

**Nezisková organizácia Osteovia
Prostejovská 123, Prešov 08001
IČO:45738041**

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2014

V Prešove, dňa 13.04 .2015

OSTEOVIA

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie

2. Prehľad o činnosti neziskovej organizácie za rok 2014

3. Výdavky/náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2014

4. Záverečné ustanovenia

5. Rámcové ciele a podpora aktivít na rok 2015

Osteovia

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie

- šíriť informácie o závažnosti osteoporózy, potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu,
- spracovávať, publikovať informácie k liečbe vo forme, ktorá je prístupná a pochopiteľná širokej verejnosti
- zdôrazňovať prevenciu osteoporózy, prioritne znižovať riziko zlomenín, kde náklady na liečbu pacientov s osteoporotickou zlomeninou prevyšujú náklady na pacienta s onkologickým ochorením
- združovať pacientov, ktorí majú aktívny záujem sa podieľať na liečbe
- aktívne vyhľadávať pacientov s rizikovými faktormi a organizovať akcie s komplexnou ponukou zdravého životného štýlu v pobytových zariadeniach
- usmerňovať a edukovať pacienta v aktívnom životnom štýle a adherencii k liečbe, radiť pacientom pri úprave životosprávy, pri ich psychických a sociálnych problémoch, u osamelých chorých podať návod na sociálne kontakty a pokúsiť sa odstrániť ich izolovanosť, v nutných prípadoch sa postarať o finančnú výpomoc
- pomáhať a šíriť, popularizovať nové poznatky vedy, najmä v oblasti diagnostiky, liečby a prevencie
- napomáhať pri sústavnom zvyšovaní vzdelávania pracovníkom, ktorí sa zaoberajú diagnostikou a liečbou osteoporózy

- spolupracovať s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou

Orgány neziskovej organizácie:

V orgánoch správnej rady v priebehu roka nedošlo k žiadnej zmene:
Orgány Osteovia n.o pracujú v tomto zložení:

Riaditeľ: MUDr. Peter Klein,

Revízor : PhDr. Andrea Kentošová,

Správna rada :

- 1) Vanda Kleinová,
- 2) Tomáš Makovický

2.. PREHĽAD O ČINNOSTI NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE V ROKU 2014

Nezisková organizácia Osteovia vznikla 5.03.2012, za účelom pomoci pacientom, ktorí sú postihnutí osteoporózou v regióne Prešovského kraja

1. Spolupráca s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou:

V priebehu roka 2014 sme sa zamerali hlavne na organizáciu odborných prednášok a seminárov zameraných na zdravý životný štýl, rozvoj pohybových aktivít, pre pacientov v osteopénii a s osteoporózou.

Tiež sa počas fungovania našej neziskovej organizácie ukázalo, že je veľmi dôležité, venovať sa pacientom- seniorom, ktorí sú po operácii pohybového aparátu. Ukázalo sa, že v dnešných podmienkach, môžu byť rodinní príslušníci veľmi nápomocní nemocničnemu personálu, samozrejme, keď chcú, sú poučení a majú čas. Pri pobyte v nemocnici často hrozí podvýživa, kvôli zhoršenej schopnosti samoobsluhy, každá malá fyzická aktivita sa počíta – udržiava seniora aktívnym. (zodp. PhDr. Kentošová)

Pokračovali sme aj v priebežnom organizovaní skrútingového merania prenosným dopplerom u pacientov, ktorí sú liečení na osteoporózu a trpia kardiovaskulárnymi ochoreniami. Z počtu 217 meraných pacientov v roku 2013 sa na kontrolu dostavilo 58 pacientov, z nich 12 absolvovalo vyšetrenie na cievnej ambulancii, u ostatných nedošlo k zmene.

Nadalej pokračujeme v oslovovaní ambulancií praktických lekárov, gynekologických ambulancií, čo sa týka dôležitosti denzitometrického vyšetrenia u žien v menopauze, mužov nad 75 rokov a pacientov s rizikom sekundárnej osteoporózy.

2. Šírenie informácií o závažnosti osteoporózy a potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu

OSTEOVIA n.o.

SVETOVÝ DEŇ OSTEOPORÓZY

MILUJ SVOJE
KOSTI

aktivný životný štýl calcium vitamín D

Pri príležitosti **Svetového dňa osteoporózy** Vás pozývame
na bezplatné denzitometrické meranie
dňa **21. októbra 2014** od **8:00** do **14:00**
ortopedická ambulancia Levočská 18, prízemie.

Posilnite kosti svojej ...

mame otcovi vnučke babke manželke svokre starému otcovi

... tým, že ich pozvete na túto akciu!

Pri predložení tohto kupónu
máte 21. októbra **10% zľavu**
na všetky voľnopredajné produkty
a zdravotnícku, balnečnú obsluhu.

Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy, dňa 21. októbra 2014 sme zorganizovali bezplatné denzitometrické merania na osteologicko-ortopedickej ambulancii Levočská 18, MUDr. Peter Klein bol odborným garantom.

Prostredníctvom inzercie v novinách a facebookovej stránky bol o túto akciu veľký záujem, naša akcia už má svoju históriu, prišli pacienti, ktorí chodia každý rok, ale aj noví. Dostavilo sa spolu 112 záujemcov o vyšetrenie, z toho 65 žien po menopauze, ktoré ešte neboli na denzitometrickom vyšetrení, 31 premenopauzálnych žien a 16 mužov. Aj keď muži prišli väčšinou ako doprovod, nechali sa vyšetriť, u 3 z nich bola zistená osteoporóza. Opäť boli pacienti s touto akciou veľmi spokojní, hlavne tí, u ktorých kontrolné meranie nepreukázalo osteopéniu, ani osteoporózu, ako sami skonštatovali „sú veľmi radi, že

aj zmenou životného štýlu a stravy, používaním správnych výživových doplnkov, môžu chrániť svoje kosti „

3.Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2014

Činnosť neziskovej organizácie osteovia nebola podporená finančnými prostriedkami,zo žiadnej strany. Okrem spomínaných aktivít neziskovej organizácie Osteovia sa priebežne stále venujeme úlohám, ktoré sme si stanovili, len na základe dobrovoľníctva. Významnejšie neplánované akcie v roku 2014 sa neuskutočnili hlavne z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov a slabej podpory oslovených inštitúcií v tejto oblasti.

Za rok 2014 iné výdavky na správu n. o. nevznikli. V štatúte n. o. nie je ustanovené podrobnejšie členenie nákladov. Predseda právnej rady , členovia Správnej rady, revízorka a riaditeľ neziskovej organizácie Osteovia vykonávali svoju činnosť dobrovoľne bez nároku na odmenu.

Neziskovej organizácii nevznikli žiadne náklady za prenájom priestorov.

5. Rámcové ciele a podpora aktivít na rok 2014

Nadalej vyvíjať aktivity stanovené v úlohách neziskovej organizácie Osteovia,

Veľmi povzbudzujúce pre našu činnosť je, že nás oslovili z IOF Committee of National Societies (CNS), [International Osteoporosis Foundation](#), uznávaná medzinárodná spoločnosť pre osteoporózu, s možnosťou stať sa jej členom. Členstvo v tejto asociácii, by nám zabezpečilo marketingovú podporu, odborné publikácie a komunikačnú pomoc, hlavne pri organizácii svetového dňa osteoporózy.

- získať finančné prostriedky na konkrétnu aktivitu, projekt,
- zorganizovať semináre pre cieľovú skupinu žien po menopauze s osteoporózou,
- organizácia špecializovaných cvičení pre ženy s osteoporózou
- organizácia Svetového dňa osteoporózy s pôsobnosťou pre celý Prešovský región

Výročná správa bola schválená na zasadnutí správnej rady neziskovej organizácie Osteovia

Dňa 13.04.2015

MUDr. Peter Klein
Riaditeľ n.o

