apríl nám spolu s krásnym počasím priniesol aj množstvo rozmanitých aktivít, ako napríklad **tvorivé dielne**, kedy sme sa venovali výzdobe veľkonočných vajíčok a výzdobe zariadenia v súvislosti s prichádzajúcou Veľkou nocou. V našom zariadení sme tento mesiac tiež pre seniorov pripravili zaujímavú **prednášku o zvieratkách**, ktorá priniesla veľa radosti a nových poznatkov. Okrem rozprávania o živote a zaujímavostiach rôznych druhov sme im

priniesli ukázať aj naše domáce zvieratká – agamu bradatú, korytnačku žltohnedú a gekončíka nočného. Seniori mali možnosť zvieratká vidieť zblízka, dozvedieť sa o nich množstvo zaujímavostí a podeliť sa aj o svoje vlastné skúsenosti so zvieratami. Stretnutie sa nieslo v príjemnej a priateľskej atmosfére a vyčarilo úsmev na mnohých tvárach. Takéto chvíle nám opäť pripomenuli, akú radosť dokáže priniesť kontakt so zvieratami a spoločné zdieľanie zážitkov.



Máj 2025:

Každoročná tradícia **osláv 1. mája** pokračovala príchodom folklórneho súboru Jahodná, ktorý nám svojím vystúpením spríjemnil tento deň. Spolu sme si zatancovali a užívali si krásnu atmosféru pri nádhernom počasí.



Jún 2025:

V júni sme si s našimi seniormi dopriali krásny jarný **výlet do botanickej záhrady**. Prechádzka medzi rozkvitnutými rastlinami, zeleňou a pokojnou atmosférou bola príjemným spestrením nášho dňa. Zážitkom bola aj výstava motýľov, kde sme mohli obdivovať tieto nežné a farebné tvory zblízka. Motýle lietali okolo nás a niektoré si dokonca sadli priamo na ruky či oblečenie, čo vyčarilo úsmev na mnohých tvárach. Spoločne strávený čas v krásnom prostredí prírody priniesol radosť, oddych a množstvo milých momentov, na ktoré budeme ešte dlho spomínať. Veľké poďakovanie patrí aj našim ochotným dobrovoľníkom, ktorí nám pomohli s organizáciou výletu, sprevádzali seniorov a prispeli k tomu, aby si tento deň mohli všetci naplno užít. Vďaka ich pomoci sme spolu prežili ďalší krásny spoločný zážitok.



Júl 2025:

Leto sme v júli zahájili **výletom do Košíc**, kde sme navštívili **spievajúcu fontánu**. Počasie nám prišlo, a tak sme si užili krásny deň. Dopriali sme si zmrzlinu, kávu a koláčik, a následne sme sa prechádzali po Hlavnej ulici v spoločnosti a za asistencie našich milých dobrovoľníkov.



August 2025:

Začiatkom augusta sme zorganizovali **ochutnávkú vín**, kde naši seniori mali možnosť ochutnať biele, červené aj ružové vína, rôznych druhov – sladké, polosladké aj suché. K tomu sme pripravili aj prednášku o každom type vína, aby si všetci mohli lepšie pochopiť rozdiely medzi nimi.



September 2025:

V septembri sme si užili **kačacie hody**, pri ktorých naši seniori ochutnali veľmi chutný a hojný obed. Na tanieri nechýbali ľokše, knedľa, kačacie stehno a červená kapusta. K jedlu nám prišiel zahrať pán harmonikár, ktorý svojím vystúpením vytvoril skvelú atmosféru.



Október 2025:

Aktivita „Svetielka spomienok“, ktorú sme si na konci októbra v zariadení zrealizovali, predstavuje citlivý a dôstojný spôsob, ako si uctiť pamiatku zosnulých v období dušičiek. V príjemnej a pokojnej atmosfére sa klienti spoločne stretli, aby si pripomenuli svojich blízkych, ktorí už nie sú medzi nami. Každý účastník mal možnosť zapáliť symbolické svetielko ako prejav úcty a spomienky. „Svetielka spomienok“ prinášajú priestor na zastavenie, stíšenie a uvedomenie si hodnoty života i vzťahov, ktoré nás formovali. Táto jednoduchá, no hlboká aktivita pomáha seniorom spracovať emócie a uchovať si živé spomienky na tých, ktorých milovali.

November 2025: V novembri sme v našom zariadení pre seniorov zažili výnimočné a veľmi milé dopoludnie. Navštívili nás deti z materskej škôlky Juhoslovanská 4 na Ťahanovciach, ktoré si pre našich klientov pripravili krásne vystúpenie plné radosti, piesní a úprimných detských úsmevov.

Malí umelci predviedli pásмо básničiek, pesničiek a jednoduchých tanečných choreografií, do ktorých vložili veľa nadšenia a energie. Ich bezprostrednosť a radosť zo spoločného vystúpenia vytvorili v miestnosti hrejivú a priateľskú atmosféru. Seniori ich odmenili srdečným potleskom a mnohým sa v očiach zaleskli slzy dojatia. Toto stretnutie nebolo len kultúrnym zážitkom, ale aj krásnym prepojením generácií. Deti priniesli do nášho zariadenia sviežosť a spontánnosť, zatiaľ čo seniori im venovali pozornosť, úsmev a vďačnosť. Spoločné chvíle boli dôkazom toho, aké dôležité a obohacujúce je stretávanie mladších a starších. Ďakujeme deťom aj ich pani učiteľkám za návštevu a tešíme sa na ďalšie podobné stretnutia, ktoré nám vždy prinesú veľa radosti a pekných spomienok.



December 2025:

V decembri sme začali s **Mikulášom**, ktorý k nám prišiel spolu s anjelom a čertom. Zarecitovali sme si básničky a Mikuláš obdaroval všetkých prítomných darčekom. V polovici decembra sme **rozbaľovali vianočné darčeky** od občianskeho združenia Koľko lásky, ktoré veľmi potešili našich seniorov. V decembri sme pre našich seniorov a ich rodinných príslušníkov organizovali **vianočný koncert**, na ktorom nám zahrala a zaspievala cimbalová skupina s názvom Vojenská hudba Banská Bystrica. Spoločne sme oslávili aj **Štedrý večer** a narodenie Pána v príjemnej atmosfére. Spievali sme si Tichú noc, zasadli za stôl a zdieľali večeru. Po večeri sme rozbaľovali darčeky.



Záver:

Rok 2025 bol pre prijímateľov sociálnych služieb v zariadení „BETHESDA Senior n. o.“ rokom plným zaujímavých, hodnotných a obohacujúcich aktivít. Popri kultúrnych a spoločenských podujatiach sme sa zamerali aj na podporu fyzického a duševného zdravia, rozvoj kognitívnych schopností, aktívne starnutie a posilňovanie medzigeneračných vzťahov.

S radosťou môžeme konštatovať, že sa nám podarilo priniesť do života našich seniorov množstvo nových podnetov a inovatívnych aktivít, vrátane využívania virtuálnej reality pri tréningu kognitívnych a motorických schopností. Pozitívne reakcie a spokojnosť našich klientov sú pre nás potvrdením, že zvolená cesta má svoj význam.

Aj naďalej zostáva naším poslaním vytvárať prostredie, v ktorom sa naši obyvatelia cítia bezpečne, dôstojne a rešpektovane, a kde majú príležitosť prežívať každý deň aktívne, zmysluplne a s pocitom spolupatričnosti. Veríme, že spoločným úsilím zamestnancov, rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a podporovateľov budeme aj v nasledujúcich rokoch pokračovať v skvalitňovaní poskytovaných služieb a napĺňaní potrieb našich seniorov.

FINANČNÉ HOSPODÁRENIE Bethesda Senior, n.o. za rok 2025

Zhodnotenie základných údajov ročnej účtovnej závierky

Ročná účtovná závierka za rok 2025 bola zostavená dňa 13.03.2026

Dosiahnutý hospodársky výsledok v rámci schválenej štruktúry rozpočtu je nasledovný:

Náklady spolu:	1 069 768,03
Výnosy spolu:	1 069 505,63
Výsledok hospodárenia pred zdanením:	-262,40
Výsledok hospodárenia po zdanení:	-262,40

Náklady:

- spotreba materiálu	120 469,72
- spotreba energie	22 892,28
- opravy a udržiavanie	13 733,41
- cestovné	473,60
- náklady za nájom	66 670,78
- náklady správa budovy	48 000,00
- náklady na ostatné služby	102 664,17
- mzdové náklady	486 299,24
- zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	168 491,84
- zákonné sociálne náklady	18 229,40
- dane a poplatky	3 028,23
- iné ostatné náklady	18 364,92
- odpisy hmotného majetku	450,44

Výnosy:

- tržby z vlastnej činnosti	652 165,33
- dotácie	405 030,70
- dary	
- príspevky od prispievateľov	9 146,82
- príspevky z podielu zaplatenej dane	2 064,27
- iné ostatné výnosy	1 098,51

Hospodárenie organizácie bolo ukončené stratou v sume **-262,4**

Stav a pohyb majetku a záväzkov

Stav aktív a pasív k 31.12.2025 predstavuje sumu 114 682,84 Eur

Strana aktív:

neobežný majetok	44 423,91
obežný majetok	62 098,08
krátkodobé pohľadávky	14 714,31
finančné účty	46 014,02
zásoby	1 369,75
časové rozlíšenie	8 160,85

Majetok spolu: 114 682,84

Strana pasív:

vlastné imanie	-89 483,76
záväzky	204 166,60
rezervy	61 618,52
dlhodobé záväzky	7 625,11
krátkodobé záväzky	134 922,97
časové rozlíšenie	0,00

Vlastné imanie a záväzky spolu 114 682,84

Použitie podielu zaplatenej dane z príjmov FO a PO v r.2025

Nezisková organizácia v roku 2025 prijala príspevok z podielu zaplatenej dane spolu v celkovej sume 2064,27€. Tento príspevok bol použitý na všeobecne prospešné služby v oblasti poskytovania sociálnej pomoci.

Použitie príspevkov z darovacích zmlúv v roku 2025

Príjem z darov a príspevkov za rok 2025 bol spolu v sume 9146,82€. Tieto príspevky boli použité na všeobecne prospešné služby v oblasti poskytovania sociálnej pomoci.

Ciele a plány

Nezisková organizácia BETHESDA Senior, n. o., bude aj naďalej poskytovať kvalitné sociálne služby orientované na potreby seniorov a vytvárať prostredie, v ktorom sa budú cítiť bezpečne, dôstojne a prijatí. Súčasne bude venovať pozornosť postupnému zveľaďovaniu interiéru a exteriéru zariadenia s cieľom vytvárať príjemné, estetické a podnetné prostredie, ktoré prispieva nielen k fyzickej pohode, ale aj k duševnej spokojnosti a celkovej kvalite života našich seniorov. Našou snahou je, aby sa zariadenie BETHESDA Senior, n. o., stalo pre svojich klientov skutočným domovom – miestom pokoja, úcty, porozumenia a ľudskej blízkosti.

Ročná účtovná uzávierka

K 31. 12. 2025 BETHESDA Senior, n. o., zostavila ročnú účtovnú závierku v zmysle § 17 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov, za obdobie od 1.1.2025 do konca zdaňovacieho obdobia 31.12.2025. Účtovná závierka je spracovaná v sústave podvojného účtovníctva. Nezisková organizácia Bethesda Senior, n.o. má povinnosť za rok 2025 overiť účtovnú závierku audítorom.

Zverejnenie výročnej správy

Výročná správa BETHESDA Senior, n. o. za rok 2025 bola schválená Správnou radou BETHESDA Senior, n. o. a bude sprístupnená verejnosti v sídle neziskovej organizácie.

Záver

BETHESDA Senior, n. o. plní svoje poslanie, je životaschopná a disponuje ďalším rastovým potenciálom. Pevne veríme, že stanovené ciele sa nám podarí naplniť.

V Košiciach, dňa 15.06.2026



JUDr. Daniela Albertová
riaditeľka n.o.

SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

správnej rade neziskovej organizácie Bethesda Senior, n.o.

I. Správa z auditu účtovnej závierky

Názor

Uskutočnila som audit účtovnej závierky Bethesda Senior, n.o., so sídlom v Žriedlová 3, 040 01 Košice (ďalej len „Nezisková organizácia“), ktorá obsahuje súvahu k 31. decembru 2025, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa môjho názoru, priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie Neziskovej organizácie k 31. decembru 2025 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit som vykonala podľa medzinárodných audítorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Moja zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od Neziskovej organizácie som nezávislá podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre môj audit účtovnej závierky a splnila som aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Som presvedčená, že audítorské dôkazy, ktoré som získala, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre môj názor.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu a osôb poverených spravovaním za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti Neziskovej organizácie nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle Neziskovú organizáciu zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť. Osoby poverené spravovaním sú zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva Spoločnosti.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Mojou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú.

Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivo alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných audítorských štandardov, počas celého auditu uplatňujem odborný úsudok a zachovávam profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujem a posudzujem riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujem a uskutočňujem audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavam audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre môj názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujem sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby som mohla navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol Neziskovej organizácie.
- Hodnotím vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robím záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť Neziskovej organizácie nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejem k záveru, že významná neistota existuje, som povinná upozorniť v mojej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať môj názor. Moje závery vychádzajú z audítorských dôkazov získaných do dátumu vydania mojej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že Nezisková organizácia prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotím celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

S osobami poverenými spravovaním komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

II. Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Môj vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je mojou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo mojimi poznatkami, ktoré som získala počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdila som, či výročná správa Neziskovej organizácie obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa môjho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2025 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,
- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o Neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Okrem toho, na základe mojich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré som získala počas auditu účtovnej závierky, som povinná uviesť, či som zistila významné nesprávnosti vo výročnej správe, ktorú som obdržala pred dátumom vydania tejto správy audítora. V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by som mala uviesť.

Dátum správy: 24. júna 2026

Audítor: Ing. Jana Daňová, č.licencie UDVA 1069

Adresa: Záhumnie 1129/21, 914 41 Nemšová

