

***Nezisková organizácia Osteovia
Prostejovská 123, Prešov 08001
IČO:45738041***

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2013

V Prešove, dňa 15.06.2014

OSTEOVIA

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie

2. Prehľad o činnosti neziskovej organizácie za rok 2013

3. Výdavky/náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2013

4. Záver-záverečné ustanovenia

5. Rámcové ciele a podpora aktivít na rok 2014

Osteovia

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie

- *široť informácie o závažnosti osteoporózy, potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu,*
- *spracovávať, publikovať informácie k liečbe vo forme, ktorá je prístupná a pochopiteľná širokej verejnosti*
- *zdôrazňovať prevenciu osteoporózy, prioritne znižovať riziko zlomenín, kde náklady na liečbu pacientov s osteoporotickou zlomeninou prevyšujú náklady na pacienta s onkologickým ochorením*
- *združovať pacientov, ktorí majú aktívny záujem sa podieľať na liečbe*
- *aktívne vyhľadávať pacientov s rizikovými faktormi a organizovať akcie s komplexnou ponukou zdravého životného štýlu v pobytových zariadeniach*
- *usmerňovať a edukovať pacienta v aktívnom životnom štýle a adherencii k liečbe, radiť pacientom pri úprave životosprávy, pri ich psychických a sociálnych problémoch, u osamelých chorých podať návod na sociálne kontakty a pokúsiť sa odstrániť ich izolovanosť, v nutných prípadoch sa postarať o finančnú výpomoc*
- *pomáhať a šíriť, popularizovať nové poznatky vedy, najmä v oblasti diagnostiky, liečby a prevencie*

- *napomáhať pri sústavnom zvyšovaní vzdelávania pracovníkom, ktorí sa zaoberajú diagnostikou a liečbou osteoporózy*
- *spolupracovať s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou*

Orgány neziskovej organizácie:

*V orgánoch správnej rady v priebehu roka nedošlo k žiadnej zmene:
Orgány Osteovia n.o pracujú v tomto zložení:*

Riaditeľ: MUDr. Peter Klein,

Revízor : PhDr. Andrea Kentošová,
Správna rada :

- 1) Vanda Kleinová,*
- 2) Tomáš Makovický*

2.. PREHLAD O ČINNOSTI NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE V ROKU 2013

Nezisková organizácia Osteovia vznikla 5.03.2012, za účelom pomoci pacientom, ktorí sú postihnutí osteoporózou v regióne Prešovského kraja

1.spolupráca s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou:

Organizovali sme semináre 1x mesačne, pre praktických lekárov, ktorí v našom zdravotníckom systéme majú dôležitú úlohu pri primárnom záchyte pacienta s osteoporózou. Semináre boli hlavne venované praktickým otázkam stravovacích návykov, životného štýlu a pohybových aktivít, špeciálne nastavených pre pacientov v osteopénii a osteoporózou. Konali sa v Prešove, Poprade a Bardejove.

Taktiež sme priebežne organizovali skriningové meranie prenosným dopplerom u pacientov, ktorí sú liečení na osteoporózu a trpia kardiovaskulárnymi ochoreniami. Z počtu 217 meraných pacientov sa nám podarilo zachytiť 65 pacientov s rizikom vzniku kalcifikátov, a tých sme usmernili na vyšetrenie v cievnej ambulancii.

Na gynekologických ambulanciách Prešove, sme vykonávali skriningové merania prenosným päťových denzitometrom, z počtu 136 nameraných žien sa u 56 zistila osteoporóza, boli usmernené a odoslané na celotelové denzitometrické vyšetrenie.

2.Šírenie informácií o závažnosti osteoporózy a potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu

Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy, dňa 17. októbra 2013 sme zorganizovali bezplatné denzitometrické merania na osteologicko-ortopedickej ambulancii Levočská 18, MUDr. Peter Klein bol odborným garantom.

Prostredníctvom inzercie a facebookovej stránky bol o túto akciu veľký záujem vo väčšej miere zo strany žien, ale vyšetriť sa dali aj muži. Dostavilo sa spolu 81 záujemcov o vyšetrenie, z toho 48 žien po menopauze ešte nikdy neboli na denzitometrickom vyšetrení, hlavne z dôvodu obáv z vyšetrenia, neznalosti, obáv z dlhých čakacích termínov. Z toho u 18 žien sa zistila ťažšia osteoporóza. Pacientky boli s touto akciou veľmi spokojné ,taktiež počas čakania na vyšetrenie mohli konzultovať svoje výživové a stravovacie návyky. Veľmi si pochvaľovali aj konzultácie s pozvanou Mgr. Farmácie Sylviou Sopkovou, ktorá im porozprávala a poučila o správnom užívaní liekov a ich interakciách a kontraindikáciách.

3.Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2013

Činnosť neziskovej organizácie osteovia nebola podporená finančnými prostriedkami,zo žiadnej strany. Okrem spomínaných aktivít neziskovej organizácie Osteovia sa priebežne stále venujeme úlohám, ktoré sme si stanovili, len na základe dobrovoľníctva.

Významnejšie neplánované akcie v roku 2013 sa neuskutočnili hlavne z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov a slabej podpory oslovených inštitúcií v tejto oblasti.

Za rok 2013 iné výdavky na správu n. o. nevznikli.

V štatúte n. o. nie je ustanovené podrobnejšie členenie nákladov.

Predseda právnej rady , členovia Správnej rady, revízorka a riaditeľ neziskovej organizácie Osteovia vykonávali svoju činnosť dobrovoľne bez nároku na odmenu.

Neziskovej organizácii nevznikli žiadne náklady za prenájom priestorov.

5. Rámcové ciele a podpora aktivít na rok 2014

Nadalej vyvíjať aktivity stanovené v úlohách neziskovej organizácie Osteovia, získať finančné prostriedky na konkrétnu aktivitu, projekt,

- zorganizovať semináre pre cieľovú skupinu žien po menopauze s osteoporózou v anamnéze v domovoch dôchodcov*
- organizácia špecializovaných cvičení pre ženy s osteoporózou*
- organizácia Svetového dňa osteoporózy s pôsobnosťou pre celý Prešovský región*

Výročná správa bola schválená na zasadnutí správnej rady neziskovej organizácie Osteovia

Dňa 14. júna 2014

MUDr. Peter Klein

Riaditeľ n.o

OSTEOVIA n.o.

SVETOVÝ DEŇ OSTEOPORÓZY

MILUJ SVOJE
KOSTI



aktívny životný štýl



calcium



vitamín D

Pri príležitosti **Svetového dňa osteoporózy** Vás pozývame
na bezplatné denzitometrické meranie

dňa **17. októbra 2013** od **8:00** do **14:00**

ortopedická ambulancia Levočská 18, prízemie.

Posilnite kosti svojej ...



... tým, že ich pozvete na túto akciu!