

Výročná správa neziskovej organizácie za rok 2013

Vitalita – centrum myoskeletálnej medicíny, n. o.

Obsah

príhovor riaditeľky neziskovej organizácie.....	1
VITALITA – centrum myoskeletálnej medicíny –základné údaje.....	2
štruktúra organizácie – zloženie orgánov organizácie.....	2
správa o činnosti v kalendárnom roku 2013.....	3
prehľad príjmov a výdavkov za rok 2013.....	3
účtovná závierka za rok 2013.....	3
zámery organizácie na rok 2014.....	4

Vážení spriaznení našej neziskovej organizácie,

v dnešnej uponáhľanej dobe sa viacerí častejšie zamýšľajú nad zmyslom svojho života a prehodnocujú poradie svojich hodnôt.

Vysoké pracovné nasadenie, čoraz častejší spôsob života prináša štatisticky významné zdravotné problémy oblasti pohybového systému.

Naša organizácia chce vyplňať medzeru v zaužívanom systéme zdravotnej starostlivosti. Kladieme si za cieľ pracovať hlavne v oblasti prevencie onemocnení pohybového aparátu nielen u našich detí, ale aj ostatných skupín obyvateľstva.

Správny pohybový vzor, ale aj dostatočná dĺžka pohybu bráni vzniku a rozvoju rôznych moderných civilizačných chorôb našej populácie.

Samozrejme ponúkame i možnosť rozširovania spektra relaxačných metód na uvoľnenie.

Rozširujeme naše rady nadšencov pre kvalitný pohyb, preto podporujeme i ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov.

Renáta Poláková

VITALITA - centrum myoskeletálnej medicíny, n. o.
riaditeľ

VITALITA – základné údaje :

Názov: Vitalita – centrum myoskeletálnej medicíny, n. o.

Sídlo: Juraja Slottu 2780/ 21, 010 01 Žilina

Zakladatelia: MUDr. Renáta Poláková, narodená r. 1967, bytom Žilina

MUDr. Pavol Polák, narodený r. 1964, bytom Žilina

IČO: 45737029

Štatút neziskovej organizácie bol zapísaný do registra Obvodného úradu Žilina pod č. OVVS/ NO -1211, bol registrovaný ako súčasť rozhodnutia č. 2011 /09080-02/3FR dňa 27.10.2011

Druh všeobecne prospešných služieb:

- poradenstvo a výuka v oblasti myoskeletálnej medicíny
- starostlivosť o telo
- podpora ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov

Štruktúra organizácie :

správna rada:

1. MUDr. Pavol Polák, narodený r. 1964, bytom Žilina

2. Ing. Štefan Cingel, narodený r. 1942, bytom Žilina

3. MUDr. Marián Polák narodený r. 1930, bytom Žilina

revízor:

Renata Cingelová, narodená r. 1943, bytom Žilina

riaditeľ

MUDr. Renáta Poláková, narodená r. 1967, bytom Žilina

Správa o činnosti v kalendárnom roku 2013

Naša organizácia ako prioritu svojej činnosti stále pokladá prevenciu ochorení pohybového aparátu u všetkých vekových kategórií.

Venovala sa nezištne diagnostike chybného držania tela , nesprávneho pohybového vzoru. Šírila jednoduché a názorné inštruktáže pri cvičení hlavne medzi rodičmi mladších detí s rôznymi poruchami pohybového systému.

Počas kalendárneho roka 2013 VITALITA začala so systémom jednoduchých cvičení pre staršiu populáciu – ako prevenciou svalovo-šľachových bolestí, dokonca aj s prípravou pred operačnými výmenami bedrových kĺbov. Všetky preventívne programy zatiaľ prebiehali bezplatne , vzhľadom na obmedzené priestorové možnosti neziskovej organizácie.

Ešte počas kalendárneho roka 2012 začala podpora e-learningového vzdelávania zdravotníkov v oblasti pohybového aparátu, v roku 2013 s radosťou sme sledovali pokračovanie vo vzdelávaní a následne i úspešné využívanie získaných vedomostí na Reumatologickej ambulancii, ktorá s našou organizáciou spolupracuje pri potrebe špeciálnej diagnostiky pohybového aparátu.

Prehľad príjmov a výdavkov, majetkové pomery za rok 2013

Počas roka 2013 sme evidovali príjmy z príspevkov 2% z daní v sume 1 017,93 eura.

Výdavky boli výrazne obmedzené, boli spojené len s najnutnejšou prevádzkou organizácie a notárskou zápisnicou. Neevidovali sme žiadne majetky, ani záväzky.

Účtová zvierka za rok 2013

V kalendárnom roku 2013 sa viedlo podvojnú účtovníctvo.

Zámery organizácie na rok 2014

Aj počas kalendárneho roka 2014 plánujeme pokračovať v nastolenom smere činnosti našej organizácie – správny pohybový vzor, ako základ vzniku ochorení pohybového aparátu. Výrazným prelomom v činnosti sa javí vyriešenie technických, t.j. priestorových problémov, ktoré nás sprevádzajú od začiatku.

Plánujeme pokračovať v osвете medzi staršou generáciou, kde pohyb predstavuje základnú liečbu i prevenciu veľmi rozšírenej civilizačnej choroby - osteoporózy. Istú úľavu od bolestí pohybového aparátu staršej generácie predstavujú i myorelaxačné prostriedky.

Nesmieme zabúdať ani na podporu ďalšej výuky vzdelávania zdravotníckych pracovníkov. Zameriame sa na vyhľadávanie nových možností vzdelávania – ako napríklad distančného vzdelávania cez internet ale aj vzdelávania v zahraničí.



VITALITA – centrum myoskeletálnej
medicíny, n. o.