



VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

NIE STE V TOM SAMÉ



Poradenské centrum LUNA

0918 312 908

poradnaluna@gmail.com

Intervenčné centrum LUNA

0918 312 908

poradnaluna@gmail.com

Bezpečný ženský dom LUNA

0908 466 100

bzdluna@gmail.com

Milé dámy a páni,

s potešením vám predkladám výročnú správu neziskovej organizácie LUNA n.o. za uplynulý rok 2025.

Bol to rok plný výziev, ale aj príležitostí, ktoré umožnili neziskovej organizácii ďalej rozvíjať aktivity, naplňovať stanovené ciele a prinášať pomoc tým, ktorí ju najviac potrebujú.

Dosiahnuté výsledky sú odrazom spoločného úsilia všetkých zamestnankýň, dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, partnerov a podporovateľov. Vďaka ich odbornosti, vnútornej sile a spolupráci sa podarilo úspešne zrealizovať množstvo projektov a aktivít, ktoré prispeli k rozvoju našej neziskovej organizácie a zároveň k napĺňaniu jej poslania.

Verím, že aj v ďalšom roku sa podarí efektívne využiť dostupné zdroje, vďaka ktorým je možné pokračovať v náročnej pomoci a zodpovednej práci pre tých, ktorí sa ocitli v náročných životných situáciách.

Všetkým vám patrí veľká vďaka za podporu a priazeň.

S úctou

Mgr. Hana Štrbová, MBA
riaditeľka Luna, n.o.

Január

*sa niesol v znamení plánovania, vyhodnocovania predchádzajúceho roka a nastavovania ďalšieho smerovania organizácie.
Popri administratívnych aktivitách sme pokračovali v poskytovaní odbornej pomoci klientkam a rozvíjaní nových iniciatív.*

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Pokračovali sme v realizácii arteterapeutických stretnutí.
- Organizovali sme ženskú komunitu na tému “Moje emócie”.
- Pre deti sme pripravili detské kino ako formu trávenia voľného času.

SPOLUPRÁCA

- Pripravovali sme pracovné stretnutia s jednotlivými OO PZ v Trenčianskom kraji, komunikovali sme s vedením KR PZ Trenčín s cieľom posilniť vzájomnú spoluprácu.
- Dňa 31. 01. 2025 navštívila našu organizáciu poslankyňa Európskeho parlamentu Veronika Cifrová Ostrihoňová.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Zúčastnili sme sa odbornej prednášky vo Fakultnej nemocnici Trenčín na tému Závislosti v kontexte nepriaznivých životných udalostí s MUDr. Teréziou Piatrikovou.
- Zúčastnili sme sa supervízie zameranej na podporu kvality poskytovaných služieb.
- Jedna z pracovníčok úspešne ukončila výcvik v systemickej rodinnej a párovej terapii, čím sa posilnila odborná úroveň poskytovaných služieb.
- Iniciovali sme prvé kroky k vzniku nového dobrovoľníckeho projektu.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Začali sme s prípravou výročnej správy za rok 2024.
- Realizovali sme novoročnú pracovnú poradu zameranú na plánovanie činností na rok 2025 a zhodnotenie roku 2024.
- Spracovali sme štatistické údaje a výkazy o poskytovaní odbornej pomoci za rok 2024.
- Poskytli sme podklady k finančnému vyúčtovaniu činnosti intervenčného centra za rok 2024.



01



Február

bol zameraný najmä na rozvoj spolupráce s odbornými partnermi, prípravu nových programov a posilňovanie internej tímovej dynamiky. Taktiež sme pokračovali v podpore klientok a venovali sa aj aktivitám, ktoré prispievali k ich emocionálnej podpore a pocitu prijatia.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Organizovali sme ženskú komunitu na tému nenásilná komunikácia.
- Pre klientky sme pripravili valentínske prekvapenie v podobe personalizovaných kartičiek so silnými stránkami na podporu ich sebahodnotu, čo sa stretlo s pozitívnou emocionálnu odozv.
- Pripravovali sme realizáciu programu „Možnosť voľby“, vrátane spolupráce s ÚVTOS Ilava a uzatvorenia zmluvy o spolupráci.
- Pripravovali a realizovali sme individuálne pohovory s mužmi obvinenými z nebezpečného vyhrážania s cieľom posúdenia ich vhodnosti na zapojenie do programu „Možnosť voľby“.

SPOLUPRÁCA

- Realizovali sme pracovné stretnutia s riaditeľmi jednotlivých OO PZ v TN kraji s cieľom zlepšiť spoluprácu pri ochrane osôb ohrozených násilím a nastaviť spoločné postupy.
- Aktívne sme sa zúčastnili odbornej konferencie zameranej na tému restoratívnej justície, kde sme prezentovali našu činnosť a skúsenosti z praxe.
- Realizovali sme pracovné stretnutie so zamestnancami Komplexnej poradne v Trenčíne zamerané na predstavenie ich služieb a možnosti spolupráce.
- V spolupráci s organizáciou PROVIDA sme položili základy dobrovoľníckeho projektu Nový hrdina, pričom sme definovali potreby a možnosti jeho realizácie vzhľadom na cieľovú skupinu.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Venovali sme sa internému sebahodnoteniu zameranému na posilňovanie kvality pracovných vzťahov a zlepšovanie pracovnej klímy. Na tento proces nadväzovali individuálne pohovory riaditeľky so zamestnankyňami, ktoré poskytli priestor na spätnú väzbu a nastavovanie ďalších pracovných cieľov.
- Realizovali sme pracovné porady zamerané na koordináciu činnosti tímu.



02



Marec

bol zameraný na pokračovanie v prípravách programu „Možnosť voľby“, rozvoj medziinštitucionálnej spolupráce a posilňovanie odborných aktivít pre klientky. Súčasne sme sa venovali vzdelávaniu tímu, komunitným aktivitám a administratívnym úlohám súvisiacim s hodnotením činnosti organizácie.

ODBORNÁ ČINNOSŤ A PODPORA

- Uskutočnila sa skupinová arteterapia na tému „Čo nosíme pod čapicou?“
- Zorganizovali sme cvičenia so ženami.
- Organizovali sme ženskú komunitu zameranú na posilnenie sebaúcty a sebadôvery.
- Sprevádzali sme klientky pri podávaní žiadostí o príspevok cez Nadáciu pre deti Slovenska.
- Realizovali sme pracovné stretnutie s pracovníkmi ÚVTOS Dubnica nad Váhom zamerané na predstavenie činnosti a hľadanie možností budúcej spolupráce.
- Pokračovali sme v príprave programu „Možnosť voľby“ a ďalších individuálnych pohovorov.

SPOLUPRÁCA

- Zúčastnili sme sa online stretnutia “Dobré ráno” organizovaného Trenčianskym dobrovoľníckym centrom na tému dobrovoľníctva v zdravotníckych a sociálnych zariadeniach.
- V spolupráci s Nadáciou J&T sa podarilo zabezpečiť finančné prostriedky na školu v prírode pre dcéru klientky, ako podpora sociálnej inklúzie a prevencie marginalizácie.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Jedna z pracovníčok začala absolvovať akreditovaný kurz Intervencie s asistenciou zvierat - psa.
- Získali sme darom záťažovú deku od Centrum Slniečko, n. o.
- Pripravili sme administratívne podklady k novému dobrovoľníckemu projektu, ktorý sme nazvali “Nový hrdina”.
- Rozšírili sme priestory intervenčného centra o novú konzultačnú miestnosť.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Realizovali sme pracovnú poradu.
- Spracovali sme podklady týkajúce sa zmlúv a dodatkov za 1. štvrtrok 2025.
- Spracovali sme podklady k výročnej správe za rok 2024.





03



Apríl

sa niesol v znamení spustenia programu „Možnosť voľby“, posilňovania medziinštitucionálnej spolupráce a pokračovania v odborných aktivitách pre klientky. Popri tom sme sa venovali komunitným činnostiam a rozvoju dobrovoľníckeho projektu.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Prebiehali individuálne arteterapeutické sedenia.
- Organizovali sme stretnutie ženskej komunity na tému „Vnútoraná sila“.
- V rámci aktivity „Čaj o piatej“ sme so ženami vytvárali sezónnu a sviatočnú výzdobu, ktorú sme potom použili pri skrášlení priestorov zariadenia pri príležitosti blížiacej sa Veľkej noci. Tieto chvíle majú ženy rady, lebo vytvárajú priestor pre spoločné rozhovory, zdieľanie skúseností alebo len tiché ponorenie sa do vlastných myšlienok. Voňavý čaj, či káva iba umocňujú túto atmosféru.
- Začali sme realizáciu programu „Možnosť voľby“ v ÚVTOS Ilava zameraného na prácu s mužmi obvinenými z nebezpečného vyhrážania.

SPOLUPRÁCA

- Zúčastnili sme sa multidisciplinárneho stretnutia iniciovaného Okresným súdom Trenčín s cieľom zlepšenia spolupráce v rodinnoprávnej agende.
- Realizovali sme pracovné stretnutie s Centrum právnej pomoci za účelom sieťovania a predstavenia poskytovaných služieb.
- Zúčastnili sme sa online stretnutia spolupracujúcich organizácií Nadácie J&T.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Zúčastnili sme sa supervízie zameranej na podporu kvality poskytovaných služieb.
- Uskutočnil sa pohovor so záujemcom o zapojenie do dobrovoľníckeho projektu „Nový hrdina“.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Spracovali sme štatistické údaje a výkazy za 1. štvrťrok 2025.





04



Máj

bol zameraný na pokračovanie v odborných činnostiach, prípravu výročnej správy a posilňovanie odborných kapacít tímu. Súčasne sme rozvíjali dobrovoľnícke aktivity a pripravovali podujatia pre deti.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Pokračovali sme v realizácii programu „Možnosť voľby“, zameraného na prácu s osobami páchajúcimi násilie.
- Začali sme s prípravami podujatia ku Dňu detí.
- V rámci odbornej činnosti sme posilňovali aj zručnosti v oblasti varenia a pečenia u klientok.

VZDELÁVANIE

- Zúčastnili sme sa odborného vzdelávania zameraného na prehĺbenie porozumenia obetiam domáceho násilia a aplikáciu trauma-informovaného prístupu do praxe, s dôrazom na bezpečie klientok, prevenciu retraumatizácie a posilňovanie ich kompetencií, pod vedením lektorky doc. ThDr. Mgr. Slávka Karkošková, PhD.

ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Prebehlo supervízne stretnutie celého tímu zamerané na podporu kvality poskytovaných služieb a odborný rozvoj pracovníčiek.
- Uskutočnilo sa prvé osobné stretnutie dobrovoľníka projektu “Nový hrdina” s mamami a ich deťmi.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Realizovali sme pracovné stretnutia k príprave výročnej správy za rok 2024, zamerané na zber podkladov, ich vyhodnotenie a spracovanie.



05





Jún

bol charakteristický ukončením programu „Možnosť voľby“, rozvojom nových partnerstiev a aktívnou účasťou na odborných platformách. Zároveň sme sa venovali komunitným aktivitám pre klientky a ich deti, ktoré podporovali vzťahy, oddych a pocit spolupatričnosti.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Ukončili sme realizáciu programu „Možnosť voľby“, zameraného na prácu s osobami páchajúcimi násilie.
- Oslávili sme MDD, ktorý v našom prostredí nadobúda ešte väčší význam. Tento rok sme pre deti pripravili skvelú jazdu, plnú dobrodružstiev a ocenení v duchu hesla: „Všetci sme víťazi!“. Deti si spolu s maminami mohli vyskúšať svoju zručnosť, kreativitu a fyzickú kondíciu. Záhradou sa niesol smiech a povzbudzovanie rodinných tímov.
- Sobotu sme venovali spoločnej úprave okolia zariadenia, čím sme podporili spoluzodpovednosť za spoločný priestor.
- Zrealizovali sme spoločnú opekačku. Táto akcia sa realizovala na podnet našich mám. Preto sme spoločne vyrazili do blízkeho lesíka k verejnému ohnisku. Dym z ohňa sa miešal s vôňami dobrôt, veselou náladou a obyčajným spolu-bytím. Malé okamihy, na ktoré budú podľa ich slov, ešte dlho spomínať.
- Dobrovoľník v rámci projektu “Nový hrdina” naplánoval s chlapcami výlet na IBOvku a do lesoparku Brezina.

SPOLUPRÁCA

- Aktívne sme sa zúčastnili zasadnutia Krajskej komisie pre prevenciu kriminality a inej protispoločenskej činnosti, kde sme prezentovali naše skúsenosti z praxe.
- Nadviazali sme spoluprácu s Piaristickým gymnáziom Jozefa Braneckého Trenčín s cieľom realizácie preventívnych aktivít a realizovali sme pracovné stretnutie so školskou psychologičkou za účelom nastavenia spolupráce a prípravy preventívnych aktivít.
- Zúčastnili sme sa pracovného stretnutia k zriadeniu centier pre obeť sexuálneho násillia, kde sme sa zapojili do diskusie o nastavení služieb.

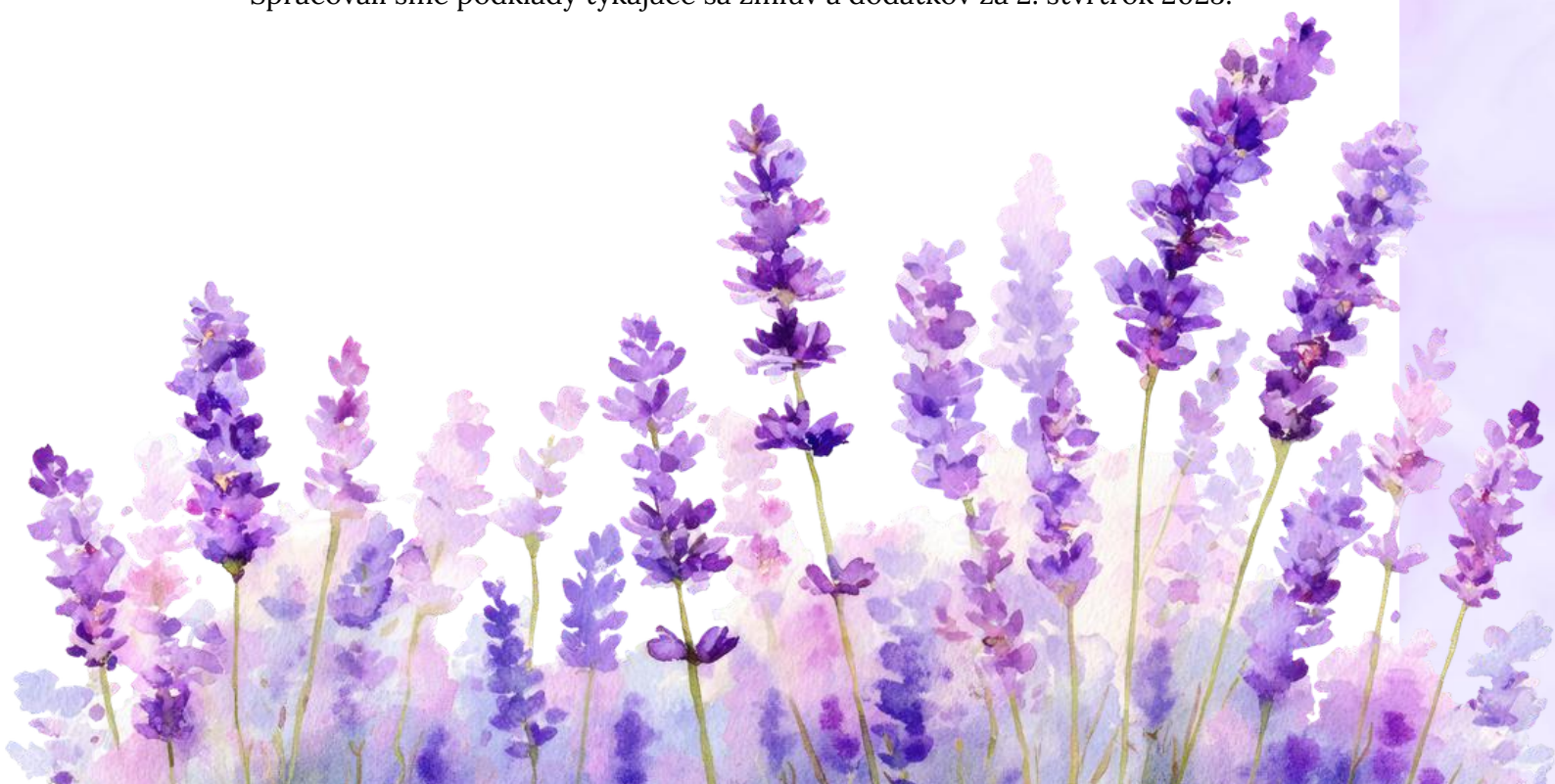
- Zúčastnili sme sa online informačného dňa k národnému projektu REDIPOM „Spoločne za jedlo“, zameraného na vytvorenie systému redistribúcie potravinovej pomoci.
- Pani riaditeľka sa zúčastnila záverečnej konferencie k uzavretiu tretieho a otvoreniu štvrtého obdobia grantov EHP a Nórska.
- Nadácia J&T nás oslovila s ponukou účasti detí na letnom detskom tábore, ktorú využil 12 ročný syn klientky. Na tábore získal nezabudnuteľné zážitky tohto leta.

ROZVOJ TÍMU

- Zúčastnili sme sa supervízie zameranej na podporu odbornej práce.
- Realizovali sme teambuilding zameraný na posilnenie vzťahov v tíme.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Spracovali sme podklady týkajúce sa zmlúv a dodatkov za 2. štvrťrok 2025.





06





06





Júl

sa niesol v znamení prípravy novej preventívnej aktivity a rozširovania foriém odbornej pomoci. Súčasne sme pokračovali v aktivitách pre deti, ktoré podporovali ich aktívne trávenie voľného času.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Pripravovali sme realizáciu preventívnej aktivity „Vzťahy bez filtrov“, vrátane obsahovej a organizačnej prípravy.
- Rozšírili sme odborné poradenstvo o intervencie s asistenciou psa.
- V spolupráci so psychológom ZVJS sme pripravili odborný článok do časopisu Slovenské väzenstvo, v ktorom sme prezentovali program „Možnosť voľby“.
- Náš dobrovoľník bol s chlapcami v rámci projektu “Nový hrdina” na výlete na Skalke a na Inoveckej rozhľadni.
- Realizovali sme výlety na kúpalisko ako formu podpory trávenia spoločného voľného času detí a ich mám.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Jedna z pracovníčok úspešne ukončila akreditovaný kurz Intervencie s asistenciou zvierat – psa.
- Dostali sme darom ručne šité gumičky do vlasov pre klientky v BŽD a ich dcéry.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Spracovali sme štatistické údaje a výkazy o poskytovaní odbornej pomoci.



07



August

bol zameraný na priebežné poskytovanie odbornej pomoci, prípravu ďalších aktivít a realizáciu zážitkových činností pre deti. Dôraz sme kládli na rozvoj sociálnych zručností, podporu vzťahov a ďalšie vzdelávanie tímu.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Pokračovali sme v priebežnej odbornej činnosti spojenej s poskytovaním pomoci klientkam a ich deťom.
- Uskutočnila sa arteterapia na tému „Spravodlivosť“, pričom výstupy boli následne prezentované na odbornej konferencii v novembri.
- Realizovali sme komunitné a voľnočasové aktivity pre deti, vrátane výletu do mesta a do prírody.
- V rámci projektu “Nový hrdina” sa dobrovoľník venoval deťom prostredníctvom spoločného výletu do Jump Arény.
- Venovali sme sa úprave okolia zariadenia, čím sme podporili spoločnú zodpovednosť za prostredie.

SPOLUPRÁCA

- V spolupráci s Centrum pre rodinu Trenčín sme realizovali zážitkovo-edukačnú aktivitu „Spoznaj psí svet“, zameranú na rozvoj sociálnych zručností detí prostredníctvom intervencie s asistenciou zvierťaťa - psa.
- Dostali sme sponzorský dar v podobe školských a zdravotných pomôcok od Slovenského červeného kríža.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Sociálna pracovníčka sa zúčastnila vzdelávania na tému Sandplaying – zdroje, seba prijatie, rodina.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Pripravovali sme plánované aktivity na nasledujúce obdobie a zabezpečovali administratívnu agendu.



08



September

bol zameraný na prípravu odborných aktivít, rozvoj spolupráce s partnermi a pokračovanie v podpore klientok a ich detí. Významnou súčasťou mesiaca boli aj komunitné podujatia a rozšírenie odbornej činnosti v práci s klientkami a ich deťmi.

ODBORNÁ ČINNOSŤ A PODPORA

- Pripravovali sme realizáciu preventívnej aktivity „Vzťahy bez filtrov“, vrátane obsahovej prípravy a organizačného zabezpečenia.
- V terapeutickej záhrade prebiehali intervencie s asistenciou psa Benjiho.
- „Nový hrdina“ zorganizoval s chlapcami opekačku v blízkom okolí.
- Klientke s dvoma deťmi, ktorú sme sprevádzali v rámci osamostatňovania sa a hľadani nových možností v oblasti bývania, bol pridelený mestský sociálny byt v Trenčíne.
- Sprevádzali sme rodiny pri využívaní dostupných zdrojov pomoci a poskytovali podporu pri podávaní žiadostí do grantového programu Budúcnosť pre rodiny Nadácie Slovenskej sporiteľne.
- Začiatok školského roka priniesol nové aktivity v rámci podpory detí, najmä pomoc s domácimi úlohami, doučovanie a sprevádzanie detí do školy.
- Dňa 25.09.2025 sa uskutočnil v našej terapeutickej záhrade koncert výnimočných hostí – dvojice spevákov Maroša a Saši Bangových, ktorí už 8. rok prinášajú kultúru tam, kde by sa bežne nedostala. Od prvej pesničky až po posledný potlesk panovala skvelá nálada. Prostredníctvom hudobného vystúpenia, spoločného spevu a tanečných aktivít bolo vytvorené podnetné prostredie podporujúce sociálne interakcie, pozitívne emócie a komunitné väzby. Podujatie prispelo k obohateniu voľnočasových aktivít klientov a k podpore ich celkovej kvality života.
- Pripravovali sme 7. ročník celoslovenskej odbornej konferencie po obsahovej aj organizačnej stránke.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Zúčastnili sme sa supervízie zameranej na podporu odbornej práce.
- Sociálna pracovníčka sa zúčastnila vzdelávania v oblasti sandtray. Klientky a ich deti začali aktívne využívať túto podpornú metódu, ktorá využíva pieskovisko a malé figúrky na vyjadrenie vnútorného sveta, emócií a myšlienok, ktoré je ťažké opísať slovami. Zároveň ide aj o priestor na hru či relaxáciu.



SPOLUPRÁCA

- Realizovali sme pracovné stretnutie so školskou psychologičkou za účelom doladenia spolupráce.
- V rámci sieťovania sme uskutočnili pracovné stretnutie so zamestnancami Fakultnej nemocnice Trenčín (gynekologicko-pôrodné oddelenie), zamerané na postupy pri identifikácii domáceho násillia a nastavenie spolupráce pri hospitalizácii klientok.
- V spolupráci s Nadáciou J&T sme požiadali o finančnú pomoc na preplatenie terapií pre 8 ročného syna našej klientky, ktorá bola schválená.
- Aj tento rok sme sa zaregistrovali do podujatia “Bubnovačka 2025”.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Spracovali sme záverečnú správu pre Nadáciu J&T k projektu Babička a zároveň sme podali žiadosť o predĺženie tohto projektu, vďaka ktorému už štvrtý rok môže Babička pomáhať ženám so starostlivosťou o deti, čítať rozprávky, kresliť, variť a zároveň dopriať matkám chýbajúci priestor na tie „obyčajné veci“, ako vypiť si kávu v tichu, upratať a navariť, návštevu kaderníka, či dospať prebdenú noc strávenú pri chorom dieťati.
- Realizovali sme pracovnú poradu zameranú na koordináciu činnosti tímu.
- Spracovali sme podklady týkajúce sa zmlúv a dodatkov za 3. štvrťrok 2025.







09



Október

bol zameraný na realizáciu preventívnych aktivít pre mladých ľudí, odbornú výmenu skúseností a prípravu významných podujatí organizácie. Popri tom sme pokračovali v podpore klientok a rozvíjali spoluprácu s odbornými partnermi.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Realizovali sme preventívnu aktivitu „Vzťahy bez filtrov“ formou piatich stretnutí so študentmi a študentkami vo veku 14–15 rokov, zameraný na tému vzťahov, rodových stereotypov. Cieľom bolo vytvoriť bezpečný priestor pre diskusiu, podporiť sebareflexiu a kritické myslenie a rozvíjať schopnosť rozlišovať medzi konfliktom a násilím prostredníctvom interaktívnych aktivít.
- Prebiehali stretnutia s využitím metódy sandtray (pieskovisko), zamerané na podporu vyjadrenia emócií a vnútorného prežívania klientok a ich detí.
- Na základe poskytnutej podpory v predchádzajúcom mesiaci bola rodine schválená finančná výpomoc z grantového programu Budúcnosť pre rodiny Nadácie Slovenskej sporiteľne vo výške 1 200 €, ktorá prispela k zlepšeniu jej sociálnej a ekonomickej situácie.
- Intenzívne sme sa pripravovali na realizáciu odbornej konferencie.

SPOLUPRÁCA

- Aktívne sme sa zúčastnili odbornej diskusie “Silní bez násilia” zameranej na prácu s osobami páchajúcimi násilie, ktorú realizovalo o.z. Brána do života, v rámci festivalu “Od kvetov k činom”.
- V rámci sieťovania sme realizovali pracovné stretnutie so zamestnankyňami Centra včasnej intervencie Trenčín.
- Na krátky čas sme sa stali miestom praxe pre budúcu sociálnu pracovníčku. Naša činnosť a aktivity ju zaujali natoľko, že sa naša spolupráca preniesla zo školského prostredia do prostredia dobrovoľníckej činnosti.
- Pani riaditeľka odovzdala poďakovanie firme Lidl za dlhodobú podporu organizácie.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Zúčastnili sme sa supervízie zameranej na podporu odbornej práce.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Spracovali sme štatistické údaje a výkazy o poskytovaní odbornej pomoci.



10



November

bol významný realizáciou 7. ročníka celoslovenskej odbornej konferencie a pokračovaním v odborných i komunitných aktivitách. Zároveň sme sa venovali administratívnym procesom súvisiacim so zabezpečením kontinuity služieb a rozvoju spolupráce s partnermi.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Pripravovali sme organizačné a obsahové zabezpečenie odbornej konferencie.
- Dňa 19. 11. 2025 sme realizovali 7. ročník celoslovenskej odbornej konferencie pod názvom „Chránme ženy a deti pred násilím“.
- Opäť sme sa zapojili do Bubnovačky - podujatia, ktoré na Slovensku realizuje centrum Slniečko, n. o., s hlavnou myšlienkou „Aby bolo deti lepšie počuť“, ktorú nám pomohli posilniť žiaci a žiačky Piaristického gymnázia Jozefa Braneckého v Trenčíne, ktorí si pri tejto príležitosti pripravili tematické tanečné vystúpenie ako súčasť našej odbornej konferencie.
- Naša dobrovoľníčka strávila čas s deťmi a pripravila pre nich tvorivé aktivity.
- Naš dobrovoľník v rámci projektu „Nový hrdina“ strávil čas hraním spoločenských hier, ktoré si chlapci vybrali u nás v terapeuticknej miestnosti.

SPOLUPRÁCA

- Podali sme žiadosť o finančnú podporu na zariadenie mestského bytu pre klientku a jej deti v spolupráci s Nadáciou J&T.
- Už druhý rok po sebe nás oslovila firma Regal Rexnord z Nového Mesta nad Váhom s možnosťou sponzorských darčiekov pre deti a ich mamy pod názvom „Stromček splnených prání“. Od mám a ich detí sme začali so zbieraním listov pre Ježiška.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Zúčastnili sme sa supervízie zameranej na podporu odbornej práce.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Pripravovali sme podklady a podali žiadosti o akreditáciu podľa zákona o obetiach s cieľom zabezpečiť kontinuitu poskytovaných služieb.





11



“Chránme ženy a deti pred násilím”

Dňa 19.11.2025 sme usporiadali už 7. ročník odbornej konferencie Chránme ženy a deti pred násilím, ktorý sa tradične konal v priestoroch Trenčianskeho samosprávneho kraja. Cieľom tohtoročnej konferencie bolo priblížiť vnímanie spravodlivosti a jej význam pre aktérov násilia – osoby, ktoré násilie zažili, ktoré sa násilia dopustili a deti ako svedkov násilia.

V príspevku „FAREBNÉ SVEDECTVÁ“ predstavila Mgr. Kristína Staňová, pedagogička výtvarného umenia a arteterapeutka, pôsobiaca v BŽD na pozícii „Babička“, pohľady týchto účastníkov na spravodlivosť. Výtvarné výpovede sprístupnili vnútorné prežívanie – zraniteľnosť, hnev aj hľadanie nádeje všetkých aktérov násilia. Výstava zároveň podnietila zamyslenie nad rôznymi podobami spravodlivosti cez individuálnu skúsenosť a prispela k porozumeniu, empatii a zmene pohľadu a postoja voči sebe a druhým. Aj tento rok sa podarilo realizovať výstavu za podpory Trenčianskeho osvetového strediska.

Jedným z pilierov psychického zdravia je presvedčenie, že existuje spravodlivosť – jeho narušenie často sprevádzajú otázky krivdy, viny či hanby, najmä pri psychických ťažkostiach. Významnú úlohu zohrávajú aj reakcie blízkych, inštitúcií a spoločnosti, ktoré ovplyvňujú proces zotavenia. Tému porozumenia týmto súvislostiam a hľadania účinných stratégií bol venovaný príspevok „VÝZNAM SPRAVODLIVOSTI PRE PSYCHICKÉ ZDRAVIE“, ktorý predstavil MUDr. Daniel Ralaus, psychiater, psychoterapeut a odborník na psychotraumatológiu, dlhodobo pôsobiaci aj v oblasti vzdelávania psychoterapeutov.

S príspevkom „SPRAVODLIVOSŤ VŠEDNÝCH DNÍ“ vystúpila Mgr. Katarína Čierniková, MBA, odborná garantka špecializovaného sociálneho poradenstva v LUNA, n.o. a sociálna poradkyňa v Intervenčnom centre LUNA. V sociálnej oblasti pôsobí viac ako 25 rokov, pričom práci s osobami zažívajúcimi násilie sa venuje 8 rokov. V príspevku odznelo, že spravodlivosť má mnoho podôb. Predstavili sme jej menej nápadný, každodenný rozmer, ktorý sa objavuje v práci s osobami ohrozenými násilím na ich ceste k bezpečnejšiemu životu. Príspevok reflektoval, aké intervencie a podporné procesy pomáhajú obnovovať dôveru, pocit bezpečia a vnútorný pokoj, a tým prispievajú k novej skúsenosti so spravodlivosťou.

Hoci sa spravodlivosť často vníma len ako výsledok trestného konania, teda ako stav, ktorý buď nastane, alebo nie, z pohľadu obetí má oveľa širší význam. Zahŕňa napríklad možnosť prelomiť mlčanie, znovu nadviazať kontakt so sebou aj s okolím, prijatie zodpovednosti zo strany páchatela, zapojenie obetí do procesu či kroky smerujúce k prevencii. Porozumenie týmto aspektom je preto dôležité nielen pre obeť, ale aj pre všetkých, ktorí k tejto téme zaujímajú postoj. V príspevku „VÝZNAM SPRAVODLIVOSTI (NIELEN) PRE OBETE SEXUALIZOVANÉHO NÁSILIA“ nám tieto aspekty priblížila pani doc. Slávka Karkošková, ktorá sa problematike sexualizovaného a domáceho násilia venuje viac ako 20 rokov vo výskume, vzdelávaní aj publikačnej činnosti. Pôsobí ako docentka v odbore sociálna práca, je odborníčkou v Koordinačno-metodickom centre pre prevenciu násilia na ženách a členkou expertnej skupiny Európskej komisie pre prevenciu sexuálneho zneužívania detí.

Na príklade príbehu chlapca vyrastajúceho v prostredí konfliktu, kde chýbali zdravé vzťahové vzory a bezpečná komunikácia, sme predstavili nový dobrovoľnícky projekt „NOVÝ HRDINA – KEĎ MUŽSKÝ VZOR FORMUJE SVET DIEŤAŤA“. Pre takéto dieťa zlom v pohľade na seba, vzťahy a okolitý svet nastáva v momente, keď stretáva mužský vzor založený na rešpekte, pokoji a autentickom záujme, ktorý dobrovoľník ponúkol. Tento kontakt predstavuje skúsenosť vzťahovej spravodlivosti a formuje obnovu dôvery, bezpečia a zdravého prežívania vzťahov. Projekt predstavila Mgr. Soňa Paulovičová, MBA, sociálna pracovníčka BŽD s viac ako šesťročnou praxou v sprevádzaní osôb zažívajúcich násilie.







December

sa niesol v duchu hodnotenia uplynulého roka, plánovania ďalšieho obdobia a posilňovania tímových i komunitných vzťahov. Významnú časť mesiaca tvorili spoločné vianočné aktivity, ktoré priniesli klientkam, ich deťom aj zamestnankyniam pocit blízkosti, radosti a spolupatričnosti.

ODBORNÁ ČINNOSŤ

- Spoločne s klientkami a ich deťmi sme postavili a vyzdobili vianočný stromček.
- Pripravili sme s deťmi pozvánky na vianočné predstavenie, ktoré si nacvičili mamy s deťmi.
- Zorganizovali sme mikulášske a vianočné podujatie, počas ktorého deti dostali balíčky, predstavili tanečné vystúpenie na hudbu z filmu Perinbaba a spoločne sme strávili čas pri pohostení pripravenom mamami.
- Zorganizovali sme rozlúčku chlapcom a “Novým hrdinom” filme a dobrým jedle.

SPOLUPRÁCA

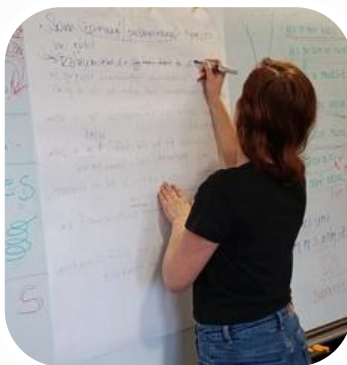
- Vďaka zamestnancom firmy Regal Rexnord z Nového Mesta nad Váhom sme už druhý rok po sebe mohli spoločne so ženami a ich deťmi zažiť štedré a šťastné Vianoce. Deti dostali darček podľa svojich prianí. Ich radosť sa len ťažko opisuje slovami.

VZDELÁVANIE A ROZVOJ ORGANIZÁCIE

- Zamestnankyne absolvovali tréning komunikačných zručností pod vedením lektorky Mgr. et Mgr. Kataríny Chmurčiakovej.
- Zorganizovali sme vianočný večierok pre zamestnankyne ako priestor na spoločné zdieľanie a upevnenie kolektívu.

ADMINISTRATÍVNA ČINNOSŤ

- Realizovali sme pracovnú poradu zameranú na vyhodnotenie činnosti za rok 2025 a plánovanie ďalšieho obdobia.
- Spracovali sme podklady týkajúce sa zmlúv a dodatkov za 4. štvrťrok 2025.
- V roku 2025 sme v bezpečnom ženskom dome poskytli sociálnu službu 18 ženám a 40 deťom. V intervenčnom centre bola poskytovaná špecializovaná odborná pomoc 173 osobám zažívajúcim domáce násilie. Doručených bolo 88 vykázaní.



PREHLAD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOCH

Prehľad o peňažných príjmch	v €
Tržby z úhrad od klientov	18.556
Prijaté dary	317
Iné ostatné výnosy	911
Prijaté príspevky od PO - nadácií	21.615
Prijaté príspevky od FO	1.594
Príjem z 2% dane	16.310
Dotácie	414.675
Spolu	473.978

Prehľad o peňažných výdavkoch	v €
Spotreba materiálu, režijných nákladov a čistiacich prostriedkov	31.557
Spotreba energií	21.109
oprava a údržba	7.062
Služby	103.799
Mzdové náklady	199.158
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	67.619
Zákonné sociálne náklady	10.043
Ostatné dane a poplatky	135
Poistenie hnutých a nehnuteľných vecí	1.271
Ostatné náklady	21.975
Odpisy	35.482
Spolu	499.210

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV

Aktíva	744.446 €
Dlhodobý nehmotný a hmotný majetok	805.554 €
Oprávky	-192.650 €
Zásoby	0
Dlhodobé pohľadávky	1.400 €
Pohľadávky z dôvodu fin.vzťahov k št.rozp. a rozp.úz.samosprávy	0
Krátkodobé pohľadávky	0
Finančné účty	130.142 €
Náklady budúcich období	0

Pasíva	744.446 €
Imanie a peňažné fondy	105 €
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	-192.014 €
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-25.232 €
Rezervy	0
Záväzky zo sociálneho fondu	2.368 €
Dlhodobé záväzky	162.363 €
Krátkodobé záväzky	120.453 €
Krátkodobé fin.výpomoci	4.560 €
Výnosy budúcich období	671.843 €

PREHLAD ROZSAHU VÝNOSOV V ČLENENÍ PODĽA ZDROJOV

Výnosy	v €
Tržby z úhrad od klientov	18.556
Prijaté dary	317
Iné ostatné výnosy	911
Prijaté príspevky od PO - nadácií	21.615
Prijaté príspevky od FO	1.594
Prijem z 2% dane	16.310
Dotácia TSK	94.766
Dotácia MPSVR	142.860
Zúčt.inv.dotácií podľa odpisov	34.634
Dotácia MS SR- IC TN	142.415
Spolu	473.978



V zmysle Zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby, § 34 ods 2 pís. b) a c) výročná správa obsahuje ročnú účtovnú závierku a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých a výrok štatutárneho audítora k ročnej účtovnej závierke.

Tieto dokumenty tvoria prílohu tejto výročnej správy.

