

Kvalita života, FMK, n.o., Plzenská 2, 080 01 Prešov

VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI

neziskovej organizácie

KVALITA ŽIVOTA, FMK, n.o.

za rok 2025

SPRACOVAL: Mgr. Mária Karaffová, riaditeľka neziskovej organizácie Kvalita života, FMK, n.o.

V Prešove, 25. 03. 2026

Správna rada Kvalita života, FMK, n.o.

predloženú správu :

Schvaľuje

IČO: 45741573, DIČ: 2023931360, č.účtu: SK38 0900 0000 0050 4984 1823

Právna forma a predmet činnosti neziskovej organizácie Kvalita života, FMK, n. o.:

Kvalita života, FMK, n. o. je **nezisková organizácia**, ktorá je registrovaná v registri neziskových organizácií Obvodného úradu v Prešove **pod číslom OVVS-396/2013-NO** a je založená za účelom poskytovania **týchto všeobecne prospešných služieb**:

- a) Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť.
- b) Poskytovanie zdravotnej starostlivosti podľa Zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti a službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Prevádzkovanie Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti a Mobilného hospicu.
- c) Poskytovanie sociálnych služieb podľa Zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z. z. a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov. Zabezpečovanie a podpora najmä terénnych a ambulantných sociálnych služieb na zotrvanie prijímateľa v prirodzenom domácom prostredí / prepravná služba, opatrovateľská služba, sociálne poradenstvo a pod./.
- d) Poskytovanie sociálnej kurately podľa Zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- e) Vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry. Zabezpečenie vzdelávania dospelých, detí, mládeže a seniorov v akreditovaných kurzoch v zdravotnej a sociálnej oblasti. Vykonávanie pomocnej, podpornej a vzdelávacej činnosti v sociálnej a zdravotníckej oblasti a organizovanie aktivít, ktoré zlepšia kvalitu života ľudí so sociálnym znevýhodnením, zdravotne postihnutých, ťažko zdravotne postihnutých osôb, seniorov, dospelých, detí a mládeže zo sociálne znevýhodneného prostredia a marginalizovanej Rómskej komunity. Podpora celoživotného vzdelávania.
- f) Tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt.
- g) Ochrana ľudských práv a základných slobôd.
- h) Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby.
- i) Tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva.
- j) Služby na podporu regionálneho rozvoja a zamestnanosti, na poskytovanie ktorých nie je právnymi predpismi stanovené splnenie osobitných podmienok.
- k) Spolupráca a udržanie kontaktov s domácimi a zahraničnými subjektmi, partnerskými organizáciami, asociáciami, občianskymi združeniami, nadáciami a podpornými fondmi orientujúcimi sa na túto problematiku pri poskytovaní všeobecne prospešných služieb.
- l) Skvalitnenie života a zabezpečenie dôstojného a plnohodnotného života zdravotne postihnutých, ťažko zdravotne postihnutých osôb, seniorov, dospelých, detí a mládeže zo sociálne znevýhodneného prostredia so zohľadnením ich individuálnych potrieb.
- m) Zabránenie sociálneho vylúčenia a izolácie zdravotne postihnutých, ťažko zdravotne postihnutých a imobilných osôb, seniorov, detí a mládeže zo sociálne znevýhodneného prostredia.
- n) Odstraňovanie bariér zdravotne postihnutým, ťažko zdravotne postihnutým a imobilným osobám, seniorom pri poskytovaní zdravotníckej starostlivosti, pri návštevách kúpeľov,

rekondičných pobytov, kultúrnych, spoločenských, športových a náboženských podujatí, pri vybavovaní úradných záležitostí, návštevách príbuzných, priateľov a pod.

o) Zabezpečenie holistického prístupu k cieľovej skupine zdravotne postihnutých, ťažko zdravotne postihnutých osôb, seniorov, dospelých, detí a mládeže zo sociálne znevýhodneného prostredia, zameraného na uspokojenie ich biologických, psychických, sociálnych, kultúrnych a spirituálnych potrieb.

p) Organizovanie výchovnovzdelávacích a rekreačných podujatí, táborov pre deti a mládež zo sociálne znevýhodneného prostredia, zdravotne postihnutých, ťažko zdravotne postihnutých, dospelých, seniorov.

q) Zabezpečovanie zdravotného dozoru na kultúrnych, spoločenských, športových a náboženských podujatiach.

r) Zabezpečenie administratívnej, školiacej, edukačnej činnosti a poradenstva pre osoby so sociálnym znevýhodnením.

s) Starostlivosť o ľudí, ktorí sú aktívni v pomoci chorým, ťažko zdravotne postihnutým, seniorom a sociálne odkázaným občanom, napr. starostlivosť o bezpríspevkových darcov krvi, dobrovoľníkov a pracovníkov v zdravotnej a sociálnej oblasti, ak sa ocitnú v situácii, keď sú sami odkázaní na pomoc.

t) Vyhľadávanie, monitorovanie a zabezpečenie pomoci ľuďom, ktorí sú bezmocní, zraniteľní, odkázaní na pomoc iných.

u) Šírenie úcty k životu od počatia po prirodzenú smrť, zabezpečenie aktívnej celkovej a holistickej paliatívnej starostlivosti o chorých v terminálnom štádiu života s cieľom uspokojenia ich bio - psycho - sociálnych a spirituálnych potrieb a zachovania čo najvyššej možnej kvality života v prirodzenom domácom prostredí.

v) Spolupráca s orgánmi štátnej, verejnej správy a samosprávy / napr. VÚC, mestá, obce/ pri poskytovaní všeobecne prospešných služieb, najmä v zdravotnej a sociálnej oblasti na základe zmlúv v zmysle platnej legislatívy.

w) Aktívna tvorba a účasť na domácich i zahraničných projektoch a projektoch, zameraných na využívanie fondov z Európskych zdrojov, realizácia projektov podporujúcich celkovú prosperitu regiónov, vrátane kultúrnej, vzdelanostnej, sociálnej, zdravotnej úrovne obyvateľov.

Všeobecne prospešné služby sa snažíme realizovať aj prostredníctvom projektov, na ktoré sú čerpané peňažné prostriedky z fondov EÚ.

Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti

Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti Kvalita života, FMK, n.o., so sídlom Plzenská 2, Prešov, vykonáva odbornú ošetrovateľskú starostlivosť na základe Rozhodnutia Prešovského samosprávneho kraja od 13. 11. 2013. Odbornú ošetrovateľskú starostlivosť pacientom poskytujeme na základe zmluvného vzťahu s Union zdravotnou poisťovňou od 1.1.2014 a so zdravotnou poisťovňou Dôvera od 1.4.2016.

V našej Agentúre domácej ošetrovateľskej starostlivosti poskytovali v roku 2025 odbornú ošetrovateľskú starostlivosť jedna sestra s vysokoškolským vzdelaním II. stupňa v odbore Ošetrovateľstvo so špecializáciou v komunitnom ošetrovateľstve a dlhoročnou praxou – odborný garant ADOS na plný pracovný úväzok a 5 sestier s predpísaným vzdelaním a dlhoročnou praxou na Dohodu o pracovnej činnosti.

V roku 2025 týchto našich 6 sestier poskytovali domácu ošetrovateľskú starostlivosť 86-tim pacientom, pričom spolu denne vykonali cca 15 návštev.

Za poskytovanú zdravotnú starostlivosť nám bolo v roku 2025 uhradených 20 569,10 Eur od zdravotných poisťovní Dôvera a Union za zdravotnícke výkony. Zdravotnícke výkony, poskytované poistencom nezmluvnej Všeobecnej zdravotnej poisťovne nám uhrádzané neboli, napriek tomu sme v nevyhnutných prípadoch pacientom VŠZP poskytovali odbornú ošetrovateľskú starostlivosť bezodplatne - dobrovoľnícky.

Našu klientelu tvoria prevažne imobilní a ťažko zdravotne postihnutí pacienti po náhlých cievnych mozgových príhodách, infarktoch myokardu, pacienti so sclerosis multiplex, muskulárnou dystrofiou, systémovou sklerózou, pacienti po detských mozgových obrnách, po úrazoch, operáciách, polymorbídni pacienti, onkologickí pacienti, pacienti v terminálnom štádiu života, pacienti s Alzheimerovou demenciou, Huntingtonovou chorobou a pacienti s psychiatrickými diagnózami. U týchto pacientov vykonávame prevažne tieto úkony: ošetrovanie dekubitov, ošetrovanie rán a vredov predkolenia, ošetrovateľská starostlivosť zameraná na prevenciu vzniku dekubitov, polohovanie, ošetrovateľská rehabilitácia, aplikácia injekcií a infúzií, odbery krvi a biologického materiálu, ošetrovanie kolostómie, starostlivosť o pacientov s PEG sondou, permanentným katétrom, meranie fyziologických funkcií, komplexná ošetrovateľská starostlivosť o onkologických pacientov a pacientov v terminálnom štádiu života, odsávanie, starostlivosť o tracheostomickú kanylu, podávanie kyslíkovej terapie, kontinuálne podávanie liekov infúznou

pumpou alebo injekčným dávkovačom, starostlivosť o centrálny venózný katéter, PICC katéter, intravenóznou kanylu a podobne. Veľmi dobré výsledky má naša agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti v ošetrovateľskej rehabilitácii, vďaka ktorej sa nám podarilo podstatne zlepšiť kvalitu života pacientov po náhlych cievnych mozgových príhodách a to tak, že z úplne imobilných ležiacich pacientov sa stali chodiaci pacienti s oporou.

Naším pacientom sme aj v roku 2025 ponúkali pacientom najmä tieto výhody a benefity:

- Poskytovanie domácej ošetrovateľskej starostlivosti aj v odpoľudňajších hodinách, aj počas sobôt, nedeľ a sviatkov, najmä u pacientov v terminálnom štádiu života, kde sa vyžaduje kontinuálne sledovanie stavu pacienta a okamžitá intervencia v prípade zhoršenia jeho zdravotného stavu a tiež psychická pomoc pacientovi a jeho rodine. Touto starostlivosťou šetríme zdravotnej poisťovni finančné prostriedky na pobyt pacienta v nemocnici, alebo v hospici.
- Poskytovanie domácej ošetrovateľskej starostlivosti aj počas sobôt, nedeľ a sviatkov, predovšetkým u ťažko zdravotne postihnutých pacientov, ktorí bývajú sami. Touto starostlivosťou šetríme štátu finančné prostriedky na pobyt pacienta v zariadeniach sociálnych služieb.
- Poskytovanie domácej ošetrovateľskej starostlivosti aj pacientom, bývajúcim vo vzdialenejších obciach okresu Prešov a Sabinov.
- Poskytovanie domácej ošetrovateľskej starostlivosti pacientom z marginalizovaných komún a pacientom zo zlých sociálnych pomerov, prepojenie poskytovania primárnej, sekundárnej a terciárnej zdravotnej starostlivosti, kde kladieme dôraz aj na osvetu, prevenciu voči ochoreniam a edukáciu pacientov.
- Úzke prepojenie zdravotníckych a sociálnych služieb na zotrvanie prijímateľa v prirodzenom domácom prostredí, poskytovaných našou neziskovou organizáciou Kvalita života, FMK, n.o. a to ADOS, mobilného hospicu, domácej opatrovateľskej služby a prepravnej služby.

V roku 2022 sa nezisková organizácia Kvalita života, FMK. n.o. zapojila do výzvy **z Plánu obnovy a odolnosti Ministerstva zdravotníctva SR**. Na základe kladne posúdenej

žiadosti bola podpísaná v roku 2023 Zmluva o poskytnutí prostriedkov mechanizmu na podporu obnovy a odolnosti s Ministerstvom zdravotníctva SR, ktorá nadobudla účinnosť dňa 25.8.2023.

Názov výzvy „Obnova siete domácej ošetrovateľskej starostlivosti“

Kód výzvy : 13I02-21-V05

Názov projektu: „Kvalita života, FMK, n. o.“

Kód projektu: 13I02-21-V05-00086

Názov investície/reformy: Investícia 2_Rozšírenie a obnova kapacít následnej starostlivosti a ošetrovateľskej starostlivosti

Názov komponentu: 13_Dostupná a kvalitná dlhodobá sociálno-zdravotná starostlivosť

Na základe poskytnutých finančných prostriedkov na tento projekt z Plánu obnovy a odolnosti Ministerstva zdravotníctva SR sme v roku 2024 zakúpili nové materiálne technické vybavenie: 7-miestne elektrické motorové vozidlo pre Agentúru domácej ošetrovateľskej starostlivosti. **Motorové vozidlo, zakúpené z prostriedkov Plánu obnovy a odolnosti MZ SR v roku 2024 nám aj počas celého roku 2025 denne slúžilo na návštevu pacientov Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti v domácom prostredí. V roku 2025 sme pri poskytovaní domácej ošetrovateľskej starostlivosti najazdili týmto motorovým vozidlom 8075 km a vykonali sme celkom 3772 jázd.**

Sme veľmi vd'ační za poskytnutie finančných prostriedkov z Plánu obnovy a odolnosti na nákup materiálno-technického vybavenia ADOS, ktoré nám umožnilo zvýšiť kvalitu a dostupnosť poskytovania domácej ošetrovateľskej starostlivosti aj vo vzdialenejších obciach Prešovského samosprávneho kraja a tiež zvýšiť počet pravidelne ošetrovaných pacientov, čím sa nám podarilo naplniť účel projektu, aby zdravotná a ošetrovateľská starostlivosť bola poskytovaná kvalitnejšie a dostupnejšie.

Naším prvoradým záujmom je poskytovanie kvalitnej odbornej ošetrovateľskej starostlivosti, zameranej na zotrvanie pacienta v prirodzenom domácom prostredí, zabezpečenie čo najvyššej možnej kvality života pacienta a jeho rodiny. Pri ošetrovateľskej starostlivosti uplatňujeme holistický prístup k pacientom, zameraný na uspokojovanie biologických, psychických, sociálnych a duchovných potrieb pacienta. Naša Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti má záujem o neustále zvyšovanie kvality poskytovaných zdravotníckych služieb, kde na prvom mieste je spokojnosť a čo najvyššia možná kvalita života pacienta i jeho rodiny.

Mobilný hospic

Hospicová a paliatívna starostlivosť na Slovensku ešte stále nie je dostupná každému, vrátane zabezpečenia tejto starostlivosti v domácom prostredí. Dôvodom sú nie veľmi dobré legislatívne podmienky, ale aj chýbajúce ľudské zdroje – je málo zdravotníkov, ktorí sú ochotní venovať sa tejto problematike. **Aj preto nezisková organizácia Kvalita života, FMK, n. o. zriadila v roku 2019 prvý mobilný hospic v okrese Prešov, ktorému bol 1.9.2019 vydaný súhlas na poskytovanie zdravotnej starostlivosti z odboru zdravotníctva Prešovského samosprávneho kraja.**

Mobilný hospic je zdravotnícke zariadenie. Poskytujeme zdravotnícku starostlivosť v odbore paliatívna medicína. Vykonávame ju ako návštevnú službu lekára a sestry v domácom prostredí pacienta s nevyliciteľným ochorením a zomierajúceho pacienta.

V našom mobilnom hospici v roku 2025 poskytovalo paliatívnu zdravotnú starostlivosť o pacientov v domácom prostredí **5 lekárov** so špecializačným odborom geriatra, algeziológia, vnútorné lekárstvo, onkológia a paliatívna medicína v príprave na Dohodu o pracovnej činnosti. Odbornú ošetrovateľskú starostlivosť o pacientov v terminálnom štádiu v mobilnom hospici zabezpečovalo v roku 2025 **6 sestier**, z toho 1 sestra na pracovný pomer a 5 sestier na Dohodu o pracovnej činnosti a to: 2 sestry s vysokoškolským vzdelaním II. stupňa v odbore Ošetrovateľstvo so špecializáciou v odbore klinická onkológia, 1 sestra s vysokoškolským vzdelaním II. stupňa v odbore Ošetrovateľstvo so špecializáciou v odbore komunitné ošetrovateľstvo, 1 sestra s vysokoškolským vzdelaním I. stupňa a 2 sestry so stredoškolským vzdelaním, dlhoročnou praxou a špecializáciou v odbore klinická onkológia.

Starostlivosť o pacientov v mobilnom hospici poskytuje multidisciplinárny tím v zložení: lekári, sestry, opatrovatelky, psychológ, sociálny pracovník, kňaz a dobrovoľníci. Mobilný hospic zabezpečuje integrálnu zdravotnú starostlivosť o pacientov v terminálnom štádiu ochorenia, najčastejšie onkologického v domácom prostredí. Naším cieľom je, aby pacient v poslednom období svojho života mohol byť v čo najkomfortnejšom stave vo svojom domove, so svojimi najbližšími, zabezpečujúc adekvátnu kontrolu jeho ťažkostí. Poskytujeme komplexnú starostlivosť od tlmenia fyzických bolestí a iných sprievodných príznakov, ktoré sprevádzajú ochorenie, až po sociálnu, psychoterapeutickú a duchovnú pomoc pacientovi a jeho rodine. Pomoc je zameraná na pacientov, ktorým bola odporučená lekárom paliatívna liečba, či už po ukončení onkologickej liečby alebo pri chronickom pokročilom ochorení nenádorového pôvodu.

Indikáciou prijatia do našej mobilnej hospicovej starostlivosti je:

- 1, onkologický pacient s nevyliciteľným, aktívne progredujúcim nádorovým ochorením,
- 2, pacient s progredujúcim neurodegeneratívnym ochorením, pacient s progredujúcim demyelinizačným ochorením, pacient s progredujúcou neuromuskulárnou dystrofiou,
- 3, pacient s chronickou obštrukčnou bronchopulmonálnou chorobou v terminálnom štádiu,
- 4, pacient s chronickou renálnou insuficienciou v terminálnom štádiu,
- 5, pacienti s onkologickým, alebo iným závažným ochorením v terminálnom štádiu, kde je potrebné zvládnutie chronickej bolesti a iných sprievodných príznakov ochorenia.

Naším cieľom je udržanie čo najvyššej možnej kvality života pacienta až po prirodzenú smrť. Liečba prebieha tak, aby bola zachovaná dôstojnosť a čo najvyššia možná kvalita života pacienta. Hospicová starostlivosť ctí a chráni život. Priamo v domácom prostredí odborne zaúčame aj rodinných príslušníkov, ktorí sa starajú o nevyliciteľne chorého v poslednej etape života, ako sa odborne postarať o takéhoto pacienta. V prípade potreby zapožičiavame niektoré zdravotnícke pomôcky, napr. invalidný vozík, polohovaciu posteľ, G-aparát, chodítko, WC stoličku, rehabilitačné pomôcky, odsávačku, kyslíkový koncentrátor, pulzný oxymeter, injekčný dávkovač a podobne.

V roku 2025 sme prostredníctvom mobilného hospicu poskytli pomoc 60-tim pacientom v terminálnom štádiu. Z pacientov, ktorým sme prostredníctvom mobilného hospicu poskytovali paliatívnu starostlivosť v roku 2025 zomrelo 31 pacientov, z toho doma 25 pacientov, v lôžkovom hospici 2 pacienti, v prirodzenom prostredí zariadenia sociálnych služieb 2 pacienti, v nemocnici zomreli iba 2 pacienti.

Percentuálny podiel úmrtí pacientov v prirodzenom domácom prostredí oproti celkovému počtu úmrtí pacientov nášho mobilného hospicu za rok 2025 je 90 %. Všetci títo pacienti a ich rodiny mali zabezpečenú dôstojnú a kvalitnú komplexnú zdravotnícku, ale aj psychologickú, sociálnu a duchovnú starostlivosť nášho multidisciplinárneho tímu v domácom prostredí.

Za poskytovanú paliatívnu starostlivosť mobilného hospicu nám bolo v roku 2025 uhradených 2 485,10 Eur od zdravotných poisťovní Dôvera a Union. Paliatívna starostlivosť mobilného hospicu, poskytovaná poistencom nezmluvnej Všeobecnej zdravotnej poisťovne nám uhrádzaná nebola, napriek tomu sme v nevyhnutných prípadoch pacientom VŠZP poskytovali starostlivosť mobilného hospicu bezodplatne - dobrovoľnícky.

Sestry a lekáry nášho mobilného hospicu a ADOS sa pravidelne zúčastňujú školení a konferencií o paliatívnej starostlivosti na národnej i medzinárodnej úrovni aj s aktívnou účasťou – prednášaním na týchto podujatiach.

V roku 2022 sa naša nezisková organizácia zapojila do výzvy z Plánu obnovy a odolnosti Ministerstva zdravotníctva SR. Na základe kladne posúdenej žiadosti bola podpísaná v roku 2023 Zmluva o poskytnutí prostriedkov mechanizmu na podporu obnovy a odolnosti s Ministerstvom zdravotníctva SR, ktorá nadobudla účinnosť dňa 12.10.2023.

Názov výzvy „Rozšírenie a obnova siete mobilných hospicov“

Kód výzvy: 13I03-21-V01

Názov projektu: „Zvýšenie kvality paliatívnej starostlivosti mobilného hospicu Kvalita života, FMK, n. o. doplnením materiálno -technického vybavenia“

Kód projektu: 13I03-21-V01-00004

Názov investície/reformy: Investícia 3_Rozšírenie a obnova kapacít paliatívnej starostlivosti

Názov komponentu: 13_Dostupná a kvalitná dlhodobá sociálno-zdravotná starostlivosť

Cieľ: Zabezpečenie materiálno - technického vybavenia mobilného hospicu za účelom zlepšenia kvality a dostupnosti paliatívnej starostlivosti pacientom v domácom prostredí.

Na základe poskytnutých finančných prostriedkov na tento projekt z Plánu obnovy a odolnosti Ministerstva zdravotníctva SR sme v roku 2024 zakúpili nové materiálno technické vybavenie pre mobilný hospic: elektrické motorové vozidlo na prepravu lekárov, sestier a ostatných členov hospicového tímu k pacientom, prenosný kyslíkový koncentrátor, batériovú odsávačku, profesionálny pulzný oxymeter, zdravotnícke tašky s kompletným vybavením pre lekárov a sestry mobilného hospicu, notebooky pre lekárov a sestry mobilného hospicu, mobilné telefóny pre pracovníkov mobilného hospicu. **Vďaka poskytnutým finančným prostriedkom v roku 2024 na motorové vozidlo z Plánu obnovy a odolnosti sa výrazne zlepšila každodenná dostupnosť služieb nášho mobilného hospicu aj vo vzdialenejších obciach v rámci Prešovského samosprávneho kraja, čo nám umožnilo obslúžiť podstatne viac pacientov aj z týchto obcí.** Vďaka poskytnutým finančným prostriedkom na materiálno-technické vybavenie z Plánu obnovy a odolnosti a to: prenosný kyslíkový koncentrátor, batériova odsávačka, profesionálny pulzný oxymeter, zdravotnícke tašky s vybavením pre lekárov a sestry, notebooky a mobilné telefóny pre pracovníkov mobilného hospicu sa zlepšila kvalita poskytovanej zdravotnej starostlivosti nášho mobilného hospicu a kvalita života pacientov v terminálnom štádiu ochorenia a ich rodín.

Motorové vozidlo, zakúpené z prostriedkov Plánu obnovy a odolnosti MZ SR v roku 2024 nám aj počas celého roku 2025 denne slúžilo na návštevu pacientov Mobilného hospicu v domácom prostredí. V roku 2025 sme pri poskytovaní paliatívnej starostlivosti mobilného hospicu najazdili týmto motorovým vozidlom 6726 km a vykonali sme 600 jázd.

Ako to vyplýva aj z názvu našej neziskovej organizácie, našim prvoradým cieľom je prispievať k zvýšeniu kvality života pacientov v terminálnej fáze nevyliciteľného ochorenia. Jednou z najdôležitejších úloh, ktoré sa prostredníctvom neziskovej organizácie usilujeme plne realizovať je poskytovanie zdravotníckych služieb prostredníctvom mobilného hospicu v prirodzenom domácom prostredí pacienta. Naším cieľom je, aby žiaden pacient v terminálnom štádiu nezostal sám a bez pomoci, lebo práve pacienti s nevyliciteľnými diagnózami potrebujú našu pomoc, empatický prístup, čas, záujem, sprevádzanie, teplé láskavé slovo, povzbudenie, poďakovanie. Naším cieľom je uspokojenie biologických, psychologických, sociálnych a duchovných potrieb tejto cieľovej skupiny. Naši pacienti a ich príbuzní sú veľmi spokojní s našimi službami a so zdravotníckou starostlivosťou, ktorej dostupnosť a kvalitu výrazne pomohla zvýšiť podpora z Plánu obnovy a odolnosti Ministerstva zdravotníctva SR prostredníctvom výzvy: „Rozšírenie a obnova siete mobilných hospicov.“ v roku 2024

Projekt z Nadácie EPH :

Názov: „Zlepšenie kvality života pacientov mobilného hospicu s podporou Nadácie EPH “

Grantový program : „Oporný bod do života 2025“

Realizácia projektu: 6. 6. 2025 – 30. 11. 2025

Poskytnutá suma 3200 Eur z Nadácie EPH bola použitá na doplnenie týchto zdravotníckych pomôcok a prístrojov do mobilného hospicu: elektrická polohovateľná posteľ, antidekubitné, polohovacie a kúpacie pomôcky, zdravotnícky materiál, pracovné pomôcky a tiež na vzdelávacie podujatie v oblasti paliatívnej starostlivosti a prvej pomoci.

Časť finančných prostriedkov z projektu sme použili na úhradu miezd členov hospicového tímu, lekárov a sestier, ktoré zabezpečujú onkologickým pacientom paliatívnu starostlivosť v domácom prostredí a na čiastočnú úhradu prenájmu priestorov mobilného hospicu.

Nezisková organizácia Kvalita života, FMK, n. o. s pomocou finančného príspevku z Nadácie EPH prostredníctvom grantového programu „Oporný bod do života 2025“ mohla skvalitniť starostlivosť o cieľovú skupinu, ktorej sa najviac venujeme a to pacienti v terminálnom štádiu života

s nevyhľaditeľnými diagnózami, ktorých prevažnú väčšinu tvoria onkologickí pacienti . Zakúpenie nových zdravotníckych pomôcok a medicínskych potrieb, zdravotníckeho zariadenia, vybavenia a materiálových pomôcok do nášho mobilného hospicu denne pomáha k zvládnutiu a skvalitneniu starostlivosti o pacientov v terminálnom štádiu života. Napriek tomu, že moderná doba ponúka rôzne výdobytky v oblasti medicíny, stále sa nájdu situácie, kedy diagnóza stanoví chorobu s časovo obmedzeným prežívaním. Každý má právo dôstojne a pokojne dožiť v podmienkach, ktoré si človek zaslúži. Každý z nás sa môže ocitnúť v situácii, v ktorej sám alebo niekto z blízkych bude potrebovať starostlivosť a podporu v posledných chvíľach života. Preto sme veľmi vďační, že aj s podporou projektov môžeme naplňovať náš cieľ a plnohodnotne uľahčovať ľuďom ich pokojný odchod zo života za predpokladu, aby mohli posledné chvíle života stráviť doma, v kruhu svojich milovaných a blízkych so zabezpečením kvalitnej paliatívnej starostlivosti prostredníctvom nášho mobilného hospicu, ktorého pracovníci a dobrovoľníci kvalitne a dôstojne zabezpečujú všetky služby, ktoré vychádzajú z individuálnych potrieb klientov. S pomocou darcov, ktorí nám prostredníctvom projektov a výziev pomáhajú zostávame naďalej nablízku týmto znevýhodneným a najzraniteľnejším skupinám obyvateľstva, neustále sa snažíme skvalitňovať služby, zamerané na pomoc tým, ktorí sú na našu starostlivosť odkázaní a našu pomoc najviac potrebujú a sme odhodlaní denne čeliť novým výzvam, aby sme mohli naďalej zo všetkých síl pomáhať ľuďom v terminálnom štádiu života so zachovaním maximálnej úcty k životu až po prirodzenú smrť pri uspokojení všetkých potrieb klientov - biologických, psychologických, sociálnych aj duchovných.

Domáca opatrovateľská služba

Pri ošetrovaní pacientov v domácom prostredí sme videli aj potrebu poskytovania opatrovateľskej služby. **V roku 2015 sme začali poskytovať domácu opatrovateľskú službu, ktorú od novembra 2014 máme zaregistrovanú podľa Zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov na sociálnom odbore VÚC v Registri poskytovateľov sociálnych služieb Prešovského samosprávneho kraja.** Cieľovou skupinou sú ťažko zdravotne postihnutí občania a seniori, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej II podľa prílohy č. 3 a k zákonu č. 448/2008 Z. z. o soc. službách a sú odkázaní na pomoc pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a základných sociálnych aktivitách podľa prílohy č. 4 k zákonu č.448/2008 Z.z. o sociálnych službách.

V roku 2025 naše 3 opatrovateľky poskytovali domácu opatrovateľskú službu trom klientom. Príjem z poskytovania domácej opatrovateľskej služby v roku 2025 bol 977 Eur. Naším cieľom pri poskytovaní opatrovateľskej služby bolo pomôcť ľuďom so zdravotným postihnutím, sociálne odkázaným a seniorom pri zabránení sociálneho vylúčenia, pri kontakte s okolitým prostredím. Snažíme sme sa o zvýšenie kvality života ťažko zdravotne postihnutých a seniorov, ktorí sa často dostávajú do sociálnej izolácie a potrebujú našu pomoc, empatický prístup, čas, záujem, teplé láskavé slovo, povzbudenie, poďakovanie. Naším cieľom je uspokojenie biologických, psychických, sociálnych a duchovných potrieb tejto cieľovej skupiny. Za týmto účelom sme v rámci domácej opatrovateľskej služby organizovali tieto aktivity: pomoc seniorom a ťažko zdravotne postihnutým v prirodzenom domácom prostredí pri úkonoch osobnej hygieny, kúpanie, dohľad, polohovanie, prevencia vzniku dekubitov, príprava a podávanie stravy, donáška a podávanie liekov, upratovanie, vybavovanie úradných záležitostí, sprevádzanie na zdravotnícke vyšetrenia, na kultúrne, spoločenské, športové a náboženské podujatia, návštevy príbuzných, prechádzky, zabezpečenie kontaktu s okolitým prostredím, ale aj starostlivosť o klientov v terminálnom štádiu ochorenia so zabezpečením kvalitnej opatrovateľskej starostlivosti o imobilných klientov v domácom prostredí. Boli zabezpečené aj aktivity na spríjemnenie Vianočných sviatkov seniorom a ťažko zdravotne postihnutým osobám, ktorí žijú v domácnosti sami. Domáca opatrovateľská služba je poskytovaná za účelom podpory a rozvoja sociálnych služieb na zotrvanie prijímateľa sociálnych služieb v prirodzenom prostredí, na podporu jeho sociálneho začlenenia do spoločnosti a na zintenzívnenie poskytovania sociálnej pomoci ľuďom, ktorí to najviac potrebujú.

Aj počas roka 2025 sme zabezpečovali prepojenosť poskytovania sociálnych a zdravotníckych služieb - domácej opatrovateľskej služby, prepravnej služby, mobilného hospicu a agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti priamo v prirodzenom prostredí prijímateľov pomoci s dôrazom na špecifické potreby cieľovej skupiny, ktoré prispievajú k rýchlej koordinácii a komplexnej pomoci pri zotrvaní prijímateľa v prirodzenom domácom prostredí. Snažíme sa o zabezpečenie dôstojnej starostlivosti v domácom prostredí s dôrazom na úctu k životu až po prirodzenú smrť a uspokojenie biologických, psychických, sociálnych a duchovných potrieb seniorov a ťažko zdravotne postihnutých.

Prepravná služba

V roku 2015 sme začali poskytovať prepravnú službu, ktorú od 15.11.2014 máme zaregistrovanú podľa Zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov na sociálnom odbore PSK v Registri poskytovateľov sociálnych služieb Prešovského samosprávneho kraja.

Sociálnu prepravnú službu sme v roku 2025 pravidelne poskytovali pre 20 seniorov a ťažko zdravotne postihnutých klientov, z ktorých 11 občanov mesta Prešov malo z Mesta Prešov **Rozhodnutie o odkázanosti na prepravnú službu.**

S jedenástimi klientmi, občanmi mesta Prešov, ktorí sú odkázaní na prepravnú službu sme počas roka 2025 najazdili 8 892 km. Išlo predovšetkým o odvoz klientov do denného stacionára a z denného stacionára, na kultúrne, športové, spoločenské a náboženské podujatia, návštevy zdravotníckych zariadení, kúpeľov, aj mimo okresu, návštevy príbuzných, vybavovanie úradných záležitostí a pod.

Na rok 2025 bol neziskovej organizácii Kvalita života, FMK, n.o. poskytnutý finančný príspevok z Mesta Prešov na poskytovanie sociálnej služby – prepravnej služby podľa Zákona o sociálnych službách pre občanov mesta Prešov vo výške 12 998,08 EUR.

Za poskytnutý finančný príspevok Mestu Prešov ďakujeme.

Charakteristika prepravnej služby:

- Prepravná služba je sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím odkázanej na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom alebo fyzickej osobe s nepriaznivým zdravotným stavom s obmedzenou schopnosťou pohybu po rovine alebo po schodoch a obmedzenou schopnosťou orientácie.
- Odkázanosť na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom podľa ods.1 sa preukazuje posudkom vydaným príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny na účely kompenzácie sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia podľa osobitného predpisu.

- Nepriaznivý zdravotný stav podľa odseku 1 fyzická osoba preukazuje potvrdením poskytovateľa zdravotnej starostlivosti podľa osobitného predpisu.
- Prepravná služba je súčasťou komplexnej siete sociálnych a zdravotníckych služieb našej neziskovej organizácie
- Prepravná služba zabezpečuje pomoc osamelým a zdravotne postihnutým občanom s dopravou do denných stacionárov, na návštevy príbuzných, na návštevy úradov verejnej správy a samosprávy, dopravu k diaľkovým autobusovým spojom a vlakom, prepravu do kúpeľov a na rekondičné pobyty, dopravu do chrámov a návštevy iných služieb, kultúrnych, spoločenských a športových podujatí, vybavovanie úradných záležitostí, v prípade potreby aj dopravu do zdravotníckych zariadení.
- Sociálna prepravná služba je poskytovaná za účelom podpory a rozvoja sociálnych služieb na zotrvanie prijímateľa sociálnych služieb v prirodzenom prostredí, na podporu jeho sociálneho začlenenia do spoločnosti a na zintenzívnenie poskytovania sociálnej pomoci ľuďom, ktorí to najviac potrebujú.
- Cieľovou skupinou sú ťažko zdravotne postihnutí občania okresu Prešov a Sabinov, ktorí majú v posudku miery funkčnej poruchy odkázanosť na prepravnú službu a seniori z okresov Prešov a Sabinov.
- Prepravná služba prispieva k plneniu cieľov Akčného plánu sociálnych služieb Mesta Prešov - aby cieľová skupina prijímateľov sociálnych služieb, ktorú tvoria seniori a ťažko zdravotne postihnutí občania žila kvalitným a plnohodnotným životom.
- Nakoľko nezisková organizácia Kvalita života, FMK, n.o. má širokú klientelu prijímateľov zdravotníckej pomoci z radov cieľovej skupiny ťažko zdravotne postihnutých a seniorov, ktorým pomáha prostredníctvom odbornej ošetrovateľskej starostlivosti v prirodzenom domácom prostredí, väčšina týchto klientov je odkázaná na prepravnú službu a má záujem o jej poskytovanie zo strany našej organizácie. Nakoľko je v záujme neziskovej organizácie Kvalita života, FMK, n.o., aby cieľová skupina ťažko zdravotne postihnutých a seniorov žila kvalitným, dôstojným, aktívnym a plnohodnotným životom, je veľmi potrebné v záujme odstraňovania bariér a zvýšenia kvality života uvedených cieľových skupín prevádzkovať sociálnu prepravnú službu.

Podpora zamestnávania občanov so zdravotným postihnutím.

Od 1.11.2016 bol neziskovej organizácii Kvalita života, FMK, n.o. priznaný Štatút Chránenej dielne Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Prešove podľa § 55 Zákona o službách zamestnanosti. V chránenej dielni pracujú traja zamestnanci so zdravotným postihnutím.

Za rok 2025 Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, Úrad práce sociálnych vecí a rodiny Prešov refundoval náklady Chránenej dielne neziskovej organizácii Kvalita života, FMK, n.o., konkrétne celkovú cenu práce troch pracovníkov chránenej dielne so zdravotným postihnutím v celkovej výške **28 036,15 Eur**.

Ďakujeme Ústrediu práce, sociálnych vecí a rodiny, Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Prešov za refundáciu prevádzkových nákladov Chránenej dielne podľa § 60 Zákona o službách zamestnanosti.

Dobrovoľnícka činnosť, spolupráca so zahraničnými partnermi

V rámci medzinárodnej spolupráce sa pravidelne zúčastňujeme na pozvanie zakladateľky mobilného hospicu DUHA Hořice Jany Sieberovej a zakladateľky prvého hospicu v Českej republike - v Červeném Kostelci MUDr. Márie Svatošovej na stretnutiach mobilných hospicových tímov, kde získaváme nové cenné poznatky a skúsenosti, ktoré využívame v svojej práci s terminálne chorými a stále odchádzame plní skvelých dojmov a nadšenia zo stretnutia s úžasnými ľuďmi, ktorí hľadajú naplnenie v láske k blížnemu, v pomoci pacientom a ich rodinám pri sprevádzaní v náročných situáciách, v chorobe a ponúkajú im odbornú pomoc, úľavu od bolesti, nádej a lásku aj vo finálnej etape života.

Naši lekári a sestry sa pravidelne zúčastňujú odborných konferencií Asociace poskytovatelů hospicové a paliativní péče České republiky a Asociácie hospicovej a paliatívnej starostlivosti Slovenska s medzinárodnou účasťou, ktoré nám umožňujú získať obohacujúce poznatky o paliatívnej starostlivosti od významných zahraničných lekárov, sestier, psychológov, kňazov a predstaviteľov hospicového hnutia v Českej republike i vo svete. Tieto osobnosti paliatívnej medicíny a hospicovej starostlivosti v Česku pravidelne každoročne prichádzajú aj k nám do Prešove podeliť sa s účastníkmi vzdelávacích akcií o nové skúsenosti a povzbudiť nás v našej službe.

V roku 2025 v našej neziskovej organizácii pri pomoci ľuďom, ktorí to najviac potrebujú pôsobilo **20 dobrovoľníkov**. Všetkým srdečne ďakujeme za obetavosť, pomoc a empatiu.

Zasadnutia správnej rady, schválenie ročnej závierky za rok 2025

V roku 2025 sa konali tri zasadnutia správnej rady.

Ročná závierka za rok 2025, ktorá tvorí súčasť tejto Výročnej správy za rok 2025 bola schválená správnou radou neziskovej organizácie Kvalita života, FMK, n. o. dňa 25. 03. 2026 a následne dňa 30. 03. 2025 bola vložená do Registra účtovných závierok.

Správa o hospodárení neziskovej organizácie Kvalita života, FMK, n. o.
na základe schválenej ročnej závierky za rok 2025 vloženej do
Registra účtovných závierok

A. Výnosy neziskovej organizácie za rok 2025

Číslo účtu	Názov výnosov	Suma výnosov v Eur	Poznámka
602	Tržby z predaja služieb	26 226,20	
662001	Mesto Prešov - príspevok na poskytovanie sociálnej služby- prepravnej služby	12 998,08	
662003	Príspevok z Nadácie EPH	3 200, 00	
662005	Príspevok z ÚPSVR na úhradu prevádzkových nákladov Chránenej dielne	28 036,15	
647000	Ostatné výnosy	574,22	
691	Dotácia z Plánu obnovy a odolnosti Ministerstva zdravotníctva SR na podporu materiálneho vybavenia ADOS vrámci výzvy “ Obnova siete domácej ošetrovateľskej starostlivosti.”	18 985, 00	Suma dotácie zúčtovaná do výnosov v roku 2025
691	Dotácia z Plánu obnovy a odolnosti Ministerstva zdravotníctva SR na podporu materiálneho vybavenia Mobilného hospicu vrámci výzvy “ Rozšírenie a obnova siete mobilných hospicov.”	24 650,00	Suma dotácie zúčtovaná do výnosov v roku 2025
	Spolu	114 669,65	

B. Náklady neziskovej organizácie za rok 2025

Číslo účtu	Názov nákladov	Suma nákladov v Eur	Poznámka
50	Spotreba materiálu	6 922,08	
511	Opravy a údržovanie	1 047,98	
512	Cestovné	656,88	
513	Náklady na reprezentáciu	464,70	
518	Ostatné služby	9 668,03	
521	Mzdové náklady	31 254,69	
524	Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	9 641,35	
527	Zákonné sociálne náklady	2 210,86	
538	Ostatné dane a poplatky	176	
542	Ostatné pokuty a penále	118,51	
546	Poskytnuté dary fyzickým osobám v núdzi	1 344,36	
548	Manká a škody	0	
549	Ostatné náklady	3 937,47	
551	Odpisy DHM	43 635,00	Odpisy DHM prislúchajúce na rok 2025
	Spolu	111 077,91	

Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie 2025:**+ 3 591,74 Eur**

**Naším partnerom, ktorí pomáhali ľuďom v núdzi srdečne ďakujeme za pomoc
a spoluprácu:**



PLÁN [OBNOVY]



- **Ministerstvo zdravotníctva SR**
- **Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR,**
- **Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR**
- **Európska Únia**
- **Európsky sociálny fond a Európsky fond regionálneho rozvoja**
- **Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny**
- **Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Prešov**
- **Prešovský samosprávny kraj, Úrad PSK - sociálny odbor, zdravotnícky odbor**
- **Odbor krízového riadenia Prešovského samosprávneho kraja**
- **Mesto Prešov**
- **Okresný úrad Prešov**
- **Obecný úrad Ľubotice**
- **Komunitná nadácia, Nám. sv. Jakuba, Veľký Šariš**

- **Nadácia EPH**
- **Nadácia Orange**
- **Pivovary Topvar Veľký Šariš**
- **Union, zdravotná poisťovňa**
- **Dôvera, zdravotná poisťovňa**
- **Liga proti rakovine Slovenskej republiky**
- **Obvodní a odborní lekári mesta Prešov, okresu Prešov a Sabinov**
- **IK Tax Consulting, s.r.o. - spracovanie účtovníctva neziskovej organizácie**
- **Cesta a Život, nezisková organizácia**
- **AVIS Brugherio – Milano, Taliansko**
- **Vádium - Real, s.r.o., Plzenská 2, Prešov**
- **MUDr.Darina Hasarová, lekárka mobilného hospicu,**
- **MUDr.Lucia Šimoňáková, lekárka mobilného hospicu,**
- **Ambulancia LaSmed, s.r.o. Prešov, Konštantínova ulica,Prešov**
- **MUDr. Margita Krajňáková, lekárka mobilného hospicu**
- **MUDr. Hedviga Vinceová, odborný garant mobilného hospicu**
- **MUDr. Martina Džuppová, lekárka mobilného hospicu**
- **Sestry Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti a mobilného hospicu**
- **Pracovníci sociálnych služieb neziskovej organizácie**
- **Dobrovoľníci neziskovej organizácie**
- **Mobilný hospic DUHA Hořice, jeho zakladateľka Jana Sieberová**

- **Mobilný hospic Sv. Lujza, n.o. Handlová**
- **Hospic Matky Terezy Bardejovská Nová Ves**
- **Liečebňa sv. Filomény Vranov nad Topľou**
- **Hospice na Slovensku a v Českej republike**
- **MUDr. Marie Svatošová- zakladateľka hospicu v Červeném Kostelci**
- **Dom sv. Kozmu a Damiána Prešov**
- **Compu Group Medical Slovensko s.r.o. Bratislava**
- **Region PRESS, s.r.o. Trnava**
- **Obecné úrady v okrese Prešov a Sabinov**
- **Farský úrad Krista Kráľa Prešov- Sekčov**
- **Farský úrad sv. Mikuláša Prešov**
- **Farský úrad Solivar**
- **Farské úrady v okrese Prešov a Sabinov**
- **Centrum Hnutia Svetlo – Život, Slávičia ul. Prešov**
- **Mgr. Miroslav Kolář, Prešov – správca webovej stránky**
- **FNsP J.A. Reimana Prešov – lekári, sestry, zdravotnícki pracovníci a nemocniční kňazi**
- **Členovia správnej rady a kontrolórka neziskovej organizácie**
- **Všetkým, ktorí nám darovali 2 % dane za predchádzajúce roky, spolupracovníkom a podporovateľom**

„Ďakujeme, že nám pomáhate pomáhať“.