

Nezisková organizácia OÁZA ZDRAVIA
Hroncova 5 040 01 Košice
IČO: 31257399
DIČ: 2021735166

VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2013

Nezisková organizácia Oáza zdravia bola založená na pomoc onkologickým pacientom a v súlade so štatútom sa nepretržite od jej založenia venuje tejto činnosti podporou v liečbe a po liečbe a ponúkaním a organizovaním rôznorodých aktivít, ktorými sa pacienti po ochorení prinavracajú do kvalitatívne zmeneného života.

Hlavným motívom a zámerom je psychosociálna pomoc, ktorá využíva hlavne služby dobrovoľníckej činnosti z radov odborníkov a aj prijíma pomoc vyliečených pacientov, aby svojím príkladom vedeli podporiť tých, ktorí ochorením prechádzajú.

Aktivity OÁZY ZDRAVIA, n.o. v roku 2013

29. 1.2013 – účasť na klobúkovej fašiangovej zábave v Jumbe, vstupné vlastné, zámer – Radosť zo života víťazí nad chorobou. Bez dotácie O.Z.
- 1.03. 2013 – Benefičný večer módnej show zn. LELKA LOR v hoteli Jasmin, v spolupráci s LPR Košice a Prešov. Dobrovoľné vstupné. Bez dotácie O.Z.
10. 4.2013 – Účasť na vernisáži obrazov maliara Andreja Smoláka v Dome umenia, s následnou návštevou koncertu. Použité vlastné prostriedky.
9. 4. 2013 – Voľné vstupné na prednášku na tému Parazity, lektor z Parazitologického ústavu SAV Košice, Výmenník Brigádnická ul.
26. 5.2013 – spoluorganizátorstvo akcie v Botanickej záhrade, celodenná aktivita spojená s programom, odborným poradenstvom pre pacientov, pod názvom – Radosť zo života víťazí nad chorobou. Bez vstupného.
24. 5.2013 – prednáška na tému Etikoterapia /psychické príčiny onkologických a iných ochorení/. Lektor Vladimír Červenák - Advaita z Bratislavy. Účasť 30 onkologických pacientov. Prenájom priestorov IVVL Pod hradovou, uhradené 37,50.- Eur. Dotácia pre 30 pacientov účastníkov prednášky v sume 30.- Eur ako časť vstupného.
25. 5.2013 – celodenný zážitkový seminár na tému Etikoterapie. Vhľad do problematiky ochorenia a čo s tým. Lektor V. Červenák – etikoterapeut, odmena 120 .- Eur, prenájom priestorov na Alejovej 5 vo výške 19,91.- Eur.
21. – 22. 6.2013 – Art Farm v Drienovci, arteterapia pre 15 účastníčok víkendu.
16. 7.2013 – balneoterapia, kúpanie na termálnom kúpalisku Mezokovesd v Maďarsku, použité vlastné finančné zdroje.
19. 8.2013 – letné stretnutie pre dobrovoľných účastníkov, spojené s osvetou a výmenou vlastných skúseností po liečbe na podporu zdravia. Prenájom priestorov dotovaných 30.- Eur.
21. 8.2013 – výtvarná aktivita spojená s relaxom na vidieku, maľovanie kameňov na tému: Takto si predstavujem zdravie. Dotované na materiál a stravu 42,35.- Eur.
25. 8.2013 – stretnutie dobrovoľných spolupracovníkov organizácie na Rybke Nad jazerom, účel stretnutia – prehodnotenie doterajších aktivít a plány do ďalšieho obdobia.
30. 9.2013 – 4.10.2013 - Tatraská Lomnica, týždňový pobyt za účelom podpory zdravia. Podporené sumou 33,90.- Eur pri stretnutí s besedou a 60.- Eur na vstup do bazéna.
- 1.– 4. 9.2013 – družobná návšteva klubu Žapky v Prahe. Použité vlastné zdroje.
- 31.10.2013 – uhradené 76,98.- Eur za prenájom priestorov na Alejovej 5, od 11. mes. 2013.
- 8.10.2013 – návšteva filmového predstavenia Diana. Dotácia 20.- Eur.

30.11.2013 – účasť a pomoc pri organizovaní Pacientskeho seminára pre onkologických pacientov v budove Magistrátu na Tr. SNP. Bez vstupného.

3.12.2013 – prevod 76,98.- Eur za prenájom priestorov na Alejovej 5.

5.12.2013 - Koncert Alexandrovci v Steel aréne, podporené pre sumou 30.- Eur.

Ďalšie výdavky:

- Vedenie účtu a poplatky s tým spojené: 20.- Eur

- Pre potreby onkologických pacientov v liečbe pri zabezpečovaní lepšej kvality života boli zakúpené zdravotnícke prístroje v sume 1.606.- Eur: Therapy air – prístroj na čistenie a jonizovanie vzduchu pre pacientov so sťaženým dýchaním v liečbe a prenosný inhalátor, ktorý napomáha zlepšovať dýchanie pacientom v liečbe pri podávaní chemoterapeutík.

- Registrácia na možnosť prijímať 2 % dane na rok 2013, poplatok notárovi 55,39.- Eur.

- Viaceré pravidelné stretnutia Oázy zdravia sú zamerané na pohybové aktivity pravidelného cvičenia jogy a kondičného cvičenia pod vedením skúsených cvičiteľov dobrovoľníkov a tiež prebiehajú viaceré terapeutické aktivity skupinového charakteru. Za týmto účelom sa pristúpilo k prenájomu priestorov na Alejovej 5.

- Oáza zdravia využíva možnosti zúčastňovať sa akcií, ktoré sú verejne prístupné, či už športového, kultúrneho, osvetového alebo spoločenského charakteru.

Finančná bilancia za rok 2013:

Zostatok z roku 2012 = 19,81.- Eur

Príjmy z 2 % dane a iné príjmy = 3.630.- Eur

Spolu: **3.650.- Eur**

Výdavky:

Zakúpenie prístrojov = 1.606.- Eur

Nájom priestorov = 154.- Eur

Iné výdavky = 498.- Eur

Výdavky spolu: **2.258.- Eur**

Zostatok do r. 2014 **1.392.- Eur**