

2014

VÝROČNÁ SPRÁVA



**Združenie príbuzných a priateľov
„Radosť“, Rastislavová 12, 040 01**

Košice

**Sociálna služba: Rehabilitačné
stredisko pre ľudí s duševnými
poruchami „Radosť“, Bauerova 1,
040 23 Košice**

Obsah

1.	Popis organizácie	2
1.1	Identifikačné údaje organizácie	2
1.2	História organizácie	2
1.3	Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia.....	3
1.4	Vízia, poslanie a ciele organizácie	3
1.5	Etické princípy a hodnoty	4
1.6	Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“	4
1.7	Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie.....	6
2.	Činnosť organizácie	8
2.1	Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“	8
A.	KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY	10
B)	EDUKAČNÉ AKTIVITY.....	16
C)	PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY.....	18
D)	PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ	20
E)	SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ	23
2.4	Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít	24
3.	Hospodárenie organizácie –finančná situácia	26
4.	Riziká a príležitosti	46
5.	POĎAKOVANIE.....	46
6.	Fotografická príloha k Výročnej správe 2014.....	47

1. Popis organizácie

1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Rastislavova 12, 040 01 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice 040 23

Právna forma : Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11.1997

Číslo spisu registrácie: MVSР-VVS/1-900/90-13426-1

Číslo účtu: 2070788453/0200

Kód Banky: 0200 – VÚB Banka

Web stránka: www.zpp-radost.sk

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Drahoslava Kleinová

Prvý kontakt: 0905 588 014,

Kancelária: 0907 461 813, 055/6782738

1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, tiež odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je **Mgr. Drahoslava Kleinová**, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie **ZPP „Radosť“** bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované **14. novembra 1997**.

Pani Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridala manžel Mgr. art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998 – autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999 – autorka a koordinátorka projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000 – autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001 – autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003 – osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku **2002** za finančnej podpory **ÚKSK** v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať **sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu**.

V roku **2004** vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ **denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou – Rehabilitačné stredisko (RS)**. Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t. z. každý pracovný deň v čase od 8.00 do 16.00 hod.

V roku **2012** – udelenie ceny WHO (World Health Organization). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti Svetového dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej

i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie.

1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť – záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi, ale aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. **Činnosť RS Radost' sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia.**

Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, mániodepresívne - bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom – odbor sociálnych vecí a zdravotníctva a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú vytvorené podmienky pre umiestnenie 15 prijímateľov.

Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s handicapom, byť užitoční pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať sociálne zručnosti: empatiu, asertivitu, riešenie konfliktov, rozvoj komunikácie, viesť klientov cestou k návratu do aktívneho života (práca, škola...), naučiť klientov starostlivosti o seba, aj o iných, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácia), hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

1.4 Vízia, poslanie a ciele organizácie

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševným ochorením a ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s handicapom a byť užitoční pre druhých.

Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií)
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore)
- Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie

- Podnecovanie verejnosti k tolerancii psychicky znevýhodnených občanov a odbúravanie predsudkov voči nim
- Dodržiavať tetralóg
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (pacientske organizácie)
- Naučiť príbuzných a verejnosť správne prístupu k psychicky chorým občanom (individuálna práca s rodinou, prednášky, besedy, ankety, interný časopis „Pre Radosť“, časopis Druhý breh, internetová stránka združenia, publikácie, práca s masmédiami - Lumen, Regina)

1.5 Etické princípy a hodnoty

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím – duševné poruchy. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie základných etických princípov a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a prístupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osoby a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“

Personálne obsadenie RS „Radosť“ za rok 2014

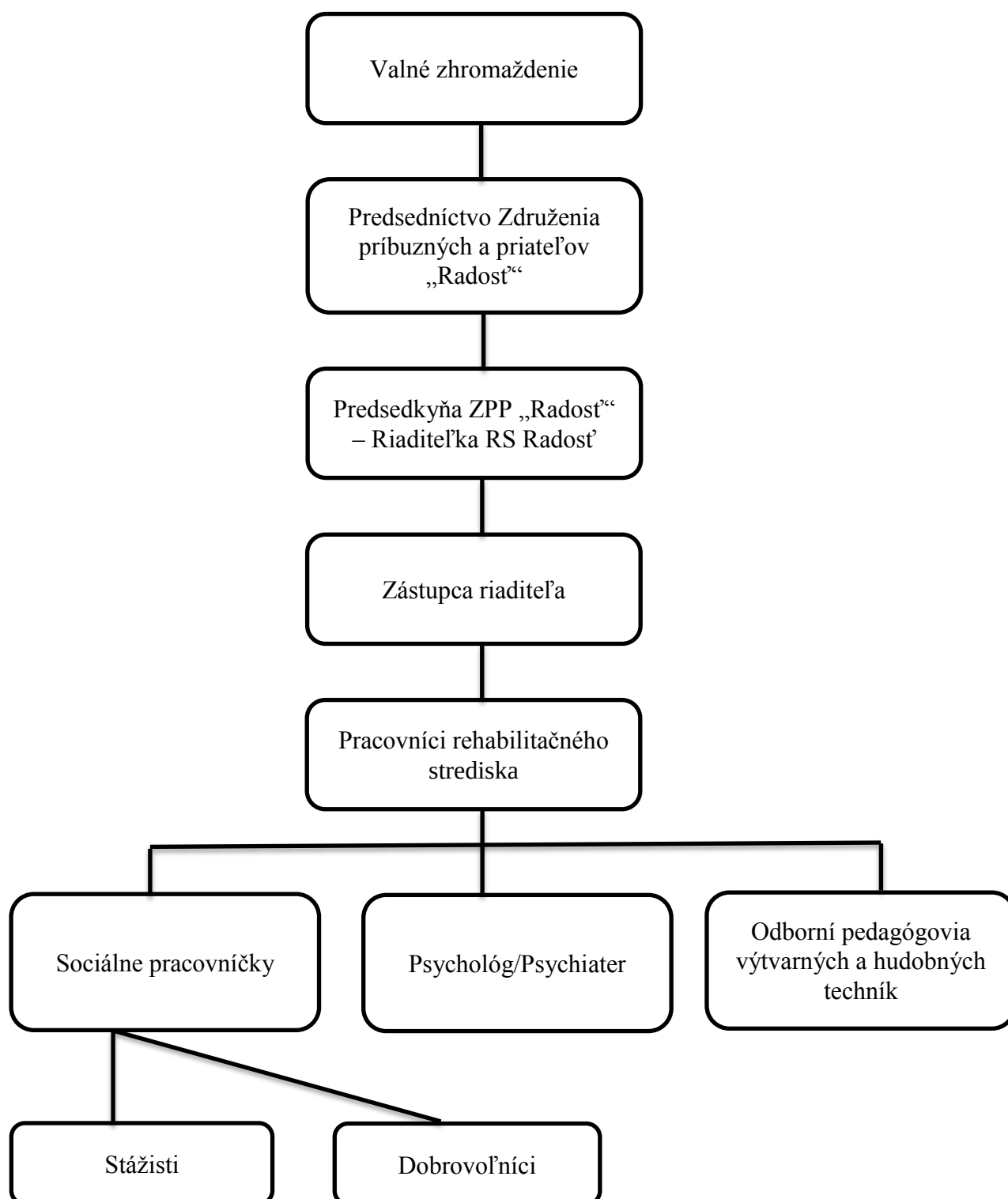
V roku 2014 boli v trvalom pracovnom pomere zamestnaní:

- **Mgr. Drahoslava Kleinová** – riaditeľka zariadenia
- **Mgr. art. Vladislav Klein** – zástupca riaditeľa
- **Mgr. Mária Kusztvánová (Mitriková)** – sociálna pracovníčka
- **Mgr. Lenka Paľová** – sociálna pracovníčka
- **Mgr. Miroslava Tóthová** – sociálna pracovníčka
- **Monika Copková** – ekonómka
- **Diana Keresztveyová** – pracovníčka pre sociálnu agendu

Na dohodu boli v roku 2014 zamestnaní:

- **Eudmila Čepková** – odborný pedagóg výtvarných techník
- **Ivan Čeppek** – odborný pedagóg výtvarných techník
- **PhDr. Milana Kovaničová CSc.** – klinická psychologička – odborná supervízia
- **MUDr. Dagmar Breznoščáková Ph.D.** – psychiatrická – odborná supervízia
- **Igor Sokolovský** – odborný pedagóg výtvarných techník

**Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“
Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami**



1.7 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2014:

A, dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet – 6

B, jednorazoví ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2013“: počet – 75

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2013

Názov	Adresa
Stredná priemyselná škola Odbor: hutníctvo	Komenského 2, 040 01 Košice
Obchodná akadémia	Watsonova 61, 041 38 Košice
Škola úžitkového výtvarníctva	Jakobyho 15, 040 01 Košice
Stredná odborná škola poľnohospodárstva a služieb na vidieku	Kukučínova 23, 040 01 Košice
Stredná odborná škola Szakkozepiskola	Hlavná 54, 045 01 Moldava nad Bodvou
Gymnázium Jána Amosa Komenského	Škultétyho 10, 040 01 Košice
Konzervatórium	Exnárová 8, 040 22 Košice
Spoločnosť U. S. Steel Košice, s.r.o.	Vstupný areál U.S.Steel 044 54 Košice

Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2014 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Maratónca mieru 1, Košice
- Úrad práce, sociálny vecí a rodiny, Popradská 74, Staničné námestie 9, Košice
- Magistrát mesta Košice
- MČ Košice KVP
- U. S. Steel Košice
- Štátna filharmónia Košice
- Spoločnosť ELKEM
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“ – ODOS, Košice
- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“ – ODOS, Bratislava
- Denný psychiatrický stacionár pri I. psychiatrickej klinike FN LP, Trieda SNP 1, Košice
- Denný psychiatrický stacionár pri Psychiatrickej klinike UNLP, Rastislavova 43, Košice
- Ambulantní psychiatri mesta Košice
- Občianske združenie „Integra“ Michalovce
- OZ „Usmej sa na mňa“, Košice
- Slovenské združenie príbuzných a priateľov duševne chorých „OPORA“

- Rádio Lumen, Košice
- Rádio Regina, Slovenský rozhlas 2, Košice
- GETRAG FORD Transmissions Slovakia, s.r.o.
- Nadácia ČSOB
- Nadácia Orange
- Hudobná skupina Bobová diéta v rámci projektu SPOTS – Benefičný koncert
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni Nezábudiek 2014“
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

2. Činnosť organizácie

2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“

V RS „Radosť“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou.

Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- rozvoj sociálnych zručností – empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trpezlivosti a tolerance,
- rozvoj kognitívnych funkcií – pamäť, myslenie,
- rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch

Aktivity, ktoré v RS „Radosť“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

2.1.1 INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Napĺňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

2.1.2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Radíme sem prácu s väčším počtom klientov - so skupinou, zameranú na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebaistočnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí tu:

a) nácvik komunikácie – snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebaapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, nácvik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.

b) výtvarná umelecká tvorba – klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich emócií, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu, čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2014 najviac venovali patríli: práca s hlinou, tvorba koláží, šitie dekoračných predmetov, výroba módnych doplnkov, výroba predmetov z papierových ruličiek, výroba pohľadníc metódou – Quilling, vyšívanie vianočných dekorácií.

c) nácvik ľudových a moderných tancov a piesní – v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje pozitívne i negatívne pocity prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi prevádzali radíme: spev a rytmické cvičenia, počúvanie hudobných diel, relaxácia prostredníctvom hudby, návšteva koncertov a generálok v Štátnej filharmónii Košice, precvičovanie a nácvik hry na gitaru, flautu, pohybové a tanečné cvičenia.

d) nácvik krátkych divadelných scénok s cieľom osvojovať si vystupovanie na verejnosti – opäť sme do harmonogramu zaradili nácvik divadelných scénok, ktorými chceme u klientov dosiahnuť precvičovanie a zlepšovanie pamäti, artikulácie a hlasového prejavu, odbúravanie trémy, nachádzanie nových možností sebaapresadenia, vytvorenie príležitosti pre zdravú konkurenciu a tým podnecovať a zvyšovať väčšiu sebaangažovanosť klientov.

Hudobne nadaní klienti účinkujú v skupine Pre Radosť. Spoločne s ostatnými klientmi vystupujú pri rôznych príležitostiach v stredisku, ale aj mimo neho. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebadôveru, nadobúdajú pocit užitočnosti, vyčaria dobrú náladu a zároveň napomáhajú búrať predsudky voči duševne chorým.

e) pracovné činnosti - cieľom je učiť klientov primerane telesne i mentálne pracovať, pestovať u nich kladný vzťah k práci, zlepšovať ich schopnosť udržať aktívnu pozornosť, pracovnú disciplínu. Takýmto spôsobom sa ich snažíme pripraviť na samostatnejší život. Radíme tu tieto činnosti: starostlivosť o čistotu a poriadok rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, rozpočet a hospodárenie s finančnými prostriedkami, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčkových predmetov.

e) čítanie a rozbor umeleckých diel - za pomoci čítania kníh sa snažíme u klientov upevňovať vzťah ku knihám, hľadať skrytý zmysel a poučenie do praktického života, rozvíjať a zlepšovať čítanie, sebadisciplínu, prezentáciu pred skupinou. Čítanie pomáha klientom účelne využívať voľný čas, prekonávať depresívne stavy a duševné krízy, riešiť ich vnútorné psychické konflikty.

Všetky tieto vyššie uvedené aktivity sa pravidelne opakujú podľa stanoveného harmonogramu práce.

2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Hlavným účelom komunitných aktivít je najmä začleňovanie klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, odstraňovanie predsudkov, stigmatizácie, šírenie osvedy v oblasti duševného zdravia, propagácia ZPP „Radosť“, získavanie nových dobrovoľníkov, upevňovanie a rozširovanie vzťahov s rodinnými príslušníkmi, zakladanie ďalších svojpomocných skupín a pod.

Do komunitných aktivít zaraďujeme nielen klientov, ale aj ich rodinných príslušníkov, či širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorázové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity**
- B) Edukačné aktivity**
- C) Prezentačné a propagačné aktivity**
- D) Projektová činnosť**
- E) Spolupráca s verejnosťou a ostatné činnosti**

A. KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

Tieto aktivity sa vykonávajú väčšinou mimo zariadenia. Zahŕňajú kultúrnu, edukačnú a spoločenskú oblasť. Ich cieľom je:

- uplatňovať zručnosti priamo v teréne a integrovať klientov do širšej komunity ľudí,
- rozvíjať estetickú a umeleckú stránku osobnosti klientov,
- rozširovať si obzor v oblasti kultúry, histórie, umenia,
- spoznávanie nových miest a kultúrnych pamiatok,
- upevňovanie sociálnych zručností (emocionálna inteligencia, komunikačné zručnosti, asertívne správanie, dochvilnosť),
- upevňovanie zásad spoločenského správania,
- odbúravanie predsudkov zo strany širšej spoločnosti,
- osvojovanie a prehľbovanie praktických zručností ako samostatné cestovanie, orientácia v priestore, kúpa cestovných lístkov, príprava a zabezpečenie si dostatku jedla a pitia na celý deň, výber vhodného oblečenie v závislosti od miesta návštevy a počasia, správne rozdelenie a použitie financií atď.

Patria sem:

Návštevy koncertov ŠFK (Dom umenia), divadelných predstavení, návšteva kina:

Súčasťou rehabilitácie prijímateľov sociálnej služby je muzikoterapia. Hudba lieči dušu, má pozitívny vplyv na myslenie, pocity a celkovú pohodu človeka. RS Radosť pravidelne navštevuje Štátnu filharmóniu v Košiciach (ŠFK). Zúčastňujeme sa výchovných koncertov, generálok i večerných koncertov. Okrem účasti na rôznych koncertoch sa RS Radosť zúčastňuje aj na rôznych divadelných predstaveniach.

V roku 2014 sme sa zúčastnili:

- 15.01.2014 *Generálka ŠFK*
- 14.02.2014 *Koncert v ŠFK – Hudba filmov*
- 28.02.2014 *Divadelné predstavenie – Bocatius*
- 28.03.2014 *Koncert v ŠFK – Tancujte s filharmóniou*
- 11.04.2014 *Návšteva Kina - Babovrěsky*
- 30.04.2014 *Divadelné predstavenie Chrobák v Hlave*
- 11.06.2014 *Divadelné predstavenie – Tom, Dick a Harry*
- 19.06.2014 *Generálka v ŠFK*
- 21.06.2014 *Divadelné predstavenie: Sedliacka česť/ Komedianti*
- 16.10.2014 *Divadelné predstavenie Grófka Marica*

Návšteva múzeí

- 20.05.2014 *Východoslovenské múzeum – príroda Karpát, prehliadka Košického zlatého pokladu*
- 19.09.2014 *Múzeum letectva Košice*

Exkurzie do blízkeho a vzdialenejšieho okolia Košíc:

- 10.06.2014 *Exkurzia do mesta Prešov spojená s návštevou planetária*
- 04.07.2014 *Výlet na Horný Bankov s cieľom usporiadať spoločnú opekačku a nadviazať vzájomné vzťahy s členmi denných stacionárov pri I. psychiatrickej klinike a patientskej organizácie OZ Pohľad.*
- 10.07.2014 *Exkurzia do mesta Budimír*
- 18.07.2014 *Spoznávanie mesta Čaňa so spoločným posedením s členmi OZ Pohľad*

13.08.2014 *Návšteva Artfarm v Drienovci – spojená s tvorivou činnosťou*
22.08.2014 *Návšteva ZOO Košice*
25.09.2014 *Exkurzia do mesta Michalovce spojená s účasťou na Dni otvorených dverí O.Z. Integra*
14.10.2014 *Návšteva Artfarm v Drienovci – spojená s tvorivou umeleckou činnosťou.*

Psychorehabilitačný pobyt

01.08. – 04.08.2014 Psychorehabilitačný pobyt – Bardejov/Mníchovský potok

V auguste v dňoch od 1.8. až 4.8. 2014 sme s klientmi RS „Radosť“ absolvovali **psychorehabilitačný pobyt v Mníchovskom potoku.**

Výlet nám začal v piatok stretnutím na železničnej stanici. Cesta zbehla rýchlo aj keď sme sa zdržali prestupmi v Prešove a v Bardejove. Keď sme dorazili do Mníchovského potoka majiteľ (chaty Kamarát) nás už čakal s autom s vlečkou, ktorou sa zviezli aj niektorí z našich radov. Bol to neobvyklý zážitok.

Ešte v ten večer sme mali diskotekovú zábavu v country štýle v maskách, ktoré sme si sami vyrobili. Naši indiáni a kovboji medzi sebou súťažili v tanečných duelloch.

V nasledujúci deň sme začali spolu s pani Magdalénou Hrivniakovou súťaže – Poklad na mníchovskom potoku - o skvelé ceny v našich maskách. Hlavnou výhrou bolo nájdenie truhlice s prekvapením na základe postupných indícií.

Najprv sme sa rozdelili na skupinu kovbojov a indiánov, vyrobili si plagát družstva a pustili sa do zhotovovania chobotničiek z pet fliaš. Následne sme prešli rôznymi stanovišťami ako – maľovanie na tvár, vodný volejbal, balóny pod tričkami a hádzanie šípok do terča. Všetci zúčastnení dostali darčeky za účasť a hlavnú cenu vo forme sladkej odmeny (nanukov).

Poobede sme sa zúčastnili na rozhovore (interview) **do rádia Lumen**, ktorý viedla pani redaktorka Mária Čigášová. Rozhovor prebiehal od našej pani riaditeľky, cez pracovníčky, dobrovoľníčky až po klientov. Na záver naša hudobná skupina „PreRadosť“ zahrála pre pani redaktorku a jej rodinu najlepšie skladby zo svojho repertoáru. Boli z nás dojatí.

Nedeľný deň sa niesol v turistickej nálade. Odvážili sme sa ísť cez obrovský vrch z Mníchovského potoka do Bardejovských kúpeľov. Tam sme si nakúpil oplátky a rôzne suveníry. Posledný večer výletu sme zavŕšili opekačkou, hrou na gitare a spevom ľudových skladieb. Ráno naša hudobná skupina „Pre Radosť“ šla spríjemniť a rozveseliť chvíle **klientom v DSS Alia v Bardejove**. My ostatní sme si zatiaľ vyhodnotili celý pobyt, pobalili sa a obedom sme ukončili náš skvelý výlet.

V Mníchovskom potoku sme strávili štyri dni, počas ktorých sme zažili množstvo zábavy. Odnášame si veľa nových spoločných zážitkov.

Cieľom tohto psychorehabilitačného pobytu bolo:

- upevňovanie a rozvíjanie vzťahov medzi klientmi a pracovníkmi združenia,
- zvyšovanie sebavedomia, sebahodnotenia, spolupráce prostredníctvom rôznych skupinových aktivít,
- *navodenie dobrej nálady prostredníctvom športových aktivít, zlepšenie kondície, uvoľnenie stuhnutosti a napätia,*
- *psychohygiena (klienti si oddýchnu od svojich blízkych a naopak),*
- *poznávanie nového prostredia a kultúrnych pamiatok.*
- práca na sebe samom a na rozvoji empatie, asertivity, komunikačných zručností, spolupráce a to prostredníctvom zrealizovaných aktivít,
- upevňovanie praktických zručností a schopností pre samostatný život.
- v neposlednom rade rozvíjanie estetického cítenia prostredníctvom muzikoterapie.

Výlet v Mníchovskom potoku nám navždy utkvie v našich spomienkach a v srdciach.

Návštevy plesov a tanečných zábav mimo združenia

26.02.2014 *Predvaletnínsky karneval*

Dňa 26.02.2014 sa pod záštitou Psychiatrického oddelenia UNLP, 1. psychiatrickej kliniky UPJŠ LF a regionálneho združenia ODOS Košice uskutočnil v priestoroch Zamestnaneckých klubov Univerzitnej nemocnice L. Pasteura **fašiangový karneval**. Zábavy sa zúčastnili: Denný psychiatrický stacionár pri Psychiatrickom oddelení Trieda SNP 1, Denný psychiatrický stacionár Psychiatrická klinika UNLP Rastislavova 43, Združenie príbuzných a priateľov Radosť – Rehabilitačné stredisko, Psychosociálne centrum Jegorovovo námestie Košice, personál, rodinní príslušníci a známi.

Krásne vyzdobené priestory a občerstvenie zabezpečili a pripravili PhDr. Katarína Samecová, Bc. Marta Sabolová, PhDr. Milana Kovaničová v spolupráci s klientmi Denného psychiatrického stacionára pri Psychiatrickom oddelení Triedy SNP 1. Prví účastníci sa začali schádzať už okolo pol jednej. Čas zostávajúci do začatia karnevalu sme využili na krátke vzájomné rozhovory, poniektorí si šli obliecť pripravené masky, iní si nasadili škrabošky, niektorí z nás stretli svojich starých známych a kamarátov.

Karneval slávnostne otvorila PhDr. Milana Kovaničová CSc. krátkym príhovorom. Bola zamaskovaná do úplne iného imidžu ako sme na ňu zvyknutí. Mnohí ju nepoznali a pýtali sa kde je. Po ňom nasledoval program hudobnej skupiny „Pre Radosť“. Prvé kolo sa nieslo v znamení ľudových piesní a tancov: Prečo si neprišiel, Kamarátko moja, Jedná stará baba. Keďže je fašiangové obdobie, nesmela chýbať ani známa pesnička Fašiangy Turíce. Perličkou programu boli dve nové pesničky: hebrejský nápev Šalom a latinsko-americká pieseň Lacucaraca, na ktorú sme spoločnými silami vymysleli vlastné slová. Po tejto kultúrnej vložke nasledovalo občerstvenie vo forme bohato prestretých stolov, na ktorých nesmeli chýbať šišky, pečená klobása, chlebíčky a iné sladké a slané pochutiny, káva, čaj, minerálka. Sponzorov zabezpečila nemocnica a Regionálny ODOS Košice.

Posilnení a v dobrej nálade sme sa pustili do tanca. Rezké valčíky, polku, tango a iné tanečné skladby hralo hudobné trio na čele s huslistom Lacom Gállom. Tak ako kapela, tak aj my sme potrebovali po rezkých skladbách chvíľku na krátky oddych. Túto prestávku využila pani PhDr. Milana Kovaničová na prezentáciu masiek. Každý predstavil svoju masku, aby porota mohla oceniť tú najlepšiu. Výhru získala klientka Denného psychiatrického stacionára na Rastislavovej ulici v maske Michaela Jacksona, ktorá nám aj skvelo zatancovala a zaslúžila si veľký potlesk. Inšpirovaní tancom sme sa aj mi pustili do ďalšieho tanečného kola. Karneval sa niesol v príjemnej uvoľnenej atmosfére.

Organizátori karnevalu pre nás pripravili prekvapenie vo forme tomboly. Na začiatku klienti dostali lístočky, ktoré sa losovali. Každý vyhral nejakú malú odmenu. Kapela zahrála ešte zopár tanečných kôl a prišiel čas pobrať sa domov.

Z karnevalu sme odchádzali vytancovaní a v dobrej nálade, ale nie len to. Upevnili sme si základy spoločenského správania, rozvíjali sme vzájomnú komunikáciu, utužili spoločenské kontakty a tak sme vzájomne prispeli k rozvoju komunitnej spolupráce v oblasti psychiatrie.

02.03.2014 *Tanečná zábava v Dome umenia*

Fašiangové obdobie sa nesie v znamení zábav, tancovačiek a plesov. Aj preto sa Rehabilitačné stredisko „Radosť“ rozhodlo zúčastniť tanečnej zábavy v Dome umenia, ktorá sa konala v nedeľu 02.03.2014 s oficiálnym začiatkom o 17.00 hodine. Zábava bola určená pre klientov, rodičov, sponzorov a dobrovoľníkov RS Radosť s cieľom utužiť vzájomné vzťahy medzi klientmi navzájom, ale taktiež aj s rodinnými príslušníkmi a dobrovoľníkmi. Upevniť si osvojené základy spoločenského správania a v neposlednom rade oddýchnuť si, zabaviť sa, stráviť príjemný večer a načerpať nové zážitky a silu.

Na prvom poschodí sme mali vyhradené osobitné priestory, kde nás čakal krásne prestretý stôl. Tanečnú zábavu slávnostne otvoril Mgr. art. Vladislav Klein krátkym príhovorom. ZPP Radosť zabezpečilo občerstvenie a nás hneď na úvod čakalo chutné predjedlo. Hudobná kapela už medzitým veselo vyhrávala a tak občerstvení a plní sily, sme sa vybrali na parket. Chlapci neváhali a hneď pozvali dievčatá do tanca. Tancovalo sa v pároch aj v skupinkách, striedali sa rýchle aj pomalšie pesničky. Medzi jednotlivými kolami boli krátke prestávky, ktoré sme využili nielen na oddych, ale aj na vzájomné rozhovory a utužovanie vzťahov.

Po niekoľkých tanečných kolách sa servíroval hlavný chod – chutné špízy. Samozrejme na stole nesmela chýbať ani sladká dobrota a to šišky. Počas väčšej prestávky sme si zaspievali naše obľúbené pesničky, nesmela chýbať ani hymna združenia Obavy, keď srdce trápia nás. Hudobne nás na gitare sprevádzal pán R. Čurilla.

Každé tanečné kolo bol parket plný. Všetci sme si naplno užívali tanec a hudbu, no čas rýchlo ubiehal, blížila sa deviata hodina a s ňou aj koniec zábavy. Prišiel čas rozlúčiť sa a tak v dobrej nálade a prijemné unavení sme sa pobrali domov.

15.11.2014 Ples Usmej sa na

Občianske združenie Usmej sa na mňa usporiadalo 8. Výnimočný ples, ktorý sa konal 15. novembra od 19.00 v jedálni TU na Jedlíkovej ulici. Cieľom tohto plesu, ktorého sme sa zúčastnili aj my bolo búrať bariéry medzi zdravými a handicapovanými - výnimočnými ľuďmi, vytvoriť príležitosť na stretnutie sa s novými ľuďmi, nájsť nové priateľstvá a upevňovať staré, ponúknuť priestor pre zábavu, relax, utužiť si vystupovanie v spoločnosti.

12.12.2014 Vianočná kapustnica

Každé ročné obdobie má svoje čaro a určitú symboliku. Pri pohľade do kalendára vidíme, že sa blížia krásne sviatky a to Vianoce. Naše Združenie príbuzných a priateľov Radosť – Rehabilitačné stredisko pre duševne chorých má už dlhoročnú tradíciu. Pri príležitosti blížiacich sa vianočných sviatkov, ktoré sú zväčša časom, kedy sa rodiny stretávajú, majú k sebe bližšie, organizujeme vianočnú kapustnicu. Slávnostné posedenie je určené nielen pre klientov, ale aj ich rodičov, taktiež sponzorov a ľudí, ktorí nám počas roka významné pomáhali. V tomto období máme príležitosť povedať si tie najkrajšie slová „Mám ťa rada, mám ťa rád“.

Stretli sme sa 12. Decembra 2014 o 15.00 v jedálni Penet na Vojvodskej ulici č. 5 v Košiciach. Klienti boli slávnostne oblečení, na ich tvárach žiaril úsmev ako aj malé obavy z toho ako dopadne kultúrny program, ktorý sme spoločne pre našich hostí pripravili. Spoločenské posedenie otvorila skupina „Pre Radosť“ znelkou Cantate deo (organ, priečna flauta, zobcová flauta, fagot). Hostia stíchli a plní očakávania sa sústredili na príhovor manažéra RS „Radosť“ Mrg. art Vladislava Kleina a pani riaditeľky Mgr. Drahoslavy Kleinovej. Po ňom nasledoval program, ktorý bol rozdelený do dvoch častí. Prvá časť začínala hymnou združenia Obavy, keď trápia nás občas, vianočnými koledami a tak nasledovali krátke básne a vinšovačky v podaní klientov. Divadlo o tom ako babka nepočula redaktorku pobavilo všetkých zúčastnených. Nechýbali ani krásne skladby zo 17. storočia v podaní našej skupiny „Pre Radosť“ a rytmický tanec dvoch sólistiek a sociálnych pracovníčok.

Po tejto časti programu nasledovala chutná kapustnica. Voľno sa nieslo v znamení spoločných rozhovorov a tancovačky. Pozvaní mali možnosť zakúpiť si malé darčkové predmety, ktoré počas roka naši klienti usilovne vyrábali a tiež tombolové lístky.

Druhú časť programu otvorila naša tanečná skupina Happy na pieseň Happy. Tanečníci v rôznofarebných tričkách s úsmevom na tvári vyčarili úžasnú atmosféru, za čo získali obrovský potlesk. Priestor ukázať svoj spevácky talent dostali klienti pri sólových vystúpeniach s ľudovými piesňami. Divákov opäť pobavila krátka scénka o popletenej rodine a zopár vtipov. Počas každodenných aktivít v združení sa nám podarilo vymyslieť krátke veršičky, ktoré charakterizovali členov a činnosti v RS Radosť a tie sme dosadili do pesničky a tanca. Program sa chýlil ku koncu,

spoločne sme si nastúpili, zapálili prskavky a zaspievali pieseň Tichú noc v anglickom, nemeckom a slovenskom jazyku. Táto pieseň bola záverečnou bodkou programu. Nasledovala voľná zábava. Klienti a rodičia veselo tancovali na parkete, bavili sa, rozprávali, niektorí spomínali na začiatky združenia a pod. Túto tancovačku sme nachvíľu prerušili, aby sme mohli vyhlásiť tombolu. Šťastie prišlo zúčastneným a každý klient si odniesol malú drobnosť, ktorú vyhral. Tak isto aj niektorí rodičia získali symbolické odmeny a pokračovalo sa v tancovaní.

Všetko musí mať svoj koniec a tak sa hostia pomaly pobrali domov. Veríme že tento deň pomohol utužiť naše vzájomné vzťahy, posilniť sebavedomie klientov a priniesol dobrý pocit každému zúčastnenému zo slávnostného posedenia. Je krásne privítať Vianoce v kruhu veľkej rodiny, ktorá cíti spolu.

Organizácia tanečných a spoločenských udalostí priamo v združení RS „Radosť“

07.02.2014 Predvalentínsky karneval

Február je mesiacom tanečných fašiangových zábav, plesov, či karnevalov. Ani my v združení „Radosť“ sme nezabudli tento mesiac patrične osláviť. Hneď prvý týždeň v mesiaci sme zrealizovali predvalentínsky karneval. Zároveň sme si trochu predčasne pripomenuli i blížiaci sa sviatok – sv. Valentína. Nakoľko sa s týmto sviatkom spája červená farba, predvalentínsky karneval sa niesol v červeno – čiernej kombinácii. Každý z účastníkov musel mať na sebe výhradne tieto farby. Samozrejme nechýbali ani rôzne masky. S ich výrobou sme začali niekoľko dní pred karnevalom. Naším klientom nechýbala fantázia a čoskoro boli na svete rôznorodé masky – piráti, strigy, šašovia, indiáni, lekári, atď... Klienti sa na chvíľu vrátili i do detských čias a zaspomínali si na svoje prvé masky.

Okrem masiek je súčasťou karnevalu aj výzdoba. Ani naši klienti neotáleli a pustili sa do výroby rôznych dekoračných ozdôb. Netrvalo dlho a celé stredisko „Radosť“ sa hmýrilo krásnymi pestrými farbami.

V samotný deň karnevalu sme doladzovali detaily, klienti chystali občerstvenie. Na stole nechýbali slané a sladké pochutiny, voda, čaj, káva. Aktívne sa snažili na všetkom podieľať. Po obedňajšej prestávke nastala hlavná časť programu. Začali sme tanečnými piesňami, ktoré roztancovali každého. Potom nasledovali rôzne zábavné a pohybové súťaže, pri ktorých nechýbal, smiech, zábava, tanec, dobrá nálada. Súťaže boli prestriedané tancom, spevom a pri krátkych prestávkach bol i priestor na komunikáciu, upevňovanie vzťahov medzi účastníkmi. Karnevalu sa zúčastnili aj niektorí dobrovoľníci, ktorí spolupracujú so združením „Radosť“. Veľkou pomocou nám, bola dobrovoľníčka Magdaléna Hrivniaková, ktorá ku klientom pristupuje s láskou, nehou, prihliada na ich zdravotný stav a šíri optimistickú náladu. Nezabudla pre klientov pripraviť rôzne zábavné súťaže, ktoré sa všetkým veľmi páčili. Karneval sme ukončili v popoludňajších hodinách. Klienti odchádzali domov plní nových zážitkov a pozitívnych pocitov.

05.12.2014 Mikulášska kapustnica

Mesiac december sa u nás v Radosti nesie v znamení spoločných posedení pri kapustnici, punči či iných chutných vianočných dobrotách, ale aj prípravy vianočného programu, zhotovovaní malých drobností na vianočné trhy a pod. Ani tento rok nebol iný a tak sme sviatok svätého Mikuláša oslávili „Mikulášskou kapustnicou“ v priestoroch Rehabilitačného strediska „Radosť“ na Bauerovej ulici č.1, ktorú nám pripravila naša verná dobrovoľníčka Magda Hrivniaková.

Deň vopred sa ozdoboval nový vianočný stromček, ktorý sme získali v rámci projektu Darujte Vianoce od Nadácie Orange. Jeho autorkou je naša sociálna pracovníčka Mgr. Miroslava Tóthová. Keďže stromček bol už ozdobený, bolo potrebné skrášliť aj priestory strediska. Hneď od rána sa zhotovovali snehové vločky z papiera, vystrihovali rôzne snehové motívy, ktoré sa lepili na okná, vešali reťaze a pod.

V čase keď sa zdobili priestory, sa pod stromčekom objavili malé darčeky, ktoré si klienti vzájomne za symbolickú cenu zakúpili. A tak nadišiel čas darčkovania. Každý si vytiahol čísielko a podľa toho dostal darček. Všetci boli spokojní a tešili sa.

Priestormi sa šírila vôňa kapustnice, v rádiu hrali vianočné koledy a atmosféra bola uvoľnená. Medzitým dorazila Magda a tak sme sa spoločne pustili do pripravených hier, ktoré boli zábavné a zároveň poučné. Veľmi zaujímavou aktivitou bola hra „Klbko pavučiny“. Posadali sme si do kruhu a hádzali klbko vlny. Tomu pre koho bolo nasmerované, hadzajúci povedal prečo ho má rád, alebo čo sa mu na ňom páči a pod. Z týchto našich slov vznikla „pavučina lásky“. Ku každému sa dostalo klbko a s ním aj milé slová adresované práve jemu, napr. mám ťa rád, preto lebo si veselá a vieš rozveseliť aj ostatných, mám ťa rád lebo si moja najlepšia kamarátka a stále mi poradiš, mám ťa rád, preto lebo vymyslíš veľa poučných hier do života, mám ťa rada lebo máš dobré srdce a vieš opraviť rôzne veci, mám ťa rada preto že si úprimný a vieš vtipne reagovať na rôzne situácie. A mám ťa rád, len tak. Účastníkom tejto hry zostal úsmev na perách a dobrý pocit v srdiečku.

Prišiel čas podávať kapustnicu. Usadili sme sa v ateliéri a naše šikovné dievčatá, ktoré sú na dobrovoľníckej praxi spolu s Magdou začali servírovať vianočnú dobrotu. Každému chutilo a tak sa koniec poobedia niesol v znamení voľných debát.

Medzitým v priestoroch združenia prebiehalo filmovanie dokumentu o ZPP Radosť, pri príležitosti 10 výročia založenia Rehabilitačného strediska a 17. výročia založenia Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“. Niektorí z klientov mali úlohy pred kamerou. Predstavovali jednotlivé miestnosti a v nich výtvarné diela, prácu na počítači a ďalšie aktivity v združení. Pán kameraman snímaj aj skupinové hry, zamerané na vyjadrovanie svojich pocitov a posilňovanie sebavedomia, ktoré prebiehali v ateliéri. Záver dňa a kamerovania sme ukončili novým tancom skupiny Šťastie na pieseň Happy.

Veľká vďaka patrí všetkým zúčastneným: manželom Kleinovcom, pracovníkom, dobrovoľníčke Magdaléne Hrivniakovej, klientom aj pánovi kameramanovi. Veríme, že tradícia Mikulášskej kapustnice zostane zachovaná ešte po mnoho rokov a bude sa niesť v podobnom príjemnom duchu a dobrej nálade.

B) EDUKAČNÉ AKTIVITY

Sú zamerané na zvyšovanie kvalifikácie pracovníkov a rozširovanie poznatkov klientov, na lepšiu orientáciu v danej problematike, neustály rozvoj osobnosti, na vytvorenie a prehĺbenie spolupráce s inými organizáciami a upevňovania vzťahu s nimi. Radíme sem:

a) Cyklus prednášok v Rehabilitačnom stredisku „Radosť“

V roku 2014 predseda Regionálneho združenia ODOS, MUDr. Dagmar Breznoščáková Ph.D. v spolupráci s vedením psychiatrického oddelenia PNLP v Košiciach primárkou MUDr. Evou Pálovou Ph.D. zabezpečovali v našom združení cyklus zaujímavých prednášok o duševnom zdraví, sociálnych zručnostiach, sebazpoznaní a vzťahoch medzi ľuďmi, ktoré boli určené pre klientov Rehabilitačného strediska Radosť a denné stacionáre. Tiež sú smerované pre rodičov, pracovníkov, študentov vysokých škôl, ale aj pre verejnosť na odbúravanie stigmy voči duševne chorým.

Za slnečného počasia sa prednášalo v pekných priestoroch na krytej terase. Dostavil sa bohatý počet účastníkov, vrátane klientov nášho združenia, prichádzali aj klienti denného stacionára. Predmet výkladu bol pútavý, preto veríme, že každý z návštevníkov si z neho niečo potrebné osvojil. V záveroch bola zahrnutá taktiež diskusia, kde prednášajúci mali možnosť odpovedať na rozmanité otázky svojich poslucháčov.

Spomenuté prednášky sa konali so zámerom, k nahliadnutiu klientov do svojho ochorenia, rozšírenie vedomostí, zvýšenie informovanosti pracovníkov, študentov z radov rôznych profesií (napr. sociálna práca, psychológia..) a k pomoci rodičom.

Uskutočnili sa tieto prednášky:

- 24.04.2014 *Mgr. Andrea Orosová PhD.: Empatia, asertivita a duševné zdravie*
- 15.05.2014 *PhDr. Igor Lukáč: O vzťahoch ...*
- 29.05. 2014 *Mgr. Patrícia Vesel – Ganócyová: Suicidalita*
- 12.06.2014 *Mgr. Andrea Orosová PhD.: Úzkosť, strach a fobie*
- 26.06.2014 *Mgr. Martina Chylová PhD.: Do hĺbín samých seba*
- 07.10.2014 *MUDr. Dagmar Breznoščáková Ph.D.: Depresia - Vznik, ako sa jej brániť, aké sú východiská*
- 30.10.2014 *PhDr. Milana Kovaničová CSc. : Prevencia mánie*
- 12.11.2014 *Mgr. Patrícia Vesel – Ganócyová: Problémy v rodine, vzťahoch*

b) Konferencie, odborné semináre, pracovné stretnutia

- 25.04. – 26.04.2014 *Psychiatrická Konferencia (Košice – Lekárska fakulta UPJŠ): Aktuálna prax v psychofarmakológii spojená s prezentáciou RS Radosť - výstava výrobkov klientov*
- 14.05.2014 *Odborný seminári k Medzinárodnému projektu EPF (Bratislava): Program budovania kapacít patientskych organizácií na Slovensku*
- 25.06.2014 *Medzinárodná konferencia (Kodaň): Lundbeck patient advocacy summit*
- 08.09.2014 *Konferencia (Košice): Cesta k humanizácii sociálnych služieb*
- 26.09.2014 *Konferencia (Michalovce): Integrácia*
- 06.11.2014 *Pracovné stretnutie na ÚKSK – Proces zabezpečenia sociálnej služby, Uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby (nahlasovanie aktuálnych voľných, miest, vedenie evidencie čakateľov na voľné miesto)*

c) Prezentácia na odborných prednáškach a konferenciách

06.06.2014 Odborná prednáška na kurze: *Manažment dobrovoľníkov a dobrovoľníčok so zameraním na znevýhodnených mladých ľudí - Inkluzívne dobrovoľníctvo: špecifiká práce s ľuďmi s rôznym znevýhodnením*

Autorka prednášky: Mgr. Drahoslava Kleinová – *Špecifiká práce s ľuďmi s psychickým ochorením*
Cieľom tejto odbornej prednášky bolo informovať koordinátorov, ktorí budú pracovať s dobrovoľníkmi so psychickým ochorením o tom, ako vyzerá každodenný život duševne chorého, dôvody prečo je dobré, aby títo ľudia mali prácu, ako správne komunikovať s psychicky chorými, vhodné a nevhodné pracovné pozície, pracovné podmienky, možné problémy, riziká a pod.

19.09.2014 Celoslovenská konferencia zdravotných sestier pracujúcich v psychiatrii (Plešivec)

Autorka prednášky: Mgr. Drahoslava Kleinová – „Z beznádeje vznikla Radosť“ v zastúpení prednášala PhDr. Milana Kovaničová, CSc.

Obsahom tejto prednášky boli informácie o vzniku a histórii združenia, klientele, metódach práce s nimi, individuálna práca s klientom, spolupracujúce organizácie a pod. Cieľom bolo, sestričkám pracujúcim s duševne chorými, poskytnúť inšpiráciu na prípadné aktivity vhodné pre ich prácu a a odporučiť pacientom vyhľadať po hospitalizácii zariadenia sociálnych služieb pre psychicky handicapovaných, rehabilitačné strediská, patientske organizácie a pod.

26.09.2014 Publikovanie článku „Bez dobrých ľudí niet Radosti“ v zborníku ku konferencii Integrácia v Michalovciach.

Príhovor k občanom Michaloviec na Hlavnom námestí o duševnom zdraví.

d) Kurzy

21.11.2014 Kurz prvej pomoci (Červený kríž Košice) – absolvovali sociálne pracovníčky Mgr. Mária Kusztvánová a Mgr. Miroslava Tóthová

e) Edukácia zamestnancov, klientov, dobrovoľníkov

- Syndróm vyhorenia
- Prvá pomoc
- Školenie BOZP a protipožiarna ochrana

C) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY

Klienti sa v ZPP „Radosť“ venujú rôznym činnostiam, výsledkom ktorých je množstvo nádherných prác, ktoré prezentujeme verejnosti prostredníctvom rôznych akcií.

Ciele:

- prezentovanie prác klientov ZPP „Radosť“, ich talentu a naučených manuálnych zručností,
- kontakt s verejnosťou,
- zvyšovanie sebavedomia u klientov,
- osvojovanie si spoločenského vystupovania,
- šírenie osvetu, búranie bariér a predsudkov, odstraňovanie stigmatizácie,
- získavanie nových dobrovoľníkov a sympatizantov.

Vystúpenie skupiny Pre „Radosť“

Skupina „Pre Radosť“ vystupuje pri rôznych príležitostiach v sociálnych zariadeniach či pri iných kultúrnych akciách. V roku 2014 sme sa zúčastnili:

- 03.07.2014 *vystúpenie hudobnej a tanečnej skupiny „Pre Radosť“ v DSS pre deti a mládež so zdravotným postihnutím – Slovenský červený kríž*
- 04.08.2014 *vystúpenie hudobnej skupiny „Pre Radosť“ v DSS Allia v Bardejove*
- 03.10.2014 *vystúpenie skupiny „Pre Radosť“ na Štvrtom medzinárodnom integračnom festivale ArtFest*

Cieľ: Hudobná skupina „Pre Radosť“ má pripravené moderné aj ľudové piesne, spojené so spevom a tancom, ktorými sa prezentuje pri vystúpení a tým vytvára dobrú náladu a atmosféru. Napomáha spestriť inak bežný deň klientov sociálnych zariadení. Publikum sa zvyčajne s radosťou pridá do spevu a tanca. Tieto vystúpenia sú pre nás veľmi poučné, pretože môžeme pomôcť vyčariť úsmev a radosť deťom a dospelým, ktorých zdravotné postihnutie je veľmi vážne, no napriek tomu sa nevzdávajú. Rovnako si klienti posilňujú sebavedomie, utužujú spoločenské vystupovanie, majú možnosť nadviazať nové kontakty a pod.

Prezentačno-predajná výstava výrobkov klientov RS „Radosť“

Počas celého roka klienti v rámci tvorivých(umeleckých) dielní vyrábali rôzne výrobky. Táto činnosť im napomáha rozvíjať jemnú a hrubú motoriku, trpezlivosť, kreativitu, predstavivosť a vzájomnú spoluprácu. Činnosťami ako je napr. šitie darčkových predmetov sa klienti učia aj praktické samoobslužné činnosti, ktoré môžu využívať pri starostlivosti o seba alebo svoju domácnosť. Prezentačiou a predajom výrobkov aj za pomoci klientov, sa snažíme búrať predsudky verejnosti voči duševne chorým.

Veľmi nám v tom pomáha spoločnosť U. S. Steel Košice, ktorá nám na jeden deň prepožičia stánok na Hlavnej ulici, taktiež mestská časť KVP, ktorá má v rámci vianočného programu na Sídlišku KVP pripravené miesto pre nás a Úrad košického samosprávneho kraja, ktorý organizuje prezentačno-predajnú výstavu výrobkov klientov verejných a neverejných poskytovateľov sociálnych služieb.

Uskutočnili sme:

08.12.2014 *Prezentačno-predajná výstava RS Radosť na Sídlišku KVP*

19.12.2014 *Prezentačno-predajná výstava RS Radosť na Úrade Košického samosprávneho kraja*

02.12.2014 *Prezentačno-predajná výstava RS Radosť v Charitatívnom stánku U. S. Steel Košice*

Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách)

Jedným z našich cieľov je informovať verejnosť a búrať predsudky voči duševne chorým. Tento cieľ napĺňame prostredníctvom rozhovorov v slovenských rádiách a publikovaním článkov v časopisoch ako je napr. Druhý breh – celoslovenský časopis pre duševné zdravie, Kvapka, interný časopis Pre Radosť, (ktorý je zverejnený na našej webovej stránke) a pod. Prostredníctvom týchto kanálov oboznamujeme verejnosť s činnosťou RS Radosť.

V roku 2014 sme zrealizovali Interview v týchto slovenských rádiách:

Rádio Lumen

Počas psychorehabilitačného pobytu v Bardejove – Mníchovský potok sme uskutočnili rozhovor s pani redaktorkou Máriou Čigašovou. O činnosti RS „Radosť“, jeho prínosoch ako aj psychorehabilitačnom pobyte rozprávala pani riaditeľka, sociálne pracovníčky, klienti a dobrovoľníci. Reportáž bola rozdelená do 4 kratších celkov odvysielaných takto:

VYZNANIA	08.08.2014	http://www.lumen.sk/archiv.html?page=3#archiv
VYZNANIA	15.08.2014	http://www.lumen.sk/archiv.html?page=3#archiv
VYZNANIA	29.08.2014	http://www.lumen.sk/archiv.html?page=3#archiv
SVETLO NÁDEJE	12.10.2014	http://www.lumen.sk/archiv.html?page=2#archiv

Rádio Regina

Rozhovor s pani redaktorkou Andreou Fecikovou a mamičky so synom, ktorý duševne ochorel.

Publikovanie článkov:

Časopis Druhý breh

<http://www.odos-sk.com/Downloads/Druhy%20Breh/Druhy%20Breh%201%202014.pdf>

<http://www.odos-sk.com/Downloads/Druhy%20Breh/Druhy%20Breh%202%202014.pdf>

Časopis Kvapka

<http://www.mckvp.sk/public/media/0069/kvapka-5-2014.pdf>

D) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ

22.05.2014 Projekt: Majáles – tanečná zábava v Radosti

Miesto: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami Radosť, Bauerova 1, Košice

Organizátor: Nadácia Orange

13.03.2014 Projekt SPOTS: Benefičný koncert hudobnej skupiny Bobová diéta

Miesto: Výmenník Brigádnická Košice

Projekt SPOTs organizuje dobročinné koncerty, každý prvý piatok v mesiaci. O hudobný zážitok sa dňa 13.03.2014 postarala hudobná skupina Bobová diéta. Výťažok z tohto benefičného koncertu smeroval pre naše RS Radosť.

22.05.2014 Projekt: Majáles – tanečná zábava v Radosti

Miesto: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami Radosť, Bauerova 1, Košice

Organizátor: Nadácia Orange

Po zimnom období prišli konečne teplejšie dni, spojené s dobrou náladou. Slnčné obdobie sme sa i my rozhodli privítať zorganizovaním „Majálesu“ – tanečnej zábavy. Išlo o stretnutie ľudí s duševnými poruchami, spolu s ľuďmi bez handicapu. Majáles sa niesol v oranžovej farbe, ako poďakovanie štedrému sponzorovi, nakoľko sa tento projekt uskutočnil vďaka Grantovému programu pre optimistov „Nadácie Orange“. Manažérkou a autorkou projektu bola verná dobrovoľníčka Magdaléna Hrivniaková, ktorej patrí naše veľké poďakovanie za napísanie projektu a spoluzorganizovanie takejto skvelej akcie.

S prípravou Majálesu sme začali pár dní skôr, nakoľko bolo potrebné nachystať farebnú výzdobu. Klienti sa s chuťou pustili do práce. Vyrábali farebné kvety rôznych tvarov a veľkostí. Deň pred „Majálesom“ sme všetci spoločne vyzdobili priestory RS „Radosť“. Celé stredisko vyzeralo ako jedna veľká kvetinová lúka.

„Majáles“ sme začali hneď z rána a to prípravou občerstvenia pre všetkých účastníkov. Klienti spolu s pracovníkmi pripravovali občerstvenie, súčasťou ktorého boli chlebíčky, jednohubky, obložené misy, nechýbali ani slané či sladké pochutiny, voda, káva, čaj. Približne okolo 11.00 hod, sa všetci účastníci zhromaždili na balkóne. Pozvanie prijali aj pracovníci spolu s klientmi zo stacionára „Čistá duša“. Hudobná skupina „Pre Radosť“ slávnostne otvorila tanečnú zábavu - „Majáles“ hymnou združenia „Radosť“ a samozrejme zahrli aj ďalšie veselé piesne. Následne účastníkov privítala riaditeľka Mgr. Drahoslava Kleinová. Po úvodnom programe nasledovala ďalšia časť – zábavné aktivity. Klienti sa rozdelili do troch skupín. Prvá skupina zostala na balkóne, kde sa realizovali pohybové a tanečné aktivity, ktoré viedol dobrovoľník Peťo M. Druhá skupina sa presunula do ateliéru, v ktorom dobrovoľníčka Magda H. viedla spoločenský bon – ton. Zostávajúca tretia skupina pomáhala dokončiť občerstvenie – krájali ovocie do čokoládovej fontány. Po skončení pripravených aktivít, nastal čas obedňajšej prestávky. Účastníci „Majálesu“ mali čas a priestor na vzájomné rozhovory, spoznávanie sa, či upevňovanie vzťahov.

Potom nasledovala ďalšia časť programu, ktorá prebiehala na balkóne. Nechýbali rôzne tanečné a zábavné súťaže a malé odmeny pre účastníkov v podobe cukríkov a farebných pier. Priestormi RS „Radosť“ sa rozliehal zábavný smiech i veselá tanečná hudba. Všade vládla príjemná nálada. Počas prestávok sa jednotlivci mali možnosť občerstviť a posilniť pripravenými pochutinami, chlebíčkami, studenými misami, vodou, kávou, čajom. Zlatým klincom „Majálesu“

bola čokoládová fontána, na ktorú sa všetci veľmi tešili. „**Tento projekt sa uskutočnil vďaka Grantovému programu pre optimistov Nadácie Orange**“

01.12.2014 – 19.12.2014 Projekt: Pre radostné Orange Vianoce

Miesto: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami „Radosť“, Bauerova 1, Košice

Organizátor: Nadácia Orange

V období 1.12.2014 až 19.12.2014 prebiehal v Radosi projekt v rámci projektovej podpory Nadácie Orange, ktorý bol venovaný klientom nášho združenia. Vďaka programu Darujte Vianoce a pracovníkom Radosi, bolo 200 eur venovaných pre pomoc ľuďom s duševným ochorením na obohatenie Vianoc. Autorkou a realizátorkou projektu bola pracovníčka RS Radosť Mgr. Miroslava Tóthová.

Cieľom spomenutého projektu bolo:

- za znenia hudby či spevu kolied potešiť klientov s duševným ochorením a tým im pripraviť deň bez depresie resp. úzkosti (ktoré sú súčasťou ich ochorenia),
- prispieť k zlepšeniu vzťahu k tvorivým dielňam a k príprave kuchyne,
- obnoviť u nich radosť z Vianoc,
- poukázať na to, ako sa dajú pekne prežiť vianočné sviatky a ako si môžu takýto deň zopakovať aj so svojimi rodinami,
- zmeniť predsudky klientov a napomôcť im vnímať Vianoce ako vnútorne obohacujúce,
- skrásliť prostredie strediska Radosť,
- prehlbenie vzájomných vzťahov.

Z peňazí sme zakúpili nový umelý vianočný stromček, nové výzdoby, materiál na výrobu vianočných ozdôb, suroviny na punč a studenú kuchyňu. Príprava prebiehala od začiatku decembra a to výrobou ozdôb na vianočný stromček pomocou polystyrénových gúľ a flitrov, čo bolo časovo veľmi prácne, ale za to krásne. Vyvrcholenie projektu sa uskutočnilo dňa 19.12.2014 v priestoroch strediska Radosť.

Ráno klienti za pomoci pracovníkov začali s varením nealkoholického vianočného punču a prípravy sladkého nepečeného koláča a syrovo zeleninových guliek. Na obed v rámci prestávky prebiehalo posedenie v kruhu priateľov, ktoré sa nieslo v duchu Vianoc za spevu kolied, rôznych aktivít a diskusií o vianočných tradíciách. Celý krásny deň sa zavŕšil výzdobou nového stromčeka ozdobami, ktoré klienti vyrobili a hostiny, ktorú si pripravili.

Myslíme si, že zámer sa podaril a klientom sa daroval nezabudnuteľný deň, na ktorý budú ešte dlho spomínať. V konečnej fáze projekt bol samotnou pomocou aj pre sociálnych pracovníkov, pretože pozitívna spätná väzba dáva zmysel života ich práci.

Tento deň bol krásnym začatím vianočnej atmosféry plnej lásky a pohody.

01.12.2014 – 19.12.2014 Projekt: Medové Vianoce

Miesto: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami „Radosť“, Bauerova 1, Košice

Organizátor: Nadácia Orange

Slovo Vianoce sa nám často spája s darčekom, sviatočným voľnom, rozprávkami, ale tiež s rodinou, láskou a pohodou. Naša verná dobrovoľníčka Magda Hrivniaková v rámci grantovej výzvy **Darujte Vianoce** vytvorila pre Rehabilitačné stredisko Radosť projekt pod názvom „Medové Vianoce“. V našom združení sme ako jedná veľká rodina a tak zámerom tohto projektu bolo pomôcť klientom a pracovníkom RS Radosť pripraviť si posedenie vo Vianočnej atmosfére s vôňou medových koláčikov, vianočného punču, pri spievaní vianočných kolied a tradične vyzdobenom stromčeku. Cieľom bolo vytvoriť vianočnú atmosféru a tiež zaangažovať samotných

klientov do všetkých aktivít tak, aby neboli len konzumenti, ale aby sa priamo zapojili do prípravy projektu.

V decembri sa v RS pod vedením Magdy Hrivniakovej, za spolupráce pracovníkov a dobrovoľníkov uskutočnilo vianočné pásmo Medové Vianoce. Na akciu sme prizvali nielen rodičov, rodinných príslušníkov, priateľov nášho združenia, ale tiež klientov spriateleneho denného stacionára „Čisté Duše“. Hneď zrána sme zakúpenými ozdobami vyzdobili stromček, priestory strediska, prestreli nový obrus a pripravili miestnosť na spoločné posedenie.

Keďže témou boli Medové Vianoce, účastníci dostali za úlohu vyhľadať informácie o mede a tak ďalšou aktivitou bola zaujímavá prezentácia o tomto produkte. Vzbudila prekvapivo širokú diskusiu o jeho význame, histórii a o praktickom využití tohto symbolu Vianoc. Nasledovali aktivity pre zábavu a utuženie kolektívu, ako napr. puzzle, lúštenie hlavolamov, krížoviek, pohybová a veľmi obľúbená hra Lod' sa potápa. Medzi týmito aktivitami sa v kuchynke, za pomoci niektorých šikovných klientov pripravoval nealkoholický punč, ktorý krásne prevoňal priestory zariadenia. Taktiež sa všetci vystriedali pri vykrajaní medovníčkov.

Po týchto aktivitách sme si spoločne sadli k slávnostne prestretému stolu a zaspievali si známe vianočné koledy. Vytvoril sa priestor na ďalšiu diskusiu o nekomerčnom význame Vianoc. Začalo sa podávať vianočné pohostenie: punč, oblátky, tiež chutné medovníčky a pod. Debatovali sme o zvykoch, ktoré máme zaužívané, dobrotách ktoré pripravujeme na tieto sviatky, tiež o tom, ako využijeme sviatočné voľno a pod.

„Tento projekt sa uskutočnil vďaka programu Darujte Vianoce nadácie Orange“. Pomohol vytvoriť krásnu vianočnú atmosféru, utužiť vzájomné vzťahy ako medzi klientmi, tak aj pracovníkmi a dobrovoľníkmi. Niektorí z nás si našli nových známych, zistili že majú mnoho spoločného a že príjemná a vianočná atmosféra sa dá vyčariť všade.

Týmto ďakujeme Nadácii Orange za poskytnutie grantu, Magdaléne Hrivniakovej za vytvorenie a zrealizovanie projektu a všetkým zúčastneným za ich pomoc, účasť a spolupatričnosť.

01.12.2014 – 31.05.2015 Projekt: Aktívnym športom k dobrej fyzickej a psychickej kondícii

Miesto konania: JERAN – Bauerova 1, Košice, Herľany

Organizátor: Nadácia ČSOB

Rehabilitačné stredisko Radosť, na základe schváleného grantu Nadácie ČSOB uskutoční v období od 1.12.2014 do 30.05.2015 pravidelné cvičenie pod odborným dohľadom a vedením v stredisku JERAN. Ide o jumping – skákanie na trampolínach, ktoré precvičí a posilní celé telo a zároveň je zábavné. Klienti budú chodiť cvičiť 2 krát do týždňa 45 minút. Veríme, že počas 4 mesiacov trvania tohto pravidelného tréningu si klienti osvoja pozitívny návyk cvičiť. Ako odmenu za výdrž a snahu zorganizujeme v mesiaci máj psychorekondičný pobyt, ktorý sa bude niesť v duchu zdravého životného štýlu a aktívneho pohybu.

Ciele projektu:

- zlepšenie telesného a duševného zdravia,
- zlepšenie kondície a vzťahu k pohybu,
- nadobudnutie pozitívneho vzťahu k pohybu a športu
- zameranie mysle klientov iným smerom ako je ich psychické ochorenie,
- vzájomná podpora výdrže, trpezlivosti,
- podnietiť u klientov myšlienku, že len oni sami vlastným úsilím môžu zmeniť seba, svoje návyky a pod.

Prostredníctvom dvojdnového psychorekondičného pobytu chceme dosiahnuť:

- poukázať na to, že pohyb môže byť aj zábavný,
- zavedenie pohybu do denného režimu,
- zlepšenie a posilnenie vzájomných vzťahov,
- trávenie času na čerstvom vzduchu,

- zmena prostredia a každodenného stereotypu,
- celodenné venovanie sa pohybu.

E) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ

21.07.2014 Návšteva Združenia ArtEst

Dňa 21.07.2014 nás v RS navštívili nadaní klienti Združenia Artest. Keďže počasie bolo príjemné, na balkóne sme si prichystali malé posedenie. V rámci návštevy nám členovia Artest predstavili rôzne zábavné scénky zo svojho repertoára. Spoločne sme si zaspievali a zatancovali. Toto stretnutie bolo príležitosťou pre nadviazanie nových vzťahov. Zároveň prinieslo našim klientom motiváciu a povzbudenie, nakoľko mohli vidieť, že napriek ťažkému postihnutiu sú klienti združenia Artest schopní naučiť sa rozsiahle texty scénok, rôzne tanečné choreografie a pod.

05.09.2014 Deň otvorených dverí v Radosti

11.09.2014 – 14.09.2014 Zbierka Dni nezábudiek

Spoločenský, priemyselný a mediálny rozvoj so sebou prináša nový druh poznania a pomoci pre ľudstvo, ale v niektorých prípadoch aj nový druh ohrozenia „Duševné choroby“. V minulosti boli duševne chorí označovaní rôznymi dehonestujúcimi názvami a vyčleňovaní na okraj spoločnosti. Verejnosť je stále neinformovaná, nevie čo jednotlivé ochorenie so sebou prináša, podlieha predsudkom a preto duševne chorí majú veľké problémy žiť, zapájať sa do spoločenského a pracovného života. Trpia dvakrát pre chorobu a nálepku, ktorú im dáva neinformovaná spoločnosť.

Aj na základe týchto uvedených skutočností vznikla potreba zakladať organizácie, združenia a iné hnutia, ktoré sa budú venovať danej problematike. V roku 2001 vznikla Liga za duševné zdravie, ktorá je nepolitické, charitatívne, humanitné, nezávislé záujmové združenie občanov a právnických osôb a jej cieľom je aktívna podpora duševného zdravia, zlepšovanie podmienok a života duševne chorých a prevencia duševných porúch za pomoci odborníkov psychiatrie. Liga za duševné zdravie už po 11 krát každoročne organizovala celoslovenskú zbierku Dni nezábudiek, ktorá sa konala v dňoch 11.09 – 14.09.2014. Jej cieľom je vyzbieranými finančnými prostriedkami pomáhať členským združeniam a organizovať rôzne destigmatizačné kampane.

Pri príležitosti Dni nezábudiek 2014 a Svetového dňa duševného zdravia (10. október) Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“- Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami na Bauerovej ulici č. 1 zorganizovalo „Deň otvorených dverí v Radosti“. Rodičom, priateľom, známym ako aj širšej verejnosti sme ponúkli možnosť prísť k nám do strediska a nahliadnuť na činnosti, ktoré tu dennodenne realizujeme. Cieľom tohto dňa bolo poukázať na dôležitosť duševného zdravia, ktoré si mnohí ľudia nevážia a berú ho ako samozrejmosť. **Človek môže duševne ochoriť z minúty na minútu v dôsledku náhleho životného zlomu napr. úmrtie blízkeho, strata práce, rozvod, strata bytu, dlhodobý stres – preťaženie v škole, v práci...** Ak k tomuto dôjde, až vtedy si začneme uvedomovať životné priority a dôležitosť zdravia.

Náš Deň otvorených dverí sa niesol v duchu uvoľnenej atmosféry. Začali sme tvorivými dielňami pod vedením pani Ľudmily Čepkovej. Pozvanie prijali aj klienti z denného stacionára pri I. psychiatrickej klinike UNP a LF UPJŠ, Trieda SNP 1, ktorí si prezreli stredisko, pozreli tvorivé dielne a na balkóne sme si porozprávali o stredisku, o tom čo tu robíme, čo ponúkame klientom a pod. Medzitým časť klientov vytvárala chutné a dobre vyzerajúce dobroty v kuchynke. Vznikali ovocné špízy, chlebík s originálnou nátierkou, zdravý zeleninový šalát a iné.

Veľmi milo nás prekvapili aj pedagógiky so svojimi študentmi zo Strednej odbornej školy poľnohospodárstva a služieb na vidieku, ktorí prijali pozvanie. Už niekoľko rokov nám pomáhajú so zbierkou a tak sme im ukázali stredisko a porozprávali o vzniku združenia a činnostiach, ktoré tu uskutočňujeme a o tom, kam smeruje výťažok zo zbierky.

Okrem nich nás navštívili aj študenti psychológie na UPJŠ a niektorí rodičia klientov.

Po obede sme sa všetci zhromaždili na balkóne a krátkym príhovorom riaditeľky Mgr. Drahoslavy Kleinovej, v ktorom sa vyjadrila aj k téme Nezábudky 2014, sme začali kultúrny program. Zahrali a zaspievali si obľúbené pesničky ako napr. Jedná stará baba, Kamaratko moja, Pokoj boží, Jedna ruža, dve ruže a iné. Samozrejme, nesmela chýbať ani hymna združenia Obavy, keď srdce trápia nás a celý kultúrny program sme ukončili novou pesničkou Óda na Radosť. Potom sme sa presunuli do ateliéru, kde boli pripravené chutné pochutiny, ktoré sme v doobedňajších hodinách vlastnoručne pripravili. Zvyšok času sme využili na voľné rozhovory, vzájomné poznávanie sa, prezeranie fotografií, kroniky, spomínanie na to čo všetko sme spoločne zažili a čo nám združenie dáva. Domov sme odchádzali v príjemnej nálade, uvoľnení a šťastní. Veríme, že tak ako mi aj naši hostia tento deň strávili v príjemnej nálade.

V dňoch 11.09 – 14.09.2014 sa Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ zúčastnilo Zbierky Dni nezábudiek 2014. Do tejto akcie sme zapojili dobrovoľníkov z radov stredných a vysokých škôl, pracovníkov a klientov RS Radosť, tiež rodičov.

Vyzbierané finančné prostriedky smerujú na zvyšovanie kvality sociálnej rehabilitácie a aktivizácie vnútorných schopností klientov v RS Radosť prostredníctvom edukačných, integračných aktivít, zmysluplného trávenia voľného času, zapájaním rodinných príslušníkov, dobrovoľníkom a zvyšovaním odbornosti pracovníkov.

12.11.2014 Návšteva študentov Lekárskej fakulty – odbor sociálna medicína

Cieľom tejto návštevy bolo informovať budúcich lekárov o činnosti RS Radosť, o jeho poslaní, cieľoch, klientele. Študenti sa zaujímali o našu činnosť a aktivity, ktoré tu realizujeme. Objasnili sme im spôsob prijímania klientov do RS Radosť, spoluprácu s inými patientskymi organizáciami a verejnosťou. Veľmi ich zaujala osobná výpoveď klientky so schizofréniou. Prezreli si priestory RS. Zaujali ich výtvarné práce našich klientov. Zodpovedali sme im rôzne otázky.

2.4 Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

RS Radosť prostredníctvom vyššie uvedených realizovaných aktivít naplňalo v uplynulom roku 2014 poslanie a ciele RS Radosť.

Boli prijatí 5 noví klienti a zmluva bola rozviazaná so 4 klientmi z dôvodu čiastočnej integrácie do spoločnosti. Prostredníctvom naplňania individuálnych plánov práce klientov, uskutočnených aktivít a úspešne zrealizovaných projektov sme viedli klientov k rozvoju praktických a sociálnych zručností potrebných pre život ako je ekonomický nákup potravín, príprava jedál, servírovanie, osvojovanie si pravidiel stolovania a slušného správania, správne komunikovanie v rôznych situáciách, samostatné cestovanie a orientácia a pod.

Na základe iniciatívy Regionálneho ODOS-u v Košiciach sme rozvíjali komunitnú spoluprácu. Prostredníctvom 8 prednášok mali možnosť klienti RS Radosť a denných psychiatrických stacionárov v Košiciach získať nové vedomosti a tiež nadviazať nové známosti. Na prednášky boli pozvaní aj rodinní príslušníci.

V nasledujúcom roku sa chceme zamerať na tieto aktivity:

1. Nadalej pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní sa, a viesť ich k tomu, aby prevzali zodpovednosť za svoje správanie.
2. Zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi a zapojiť viac rodiny do systému osamostatňovania klienta (vypracovať systém).
3. Zamerať sa na zvyšovanie osobného potencionálu klientov
4. Skvalitniť poskytovanie základného poradenstva pre klientov a ich rodinných príslušníkov.
5. Systémovo pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov.
6. Zvýšiť propagáciu ZPP „Radosť“ – RS Radosť a tým získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie.
7. Pružne a pohotovo reagovať na projektové výzvy a participovať na významných projektoch, za účelom zlepšenia kvality sociálnych služieb v RS „Radosť“.
8. Zaktivizovať klientov k väčšej pohybovej aktivite a športovým činnostiam

Konkrétne:

- zrealizovanie projektu v spolupráci s nadáciou Pontis – Naše Mesto. Toto dobrovoľnícke podujatie zapája dobrovoľníkov z firiem a verejnosti s ľuďmi z neziskových organizácií. Aktivity dobrovoľníkov môžu byť rôznorodé, vzhľadom na typ pomoci, či počet potrebných dobrovoľníkov,
- reagovať na projektové výzvy,
- príprava a zrealizovanie exkurzií a viacdňových psychorehabilitačných pobytov pre klientov ZPP „Radosť“,
- zapojenie sa do ďalšieho ročníka Dní dobrovoľníctva, ktorý organizuje OZ C.A.R.D.O., kedy budú po celom Slovensku prebiehať aktivity zamerané na zviditeľnenie dobrovoľníctva a aj získanie nových dobrovoľníkov,
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie – Dni Nezábudiek.
- účasť na prezentačno-predajných výstavách (Vianočné trhy)
- zrealizovanie a účasť na kultúrno-spoločenských podujatiach (fašiangová zábava, vianočné večierky)
- nadviazať spoluprácu s ďalšími veľkými podnikmi a požiadať ich o 2% prípadne o spoluprácu pri zbierke Dni nezábudiek

3. Hospodárenie organizácie –finančná situácia

Prijaté peňažne a nepeňažne dary

08.07.2014 vecný dar vo forme 4 setov stolových počítačov na podporu a rozvoj RS Radosť od spoločnosti GETRAG FORD Transmissions Slovakia, s.r.o.

15.04.2014 peňažný dar vo výške 400 € od spoločnosti RND s.r.o. Olomouc, pod vedením dobrovoľníčky Magdalény Hrivniakovej na účel realizácie tvorivých dielní, cyklu spoločenskej etiky, súťaží, spoločenských hier, športových podujatí, nákup kreatívneho materiálu, pomôcok a farieb a pod.

24.01.2014 peňažný dar vo výške 485,16 € od Nadácie U.S. Steel Košice získané z verejnej zbierky organizovanej darcom na činnosť a aktivity RS Radosť.

FINANČNÁ SPRÁVA

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov RADOST'

Adresa : Rastislavova 12
040 01 Košice

IČO : 312 628 48

Obdobie: od : 01.01.2014 31.12.2014

Číslo účtu zriadeného pre finančný príspevok z KSK : SK68 0200 0000 0012 2198 4159

Minimálny povinný zostatok účtu : 0,- Sk

Výška finančného príspevku : 32 908,56 €

Vypracovala : Monika Copková
Funkcia : ekonómka
Kontakt: 0904 554 193
E-mail : adoras@centrum.sk

Rastislavova 12, 040 01 Košice - Juh
IČO: 3
tel./fax: 0

Schválila : Mgr. Drahoslava Kleinová
Štatutárny zástupca
Tel: 0905588014

Poskytnutý finančný príspevok	32 908,56 €
--------------------------------------	--------------------

z toho :

vyčerpané z bežného účtu :	24 716,99 €
----------------------------	-------------

vyčerpané z pokladne :	7 811,49 €
------------------------	------------

SPOLU :	32 528,48 €
----------------	--------------------

Zostatok :	380,08 €
-------------------	-----------------

Zostatok BÚ k 31.12.2014 :	380,20 €
-----------------------------------	-----------------

Dňa 12.01.2015 pod VS 3284

- odvádzame na účet KSK nevyčerpaný FP :	380,08 €
--	----------

- úroky pripísané bankou :	0,12 €
----------------------------	--------

Zostatok :	0,- €
-------------------	--------------

Telekomunikačná technika

Pohonné hmoty, motorové oleje a mazadlá

Materiál na upratovanie, čistenie, dezinfekciu

Bežná OaU budov, objektov al. ich časti

Ostatná bežná OaU

277,01

Likvidácia odpadu, upratovanie, deratizácia

Iné ostatné služby (podrobne v

náklady (odstupné, odchodné, prídel do SF, náhrady pri PN

Čerpanie spolu, vrátane výnimky z časového použitia rozpočtových prostriedkov (max.do výšky účt.stavu) :

Poskytnutý finančný príspevok (FP) vrátane zúčtovaných a vratiek k 31.12.2014 - účtovný stav:

:Monika Copková, ekonómka t.č. 0904554193

Výška FP k vráteniu za rok 2014 - vrátenie v roku 2015:

Stav účtu k 31.12.2014 na základe výpisu z účtu:

álil: Mgr. Drahoslava Kleinová, štatutárny zástupca t.č. 0905588014

účtu k 31.12 2014 tvorí: a) úroky = 0,12

použitia (SVČP):

b) nevyčerpaný finančný príspevok = 380,08

Výška nevyčerp. FP na základe (SVČP):

c) vlastné prostriedky=

Stav účtu k 09.01.2015:

SVČP - ak bola schválená =

VYÚČTOVANIE

jednorazového finančného príspevku neverejnému poskytovateľovi vybraných druhov sociálnej služby
na spolufinancovanie sociálnej služby poskytnutého na obdobie od 1.1.2014 do 31.12.2014

Prijímateľ finančného príspevku:

Združenie príbuzných a priateľov Radosť

Číslo zmluvy o poskytnutí finančného príspevku:

Reg. číslo: 9268/2014-M:ORF

Názov zariadenia sociálnej služby:

Združenie príbuzných a priateľov Radosť

Druh sociálnej služby:

Rehabilitačné stredisko

P.č.	Náležitosti vvúčtovania	Suma (v eur)	Poznámka
1	Výška poskytnutého finančného príspevku na základe zmluvy	15 120,00	
2	Príjmy z úhrady za sociálnu službu od prijímateľov sociálnej služby a osôb uvedených v §73 ods. 9 a 10	1 574,22	
3	Výška finančného príspevku na prevádzku poskytovanej sociálnej služby podľa § 75 až 78 zákona č. 448/2008 Z.z. po zúčtovaní s VÚC	12 272,74	Priložiť kópiu dokladu o zúčtovaní s VÚC
4	Výška finančného príspevku pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby pri úkonoch sebaobsluhy podľa § 75 až 78 zákona č. 448/2008 Z.z. po zúčtovaní s VÚC	20 255,74	Priložiť kópiu dokladu o zúčtovaní s VÚC
5	Disponibilné zdroje spolu (r.1+r.2+r.3+r.4)	49 222,70	
6	Neobsadený počet miest v zariadení sociálnych služieb v dňoch		Podľa pokynu v závere usmernenia 0 rozpísať v prílohe k zúčtovaniu
7	Výška príspevku vráteného k 31.12.2014 poskytovateľovi z dôvodu neobsadených miest	0,00	Výpočet podľa pokynu uvedeného v závere usmernenia
8	Výška príspevku ktorá bola/bude vrátená poskytovateľovi v roku 2015 (do 31.3.2015) z dôvodu neobsadených miest	0,00	Výpočet podľa pokynu uvedeného v závere usmernenia
9	Disponibilné zdroje na skutočný počet klientov (r.5-r.7-r.8)	49 222,70	
10	Výška ekonomicky oprávnených nákladov v roku 2014 (vrátane miezd a poistného za december 2014 uhradených v januári 2015) /§ 72 odsek 5 zákona o soc. službách)*	50 953,45	
11	Dosiahnutý kladný/záporný rozdiel za rok 2014 zo súčtu príjmov z úhrady a finančných prostriedkov na základe zmluvy (r.10-r.11)	1 730,75	
	Prijímateľ pri zúčtovaní odvedie do štátneho rozpočtu:	0,00	
	z toho:		
12	z neobsadených miest (riadok 8)	0,00	
	z rozdielu medzi zdrojmi a ekonomicky oprávnenými nákladmi (riadok 11) - len ak je výsledkom kladný rozdiel	0,00	

*

Do objemu čerpaných bežných výdavkov a do objemu ekonomicky oprávnených nákladov sa nezapočítajú výdavky hrazené z dotácie MPSVR SR poskytnutej v zmysle zákona č. 544/2010 Z.z. o dotáciách v pôsobnosti MPSVR SR a finančný príspevok na iné druhy prevádzkovej sociálnej služby v pôsobnosti prijímateľa podľa § 78a zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Tieto zdroje nevstupujú ani do disponibilných zdrojov (zúčtovávajú sa samostatne).

Vyúčtovanie vyhotovil: Monika Jurašková Copkov

Tel. číslo: 0904 554 193

Dňa: 18.03.2015

Podpis:

E-mail: adoras@centrum.sk

Vyúčtovanie schválil: Mgr. Drahoslava Kleinová

Tel. číslo: 0905 588 014

Dňa: 18.03.2015

Podpis:

Čestne vyhlasujem, že jednorazový finančný príspevok bol použitý s podmienkami zmluvy a so všeobecne záväznými právnymi predpismi a bol vyčerpaný v poskytnutej výške/nevyčerpanú časť finančných prostriedkov bola vrátená k 31.12.2014 na príslušný účet ministerstva vo výške.....eur a/nevyčerpaná časť finančných prostriedkov bola vrátená k 31.3.2015 vo výške.....eur na príslušný účet ministerstva*

Štatutárny zástupca: Mgr. Drahoslava Kleinová

Dňa: 18.03.2015

Podpis:

Odtlačok pečiatky

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky
v sústave jednoduchého účtovníctva



zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 4

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.

Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ä B Č D É F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Daňové identifikačné číslo

Účtovná závierka

Mesiac Rok

2 0 2 1 4 1 6 1 8 8

X

riadna

zostavená

Za obdobie

od 1 2 0 1 4

IČO

3 1 2 6 2 8 4 8

mimoriadna

X

schválená

do 1 2 2 0 1 4

SID

SK NACE

8 8 . 1 0 . 0

(vyznačí sa x)

Bezprostredne
predchádzajúce
obdobie

od 1 2 0 1 3

do 1 2 2 0 1 3

Priložené súčasti účtovnej závierky

X

Výkaz o príjmoch a výdavkoch
(Úč NO 1-01)

X

Výkaz o majetku a záväzkoch
(Úč NO 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v " R a d
o s ť "

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica

R A S T I S L A V O V A

Číslo

1 2

PSČ

Obec

0 4 0 0 1 K O Š I C E - M . Č . J U H

Číslo telefónu

Číslo faxu

0 9 0 4 / 5 5 4 1 9 3

0 /

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

1 9 . 0 3 . 2 0 1 5

Podpisový záznam osoby
zodpovednej za vedenie
účtovníctva:

Podpisový záznam osoby
zodpovednej za zostavenie
účtovnej závierky:

Podpisový záznam
štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu
účtovnej jednotky:

Schválená dňa:

2 2 . 0 3 . 2 0 1 5

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu

MF SR 2013

v y t l a č e n é

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03	7475,26	x
Z členských príspevkov	04	1597,57	
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05		x
Z verejných zbierok	06		
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09		
Z dotácií	10	48028,56	
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13		
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15		
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	57101,39	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17		
Služby	18	8123,29	
Vzdy, poistné a príspevky	19	41395,85	
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21	3098,67	
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23	161,37	
Ostatné	24	2284,75	
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	55063,93	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	2037,46	
Daň z príjmov	27		

MAJETOK	Č. r	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02		
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04	6044,08	6044,08
Pohľadávky	05		
Peniaze	06	1015,82	90,79
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	5935,58	4661,78
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	12995,48	10796,65

ZÁVÄZKY	Č. r	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12	161,37	160,91
z toho: sociálny fond	13	161,37	160,91
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15		
Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16	161,37	160,91
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	12834,11	10635,74

DAŇOVÉ PRIZNANIE

K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.

Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Ć D É F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

[01] - Daňové identifikačné číslo

2 0 2 1 4 1 6 1 8 8

Druh daňového priznania

X daňové priznanie

Za zdaňovacie obdobie

od 0 1 . 0 1 . 2 0 1 4

[02] - IČO

3 1 2 6 2 8 4 8

[03] - Právna forma

7 0 1

opravné daňové priznanie

dodatočné daňové priznanie

(vyznačí sa x)

do 3 1 . 1 2 . 2 0 1 4

[04] - SK NACE

8 8 . 1 0 0

Hlavná,
prevažná
činnosť

SOCIÁLNA PRÁCA BEZ UBYTOVANIA PRE STARŠIE OSOBY A OSOBY SO
ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM

I. časť - ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

[05] - Obchodné meno alebo názov

Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v

R a d o s ť

Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí

[06] - Ulica

R A S T I S L A V O V A

[07] - Súpisné/orientačné číslo

1 2

[08] - PSČ

[09] - Obec

0 4 0 0 1 K O Š I C E

[10] - Štát

S K

[11] - Telefónne číslo

0 9 0 4 5 5 4 1 9 3

[12] - Emailová adresa / Faxové číslo

ZPP.RADOST@GMAIL.COM

Uplatňujem osobitný spôsob zahrňovania kurzových rozdielov
do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona

Ukončujem uplatňovanie osobitného spôsobu zahrňovania
kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona

Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerezident)
podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného
článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia

(vyznačí sa x)

Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie
podľa § 2 písm. r) zákona so zahraničnými osobami

Som platiteľ DPH k poslednému dňu zdaňovacieho obdobia

Ročný obrat za zdaňovacie obdobie presiahol 500 000 eur

Polovičná výška daňovej licencie podľa § 46b ods. 3 zákona

Neplatím daňovú licenciu

Umiestnenie stálej prevádzkarne na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočíta základ dane alebo daňová strata¹⁾

[13] - Ulica

[14] - Súpisné/orientačné číslo

[15] - PSČ

[16] - Obec

[17] - Počet stálych prevádzkarní

1) Vyplňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu



časť - VÝPOČET Kladu DANE A DANE

Popis položky	Riadok Znamienko	Údaje v eurách
pred zdanením [§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -)] mami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 bulky G2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený (III. časť - r. 4 tabuľky G3)	100 +	2 0 3 7 , 4 6
Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Sumy, ktoré neoprávnene skrátili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou r. 100		,
Sumy podľa § 17 ods. 19 a § 52 ods. 12 zákona prijaté v zdaňovacom období, za ktoré sa daňové priznanie podáva, ak nie sú súčasťou r. 100		,
Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 21 zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených na r. 140, 150 a 180 (tabuľka A – III. časť)		5 5 0 6 3 , 9 3
Sumy podľa § 17 ods. 19 a § 19 ods. 4 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia		,
Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B – III. časť)		,
Kurzové rozdiely vyplývajúce z uplatnenia § 17 ods. 17 zákona		,
Úprava (zvýšenie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)	170	,
Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170	180	,
Medzisúččet (r. 110 + r. 120 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 160 + r. 170 + r. 180)	200	5 5 0 6 3 , 9 3
Položky znižujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou r. 100	210	,
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníkov nezaložených alebo nezriadených na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou r. 100 a nie sú uvedené na r. 210		5 5 5 0 3 , 8 2
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou r. 100	230	1 5 9 7 , 5 7
Príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona a kurzové rozdiely vyplývajúce z uplatnenia § 17 ods. 17 zákona		,
Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B – III. časť)		,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ak neboli prijaté v zdaňovacom období, za ktoré sa daňové priznanie podáva, ak sú súčasťou r. 100		,
Sumy podľa § 17 ods. 19, § 19 ods. 4 a § 52 ods. 12 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou r. 100		,
Úprava (zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)		,
Ostatné položky znižujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280		,
Medzisúččet (r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290)	300	5 7 1 0 1 , 3 9
Základ dane alebo daňová strata		
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) (r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 10 tabuľky H)	310	0 , 0 0
Časť základu dane alebo daňovej straty vykázanej obchodnou spoločnosťou, pripadajúca na komplementárov komanditnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti		,
Uhrn vyňatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát		,
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené na r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330)	400	0 , 0 0



Čločky odpočítateľné od základu dane uvedeného na r. 400

Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného na r. 400
(z r. 5 stĺ. 6 tabuľky D – III. časť)

Základ dane znížený o odpočet daňovej straty
zaokrúhlený na eurocenty nadol (r. 400 - r. 410)

000
+

0 , 0 0

Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí

Sadzba dane (v %)

22

Daň pred uplatnením úľav na dani zaokrúhlená na celé eurocenty nadol
(r. 500 x r. 510) : 100

Úľavy na dani

Úľava na dani podľa

Daň znížená o úľavu na dani
(r. 600 - r. 610)

000
+

0 , 0 0

Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí

Zápočet dane zaplatenej v zahraničí
(z r. 6 tabuľky E - III. časť)

Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej na r. 710
zaokrúhlená na eurocenty nadol (r. 700 - r. 710)

000
+

Daňová licencia podľa § 46b zákona²⁾

Ustanovená suma daňovej licencie
(§ 46b ods. 2, 3 a 6 zákona)

110

Daňová licencia na úhradu za zdaňovacie obdobie uvedená na r. 810
(ak r. 810 > r. 800), inak sa uvedie 0

320

Kladný rozdiel medzi daňovou licenciou a daňovou povinnosťou určený
na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach (r. 810 - r. 800)

Daňová licencia alebo kladný rozdiel medzi daňovou licenciou a daňovou
povinnosťou za bezprostredne predchádzajúce zdaňovacie obdobie
(§ 52za ods. 9 zákona)

340

Daňová licencia na úhradu [r. 820 + r. 840]

000

2) Táto časť sa nevyplní, ak daňovník v zdaňovacom období vyplní tabuľku J.

Daň upravená o preddavky na daň a daňovú licenciu

Uhrn preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie
podľa § 42 zákona (do lehoty na podanie daňového priznania)

Uhrn preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie
obdobie podľa § 44 zákona

Suma dane vybranej zrážkou považovanej za preddavok na daň
(§ 43 ods. 6 a 7 zákona)

Celková suma preddavkov na daň
(r. 910 + r. 920 + r. 930)

Daň alebo daňová licencia [r. 800 (ak r. 900 = 0) alebo r. 900 (ak r. 810
- r. 800 > 0)] alebo r. 800 + r. 900 (ak r. 900 = r. 840)

000

0 , 0 0

Daň z dividend uvedená v VII. časti – r. 16

Daň na úhradu
[(r. 950 - r. 940 + r. 960) ≥ 0]³⁾

Nedoplatok dane (+)

000
+

0 , 0 0

Daňový preplatok
[(r. 950 - r. 940 + r. 960) < 0]

Preplatok dane (-)

000
-

0 , 0 0

3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne 5 eur, a to aj vtedy, ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom na tomto riadku sa uvedie nula

Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň

Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona

**daňové priznanie**

Dátum zistenia inej daňovej povinnosti alebo inej daňovej straty

Daň
(r. 950 predchádzajúceho daňového priznania)

Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane
(r. 950 - r. 1020)

Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0)

Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty
(- r. 400 - r. 1040, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1040, ak r. 400 ≥ 0)

Posledná známa daň z dividend
(r. 960 predchádzajúceho daňového priznania)

Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z dividend
(r. 960 - r. 1060)

III. časť – Ta**a doplňujúcich údajov****A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti)**

Úhrn obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona

Obstarávacia cena obchodného podielu a zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona]

Spotreba pohonných látok zaúčtovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l)

Členský príspevok vyplývajúci z nepovinného členstva v právnickej osobe nad rámec § 19 ods. 3 písm. n) zákona

Rozdiel medzi menovitou nižším príjmom z jej postú za daňový výdavok podľa

Odplaty (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce príjem z tejto pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona]

Výdavky na reprezentáciu okrem reklamných predmetov podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona

Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona]

Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona]

Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona]

Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona

Daňovo neuznané odpisy pri nesplnení jomných zmluvách uzatvorených do 31. 12. 2011 podľa § 17 ods. 24 zákona pri nájomných zmluvách uzatvorených po 31. 12. 2011

Výdavky vynaložené na príjmy oslobodené od dane alebo nezahŕňané do základu dane

Ostatné položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami, neuvedené na r. 1 až 13

Úhrn r. 1 až 14
(k r. 130 – II. časti)

5 5 0 6 3 , 9 3

5 5 0 6 3 , 9 3



8 - Odpisy hmotného majetku

Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane podľa § 19 ods. 3 písm. a) zákona

Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku

Odpisy nezahrnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona)

Pomerčná časť z ročného odpisu neuplatnená v prvom roku odpisovania podľa § 27 alebo § 28 zákona

C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu⁴⁾

Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej a zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti

Suma výsledku hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti

Suma výsledku hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti

Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)

Príjem z nájomného a príjem z reklám

- 4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov.
Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 8. augusta 2007 č. MF/16786/2007-31, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre rozpočtové organizácie, príspevkové organizácie, štátne fondy, obce a vyššie územné celky (oznámenie č. 419/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.
Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu⁵⁾

Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zdaňovanej činnosti

Suma rozdielu príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti

Suma rozdielu príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti

Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)

Príjem z nájomného a príjem z reklám

- 5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahovo-m vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 472/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

	1	2009	L1	2010 - 2013	L2
Zdaňovacie obdobie ukončené v roku					
Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období			,		,
časť odpočítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach			,		,
súčet neuplatnených daňových strát odpočítavaných podľa § 52za ods. 4 zákona					,
1/4 zo sumy vypočítanej podľa § 52za ods. 4 zákona (1/4 zo sumy na r. 4)					,
Príbeh odpočtu					
časť odpočítavaná v danom zdaňovacom období			,		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach					,

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8



Zdaňovacie obdobie	. 2 0	od	. . 2 0
	. 2 0	do	. . 2 0

Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období

časť odpočítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach

rovnomerná výška daňovej straty podľa § 30 ods. 1 zákona

zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach

Zdaňovacie obdobie	. 2 0
	. 2 0

Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období

časť odpočítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach

rovnomerná výška daňovej straty podľa § 30 ods. 1 zákona

zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach

E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. časti)

Základ dane uvedený na r. 400

Úhrn príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí (zaokrúhlený na eurocenty nadol)

Pomer príjmov z r. 2 k základu dane na r. 1 v %, (vypočítaný na dve desatinné miesta, zaokrúhlený podľa § 47 ods. 2 zákona) $(r. 2 : r. 1) \times 100$

Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (zaokrúhlená na eurocenty nahor) $(r. 600 \text{ II. časti} \times r. 3) : 100$

Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené na r. 2 (zaokrúhlená na eurocenty nahor)

Daň uznaná na zápočet (r. 5 maximálne do sumy na r. 4)

Súčet prevádzkových, finančných a mimoriadnych výnosov

Súčet prevádzkových, finančných a mimoriadnych nákladov

Výsledok hospodárenia pred zdanením $(r. 1 - r. 2)$


G1 – Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo

 Výnosy z bežnej činnosti a ostatné výnosy⁶⁾

 Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke
podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo

6) Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. L. kap. 13/zv. 29) v platnom znení.

medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. L. kap. 13/zv. 29) v platnom znení.

G2 – Výsledok hospodárenia vykázaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov

Súčet prevádzkových, finančných a mimoriadnych výnosov

,

Súčet prevádzkových, finančných a mimoriadnych nákladov

,

 výsledok hospodárenia vykázaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom
ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona
č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov

,

G3 – Úpravy výsledku hospodárenia vykazaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo

 Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke
podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo

,

 Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu⁷⁾

,

 Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu⁷⁾

,

 Upravený výsledok hospodárenia
(r. 1 + r. 2 - r. 3)

,

nia podľa medzinárodných účtovných štandardov pre finančné výkazníctvo podľa

 renia, ak by daňovník účtoval podľa opatrení vydaných Ministerstvom financií
predpisov s výnimkou poznámok, alebo
nia vykazaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na

Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne § 17 ods. 7 zákona

 § 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem
daňovníka, ktorý zisťuje základ dane
podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona

§ 16 ods. 1 písm. c) zákona

 § 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a
štvrtý bod zákona

§ 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona

§ 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona

§ 16 ods. 1 písm. f) zákona

§ 16 ods. 1 písm. g) zákona

§ 16 ods. 1 písm. h) zákona

§ 16 ods. 1 písm. i) zákona

 Základ dane (r. 1 + úhrn r. 2 až 9
stĺpca 1 - úhrn r. 2 až 9 stĺpca 2)



I - Transakcie zahraničných závislých osôb (k r. 100 II. časti)

Druh transakcie	Výnosy (Predaj) 1	Položky ovplyvňujúce r. 100	
		Náklady (Nákup) 2	
Úvery a pôžičky 1	,	,	
Služby	,	,	
Licenčné poplatky	,	,	
Druh transakcie	Položky ovplyvňujúce r. 100		Doplňujúce údaje Obstarávacia cena 2
	Výnosy (Predaj) 1		
Nehmotný majetok	,	,	
Hmotný majetok	,	,	
Finančný majetok	,	,	
Zásoby materiálu, výrobkov a tovaru	,	,	

J – Výpočet daňovej licencie podľa § 46b zákona, ak v kalendárnom roku 2014 dochádza k zmene zdaňovacieho obdobia z kalendárneho roka na hospodársky rok v nadväznosti na § 52a ods. 9 zákona

Daň z r. 800⁸⁾

,

Ustanovená suma daňovej licencie u daňovníka

2]

Pomerná časť daňovej licencie za počet mesiacov od 1.1.2014 do dňa predchádzajúceho dňu prechodu na hospodársky rok
(1/12 x r. 2) x počet mesiacov od 1.1.2014 do dňa predchádzajúceho dňu prechodu na hospodársky rok vrátane

3]

Daňová licencia na úhradu v bezprostredne nasledujúcom zdaňovacom období uvedená na r. 3 (ak r. 1 = 0) alebo rozdiel r. 3 a r. 1 (ak r. 3 > r. 1), inak sa uvedie 0⁹⁾

,

Kladný rozdiel medzi daňovou licenciou a daňovou povinnosťou určený na zápočet v zdaňovacích obdobiach nasledujúcich po zdaňovacom období, za ktoré bude daňová licencia uhradená (r. 3 - r. 1)¹⁰⁾

,

K – Evidencia a zápočet daňovej licencie podľa § 46b zákona

Zdaňovacie obdobie	Výška kladného rozdielu medzi daňovou licenciou a daňovou povinnosťou, ktorú možno započítať v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	Priebeh zápočtu sumy zo stl. 2	zostávajúca časť na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach
--------------------	--	--------------------------------	---

. 2 0

. 2 0

. 2 0

. 2 0

. 2 0

. 2 0

. 2 0

. 2 0



4) Daň uvedená na riadku 800 je splatná v lehote na podanie daňového priznania.

9) Údaj sa prenesie do riadku 840 daňového priznania až za bezprostredne nasledujúce zdaňovacie obdobie.

10) Údaj sa prenesie do tabuľky K stĺpec 2 daňového priznania za zdaňovacie obdobia nasledujúce po zdaňovacom období, za ktoré bola daňová licencia uhradená

IV. časť – Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby

☒ neuplatňujem postup podľa § 50 zákona (vyznačí sa x)

Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane
(minimálne po 8 eur)

1

Suma skutočne poskytnutých finančných prostriedkov ako dar najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z daňovej povinnosti z r. 800 alebo z daňovej licencie z r. 900, ak r. 800 < r. 900 alebo zo súčtu r. 800 + r. 900, ak r. 900 = r. 840) za zdaňovacie obdobie končiacie najneskôr do 31. decembra 2014 ,

2 % z daňovej povinnosti z r. 800 alebo z daňovej licencie z r. 900, ak r. 800 < r. 900 alebo zo súčtu r. 800 + r. 900, ak r. 900 = r. 840 zaokrúhlené na eurocenty nadol podľa § 47 ods. 1 zákona (minimálne 8 eur), ak bol poskytnutý dar podľa r. 2 ,

1,5 % z daňovej povinnosti z r. 800 alebo z daňovej licencie z r. 900, ak r. 800 < r. 900 alebo zo súčtu r. 800 + r. 900, ak r. 900 = r. 840 zaokrúhlené na eurocenty nadol podľa § 47 ods. 1 zákona (minimálne 8 eur), ak nebol poskytnutý dar podľa r. 2 ,

Suma skutočne poskytnutých finančných prostriedkov ako dar najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 1 % z daňovej povinnosti z r. 800 alebo z daňovej licencie z r. 900, ak r. 800 < r. 900 alebo zo súčtu r. 800 + r. 900, ak r. 900 = r. 840) za zdaňovacie obdobie končiacie najneskôr do 31. decembra 2015 ,

1,5 % z daňovej povinnosti z r. 800 alebo z daňovej licencie z r. 900, ak r. 800 < r. 900 alebo zo súčtu r. 800 + r. 900, ak r. 900 = r. 840 zaokrúhlené na eurocenty nadol podľa § 47 ods. 1 zákona (minimálne 8 eur), ak bol poskytnutý dar podľa r. 5 ,

1 % z daňovej povinnosti z r. 800 alebo z daňovej licencie z r. 900, ak r. 800 < r. 900 alebo zo súčtu r. 800 + r. 900, ak r. 900 = r. 840 zaokrúhlené na eurocenty nadol podľa § 47 ods. 1 zákona (minimálne 8 eur), ak nebol poskytnutý dar podľa r. 5 ,

Údaje o prijímateľovi č. 1

(ak sa uvádza viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímatelia sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania)

podpis štatutárneho orgánu
daňovníka alebo právneho
nástupcu alebo
splnomocneného zástupcu

Suma v eurách

,

podpisuje sa len v prípade uplatňovania postupu podľa § 50 zákona

IČO / SID

Právna forma

Obchodné meno alebo názov

Sídlo
Ulica

Súpisné/orientačné číslo

PSČ

Obec

V. časť – Miesto na osobitné záznamy daňovníka

vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkarní daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) tret'om bode zákona umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adres týchto stálych prevádzkarní umiestnených na území Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín).

DIČ 2021416188



Osoba oprávnená na podanie daňového

Priezvisko

KLEINOVÁ

Meno

DRAHOSLAVA

Titul pred menom / za priezviskom

MGR. /

Postavenie vzhľadom k právnickej osobe

ŠTATUTÁRNY ZÁSTUPCA

j osoby

Ulica

NIKLOVA

PSČ

Obec

04001 KOŠICE

Telefónne číslo

0904554193

Emailová adresa / Faxové číslo

Počet príloh

**Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené
v daňovom priznaní sú správne a úplné.**

Dátum

22.03.2015

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo právneho nástupcu alebo
splnomocneného zástupcu alebo správcu konkurznej podstaty

VI. ČASŤ - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok)
a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

poštovou poukážkou

na účet

IBAN

Predčíslenie účtu

Číslo účtu

Kód banky

/

Dátum

. 20

podpis štatutárneho orgánu
daňovníka alebo právneho nástupcu
alebo splnomocneného zástupcu



VII. CAST - Podiely na zisku (dividendy), ktoré podliehajú zdaneniu po

Podiely na zisku (dividendy), ktoré podliehajú zdaneniu podľa § 51d ods. 3 zákona

Podiely na zisku (dividendy) neznížené o výdavky zo zdrojov v zahraničí	Suma	Daň zaplatená v zahraničí
Od subjektov so sídlom v inom štáte ako členskom štáte Európskej únie, s ktorým nemá Slovenská republika uzatvorenú zmluvu o zamedzení dvojitého zdanenia		
01	,	
Od subjektov so sídlom v inom štáte ako členskom štáte Európskej únie, s ktorým má Slovenská republika uzatvorenú zmluvu o zamedzení dvojitého zdanenia ¹¹⁾		
02	,	,
Od subjektov so sídlom v iných členských štátoch Európskej únie, na ktorých základnom imaní má daňovník v čase výplaty, poukázania alebo pripísania dividend v jeho prospech priamy podiel menší ako 10 %		
03	,	,
Podiely na zisku (dividendy), ktoré podliehajú zdaneniu podľa § 51d ods. 3 zákona (r. 01 až r. 03)		
04	,	,

11) Na r. 2 stl. 2 sa neuvedie daň zaplatená v zmluvnom štáte, s ktorým sa uplatňuje metóda vyňatia.

Výpočet dane z podielov na zisku (dividend), ktoré podliehajú zdaneniu podľa § 51d ods. 3 zákona

Podiely na zisku (dividendy) uvedené na r. 04 stl. 1	05	,
Sadzba dane (v %)	06	1 5
Daň (zaokrúhlená na eurocenty nadol) (r. 05 x r. 06) : 100	07	,

Výpočet dane po vyňatí podielov na zisku (dividend) zo zdrojov v zahraničí

Úhrn vyňatých podielov na zisku (dividend)	08	,
Podiely na zisku (dividendy) znížené o úhrn vyňatých podielov na zisku (dividend) (r. 05 - r. 08)	09	,
Daň po vyňatí podielov na zisku (dividend) zo zdrojov v zahraničí (zaokrúhlená na eurocenty nadol) (r. 09 x r. 06) : 100	10	,

Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí

Suma podielov na zisku (dividend) uvedených na r. 09 znížených o sumu podielov na zisku (dividend) uvedených na r. 01 (r. 09 - r. 01) alebo úhrn sumy podielov na zisku (dividend) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí (zaokrúhlený na eurocenty nadol) (r. 02 stl. 1 + r. 03 stl. 1)	11	,
Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na podiely na zisku (dividendy) uvedené na r. 11 z r. 04 stl. 2 – uvádza sa suma zaplatenej dane podľa zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia (zaokrúhlená na eurocenty nadol)	12	,
Výpočet percenta na účely zápočtu [(r. 11 : r. 09) alebo (r. 11 : r. 04 stl. 1)] x 100		,
Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (zaokrúhlená na eurocenty nahor) [(r. 10 alebo r. 07) x r. 13] : 100	14	,
Daň uznaná na zápočet (r. 12 maximálne do sumy na r. 14)	15	,
Daň po uplatnení vyňatia a zápočtu dane zaplatenej v zahraničí (prenos na r. 960) (r. 10 alebo r. 07) alebo (r. 10 - r. 15 alebo r. 07 - r. 15)	16	,

Dátum

2 2 . 0 3 . 2 0 1 5

podpis štatutárneho orgánu
daňovníka alebo právneho nástupcu
alebo splnomocneného zástupcu
(podpisuje sa len v prípade uplatňovania
postupu podľa § 51d zákona)

MF/9901/2014-721

Strana 11

4. Riziká a príležitosti

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenie,
- zmeny v organizačnej štruktúre,
- zmeny v personálnom obsadení,
- zmeny v legislatíve,
- nedostatočná spolupráca rodinných príslušníkov klientov,
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácii,
- zlyhanie spolupráce s partnerskými organizáciami,
- zlyhanie technického vybavenia organizácie.

Nástroje riadenia rizík:

- úprava pracovnej náplne personálu,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- zúženie rozsahu poskytovania sociálnych služieb,
- zúženie poskytovaných aktivít,
- obmedzenie jedno a viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií.
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- viazdrojové financovanie,
- spolupráca so širšou komunitou a inými zariadeniami poskytujúcimi sociálne služby.

Príležitosti:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom
- spolupráca s patientskymi organizáciami a dennými stacionármi.

5. POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli a tak prispeli k ochrane duševného zdravia, aj celej našej spoločnosti.

„Poskytovanie sociálnych služieb v RS „Radosť“ je spolufinancované Košickým samosprávnym krajom“

6. Fotografická příloha k Výročné správě 2014

Majáles



Prednáška v Radosti



Psychorehabilitačný pobyt Bardejov



Deň otvorených dverí v Radosti



Múzeum letectva



Výroba medovníkov v rámci projektu Nadácie Orange – Medové Vianoce



Slávnostné posedenie v rámci projektu Nadácie Orange - Pre radostné Orange Vianoce



Slávnostné posedenie v rámci projektu Nadácie Orange - Pre radostné Orange Vianoce



Integračná aktivita – Ples Usmej sa na mňa



Vianočná kapustnica



Výročnú správu vypracovala: Mgr. Mária Kusztvánová

Výročnú správu schválila: Riaditeľka RS „Radosť“ Mgr. Drahoslava Kleinová