

VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

BRIEŽDENIE, občianske združenie

Pomáhame ženám a deťom nájsť bezpečie, dôstojnosť a nový začiatok.



BRIEŽDENIE
občianske združenie

Názov organizácie	BRIEŽDENIE občianske združenie
Dátum vzniku	16.10.2000
Registračné číslo	VVS/1-900/90-17305
Sídlo/adresa	M. R. Štefánika 997/1, 036 01 Martin
IČO	37802763
Web	www.briezdenie.sk
E-mail	briezdenieoz@gmail.com
Krízová linka	0915 037 700
IBAN	VÚB Martin: SK41 0200 0000 0017 7580 5757 SLSP Martin: SK65 0900 0000 0003 5235 6086
Prevádzkovaná služba	Zariadenie núdzového bývania
Kapacita zariadenia	37 osôb

Úvodné slovo

Rok 2025 bol pre BRIEŽDENIE, občianske združenie rokom pokračujúcej služby, vytrvalosti a rozširovania spolupráce. Naším každodenným cieľom bolo vytvárať bezpečný priestor pre ženy a matky s deťmi, ktoré sa ocitli v krízovej životnej situácii, zažívajú násilie, sociálne vylúčenie alebo inú formu ohrozenia. Aj v roku 2025 sme stáli pri ženách a deťoch v období, keď potrebovali nielen strechu nad hlavou, ale aj ľudský prístup, odborné sprevádzanie, praktickú pomoc a nádej, že zmena je možná.

Brieždenie pre nás neznamena iba názov organizácie. Je to symbol nového začiatku po období strachu a neistoty. Každá prijímateľka sociálnej služby, každé dieťa, každý konkrétny príbeh nám pripomína, že pomoc má zmysel práve vtedy, keď je dostupná, bezpečná, diskretná a dôstojná. V roku 2025 sme preto pokračovali v poskytovaní pobytovej sociálnej služby v zariadení núdzového bývania POKOJ, v krízovom sociálnom poradenstve, v podpore pri riešení úradných, právnych, rodinných, ekonomických a bytových otázok a v budovaní podmienok na návrat k samostatnému životu.

Osobitne si vážime, že sme v roku 2025 neboli v tejto práci sami. Rozvíjali sme spoluprácu so samosprávou, štátnymi inštitúciami, školami, neziskovým sektorom, firmami, nadáciami, dobrovoľníkmi a občianskymi iniciatívami. Každý materiálny dar, finančný príspevok, zbierka, konzultácia, odborné sprevádzanie či povzbudivé slovo sa premietli do konkrétnej pomoci pre ženy a deti, ktoré v danom období potrebovali oporu.

Ďakujeme všetkým členom, pracovníčkam, odborným spolupracovníkom, darcom a partnerom. Ďakujeme za dôveru, za ochotu pomôcť a za citlivosť voči téme domáceho násillia a krízových životných situácií. Vďaka vám môžeme aj naďalej vytvárať miesto, kde sa ženy a deti môžu znova nadýchnuť, obnoviť svoje sily a vykročiť k bezpečnejšej budúcnosti.

Mgr. Linda Kováčiková Rákoczyová

štatutárna zástupkyňa BRIEŽDENIE, občianske združenie

Kto sme a komu pomáhame

BRIEŽDENIE občianske združenie pôsobí na Slovensku od roku 2000. Jeho poslaním je poskytovať komplexnú pomoc a podporu ženám, matkám s deťmi a osamelým ženám v krízových životných situáciách. Jadrom našej práce je bezpečné dočasné ubytovanie a odborná sociálna pomoc v situáciách, keď je žena alebo jej dieťa ohrozené správaním inej osoby, domácim násillím, stratou bývania, ekonomickou núdzou alebo inou závažnou životnou krízou.

Našu pomoc poskytujeme tak, aby rešpektovala dôstojnosť, jedinečnosť a bezpečie každej prijímateľky. Ženám a deťom ponúkame stabilitu v období, keď často prichádzajú bez osobných vecí, finančných zdrojov, sociálnej podpory alebo istoty, čo bude nasledovať. Preto spájame ubytovanie, sociálne poradenstvo, krízovú intervenciu, právne a praktické sprevádzanie, potravinovú a materiálnu pomoc, ako aj podporu pri adaptácii detí na novú životnú situáciu.

Hodnotami, o ktoré sa opierame, sú bezpečie, dôstojnosť, empatia, odbornosť, rešpekt a sprevádzanie. Nehodnotíme príbehy žien – pomáhame im nájsť riešenia. Nesľubujeme jednoduchú cestu – ponúkame podporu, stabilitu a odbornú pomoc v čase, keď je to najviac potrebné.

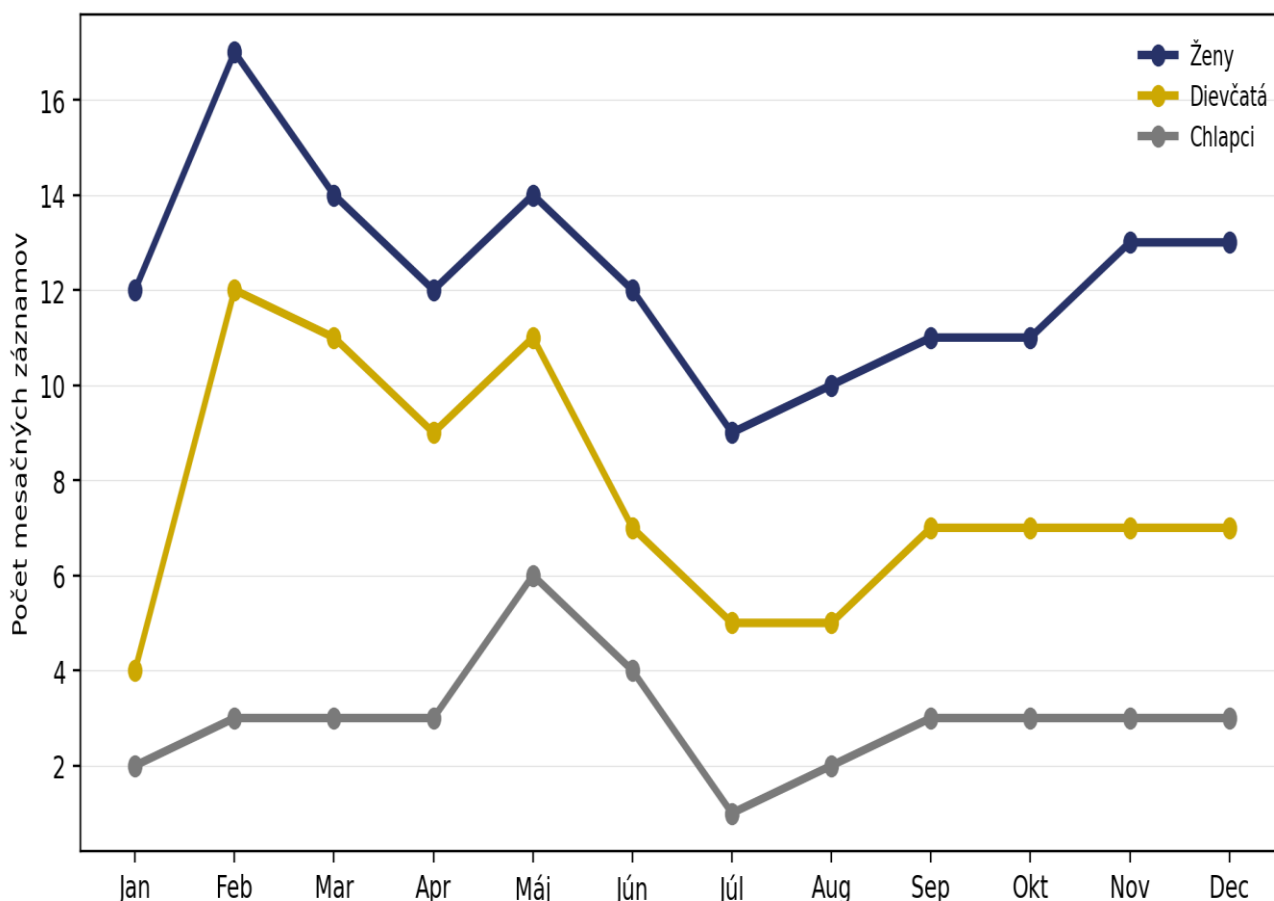
Prehľad aktivít a projektov

Poskytovanie sociálnej služby a odborná pomoc

V roku 2025 sme pokračovali v prevádzke Zariadenia núdzového bývania POKOJ. Zariadenie poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu ženám a matkám s deťmi, ktoré sa ocitli v nepriaznivej sociálnej situácii. Služba je zameraná na vytvorenie bezpečného a diskrétného prostredia, stabilizáciu krízovej situácie a podporu prijímateľiek pri postupnom získavaní kontroly nad vlastným životom.

Súčasťou odbornej pomoci bolo najmä krízové sociálne poradenstvo, pomoc pri komunikácii s úradmi, podpora pri riešení sociálnych dávok a príjmu, sprevádzanie pri hľadaní bývania a zamestnania, sprostredkovanie právneho poradenstva, spolupráca s orgánmi sociálnoprávnej ochrany detí a kurately a podpora detí ako sekundárnych obetí násillia alebo krízovej situácie. Podľa mesačnej evidencie za rok 2025 sme zaznamenali spolu 148 mesačných záznamov prijímateľiek sociálnych služieb, 92 mesačných záznamov dievčat a 36 mesačných záznamov chlapcov. Tieto údaje vyjadrujú súčet mesačných stavov podľa evidencie, nie automaticky počet jedinečných osôb za celý rok. Najvyšší mesačný počet prijímateľiek bol evidovaný vo februári, keď službu využívalo 17 žien. Pri dievčatách bol najvyšší počet taktiež vo februári a pri chlapcoch v máji.

Mesačná evidencia prijímateľiek a detí v roku 2025



Graf: mesačná evidencia prijímateľiek sociálnych služieb, dievčat a chlapcov v roku 2025 podľa dodaného súboru grafy_2025.xlsx.

Skupina	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Máj	Jún	Júl	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Spolu
Ženy	12	17	14	12	14	12	9	10	11	11	13	13	148
Dievčatá	4	12	11	9	11	7	5	5	7	7	7	7	92
Chlapci	2	3	3	3	6	4	1	2	3	3	3	3	36

Skupinové stretnutia zamerané na právnu prevenciu, mediáciu a komunikáciu

V roku 2025 sme v BRIEŽDENÍ pokračovali v rozvoji odborných a preventívnych aktivít, ktoré prijímateľkám sociálnych služieb pomáhajú lepšie porozumieť vlastným právam, možnostiam ochrany a spôsobom bezpečnej komunikácie v náročných životných situáciách. Popri individuálnom sociálnom poradenstve sme preto uskutočnili aj skupinové stretnutia, ktoré mali praktický, podporný a posilňujúci charakter.

Zamerali sme sa na dve navzájom prepojené oblasti: na právny postup pri násilí a ohrození a na rozvoj komunikačných zručností pri konfliktoch, vypätých situáciách a hraničných momentoch. Cieľom nebolo iba odovzdať informácie, ale vytvoriť bezpečný priestor, v ktorom sa ženy mohli pýtať, zdieľať skúsenosti a hľadať konkrétne riešenia použiteľné v každodennom živote.

Skupinové stretnutie s advokátom Mgr. Petrom Balážom

V spolupráci s advokátom Mgr. Petrom Balážom sme uskutočnili skupinové stretnutie zamerané na správanie v násilných a hraničných situáciách. Advokát vecne a podrobne zhrnul, čo robiť v prípade domáceho násillia, ako postupovať pri akútnom ohrození a aké možnosti právnej ochrany má žena, ktorá sa rozhoduje o bezpečnom postupe pre seba a svoje deti.

Účastníčkam vysvetlil, že v krízovej situácii je vždy prvoradé bezpečie obete a detí. Pri bezprostrednom útoku, vyhrážkach alebo eskalácii násillia je potrebné volať políciu na číslo 158 alebo tiesňovú linku 112, pokúsiť sa dostať na bezpečné miesto a nevyjednávať s násilnou osobou v momente, keď je agresívna, pod vplyvom alkoholu alebo používa nátlak. Zároveň zdôraznil, že obeť má právo na citlivý prístup, na zrozumiteľné poučenie o svojich právach a na odbornú pomoc.

Dôležitou časťou bolo vysvetlenie postupu pri kontakte s políciou a ďalšími inštitúciami. Ženy sa dozvedeli, že je vhodné opísať nielen posledný incident, ale aj predchádzajúcu históriu násillia, vyhrážky, prítomnosť detí, zbrane v domácnosti, zranenia, poškodenie vecí, prenasledovanie alebo kontrolujúce správanie. Takéto informácie môžu byť dôležité pri posudzovaní rizika a pri rozhodovaní o ochranných opatreniach.

Praktický postup pri domácom násilí – zhrnutie zo stretnutia

- V bezprostrednom ohrození volať 158 alebo 112 a pokúsiť sa presunúť seba aj deti na bezpečné miesto.
- Polícii čo najkonkrétnejšie opísať incident, opakované násillie, vyhrážky, zranenia, prítomnosť detí a prípadné zbrane.
- Ak je to bezpečné, uchovávať dôkazy: lekárske správy, fotografie zranení alebo škôd, správy, e-maily a mená svedkov.
- Požiadajte o poučenie o právach obete, o kontakty na špecializovanú pomoc a podľa situácie aj o vykávanie násilnej osoby.
- Pri pokračujúcom riziku zvážiť trestné oznámenie a návrh na neodkladné opatrenie, napríklad zákaz kontaktovania alebo priblíženia.

Mgr. Baláž poskytol účastníčkam cenné rady a postupy aj k vykávaní násilnej osoby zo spoločného obydlija, k trestnému oznámeniu a k návrhu na neodkladné opatrenie. Vysvetlil, že vykávanie môže obeti vytvoriť čas na stabilizáciu situácie a vyhľadanie odbornej pomoci. Pri trestnom oznámení odporučil uviesť čo najpresnejší opis skutku, obdobie, miesto, osoby,

následky a dostupné dôkazy. Ženy zároveň povzbudil, aby sa nebáli pýtať na ďalší postup a žiadali vysvetlenie svojich práv zrozumiteľným jazykom.

Stretnutie malo informačný aj posilňujúci význam. Pre prijímateľky bolo dôležité počuť, že násilie nie je súkromný problém, ktorý majú znášať samy, ale situácia, pri ktorej majú právo na ochranu, bezpečie a odborné sprevádzanie. Jasné pomenovanie možností ochrany im pomohlo lepšie sa orientovať v tom, čo môžu urobiť pred odchodom z násilného prostredia, počas krízovej intervencie aj po nástupe do zariadenia.

Skupinové stretnutia k mediácii a komunikácii

V spolupráci s riaditeľkou a štatutárnou zástupkyňou Mgr. Lindou Kováčikovou Rákoczyovou, ktorá je zároveň certifikovanou mediátorkou, sme uskutočnili koliečko skupinových stretnutí zamerané na mediáciu, komunikáciu a zvládanie konfliktov. Tieto stretnutia prirodzene nadväzovali na právno-preventívnu tému, pretože bezpečie a stabilita sa netýkajú iba formálnych právnych krokov, ale aj každodennej komunikácie, stanovovania hraníc a schopnosti reagovať v napätých situáciách.

Pani riaditeľka vecne a podrobne zhrnula, ako komunikovať v hraničných situáciách, ako reagovať vo vypätých momentoch a ako hľadať pokojnejšie cesty v komunikácii a konfliktoch. Účastníčky viedla k tomu, aby sa učili rozpoznávať okamih, keď sa rozhovor mení na nátlak, manipuláciu alebo eskaláciu, a aby dokázali včas zastaviť komunikáciu, ktorá už nie je bezpečná ani konštruktívna.

Dôležitou témou bolo odlíšenie konfliktu od násillia. Pri bežnom konflikte môžu pomôcť mediačné princípy, pokojné pomenovanie potrieb, aktívne počúvanie, rešpektovanie hraníc a hľadanie dohody. Pri násillí však nie je cieľom presviedčať obeť, aby za každú cenu dosiahla kompromis. Vtedy je prvoradá ochrana, bezpečnostný plán a odborná pomoc. Práve toto rozlíšenie pomáhala ženám pochopiť, kedy je komunikácia ešte možná a kedy je najbezpečnejšie ju ukončiť a vyhľadať podporu.

Komunikačné zručnosti, ktoré si účastníčky osvojovali

- Spomaliť reakciu, nadýchnuť sa a nepokračovať v rozhovore, ak sa mení na vyhrážky, ponižovanie alebo nátlak.
- Používať pokojné a krátke vety, pomenovať vlastnú hranicu a neobhajovať sa donekonečna pred manipuláciou.
- Rozlišovať medzi potrebou vysvetliť sa a právom chrániť seba, svoje deti a svoje psychické bezpečie.
- Pri konfliktoch, kde je to bezpečné, používať ja-výroky, aktívne počúvanie, spätnú väzbu a hľadanie konkrétnej dohody.
- V kontakte s úradmi, školou alebo zdravotníckym zariadením formulovať požiadavky vecne, jasne a s dôrazom na potreby dieťaťa a bezpečie rodiny.

Koliečko stretnutí malo aj výrazný sebaopodporný rozmer. Ženy sa učili, že pokojná komunikácia neznamena ustupovanie za každú cenu a že hranice možno nastavovať dôstojne, stručne a bez pocitu viny. Pani riaditeľka prepájala odborný mediačný prístup s reálnymi situáciami, ktoré prijímateľky zažívajú: rozhovory s bývalým partnerom, komunikáciu o deťoch, kontakt so školou, úradmi, rodinou alebo novým pracovným prostredím.

Účastníčky mali priestor rozobrať modelové situácie, pomenovať svoje obavy a skúšať si formulácie, ktoré im môžu pomôcť zostať pokojnejšie a zrozumiteľnejšie aj v náročných rozhovoroch. Veľmi prínosné bolo, že pani riaditeľka komunikovala citlivo, prakticky a s dôrazom na bezpečie. Stretnutia neboli postavené na teórii, ale na konkrétnych nástrojoch: ako povedať nie, ako požiadať o čas, ako ukončiť nebezpečný rozhovor, ako sa pripraviť na stretnutie s inštitúciou a ako nezostať v konflikte sama.

Z pohľadu BRIEŽDENIA vnímame právno-preventívne stretnutie s Mgr. Petrom Balážom a mediačno-komunikačné koliečko s Mgr. Lindou Kováčikovou Rákoczyovou ako dôležitú súčasť komplexnej pomoci. Spájajú odborné informácie, prevenciu, sebaopisovanie a praktické zručnosti, ktoré ženám pomáhajú orientovať sa v kríze, chrániť svoje hranice a postupne obnovovať dôveru vo vlastné rozhodovanie.

Na podobné aktivity chceme nadväzovať aj v ďalšom období. Budeme pokračovať v témach bezpečnostného plánovania, právneho minima, ochrany detí, komunikácie s inštitúciami, mediácie v bezpečných situáciách a podpory žien pri návrate k stabilnému a dôstojnému životu bez násillia.

Relaxačno edukačné stretnutie ako súčasť podpory zdravia a psychohygieny

V rámci komplexnej podpory prijímateľiek sociálnych služieb sme počas roka zorganizovali relaxačno-edukačné stretnutie s kvalifikovanou masérkou Vladimírou Fejkovou. Cieľom tejto aktivity bolo vytvoriť prijímateľkám bezpečný a príjemný priestor na oddych, uvoľnenie a zároveň im sprostredkovať praktické informácie týkajúce sa starostlivosti o vlastné telo, prevencie bolesti a zvládania fyzického napätia.

Prijímateľky sociálnych služieb sa často nachádzajú v náročných životných situáciách, ktoré môžu mať vplyv nielen na ich psychické prežívanie, ale aj na telesnú pohodu. Dlhodobý stres, napätie, úzkosť, nedostatok oddychu alebo nevhodné pohybové návyky sa môžu prejavovať bolesťami chrbta, krčnej chrbtice, stuhnutým svalstvom, bolesťami hlavy, únavou či celkovým telesným diskomfortom. Práve preto sme považovali za dôležité zaradiť do aktivít aj prvok zameraný na prepojenie fyzickej a psychickej pohody.

Masérka sa prijímateľkám venovala individuálne, s rešpektom k ich potrebám, možnostiam a aktuálnemu zdravotnému stavu. Každá prijímateľka mala možnosť porozprávať sa o svojich ťažkostiach, o miestach, kde pociťuje bolesť alebo napätie, a získať spätnú väzbu k tomu, ako môže o svoje telo vhodne a bezpečne dbať. Súčasťou stretnutia bola aj praktická ukážka jednoduchých techník uvoľnenia, ktoré môžu prijímateľky využívať v každodennom živote.

Masérka prijímateľkám predstavila rôzne možnosti, ako si môžu pomôcť v prípade bolesti alebo stuhnutia svalstva. Ukázala im jednoduché cviky a pohybové techniky vhodné pri bolestiach chrbta, krčnej chrbtice, ramien alebo pri celkovom napätí tela. Zároveň vysvetlila význam pravidelného, primeraného pohybu, správneho držania tela, dychových techník a vedomej relaxácie. Prijímateľky sa tak dozvedeli, že aj jednoduché a nenáročné cvičenia môžu prispieť k zmierneniu bolesti, lepšiemu uvoľneniu tela a k celkovému zlepšeniu pocitu pohody. Dôležitým prínosom aktivity bolo aj posilnenie vedomia, že starostlivosť o vlastné telo nie je luxusom, ale prirodzenou a dôležitou súčasťou starostlivosti o seba. Pre mnohé prijímateľky môže byť náročné venovať pozornosť vlastným potrebám, najmä ak dlhodobo riešia krízové, rodinné, sociálne alebo psychicky zaťažujúce situácie. Stretnutie preto vytvorilo priestor, v ktorom mohli na chvíľu spomaliť, sústrediť sa na seba, vnímať svoje telo a uvedomiť si, že aj malé kroky v oblasti sebaopateri môžu mať pozitívny vplyv na ich každodenné fungovanie.

Aktivita mala zároveň edukačný charakter. Prijímateľky mali možnosť klásť otázky, konzultovať svoje skúsenosti a získať odporúčania, ktoré môžu využiť aj po skončení stretnutia. Takýto typ podpory vnímame ako veľmi dôležitý, pretože neprináša iba jednorazové uvoľnenie, ale poskytuje aj praktické zručnosti využiteľné v bežnom živote. Prijímateľky sa učili lepšie rozumieť signálom vlastného tela, rozpoznávať napätie a hľadať dostupné a bezpečné spôsoby, ako si v takýchto situáciách pomôcť. Stretnutie zároveň prispelo k posilneniu psychohygieny prijímateľiek. Telesné uvoľnenie, pocit bezpečia, pokojná atmosféra a individuálny prístup môžu pozitívne ovplyvniť psychické prežívanie, zmierniť napätie a podporiť pocit stability. V prostredí sociálnych služieb považujeme takéto aktivity za významnú súčasť komplexnej podpory, pretože reagujú na potreby človeka ako celku – nielen na jeho sociálnu situáciu, ale aj na jeho psychickú a telesnú pohodu.

Aktivita bola realizovaná v spolupráci s masérkou, ktorá disponuje príslušnou odbornou spôsobilosťou, certifikátmi a povoleniami potrebnými na výkon svojej činnosti. Jej profesionálny a citlivý prístup vytvoril priaznivú atmosféru, v ktorej sa prijímateľky mohli cítiť prijaté, rešpektované a v bezpečí.

Relaxačno-edukačné stretnutie s masérkou hodnotíme ako prínosnú aktivitu, ktorá prijímateľkám poskytla nielen priestor na oddych a regeneráciu, ale aj konkrétne poznatky a zručnosti v oblasti starostlivosti o zdravie, prevencie bolesti a podpory celkovej pohody. Zároveň prispelo k rozvoju sebauvedomenia, podpore zdravých návykov a posilneniu schopnosti prijímateľiek aktívne sa starať o svoje telo a psychickú rovnováhu.

Kurz pečenia

V priebehu roka sme v rámci našich odborných a podporných aktivít zrealizovali cukrársky kurz pre prijímateľky sociálnych služieb, ktorý bol koncipovaný ako cyklus ôsmich stretnutí. Kurz bol zameraný na vstup do tajomstiev pečenia, osvojenie si základných cukrárskych postupov, spoznávanie práce so surovinami, ako aj na postupné zvládanie pokročilejších foriem pečenia. Táto aktivita bola vytvorená s cieľom podporiť praktické zručnosti prijímateľiek, ich samostatnosť, tvorivosť, sebadôveru a schopnosť zvládať bežné činnosti každodenného života.



Pečenie je činnosť, ktorá v sebe spája praktickú prípravu, presnosť, trpezlivosť, tvorivosť a radosť z výsledku. Práve preto bolo pre naše prijímateľky veľmi vhodným nástrojom nielen na získanie nových zručností, ale aj na rozvoj osobnostných, sociálnych a pracovných návykov. Počas jednotlivých stretnutí mali možnosť oboznámiť sa so základnými pravidlami pečenia, s výberom vhodných surovín, ich správnym skladovaním, prípravou a spracovaním. Učili sa rozlišovať jednotlivé druhy cesta, pracovať s múkou, cukrom, vajčkami, tukmi, ovocím, krémami a ďalšími bežne dostupnými surovinami.

Dôležitou súčasťou kurzu bolo pochopenie, že pečenie si vyžaduje presnosť a dodržiavanie postupu. Prijímateľky sa učili vážiť a merať suroviny, čítať recept, rozumieť jednotlivým krokom prípravy a pracovať podľa časového harmonogramu. Získavali skúsenosti s tým, že každý krok

má svoj význam a že výsledok závisí od sústredenia, postupnosti a trpezlivosti. Takéto skúsenosti sú veľmi dôležité aj mimo kuchyne, pretože podporujú schopnosť plánovať, organizovať si prácu, dokončiť začatú činnosť a niesť zodpovednosť za jej výsledok.

V úvodných stretnutiach sa kurz zameriaval najmä na základné techniky pečenia a jednoduchšie recepty, aby si účastníčky vytvorili istotu a základné návyky. Postupne sa oboznamovali s prípravou jednoduchých koláčov, zákuskov, dezertov a sladkých pokrmov, ktoré sú využiteľné aj v bežnom domácom prostredí. Ako kurz napredoval, prijímateľky sa dostávali aj k zložitejším postupom, ktoré si vyžadovali väčšiu samostatnosť, presnosť, estetické cítenie a vzájomnú spoluprácu. Mali možnosť vyskúšať si nielen samotné pečenie, ale aj zdobenie, servírovanie a prezentáciu hotových výrobkov.

Veľký dôraz bol počas kurzu kladený na hygienu a bezpečnosť pri práci s potravinami. Prijímateľky si osvojovali základné hygienické pravidlá, ako je umývanie rúk, čistota pracovnej plochy, bezpečná manipulácia so surovinami, správne používanie kuchynského náradia a dodržiavanie poriadku v kuchyni. Tieto zručnosti sú nevyhnutné pre každodenný život a zároveň posilňujú zodpovedný prístup k príprave jedla.



Cukrářský kurz mal významný prínos aj v oblasti rozvoja jemnej motoriky a praktickej zručnosti. Miešanie, vaľkanie, tvarovanie, plnenie, zdobenie či krájanie si vyžadujú presnosť pohybov, sústredenie a koordináciu. Prijímateľky tak prirodzeným spôsobom rozvíjali zručnosti, ktoré sú dôležité pre ich väčšiu samostatnosť a každodenné fungovanie. Zároveň sa učili zvládať aj prípadné neúspechy, napríklad keď sa výrobok nepodaril podľa očakávania. Aj tieto situácie boli dôležitou súčasťou učenia, pretože prinášali priestor na povzbudenie, hľadanie riešení a opakovanie postupu bez straty motivácie.

Nemalým prínosom kurzu bola aj podpora psychickej pohody. Tvorivá práca s potravinami, vôňa pečenia, spoločná príprava a radosť z hotového výsledku pôsobili na účastníčky povzbudzujúco a motivačne. Pre mnohé prijímateľky bolo veľmi dôležité zažiť pocit, že niečo dokázali vlastnými rukami. Hotový koláč, dezert alebo zákusok predstavoval konkrétny a viditeľný výsledok ich úsilia. Tento zážitok podporoval ich sebahodnotu, pocit úspechu a vieru vo vlastné schopnosti.

Kurz mal zároveň silný sociálny rozmer. Pečenie prebiehalo v skupine, čo prirodzene vytváralo priestor na komunikáciu, spoluprácu, delenie si úloh a vzájomnú pomoc. Prijímateľky sa učili rešpektovať pracovné tempo ostatných, počkať na svoju úlohu, podporiť inú účastníčku a spoločne sa podieľať na výsledku. Takéto skupinové aktivity sú dôležité pre posilňovanie medziľudských vzťahov, sociálnych kompetencií a pocitu spolupatričnosti.

Cukrářský kurz nebol vnímaný iba ako voľnočasová alebo tvorivá aktivita. Bol súčasťou širšej podpory prijímateľiek sociálnych služieb v oblasti praktickej prípravy na život. Prostredníctvom pečenia sa učili nielen konkrétne recepty, ale aj zručnosti, ktoré môžu využiť v domácnosti, pri starostlivosti o seba, pri príprave pohostenia pre blízkych alebo pri zapojení sa do komunitného života. Kurz tak prispel k ich väčšej samostatnosti, sebadôvere a schopnosti aktívne sa zapájať do bežných životných situácií.

Významným prínosom bolo aj budovanie pozitívneho vzťahu k práci a k vlastnej zodpovednosti. Prijímateľky mali možnosť vidieť, že ich úsilie má konkrétny výsledok a že aj zdanlivo náročná činnosť sa dá zvládnuť postupne, krok za krokom. Tento poznatok je veľmi dôležitý najmä pri práci s prijímateľkami, ktoré potrebujú podporu pri zvládaní každodenných činností, pri posilňovaní sebadôvery a pri prekonávaní obáv z nových situácií.

Cukrářský kurz tak priniesol prijímateľkám sociálnych služieb nielen nové praktické vedomosti a skúsenosti, ale aj priestor na osobnostný rast, tvorivosť, spoluprácu a pozitívne prežívanie. Osem stretnutí vytvorilo ucelený cyklus, v ktorom sa účastníčky mohli postupne učiť, skúšať, zlepšovať a zažívať úspech. Kurz sa stal významnou súčasťou našich aktivít zameraných na rozvoj životných zručností, podporu samostatnosti a posilnenie kvality života prijímateľiek sociálnych služieb.

Kurz varenia

V rámci aktivít zameraných na rozvoj praktických životných zručností sme zrealizovali aj kurz varenia pod vedením našej odbornej pracovníčky Evy Grňovej. Kurz bol pripravený ako cyklus desiatich skupinových stretnutí a jeho cieľom bolo podporiť prijímateľky sociálnych služieb v samostatnej príprave jedál, v osvojovaní si základných kuchárskych techník, v hospodárnom zaobchádzaní so surovinami a v budovaní zdravšieho vzťahu k stravovaniu.

Varenie patrí medzi základné zručnosti potrebné pre každodenný život. Schopnosť pripraviť si jednoduché, výživné a dostupné jedlo výrazne prispieva k samostatnosti človeka, jeho pocitu istoty a možnosti lepšie sa starať o vlastné potreby. Práve preto bol kurz varenia zameraný prakticky, zrozumiteľne a tak, aby si účastníčky mohli nadobudnuté skúsenosti preniesť aj do svojho bežného života.

Pod vedením Evy Grňovej sa prijímateľky postupne oboznamovali so základnými zásadami práce v kuchyni. Učili sa pripravovať suroviny, čistiť zeleninu, krájať, miešať, variť, dusiť, piecť, dochucovať a servírovať jedlá. Kurz bol vedený tak, aby každá účastníčka mala možnosť zapojiť sa podľa svojich schopností a potrieb. Dôležitý bol individuálny prístup, povzbudenie a vytváranie bezpečnej atmosféry, v ktorej sa prijímateľky nebáli skúšať nové činnosti.

Jednotlivé stretnutia boli zamerané na praktickú prípravu jedál, ktoré majú využitie v každodennom živote. Prijímateľky sa učili pripravovať jednoduché domáce jedlá, pracovať so základnými potravinami, kombinovať suroviny a premýšľať nad tým, ako môže byť strava pestrá, dostupná a zároveň výživná. Kurz pomáhal účastníčkam lepšie porozumieť tomu, že jedlo nie je iba nevyhnutnou súčasťou dňa, ale aj dôležitým prvkom starostlivosti o zdravie, energiu a celkovú pohodu.

Veľmi dôležitou témou kurzu bolo správne stravovanie a vytváranie zdravších stravovacích návykov. Prijímateľky sa učili vnímať význam pravidelnej stravy, primeraných porcií, pestrosti jedálnička a vhodného výberu potravín. Získavali informácie o tom, ako zaradiť do jedál zeleninu, ovocie, obilniny, bielkoviny a ďalšie základné zložky stravy. Zároveň sa rozprávali o tom, ako obmedzovať zbytočné plytvanie, ako využiť dostupné suroviny a ako si jedlo pripraviť jednoduchým, ale hodnotným spôsobom.

Kurz varenia mal významný prínos aj v oblasti finančnej a praktickej gramotnosti. Prijímateľky sa učili premýšľať nad nákupom surovín, plánovaním jedál a hospodárnym využívaním potravín. V praxi si mohli uvedomiť, že aj z jednoduchých a cenovo dostupných surovín je možné pripraviť chutné a výživné jedlo. Táto skúsenosť je veľmi dôležitá najmä pre prijímateľky, ktoré potrebujú podporu pri zvládaní samostatného života, plánovaní domácnosti a starostlivosti o vlastné potreby.

Súčasťou kurzu bola aj podpora hygienických a bezpečnostných návykov. Prijímateľky si upevňovali pravidlá čistoty pri príprave jedla, bezpečnej manipulácie s nožom, horúcimi nádobami, sporákom a ďalšími kuchynskými pomôckami. Učili sa udržiavať poriadok na pracovnej ploche, správne zaobchádzať so surovinami a po skončení varenia upratať kuchynský priestor. Tieto návyky sú základom bezpečného a zodpovedného fungovania v domácnosti.

Kurz mal zároveň významný výchovno-vzdelávací charakter. Prijímateľky sa neučili len mechanicky postupovať podľa receptu, ale boli vedené k tomu, aby rozumeli tomu, čo robia a prečo to robia. Učili sa rozpoznávať jednotlivé suroviny, vnímať ich chuť, vôňu, štruktúru a možnosti využitia. Postupne získavali väčšiu istotu v tom, ako jedlo dochutiť, ako odhadnúť čas prípravy, ako sledovať proces varenia a ako reagovať, keď je potrebné niečo upraviť alebo zmeniť.

Významnou súčasťou kurzu bolo posilňovanie samostatnosti. Každá prijímateľka mala možnosť zapojiť sa do konkrétnej činnosti a zažiť, že dokáže prispieť k spoločnému výsledku. Niektoré účastníčky sa zapájali do prípravy surovín, iné do miešania, dochucovania, servírovania alebo upratovania. Takéto rozdelenie úloh podporovalo pocit zodpovednosti, užitočnosti a spolupodieľania sa na spoločnej práci.

Kurz varenia zároveň prispieval k rozvoju sociálnych zručností. Spoločná príprava jedla vytvárala prirodzený priestor na rozhovor, spoluprácu a vzájomnú pomoc. Prijímateľky sa učili komunikovať, požiadať o pomoc, ponúknuť pomoc inej účastníčke, rešpektovať pravidlá skupiny a pracovať s ohľadom na ostatných. Varenie tak nebolo len praktickou činnosťou, ale aj prostriedkom budovania vzťahov, dôvery a pozitívnej atmosféry v skupine.

Pod vedením Evy Grňovej bol kurz vedený citlivo, odborne a s dôrazom na podporu každodenných kompetencií prijímateľiek. Odborné vedenie umožnilo prepájať praktickú činnosť s rozvojom sociálnych, komunikačných a osobnostných schopností. Prijímateľky mali priestor klásť otázky, skúšať nové postupy, učiť sa vlastným tempom a získavať povzbudzujúcu spätnú väzbu.

Veľkým prínosom kurzu bola možnosť zažiť úspech v bežnej činnosti, ktorá má priamy dopad na kvalitu života. Pripravené jedlo bolo hmatateľným výsledkom spoločnej práce a zároveň dôkazom, že prijímateľky dokážu zvládať činnosti, ktoré sú dôležité pre ich každodenné fungovanie. Tento pocit úspechu posilňuje sebavedomie, motiváciu a ochotu zapájať sa aj do ďalších aktivít.

Kurz varenia priniesol prijímateľkám sociálnych služieb praktické zručnosti, ktoré majú dlhodobý význam. Naučené postupy môžu využiť pri príprave jedla pre seba, pre svoju rodinu alebo v rámci spoločných aktivít. Zároveň získali väčšiu istotu pri pohybe v kuchyni, pri práci so surovinami a pri rozhodovaní o tom, čo a ako si pripraviť. Desať stretnutí vytvorilo dostatočný priestor na opakovanie, upevňovanie zručností a postupné budovanie samostatnosti.

Kurz varenia preto hodnotíme ako veľmi prínosnú aktivitu, ktorá podporila nielen praktické schopnosti prijímateľiek, ale aj ich zodpovednosť, sebadôveru, sociálne začlenenie a zdravší spôsob každodenného fungovania. Išlo o aktivitu, ktorá mala jasný praktický význam a zároveň pozitívny osobnostný a komunitný dopad.

Prepojenie kurzu pečenia a varenia ako nástroj na zvládanie budúcnosti

Cukrářský kurz a kurz varenia spolu vytvorili ucelený súbor aktivít zameraných na praktickú prípravu na život, rozvoj samostatnosti a podporu správneho stravovania. Oba kurzy mali spoločný cieľ – pomôcť prijímateľkám sociálnych služieb získať také zručnosti, ktoré môžu reálne využívať v každodennom živote a ktoré im pomáhajú cítiť sa istejšie, samostatnejšie a kompetentnejšie.

Kým cukrářský kurz priniesol prijímateľkám možnosť rozvíjať tvorivosť, presnosť, trpezlivosť a radosť z pečenia, kurz varenia sa zamerával na praktickú prípravu každodenných jedál, hospodárne využívanie potravín a budovanie zdravších stravovacích návykov. Spoločne tieto

aktivity vytvorili priestor, v ktorom sa prijímateľky učili nielen pripravovať jedlo, ale aj premýšľať o strave ako o dôležitej súčasti starostlivosti o seba.

Oba kurzy podporili rozvoj viacerých oblastí naraz. Prijímateľky si osvojovali pracovné návyky, učili sa plánovať činnosť, dodržiavať postupy, udržiavať poriadok, spolupracovať v skupine a dokončiť začatú úlohu. Zároveň získavali skúsenosti s tým, že príprava jedla si vyžaduje zodpovednosť, sústredenie, hygienu, bezpečnosť a schopnosť prispôbiť sa situácii. Ide o zručnosti, ktoré sú nevyhnutné nielen v kuchyni, ale aj v širšom kontexte každodenného života. Význam týchto aktivít spočíva aj v tom, že prepájali učenie s praktickou skúsenosťou. Prijímateľky sa neučili iba teoreticky, ale všetko si mohli vyskúšať vlastnými rukami. Práve zážitkové a praktické učenie má veľký význam pri podpore samostatnosti, pretože umožňuje nadobudnuté poznatky lepšie pochopiť, zapamätať si ich a neskôr ich využiť v reálnych situáciách.

Cukrársky kurz a kurz varenia zároveň prispeli k podpore zdravšieho životného štýlu. Prijímateľky sa učili vnímať rozdiel medzi príležitostnou prípravou sladkých pokrmov a každodennou potrebou pravidelnej, pestrej a vyváženej stravy. Prostredníctvom oboch kurzov získavali citlivejší vzťah k jedlu, k výberu surovín, k primeranosti a k zodpovednému prístupu k stravovaniu. Tieto poznatky sú dôležité pre ich zdravie, celkovú pohodu a kvalitu života.

Spoločným prvkom oboch kurzov bola aj podpora sebadôvery. Mnohé prijímateľky potrebujú zažiť, že dokážu zvládnuť bežné praktické činnosti a že ich práca má hodnotu. Varenie a pečenie im priniesli konkrétne výsledky, ktoré mohli vidieť, ochutnať a zdieľať s ostatnými. Takéto zážitky posilňujú pocit vlastnej hodnoty, užitočnosti a motivujú k ďalšiemu rozvoju.

Kurzy mali aj významný komunitný rozmer. Spoločné varenie a pečenie podporovali vzťahy medzi prijímateľkami, vytvárali priestor na rozhovor, spoluprácu a vzájomné povzbudenie. Účastníčky sa učili fungovať ako súčasť skupiny, deliť si úlohy, rešpektovať sa a spoločne sa tešiť z výsledku. Tieto skúsenosti sú dôležité pre sociálne začlenenie, rozvoj komunikačných schopností a budovanie pozitívnych medziľudských vzťahov.

Realizácia cukrárskeho kurzu a kurzu varenia potvrdila, že praktické aktivity majú v sociálnych službách nezastupiteľné miesto. Nejde iba o získanie konkrétnej zručnosti, ale o komplexnú podporu človeka – jeho samostatnosti, sebadôvery, zodpovednosti, sociálnych vzťahov a schopnosti lepšie zvládať každodenný život.

Oba kurzy preto vnímame ako dôležitú súčasť praktickej prípravy na život. Prijímateľkám priniesli nielen nové recepty a skúsenosti, ale aj istotu, že dokážu zvládnuť činnosti potrebné pre bežné fungovanie. Podporili ich v správnom stravovaní, zdravšom prístupe k jedlu, hospodárnosti, samostatnosti a aktívnom zapájaní sa do života komunity.

Cez pečenie a varenie sme prijímateľkám sociálnych služieb vytvorili priestor, v ktorom mohli rásť, učiť sa, spolupracovať a zažívať úspech. Tieto aktivity sa stali nielen príležitosťou na rozvoj praktických zručností, ale aj dôležitým prostriedkom podpory dôstojnosti, sebestačnosti a kvalitnejšieho každodenného života.

Spolupráca s inštitúciami a partnermi

Dôležitým pilierom roka 2025 bola spolupráca. Pomoc ženám a deťom v krízovej situácii nemôže stáť iba na jednom zariadení; vyžaduje sieť odborníkov, inštitúcií a ľudí ochotných konať citlivo a zodpovedne. V roku 2025 sme spolupracovali s partnermi, ktorí nám pomáhali riešiť odborné, materiálne, komunitné aj praktické potreby našich prijímateľiek.

- Dobrý Pastier – občianske združenie
- Obec Kláštor pod Znievom
- Žilinský samosprávny kraj
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny a orgány sociálnoprávnej ochrany detí a kurately
- Mgr. Oľga Kubíková, koordinátorka ochrany detí pred násilím
- Základná škola Františka Hrušovského Kláštor pod Znievom a Materská škola Kláštor pod Znievom
- Dúhovka Martin – pozvanie na Deň otvorených dverí
- Advokát

Táto spolupráca nám umožnila lepšie prepájať sociálnu službu s dostupnými zdrojmi pomoci, riešiť potreby detí a rodín komplexnejšie a posilňovať prevenciu sekundárnej viktimizácie. Zároveň sme vďaka nej mohli rozvíjať citlivejšiu komunikáciu s prostredím škôl, samosprávy a verejných inštitúcií.

Materiálna pomoc, sviatočné zbierky a komunitná solidarita

Veľkú časť praktickej pomoci v roku 2025 tvorili materiálne zbierky, ktoré pomáhali zabezpečiť základné potreby žien a detí. V zariadení núdzového bývania sa často stretávame so situáciou, keď prijímateľky prichádzajú narýchlo, bez dostatočného oblečenia, hygienických potrieb, potravín, hračiek či školských pomôcok pre deti. Práve preto má komunitná a firemná pomoc okamžitý a veľmi konkrétny význam.

V roku 2025 nás podporili viaceré spoločnosti, nadácie, školy, občianske iniciatívy a verejné inštitúcie. Zbierky boli zamerané najmä na potraviny, hygienické potreby, čistiace prostriedky, hračky, oblečenie, školské potreby a darčeky pre deti počas sviatkov. Osobitne významná bola pomoc v období Veľkej noci a Vianoc, keď sa pre mnohé ženy a deti stáva pocit domova a spolupatričnosti mimoriadne dôležitým.

- Adient, Lidl, AT&T, Tesco a Slovenský vodohospodársky podnik – firemná a materiálna podpora a podpora pri sviatočných aktivitách počas Veľkej noci a Vianoc.
- Nadácia VÚB – podpora pri sviatočných aktivitách počas Veľkej noci a Vianoc
- Školy v okrese Žilina a Martin – zapojenie do zbierok a pomoci deťom.
- Zuzana Dvorská a občianska iniciatíva malej skupiny žien z mesta Bánovce nad Bebravou.
- Ministerstvo obrany Slovenskej republiky – zbierka hygieny, hračiek a čistiacich prostriedkov.
- Úrad splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti – vianočná zbierka v spolupráci so Simonou Zacharovou.

Za osobitne cenný považujeme aj projekt Ponožkový október v spolupráci so Základnou školou Františka Hrušovského v Kláštore pod Znievom. Okrem samotnej materiálnej pomoci priniesol aj dôležitý výchovný rozmer – deti a mladí ľudia sa učili vnímať potreby zraniteľných skupín, pomáhať konkrétne a chápať, že solidarita sa dá prejavovať aj jednoduchým, no praktickým darom.



Návšteva z Úradu splnomocnenca vlády Slovenskej republiky pre rozvoj občianskej spoločnosti

Dňa 23. júla 2025 sme v našom zariadení privítali návštevu z Úradu splnomocnenca vlády Slovenskej republiky pre rozvoj občianskej spoločnosti, zastúpenú Simonou Zacharovou. Stretnutie predstavovalo významnú príležitosť na prezentáciu činnosti nášho zariadenia, pomenovanie aktuálnych potrieb vyplývajúcich z praxe a otvorenú odbornú diskusiu o možnostiach podpory služieb určených ženám a deťom v krízových životných situáciách.

Počas stretnutia sme predstavili hlavné oblasti našej práce, rozsah poskytovaných sociálnych služieb, ako aj špecifiká odbornej pomoci poskytovanej prijímateľkám sociálnych služieb a ich deťom. Osobitná pozornosť bola venovaná problematike domáceho násillia, sociálneho ohrozenia, straty bývania, narušenej sociálnej stability a ďalších krízových situácií, ktoré si vyžadujú koordinovaný, citlivý a odborne vedený prístup. V rámci diskusie sme poukázali na potrebu komplexného vnímania pomoci osobám v krízových situáciách. V praxi nejde výlučne o zabezpečenie okamžitého bezpečia, ale aj o následnú podporu pri stabilizácii životnej situácie, posilňovaní rodičovských kompetencií, orientácii v sociálnom a právnom systéme, obnove sebadôvery a postupnom smerovaní k samostatnejšiemu spôsobu života. Každá prijímateľka prichádza s individuálnym životným príbehom, preto je nevyhnutné poskytovať pomoc s rešpektom k jej osobnej situácii, aktuálnym možnostiam a tempu zvládania krízy. Stretnutie zároveň vytvorilo priestor na zdieľanie skúseností z každodennej odbornej praxe. Zdôraznili sme, že organizácie pôsobiace v občianskom sektore zohrávajú významnú úlohu pri identifikovaní potrieb ľudí v ohrození a pri poskytovaní flexibilnej a dostupnej podpory. Zároveň však potrebujú stabilné systémové zázemie, odbornú spoluprácu a porozumenie zo strany verejných inštitúcií. Prepojenie občianskeho sektora a verejnej správy preto považujeme za kľúčové pre zvyšovanie kvality, dostupnosti a udržateľnosti poskytovaných služieb. Za dôležitú súčasť našej činnosti považujeme aj systematické zvyšovanie povedomia verejnosti o problematike domáceho násillia a sociálneho ohrozenia. Uvedené javy často zostávajú skryté, dlhodobo nepomenované alebo spoločensky zľahčované. Mnohé ženy a deti sa nachádzajú v situáciách, ktoré navonok nemusia byť zrejmé, no zásadným spôsobom ovplyvňujú ich bezpečie, dôstojnosť, psychickú stabilitu a každodenné fungovanie. Preto je nevyhnutné, aby bola táto téma komunikovaná odborne, citlivo a bez stigmatizácie osôb, ktoré sa ocitli v postavení obetí alebo v sociálne nepriaznivej situácii.

V tejto súvislosti považujeme za potrebné zdôrazňovať, že osoby zažívajúce násillie alebo sociálne ohrozenie potrebujú predovšetkým bezpečné prostredie, rešpektujúci prístup, odbornú pomoc a dostupné služby. Verejná diskusia o týchto témach by mala prispievať k odstraňovaniu predsudkov, podpore prevencie a k vytváraniu podmienok, v ktorých sa ženy a deti v ohrození nebudú obávať vyhľadať pomoc. Návštevu z Úradu splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti vnímame ako dôležitý prejav záujmu o činnosť organizácií pôsobiacich v oblasti pomoci zraniteľným skupinám. Oceňujeme možnosť prezentovať naše skúsenosti, pomenovať praktické výzvy a diskutovať o potrebe ďalšieho posilňovania spolupráce medzi občianskym sektorom a verejnými inštitúciami.

Veríme, že podobné stretnutia prispievajú k lepšiemu porozumeniu reálnym potrebám zariadení poskytujúcich pomoc osobám v krízových situáciách a zároveň podporujú tvorbu efektívnejších, dostupnejších a citlivejších riešení v oblasti sociálnej pomoci. Naším cieľom zostáva aj naďalej poskytovať odbornú, bezpečnú a dôstojnú podporu ženám a deťom, ktoré sa ocitli v náročnej životnej situácii, a zároveň aktívne prispievať k rozvoju spolupráce, osvedy a systémovej podpory v tejto oblasti.



Finančný prehľad

Finančná stabilita je nevyhnutnou podmienkou na to, aby sme mohli poskytovať sociálne služby kontinuálne, bezpečne a odborne. V roku 2025 boli finančné prostriedky organizácie používané predovšetkým na zabezpečenie prevádzky zariadenia núdzového bývania, úhradu energií a služieb, mzdové a zákonné náklady, materiálne zabezpečenie, bežnú údržbu, odborné služby a aktivity priamo súvisiace s podporou prijímateľiek sociálnych služieb a ich detí.

V roku 2025 sme nemali povinnosť overovať účtovnú závierku u štatutárneho audítora, z tohto dôvodu nie je súčasťou výročnej správy združenia.

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej služby za kalendárny rok 2025.

EON v € jeden prijímateľ sociálnej služby za mesiac: 391,23€

EON v € jeden prijímateľ sociálnej služby za rok: 4694, 76€

STRANA PASÍV	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
	2025	2024
Vlastné imanie	-29476 €	-48715 €
Imanie a peňažné fondy	x	x
Fondy tvorené zo zisku	x	x
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia z minulých rokov	-52633 €	-41130 €
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	23157 €	-7585 €
Závázky	82878 €	87611 €
Rezervy	x	x
Dlhodobé záväzky	9904 €	16676 €
Krátkodobé záväzky	42908 €	46624 €
Bankové úvery a iné výpomoci	30066 €	24311 €
Spolu vlastné imanie, záväzky a účty časového rozlíšenia	537917 €	523411 €
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	23157 €	-7585 €
Závázky	82878 €	87611 €
Rezervy	x	x
Dlhodobé záväzky	9904 €	16676 €
Krátkodobé záväzky	42908 €	46624 €
Bankové úvery a iné výpomoci	30066 €	24311 €
Spolu vlastné imanie, záväzky a účty časového rozlíšenia	537917 €	523411 €

STRANA AKTÍV	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
	2025	2024
Neobežný majetok spolu	502947 €	523263 €
Dlhodobý nehmotný majetok	X	x
Dlhodobý hmotný majetok	502947 €	523263 €
Dlhodobý finančný majetok	X	x
Obežný majetok spolu	34949 €	148 €
Zásoby	873 €	873 €
Dlhodobé pohľadávky	X	x
Krátkodobé pohľadávky	2753 €	2753 €
Finančné účty	31323 €	-3478 €
ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	X	x
MAJETOK SPOLU	537917 €	523411 €



Náklady	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
	Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
Spotreba materiálu	4940		4940	5040 €
Spotreba energie	24760		24760	26963 €
Opravy a udržiavanie	338		338	x
Náklady na reprezentáciu	x		x	x
Ostatné služby	13244		13244	14598 €
Cestovné	x		x	x
Daň z nehnuteľnosti	x		x	454 €
Dary	x		x	x
Mzdové náklady	73762		73762	74955 €
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	24919		24919	26603 €
Zákonné sociálne náklady	5708		5708	1642 €
Ostatné dane a poplatky	x		x	x
Zmluvné pokuty a penále	x		x	45 €
Ostatné pokuty a penále	x		x	148 €
Úroky	796		796	1121 €
Iné ostatné náklady	3806		3806	11178 €
Odpisy DHM a DNM	21435		21435	x
Účtová trieda 5 SPOLU	173708		173708	162747 €



Príjmy	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
	Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
Tržby z predaja služieb	20573		20573	20238 €
Prijaté dary	6352		6352	x
Osobitné výnosy				497 €
Iné ostatné výnosy	371		371	230 €
Tržba z predaja dlhodobého nehmotného a dlhodobého hmotného majetku	x		x	x
Prijaté členské príspevky	x		x	x
Príspevky z podielu zaplatenej dane	x		x	x
Dotácie	169569		169569	134197 €
Účtová trieda 6 SPOLU	196865		196865	155162 €

Plány do budúcnosti

Rok 2026 chceme postaviť na stabilite, odbornosti a ďalšom prepájaní pomoci. Naďalej bude našou prioritou bezpečná a dôstojná sociálna služba pre ženy a deti v krízových životných situáciách. Zároveň chceme posilňovať tie oblasti, ktoré ženám pomáhajú prejsť od akútnej ochrany k samostatnosti – právne a sociálne poradenstvo, finančnú orientáciu, podporu pri bývaní, prácu s deťmi, prevenciu násilia a spoluprácu s inštitúciami.

- Zachovať a rozvíjať prevádzku Zariadenia núdzového bývania POKOJ s dôrazom na bezpečie, dôstojnosť a kvalitu služieb.
- Posilniť spoluprácu s obcou Kláštor pod Znievom, Žilinským samosprávnym krajom, úradmi práce, sociálnoprávnou ochranou detí, školami a neziskovým sektorom.
- Rozvíjať odborné a preventívne aktivity pre ženy, deti a mládež – najmä v témach bezpečia, zdravých vzťahov, komunikácie, finančnej gramotnosti a digitálnej bezpečnosti.
- Pokračovať v materiálnych a potravinových zbierkach, najmä v obdobiach zvýšených potrieb, ako sú začiatok školského roka, Veľká noc, zima a Vianoce.
- Získavať nové grantové a donorské zdroje na obnovu vybavenia, zlepšovanie priestorov a zabezpečenie dôstojných podmienok pre ženy a deti.
- Podporovať dobrovoľníctvo a odbornú spoluprácu s budúcimi odborníkmi v pomáhajúcich profesiách.

Našou ambíciou je, aby Brieždenie zostalo dôveryhodným, odborným a ľudským miestom pomoci. Chceme byť organizáciou, ktorá nielen reaguje na krízové situácie, ale zároveň pomáha vytvárať spoločnosť citlivejšiu voči násiliu, chudobe, sociálnemu vylúčeniu a potrebám detí.

Pod'akovanie

Ďakujeme všetkým, ktorí v roku 2025 stáli pri nás a pri ženách a deťoch, ktorým pomáhame. Ďakujeme donorom, firemným partnerom, školám, inštitúciám, samospráve, odborníkom, dobrovoľníkom a jednotlivcom, ktorí prispeli finančne, materiálne, odborne alebo ľudsky.

Vďaka vašej podpore sa pomoc mení na konkrétne skutky: na bezpečný nocľah, čisté oblečenie, hygienické potreby, potraviny, školské pomôcky, právnu radu, povzbudenie a pocit, že žena ani dieťa v kríze nie sú samé.

Ďakujeme, že pomáhate prinášať brieždenie tam, kde bolo dlho príliš veľa tmy.

V Kláštore pod Znievom, dňa 1.7.2027

Mgr. Linda Kováčiková Rákoczyová

BRIEŽDENIE, občianske združenie