

vnímanie, emocionalitu, zlepšiť koncentráciu a komunikáciu, ale najmä odbúrať agresivitu u prijímateľov sociálnych služieb.

Arteterapia

Arteterapia je založená na liečbe umením. Využívajú sa rôzne metódy a výtvarne prostriedky a činnosti na vyjadrenie pocitov. Sú to najmä kresba, maľba, výroba keramiky výroba sviečok a pod. V zariadení kladieme dôraz na individuálne poňatie témy vedieme prijímateľov k samostatnému prevedeniu . Prijímatelia pracujú skupinovo alebo individuálne. Hlavným zámerom arteterapie bolo aktivizovať prijímateľov , odstrániť pasivitu a zároveň umožniť im vyjadriť ich pocity, nálady a tak odbúrať agresivitu, hnev či smútok.

Biblioterapia

Je to jedinečná terapia – terapia knihami. Táto terapia účinne dáva možnosť prijímateľom zažiť rôzne dobrodružstva a zažiť svet plný rôznych chutí, vôní a zážitkov. Prijímatelia si pri tom rozvíjajú slovnú zásobu, komunikačné schopnosti ako aj schopnosť koncentrácie.

Dramatoterapia

Dramatoterapia je jednou z liečebných výchovných prístupov, ktorý pomáha človeku lepšie spoznať seba samého, lepšie sa orientovať v rôznych situáciách, pomáha mu lepšie chápať, porozumieť, byť sebou samým.

Dramatoterapia je forma terapie, ktorá využíva divadelné a dramatické postupy pri riešení problémov. Dramatoterapiu využívame najmä hraním rolí, takto sa stáva nástrojom zjednodušeného vyjadrovania vďaka ktorému prijímateľ spoznáva sám seba a to prostredníctvom tvorivosti, zahrňujúcej verbálnu aj neverbálnu zložku komunikácie.

Činnosťná terapia

Cieľom činnostnej terapie je stimulácia vývinu reči, myslenia a predstavivosti – sociálneho vývinu cez spoločenské hry, podpora samostatnosti a orientácie v priestore, náprava nevhodného správania a výchovných ťažkostí.

Celoživotné vzdelávanie

Vzdelávanie ľudí s mentálnym postihnutím si vyžaduje dlhodobý charakter, nakoľko táto skupina ľudí potrebuje čas na uchovávanie si poznatkov. Celoživotné vzdelávanie chápeme ako kľúč k samostatnému životu ľudí s mentálnym postihnutím.

Aj v roku 2025 pripravilo ZPMP Nádej – Denný stacionár – Domov sociálnych služieb pre prijímateľov sociálnej služby bohatý program spoločenských, kultúrnych, športových a tvorivých aktivít. Ich cieľom bolo podporovať sociálne začlenenie prijímateľov, rozvíjať ich pracovné, komunikačné a sociálne zručnosti, upevňovať vzájomné vzťahy a zmysluplne využívať voľný čas.

Počas roka sa uskutočnili najmä tieto aktivity:

- Karneval
- Valentínske posedenie
- Medzinárodný deň žien
- Výroba kraslíc a veľkonočných dekorácií