VÝROČNÁ SPRÁVA
TRUDEL, n.o.
2025

Prehľad činností za rok 2025:

Nezisková organizácia TRUDEL, n.o. vznikla dňa 26.08.2015 za účelom poskytovania zdravotnej starostlivosti sociálnej pomoci, ako aj humanitárnej starostlivosti:

Nezisková organizácia bude poskytovať podľa § 2 ods. 2 písm. b) zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov bude poskytovať všeobecne prospešné služby zamerané na zdravotnú starostlivosť: klinicko-psychologické služby, psychoterapeutické služby, poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnu starostlivosť.

Zakladateľka neziskovej organizácie TRUDEL n.o.je **PhDr. Viera Trusková PhD – klinický psychológ, riaditeľka.**

Ambulantne pracujeme od 01.06.2015, od daného dátumu je vydané právoplatné rozhodnutie VÚC na poskytovanie zdravotnej strarostlivosti – ambulancie klinickej psychológie **ALFA OMEGA,** Turgenevova č.1, Košice na fyzickú osobu PhDr. Vieru Truskovú PhD.

Ambulantne pracujeme od 01.06.2022, od daného dátumu je vydané právoplatné rozhodnutie VÚC na poskytovanie zdravotnej strarostlivosti – ambulancie klinickej psychológie **WOODCAMP,** Nižný Klátov 635 na fyzickú osobu PhDr. Vieru Truskovú PhD. V danej ambulancii je aj 6 oddychových lôžok ako pridaná hodnota k ambulancii. Od roku 2021 sme pracovali v režime prototypu, teda zisťovali sme ako na ambulanciu tohto typu budú reagovať klienti. A reagovali vysoko pozitívne tak sme ambulanciu v roku ako je vyššie uvedené aj otvorili.

Ústavnú starostlivosť budeme poskytovať formou Woodcampu a to na pozorovanie, či formy terapie, ktoré súvisia s poskytovaním zdravotnej starostlivosti. Dané psychoterapeutické postupy sú externého ako ja interného typu.

Poskytujeme a budeme sa snažiť poskytovať ambulantne aj ústavne zatiaľ sme v roku 2024 iba v skúšobnom režime. Zapájame sa aj do projektov pre zdravotníctvo na VÚC zatiaľ nie sú vyhodnotené.

1./ Poskytovanie psychologických služieb :
- komplexná psychologická diagnostika diagnostika osobnosti, jej porúch
- psychologické poradenstvo individuálne, skupinové
- psychologická bazálna terapia
- autogénny tréning
- neurofeedback terapia

2./ Poskytovanie špeciálno- pedagogických služieb:
- komplexná špeciálno
- pedagogická diagnostika
- -špeciálno- pedagogické poradenstvo
- špeciálno- pedagogická terapia
- **logopédia**

3./ Poskytovanie zdravotnej starostlivosti:
- všeobecnej /po konzultácii
- psychiatrickej / konzultačne
- neurologickej
- liečebno- rehabilitačnej

Služby sociálneho poradcu a psychológa sú založené na vzťahu pomoci a zameriavajú sa na podporovanie rastu, rozvoja a zrelosti klienta, na hľadanie hodnôt a zmyslu života v rôznych sociálnych kontextoch.

Poskytujú informácie pre efektívnejšiu orientáciu klienta vo svete, pre odstránenie, prípadne zmiernenie negatívnych návykov alebo spôsobov správania sa klienta.

Sociálne a psychologické poradenstvo má za cieľ: Vytvorenie podmienok pre zvýšenie kvality života klienta a jeho začlenenie do spoločenského rámca, rodiny, komunity.

Východiskom a cieľom je : podpora a sprevádzanie rodiny pri riešení záťažových situácií a vytvorenie podmienok pre plnohodnotný život klienta a jeho sociálneho okolia.

Sociálne a psychologické poradenstvo je zamerané aj na pomoc rodinným príslušníkom klienta, na ich orientáciu v sociálnej oblasti, poskytovania sociálnej pomoci a podpory.

Ďalšie poskytované odborné činnosti psychologického, psychoterapeutického a konzultačno terénneho projektívneho charakteru v roku 2021, v roku 2023 sa aktivity nemenili a zostávame v móde ako doposiaľ:

1./ Primárna prevencia – našou snahou je predchádzať príčinám možného vzniku zdravotných, sociálnych a iných problémov
V terénnej sociálnej práci preventívneho charakteru aj v ambulancii sme sa zapojili do odbornej konzultačnej činnosti v charitatívnych domoch ako aj v špeciálnych zariadeniach, v útulniach ako aj v nemocniciach na lôžkových oddeleniach ako aj v psychosociálnom centre.

2./ Sekundárna prevencia – cieľom je dosiahnuť nápravu pomerov v osobnom živote klienta prostredníctvom sociálno-výchovného pôsobenia na klienta a psychoterapie ,podľa diagnózy ako aj podľa aktuálneho stavu klienta.

3./ Terciálna prevencia - psychologická intervencia – vedenie klienta k svojpomoci, v terapeutickej oblasti so zámerom na odstránenie poruch spektra duševných chorôb, snaha o obnovenie dôvery klienta vo vlastné schopnosti. ***V terénnej sociálnej práci intervenčného charakteru sme sa zapojili do odbornej konzultačnej činnosti v charitatívnych domoch ako aj v špeciálnych zariadeniach, v ambulanciách ako aj v psychosociálnom centre. Boli sme iniciátormi včasného odhalenia domáceho násilia ako aj násilia na deťoch a chránených osobách, to sa odhaľovalo väčšinou na ambulancii klinickej psychológie ALFA OMEGA.***

Ako novú aktivitu v roku 2024 Trudel n.o. začal vyvíjať aj v ReSocii ,kde sme aktívnymi účastníkmi terciárnej prevencie ako dobrovoľníci v ReSocii n.o. v Petrovcaich ,kde sa venujeme závislým a poskytujeme im všetky nami poskytované terapie, vrátane poradenstva.

4./ Psychologická a sociálna rehabilitácia – našim cieľom je zmierňovať obmedzenia a znižovať závislostí klientov od pomoci iných a primerané zaradenie klienta do spoločnosti. ***V terénnej sociálnej práci rehabilitačného charakteru sme v rámci prednáškovej činnosti denného psychiatrického stacionára psychosociálneho centra a Woodcampu blokovo viedli prednášky na rôzne témy ako aj pracovali s jednotlivými klientmi osobne. Práca prebiehala v inovatívnom prípravnom móde.***

5./ Pohybová terapia – v rámci práce sme rozšírili ponuku v zmysle pohybovej terapie, pričom do pohybových aktivít zapájame všetky vekové skupiny na rekonvalescenciu a realizáciu pohybových aktivít. Pohxbové aktivity realizujeme aj externe aj interne.

6./ Dietetologické poradenstvo – v rámci danej oblasti ponúkame starostlivosť o diétne programy všetkých vekových skupín so zameraním sa na úpravu životného štýlu. Poznávanie dietneho nastvenia klienta podľa jeho osobnosti/možností a schopností.

Dobrovoľne u nás pracuje 1 zamestnanec. Dobrovoľníci sú aj študenti psychológie, ktorí absolvujú aj prax.

V súčasnosti sme nezískali žiaden dar, príspevok ani dotáciu od fyzickej ani právnickej osoby, nepožiadali sme ani o štátnu dotáciu, nie sme zaradení v systéme poskytovateľov ZOS, ŠZ.

V Košiciach dňa 10.07.2025

PhDr. Viera TRUSKOVÁ, PhD

riaditeľka TRUDEL n.o.