

## **Sociálna rehabilitácia**

Sociálna rehabilitácia ako odborná činnosť bola realizovaná na podporu samostatnosti a sebestačnosti a nezávislosti našich prijímateľov, rozvojom a nácvikom zručnosti, alebo aktivizovaním schopnosti a posilňovaním návykov pri sebaobsluhu, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

Sociálnu rehabilitáciu sme v zariadení vykonávali prostredníctvom inštruktorov s dôrazom na podporu aktivizácie prijímateľov sociálnych služieb.

Podpora je zameraná na venovanie sa všetkým domácim prácam, prijímatelia sa učia upratovať, nakupovať, žehliť a prať, niektorí aj variť. Taktiež starať sa o zvieratka, pestovať bylinky, zeleninu a starajú sa o záhradku a záhradu.

Rok 2021 bol po všetkých stránkach poskytovania sociálnych služieb ovplyvnený výskytom ochorenia COVID 19. Preto všetky činnosti boli ovplyvnené neustálou prevenciou ochorenia ako aj snahou dodržiavať všetky platné opatrenia a usmernenia pre zamedzenie šírenia pandémie.

## **Rozvoj pracovných zručností**

V rámci pracovnej terapie sme zriadili pre prijímateľov sociálnej služby tréningové dielne. Cieľom pracovnej terapie bolo rozvíjať motoriku, kognitívne schopnosti a manuálne zručnosti.

V rámci pracovnej terapie a pod dohľadom inštruktorov vyrábali prijímatelia výrobky z papiera, hlíny, sviečky ako aj mydla, ručne šité výrobky a výrobky z iných materiálov. Pri svojej práci využívali techniky ako vystrihovanie, lepenie, servítková technika, mozaika a pod.

Výrobky našich prijímateľov vystavujeme v našej galérii v priestoroch zariadenia.

Na dosiahnutie permanentného procesu skvalitňovania poskytovaných sociálnych služieb sme zaviedli pre prijímateľov muzikoterapiu, biblioterapiu, arteterapiu, ergoterapiu, kognitívny tréning, celoživotné vzdelávanie, činnosťnú terapiu a pod.

## **Muzikoterapia**

Je terapia zvukom a hudbou. Jej cieľom je pomocou zvukov priaznivo ovplyvňovať psychický a fyzický stav prijímateľa. Hudbou je možné vyjadrovať celú škálu emócií. V rámci tejto terapie sa prijímatelia venujú najmä tancu a spevu, ale aj hre na jednoduchých rytmických hudobných nástrojoch. Nacvičujú rôzne spevácke a tanečné vystúpenia, s ktorými sa prezentujú na rôznych kultúrnych podujatiach. Muzikoterapia patri medzi veľmi obľúbené terapie

## **Aromaterapia**

Je to terapia alebo liečenie prostredníctvom vôní. Túto terapiu realizujeme v multisenzorickej miestnosti – snoezelen.

## **Snoezelen**

Terapia v multisenzorickej miestnosti slúži na celkové uvoľnenie prijímateľov, na dosiahnutie pohody a spokojnosti, eliminovanie napätia, stresu či nervozity, ale aj na povzbudenie zmyslov prijímateľov. Miestnosť je vytvorená ako multisenzorická a jej cieľom je podporiť zmyslové