

Dignitas n.o. 935 82 Plášťovce 299

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2025

Dignitas n.o. so sídlom Plášťovce 299 v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších úprav je poskytovateľom verejnoprospešných služieb, nebola založená za účelom dosiahnutia zisku. Hlavným cieľom je poskytovanie sociálnych služieb na profesionálnej úrovni a prijímateľom sociálnych služieb (ďalej len „klient“) zabezpečiť dôstojné dožitie života, vytvoriť pocit domova, istoty a bezpečia.

V registri poskytovateľov sociálnych služieb na Úrade Nitrianskeho samosprávneho kraja Dignitas n.o. je zapísané pod registračným číslom 263. Sociálne služby sú poskytované v dvoch prenajatých budovách v Šahách, na Hontianskej ceste 1296/101 a 689/38. V špecializovanom zariadení je 12 klientov a v zariadení pre seniorov 14. Zameriavame sa na poskytovanie pomoci pri demencii rôzneho typu etiológie, Alzheimerovej a Parkinsonovej chorobe.

Orgánmi Dignitas n.o. sú – správna rada, riaditeľ a revízor.

Ako aj v predošlých rokoch naše služby sú poskytované komplexne. Veľký dôraz kladieme hlavne na aplikáciu poznatkov základných metód sociálnej práce - pozorovanie a rozhovor, ktoré dopĺňajú sociálna rehabilitácia a základné sociálne poradenstvo. Považujeme za dôležité aktívne zapájanie klientov do života našej komunity, využitie ich potenciálu a hľadanie príležitostí na aktívne starnutie.

V rámci sociálnej práce našich klientov nabádame na akceptovanie ich životnej situácie, zdravotného stavu a k aktívnemu zapájaniu a výberu z ponúkaných aktivít. Na adaptáciu a získanie dôvery nových klientov kladieme veľký dôraz. Komunita bola vždy nápomocná, asertívna a otvorená k riešeniu rôznych situácií.

V priebehu januára klienti v spolupráci s kľúčovým pracovníkom a sociálnym pracovníkom vytýčili svoje ciele a zostavili svoje individuálne plány. Základom k vytvoreniu individuálneho plánu sú potreby klienta, jeho zdravotný a psychický stav. K napĺňaniu cieľov klientom boli ponúkané rôzne metódy, terapie a aktivity. Musím skonštatovať, že niektoré ciele boli naplnené len čiastočne, vo väčšine však boli splnené. Snažíme sa získať a udržať dôveru našich klientov. Je to veľká pomoc v našej každodennej práci.

Počas roka každý piatok navštevoval naše zariadenie duchovný sprievodca. Stretnutia s ním zohrávali dôležitú úlohu v živote našich klientov. Skupinka klientov v oboch zariadeniach denne spoločne modlí ruženec.

Cieľom sociálnej práce bolo zabezpečiť aktívne starnutie našich prijímateľov. Zameriavali sme sa a vytváranie motivujúceho, aktivizujúceho a pozitívneho prostredia k posilneniu sebestačnosti.

V sociálnej práci sme využívali individuálnu a skupinovú formu.

Individuálna sociálna práca bola zameraná na klienta, na jeho aktivizáciu, na podporu samostatnosti, sebestačnosti, zachovanie zručností a na skvalitnenie pamäťových schopností. Počas individuálnej práce sa zabezpečovalo kľudné, narušené prostredie. Asertívnym spôsobom sa zvolila vhodná motivácia, aby práca s klientami bola prínosná, zmysluplná, kreatívna aby individuálny plán naplňal svoj zámer. Na individuálnych aktivitách každý klient napíše dátum a vždy sa podpíše, aj takto sa sledujú ich kognitívne schopnosti. Používajú sa pracovné zošity. Na terapii tréning pamäte sa precvičovali úlohy na udržanie kognitívnych funkcií. Ako pri všetkom na dosiahnutie lepších výsledkov je dôležitá pravidelnosť. Pri riešení cvičení klientom je poskytovaná všetka pomoc. Po usmernení niektorí si riešili úlohy sami, väčšinou však len pomocou. Všetky cvičenia a úlohy boli prekladané aj do maďarského jazyka. Najobľúbenejšou činnosťou naďalej je čítanie na pokračovanie, túto činnosť viacerí si vybrali aj za svoj cieľ. Pokračovaním príbehu podľa vlastnej fantázie sa sleduje fantázia a predstavivosť klientov.

Počas celého roka na posilňovanie a udržiavanie motorických, sociálnych a kognitívnych schopností klienti sami vyrábali rôzne pomôcky a hry. Priebežne boli aktualizované nástenky s vlastnoručnými prácami klientov. Prijímatelia postupne si osvojili prácu na tabletoch – puzzle, pexeso, kreslenie, dopĺňovačky, matematické a logické hry

Štvrťročne sa vyplňajú mini mentálne testy, hodnotenie individuálnych plánov bolo polročne.

V adaptačnom období sa aplikovala osvedčená skupinová sociálna práca. Táto terapia je náročnejšia terapia, ale pre nového klienta je výhodnejšia, lebo klient si ani neuvedomí a prirodzene sa zapája do ponúkaných aktivít, skôr sa adaptuje do novej komunity. Aj pri skupinovej terapii sa osvedčilo čítanie na pokračovanie a pokračovanie príbehu podľa vlastnej fantázie.

Skupinové terapie podľa Programu aktivizačnej činnosti pre klientov prehlbovali sociálne správanie, posilnili sa medziľudské vzťahy a zlepšovala sa komunikácia. Spolupráca a podpora komunity je veľmi dôležitá a nezanedbateľná pre klientov.

V skupinkách prebiehali rôzne aktivity, hlavne pobyt a prechádzka na čerstvom vzduchu, pohybové aktivity - ranná rozcvička, cvičenie s loptou. Obľúbené boli aj tréningy pamäte, ako slovné hry, počítanie a riešenie logických úloh. Na rozvoj pracovných zručností a precvičovanie jemnej motoriky sme tiež ponúkali rôzne aktivity, ako záhradnícke a

upratovacie práce, práca s papierom, príprava ozdôb na všetky príležitosti, kreslenie a maľovanie. Pri všetkých aktivitách klienti sú motivovaní na spievanie obľúbených piesní.

Počúvanie hudby a pozeranie televízoru patrí medzi pasívne činnosti, ktoré sa ale považujú za vhodné voľnočasové aktivity. Pravidelné sledovanie programov - hlavne televíznych novín, seriálov a náboženských programov, slúžia na stlmenie komunity.

Klienti prejavovali záujem a radosť zo všetkých aktivít. Aktivizačný program podporil ich kognitívne schopnosti (pamäť, koncentrácia, orientácia, logické myslenie), motorické schopnosti (jemná a hrubá motorika), sociálne a emočné zručnosti (spolupráca, komunikácia, pozitívne vzťahy), duchovný život a muzikoterapia (pravidelné modlenie, hra na hudobných nástrojoch).

Osvedčili sa rady školiťov Centrum MEMORY n.o., že v sociálnych službách pohyb a komunikácia sú základné činnosti pri práci s klientami.

Udržiavanie a pestovanie sociálnych kontaktov je neoddeliteľnou súčasťou sociálnej práce. Zariadenie pravidelne navštevovala kaderníčka, podľa potreby prišla aj pedikérka. Prítomnosť detí zo susednej materskej škôlky a žiakov zo základnej školy bola dobrá príležitosť na hodnotenie stretnutia dvoch generácií.

Počas roka oslavy narodenín a menín sa konali v srdečnej atmosfére v prítomnosti personálu, rodiny a známych. Vlni sa začalo s výstavbou nového zariadenia sociálnych služieb.

Pre všetkých, ktorí sa o nás starali a pomáhali celý rok, s láskou sme pripravili malú pozornosť na Vianoce. Klienti sa veľmi tešili, a aktívne sa zapájali do prípravy darčiekov. Na Vianoce klienti pripravili rôzne ozdoby, toto obdobie v zariadení bolo obdobie plných prekvapení, lásky a radosti. Ľudia aj z okolia Šiach sa zapojili do akcií „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a „Vianočné pozdravy“.

Za profesionálne poskytovanie nami poskytovaných sociálnych služieb sú vypracované organizačné smernice. Klienti aktívne a smelo sa zapájajú do ich validácie.

V našom zariadení odborná zdravotná starostlivosť je zabezpečená obvodnou lekárkou, ktorá prichádza do zariadenia pravidelne týždenne a aj podľa potreby. Komplexná opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť je zabezpečená nepretržite 24 hodín a je zameraná na prevenciu, upevňovanie, prinavrátenie a zlepšenie zdravia v súlade so sociálnym prostredím. Hlavný dôraz sa kladie na uspokojenie bio-psycho-sociálno-spirituálnych potrieb. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná v súlade s novými poznatkami a postupmi. Všetky intervencie sú zaznamenané v informačnom systéme DODS, dbá sa na dôkladné vedenie predpísanej dokumentácie ihneď od nástupu klienta do zariadenia. Pri nástupe ošetrojúci

personál vypracuje celkovú anamnézu a následne je zaznamenávaná každá zmena zdravotného stavu.

Na zlepšenie kvality opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti je vypracovaná organizačná smernica, ktorej prílohu tvoria podrobne vypracované opatrovateľské a ošetrovateľské štandardy. Na neustále zlepšovanie kvality našej práce personál sa vzdeláva, absolvuje školenia, kurzy a supervíziu. Každý mesiac sa konajú odborné semináre, zamestnanci písomne sa pripravujú na aktuálnu tému. Príspevky sú archivované.

Zdravotnícky úsek zabezpečuje liečivá, sleduje ich expiračnú dobu. Objednávku a dávkovanie liekov zabezpečuje vrchná sestra.

V rámci opatrovateľskej služby sa vykonáva odborná a obslužná činnosť, ktorá zahŕňa rannú a večernú hygienu, umývanie, sprchovanie, kúpanie, umývanie vlasov, strihanie nechťov, holenie, výmenu inkontinenčných pomôcok, polohovanie, podávanie a mixovanie stravy, kŕmenie, zabezpečenie pitného režimu, starostlivosť o osobnú a posteľnú bielizeň, sprevádzanie klienta na vyšetrenie k odborným lekárom. Všetky elementy starostlivosti sa zaznamenávajú v programe DODS.

V tomto roku sme nemuseli využívať služby ADOS OLITEC, s.r.o.

Pri chôdzi sa používali vhodné, lekárom predpísané kompenzačné pomôcky. Viacerým sa zlepšil zdravotný stav, namiesto invalidného vozíka používajú už chodítko.

Pre dodržiavanie všeobecných hygienických požiadaviek, pri ktorých preventívnym spôsobom znižujeme a vylučujeme nesprávne pracovné postupy máme vypracovaný hygienický režim a pracovné postupy. Dezinfekcia je dôležitým opatrením prevencie, zabráňuje prenosu infekcie od prameňa nákazy k zdravému jedincovi. Dezinfekciu vykonávajú všetci zamestnanci podľa rozpisu, o ktorej vedú predpísanú evidenciu. Dôležitou činnosťou úspešnej dezinfekcie je mechanická očista. Pri dezinfekcii sa používajú ochranné pracovné pomôcky. Na umývanie rúk sa používa mydlo a na ich dezinfekciu dezinfekčný prostriedok. Na prevenciu naďalej sa používali germicídne žiariče.

Opatrovateľská služba je poskytovaná pod vedením vrchnej sestry.

Výmena posteľnej bielizne bola zabezpečená každých 14 dní ale aj podľa potreby. Pranie je zabezpečované vo vlastnej práčovni. Pranie, žehlenie a údržbu bielizne a osobného šatstva boli zabezpečované vo vlastnej réžii. Upratovačka zabezpečuje upratovanie a pranie, opatrovateľky žehlenie. Údržbu bielizne a šatstva zabezpečujú opatrovateľky, prípadne samotní klienti svojpomocne. Každý klient má označené šaty pridelenou farebnou niťou.

Úpravu lôžka a výber oblečenia robili klienti samostatne alebo s pomocou opatrovateľky. Za správne vrstvenie oblečenia bola zodpovedná opatrovateľka.

Klienti majú zabezpečené celodenné stravovanie. Raňajky, desiatu, olovrant a druhú večeru zabezpečuje zariadenie, obed a večeru HOSPITALE s.r.o. Šahy – nemocnica. Diétna strava (diabetická, šetriaca a iná) sa podáva na odporúčanie lekára. Pri zostavení jedálneho lístka sme dbali na dodržiavanie zásady zdravej výživy. Klienti aktívne sa zapájali do jeho tvorby. Jedálny lístok schvaľovala riaditeľka zariadenia po dohode s praktickým lekárom, následne bol umiestnený na nástenke pri vchode do jedálne.

Pochopenie a úzka spolupráca s rodinnými príslušníkmi je pre nás veľmi dôležitá, je neoddeliteľnou súčasťou úspešného poskytovania sociálnych služieb. Informujeme ich o našich plánoch a aktivitách, o vzniknutých situáciách. Vždy sme našli u nich pochopenie.

Profesionalita je predpokladom poskytovania kvalitnej sociálnej služby, preto celoživotné vzdelávanie je neoddeliteľnou súčasťou našej práce. Zamestnanci sa zúčastnili skupinovej supervízie, kurzov a školení v zariadení alebo online a mesačne písomne sa pripravovali na odborné semináre, ktoré sa týkali vždy aktuálnej a pálčivej problematiky.

V roku 2023 sme podali projektový zámer na výstavbu nového zariadenia sociálnych služieb pre 12 osôb z Plánu obnovy, zaobstarali sme pozemok na jeho výstavbu. Náš projektový zámer bol úspešný, s výstavbou sme začali v apríli 2024. Nová budova bola skolaudovaná v októbri, do registra zapísaná v decembri ako nové miesto poskytovania sociálnej služby

Prepočítaný počet zamestnancov za rok 2024 bol 16,59. Evidenčný počet zamestnancov k 31.12.2024 bol 14. Podiel odborných zamestnancov za rok 2024 bol 78,57 %.

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného klienta v kalendárnom roku 2025 podľa druhu poskytovanej sociálnej služby:

- špecializované zariadenie	23 314,68 Eur
- zariadenie pre seniorov – nemocnica	16 000,08 Eur
- zariadenie pre seniorov	17 036,16 Eur

Aj rok 2025 bol náročný pre naše zariadenie. Mnohé zmeny, opatrenia a predošlé obmedzenia zanechali svoju stopu. Napriek tomu všetkému sociálne služby sa snažíme poskytovať na profesionálnej úrovni, ochrana zdravia a životov je pre nás naďalej najdôležitejšia úloha. Veľkým nasadením a s odhodlaním chránime ľudské životy a ľudskú dôstojnosť.

Prehľad o výnosoch a nákladoch

	2025	2024
Výnosy spolu	548 367,15	524 086,09
Tržby z predaja služieb, z toho:	173 716,75	170 332,85
- úhrada od PSS	165 932,05	161 416,55
- príspevok na opatrovateľskú službu	0,00	0
- zamestnanecká strava	7 784,70	8 916,30
Dotácie, z toho:	373 272,17	336 794,40
- príspevok z MPSVaR SR	253 369,41	236 880,00
- príspevok z VÚC NR	110 358,72	99 914,40
- príspevok z MPSVaR SR Plán obnovy	2 717,76	0
- príspevok z ÚPSVaR	6 826,28	0
dar	0,00	0
Zákonné poplatky	0,00	15 923,53
iné ostatné výnosy	1 378,23	1 035,31
Náklady spolu	539 364,85	495 011,45
spotreba materiálu	30 840,67	31 560,70
spotreba energie	5 344,72	3 579,07
opravy a udržiavanie	159,00	197,4
náklady na reprezentáciu	0,00	0
ostatné služby	120 490,42	99 954,01
mzdové náklady	270 447,78	256 362,37
zákonné poistenie	96 750,59	93 704,13
ostatné sociálne náklady	45,63	0
zákonné sociálne náklady	7 224,73	6 902,82
ostatné dane a poplatky	897,56	351,95
ostatné náklady	627,01	594,58
odpisy na drobný majetok	6 536,74	1 804,42
daň z príjmov	0,00	0
výsledok hospodárenia	9 002,30	29 074,64

Výsledok hospodárenia bude preúčtovaný na účet 428 – Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

Stav a pohyb majetku a záväzkov

	počiatočný stav	prírastok	úbytok	zostatok
Dlhodobý hmotný majetok	1 207 614,19	1 548 307,98	1 347 837,52	1 408 084,65
Zásoby	361,03	11 850,43	11 597,81	613,65
Pokladnica	984,64	105 552,80	75 099,87	31 437,57
Bežný účet	93 245,36	755 177,68	835 326,99	13 096,05
Krátkodobé pohľadávky	0,00	190 875,93	185 571,03	5 304,90
NBO	1 396,31	1 554,06	1 396,31	1 554,06
Dlhodobý záväzok	3 744,06	1 449,20	562,92	4 630,34
Krátkodobé záväzky	87 899,03	1 343 867,08	1 340 846,23	90 919,88
VBO	1 173 912,33	1 341 587,76	1 195 064,44	1 320 435,65

Všetky výnosy a náklady súvisia s poskytovaním sociálnej služby.

Dignitas n.o. účtuje v sústave podvojného účtovníctva. Všetky účtovné prípady sú zaúčtované v denníku a v hlavnej knihe. V rámci prípravy a zostavenia účtovnej závierky boli vykonané prípravné práce, vykonaná inventarizácia majetku a záväzkov. Boli zaúčtované uzávierkové operácie, uzatvorené účtovné knihy a zostavené účtovné výkazy. Výsledným produktom účtovnej uzávierky je účtovná závierka.

Plášťovce, 22.06.2026



Mgr. Helena Zsóková
riaditeľka