

Výročná správa O. Z. Most do duše Za rok 2014

O. Z. Most do duše

Vajanského 10, 080 01 Prešov



Názov organizácie:

O. Z. Most do duše

Adresa:

Vajanského 10

080 01 Prešov

Právna forma:

Nezisková organizácia

IČO: 42230357

Správna rada:

Telefón: 0918 811 136

Email: mostdoduse@gmail.com

DENNÝ STACIONÁR O. Z. MOST DO DUŠE

Denný stacionár Most do duše je zariadenie ambulantného typu poskytujúce sociálne služby klientom/kam, ktorí/é spĺňajú podmienky osoby odkázanej na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Tieto osoby sú odkázané na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa. Klient/ka musí byť schopný/á viesť samostatný život s pomocou inej osoby. Kapacita zariadenia je 12 miest. Doba pobytu je stanovená na pracovné dni od 07:30 do 15:00.

Denný stacionár ponúka svojim klientom/kam celostný manažment odbornej pomoci a podpory ľuďom s duševným ochorením: schizofrénia, porucha osobnosti a správania, depresia a i., mentálnym postihnutím a ťažkým zdravotným postihnutím ZŤP. Základom našej činnosti je tvorba individuálneho rozvojového plánu pre každého jednotlivca na mieru od 18 rokov.

Prostriedky práce v O. Z. Most do duše:

- ✓ **ergoterapia** – v dennom stacionári znamená ergoterapia pracovnú činnosť založenú na báze dobrovoľnosti, ale aj efektívnej pravidelnosti. Každý klient je vedený k práci, zodpovednosti a to nenútenou formou. V súlade so základným pilierom našej práce (tzn. Individuálny rozvojový plán klienta/ky) je založená na prístupe zameranom na klienta. Hlavným terapeutickým prostriedkom ergoterapie v stacionári je zmysluplná činnosť alebo zamestnanie klientov/tiek, ktorá považuje činnosť za cieľ aj prostriedok terapie. Tým sa podieľa aj na rozvoji kreatívnej činnosti,

OZ Most do duše

zvyšuje dôveru, zlepšuje fyzickú kondíciu, rozvíja jemnú motoriku, vyplňa voľný čas a integruje späť do spoločnosti.



Pravidelné varenie (na obrázku robia klienti/ky pirohy)



Krájanie chleba (klientka sa na obrázku učí prvý krát rezať chlieb)

- ✓ **arteterapia** – je dôležitým aspektom tvorivých schopností každého jednotlivca v stacionári. Znamená liečbu výtvarným umením. Výsledným artefaktom je proces tvorby, obsah a výpovedná hodnota. Veľmi dôležitý je pri jednotlivcoch, ktorí majú problémové správanie, pretože posilňuje sústredenie. Upevňuje vnímavosť, vizuálne usporiadanie zážitkov, uvoľnenie, nadhľad, no najmä sebauvoľnenie.



Klient si na obrázku vytvára prezentáciu na predpoveď počasia.

✓ **dramatoterapia** – je metódou využívajúcou rôzne formy hrania divadla.

- psychodrámu,
- sociodrámu,
- bábkové divadlo,
- rolové hry,
- pantomímu,
- etudy.

Keďže pre každého jednotlivca v stacionári je dôležitá sociálna integrácia, cez hranie rolí sa učia, ako efektívne riešiť problémy, rozvíjať sociálne cítenie, tvorivosť, prehlbovať spoluprácu a vzájomné vzťahy v skupine a pod. Platí to aj pre ďalšie formy dramatoterapie, ktoré pravidelne striedame.



Klienti/ky mali za úlohu medzi sebou komunikovať a a tak prísť na to, aké povolanie majú napísané na čele.

✓ **muzikoterapia** – táto terapia zlepšuje sústredenosť, koordináciu pohybov, harmonizuje vnútorné prežívanie klienta/ky, zlepšuje hrubú i jemnú motoriku a zlepšuje pamäť. Prispieva k emotívnemu prežívaniu, predstavivosti a zmyslu pre rytmus. Využívame tieto formy muzikoterapie:

- počúvanie hudby,
- spev (skupinový),
- tanečné stvárnenie hudby,
- kreslenie pri hudbe.



- ✓ **relaxácia a autogénny tréning** – relaxácia pomáha našim klientom/kam zbaviť sa únavy a načerpať nové sily. V spojení s autogénnym tréningom, ktorý sa zameriava na uvoľnenie svalové dochádza ku následnému psychickému uvoľneniu. Pomáha k zladeniu narušených regulačných procesov, odolnosti v záťažových situáciách, zníženiu podráždenia, odstráneniu bolesti, sebakontrola, sebaovládání, ľahšiemu zaspávaniu a taktiež k prechodu od napätia k uvoľneniu.
- ✓ **Biblioterapia** - v našom zariadení prebieha individuálnou a skupinovou formou. Využíva čítanie na psychicky liečebné účely u klientov. Čítanie pomáha účelne využívať voľný čas, prekonávať depresívne stavy a duševné krízy klientov, riešiť ich vnútorné psychické konflikty a pod.



✓ Športové a kondičné činnosti



Aquapark Delňa



Twister

- Pravidelnosťou je aj každodenné kondičné a koordinačné cvičenie priamo v stacionári, ktoré napomáha k rozcvičeniu svalstva. Pre tých, ktorí majú záujem pracovať na svojej kondícii, alebo nie sú spokojní so svojou váhou umožňujeme dlhšie cielené cvičenie s orientáciou na rôzne partie na tele.

✓ Kreatívne činnosti a predaj výrobkov na trhoch



Kreatívna ulička remesiel v Košiciach

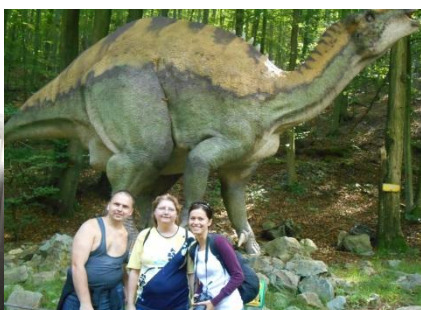


Vianočné trhy v Prešove

✓ Zážitkové a záujmové činnosti



Hvezdáreň v Prešove



Dinopark a ZOO v Košiciach



Príprava divadielka na vianočné predstavenie

Kultúrne zážitky



Eko park v Prešove



Mikuláš

- okrem týchto zážitkov sme podnikali množstvo prechádzok, navštevovali sme hrady v okolí, podnikali sme rôzne športové súťaže, navštevovali sme kúpaliská, galérie, múzeá a pod. Každoročne sa naši klienti boli zrekreovať na dovolenku v Taliansku a tak okúsili zahraničnú kultúru.

Ciele denného stacionára O. Z. Most do duše

- spoločenské začlenenie,
- sociálna rehabilitácia,
- zvládanie emócií a sebareflexia,
- zvyšovanie sebahodnotenia,
- rozvoj estetického a tvorivého myslenia.

Spolupracujeme aj s ďalšími pomáhajúcimi organizáciami (denný stacionár v Sabinove, O. Z. Barlička, Psychosociálne centrum Košice, Trojlístok n. o. a i.), stavovskými organizáciami (strednými a vysokými školami, obecnými a mestskými úradmi, úradom práce, sociálnych vecí a rodiny) a to najmä pri vytváraní pestrého a kreatívneho programu pre našich klientov/ky.

Chod zariadenia zabezpečuje: sociálna pracovníčka/terapeutka, pedagogička, psychológ, štatutára a ekonómka. Činnosť zariadenia kontroluje správna rada.

Finančná správa :

Náklady:	
Materiál arteterapia , biblioterapia,	10.075 ,16
Ekonomické náklady	1.022
Nájomné	5.040
Telekomunikačné služby	343,94
Ostatné služby	2.175,13
Mzdové náklady	7.204,57
Mzdové náklady-dohoda	3.771,06
Zákonné sociálne náklady	3.660,60
Bankové poplatky	188,10
Alianz poistenie	104
Spolu:	33,584,56

Výnosy:	
Klienti sociálne služby	4.775
Príjem stravné zam.	240
2 % z daní	201,15
Dotácia	23.930,80
Spolu:	29.146,95

Komentár k finančnej správe

O.Z Most do duše pre poskytovanie sociálnych služieb je financovaný z viacerých zdrojov . Hlavným zdrojom výnosov je dotácia Ministerstva práce , sociálnych vecí a rodiny na zabezpečenie poskytovania sociálnej služby v zmysle zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách . Dotácia je pravidelná kvartálne vo výške 6.624 € . Ďalším príjmom je príspevok klientov podľa odkázanosti klienta , ktorý je však v našom zariadení jednotný a posledným z príjmov bola čiastka z 2 % venovaných darcami.

Poskytovanie sociálnej služby v zariadení je pre 12 klientov no v roku 2014 bola podpísaná zmluva s 11 klientmi . Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny bola poskytnutá na rok 2014 dotácia vo výške 26.496 €, Za neobsadené miesta bol do štátneho rozpočtu vrátený finančný príspevok (január – december 2014 vo výške 2.565,20 €, a výška príspevku pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej osoby bola 4.775 €

V roku 2014 sa nám podarili od darcov získať príjem z darov 2 % vo výške 201,15 €