

Výročná správa

za rok

2014



PAHOROK, n. o.,
nezisková organizácia



Obsah výročnej správy

<i>Organizačná štruktúra</i>	<i>3</i>
<i>Registrácia</i>	<i>3</i>
<i>Akreditácia</i>	<i>3</i>
<i>Sídlo zariadenia</i>	<i>3</i>
<i>Rok 2014</i>	<i>4</i>
<i>Správa nezávislého audítora pre Správnu radu neziskovej organizácie Pahorok č.d. 29</i>	<i>7</i>
<i>Finančné hospodárenie v roku 2014</i>	<i>8</i>
<i>Názory klientov – autentické výpovede.....</i>	<i>12</i>
<i>Rok 2014 v obrázkoch</i>	<i>14</i>



Organizačná štruktúra

Riaditeľ: Mgr. Štefan Hacaj
Správna rada: Ing. Štefan Šafár
Mgr. Katarína Hacajová
Renáta Olajošová
Revízor: Emília Paulínyová

Registrácia

Krajský úrad Nitra registroval 10.11.1999 pod OVVS/NO – 3/99 Pahorok ako neziskovú organizáciu poskytujúcu všeobecne prospešné služby so sídlom v Bohuniciach.

Akreditácia

Vydaná Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky, číslo spisu: 9245/2014-M_OSSODRAK právoplatná od 27.5.2014

Sídlo zariadenia: Pahorok, n. o.:
Bohunice č. d. 29
935 05 Bohunice
IČO: 0036 096 539
DIČ: 2021511448

Bankové spojenie: Slovenská sporiteľňa Levice
Č. účtu: 0220742516/0900
Kontakt: Tel : 036/6330950
Mobil: 0917375696, 0905752831
e-mail: pahorok@stonline.sk
hasl1@stonline.sk



Rok 2014

Rok 2014 pokračoval klasickým spôsobom zneužívania a využívania sociálnych pracovníkov v resocializačných zariadeniach. Vláda, štátna správa na čele s VUČkou stále pokračujú v trende : pracuj, keď ti záleží na ľuďoch a máš ich rád, tak si to financuj sám. Naozaj nevidíme ďalej od nosa? Alebo všetci sa chcete odsťahovať na Seychelly či do iného raja? Každý z vás má svoju rodinu, deti, rodičov , ktorí chcú žiť v tejto spoločnosti. Ako asi bude vyzeráť za pár rokov tento štát? Budeme sa báť vystrčiť nos z domu? viem, že verejná mienka j o závislých ľuďoch nie je priaznivá. Tak nech si pomáhajú všetci , ktorí majú problém, ako chcú... Hovorí sa, brzdi skôr ako narazíš. Platí to aj v tejto oblasti : začnime brzdiť. Chemické drogy spôsobujú rôzne vážne poruchy myslenia, vedomia, z ľudí robia násilníkov, vrahov, pacientov psychiatrických nemocníc. Sem peniaze prúdia... Smutné, na prevenciu nie. Ak zoberiem do úvahy resocializáciu ako formu prevencie (závislý sú stiahnutý z ulice), nepáchajú trestnú činnosť, neničia si vlastné zdravie, neožobračujú rodičov. Rozvíjam svoje myšlienky práve preto, že sa cítim na konci. Niet z čoho ďalej financovať.. Asi 12 rokov dostávame na klienta rovnakú sumu. V prepočte na valorizáciu dostávame asi 40 % z toho čo pred rokmi. Nebolo by načas aspoň navýšiť finančné krytie na valorizáciu - upraviť spôsob financovania k požiadavkám. Ak Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny vydáva akreditácie, nemalo by dávať aj finančné istoty tak ako určuje akreditácia? Podmienky predsa platia pre celé Slovensko. Práve preto mám pocit, že je problém je tu, preto necháva štát financovať zariadenie na Vyšších územných celkoch? Tie uprednostňujú zariadenia pre seniorov, postihnuté deti, nemocnice a podobne. Nás berú ako príťaž, niečo čo im kradne ich peniaze... taká je realita.

Viem, že keď napíšem do zhodnotenia čokoľvek, nič sa neudeje, len preto, že si to nik neprečíta. Myslím si to. Vrátim sa k výročným správam zo všetkých predchádzajúcich rokov. Čakal som názory, ale to, že ani jeden , ma utvrdilo v tom, že nik výročné správy nečítal. Teda pokračujem : hrdíme sa tým, že sme sociálny štát. Čo je na tejto skutočnosti sociálne? To, že sa spoľahnem na hlupákov, ktorí v sebe ešte majú trocha citu je dosť a vládu... Pred siedmimi rokmi som počul hovoriť pána župana : momentálne je zlá finančná situácia. Zariadenia, ktoré prežijú 2-3 roky podporíme. Prešlo sedem a stále nič. Je možné, že sú na tom až tak zle a nemajú na svoje výplaty? Čakajú alebo v sociálnom štáte neplatí, že adekvátne k práci má byť aj odmena. Na prevádzkové náklady pre 8 klientov dostávame mesačne ..., pre niekoho mesačná mzda. Stráca sa u ľudí súcit, porozumenie, spolupatričnosť, národná hrdosť, stávajú sa z nás hyeny. Rok čo rok píšem do výročnej správy krátke zhodnotenie roka. Toto je najťažšie za 15 rokov existencie. Organizovali sme rodinné terapie, zimné aj letné terénky, zapájali sme rodiny do aktivít. V roku 2014 prostriedky neboli. Spolupráca rodiny je v terapii nesmierne dôležitá. V priebehu roka sme s chlapcami absolvovali besedy na školách v Banskej Štiavnici, Leviciach, Bánovciach nad Bebravou a v blízkom okolí. V rámci voľno časových aktivít pravidelne navštevujeme plaváreň, fitnes centrum v Leviciach, hrávame futbal na bohunickom ihrisku, absolvujeme cykloturistiku, chlapci radi chodia na turistiku



v okolí a kondíciu si udržiavajú behom. V priebehu roka nám ukončili pobyt dvaja klienti - metrovice ako ich voláme. Pravidelne sa vracajú na víkendový ozdravovací pobyt. Považujem to za veľký prínos pre celú komunitu. Osobný príklad je vždy silnejší, motivujúci v abstinencii.

Rok 2014 bol hlavne rozhodujúci pre existenciu - apríl 2014 bol kolaudačný, zmenili sme sídlo aj názov našej organizácie : PAHOROK, n. o., Bohunice 29. Ďalšou dôležitou udalosťou bola udelená akreditácia na 5 rokov, pre nás ocenenie nesmierne dôležité. V rámci pracovnej terapie sa stále zaoberáme chovom zvierat na farme a prácou s drevom. Farma nám dáva úžitok, ktorý využívame hlavne v našej kuchyni : robíme syry, tvarohy, jogurty. Všetko čo si dochováme alebo dopestuje zvyšuje a skvalitňuje stravnú jednotku. Pre mladí a zdevastovaný organizmus to je najlepší spôsob regenerácie . Pri starostlivosti o zvieratá a záhradu získavajú chlapci aj pracovné návyky tak potrebné pre plnohodnotný návrat do spoločnosti. V zariadení stále čosi prerábame, betónujeme, robíme okolo farmy .

Režim a pravidlá v zariadení sú nezmenené, výsledky svedčia o tom, že sú nastavené dobre. Abstinujúci klienti sú toho dôkazom. Zmenou je dĺžka pobytu - kým resocializačný proces trval v predchádzajúcich rokoch 12 až 16 mesiacov, dnes je to cca 24 až 27.

Podakovanie patrí všetkým, ktorí sa pričínili o to, že stále fungujeme . Nitrianskemu samosprávnemu kraju, MUDr. Kataríne Romsauerovej, Mgr. Karolovi Zabákovi, Ing. Karelvi, starostke obce Vladimíre Riškovej, obyvateľom obce Bohunice, rodičom, všetkým ktorí nás podpory 2% z daní a mojim kolegom v resocializačnom stredisku PAHOROK.

Mgr. Štefan Hacač - riaditeľ zariadenia



Názor psychológa

Otáčajúce sa dvere sú jedným z najčastejších výrazov pre recidívy drogových závislostí. Na jednej strane tento fakt akceptujeme ako súčasť chronického ochorenia akou závislosť od psychoaktívnych látok je, na druhej strane sme často ako odborníci frustrovaní z to, že naše úsilie a opatrenia dopadajú na klientov a pacientov ako povestný hrach na stenu. Apriori šancu na zmenu nemôže nikomu uberať, o to skôr si víťame, ak si ju pýta pacient sám.

Každý z nás si uvedomuje ako ťažko je niekomu sľubovať slobodu bez drog, ktorá vedie cez režimovú liečbu, disciplínu podriadenosť a čiastočné obmedzenie samostatného pohybu. Súkromný život klienta sa stáva kolektívnym a kolektívny za súkromným. Mušketerske „jeden za všetkých a všetci za jedného“ sú spoločným snažením na individuálnu slobodu. My musíme do týchto otáčajúcich dverí vstúpiť a vyviešť našich klientov. Nemôžeme ani nebudeme mladých ľudí obhajovať alebo ospravedlňovať. Ich šance uplatniť sa pracovne a spoločensky sa výrazne skutočne zúžili. Áno je to tak, za posledné roky máme najviac mladých nezamestnaných do 30 rokov. Desaťtisíce ľudí skúša šťastie v cudzine a ostatní čakajú na svoju šancu.

K drogám sa dostávajú nielen experimentujúci stredoškólači, ale svoju nudu a stratené ilúzie v nich hľadajú aj dlhodobo nezamestnaní mladí ľudia. Dnes sa o nich hovorí ako stratenej generácii, ktorá nemá pracovné návyky a znižuje sa pravdepodobnosť, že si ju niekedy osvoja. Klienti resocializácie majú vysokú percentuálnu úspešnosť na trhu práce. Napriek tomu, že ich potenciály zamestnávateľia prijímajú s nedôverou, pri súčasnej abstinencii a vytrvalosti sa osvedčia ako výborní zamestnanci. Ergoterapia je však nielen aktívnym sociálnym učením a osvojovaním si kompetencií, slúži nám zároveň i ako indikátor motivácie a spolupráce v resocializácii. V terapeutickej komunite nezamestnanosť neexistuje. Resocializácie bez činnosti je iba prechodným azylom.

V súčasnosti preferovanou drogou je pervitín, ktorý je psychostimulanciom. Éra ekonomického a technického rozvoja si vyžaduje výkonnosť a nadpriemerné schopnosti. Mnohí sociológovia sa usilujú charakteru doby priradiť aj preferované drogy. Podľa ich tvrdenia vyhladávali aj mladí ľudia práve tieto drogy, pretože sa snažia uplatniť a zaujať, povedať a svet má o nich záujem a to nielen v počte „fejsbukových lajkov“. Nadmerná snaha o výkonnosť je však spojená s úzkosťou zo zlyhania a následného odmietnutia. Tak ako v závislosti od psychoaktívnych látok aj workoholizmus je formou závislosti. Nadobúda formu otáčajúcich sa dverí. Na jednom póle armáda nezamestnaných a na druhom ďalšia armáda prezamestnaných ľudí neustále stimulovaných k vyšším výkonom, ktorí nemajú čas nahliadať na svoje konanie. V resocializácii sa pokúšame dať svojej práci zmysel, spoločenský rozmer a trvalú poctivú hodnotu, ktorá človeka formuje a neláme mu charakter. Závislosť na drogách nie je vymedzená len psychoaktívnou látkou, ale je to forma vzťahu k svetu a ľuďom. Za ostatným rokom sa pozeráme nielen cez novovybudované zariadenia ako na možnosti získania nových pracovných možností a predovšetkým na možnosť dlhodobej sebareflexie našich klientov.

Mgr. Karol Zabák - psychológ zariadenia



**Správa nezávislého audítora
pre Správnu radu neziskovej organizácie Pahorok n. o., č. 29 o overení účtovnej
závierky k 31.12.2014**

Uskutočnil som audit priloženej účtovnej závierky Pahorok n.o., Bohunice č. 29, ktorá obsahuje Výkaz o majetku a záväzkoch k 31. decembru 2014 a Výkaz o príjmoch a výdavkoch za rok končiaci k uvedenému dátumu.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie účtovnej závierky, ktorá poskytuje pravdivý a verný obraz v súlade so zákonom o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov/d ďalej len „zákon o účtovníctve“, a za interné kontroly, ktoré štatutárny orgán považuje za potrebné pre zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Zodpovednosť audítora

Mojou zodpovednosťou je vyjadriť stanovisko k tejto účtovnej závierke na základe môjho auditu. Audit som vykonal v súlade s medzinárodnými audítorskými štandardmi. Podľa tých štandardov mám dodržiavať etické požiadavky, naplánovať a vykonať audit tak, aby som získal primerané uistenie, že účtovná závierka neobsahuje významné nesprávnosti. Súčasťou auditu je uskutočnenie postupov na získanie audítorských dôkazov o sumách a údajoch vykázaných v účtovnej závierke. Zvolené postupy závisia od úsudku audítora, vrátane posúdenia rizík významnej nesprávnosti v účtovnej závierke, či už v dôsledku podvodu, alebo chyby. Pri posudzovaní tohto rizika audítor berie do úvahy interné kontroly relevantné na zostavenie účtovnej závierky účtovnej jednotky, ktorá poskytuje pravdivý a verný obraz, aby mohol navrhnuť audítorské postupy vhodné za daných okolností, nie však na účely vyjadrenia stanoviska k účinnosti interných kontrol účtovnej jednotky. Audit ďalej zahŕňa vyhodnotenie vhodnosti použitých účtovných zásad a účtovných metód, ako aj primeranosti účtovných odhadov, ktoré urobil štatutárny orgán, ako aj zhodnotenie prezentácie účtovnej závierky ako celku.

Som presvedčený, že audítorské dôkazy, ktoré som získal poskytujú dostatočný a vhodný základ pre moje audítorské stanovisko.

Stanovisko

Podľa môjho stanoviska účtovná závierka poskytuje vo všetkých významných súvislostiach pravdivý a verný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie Pahorok n. o., č. 29 k 31. decembru 2014 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci k uvedenému dátumu v súlade so zákonom o účtovníctve.

13. apríla 2015

Ing. Jozef Adamkovič
Zodpovedný audítor
Licencia SKAU č. 491
Orgovánová 2565/7
955 01 Topoľčany





Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej

V súlade s § 4 odst. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v platnom znení PAHOROK, n. o. účtuje v sústave jednoduchého účtovníctva. Výsledkom je účtovná závierka. Predstavuje sústavu výstupných informácií z bežného účtovníctva v priebehu roka. Na základe účtovnej závierky PAHOROK, n. o. zostavuje Výkaz o majetku a záväzkoch a Výkaz o príjmoch a výdavkoch. Tieto výkazy tvoria účtovnú závierku v jednoduchom účtovníctva a sú súčasťou daňového priznania dani z príjmov.

Vzhľadom na skutočnosť, že dotácie zo štátneho rozpočtu prekročili sumu 33193 eur, audit v súlade s § 33 ods. 3 Zákona bol vyhotovený a správa nezávislého audítora tvorí súčasť výročnej správy.

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

	Príjmy v EUR	Výdaje v EUR	Zostatok k 31.12.2014
Spolu	60.711,63	65.301,83	- 4676,13

PAHOROK, n. o. mal len príjmy, ktoré nie sú predmetom dane a príjmy, ktoré sú oslobodené od dane. Príjem je posudzovaný podľa Zákona o dani z príjmov podľa §12 odst. 7 pre organizácie, ktoré sú nezaložené alebo nezriadené na podnikanie a tiež príjmy, ktoré sú oslobodené od dane uvedené v §13 zákona o dani z príjmov. Výdaje neziskovej organizácie sa týkali činnosti neziskovej organizácie, ktorá prevádzkuje resocializačné stredisko. PAHOROK, n. o. nevyvíja žiadnu podnikateľskú aktivitu.

Stav a pohyb majetku a záväzkov

Rozpis jednotlivých položiek je súčasťou Výkazu o majetku a záväzkoch.

Zmeny v organizácii

Správna rada neziskovej organizácie PAHOROK sa uzniesla na zmene sídla a názvu organizácie. Nový názov organizácie je PAHOROK, n. o. a sídlom organizácie sú Bohunice č. d. 29, 935 05 Bohunice.



UZNO_1

Úč NO

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky
v sústave jednoduchého účtovníctva



zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 4

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšú zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Ć D Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 5 1 1 4 4 8 IČO 3 6 0 9 6 5 3 9 SID SK NACE 8 7 . 2 0 .	Účtovná závierka ☒ riadna ☐ zostavená ☐ mimoriadna ☐ schválená (vyznačí sa x)	Mesiac Rok Za obdobie od 0 1 2 0 1 4 do 1 2 2 0 1 4 Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 0 1 2 0 1 3 do 1 2 2 0 1 3
--	---	--

Priložené súčasti účtovnej závierky

☒ Výkaz o príjmoch a výdavkoch
(Úč NO 1-01)

☒ Výkaz o majetku a záväzkoch
(Úč NO 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

P A H O R O K , n . o .

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica Bohunice Číslo 2 9
PSČ Obec 9 3 5 0 5 Bohunice
Číslo telefónu 0 9 1 7 / 3 7 5 6 9 6 Číslo faxu 0 /
E-mailová adresa hasli1@stonline.sk

Zostavená dňa: 3 1 . 0 3 . 2 0 1 4	Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva:	Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky:	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:
Schválená dňa: . . 2 0			

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo	Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu
----------------------------	---



Úč NO 1-01

IČO 3 6 0 9 6 5 3 9 / SID

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03	5522,00	x
Z členských príspevkov	04		
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05	1561,35	x
Z verejných zbierok	06		
Z úverov a pôžičiek	07	5800,00	x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09		
Z dotácií	10	44095,00	
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13	3554,28	
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15	179,00	
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	60711,63	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17		
Služby	18	4419,04	
Mzdy, poistné a príspevky	19	27210,27	
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21	24406,19	
Splátky úverov a pôžičiek	22	6300,00	
Sociálny fond	23		
Ostatné	24	2966,33	
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	65301,83	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	1709,80	
Daň z príjmov	27		



Úč NO 2-01

IČO 3 6 0 9 6 5 3 9 / SID

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02	79974,50	94214,54
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04		
Pohľadávky	05		1592,27
Peniaze	06	681,56	65,80
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	998,18	425,48
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	81654,24	96298,09

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12	2118,78	999,62
z toho: sociálny fond	13		
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15	27100,00	27700,00
Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16	29218,78	28699,62
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	52435,46	67598,47



Názory klientov - autentické výpovede

Čo vo mne ide?

Som tu na Pahorku v resoce už druhýkrát a momentálne som tu už druhý mesiac. Prišiel som sem po štvoročnom ťahu a fetovaní, lebo som to sám nedokázal zastaviť a tentoraz už v mojom prípade šlo o všetko. skúšal som to zastaviť rôznymi spôsobmi, ústavným liečením, sám, ale nedokázal som to. No chcieť a urobiť niečo je veľký rozdiel, hlavne u narkomana ako som ja. Mám však na to dôvod a nie je to môj život aj keď o ten mi ide. Tým dôvodom je moja priateľka, ktorú veľmi milujem a stojí mi zato o ňu zabojovať. Lenže má to jeden háčik a to je to, čo som tu o sebe zistil za čas, čo som tu. Nebyť jej, tak som to už dávno vzdal .A to je dôvod, prečo sa chcem o seba opäť pobiť. Režimu aj všetkému tu som sa ako tak prispôbil a dokážem s vypätím všetkých síl fungovať a zvládať aj služby. Nechcem, aby to vyznelo ako sťažovanie či nariekanie, no sám som prekvapený ako ma to všetko vyčerpáva. Vidím ako som sa zmenil a koľko úsilia ma stojí sledovať seba samého, aby som nenachytal body, práca na pracovke a služby. Každý večer som rád, že si konečne ľahnem do postele a idem spať. Snažím sa nedať naoko, keď sa mi niečo nepáči a robím to, čo mi je povedané a tak ako sa to robiť má. Striedajú sa vo mne nálady a niekedy mi je lepšie, niekedy vo mne vládne pesimizmus a vtedy vidím všetko čierne. Nevieť sa sám v sebe vyznať a vôbec si neverím. Chvilami všetko vzdávam a vtedy radšej nerobím nič, teda myslím tým rozhodnutia, ktoré by ovplyvnilo moju budúcnosť. Nechcem opäť šľapať ulicu ani fetovať, no občas mám problém zostať tu a vtedy veľmi bojujem sám so sebou. Veľmi mi chýba moja priateľka aspoň kontakt s ňou , nechýbajú mi rodičia, súrodenci, na tých nemyslím... Často sa vraciam do minulosti a hľadám dôvod, pre ktorý som padol a zamýšľam sa nad tým. Viem, že to už nezmením, ale horšie je asi to , že sám sebe už ani neverím, že by som niekedy dokázal byť čistý. Cítim sa ako porazené zviera, ktoré už rezignovalo na všetko. Trpím tým, že nemôžem pre svoj stav byť s niekým, koho ľúbim a viem, že pokiaľ nebudem čistý, ublížil by som aj jej, už len tým, že by sa trápila tým, že fetujem. Poznám sa a mám obavy, že sa zle rozhodnem, že to neunesiem, vzdám sa úplne, aj keď to fakt nechcem a napriek všetkým idem : krok za krokom dopredu. Na druhej strane je mi dobre v tom, že nemusím riešiť tie veci a záležitosti, ktoré som musel riešiť vonku. som rád, že mám čo jesť, kde spať, že nemusím každý deň zháňať fet ani peniaze. A tak každý deň prežívam a opatrne kráčam, aj keď som unavený a som zmetený sám zo seba, zo všetkého a snažím sa dýchať. Takto je to so mnou a nad týmto rozmýšľam, aby so to zvládol, myslím na dôvod a cieľ, pre ktorý som tu a aj keď je najhoršie teraz, hľadám dôvod pre ktorý som tu a nestratiť sám seba úplne a navždy.

M. U. (163)
klient zariadenia



Čo vo mne ide?

Je strašne veľa vecí, čo vo mne prebieha, lebo dosť vecí mi evokuje spomienky na minulosti, ale aj predstava budúcnosti po ukončení liečby v resocializačnom zariadení. Zo začiatku som dosť bojov s pravidlami, s pokorou a hlavne mojou vzťahovosťou a vtedy mi predovšetkým išlo v hlavé také, že načo je to dobré to takto robiť, že čo zase odo mňa chcú a ja to takto spravím a takto bude lepšie a potom už do toho vstupovali myšlienky, že však načo som tu. Všetkým ja nemusím nič zmeniť, iba nefetovať a všetko zvládnuť, ale na druhej strane dobre viem, že sám som skúšal toľkokrát a vždy to skončilo tak, že som bol nafetovaný a hovoril som si, že už to bolo poslednýkrát. Postupom času mojej liečby sa mi toho v hlave vyjasnilo a pochopil som, že k tomu, aby som bol čistý netreba iba nefetovať, ale hlavne zmeniť seba samého. Síce s mojou vzťahovosťou som bojoval dlhšie ako s odchodom a pri myšlienkach na odchod som sa naučil, že vždy si musím vybaviť tie najhoršie veci s drogami, ktoré sa mi stali a tie zlé skutky čom porobil. Napríklad, že som ublížil svojej mame a celej rodine, rozkradol som veci z domu len aby bolo na drogy a keď už nebolo čo doma kraťovať, tak som začal vonku, aj v práci a stačil maličký kúsok od toho, aby som neskončil vo väzení - to sú moje brzdy, ktoré ma držia, aby som ukončil pobyt na Pahorku a vrátil sa do života ako správny a normálny človek so zdravou myslou a chuťou do života a nie chorý feťák, čo myslí iba na drogy a ako sa k nim dostať. Už som v druhej polovici procesu, tak už viackrát sa pristihnem pri myšlienkach na budúcnosť, čo bude po ukončení a či sa dokážem zaradiť do spoločnosti bez obáv. Premýšľam aj nad tým, že po skončení akú prácu si budem hľadať a hneď by som si chcel začať spláca svoje dlžoby čo mám u otca a mami. Rozmýšľam že ako si vyplním svoj voľný čas, ak ho budem mať. rád by som začal znova hrať futbal, lebo vedľa môjho domu mám rovno dva štadióny, síce nie je nič slávne, ale na odreagovanie a zašportovanie stačí a postupom času si nájsť dievča a byť spokojný. Ale ešte sa vrátim späť, lebo práve toto obdobie, v ktorom sa nachádzam je dôležité, lebo pomaly sa moje vzťahy s rodinou dávajú do poriadku, mojím fetovaním a neustálymi problémami boli veľmi rozbité. Hlavne s mamou som si vydiskutoval veci, ako vyčistiť si stôl, aby vedela o všetkom, čo som urobil, so setrou sa to dáva tiež do normálu, nerozprávala sa so mnou štyri roky a som veľmi rád, že to je takto a stále na to myslím a snažím sa o nápravu nášho vzťahu. Mávam spomienky aj na futbal, ktorý som hrával s otcom, môj synovec ho začal tiež hrať a potom mávam myšlienky aj priateľku, s ktorou sme boli spolu tri roky a potom, už iba také veci mávam, čo sa týka konkrétnych situácií : maturity, stužková a v poslednom období sa mi stáva, že myslím dopredu, čo by som chcel a spravím si taký harmonogram a potom, keď mi niečo v ňom nevyjde, tak som sklamaný a už sa to vo mne bije. A pritom som mal povedať, nevadí, asi to tak malo byť a pokračovať ďalej v tom, čo chcem a nemôžem to zahodiť za hlavu, ale aspoň viem, na čom musím ešte pracovať. Tak toto by som mohol povedať asi všetko čo vo mne ide a som rád, že sa snažím o zmenu k lepšiemu životu a vidím zmenu oproti životu ,ktorý som viedol.

M. J. (157)

klient zariadenia



Rok 2014v obrázkoch



