



Výročná správa
za rok 2025

Základné údaje

Občianske združenie MANUS vzniklo 1. marca 2006 registráciou na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky po splnení stanovených náležitostí pod číslom VSU -900/90 – 27836.

Sídlo občianskeho združenia: Kocel'ova 2, 036 01 Martin
0915 844 102, 0907 966 148
E mail: ozmanus@gmail.com
www.ozmanus.sk

Sídlo Resocializačného centra MANUS:

Blažeja Bullu 4828/15
036 01 Martin

Štatutárny zástupca: Mgr. Ingrid Hreusová

Zodpovedná osoba: Mgr. Barbora Brezovská

Pracovný tím: Mgr. Ingrid Hreusová
Mgr. Iveta Pappová
Mgr. Ladislav Závodský
Mgr. Barbora Brezovská
PhDr. Bibiana Sekerková
Mgr. Idka Čipkalová
Mgr. Simona Novosedliaková
Dušan Galan
Róbert Janů

Dobrovoľníci: Mgr. Miroslava Hreusová
Mgr. Karol Ivanič
Ing. Miroslav Hreus

Predmet činnosti občianskeho združenie M A N U S

MANUS o.z. vzniklo 1. marca 2006 z iniciatívy zakladajúcich členov, ktorí dlhoročne profesionálne pôsobia v oblasti prevencie sociálno-patologických javov. Vychádzajúc z odbornej praxe a skúseností pociťujeme nedostatok zariadení a aktivít z oblasti prevencie, liečby a resocializácie, ktoré v plnej miere nedokáže zastrešiť štát. Videli sme možnosť byť nápomocní v tejto veci práve prostredníctvom tretieho sektoru. Medzi nosné zamerania združenia patrí:

- prevencia sociálno-patologických javov,
- aktívne pôsobenie v oblasti resocializácie po liečbe drogových závislostí,
- poskytovanie ochrany a pomoci v konkrétnych prípadoch porušovania práv dieťaťa intervenčnou a poradenskou formou,
- odborná pomoc rodičom a pedagógom pri ich výchovnom pôsobení,
- informačno-poradenské služby pre klientov v krízových životných situáciách,
- ďalšie a celoživotné vzdelávanie zamerané na osoby a znevýhodnené skupiny osôb,
- poradenstvo o povolaniach a zamestnaniach občanom SR,
- zabezpečenie implementácie úspešných programov a projektov v praxi.

Zhodnotenie činnosti v roku 2025

Hlavným poslaním a náplňou práce občianskeho združenia bolo aj v roku 2025 prevádzkovanie Resocializačného centra po liečbe drogových a iných závislostí pre plnoleté fyzické osoby. V roku 2025 sme sa uchádzali o podporu viacerých projektov, z ktorých finančné prostriedky využívame na zlepšenie životných podmienok klientov, ale aj na zefektívnenie pracovných návykov.

V rámci prevencie sociálno-patologických javov poskytujeme každý rok základným a stredným školám regiónu Turiec možnosť zúčastniť sa besied na tému „Moja závislosť“ priamo v zariadení, alebo s klientmi navštevujeme stredné a základné školy.

V roku 2025 sme pokračovali v spolupráci s Mestským úradom Dolný Kubín. V spolupráci s ním a pod záštitou Oravskej knižnice Antona Habovštiaka sme boli súčasťou projektu Predsudky, v rámci ktorého sme zorganizovali niekoľko preventívnych stretnutí so žiakmi stredných škôl z Dolného Kubína a okolia. Stretnutí sa dobrovoľne zúčastňovali viacerí klienti Resocializačného centra MANUS. V spolupráci budeme pokračovať aj naďalej.

Spoluprácu sme rozšírili o viacero Centier pre liečbu drogových závislostí, odkiaľ po ukončení liečby prichádzajú pacienti so záujmom o zaradenie do resocializačného programu.

V roku 2025 sme v pravidelných intervaloch poskytovali individuálne rodinné poradenstvo pre rodinných príslušníkov klientov. Cieľom je napomáhať riešiť problémy samotných klientov, ale aj problémy v rodinách, ktoré majú závislého člena. Aj vďaka takémuto pravidelnému poradenstvu sa zlepšujú a upravujú sa vzťahy medzi členmi rodiny našich klientov.

Aj v tomto roku pokračujeme, síce v menšej miere v poskytovaní poradenskej a konzultačnej činnosti rodičom maloletých, ktorí začínajú mať problémy s užívaním drog.

Postup pred a pri vstupe do resocializačného programu

Resocializačné stredisko predstavuje ponuku resocializačného programu pre dospelých i mladistvých závislých na omamných a psychotropných látkach, ale aj nelátkových závislostiach, ktorí sa chcú naučiť žiť svoj život bez drog, zlepšiť väzby so svojím sociálnym okolím, rodinou a hľadajú cesty návratu do normálneho spoločensky aktívneho života a návrat do pracovného procesu. Základnou podmienkou na prijatie do programu je absolvovanie liečby v špecializovanom zdravotníckom zariadení, odporúčanie psychiatra a orgánu sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately.

Resocializačný program je postavený na princípoch komunitného prístupu, čestnosti, úprimnosti, pokore. Cieľom je celková zmena osobnosti a postojov v živote, postojov k drogám a drogovému životu, rast osobnosti, sebaúcty, pozitívnych postojov k životu, práci, rodine.

Resocializačný program tvoria kľúčové a doplnujúce pravidlá. Platí zákaz alkoholu, liekov, drog, zákaz psychickej a fyzickej agresivity, svojvoľného opustenia objektu. Nepripustné je nadväzovanie sexuálnych vzťahov a nespôlupráca v zmysle individuálne a skupinovo nastaveného programu. Klient je povinný dodržiavať denný režim, domáci poriadok a zúčastňovať sa špecializovaných a pracovných programov v resocializačnom stredisku.

Dĺžka programu a metódy využívané pri práci s klientom sa určujú podľa individuálnej potreby klienta a jeho trvanie je v maximálnej dĺžke 22 mesiacov.

Resocializačný program je zverejnený na webovom sídle www.ozmanus.sk

Program tvorí

- individuálna a skupinová práca s klientom
- psychologické a sociálne poradenstvo
- edukácia – získavanie poznatkov a hľadanie príčin závislosti
- pracovná činnosť pod odborným vedením, rozdelenie dňa, režim (starostlivosť o sídliskovú zeleň, úprava chodníkov v zimnom období, služby miestnej komunite, spolupráca s ostatnými sociálnymi zariadeniami v regióne Turca, záhradkárské práce, starostlivosť o areál zariadenie),
- kultúrna a záujmová činnosť
- voľnočasové aktivity – zmysluplné naplnenie voľného času, víkendová, záťažová, terénna terapia, klienti využívajú možnosť návštevy plavárne, školskej telocvične,
- program následnej starostlivosti – podpora pri zaradení do života v spoločnosti, kluby, skupiny, individuálne konzultácie.

Fázy programu, ktorými prechádza klient počas pobytu v resocializačnom zariadení

Program má presne vypracované pravidlá a pevný režim, ktorý je rozdelený do štyroch fáz. Dĺžka pobytu klienta v resocializačnom stredisku sa pohybuje podľa potreby klienta a to v rozsahu 14 -18 mesiacov.

1.fáza adaptačno- motivačná: prebieha orientácia, zapojenie do resocializačného programu a podpora klienta.

2.fáza nápravno – výchovná: uvedomovanie si, rozpoznávanie a opúšťanie starých a získavanie nových vedomostí, zručností aj postojov, preberanie zodpovednosti za druhých.

3. fáza sociálno – rehabilitačná: klient posilňuje nové zručnosti a postoje, orientuje sa na budúcnosť, preberá zodpovednosť za dianie v komunite.

4. fáza reintegračná: klient je osobnostne vyrovnaný, je pripravený a odhodlaný zvládať realitu mimo chráneného prostredia bez zlyhaní, zdravým spôsobom. V komunite pôsobí motivujúco a zodpovedne, orientovaný je však už na odpútanie sa od komunity. Rekvalifikuje sa, pracuje.

Klienti vo vyšších fázach resocializácie majú umožnené ukončiť si vzdelanie na strednej, vysokej škole, ako aj získať prácu a pracovať.

Dôraz kladieme na ukončenie si vzdelania a následného pracovného zaradenia.

Do zariadenia boli prijímaní iba dospelí muži, bez rozdielu veku a typu závislosti na základe vlastnej žiadosti po absolvovaní liečby v špecializovanom zdravotníckom zariadení. Pobyt v centre má každý klient odporúčaný psychiatrom a následne zástupcom štátu – orgánu sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately

Podmienky pre záujmovú činnosť, športovú činnosť, kultúrnu činnosť, rekreačnú činnosť a prejavovanie náboženského vyznania a viery

Centrum má utvorené podmienky pre všetky typy tejto činnosti. Uskutočňuje sa štruktúrované – skupinovo alebo individuálne a potom v čase osobného voľna klientov. Mnohé z týchto činností sú využívané aj ako individuálne odporúčania, či stabilizačné a rozvojové úlohy, nakoľko záujmová sféra a uvedené činnosti bývajú u tejto cieľovej skupiny poddimenzované, nerozvinuté, situované na konci jeho hodnotového rebríčka.

Akýkoľvek zdravý záujem klienta je podporovaný a klient ho má možnosť rozvíjať aj v rámci individuálnych úloh a odporúčaní zapracovaných do jeho individuálneho resocializačného plánu. Podľa špecifického záujmu klienta utvárame podmienky pre rozvoj jeho záujmovej sféry, pokiaľ je to v možnostiach centra.

Vzhľadom k tomu, že centrum sa nachádza v meste Martin, ktoré bolo v minulosti pôsobiskom dejateľov z oblasti politiky, kultúry, divadla využívame miestne inštitúcie na spoluprácu a v II. fáze resocializačného programu odporúčame klientom postupne realizovať poznávacie vychádzky, tieto potom využívame v ďalšej práci s klientom a skupinou – vyhľadávanie, príprava referátov, nadobúdanie prezentačných zručností, schopnosť prezentovať sa pred skupinou a pod. Jedná sa o Slovenské národné múzeum, Slovenskú národnú knižnicu, Slovenskú národnú galériu, Múzeum slovenskej dediny, Múzeum A. Kmeťa, Múzeum M. Benku, Maticu slovenskú, Národný cintorín, Memorandovo námestie a iné.

V pravidelných intervaloch s klientmi navštevujeme predstavenia Slovenského komorného divadla, miestnych kín, hvezdárne a pamätihodností v okolí.

Klienti sú vedení k pravidelnému čítaniu, k dispozícii slúži knižnica centra a mestská knižnica.

V zariadení je k dispozícii lezecká stena, petangové ihrisko, priestor na loptové hry, posilňovňa, horské bicykle, stacionárny bicykel, trekingové vybavenie (ruksaky, karimatky spacáky), kolieskové korčule, relaxačná miestnosť s televízorom a DVD prehrávačom, vybavená senzorickými pomôckami pre metódu snoezelen, hrnčiarky kruh, vypaľovacia pec. Zabezpečujeme pravidelnú návštevu plavárne a sauny, telocvične, podľa záujmu klientov využívame blízke tenisové kurty, pestujeme vzťah k prírode a turistike. V letných mesiacoch pravidelne absolvujeme niekoľko dňový pobyt v prírode, počas celého roka pravidelné jednodňové pobyty v prírode.

Klienti majú k dispozícii množstvo zaujímavých spoločenských hier.

Klienti I. fázy sa zúčastňujú skupinových aktivít a činností, ktorú je možné realizovať v priestoroch a areáli centra s výnimkou návštevy kostola v sprievode klienta vyššej fázy.

Klienti III. a najmä IV. fázy majú možnosť zúčastňovať sa voľnočasových aktivít organizovaných miestnymi športovými klubmi, rôznymi organizáciami, majú možnosť absolvovať kurzy. V rámci osamostatňovania sa a budovaniu návyku tráviť voľný čas zmysluplne a rôznorodo sú k takejto iniciatíve zo strany centra vedení a podporovaní.

Pre veriacich klientov je vytvorená možnosť návštevy kostola a sviatkov sviatkov bez ohľadu na fázu. Klienti majú možnosť v prípade potreby modliť sa v samostatnej, aj na tieto účely slúžiacej miestnosti so zachovaním práva na náboženskú slobodu a súkromie.

Počet zamestnancov centra a štruktúra pracovných miest

Aktuálny počet zamestnancov centra je 9, z toho u 3 zamestnancov na ustanovený týždenný pracovný čas, u ostatných zamestnancov na kratší pracovný čas ustanoveného týždenného pracovného času a na dohodu o vykonaní práce.

Odborný tím centra tvoria

sociálny pracovník v pracovnom pomere na ustanovený týždenný pracovný čas (celý úväzok),

psychológ v pracovnom pomere na kratší pracovný čas v rozsahu polovice ustanoveného týždenného pracovného času (polovičný úväzok),

sociálny pedagóg v pracovnom pomere na ustanovený týždenný pracovný čas (celý úväzok).

Ostatní zamestnanci skupiny sú

špeciálny pedagóg v pracovnom pomere na kratší pracovný čas v rozsahu polovice ustanoveného týždenného pracovného času (polovičný úväzok),

vychovávateľ a zodpovedná osoba v pracovnom pomere na kratší pracovný čas v rozsahu polovice ustanoveného týždenného pracovného času (polovičný úväzok),

pedagóg v pracovnom pomere na ustanovený týždenný pracovný čas (celý úväzok),

andragóg v pracovnom pomere na kratší pracovný čas v rozsahu polovice ustanoveného týždenného pracovného času (polovičný úväzok),

pedagóg v pracovnom pomere na kratší pracovný čas v rozsahu polovice ustanoveného týždenného pracovného času (polovičný úväzok),

pomocný personál v pracovnom pomere na kratší pracovný čas v rozsahu polovice ustanoveného týždenného pracovného času (polovičný úväzok).

V roku 2025

klienti absolvovali trojdňovú terénnu terapiu na chate patriacej mestu Martin na Osikove, počas víkendov navštívili zoologickú záhradu v Bojniciach, výlet na hrad Strečno, navštívili sme Vysoké Tatry a Štrbské pleso, pravidelnú turistiku do okolia Martina

V rámci prevencie sme sa zúčastnili Dní zdravia organizovaných mestom Martin, vypomohli sme pri jarnej očiste okolia Resocializačného Manus.

Zamestnanci sa počas roku 2025 zúčastnili 12 webinárov zastrešených spoločnosťou organizovaných Coachingplus. Každý mesiac sa konal webinár na konkrétne témy:

ťažké rozhovory v skupinách a tímoch,

emócie v skupinách a tímoch,

dohody v skupinách a tímoch,

konflikty v skupinách a tímoch,
odpor, agresivita, pasivita v skupinách a tímoch,
vzťahy a moc v skupinách a tímoch.

Prehľad zamestnancov centra

	Funkcia v centre	Stupeň dosiahnutého vzdelania	Pracovný pomer od 01.01.2019
1.	štatutár, andragóg	II. stupeň VŠ	0,5 úväzok
2.	zodpovedná osoba, vychovávateľ	II. stupeň VŠ	0,5 úväzok
3.	sociálny pracovník, koordinátor	II. stupeň VŠ	plný úväzok
4.	sociálny pedagóg	II. stupeň VŠ	plný úväzok
5.	psychológ	III. stupeň VŠ	0,5 úväzok
6.	pedagóg	II. stupeň VŠ	plný úväzok
7.	pedagóg	II. stupeň VŠ	0,5 úväzok
8.	špeciálny pedagóg	II. stupeň VŠ	0,5 úväzok
9.	pomocný personál	Úplné stredné s maturitou	0,5 úväzok

Prehľad klientov Resocializačného strediska MANUS

Stav k 01.01.2025	15 klientov
Počet nástupov	31 klientov
Úspešné ukončenie programu	3 klienti
Predčasné ukončenie programu	21 klientov
Počet nevybavených žiadostí	29 klientov
Stav k 31.12.2025	15 klientov

Priemerná dĺžka pobytu klientov, ktorí riadne ukončili resocializáciu bola 9 mesiacov.
Priemerná dĺžka pobytu klientov, ktorí predčasne ukončili resocializáciu bola 5 mesiacov.

Tabuľka č. 1 Klienti Resocializačného strediska MANUS podľa veku

VEK KLIENTOV	POČET
do 18 rokov veku	0
18 – 25 rokov	6
25 - 60 rokov	25

Tabuľka č. 2 Klienti Resocializačného strediska MANUS podľa primárneho typu závislosti

PRIMÁRNA ZÁVISLOSŤ	POČET
Alkohol	15
Marihuana	0
Pervitín	2
Kombinovaná závislosť	14
Závislosť na hrách	0
Heroín	0

Tabuľka č. 3 Klienti Resocializačného strediska MANUS podľa dosiahnutého vzdelania

ÚROVEŇ DOSIAHNUTÉHO VZDELANIA	POČET
Neukončené základné vzdelanie	1
Ukončené základné vzdelanie	11
Ukončené odborné vzdelanie bez maturity	11
Ukončené stredoškolské vzdelanie s maturitou	7
Ukončené vysokoškolské vzdelanie	1

V roku 2025 bol jeden klient motivovaný k štúdiu na vysokej škole, na ktorú úspešne absolvoval prijímací pohovor a na štúdium, v ktorom pokračuje aj naďalej bol prijatý.

Tabuľka č. 4 Vybrané činnosti v centre

Poradenstvo a prvý kontakt	134
Individuálna soc. práca	59
Skupinová soc. práca	59
Terénna soc. práca	14
Sociálna práca s rodinou	23
Nácvik pracovných zručností	59
Zabezpečenie prípravy na budúce povolanie	0
Pomoc pri hľadaní zamestnania	3
Pomoc pri získavaní a zvyšovaní pracovnej aktivity	3
Sprostredkovanie postresocializačnej starostlivosti	4

Projekty

V rámci prevencie sociálno-patologických javov poskytujeme naďalej každý rok základným a stredným školám regiónu Turiec možnosť zúčastniť sa besied na tému „Moja závislosť“ priamo v zariadení, alebo s klientmi navštevujeme stredné a základné školy.

V roku 2025 sme tieto stretnutia realizovali na jednej strednej škole.

Financovanie

V roku 2025 bolo financovanie prevádzky Resocializačného centra MANUS zabezpečené na základe finančného príspevku poskytovaného Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava, asignácie daní a priamych platieb klientov.

Účtovná závierka za rok 2025 bola schválená dozornou radou dňa 30.6.2026
Konanie zasadnutia sa uskutočnilo dňa 30.6.2026

Dobrovoľníctvo

V kalendárnom roku 2025 sme pokračovali v spolupráci s dobrovoľníkmi, pedagógmi a popri resocializačnom programe, osvetových a podporných činnostiach aj v podpore záujmových činností v najbližšej komunite.

Klienti Resocializačného centra MANUS boli zapojení do rôznych voľnočasových krúžkov a aktivít, napr. Milujeme behať, Jóga v dennom živote, taichi, kondičný tréning, navštevovali Turčianska knižnica v Martine, Divadelný krúžok – ochotnícke divadlo a dobrovoľníctvo v Univerzitnej nemocnici Martin.

V roku 2025 sme nadviazali spoluprácu so susedným Domovom sociálnych služieb Benetrix. Klienti sa starali o okolie zariadenia, prípadne vypomáhali so sťahovaním, maľovaním a údržbárskymi prácami.

Za podporu a spoluprácu v roku 2025 ďakujeme

Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny SR,
Ústrediu práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava,
Mestu Martin,
ZŠ Dolinského,
a rôznym drobným darcom, ktorí nám prinášali oblečenie a obuv pre klientov v ťažkej sociálnej a finančnej situácii.