



ANGELO n.o.

VÝROČNÁ SPRÁVA

**O činnosti a hospodárení Denného stacionára za rok
2025**

OBSAH:

I.	Úvodné slovo štatutára	3
II.	Základné údaje o zariadení	4
III.	Poslanie a cieľ zariadenia	5
IV.	Klienti v našej starostlivosti	6
V.	Personálne zabezpečenie poskytovania sociálnej služby	6
VI.	Starostlivosť, podpora a aktivizácia klientov	9
VII.	Fotodokumentácia	12
VIII.	Vízia nášho zariadenia	20
IX.	Hospodárenie Angelo, n.o.	21
X.	Záver	22

I. ÚVODNÉ SLOVO ŠTATUTÁRA

Vážení partneri, priatelia, rodinní príslušníci našich klientov a podporovatelia
Denného stacionára Angelo, n.o.,

Rok 2025 bol pre naše zariadenie obdobím pokračujúceho rozvoja, vzájomnej spolupráce a každodennej starostlivosti o ľudí, ktorí nám zverili svoju dôveru. Naším hlavným cieľom bolo aj naďalej vytvárať bezpečné, podnetné a priateľské prostredie, v ktorom sa naši klienti cítia prijatí, rešpektovaní a majú možnosť prežívať dôstojný a aktívny život.

Počas celého roka sme sa usilovali poskytovať kvalitné sociálne služby s dôrazom na individuálny prístup, podporu samostatnosti a zachovanie ľudskej dôstojnosti každého klienta. Popri odbornej starostlivosti sme vytvárali priestor na spoločné aktivity, rozhovory, tvorivé činnosti i chvíle radosti, ktoré prinášajú pocit spolupatričnosti a zmysluplne naplňajú každý deň.

Úprimne ďakujem všetkým zamestnancom Denného stacionára Angelo, n.o. za ich profesionalitu, trpezlivosť, empatiu a obetavosť, s akou pristupujú ku každému klientovi. Veľké poďakovanie patrí aj rodinám našich klientov za prejavenú dôveru, partnerom, dobrovoľníkom a všetkým podporovateľom, ktorí nám počas roka pomáhali naplňovať naše poslanie.

Verím, že aj v nasledujúcich rokoch zostane Denný stacionár Angelo miestom, kde sa spája odborná starostlivosť s ľudskosťou, úctou a porozumením. Naďalej chceme byť oporou našim klientom aj ich rodinám a spoločne vytvárať prostredie, v ktorom sa každý cíti prijatý a hodnotný.

S úctou,

Jakub Harčár

riaditeľ Angelo n.o

II. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ZARIADENÍ

Názov:	Denný stacionár ANGELO n.o.
Právna forma:	nezisková organizácia
Sídlo:	Karpatská 6593/6, 080 01 Prešov
Registrácia:	Prešovský samosprávny kraj Námestie Mieru 2, 080 01 Prešov
IČO:	50416723
Štatutár:	Jakub Harčár
Telefonický kontakt:	+ 421 908 862 755
Email:	angelochmelov@gmail.com
Adresa prevádzky:	Chmeľov 90, 082 15 Chmeľov
Druh sociálnej služby:	denný stacionár
Forma sociálnej služby:	ambulantná
Cieľová skupina:	§40 ods. 1 zákona č.448/2008 Z.z.: FO podľa §40
Kapacita zariadenia:	36
Dátum zač. poskytovania služieb:	10.01.2017

III. POSLANIE A CIEĽ ZARIADENIA

Denný stacionár Angelo n.o. je zariadenie, ktorého hlavným poslaním je poskytovať kvalitné a dostupné sociálne služby seniorom, ktorí si už z rôznych dôvodov nedokážu v plnej miere zabezpečiť každodennú starostlivosť sami, no zároveň chcú zostať vo svojom prirodzenom domácom prostredí.

Naším cieľom je byť bezpečným a podnetným miestom, kde naši klienti nájdu nielen odbornú pomoc, ale predovšetkým porozumenie, úctu a ľudský kontakt. Každodennou činnosťou sa snažíme podporovať ich fyzickú, psychickú i sociálnu kondíciu a predchádzať izolácií, ktorá seniorov často ohrozuje. Zameriavame sa na individuálny prístup ku každému klientovi, rešpektovanie jeho potrieb, schopností a osobnej histórie. Vytvárame priestor, v ktorom si seniori môžu zachovať čo najväčšiu mieru samostatnosti a dôstojnosti, rozvíjať svoje záujmy a zároveň sa cítiť ako plnohodnotní členovia komunity.

Sme presvedčení, že starostlivosť o starších ľudí nie je len službou, je to prejav rešpektu voči ich celoživotnému prínosu, láskavosti a hodnotám, ktoré odovzdávajú ďalej.

IV. KLIENTI V NAŠEJ STAROSTLIVOSTI

V roku 2025 Denný stacionár ANGELO n.o. poskytoval ambulantnú sociálnu službu prijímateľom, ktorí boli odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

Našou prioritou bolo zabezpečiť každému klientovi individuálnu podporu s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, schopnosti, potreby a osobné želania. Priebežne sme aktualizovali individuálne plány poskytovania sociálnej služby a vytvárali podmienky na zachovanie čo najväčšej miery samostatnosti a aktívneho zapojenia do každodenného života.

Veľký dôraz sme kládli na vytváranie priateľského prostredia, ktoré podporuje sociálne kontakty, pocit bezpečia a spolupatričnosti. Klienti mali možnosť zapájať sa do rôznych aktivít podľa svojich možností a záujmov, čím sme prispievali k ich psychickej pohode, fyzickej aktivite a celovej kvalite života.

Registrovaná kapacita zariadenia je 36 prijímateľov sociálnej služby.

V. PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE POSKYTOVANIA SOCIÁLNEJ SLUŽBY

Poskytovanie sociálnej služby v roku 2025 zabezpečoval kvalifikovaný tím pracovníkov, ktorí sa podieľali na napĺňaní individuálnych potrieb prijímateľov a zabezpečoval plynulý chod zariadenia.

Zamestnanci pracovali v nasledovnom zložení:

- 2 Inštruktorky sociálnej rehabilitácie
- 5 opatrovateľov
- 1 administratívny pracovník

Tím bol zostavený tak, aby pokrýval odborné, opatrovateľské aj organizačné potreby zariadenia a zároveň vytváral podmienky pre dôstojné a bezpečné prežívanie dňa v kolektíve. Zamestnanci sa zúčastňovali aj pravidelného vzdelávania a supervízií v súlade s požiadavkami zákona o sociálnych službách a vnútornými predpismi našej organizácie.

Základné odborné činnosti a aktivity v zariadení

Sociálna služba bola poskytovaná v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. Z.

O sociálnych službách a zahŕňala:

Odborné činnosti:

Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby sa poskytuje v zmysle prílohy č. 3 k zákonu o sociálnych službách.

Sociálne poradenstvo – odborná činnosť zameraná na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému je zabezpečené prostredníctvom sociálneho pracovníka

Sociálna rehabilitácia – odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobslužke a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite

Obslužné činnosti

Stravovanie – poskytovanie stravy v súlade so zásadami zdravej výživy a s prihliadnutím na vek a zdravotný stav fyzických osôb podľa stravných jednotiek – naše stacionáre poskytovali stravovanie formou desiaty.

Ďalšie činnosti

Individuálna práca s prijímateľmi: je založená na osobnom prístupe zamestnanca, prostredníctvom diagnostiky a rediagnostiky sa zisťujú individuálne možnosti, schopnosti, potreby a záujmy každého prijímateľa sociálnej služby. Na základe týchto informácií sa stanovuje individuálny plán, ktorý je komplexným, flexibilným a koordinovaným nástrojom na aktívnu spoluprácu zamestnanca, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity.

Skupinová práca s prijímateľmi: napomáha k udržaniu vzájomnej súdržnosti, podporuje schopnosť kooperácie, vzájomnej komunikácie a tolerancie, rozvíja tvorivé myslenie a zmysluplné napĺňanie voľného času, vytvára možnosť skupinových stretnutí, súčasťou sú rôzne formy kultúrnej, záujmovej a pracovnej činnosti.

Rozvoj pracovných zručností: zameriava sa na podporu zdravia a celkovej pohody prijímateľa sociálnej služby a prostredníctvom zmysluplného zamestnávania usiluje o zachovanie a využívanie jeho schopností potrebných pre zvládanie bežných denných, pracovných, záujmových a rekreačných činností v akomkoľvek veku s rôznym typom postihnutia (fyzickým, zmyslovým, psychickým, mentálnym alebo sociálnym znevýhodnením). Podporuje maximálne možnú participáciu jedinca v bežnom živote, pričom plne rešpektuje jeho osobnosť a možnosti. Jej primárnym cieľom je formovanie a prehlbovanie praktických návykov a zručností prijímateľov sociálnej služby vzhľadom na ich vek a zdravotný stav a umožniť im tak zúčastňovať sa každodenných aktivít.

Záujmová činnosť – kultúrna činnosť, spoločenská činnosť, športová činnosť a rekreačná činnosť, ktoré sú zamerané na rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby. Zmysluplné využívanie voľného času pomocou rôznych spoločenských hier na precvičovanie pamäte, sledovanie televízie, výroba predmetov z rôznych materiálov, úprava interiéru a exteriéru, príprava a účasť na spoločenských a športových podujatiach umožní prijímateľom sociálnej služby udržiavať schopnosti fyzickej i duševnej kondície.

Tréning pamäte – program komplexného charakteru na aktivizáciu rozumových schopností, ktorého cieľom je udržať si dobrú pamäť aj vo vyššom veku, dosiahnuť zdravé sebavedomie, dostatočný stupeň nezávislosti v každodennom živote. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebavedomie a udržiava sebestačnosť človeka do neskoršieho veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami najmä zvýšiť kvalitu života prijímateľov sociálnej služby. Obsahom sú rôzne psychomotorické cvičenia, koncentračné cvičenia, cvičenia pozornosti a zmyslového vnímania, reminiscenčná terapia – práca so spomienkami, grafomotorické úlohy, logické úlohy, cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť. Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo, ako cyklus stretnutí v trvaní 1,5 – 2 hodiny. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1-2 krát týždenne v pevne stanovenom čase.

Fyzioterapia – návrat alebo náhrada stratených pohybových funkcií, minimalizuje sa zhoršenie, prípadne sa umožní zlepšenie celkového stavu prijímateľov sociálnej služby s cieľom maximálnej možnej obnovy a zachovania telesných, duševných a sociálnych funkcií. Je realizovaná 2x týždenne.

Zabezpečenie ďalších služieb – podľa požiadaviek a potrieb sa zabezpečujú ďalšie služby, ktoré sú pre seniorov nedostupné z rôznych dôvodov ako napr. vzdialenosť od bydliska, nepriaznivý zdravotný stav samotného prijímateľa sociálnych služieb, ktorý mu nedovoľuje túto službu využívať a pod. Jedná sa napr. o kadernícke služby, manikúra a pedikúra, masáže a pod., ktoré sa ANGELO, n.o. počas roka a záujmu snaží svojim prijímateľom sociálnej služby zabezpečiť.

Všetky tieto činnosti sa realizovali v spolupráci celého tímu s dôrazom na individuálne potreby klientov, podporu ich samostatnosti a vytváranie vľúdneho a dôstojného prostredia.

VI. STAROSTLIVOSŤ, PODPORA A AKTIVIZÁCIA KLIENTOV

Sociálne služby, ktoré poskytujeme sú vždy v súlade s individuálnymi potrebami klientov. Prijímatelia mali možnosť sa každý deň zapájať do rôznorodých aktivít, ktoré prispievali k udržiavaniu ich samostatnosti, kognitívnych schopností, fyzickej kondície a duševnej pohody. Program bol zostavovaný tak, aby ponúkal rovnováhu medzi oddychom a zmysluplným trávením času. Aktivity boli dobrovoľné, prispôsobené zdravotnému stavu, záujmom a momentálnej nálade klientov.

Podpora samostatnosti a bežných činností

- Zapájanie klientov do prestierania, polievania kvetov, úpravy okolia
- Podpora pri osobnej hygiene, stravovaní, orientácii v priestore a pod.
- Vytváranie priestoru pre individuálne rozhovory a potreby

Pravidelné denné a týždenné aktivity

- *Ranné rozcvičky* – jednoduché pohybové cvičenia na rozhýbanie tela sprevádzané hudbou
- *Tréning pamäti a kognitívnych funkcií* – hádanky, doplňovačky, čítanie s porozumením
- *Spoločenské hry* – pexeso, karty, človeče, bingo – podpora jemnej motoriky a tiež súťaživosti

- *Kreatívne činnosti* – maľovanie, tvorba dekorácií, práca s prírodným materiálom
- *Relaxačné aktivity* – rozhovory v kruhu, počúvanie hudby, spev, aromaterapia, čítanie v kresle
- *Diskusie* – tematické rozhovory a zdieľanie spomienok

Sezónne a spoločenské podujatia

Počas roka boli v zariadení organizované aj podujatia a aktivity, ktoré nadväzovali na tradičné sviatky a ročné obdobia:

- *Oslavy narodenín* – hudba, spev, koláč, gratulácie, malé darčeky
- *Fašiangové dopoludnie* – hudba, ručne robené masky - škrabošky, pečenie tradičných domáce koláčov a „funiek“ = šišiek
- *Veľkonočné a vianočné tvorenie* – výzdoba priestorov, príprava dekorácií a darčiekov
- *Deň matiek* – vystúpenie žiakov z materskej školy, ktorí každej klientke priniesli vyrobené srdiečko
- *Mikuláš* – pán riaditeľ prišiel ako čert a rozdával malé sladké balíčky klientom i zamestnancom
- *Vianoce* – pečenie a zdobenie medovníkov, posedenie pri kapustnici, zdieľanie rodinných tradícií
- *Spolupráca s komunitou* – návšteva kňaza, pracovníčky z obecného úradu, starostu, detí z materskej či základnej školy, iného stacionára v obci
- *Tematické dni* – deň krojov, deň seniorov, deň zdravia, mesiac knihy, mesiac úcty k starším

Vzdelávacie, tematické a preventívne besedy

V priebehu roka sme realizovali viacero prednášok a tematických stretnutí, ktoré boli klientmi veľmi pozitívne prijaté. Zameriavali sa najmä na oblasť zdravia, bezpečnosti a osobného rozvoja:

- *Prednáška zdravotníkov* – správne užívanie liekov, prevencia pádov, výživa seniorov

- *Beseda s príslušníkmi Policajného zboru* – podvody na senioroch, bezpečnosť doma aj na verejnosti
- *Duchovné stretnutia* – pri príležitosti sviatkov aj podľa záujmu klientov
- *Záujmová edukácia* – včelár, hrnčiar, čipkárka, záhradkár, metliar, fyzioterapeutka

Tieto aktivity podporili nielen orientáciu klientov v bežnom živote, ale aj ich pocit zapojenia a osobnej hodnoty.

Výlety a exkurzie

S cieľom obohatiť každodenný život klientov a umožniť im kontakt s vonkajším prostredím sme počas roka 2025 zorganizovali aj niekoľko výletov a exkurzií mimo priestorov zariadenia. Tieto aktivity boli zamerané nielen na oddych a rekreáciu, ale aj na poznávanie kultúrneho a prírodného bohatstva nášho regiónu. Klienti mali možnosť navštíviť aj nové miesta, zaspomínať si, spoločne sa porozprávať a prežiť deň inak ako zvyčajne. Vždy boli výlety organizované s dôrazom na bezpečnosť a zdravotné možnosti klientov. Tieto akcie v nich vyvolali pozitívne reakcie, čo potvrdzujú aj ich spätné väzby a želanie podobné aktivity opakovať.

VII. FOTODOKUMENTÁCIA



Spoločenské hry sú našou obľúbenou činnosťou



Pamäť si precvičujeme riešením rôznych hlavolamov a cvičení



Fašiangová zábava plná smiechu



Navštívil nás aj pán včelár, ktorý nás poučil o výrobe a spracovaní medu, priniesol nám aj malú ochutnávku a tiež vosk, z ktorého sme sa učili vyrábať sviečky, mali sme aj kurz hrnčiarstva, čo sa klientom veľmi páčilo a hotové výrobky si vzali domov



Na konci školského roka sme klientom rozdali vysvedčenia



Dali sme si týždeň jednotného tématického oblečenia





Navštívili sme aj výstavu záhradníctva v Prešove



Naši klienti sú pravidelnými divákmi vystúpení i miestnych škôlkarov





Slávnostné chvíle plné úsmevov a dobrej nálady





Naša účasť na bohoslužbe za klientov a zamestnancov Denného stacionára



Učíme sa vyrábať metly



Naše šikovné ženy majú ručné práce veľmi rady, neboja sa žiadnej výzvy





Počas príjemných slnečných dní zájdem na miesten ihrisko a cvičíme či robíme športové aktivity primerané veku a zdravotnému stavu klientov





Vianočný čas



VIII. VÍZIA NÁŠHO ZARIADENIA

Snažíme sa, aby Denný stacionár Angelo, n.o. bol miestom, kde sa každý prijímateľ sociálnej služby cíti prijatý, rešpektovaný, a hodnotný bezohľad na svoj vek, zdravotný stav, či mieru odkázanosti. Chceme vytvárať prostredie, ktoré je nielen bezpečné a odborne vedené, ale predovšetkým príjemné, pokojné a naplnené ľudskosťou.

Našou ambíciou je poskytovať sociálne služby na vysokej odbornej úrovni pri zachovaní individuálneho prístupu ku každému klientovi. Veríme, že kvalitná starostlivosť nespočíva iba v napĺňaní základných potrieb, ale aj v budovaní vzájomnej dôvery, rešpektovaní osobnosti človeka a podpore jeho samostatnosti v maximálnej možnej miere.

Usilujeme sa vytvárať prostredie, ktoré podporuje aktívne starnutie, rozvoj sociálnych vzťahov a zmysluplné trávenie času. Prostredníctvom rôznorodých aktivít chceme prispievať k udržiavaniu fyzických, psychických i kognitívnych schopností našich klientov a prinášať im pocit radosti, spolupatričnosti a životného naplnenia. Zároveň chceme byť spoľahlivým partnerom pre rodiny našich klientov. Uvedomujeme si, že starostlivosť o blízkeho človeka prináša množstvo výziev, preto sa snažíme vytvárať prostredie založené na otvorenej komunikácii, dôvere a vzájomnej spolupráci.

Našou dlhodobou víziou je neustále zvyšovať kvalitu poskytovaných sociálnych služieb, rozvíjať odborné kompetencie zamestnancov, zavádzať nové aktivizačné metódy a vytvárať prostredie, ktoré bude pre klientov miestom, kam sa budú radi vracieť a kde budú každý deň prežívať dôstojný, aktívny a hodnotný život.

V našom zariadení veríme, že každý človek si zaslúži prežívať jeseň svojho života s úctou, dôstojnosťou, pocitom bezpečia a v spoločnosti ľudí, ktorým na ňom úprimne záleží.

IX. HOSPODÁRENIE ANGELO, n.o.

Na jedného prijímateľa soc. služby v Dennom stacionári za kalendárny rok 2025 je 5.326,56 € a na mesiac je to 443,88 €

Organizácia Angelo n.o. nemá povinnosť overiť účtovnú závierku auditorom.

Účtovná závierka – vid' príloha.

X. ZÁVER

V našom zariadení veríme, že každý človek si zaslúži prežívať jeseň svojho života s úctou, dôstojnosťou, pocitom bezpečia a v spoločnosti ľudí, ktorým na ňom úprimne záleží.

Prešov, 13.07.2026

Jakub Harčár
riaditeľ Angelo n.o.