

ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH, PRIATEĽOV
A ĽUDÍ S PSYCHICKÝMI PORUCHAMI



Výročná správa za rok 2025

**ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH, PRIATEĽOV A ĽUDÍ
S PSYCHICKÝMI PORUCHAMI KRÍDLA**

Obsah

1 Rehabilitačné stredisko Krídla

2 Program

3 Pracovný tím Krídiel

4 Spolupráca s univerzitami a špecializovanými pracoviskami

5 Galéria

6 Zhrnutie hospodárenia občianskeho združenia za rok 2025

Príloha č. 1: Správa audítora

Príloha č. 2: Účtovná závierka občianskeho združenia

1. Rehabilitačné stredisko Krídla

Rehabilitačné stredisko Krídla na Partizánskej 2 v Bratislave vzniklo v r.2005 z iniciatívy OZ Krídla pre dovtedy dlhodobo chýbajúcu následnú sociálnu starostlivosť o pacientov s vážnymi psychiatrickými diagnózami (schizofrénia, bipolárna afektívna porucha, iné psychózy, recidivujúce depresie, OCD, atď...). Po prekonaní akútnych symptómov porúch sa títo pacienti nedokážu bez problémov vrátiť do svojho sociálneho prostredia. Okrem pravidelnej medikamentózneho liečby potrebujú bezpečné motivujúce prostredie, ktoré im pomôže opäť nadobudnúť istotu a sebavedomie a vrátiť sa k pracovným návykom, sociálnym kontaktom i záujmovej sfére.

Krídla sú centrum s rozvinutým sociálnym programom, ktorý je zameraný na rehabilitáciu pôvodných schopností pacientov, obnovu a poskytnutie nových kontaktov a komunikačných príležitostí, harmonizáciu vzťahov. V optimálnych prípadoch pomáha pri opätovnom spoločenskom a pracovnom začlenení. Komplexnosť starostlivosti spočíva nielen v práci s návštevníkmi centra, ale i v aktívnej spolupráci s ich rodinnými príslušníkmi a priateľmi, ktorí majú možnosť osobných konzultácií pri pravidelných stretnutiach so zamestnancami a terapeutmi centra. Na stretnutiach prebieha i edukácia príbuzných o psychických poruchách ich blízkych. Spolupracujeme tiež s ošetrovateľmi psychiatrických oddelení centra, s inými sociálnymi inštitúciami, s dobrovoľníkmi a s fakultami, ktorých študenti sa pripravujú na pomáhajúce povolania (bližšie neskôr v texte).

2. Program

Návštevníci centra majú stanovený denný program a učia sa tak dodržiavať pravidelný režim. Plné pracovné zaujatie sa strieda s krátkymi prestávkami. Snažíme sa vytvárať vyváženú pestrú programovú štruktúru, aby bol pobyt pre pacientov príťažlivý a aby sme nenásilne podporili oslabené alebo absentujúce pracovné návyky. Rehabilitačné stredisko Krídla poskytuje široké spektrum terapií pod vedením skúsených odborníkov. Využíva rôzne druhy arteterapie: reprodukčnú i spontánnu kreatívnu maľbu, tvorbu koláží, práce s linorytmami, s textilom, rôznymi materiálmi. Práce sú individuálne i skupinové. Svoju zručnosť si zlepšujú pacienti tvorbou keramických výrobkov, jemnú motoriku pri umeleckom drôťkovaní, paličkovaní, makramé, háčkovaní, či šití.

Umelecké výrobky ponúkame na Vianočných trhoch, kde sa pacienti cvičia v schopnosti komunikácie so zákazníkmi v slovenskom i v anglickom jazyku. Vybraní účastníci súťažili tento rok opäť v Budapešti so svojimi umeleckými dielami, boli odmenení cenami, v Bratislave sa zúčastnili so svojimi obrazmi na celoslovenskej súťažnej výstave v

Primaciálnom paláci, ako aj na súťažnej výstave Výtvarné spektrum. Najlepšie diela návštevníkov Krídiel boli vystavené na medzinárodnej výstave ART BRUT BRATISLAVA 2025 v priestoroch Galérie Umelka (podrobnejšie neskôr v texte). Tvorivosť a sebavedomie podporuje dramaterapia, kreatívne písanie i muzikoterapia. Dramaterapia a kreatívne písanie vedú k odvahe utvárať a prezentovať vlastnú produkciu na verejnosti na literárnych popoludniach alebo večierkoch. Pravidelná je vianočná hra, ktorú si pacienti napíšu, nacvičia a zahrajú nielen na vianočnom večierku, ale i v blízkom penzióne pre tamojších obyvateľov.

Originálnym arteterapeutickým prostriedkom nášho centra, ktorý cvičí trpezlivosť, koncentráciu pozornosti a vytrvalosť je tvorba animovaného filmu. Jeden animovaný film bol prezentovaný na súťaži ekofilmov i na odborných konferenciách, ďalší nový animovaný film dokončila skupina tvorcov so študentom psychológie, ktorý absolvoval i školu animovanej tvorby. Vzdelávanie obsahujú hodiny zemepisu, anglického jazyka, mediálnej a počítačovej gramotnosti.

Pre kultúrnu informovanosť chodia pacienti na pravidelné návštevy galérie Nedbalka, Slovenskej národnej galérie, Galérie Danubiana, Galérie Umelka, sledujú výstavy a podujatia na Bratislavskom Hrade, v múzeách. Kognitívnemu deficitu bránime pravidelným tréningom kognitívnych schopností obsahujúcim rôzne cvičenia, hlavolamy, krížovky. Následne vytvárajú i sami účastníci krížovky a hádanky v slovenskom i anglickom jazyku.

Návštevníkov rehabilitačného strediska vedieme k zdravému životnému štýlu, motivujeme k zdravému stravovaniu a pravidelnému pohybu. Možností je viac: okrem každodenného cvičenia a ponuky jogy chodia pacienti pravidelne raz týždenne spoločne plávať, cvičia v blízkom fit centre pod vedením cvičiteľky, majú možnosť dochádzať na hipoterapiu a starať sa o koníky, pravidelné sú poznávacie vychádzky a výlety. V priebehu leta navštevovali počas rekonštrukčných prác v stredisku prírodné kúpalisko, opakovane absolvovali vychádzky so psíkmi zo Slobody zvierat. Organizujeme tiež športové dni, kde sa môžu súťažiť zúčastniť aj pacienti z iných centier i rodinní príslušníci a kamaráti. Rovnako sa zúčastňujú športových súťaží, ktoré organizujú iné sociálne zariadenia, súťažia v ping-pongu, futbale, šípkach i iných disciplínach. V programe sú i spoločné návštevy bowlingového klubu. V marci sa zúčastnili naši pacienti rekondičného pobytu v Piešťanoch, kde mali pripravený tiež bohatý program.

Tradične sa veľkej obľube a účasti teší Klub – pravidelná skupinová terapia, v ktorej pacienti dostávajú priestor na diskusiu, edukáciu, riešenie rôznych problémových situácií, svojimi nápadmi a podnetmi sa zúčastňujú plánovania budúcich podujatí. Klubov sa môžu zúčastniť i rodinní príslušníci, stážisti, psíci, mačičky, vtáčiky či iné

návštevy. Pravidelne sú pozývané ako hostia osobnosti, ktoré majú zaujímavé povolania, skúsenosti, vedomosti alebo talent. V tomto roku sa zúčastnili klubov: bezpečnostný expert Peter Valkovič, ktorý poučil pacientov o rizikách mobilnej a počítačovej komunikácie, opakovane besedovali s pozvaným odborníkom na umelú inteligenciu, o psychických poruchách diskutovali s psychiatrom MUDr. Petrom Janíkom, PhD. O práci v organizácii Človek v ohrození porozprávala Nora Beňáková, o Azorských ostrovoch sa dozvedeli od Mgr. Petra Špaleka, o živote veľkého umelca Vincenta van Gogha mala prezentáciu MUDr. Eva Janíková. Na naše stretnutia s hosťami sú pozývaní i klienti blízkeho zariadenia pre seniorov, stretnutie rôznych generácií prináša obojstranný zisk, pozitívnu atmosféru a originálne komentáre seniorov. Naše centrum navštívila v máji veľká skupina maďarských kolegov z Budapešti, ktorým sme prezentovali náš program pre návštevníkov Krídiel, pozreli si i praktické ukážky terapií. V júni sa zúčastnila skupina pacientov výstavy a konferencie v Brne, MUDr. Janíková aktívne s prednáškou.

V októbri zorganizovalo naše centrum Krídla už štvrtú medzinárodnú výstavu obrazov neškolených umelcov v galérii Umelka ART BRUT BRATISLAVA 2025, vystavené boli diela predovšetkým našich klientov a ľudí s psychickými poruchami z ostatných sociálnych zariadení zo Slovenska, Poľska, Maďarska, Čiech, Fínska. Zmyslom výstavy je nielen prezentácia umeleckých diel neprofesionálnych umelcov, ale najmä destigmatizácia ich autorov a snaha zmeniť často dosiaľ negatívny postoj verejnosti voči ľuďom s psychickými poruchami. Súčasťou výstavy bola aj konferencia s medzinárodnou účasťou prednášateľov, workshopy pre našich klientov, prezentácia ich literárnej tvorby a tiež diskusia verejnosti s odborníkmi z oblasti psychológie, psychiatrie, Ligy za duševné zdravie a IP linky.

V priebehu roka sme pokračovali v zameraní sa na podporu samostatnosti vypracovávaním individuálnych plánov a kariérového poradenstva, ktorému sa po vyškolení venuje sociálny pracovník. Pomáha tiež motivovaným jednotlivcom v hľadaní brigád a možností práce v podporovaných pracoviskách. Resocializačné stredisko Krídla sa pravidelne zúčastňuje zbierky Nezábudka, ktorú koordinuje každoročne Liga za duševné zdravie, zúčastnení sa cvičia v kontaktoch a komunikácii s oslovenými občanmi.

3. Pracovný tím Krídiel

V priebehu roku 2025 boli v hlavnom pracovnom pomere 4 pracovníci, 1 pracovník na polovičný úväzok. Ekonomka pracuje na Dohodu o pracovnej činnosti a na Dohodu o vykonaní práce bolo evidovaných 13 zamestnancov. V rámci dobrovoľníckej činnosti s nami spolupracovali 3 dobrovoľníci a odbornú prax u nás absolvovalo 22 študentov z odborov psychológia a sociálna práca.

4. Spolupráca s univerzitami a špecializovanými pracoviskami

Ako i po minulé roky je Rehabilitačné stredisko Krídla centrom praktickej výuky pre študentov viacerých univerzít so študijnými odbormi psychológia, sociálna práca a liečebná/špeciálna pedagogika. Študenti u nás okrem cenných skúseností majú možnosť nájsť i trvalé alebo prechodné zamestnanie. S mnohými už roky udržiavame spoluprácu. Študenti majú v Krídlach i možnosť realizovať a konzultovať svoje výskumné práce, ktoré sú súčasťou ich záverečných prác. Na základe predošlých skúseností a spolupráce sme sa stali oficiálnym akreditovaným školiacim pracoviskom Univerzity Komenského, Paneurópskej vysokej školy a Trnavskej univerzity. Naďalej komunikujeme a spolupracujeme s Bratislavským dobrovoľníckym centrom, ktoré nám pomáha v hľadaní dobrovoľníkov.

5. Galéria







6. Zhrnutie hospodárenia občianskeho združenia za rok 2025

Občianske združenie Krídla hospodáril v roku 2025 s viacerými zdrojmi financovania vrátane verejných dotácií, podielu zaplatenej dane z príjmov, darov a vlastných príspevkov a efektívne využívalo dostupné zdroje a dodržiavalo zásady hospodárnosti a transparentnosti. Nižšie uvádzame prehľad hlavných príjmov, výdavkov a výsledku hospodárenia.

Hlavné výnosy (v EUR)

- Dotácia MPSVaR: 119 100
- Dotácia BSK: 61 304,52
- Dary a príspevky (FO, PO, zbierky): 15 832,14
- Tržby z predaja výrobkov a poskytnuté služby: 2 203
- Príspevky podielu zaplatenej dane: 7 522,04

Spolu výnosy: 214 717,24

Hlavné náklady (v EUR)

- Mzdy a odvody (MPSVaR + BSK): 143 885,21
- Prenájom priestorov: 22 132,98
- Spotreba materiálu: 3230,21
- Ostatné služby: 32 076,39

Spolu náklady: 201 324,79

Výsledok hospodárenia (v EUR)

Výnosy spolu: 214 717,24

Náklady spolu: 201 324,79

Výsledok hospodárenia (v EUR): zisk 13 392,45

Stav majetku a záväzkov k 31.12.2025 (v EUR)

- Dlhodobý nehmotný majetok: 2 166,00 (nemá účtovnú hodnotu)
- Krátkodobé pohľadávky: 84,01
- Peňažné prostriedky: 35 660,16
- Záväzky (dodávatelia, zamestnanci, poisťovne, rezerva): 22 202,57

Záver

Správa je skráteným súhrnom hospodárenia OZ Krídla za rok 2025 na účely informovania donorov a verejnosti. Úplné údaje sú obsiahnuté v účtovnej závierke a audítorskej správe.

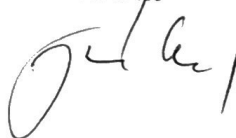
Účtovná závierka bola zostavená v súlade s platnými predpismi zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve a bola predložená v zákonom stanovenej lehote.

V Bratislave dňa 10. júla 2026

ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH, PRIATEĽOV
A ĽUDÍ S PSYCHICKÝMI PORUCHAMI

KRÍDLA

MÝTNÁ 5, 811 07 BRATISLAVA
IČO: 318 10 186



MUDr. Eva Janíková

Predsedníčka občianskeho združenia