

Nezisková organizácia Royal care, n.o. má spracované Štandardy kvality poskytovania sociálnych služieb, v rámci ktorých pokračovala vo vykonávaní záujmovej činnosti a pracovnej terapie aj v roku 2013 .

### **Záujmová činnosť:**

Jednou z veľmi dôležitých činností v zariadení je organizácia voľného času klientov a jeho vyplňanie zmysluplnými aktivitami. Pri práci s klientmi sme využívali rôzne metódy, techniky a formy práce s klientom. Základnou metódou používanou pri práci s klientom bol rozhovor, ktorý sme realizovali jednak ako samostatnú metódu, rovnako aj ako jednu z techník pri realizácii iných metód. Neoddeliteľnou súčasťou rozhovoru bola aj ďalšia využívaná metóda, ktorou bolo pozorovanie ako zámerné a plánované sledovanie klienta s cieľom rozpoznania jeho potrieb, napríklad u klientov trpiacich ochorením demencie, alebo napríklad s cieľom spoznania klientovho vnútorného prežívania.

V rámci záujmovej činnosti sa naši klienti zúčastnili na akcii Sami sebe v Dome kultúry v Liptovskom Mikuláši, kde sa naši klienti výborne zabávali, predvedené scény im pripomínali ich mladšie roky, ale aj súčasnosť.

Vianočnú náladu klientom a ich príbuzným, ktorí sa akcie zúčastnili, svojim vystúpením navodili deti z Liptovského Mikuláša a Smrečian s vianočným programom pod vedením ev. farárky pani Lýdie Kordošovej v našom zariadení. Príbuzní priniesli domáce koláče a šišky a tak spríjemnili svojim blízkym po vystúpení spoločné posedenie pri káve.

Kúpanie v Thermalparku v Bešeňovej ocenili najmä klienti s ochoreniami pohybového ústrojenstva.

Vlastnými výtvarnými prácami naši klienti vyzdobili priestory Zariadenia pre seniorov pri každej príležitosti alebo sviatku. Mnohí sú ešte stále dostatočne zruční a tak ich práce púťali pozornosť každej návštevy, ktorá prišla do zariadenia.

Najkrašie ručné práce dalo zariadenie zarámovať a zavesilo na steny v priestoroch budovy. Naše zariadenie navštevujú kňazi katolíckej a evanjelickej cirkvi a vychádzajú tak v ústrety svojim veriacim pri poskytovaní duševnej útechy.

K dispozícii je klientom aj knižnica. Často si predčítavajú alebo počúvajú čítanie kníh v rámci spoločnej biblioterapie.

### **Pracovná terapia:**

- z ďalších aktivít možno spomenúť ešte **činnosti každodenného života** akými sú napríklad: upratovanie, pomoc pri žehlení, práce v záhrade, sezónne práce ako sú napríklad odpratovanie snehu, hrabanie lístia, a ďalšie pomocné práce podľa potreby ako vešanie, či zbieranie bielizne, pečenie. Zariadenie ponúka dostatok možností na pracovné uplatnenie klientov, ktoré môžu byť prínosom pri riešení ich psychických a fyzických problémov. Cieľom týchto aktivít bolo využívať účinky práce na liečenie chorého organizmu alebo narušenej psychiky,

- uskutočňovali sme aj iné aktivity, pri realizácii ktorých sme volili formy a metódy práce s klientom prispôsobené telesnému a psychickému stavu klienta za jeho aktívnej účasti pod vedením odborného, profesionálne vystupujúceho a kooperujúceho personálu.

Vlastnoručne dopestované jahody, paradajky a mladá cibulka obohatili jedálny lístok našich klientov a mali nenahraditeľnú príchut' vlastnej osobnej prospešnosti pre ostatných. Táto aktivita pomohla zdvihnúť sebavedomie zúčastneným klientom.

Je už v našom zariadení tradíciou, že na narodeniny, bola každému klientovi upečená torta alebo výborný domáci koláč, pochádzajúci z receptov našich klientiek, samozrejme za ich spoluúčasti. Do pečenia sa zapájali všetky dámy a veru si pritom pospomínali na všelijaké príhody.

Príprava sladkých vianočných dobrôt na Vianoce spojila dámy aj pánov a všetci svorne piekli a plnili koláče, na ktorých si pochutnávali po celé vianočné sviatky.

No a predzáhradka a okolie terasy a bazénu si tiež zaslúži pozornosť. Je výsledkom spolupráce odbornej záhradníckej firmy, našich klientov a personálu.