

VÝROČNÁ SPRÁVA

2025



Zdravie patrí každému.

Obsah

Základné údaje	03
1. EQUITA v roku 2025	04
2. Kto sme a ako pracujeme	07
3. Zdravotná starostlivosť a sociálna podpora	08
4. Bezpečie a ochrana pred násilím	14
5. Vzdelávanie pre zdravotnú a sociálnu prax	18
6. Advokácia a rozvoj služieb	20
7. Komunita EQUITA	22
8. Hospodárenie a financovanie	25
9. Rozvoj v roku 2026	27
10. PodĎakovanie a kontakty	28

Základné údaje

Výročná správa občianskeho združenia EQUITA za obdobie od 1. januára do 31. decembra 2025.

Názov	EQUITA
-------	--------

Sídlo	Pod vinicami 3217/25 811 02 Bratislava Slovensko
-------	--

IČO	42169861
-----	----------

Štatutárny orgán	PharmDr. Lucia Roussier, MPH
------------------	------------------------------

Web a všeobecný kontakt	https://www.equita.sk/ info@equita.sk
-------------------------	---

1. EQUITA v roku 2025

V EQUITE pomáhame ľuďom získať potrebnú zdravotnú starostlivosť a odbornú pomoc pri násilí. Pracujeme s ľuďmi bez domova, ľuďmi zasiahnutými vojnou, marginalizovanými komunitami, ženami so skúsenosťou násilia aj ďalšími ľuďmi, ktorým životné okolnosti a nastavenie služieb sťažujú prístup k pomoci. Zdravotnú asistenciu prepájame so sociálnou, psychologickou a právnou podporou.

V roku 2025 sme pokračovali v pravidelných ošetrovaniach a zdravotných konzultáciách v teréne, terénnej sociálnej práci, Linke pomoci EQUITA a individuálnom sprevádzaní. Pomáhali sme pri hľadaní lekára, zabezpečovaní liečby, komunikácii s inštitúciami aj pri riešení situácií, v ktorých sa zdravotné ťažkosti spájali so sociálnymi potrebami či násilím.

Od 1. januára 2025 je EQUITA akreditovaným subjektom Ministerstva spravodlivosti SR na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov. Nadviazali sme tak na dlhodobé skúsenosti so sprevádzaním preživších žien a mužov a na našu zdravotnú a sociálnu prácu.

Popri priamej podpore sme v roku 2025 vzdelávali zdravotnícky personál, študentky a študentov medicíny a pracovníčky a pracovníkov sociálnych služieb. Skúsenosti z práce v teréne sme zároveň využívali pri rozvoji služieb a pri hľadaní riešení bariér, ktoré presahujú možnosti pomoci jednému človeku.

Popri pokračovaní služieb sme pripravovali ich ďalší rozvoj: zriadenie Ambulancie EQUITA v Bratislave, podklady pre systémové začlenenie terénnej a komunitnej medicíny a rozšírenie terénnej multidisciplinárnej podpory v Bratislavskom a Banskobystrickom kraji. Realizácia regionálneho projektu sa začala v decembri 2025.

EQUITA 2025: výsledky a mílniky

Vybrané údaje ukazujú rozsah podpory a vzdelávania aj kroky pri rozvoji služieb. Číselné údaje sa vzťahujú na rôzne služby a obdobia, preto pri nich uvádzame konkrétny rozsah a nesčítavame ich. Ukazovatele zahŕňajú podľa typu aktivity počet jedinečných ľudí, intervencií alebo účastí; jednotku uvádzame pri každom údaji.

Priama podpora

436 ľudí

podporila Linka pomoci EQUITA počas roka 2025

253 ľudí

využilo individuálny prípadový manažment počas päťmesačného projektu podpory ľudí zasiahnutých vojnou na Ukrajine

>1 000 ľudí

sme podporili pri prekonaní konkrétnej jazykovej, finančnej, administratívnej alebo informačnej bariéry v prístupe k starostlivosti počas roka 2025 naprieč službami EQUITA

123 ľudí

získalo počas rovnakého projektu finančnú podporu na zabezpečenie potrebnej zdravotnej starostlivosti

1 300 terénnych intervencií

sme zaznamenali v rámci terénnej sociálnej služby krízovej intervencie

44 / 120 ľudí / odborných intervencií

v programe podpory obetí trestných činov od apríla do decembra 2025

116 ľuďom

zažívajúcim bezdomovectvo sme zabezpečili zaočkovanie proti hepatitíde A

Rozvoj služieb a systémové zmeny

OD TERÉNU K SYSTÉMU

V roku 2025 sme pripravovali Ambulanciu EQUITA, odborné a právne podklady pre systémové začlenenie terénnej a komunitnej medicíny a rozvoj terénnej multidisciplinárnej podpory v Bratislavskom a Banskobystrickom kraji.

AKREDITÁCIA

Od 1. januára 2025 je EQUITA akreditovaným subjektom Ministerstva spravodlivosti SR na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov

Vzdelávanie a odborná prax

1 520 ľudí

vo vzdelávaní zdravotníckych pracovníčok a pracovníkov

371 študentov a študentiek medicíny

sa zúčastnilo 17 seminárov na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave

160 účastí

na 15 školeniach pre pracovníkov a pracovníčky sociálnych služieb

V spätnej väzbe účastníčky a účastníci vzdelávacích aktivít opisovali lepšiu orientáciu v tom, ako rozpoznať násilie, viesť citlivý rozhovor a ponúknuť ďalšiu pomoc.

2. Kto sme a ako pracujeme

EQUITA je občianske združenie, ktoré vychádza z presvedčenia, že zdravie, bezpečie a dôstojnosť patria každému. Formálny nárok na zdravotnú starostlivosť, ochranu alebo inú pomoc však ešte nezaručuje, že ju človek môže skutočne využiť. Nezrozumiteľné postupy, finančná nedostupnosť, chýbajúca jazyková podpora, diskriminácia či nedostatočná spolupráca medzi službami môžu prístup k pomoci znemožniť. Tieto prekážky súvisia aj s nastavením a fungovaním systémov a ich dôsledky sa zosilňujú pri chudobe, neistom bývaní, zdravotnom postihnutí alebo skúsenosti s násilím.

Spravodlivý prístup preto vyžaduje zohľadňovať rozdielne životné podmienky ľudí a prispôbovať im podporu. V EQUITE pomáhame prekonávať konkrétne prekážky pri využívaní existujúcich práv a služieb. Zároveň pomenúvame, kde treba zmeniť samotné pravidlá alebo spôsob poskytovania pomoci.

Klientky a klienti sa podieľajú na rozhodovaní o ďalšom postupe. Prinášajú vlastnú skúsenosť, priority a predstavu o tom, čo chcú riešiť. Našou úlohou je zrozumiteľne vysvetliť dostupné možnosti a ich dôsledky, poskytnúť odbornú podporu a rešpektovať informovanú voľbu človeka. Dôležité je aj tempo spolupráce a priestor na budovanie dôvery.

V tíme spolupracujú zdravotnícke, sociálne, psychologické a právne profesie. Každá prispieva vlastnou odbornosťou a koná v rozsahu svojich kompetencií. Spoločný postup umožňuje zohľadniť súvislosti medzi zdravím, bývaním, bezpečím a ďalšími oblasťami života a dohodnúť, ktoré kroky majú v danej situácii prednosť.

Súčasťou našej práce je aj učenie sa zo skúseností klientok, klientov a partnerských organizácií. Ich podnety nám pomáhajú porozumieť tomu, ako služby fungujú v každodennom živote, a určovať, čo potrebujeme zlepšovať vo vlastnej práci aj presadzovať v širšej odbornej praxi.

3. Zdravotná starostlivosť a sociálna podpora

Liečba pokračuje aj po odchode z ambulancie alebo po ošetrení. Človek potrebuje získať predpísané lieky, porozumieť odporúčaniam, absolvovať ďalšie vyšetrenia a zvládnuť starostlivosť o zdravie v podmienkach, v ktorých žije. Pri chronickom ochorení alebo opakovaných zdravotných ťažkostiach je dôležité aj pravidelné sledovanie a možnosť obrátiť sa na niekoho, kto pozná predchádzajúci priebeh.

V roku 2025 sme sa preto popri ošetreniach a zdravotných konzultáciách venovali aj praktickému zabezpečeniu liečby a prevencii. Pri kontakte v teréne, na Linke pomoci alebo na osvetovom stretnutí sme spolu s klientkou či klientom zisťovali, čo im bráni získať potrebnú starostlivosť. Podľa zistených potrieb sme poskytovali zdravotnú navigáciu, individuálne sprevádzanie alebo finančnú pomoc. Pomáhali sme vybavovať vyšetrenia a pomôcky, zabezpečovať lieky a riešiť sociálne okolnosti, ktoré ovplyvňovali pokračovanie starostlivosti. Individuálnu prácu dopĺňali osvetové stretnutia a Dni zdravia, na ktorých mohli ľudia konzultovať otázky týkajúce sa vlastného zdravia.



Ošetrovania a zdravotná asistencia v teréne

V roku 2025 náš zdravotnícky a sociálny tím pôsobil dvakrát týždenne pod mostom Lanfranconi a raz týždenne v nízkoprahovej ošetrovni na Hattalovej ulici v Bratislave. Ľudia bez domova tu mohli využiť ošetrovanie, konzultovať zdravotné ťažkosti a získať podporu pri hľadaní nadväzujúcej zdravotnej starostlivosti. Pravidelná prítomnosť umožňovala opakovaný kontakt a pokračovanie v predchádzajúcich intervenciách.

Zdravotnú asistenciu sme prepájali s terénnou sociálnou službou krízovej intervencie (TSSKI). Sociálna podpora pomáhala riešiť okolnosti, ktoré ovplyvňovali aj možnosti liečby: chýbajúce doklady, neisté bývanie, nedostatok finančných prostriedkov alebo ťažkosti pri komunikácii s inštitúciami. Súčasťou práce bolo poradenstvo, sprostredkovanie ďalších služieb a sprevádzanie. V rámci TSSKI sme v roku 2025 zaznamenali 1 300 terénnych intervencií.

Na pravidelnú prácu nadväzoval projekt Cesty pomoci 2 – Spolu pre zdravie a dostupnú starostlivosť, podporený mestom Bratislava. Posilnil zdravotnú asistenciu ľuďom bez domova, zdravotnú osvetu a spoluprácu s organizáciami, ktoré s nimi pracujú. Od marca do decembra 2025 sme v rámci projektu zaznamenali 1 840 intervencií zahŕňajúcich zdravotnú osvetu, konzultácie, ošetrovanie a smerovanie ľudí k ďalšej starostlivosti. Údaje za TSSKI a projekt Cesty pomoci 2 sa prekrývajú: časť intervencií je zahrnutá v oboch údajoch. Počty 1 300 a 1 840 preto nemožno sčítat ako celkový počet intervencií.

V lete 2025 sme v spolupráci s hlavným mestom Bratislava, KGIM UN Bratislava a zapojenými organizáciami sociálnych služieb, s finančnou podporou AGEL, zabezpečili očkovanie proti hepatitíde A pre 116 ľudí zažívajúcich bezdomovectvo a 16 pracovníčok a pracovníkov sociálnych služieb. U 48 ľudí bez domova išlo o druhú dávku nadväzujúcu na očkovanie z decembra 2024.

Linka pomoci

Linka pomoci EQUITA vznikla v reakcii na potreby ľudí zasiahnutých vojnou na Ukrajine, ktorých podporujeme od roku 2022. V roku 2025 ju naďalej využívali najmä ľudia z Ukrajiny, postupne však slúžila aj ďalším ľuďom, ktorí čelia bariéram v prístupe k zdravotnej starostlivosti a súvisiacim službám. Komunikácia v zrozumiteľnom jazyku pomáhala vysvetliť situáciu, porozumieť dostupným možnostiam a dohodnúť ďalší postup.

Za celý rok 2025 sme prostredníctvom Linky pomoci EQUITA podporili 436 ľudí a vybavili takmer 900 hovorov.

Prostredníctvom linky sme poskytovali zdravotné poradenstvo a navigáciu, vysvetľovali postupy pri vyhľadávaní starostlivosti a pomáhali riešiť otázky súvisiace s jej dostupnosťou.



Individuálne sprevádzanie a koordinácia pomoci

Na úvodnú konzultáciu podľa potreby nadväzovalo individuálne sprevádzanie – case management. Zahŕňalo vyhľadávanie vhodných služieb, komunikáciu s ambulanciami, nemocnicami, zdravotnými poisťovňami a úradmi, podporu pri zabezpečení odporúčaní na vyšetrenia alebo zdravotníckych pomôcok a osobné sprevádzanie.

Pri dlhodobejšej spolupráci sme koordinovali jednotlivé kroky a nadväznosť pomoci. Ak sa počas spolupráce ukázala skúsenosť s násilím, zdravotnú navigáciu a sociálnu podporu sme prepojili so špecializovanou pomocou.



Podpora ľudí zasiahnutých vojnou na Ukrajine

Projekty zamerané na ľudí zasiahnutých vojnou na Ukrajine nadväzovali na dlhodobú činnosť Linky pomoci a individuálne sprevádzanie a rozvíjali ich o ďalšie formy podpory. V spolupráci s Medzinárodnou organizáciou pre migráciu (IOM) sme počas päťmesačného projektu zaznamenali 1 617 intervencií. Zahŕňali individuálne poradenstvo, zdravotnú navigáciu, komunitné aktivity aj finančnú pomoc. Počas tohto projektového obdobia využilo individuálny case management 253 ľudí a Linku pomoci EQUITA 323 ľudí.



Podpora ľudí zasiahnutých vojnou na Ukrajine

Pre časť ľudí bola rozhodujúcou prekážkou cena liekov, zdravotníckych pomôcok alebo vyšetrení. Finančnú pomoc sme preto prepájali s poradenstvom a individuálnym sprevádzaním podľa konkrétnej potreby. V rámci päťmesačného projektu získalo finančnú podporu na zabezpečenie potrebnej zdravotnej starostlivosti 123 ľudí.

Súčasťou programu bolo 26 informačných stretnutí o fungovaní zdravotníckeho systému, právach pri využívaní zdravotnej starostlivosti a prevencii, na ktorých sme zaznamenali 503 účastí. Uskutočnili sme aj 18 Dní zdravia so 429 účastami. Počas nich bolo možné absolvovať základné merania, konzultovať zdravotné otázky a získať odporúčania k ďalšiemu postupu. Na kontakty podľa potreby nadväzovala individuálna podpora.

Zdravotná osвета a materiálna podpora

V spolupráci s bratislavskými organizáciami sme pripravovali zdravotné osvetové stretnutia pre ľudí bez domova. V rámci projektu Cesty pomoci 2 sme uskutočnili päť stretnutí so 79 účastami. Témy vychádzali zo záujmu a skúseností účastníčok a účastníkov: starostlivosť o rany, akútne a chronické ochorenia a zdravie žien. Priestor na otázky a individuálne konzultácie umožňoval hovoriť aj o ťažkostiach, ktoré dovtedy zostávali neriešené, a hľadať dostupnú pomoc.

V závere roka túto podporu doplnil projekt Prežiť zimu v zdraví, prostredníctvom ktorého sme pomáhali zabezpečiť lieky, zdravotnícky materiál a pomôcky pre ľudí bez domova a ďalších ľudí v náročnej životnej situácii.

Dopad podpory v konkrétnom príbehu

Na Linku pomoci EQUITA sa obrátila tehotná žena, ktorá krátko predtým prišla na Slovensko. Mala zdravotné ťažkosti, nehovorila po slovensky ani po anglicky a nevedela, ako vyhľadať potrebnú starostlivosť. Lekárka na linke s ňou komunikovala v jazyku, ktorému rozumela, posúdila situáciu a s podporou tímu koordinovala zdravotnú pomoc. Klientka v priebehu niekoľkých hodín získala potrebnú starostlivosť a nadväzujúcu podporu počas tehotenstva. Jazyková a informačná bariéra tak prestala brániť riešeniu jej aktuálnych zdravotných potrieb.

4. Bezpečie a ochrana pred násilím

Pomoc pri násilí poskytujeme predovšetkým ženám, naše služby sú však dostupné aj mužom. Rozhodnutie vyhľadať pomoc môže byť spojené s obavami o deti, bývanie aj reakciu násilného partnera. Pri práci so ženami bez domova, ženami v neistom bývaní a ženami, ktoré na Slovensko prišli v dôsledku vojny, preto zohľadňujeme aj to, na aké zázemie a podporu sa môžu pri ďalších krokoch spoľahnúť.

Podpora EQUITY je dostupná aj ľuďom, ktorí sa pre sociálne, jazykové, zdravotné alebo bytové bariéry často nedostanú k špecializovaným službám pomoci obetiam násilia. Kontakt so zdravotníckym alebo sociálnym tímom môže byť prvou príležitosťou hovoriť o násilí aj pre človeka, ktorý pomoc pôvodne vyhľadal pre inú ťažkosť. Dostupnosť odbornej pomoci v teréne umožňuje na tento kontakt nadviazať a začať poskytovať podporu bez toho, aby človek musel najprv sám vyhľadať ďalšiu službu.

Pravidelný kontakt vytvára priestor na rozhovor o násilí a postupné budovanie dôvery. Spolu s klientkami zvažujeme možnosti ochrany aj riziká jednotlivých krokov vrátane situácií, keď ich bývanie závisí od násilného partnera. Tempo ďalších krokov určuje klientka.

Od 1. januára 2025 je EQUITA akreditovaným subjektom Ministerstva spravodlivosti SR na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov. Odborná pomoc nadviazala na dlhodobé skúsenosti so sprevádzaním preživších násilia a na zdravotnú a sociálnu prácu EQUITY.



Od krízovej intervencie k dlhodobejšiemu sprevádzaniu

Rozsah pomoci vychádzal z konkrétnej situácie a potrieb klientok a klientov. Zahŕňal najmä:

- krízovú intervenciu a bezpečnostné plánovanie – posúdenie aktuálneho ohrozenia a dohodnutie krokov na zvýšenie bezpečia;
- sociálne poradenstvo a sprevádzanie – orientáciu v možnostiach podpory, pomoc pri riešení bývania, dokladov a prístupu k službám;
- zdravotnú asistenciu a navigáciu – podporu pri riešení zdravotných následkov násilia a zabezpečovaní potrebných vyšetrení alebo ošetrov;í;
- psychosociálnu podporu a psychologickú pomoc – podporu pri zvládaní krízovej situácie a psychickej záťaže;
- informovanie o právach a právnu pomoc – vysvetlenie možností ďalšieho postupu a zabezpečenie odborného právneho poradenstva podľa potreby.

Sociálne pracovníčky poskytovali základné informácie o právach a dostupných postupoch v rámci svojich kompetencií. Odbornú právnu pomoc zabezpečoval spolupracujúci advokát. Zdravotné, sociálne, psychologické a právne kroky sme koordinovali tak, aby na seba nadväzovali a zodpovedali dohodnutému postupu.

Pri riešení konkrétnych situácií sme spolupracovali s políciou, úradmi práce, sociálnych vecí a rodiny, zdravotníckymi zariadeniami a ďalšími sociálnymi a komunitnými službami. Spolupráca zahŕňala reakciu na akútne ohrozenie, sprevádzanie pri kontakte s inštitúciami, zabezpečenie zdravotnej pomoci a riešenie situácií, v ktorých boli ohrozené aj deti.

Rozsah odbornej pomoci

V rámci programu podpory obetí trestných činov sme od apríla do decembra 2025 poskytli odbornú pomoc 44 klientkam a klientom. Zaznamenali sme 120 odborných intervencií, z toho 114 v teréne. Prevažnú časť tvorilo sociálne poradenstvo zahŕňajúce orientáciu v možnostiach pomoci, bezpečnostné plánovanie a sprevádzanie.

Pomoc prežívším ženám a mužom sme zabezpečovali aj prostredníctvom ďalších služieb EQUITY vrátane terénnych zdravotných intervencií, Linky pomoci, individuálneho sprevádzania a psychologickéj podpory.

Čo ukázala prax

Skúsenosti z roku 2025 ukázali význam dostupnosti odbornej pomoci priamo v terénnom tíme. Odporúčanie na externú psychologickú pomoc sa nie vždy premenilo na využitú službu. Zapojenie psychologičky do terénnej práce umožnilo nadviazať na existujúci kontakt a priblížiť psychologickú podporu klientkam a klientom v ich prostredí.

Témy, s ktorými sa stretávame pri podpore žien zažívajúcich násilie, sme v roku 2025 prinášali aj do vzdelávania zdravotníckeho personálu a pracovníčok a pracovníkov sociálnych služieb. Venovali sme sa rozpoznávaniu násilia, rešpektujúcej komunikácii a postupom, ktoré podporujú bezpečie žien a ich prístup k ďalšej pomoci.

Dopad podpory v konkrétnom príbehu

Klientka s deťmi sa na nás obrátila pre dlhodobé partnerské násilie. Počas niekoľkomesačného sprevádzania sme pomáhali zabezpečiť núdzové presťahovanie, zdravotnú starostlivosť po napadnutí, právnu podporu pri rozvode a úprave starostlivosti o deti aj základné materiálne potreby rodiny. Keď násilný partner pokračoval v obtiažovaní, spolupracovali sme s políciou a orgánmi ochrany detí. Pomohli sme aj s vybavením dokladov potrebných na ďalšie kroky. Klientka sa neskôr s deťmi presťahovala a podľa následnej spätnej väzby žila v bezpečí. Prípad ukazuje význam sústavného sprevádzania: zabezpečením prvého bezpečného miesta sa potreba podpory rodiny neskončila.

5. Vzdelávanie pre zdravotnú a sociálnu prax

Skúsenosti zo zdravotnej asistencie, sociálnej práce a sprevádzania preživších žien a mužov prenášame do vzdelávania zdravotníckeho personálu, študentiek a študentov a pracovníčok a pracovníkov sociálnych služieb. Vzdelávanie spája odborné poznatky s konkrétnymi situáciami: ako rozpoznať násilie, viesť rešpektujúci rozhovor, porozumieť bariéram pri využívaní služieb a zabezpečiť nadväzujúcu pomoc.

Rozpoznávanie násilia a bezpečná reakcia v zdravotníctve

V roku 2025 tvorila významnú časť vzdelávania téma rodovo podmieneného násilia a úloha zdravotníckeho personálu pri jeho rozpoznávaní a riešení. Toto vzdelávanie sme realizovali s podporou CARE Polska. Za podpory Ministerstva spravodlivosti SR sme do vybraných školení začlenili aj témy rovnakého zaobchádzania, predsudkov a diskriminácie pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti. Pracovali sme s praktickými situáciami, kazuistikami a odbornými odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie.

Vzdelávanie sa venovalo rozpoznávaniu prejavov a súvislostí partnerského a sexuálneho násilia, vedeniu citlivého rozhovoru s preživšími ženami a mužmi a rešpektovaniu ich rozhodnutí, prístupu zohľadňujúcemu skúsenosť s traumou, dokumentovaniu zistení a možnostiam odbornej pomoci a spolupráce medzi profesiami.

Vzdelávacie programy v roku 2025 absolvovalo 1 520 zdravotníckych pracovníčok a pracovníkov zo štátnych aj súkromných zariadení. Vzdelávanie prebiehalo okrem iného v nemocniciach sietí AGEL a Penta Hospitals a vo fakultných nemocniciach.

Príprava študentiek a študentov medicíny

Na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave sme uskutočnili 17 seminárov s účasťou 371 študentiek a študentov medicíny. Témy násilia, bezpečia a bariér v prístupe k zdravotnej starostlivosti sme tak prinášali už do prípravy na zdravotnícke povolanie.

Prostredníctvom kazuistík sme prepájali zdravotné ťažkosti so širšou životnou situáciou človeka. Študentky a študenti sa venovali rozpoznávaniu násilia, komunikácii s preživšími ženami a mužmi a možnostiam nadväzujúcej pomoci. Dôraz sme kládli na úlohu zdravotníckeho personálu a význam spolupráce so sociálnymi a ďalšími odbornými službami.

Zdravotné témy v sociálnej práci

Pracovníčky a pracovníci sociálnych služieb pri každodennej práci s ľuďmi bez domova reagujú aj na zdravotné ťažkosti, psychickú záťaž a skúsenosti s násilím, ktoré ovplyvňujú život ich klientok a klientov. V rámci projektu Cesty pomoci 2 sme preto pripravovali vzdelávanie podľa potrieb partnerských organizácií v Bratislave. Uskutočnili sme 15 školení, na ktorých sme zaznamenali 160 účastí.

Školenia a webináre sa venovali základom ošetrovania rán, duševnému zdraviu a závislostiam, reakcii na akútne zdravotné situácie a dostupnosti zdravotnej starostlivosti pre ľudí s dlhom na zdravotnom poistení. Osobitnou témou bolo rozpoznávanie rodovo podmieneného násillia, komunikácia s prežívšími ženami a mužmi a úloha sociálnej práce pri podpore ich bezpečia.

Odborná podpora a spätná väzba

Partnerské organizácie mohli prostredníctvom komunikačnej platformy zdieľať praktické informácie a konzultovať otázky zo svojej práce. Konkrétne situácie sme riešili aj telefonicky a online, čím sme poskytovali priebežnú odbornú podporu nadväzujúcu na školenia.

V spätnej väzbe zo vzdelávania účastníčky a účastníci opisovali lepšiu orientáciu v tom, ako viesť rozhovor o násilí: citlivo sa pýtať, počúvať bez obviňovania a ponúknuť pomoc bez nátlaku na rozhodnutie. Oceňovali aj konkrétne kontakty na služby, na ktoré môžu človeka nasmerovať. Prínos vzdelávania tak vnímali v lepšej pripravenosti reagovať pri kontakte s prežívšími násillia. Prenesenie tejto pripravenosti do každodennej praxe však vyžaduje aj jasné postupy a podporu vedenia pracovísk.

Otázky zo školení a konzultácií nám zároveň pomáhali identifikovať témy, ktoré si vyžadujú ďalšiu metodickú podporu a spoluprácu medzi službami.



6. Advokácia a rozvoj služieb

Chýbajúca nadväznosť služieb, nedostupná ambulantná starostlivosť a nejasné podmienky zdravotnej práce v teréne ovplyvňujú, či človek potrebnú pomoc získa a či v nej môže pokračovať. Skúsenosti z priamej práce v teréne preto využívame pri príprave služieb a pri presadzovaní zmien v ich pravidlách a financovaní.

Podmienky pre terénnu a komunitnú medicínu

Terénna zdravotná práca prebieha v odlišných podmienkach než starostlivosť v ambulancii. Pri jej systémovom začlenení treba vymedziť, aké činnosti môže tím vykonávať v prirodzenom prostredí ľudí, aké odborné a materiálne zabezpečenie potrebuje a ako má spolupracovať s ďalšími poskytovateľmi. Tieto otázky určujú podmienky bezpečného výkonu aj ďalšieho rozvoja terénnej a komunitnej medicíny.

V roku 2025 sme pripravovali podklady pre rozvoj terénnej a komunitnej medicíny. Vychádzali sme zo skúseností s ošetrovaniami, zdravotnými konzultáciami a sprevádzaním ľudí do ďalších služieb. Pomenúvali sme zdravotné potreby a situácie, na ktoré musí terénna práca vedieť reagovať, aj otázky vyžadujúce odborné a právne posúdenie.

V rámci programu Akcelerator Nadácie Pontis sme iniciovali vznik pracovnej skupiny, prípravu právnej analýzy, mapovanie dobrej praxe a návrh krokov k systémovému začleneniu terénnej a komunitnej zdravotnej starostlivosti. Do konca roka 2025 sa pracovná skupina stretla trikrát. Zmapovala existujúcu prax, pomenovala potreby a bariéry pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti v teréne a rozpracovala možné podoby jej systémového nastavenia. Právna analýza bola ku koncu roka vo fáze spracovania. Cieľom je vytvoriť podmienky, aby zdravotnícke tímy mohli bezpečne a dlhodobo pracovať aj v prirodzenom prostredí ľudí a spolupracovať s ambulanciami, nemocnicami a sociálnymi službami.

Príprava Ambulancie EQUITA

Dlhodobá práca s ľuďmi, ktorí čelia bariéram v prístupe k zdravotnej starostlivosti, ukázala potrebu dostupnej ambulancie všeobecného lekárstva. Popri ošetrovaniach a zdravotných konzultáciách ľudia potrebovali aj pravidelné sledovanie zdravotného stavu, prevenciu, liečbu chronických ochorení a koordináciu odborných vyšetrení.

V roku 2025 sme preto začali pripravovať zriadenie Ambulancie EQUITA v Bratislave. Príprava zahŕňala odborný a organizačný koncept, hľadanie vhodných priestorov a administratívne kroky nevyhnutné na založenie ambulancie.



príprava priestorov ambulancie

Rozvoj terénnej multidisciplinárnej podpory

Významnú časť roka sme venovali príprave projektu Sociálne inovácie v terénnej multidisciplinárnej intervencii. Projekt bol podporený vo výzve Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR na rozširovanie overených sociálnych inovácií. Príprava zahŕňala rozpracovanie zámeru, žiadosť o nenávratný finančný príspevok a nastavenie realizácie.

Projekt sa začal realizovať v decembri 2025 a nadviazal na prepájanie terénnej sociálnej služby, zdravotnej asistencie a podpory pri násilí podľa potrieb konkrétneho človeka. Zameriava sa na ľudí bez domova a ľudí ohrozených stratou bývania vrátane žien zažívajúcich násilie a ďalších prežívajúcich násilie, ľudí z marginalizovaných komunít a ľudí so skúsenosťou s migráciou. Jeho cieľom je posilniť multidisciplinárnu podporu v Bratislavskom a Banskobystrickom kraji a prispôbiť ju miestnym podmienkam. Hlavné realizačné aktivity nadväzujú v ďalšom období.

7. Komunita EQUITA

Komunitu EQUITA tvoria klientky a klienti, náš tím, dobrovoľníčky a dobrovoľníci, študentky a študenti, odborné spolupracovníčky a spolupracovníci, partnerské organizácie, darkyne a darcovia. Do spoločnej práce prinášajú čas, vedomosti, skúsenosti, spätnú väzbu aj finančnú či praktickú podporu.



Dobrovoľníctvo a odborná spolupráca

V roku 2025 sa do práce EQUITY zapojilo 15 dobrovoľníčok a dobrovoľníkov, ktorí jej venovali spolu viac ako 1 000 hodín.

Dobrovoľníčky a dobrovoľníci sa zapájali najmä do pravidelných terénnych aktivít pod mostom Lanfranconi, kde spolu s tímom pomáhali zabezpečovať ošetrovania a zdravotnú asistenciu ľuďom bez domova. Do terénnych aktivít sa zapájali aj študentky a študenti medicíny, ktorí pod odborným vedením získavali skúsenosti s prácou v teréne a s komunikáciou s ľuďmi v rôznych životných situáciách.

K fungovaniu EQUITY prispievali aj odborné konzultácie, spolupráca bez nároku na odmenu a technická pomoc. Takáto podpora dopĺňala kapacity tímu pri každodennej práci aj pri príprave nových služieb.

Tím

EQUITA je ženami vedené občianske združenie. Jeho najvyšším orgánom je Valné zhromaždenie, výkonným orgánom Výbor a štatutárnym orgánom riaditeľka. Výbor prepája odborníčky z oblasti medicíny a ošetrovateľstva, verejného zdravotníctva, humanitárnej pomoci, výskumu a vzdelávania, ako aj finančného riadenia. Každodennú činnosť organizácie zabezpečuje pracovný tím pod vedením riaditeľky, manažérky mobilizácie zdrojov a programovej riaditeľky.

V roku 2025 tvorilo pracovný tím EQUITY 16 až 18 ľudí. Pôsobili v ňom odborníčky a odborníci zo zdravotníctva, sociálnej práce a psychológie spolu s kolegyňami zabezpečujúcimi koordináciu služieb, riadenie projektov, financie, spracovanie dát a vykazovanie výsledkov aj využitia finančných prostriedkov. Všetky tieto roly sa stretávali pri spoločnom ciele: aby sa ľudia dostali k potrebnej podpore a zažívali pri tom rešpekt a prijatie.

Záleží nám na tom, aby tím bol miestom vzájomnej podpory, kde sa môžeme podeliť o skúsenosti, pomenovať neistoty a spoločne hľadať riešenia. V každodennej spolupráci chceme vytvárať priestor pre vlastné podnety, otvorenú diskusiu a zapojenie ľudí v tíme do rozvoja EQUITY, s rešpektom k ich možnostiam a hraniciam.

Participácia pri tvorbe a rozvoji služieb

Ľudia využívajúci naše služby prinášajú poznanie potrebné pri ich rozvoji: čo je užitočné, čo nevyhovuje a aká podpora chýba. Pri osobných kontaktoch a spoločných stretnutiach sme vytvárali priestor na otázky, návrhy a spätnú väzbu.

Konkrétnym príkladom boli zdravotné osvetové stretnutia pre ľudí bez domova. Ich témy sme vyberali podľa záujmu a potrieb účastníčok a účastníkov. Stretnutia v Dome sv. Jána z Boha, organizácii Proti prúdu a Domove pre každého umožňovali hovoriť o zdraví v známom prostredí a venovať sa otázkam, ktoré ľudia sami považovali za dôležité.

Partnerstvá a podpora

V roku 2025 sme spolupracovali s organizáciami a inštitúciami zo sociálnej, zdravotníckej, samosprávnej a akademickej oblasti. Spolupráca mala rôzne podoby: priestory na spoločné aktivity, odborné konzultácie, vzdelávanie, koordináciu služieb aj riešenie konkrétnych potrieb ľudí.

Ako zakladajúci člen pôsobíme v Platforme pre ukončovanie bezdomovectva (PUB). Podieľame sa na koordinácii spoločných aktivít, zdieľaní skúseností a presadzovaní zmien na podporu ľudí bez domova a ľudí ohrozených stratou bývania.

Vďaka individuálnym darom a poukázaným 2 % z dane sme v roku 2025 získali finančnú podporu v celkovej výške 15 615 eur.

8. Hospodárenie a financovanie

Činnosť EQUITY v roku 2025 podporovali granty, dotácie, dary a príjmy z vlastnej činnosti. Financovanie umožňovalo zabezpečovať prácu zdravotníckeho a sociálneho tímu, odbornú pomoc prežívším ženám a mužom, vzdelávanie aj prípravu nových služieb. Súčasťou financovaných aktivít bola tiež pomoc s úhradou liekov, zdravotníckych pomôcok a vyšetrení.
Zdroj údajov: Účtovná závierka za rok 2025

Prehľad hospodárenia za rok 2025

Ukazovateľ	2025	2024
Výnosy spolu	704 445 EUR	1 127 744 EUR
Náklady spolu	695 482 EUR	1 085 360 EUR
Výsledok hospodárenia	8 963 EUR	42 384 EUR

Hlavné zdroje financovania

Zdroj financovania	Podiel na financovaní
Medzinárodné humanitárne organizácie	71,5 %
Územná samospráva	12,3 %
Orgány štátnej správy	8,1 %
Súkromné zdroje a príjmy z vlastnej činnosti	4,2 %
Nadácie	3,9 %

Hlavné skupiny nákladov

Nákladová skupina	Podiel na nákladoch
Odmeny za prácu zamestnanectva a externého spolupracovníctva	73 %
Priama pomoc klientkám a klientom	16 %
Ostatné náklady	11 %

Komentár k hospodáreniu

Hospodárenie EQUITY v roku 2025 ovplyvnili výrazné zmeny v medzinárodnom financovaní pomoci. Januárové rozhodnutie administratívy USA pozastaviť zahraničnú pomoc zasiahlo aj financovanie agentúr OSN. V tejto súvislosti EQUITA nezískala očakávané financovanie dvoch projektov, ktoré boli vo finálnej fáze schvaľovania alebo prípravy zmlúv.

Celkové výnosy boli oproti roku 2024 nižšie o 37,5 %. Napriek náročnejším finančným podmienkam sa podarilo udržať všetky zamestnankyne a zamestnancov a rok uzavrieť s kladným výsledkom hospodárenia vo výške 8 963 EUR. Zachovanie tímu bolo dôležité pre udržanie odborných skúseností a kapacít organizácie.

9. Rozvoj v roku 2026

V roku 2026 sa sústreďujeme na tri oblasti rozvoja, ktorých prípravu alebo realizáciu sme začali v roku 2025.

Ambulancia EQUITA

V roku 2026 pokračujeme v príprave Ambulancie EQUITA v Bratislave a v nastavení jej prepojenia s terénnou prácou. Ambulanciu pripravujeme ako službu otvorenú všetkým, ktorí hľadajú všeobecnú lekárku alebo lekára a rešpektujúci prístup. Všeobecnú zdravotnú starostlivosť má prepájať so zdravotnou navigáciou, sociálnym poradenstvom a individuálnym sprevádzaním.

Jej model počíta aj s potrebami ľudí bez domova, ľudí v migrácii, ľudí dochádzajúcich za prácou a ľudí zo zahraničia, ktorí na Slovensku žijú, pracujú alebo študujú. Viacjazyčný tím a pomoc pri prekonávaní administratívnych, sociálnych a ďalších prekážok majú uľahčiť prístup k starostlivosti. Ženám zažívajúcim násilie má ambulancia poskytovať bezpečný priestor a odbornú podporu.

Regionálna multidisciplinárna podpora

Rozvíjame terénnu multidisciplinárnu podporu v Bratislavskom a Banskobystrickom kraji a spolu s miestnymi partnermi nastavujeme spoluprácu tak, aby sa jednotlivé služby prepájali.

Podmienky terénnej a komunitnej medicíny

Pokračujeme v odborných konzultáciách a príprave návrhov na zlepšenie pravidiel, spolupráce a financovania terénnej a komunitnej medicíny, aby sa dostupná a koordinovaná podpora mohla rozvíjať aj mimo časovo ohraničených projektov.

10. PodĎakovanie a kontakty

Ďakujeme klientkam a klientom za dôveru, rozhodnutia a spätnú väzbu, ktoré formovali našu prácu v roku 2025.

Ďakujeme tímu, dobrovoľníčkam a dobrovoľníkom, študentkám a študentom, odborným spolupracovníčkam a spolupracovníkom a partnerským organizáciám za čas, odbornosť a spoločnú zodpovednosť pri zabezpečovaní dostupnej a nadväzujúcej podpory.

Ďakujeme individuálnym daryňiam a darcom, firemným partnerom, nadáciami, verejným inštitúciami a ďalším podporujúcim subjektom, ktoré umožnili pokračovanie služieb, vzdelávania a prípravy nových riešení.

Našu prácu v roku 2025 finančne podporili

- Medzinárodná organizácia pre migráciu (IOM)
- CARE
- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky
- Ministerstvo spravodlivosti Slovenskej republiky
- Hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava
- Nadácia Slovenskej sporiteľne
- Grandview Foundation
- Nadácia Pontis
- UNHCR

Osobitne ďakujeme organizáciám a inštitúciami, s ktorými sme v roku 2025 prepájali odborné kapacity, služby a skúsenosti z praxe. Medzi naše dôležité partnerstvá patrila spolupráca s Lekárskou fakultou Univerzity Komenského v Bratislave a organizáciami poskytujúcimi sociálne služby ľuďom bez domova v Platforme pre ukončovanie bezdomovectva (PUB).

Kontakt



EQUITA

<https://www.equita.sk/>

Kancelária: Černyševského 48, Bratislava

Email: info@equita.sk

sandra@equita.sk (kontakt pre obeť násilia)

Linka pomoci EQUITA: +421 948 339 647

Podporte nás