



TLAKOVÝ HRNIEC
rýchle a výživné debaty

**Výročná správa
2025**

Sídlo neziskovej organizácie	Banská Bystrica, Magurská 6439/8, 974 11
Kancelárske priestory	Námestie SNP 9, Banská Bystrica
Dátum vzniku	02.03.2020
Identifikačné číslo organizácie (IČO)	Registračné číslo z príslušného registra OU-BB-OV- VS1-2020/008226-005 52982742
Správna rada	Alexandra Klimentová Kristína Majerová Zuzana Klimentová
Riaditeľka	Lívia Halmkan Smiešna
Dozorná rada	Michaela Farkašovská

Poskytujeme všeobecne prospešné služby:

Poslanie

a) v oblasti vzdelávania, výchovy:

- Preventívne programy v školách, a pre širšiu verejnosť, zamerané na prevenciu k závislostiam, na prípravu k manželstvu a rodičovstvu, k podpore duševného zdravia, charakterovej výchove
- Verejné diskusie a debaty na hore uvedené témy
- Tvorba a predaj edukatívnych metodických pomôcok, ktoré budú nápomocné pri vyučovaní a osвете verejnosti hore uvedených tém
- Vzdelávanie a činnosti priamo súvisiace so vzdelávaním
- Výroba audiovizuálneho diela a jeho následná distribúcia

b) v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt, zahŕňajú najmä:

- organizovanie seminárov, konferencií, školení, kurzov, prezentácií,
- organizovanie kultúrnych a osvetových podujatí

c) v oblasti výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb so zameraním na informačné služby:

- analýzy, rozbor, prieskumy, spracovanie a realizácia projektov,
- poskytovanie informácií.

d) poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť

e) ochrana ľudských práv a základných slobôd

f) tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva

Naším poslaním je prinášať kvalitný výchovno-vzdelávací program do škôl, ktorý vedie mladých ľudí tak, aby vedeli efektívne komunikovať, kriticky myslieť a vidieť svoj život v širšom kontexte spoločnosti. Taktiež aby títo mladí vedeli robiť dobré rozhodnutia pri výbere životného partnera a rozpoznať kľúčové faktory, ktoré pripievajú k rozvodom, ako sú závislosti, nevera, neschopnosť komunikovať atď.

Naším snom je, aby mladí ľudia uzatvárali hodnotné, bezpečné a trvalé vzťahy, v ktorých budú nachádzať priestor pre rozvoj seba a svojho partnera.

Organizácia chce zároveň neformálnym spôsobom šíriť inšpiratívne myšlienky, príklady dobrej praxe a prispievať k väčšiemu pochopeniu novovynárajúcich sa potrieb ľudí.

Cieľ

Naším cieľom je otvoriť témy, ktoré sú a naďalej budú v živote ľudí veľmi dôležité, ak nie kľúčové, no ktorým sa akademicky bežne nevenujú a ani v nich bežne nemávajú akékoľvek školenie. Témy sa týkajú oblasti emocionálneho zdravia, partnerského života, intimity.

Náš tým





Otvárame horúce témy pre deti aj dospelých

Pôsobíme v 2 oblastiach

1. Výchova a vzdelávanie

Pre žiakov:

Na stredné a základné školy prinášame v rámci hodín etickej a náboženskej výchovy cyklus preventívnych programov na 3 témy: závislosť na pornografii, neplánované tehotenstvo a príprava na manželstvo a rodičovstvo.

Pre rodičov a odborníkov:

Rodičom a odborníkom ponúkame **semináre**, kde sa môžu dozvedieť viac o prítomnosti pornografie vo svete detí, aké preventívne kroky môžu doma urobiť a akým spôsobom by mohli tak citlivú tému otvoriť vo svojich domovoch a školách.

Taktiež píšeme **blog**, cez ktorý rodičom aj širokej verejnosti dokážeme sprostredkovať naše skúsenosti z práce so žiakmi.

2. Produkcia videí

Natáčame rozhovory a prekladáme tie, ktoré sa už natočili v zahraničí. V tomto roku sme sa orientovali výlučne na tému "škodlivosť pornografie". Naše videá slúžia ako pomôcky pri debatách v školách, no sú tiež atraktívne pre rodičov a širokú verejnosť

PRE VEN CIA



Preventívne programy pre žiakov

Ovplyvňuje nás pornografia? Ako?

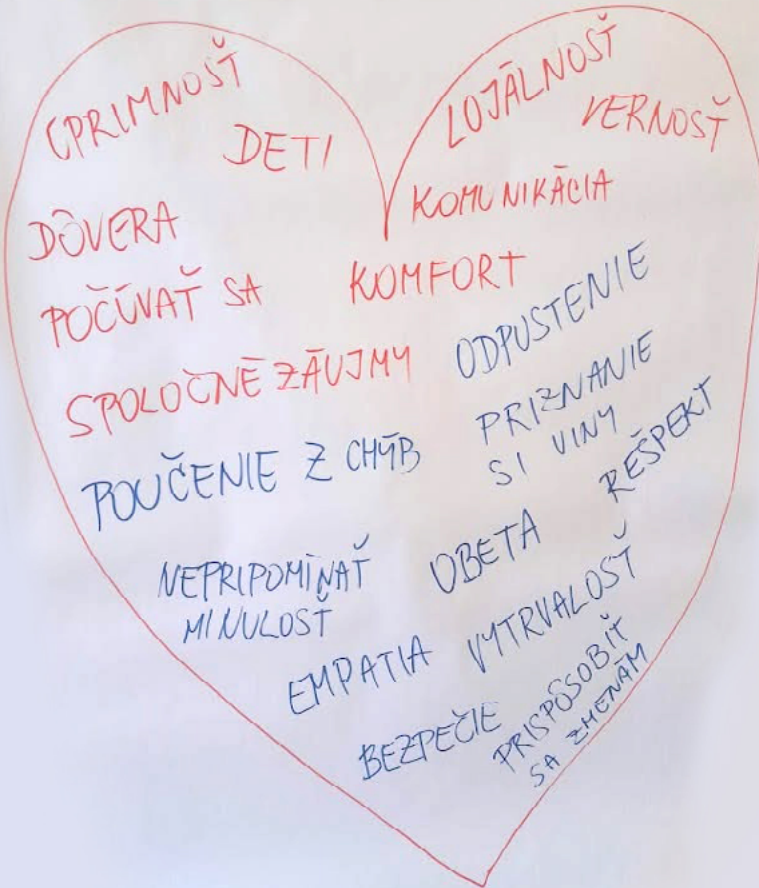
Čo je pre vzťahy (manželstvá) toxické ?

Čo ak by ťa prekvapilo nečakané tehotenstvo?

Na tieto a iné otázky hľadáme odpovede so žiakmi počas našich preventívnych programov v školách. Naším snom je, aby mladí ľudia dokázali uzatvárať hodnotné, bezpečné a trvalé vzťahy, v ktorých budú nachádzať priestor pre rozvoj seba, svojho partnera a svojich detí. Avšak uspieť v tomto sne, prejsť cez mnohé križovatky a dosiahnuť cieľ je často veľmi ťažké. Dúfame, že vďaka našim programom budú mať študenti lepšiu šancu uspieť.

Lebo na láske a vzťahu skutočne záleží!





Počet preventívnych programov, ktoré sme stihli ● **283**

- 119** o dopadoch pornografie
- 93** o vzťahoch a manželstve
- 34** o sebahodnote
- 24** o neplánovanom tehotenstve
- 12** o puberte

Počet škôl, ktoré sme navštívili ● **80**



Semináre pre rodičov a odborníkov:

Počas roka nás rodičia aj odborníci požiadali, aby sme im urobili seminár o tom, čo sa dozvedáme v triedach od žiakov. Hlavným obsahom seminárov bolo teda účastníkom priblížiť skutočnosť, že deti sa stretávajú s pornografiou v ešte predpubertálnom veku. Počas seminárov sme sa snažili pomôcť rodičom aj odborníkom nájsť vlastný spôsob, ako sprevádzať deti v sexuálnom dozrievaní.

Počet seminárov : **29**



Seminár pre rodičov Základnej školy sv. Uršule v Bratislave.



Seminár pre rodičov v obci Valašské Klobouky, Česko.



Seminár pre odborníkov UPSVaR, Považská Bystrica.



Seminár pre rodičov ZŠ Narnia, Bratislava.



Seminár pre rodičov ZŠ Félix, Košice.



Seminár pre zamestnancov Samosprávneho kraja B. Bystrica.

Pokračujeme v písaní blogu pre rodičov:

Keďže máme z našej práce so žiakmi naozaj mnoho výborných a vzácných konverzácií, rozhodli sme sa niektoré "naj" momenty sprostredovať aj verejnosti prostredníctvom blogu v Konzervatívnom denníku Postoj.

Počet zverejnených blogov : **2**

O porne, únave z neho a o zázračných slovách

„Prečo tým deťom hovoríte, že porno je len zlé? Veď pozeranie porna má aj pozitíva, prečo ich prosto deťom nepriznáte?“

Diskusia

Zdieľať článok



21. október 2025 • Blog

O sexuálno-vzťahovej výchove v novele ústavy

Za niekoľko rokov mojej práce a mnohých rozhovorov so žiakmi, rodičmi a učiteľmi mi vychádza jasná skutočnosť - všetci sexuálnu/vzťahovú/citovú výchovu chcú! Napriek tomu, že ju chcú, nedeje sa ani doma, ani v školách, alebo skôr výnimočne.

Diskusia

Zdieľať článok



VIDEO PRODUKCIA



**Silvia Miškovičová - právnička - o pomoci
tehotným ženám v kríze**

Silvia sa ako právnička predovšetkým venuje ženám v kríze, napríklad tým, ktoré ušli od tyranov. Venuje sa ale aj ženám, ktoré sú tehotné a sú vo veľmi ťažkých okolnostiach. Ako si viete predstaviť, Silvia sa stretáva s veľmi náročnými životnými príbehmi.



**Eva Stanková - o.z. Návrat
- špeciálna pedagogička**

S Evou sme hovorili o adopcii, ako možnosti v krízovom tehotenstve. Táto možnosť je prudko nepopulárna medzi žiakmi, s ktorými v školách diskutujeme. Bez toho, aby sme adopciu glorifikovali, alebo nejak nadľahčovali, je to predsa len možnosť, za ktorú by boli tisíce adoptívnych rodičov v čakacom zozname nesmierne vďační.



Príbeh Lucie, manželky závislého od porna

Lucia je manželka muža, ktorý bojuje so závislosťou na pornografii. Ona aj iné ženy sa stretávajú v svojpomocnej podpornej skupine S-anon (s-anon.sk), kde si navzájom poskytujú pomoc a riadia sa 12 krokovým programom.

Dozviete sa, ako skupina S-anon dokáže pomôcť partnerom závislých ľudí, na akých princípoch to celé funguje a ako sa môžete medzi nich pridať.



Tento rok nahrali aj ilustračné video,
ktoré dokážu verejnosti a najmä rodičom
priblížiť obsah aj atmosféru našich
prevenčných programov v školách.

Videa si môžete pozrieť na
tlakovýhrniec/skoly
v portfóliu našich programov.



Video - Vzťah bez masky - preventívny
program pre SŠ



Video - Tri fázy vzťahu - preventívny
program pre 8. a 9. ročník ZŠ



Video - Nástrahy pornografie - preventívny
program pre 8. a 9. ročník ZŠ



Video - Dieťa so správnym človekom, v
správny čas - preventívny program pre
8. a 9. ročník ZŠ a SŠ

KONFERENCIE, WORKSHOPY A FESTIVALY

na ktorých sme sa vám prihovárali



Festival Kruhy

3.5.2025 - Sliač

Seminár pre verejnosť o rizikách pornografie

Konferencia - Bezpečnosť detí v digitálnom priestore

3.2.2025 - Ružomberok - Workshop pre odbornú verejnosť: Porno naše každodenné, nedaj nám dnes.

Konferencia Kríza identity muža a ženy

28. – 29.3.2025 - Poprad - Príhovor o príbehoch mladých s pornografiou + predstavenie Anonymných sexholikov

Univerzita Mateja Bela

24.3.2025 - Banská Bystrica - Workshop pre študentov psychológie o negatívnych javoch pornografie a marketingu, ktorý používa pornopriemysel

UPECE

1.10.2025 - Ružomberok - Moderovaná diskusia s členmi podpornej skupiny Anonymní sexholici, pre univerzitných študentov

Caritas Resilio Fórum

15.10.2025 - Bratislava - Odborné podujatie Slovenskej katolíckej charity, ktoré sa zameralo na duševné zdravie a prevenciu vyhorenia ľudí v pomáhajúcich profesiách

JEDNOTNÍ v práci s mládežou

16.10.2025 - Bratislava - Odborná a networkingová udalosť pre pracovníkov s mládežou

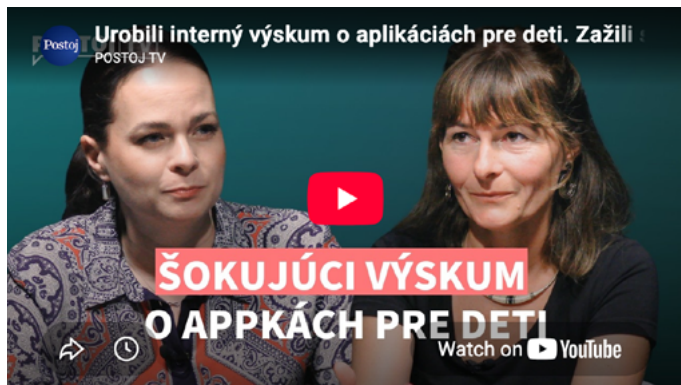
Detstvo bez násilia

4.11.2025 - Bardejov - Odborná konferencia, ktorú organizovalo Hornošarišské osvetové stredisko.

Cliptime

22.11.2025 - Bratislava - workshop pre mladých v Bratislavskej arcidiecéze

V MÉDIACH



Rádio Slovensko

13.1.2025

Relácia Kontakty: Ako sa rozprávať s deťmi o sexualite.

Rádio Mária

13.2.2025

3 diely, rozhovor: Pornografia a jej dopad na život človeka

Podcast Skupinová terapia

TERAPIA #68

Ako porno mení nás a ničí naše deti

Fides et Ratio

12.3.2025

Mladí túžia po hlbokých a verných vzťahoch. Potrebujú serióznu ponuku ako žiť zdravú intimitu

Postoj

2.6.2025

Skúmali umelú inteligenciu pre deti. Nemá stopku ani pri sexuálnom obsahu, radí tajiť to rodičom a fiktívny Ježiš navádza na potrat

Podcast NE-RIEŠITEĽNÉ:

#3

znaky, že tvoj partner má problém s pornom

SITA

6.7.2025

Dopad pornografie na psychiku detí: Školáci sa s ňou stretávajú priemerne v 11 rokoch

Štandard

21.8.2025

Četbot ako priateľ. Mimoriadne nebezpečný fenomén

Štandard

31.8.2025

Četboty sa neštítia ani veľmi nevhodného správania. AI Ježiš nástojil na potrate

Podcast školy Libellus

25.10.2025

Nástrahy pornografie

Regina TV

30.10.2025 (archív čas 40:42)

Ľúbostné vzťahy s AI

Rádio Slovensko

18.11.2025

relácia Kontakty: Závislosť od pornografie



SPOLUPRÁCE

Stali sme sa partnermi v Erasmus + projekte "Busting parental myths about pornography addiction".

Počas obdobia 2025 - 2028 spolupracujeme s 3 organizáciami:

NePornu - Česko - hlavný žiadateľ a koordinátor

Centrum dokumentárního filmu - Česko

Inštitut Integrum - Slovinsko

**NE
PORNu**

**CD
CF**
CENTRUM DOKUMENTÁRNHO FILMU

**Inštitut
Integrum**

 **Erasmus+**

Hospodársky výsledok

Zdaniteľné výdaje	Výdaje k zdaniteľným príjmom	0
	Výdaje k oslobodeným príjmom	0
	Celkom zdaniteľné výdaje	0
Výdaje k oslobodeným príjmom	Osobné náklady (mzdy + odvody)	47 855,88
	Cestovné	4 812,30
	Služby (tvorba videí, školitelia)	12 329,82
Prevádzkové výdaje	Materiál	1 004,52
	Nájom, energie	2 904,20
	Ostatné služby	7 002,96
	Rezerva na daň.priznanie, uzávierku	400,00
	Repre	267,21
	Poskytnuté dary	23,00
	Ostatné náklady	159,25
Celkom nezdaniteľné výdaje		76 759,14

Zdaniteľné príjmy	Tržby	0
	Predaj majetku	0
	Nájomné, reklama	0
	Celkom zdaniteľné príjmy	0
Oslobodené príjmy	Tržby hlavná činnosť (lektorovanie)	19 658,00
	Charitatívna reklama	6 204,09
	Kurzové zisky	0,09
	Ostatné výnosy	1088,86
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane	Príspevky od právnických osôb	12 200,00
	Príspevky od fyzických osôb	21 503,36
	Príspevky z 2%	1 630,40
Celkom nezdaniteľné príjmy		62 284,80

Celkové príjmy	62 284,80
Celkové výdaje	76 759,14
Celkový hospodársky výsledok za 2025	-14 474,34



www.tlakovyhrniec.sk

Banská Bystrica
10. júla 2026
Lívia Halmkan Smiešna, riaditeľka