

Správa o činnosti za rok 2014

ÚZS SČK-TV

2014



„Láska, ktorú preukazujeme
iným nás nič nestojí a s
rozdávaním rastie“.

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2014

Územný spolok Slovenského Červeného kríža v Trebišove svoju činnosť v roku 2014 orientoval na dôsledné plnenie úloh V. Snemu, plánu hlavných úloh, ktoré určovali víziu aktivít a činnosť Územného spolku SČK v Trebišove, vrátane Stratégie a výchovy dobrovoľníctva i Stratégie činnosti SČK na roky 2014 – 2017 na dosiahnutie vyššej kvality a efektívnosti práce na úseku ľudských zdrojov, dobrovoľníctva, prvej pomoci, aktivity miestnych spolkov SČK, vzdelávania, bezpríspevkových darcov krvi, zvyšovania štandardov sociálnych služieb a humanitnej pomoci, zvýšenie finančných prostriedkov cestou zvýšenia členských príspevkov, dotácie z obecných úradov na činnosť miestnych spolkov, sponzoring a pod.

SPOLKOVÁ ČINNOSŤ

Činnosť územného spolku SČK riadi 7 členná Územná rada SČK a 15 členný poradný zbor, ktorý je zložený z odborníkov pre jednotlivé činnosti, ktorí predkladajú stanoviská k jednotlivým prejednávateľným materiálom. V roku 2014 zasadala ÚZR 7 krát s priemernou účasťou 97,3%.

Pri Územnom spolku pracuje aj Kontrolná a revízná rada - 3 členná, ktorá v roku 2014 zasadala 4 krát.

V okrese evidujeme 101 miestnych spolkov SČK s počtom členov 4 400. Za účelom dôsledného plnenia úloh a zlepšenia komunikácie medzi miestnymi spolkami SČK a územným spolkom SČK Trebišov pracuje 52 členný inštruktorský zbor z toho 23 štátnych lekárov a 38 členný lektorský zbor.

Územná rada prejednávala v roku 2014 tieto úlohy :

- Správu o činnosti za rok 2013 + výkazy
- Správu o autoprevádzke za rok 2013
- Výsledky hospodárenia za rok 2013
- Výsledky inventarizácie majetku ÚzS SČK, MS SČK a sociálnych zariadení
- Vyúčtovanie finančného príspevku na VÚC Košice, mesto Trebišov a mesto Kráľovský Chlmec v zmysle zákona 448/2008
- Správy o činnosti sekretariátu
- Informácie o priebehu zhromaždení členov MS SČK za rok 2013/2014
- Vyhlásenie výtvarnej súťaže „Šťastná staroba očami detí“ na materských a základných školách
- Spracovanie návrhov na udelenie vyznamenaní
- Vyhodnotenie zamerania činnosti krízového riadenia SČK za rok 2013
- Zameranie činnosti krízového riadenia SČK na rok 2014
- Valentínska kvapka krvi – informácie
- Celkové vyhodnotenie zhromaždení členov MS SČK za rok 2013/2014
- Spracovanie plánu akcií k Svetovému dňu ČK na rok 2014

- Zaslanie plnenia úloh za I. a II. štvrťrok 2014
- Správa o inkase členských príspevkov za I. polrok 2014
- Informácia ohľadom presťahovania klientov do Špecializovaného zariadenia MAJÁK Trebišov
- Vyhodnotenie „Kurzu opatrovania“ konaného v termíne od 6.2.2014 – 16.4.2014
- Zabezpečenie školenia pracovníkov sociálnych zariadení
- Zabezpečenie školenia dobrovoľníkov z radov mládeže SŠ
- Vyhodnotenie jednotlivých súťaží DMZ I. a II. stupňa, DPP M, Špeciálnych základných škôl, Evička nám ochorela, Kvapka krvi a Adamko
- Vyhodnotenie súťaže „Šťastná staroba očami detí“ - zabezpečenie diplomov + odmien. Do súťaže sa zapojilo 7 ZŠ a 8 MŠ s celkovým počtom výtvarných a slohových prác 67
- Informácia ohľadom betónového oplotenia pri zariadení „Prameň nádeje“ Trebišov – jednanie s firmou Profil Invest Slovakia, Kováčstvo Slovenské Nové Mesto, s.r.o p. Kalinič – prieskum
- Návšteva obecných úradov, kde organizácia SČK nie je aktívna, aby sme spoločne riešili prácu a činnosť miestneho spolku SČK
- Vyžiadanie stanoviska z Mestského úradu – oddelenie výstavby, k výstavbe oplotenia
- Organizačné zabezpečenie „Dňa boja proti hladu“ 16.10.2014
- Obsahové zameranie zhromaždení členov MS SČK na rok 2014/2015
- Informatívna správa o podaných projektoch, prehľad sponzorskej činnosti a 2 %.
- Informácia ohľadom vybavenia denného stacionára SČK pre seniorov od 1.1.2015
- Návrh rozpočtu na rok 2015
- Zabezpečenie oplotenia Domu humanity Kr.Chlmec
- Informácia ohľadom zbierky „Lienka pomoci“ v spolupráci s nadáciou SOCIA
- Doškoľovanie dobrovoľných záchranárov dňa 26.9.2014
- 3.7.2014 – 6.7.2014 Turistický zraz – zdrav. služba
- Pracovné porady predsedov MS SČK obvod Trebišov, Sečovce, Kr.Chlmec, Čierna nad Tisou v dňoch 13.10. – 14.10.2014 pred konaním zhromaždení členov miestnych spolkov SČK na rok 2014/2015
- Školenie zamestnancov zaradených do plánov krízového riadenia, ich náplň + medzinárodné humanitárne právo, história SČK
- Organizačné zabezpečenie inventarizácie majetku ÚzS SČK, MS SČK a sociálnych zariadení na základe Príkazu GS ÚS SČK Bratislava
- Organizačné zabezpečenie týždňa humanity v rámci Medzinárodného dňa boja proti násiliu
- Slávnostný aktív BDK – držiteľov zlatej a diamantovej JP, ocenenie sponzorov
- Správa o inkase členských príspevkov
- Školenie učiteľov – zdravotníkov materských, základných a stredných škôl
- Informácia ohľadom novely Zákona 355/2007 a č. 204/2014 o zabezpečení pracovnej služby
- Preškolenie zdravotníckych inštruktorov SČK Mlynčeka - 5.9. - 6.9.2014
- Kurz opatrovania v termíne od 11.9.2014 – 19.11.2014
- 2.10.2014 – školenie lekárov – Neodkladná podpora životných funkcií
- Zbierka Lienka pomoci 3.10.2014
- 10.10.2014 – I. ročník charitatívnej celoslovenskej zbierky potravín s pracovníkmi Kauflandu, dobrovoľníkmi a pracovníkmi ÚzS SČK Trebišov

- Informácia o priebehu zhromaždení členov MS SČK
- Školenie pracovníkov Mestskej polície Trebišov dňa 27.10.2014 a 11.11.2014
- Taktické cvičenie – branný deň na ZŠ M. R. Štefánika Trebišov
- Sviečkový pochod 1.12.2014
- 9.12.2014 – projekt Cirkevnej strednej odbornej školy sv.Jozafáta Trebišov – strihanie klientov, ušitie vankúšikov, upečenie zákuskov pre klientov zariadenia
- 12.12.2014 – Akcia Perníčky v meste Trebišov
- Plán činnosti a zasadaní voleného orgánu na rok 2015
- Terminovník akcií na rok 2015
- Informácia ohľadom MS SČK Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove zhotovenie darčiekov pre zariadenie núdzového bývania MAJÁK Trebišov
- Každoročne zabezpečuje darčeky pre zariadenie núdzového bývania MAJÁK MUDr. Kleščinský, ktorý pôsobí na klinike v Nemecku
- Prejednanie plnenia úloh + odmeny pre pracovníkov za rok 2014.

Územný spolok SČK v Trebišove sa aktívne zapojil do „Zbierky SČK“, ktorá bola organizovaná v mesiacoch máj a jún 2014. Počas týchto dvoch mesiacov sa vyzbieralo **846,22 €**.

- Po tretíkrát sa ÚzS SČK v Trebišove dňa 3.10.2014 zapojil do kampane verejnej finančnej zbierky LIENKA POMOCI 2014 v spolupráci s Nadáciou SOCIA na podporu sociálnych zmien. V rámci tejto verejnej zbierky bola vyzbieraná suma **90,80 €**
Zo všetkých akcií sú na Ústredný sekretariát Bratislava zasielané podrobné vyhodnotenia, prejednávané na zasadnutí Územnej rady SČK.

ZDRAVOTNÁ VÝCHOVA A PRVÁ POMOC

Hlavným zameraním na úseku zdravotnej výchovy bolo realizovať Národný program zdravia so zameraním na úlohy prevencie obyvateľstva, ktoré sa realizujú formou seminárov, besied, prednášok, konferencií + názornými ukázkami pre miestne spolky SČK, ZŠ a MŠ.

V priebehu roka 2014 boli uskutočnené prednášky a besedy na tému:

- znižovanie rizikových faktorov vyskytujúcich sa u obyvateľstva
- zvyšovanie zainteresovanosti jednotlivých zložiek spoločnosti

Uskutočnené boli celoslovenské a regionálne kampane:

- Svetový deň zdravia, Svetový deň pohybom ku zdraviu, Svetový deň bez tabaku, Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a obchodovaniu s drogami.

V rámci besied so zameraním na deti a mládež boli uskutočnené prednášky na témy:

- prevencia obezity, otázka zdravej výživy a zvýšenie pohybovej aktivity.

V rámci boja proti fajčeniu sa uskutočnili prednášky:

- Fajčenie – zdravotné následky fajčenia
- premietanie a diskusia k výchovno-vzdelávaciemu dokumentárnemu filmu „Kým stúpa dym“.

Ďalej boli uskutočnené prednášky na MS SČK:

- Správna životospráva pre seniorov
- Obezita
- Pohybová aktivita
- Nádorové ochorenia
- Prvá pomoc – pomoc človeku v núdzi
- Demencie – psychické poruchy
- Srdcovo-cievne ochorenia
- Kožné ochorenia
- Pedikulóza
- Tréning pamäti
- Výučba prvej pomoci – ukážky na námestiach, strediskových obciach, základných a stredných školách v počte **39**.
- Na ZŠ Komenského v Trebišove, ktorá získala 1.9.1998 certifikát **Škola podporujúca zdravie** a tým bola zaradená do „ Slovenskej siete škôl podporujúcich zdravie“ sa uskutočňujú rôzne aktivity pre žiakov, rodičov i zamestnancov školy, ktoré sú zamerané na zdravý životný štýl, na vytvorenie zdravého životného prostredia a príjemné medziľudské vzťahy. Jednou z týchto aktivít je aj v poradí štvrtá **Malá žiacka konferencia školy podporujúcej zdravie**, ktorú zorganizovala dňa **26.11.2014** koordinátorka školy podporujúcej zdravie RNDr. Ľudmila Mošková (tiež predsedníčka MS SČK na škole) a Predsedníctvo Žiackeho parlamentu. Cieľom tejto konferencie nebolo hodnotiť prácu v oblasti zdravotnej výchovy a výchovy k zdravému životnému štýlu, ale poukázať na problémy detí a mládeže v každodennom živote, ktoré ich ohrozujú a vplývajú na ich zdravie. Preto sa každý rok do školy pozývajú odborníci z rôznych oblastí, ktorí žiakov a učiteľov školy informujú o tom, ako si chrániť zdravie a riešiť určité problémové situácie. Na konferencii boli prezentované tieto témy :
 - Zdravý životný štýl – RÚVZ – MVDr. Urbanová
 - Sociálna sieť – Facebook a kyberšikana – žiak ZŠ
 - Zdravý životný štýl – žiačka ZŠ
 - Drogy a drogová závislosť – žiaci ZŠ
 - Kyberšikana – žiaci ZŠ
 - Alkohol, fajčenie a drogy – žiaci ZŠ
 - Zdravá výživa

Prednášky realizovalo celkovo 46 inštruktorov, vrátane RÚVZ.

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Trebišove boli na MS SČK v okrese prevedené „ Poradne zdravia“ – počet vyšetrených – **184**.

V dňoch: **5.9.2014 – 6.9.2014** sa 2 zdravotnícky inštruktori SČK MUDr. Lenko a MUDr. Spišák zúčastnili preškolenia v Mlynčekoch.

Dňa 2.10.2014 sa uskutočnil akreditovaný kurz Neodkladná podpora životných funkcií v rámci sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, ktorého sa zúčastnili lekári a zdravotné sestry v počte **10**.

Školenia prvej pomoci sme organizovali podľa záujmu a to 4 hod., 8 hod., 16 hod., 33 hod., a na základe požiadaviek firiem, organizácií, základných, stredných a materských škôl. Konkrétne: ZŠ Sirník, DPL Hraň, MŠ Obchodná Sečovce, DZS Brezina Veľký Horeš, Harmony, s.r.o Hriadky, ELPROTECH Milhostov, TATRANS Trebišov, TKD Dobrá, AGRONÁKUP Zemplínsky Branč, Mestská polícia Trebišov

Počet kurzov prvej pomoci v rozsahu 8 hod. : **10**

Počet vyškolených účastníkov prvej pomoci : **54**

Zabezpečovali sme aj kurzy PP pre žiadateľov o vodičské oprávnenie. Celkovo boli v roku 2014 uskutočnených **10 kurzov**. Počet vyškolených žiadateľov o vodičské oprávnenie **76**. V rámci akcií OR PZ – dopravným inšpektorátom bola v mesiaci marec uskutočnená prednáška o poskytovaní prvej pomoci, zdravotníckym inštruktorom MUDr. Lenkom. Počet účastníkov **14**. Všetci účastníci na záver školenia absolvovali kontrolný test otázok z prvej pomoci.

Na základe spolupráce s dopravným inšpektorátom PZ v Trebišove bola **dňa 8.7.2014** vykonaná akcia „**Bezpečnosť na cestách**“, kontrola zameraná na prevedenie úrovne vedomostí v poskytovaní prvej pomoci u vodičov na cestách, nakoľko dopravná nehodovosť každoročne stúpa a v naliehavej situácii je jedným z najdôležitejších faktorov prístup vodiča – účastníka cestnej premávky – ako záchrancu pri dopravnej nehode, ktorý poskytuje prvú pomoc.

Školenie pracovníkov Mestskej polície v Trebišove sa uskutočnilo v termínoch: 27.10.2014 – **12 ľudí** a 11.11.2014 – **11 ľudí**

Počet prípravných kurzov na získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti v spolupráci s RÚVZ: **6 kurzov** s počtom účastníkov **167**.

Pre učiteľky – zdravotníčky ZŠ a SŠ sme organizovali školenie dňa 1.4.2014, ktorého sa zúčastnilo **45** učiteliek. Taktiež sme organizovali školenie učiteliek zdravotníčok MŠ dňa 10.4.2014, ktorého sa zúčastnilo **46** učiteliek, kde boli zaradené témy:

- MUMPS
- Používanie kozmetických prípravkov
- Očkovanie – imunitný systém

Počet akcií na ktorých sme zabezpečovali zdravotnícke služby: **22**.

Počet dobrovoľníkov a zdravotníkov zúčastnených na akciách v počte **54**.

V jeseni sme zorganizovali školenie učiteľov – zdravotníkov základných a stredných škôl dňa 4.11.2014 v počte **49** účastníkov + 4 lektorky z RÚVZ v Trebišove a dňa 10.11.2014 sa uskutočnilo školenie učiteliek – zdravotníčok MŠ v počte **51** + 4 lektorky z RÚVZ v Trebišove.

Témy boli zamerané na :

- Osteoporóza – 20. Október Svetový deň
- Monitoring pohybovej osteoporózy – aktivity
- Pracovná zdravotná služba novela Zákona NR SR č. 355/2007 §30 z.z od 1.8.2014
- OR PZ – Ing. Hancoščáková upriamila pozornosť na skvalitnenie dopravnej výchovy na základných a stredných školách

Vedomosti žiakov základných škôl si každoročne overujeme na územnom kole súťaží DMZ I. a II. stupňa a stredných škôl na územnom kole DPP M.

V roku 2014 sa na súťaži zúčastnilo:

DMZ I. stupňa : **10**

DMZ II. stupňa : **14**

DPP M : **6**

V mesiaci jún 2014 sme zorganizovali územné kolo súťaže DMZ Špeciálnych škôl. Zúčastnili sa **3 DMZ** a to: Špeciálna škola Poľná Trebišov, Špeciálna ZŠ Sečovce a Reedukačné centrum Bačkov.

Na materských školách sme sa zamerali na zdravotnú výchovu prostredníctvom hry: „Evička nám ochorela, Kvapka krvi a Adamko hravo – zdravo“.

Na prehliadkach MŠ sa zúčastnilo celkovo **31** škôlok a to za obvod Trebišov **18** a za obvod Kráľovský Chlmec **13**.

Projekt na podporu výučby prvej pomoci „Krajina záchrancov“ je pravidelne širokej verejnosti predstavovaný. Projekt je zameraný na zvýšenie počtu obyvateľov Slovenska, ktorí majú osvojené základy prvej pomoci. Prvá pomoc laikov na mieste nehody či úrazu je mimoriadne dôležitá z hľadiska záchrany života postihnutého, skrátenia doby liečby či zabráneniu vzniku trvalých následkov. Pokrytie času do príchodu záchranej služby je práve v ich rukách.

- HARTMAN AKADÉMIA pod odbornou garanciou Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek uskutočnil dňa 5.12.2014 odborný seminár: **Inkontinencia a moderné ošetrovanie chronických rán** pre všetky pracovníčky sociálnych zariadení SČK Dom humanity SČK Kráľovský Chlmec, ZOS Prameň nádeje, Špecializované zariadenie Prameň nádeje a Špecializované zariadenie MAJÁK Trebišov. Lektorkou seminára bola p. Pauerová Obsahom seminára bolo :
 - problematika Inkontinencie
 - problematika zrelej kože
 - aplikačné metódy fázové ošetrovanie chronických rán
 - kauzistiky chronických rán/ kauzistika rán
 - diabetická noha
 - Diskusia

BEZPRÍSPEVKOVÉ DARCOVSTVO KRVÍ

Od ochoty zdravých ľudí darovať krv závisí dosažiteľnosť potrebného množstva krvi. Odberové dni v našom okrese v NsP, a.s. Trebišov na HTO sú streda a piatok. V spolupráci s MS SČK, strednými školami a obecnými úradmi sme realizovali náborové akcie a to :

- Valentínska kvapka krvi – HTO pri NsP, a.s. Trebišov počet darcov = **236**

- Kvapka krvi sv. Jozefa robotníka – Rímsko-katolícka farnosť Trebišov – NTS Košice- 2 odbery - počet darcov = **17**
- Tokajská kvapka – Slovenské Nové Mesto počet darcov = **19**
- Otváranie a zatváranie motorkárskej sezóny – Klub slza Sečovce, NTS Košice – počet darcov = **109**
- Svetový deň darcov krvi = **116**
- Prázdninová kvapka krvi – júl ,august = **274**
- Študentská kvapka krvi – počet darcov = **186**
- 2 odbery –NTS – MS SČK Dvorianky – počet darcov = **40**
- 1 odber NTS - MS SČK Sečovce – počet darcov = **21**
- Vianočná kvapka krvi – december - počet darcov = **97**
- **6.12.2014** pracovníci OR policajného zboru sa zúčastnili II. ročníka Vianočnej kvapky krvi a tak každoročne prispievajú k navráteniu zdravia u chorých ľudí, ktorí túto vzácnu tekutinu potrebujú.

Zároveň sme zorganizovali **9 workshopov** k BDK na ktorých sa zúčastnilo **206** študentov a **9** simulovaných odberov s počtom **90** študentov. Workshop – Stredná odborná škola Trebišov, Cirkevné gymnázium Trebišov, Cirkevná stredná odborná škola sv. Jozafáta Trebišov, Obchodná akadémia.

Počet odberov za rok 2014:	1750
z toho počet prvodarcov:	231
Počet ocenených Jánskeho plakety:	
BJP	28
SJP	36

Pri príležitosti Svetového dňa ČK prijímali darcov krvi samosprávy, vyzdvihli ich ľudskosť, pomoc iným a zároveň sa zapísali do kroniky obce. Mnohé obce pre BDK využívajú vlastné VZN – znižujú daň za nehnuteľnosť, za odpad. Mesto Trebišov poskytuje zľavu na MHD pre držiteľov plaket. Propagáciu zabezpečujeme už od MŠ, kde sú zhotovované nástenky s BDK – rodičmi deti a organizujú sa rôzne besedy s BDK.

Dňa **21.11.2014** ÚzS SČK v Trebišove uskutočnil slávnostný aktív držiteľov zlatej a diamantovej JP v obradnej sieni Mestského úradu v Trebišove. Zlatú JP obdržalo **20** bezpríspevkových darcov krvi a **8** bolo odmenených diamantovou JP.

ZÁCHRANÁRSKE ČINNOSTI

Územný spolok SČK má spracovaný plán činnosti po vyhlásení mimoriadnej situácie, ktorý bol doplnený o nových pracovníkov. V roku 2014 sme rozšírili sociálne služby a následne sme zaradili pracovníkov a dobrovoľníkov, vrátane HJ do krízového plánu. Pre rok 2014 máme spracované zameranie úloh krízového riadenia. Realizácia úloh je súčasťou hore uvedeného dokumentu. V roku bolo uskutočnené školenie starostov obcí v obvode Kráľovský Chlmec a Trebišov, kde bola priemerná účasť 96 %. Starostov sme oboznamovali s náplňou a činnosťou HJ, alebo členov ZD, ktoré za mimoriadnej situácie idú v druhom slede.

Záchranné jednotky alebo členov družstva školíme v zmysle Zákona 42/1984 Z.z. a vyhlášky 27/1995, ale nie v takom rozsahu ako je uvedené v Zákone. Dôvodom je nedostatok finančných prostriedkov. Zároveň boli overované spojenia za mimoriadnej situácie počas pracovnej doby a mimopracovnej doby s odborom KR.

Odbor KR v spolupráci s ÚzS SČK vyhlásil už po tretí krát výtvarnú súťaž na tému „Deň 112“ očami detí pre ZŠ I. a II. stupňa, s cieľom vybudovať a upevniť u školopovinnej mládeže návyky poskytnúť pomoc iným, keď je ohrozený ľudský život, zdravie, majetok alebo životné prostredie. Poznať, na koho sa treba o pomoc obrátiť, ale aj vedieť ju poskytnúť. Pre žiakov, ktorí sa tematikou najviac priblížili ČK bola udelená cena riaditeľky ÚzS SČK Trebišov.

- Dňa 26.9.2014 sa uskutočnilo doškolenie dobrovoľných záchranárov, ktorého cieľom bolo precvičiť si u všetkých členov ich praktické zručnosti a schopnosti poskytovať prvú pomoc za mimoriadnych situácií – povodne, živelné katastrofy a pod.
- Dňa 3.11.2014 sa uskutočnilo školenie profesionálnych zamestnancov a dobrovoľníkov v oblasti Medzinárodného humanitárneho práva.

SOCIÁLNE SLUŽBY

Každý jedinec starne individuálne a v starnutí jestvujú individuálne rozdiely. Starý organizmus sa ťažšie adaptuje na zmeny vnútorného i vonkajšieho prostredia. Preto k starému človeku treba pristupovať z tohto hľadiska a rešpektovať jeho potreby v opatrovateľskej starostlivosti. Pri komunikácii s klientom opatrovateľka zabezpečí vhodné prostredie, kde navodí ovzdušie dôvery za účelom zníženia, resp. odstránenia strachu a obáv. Komunikácia opatrovateľky s klientom má byť kontrolovaná samotnou opatrovateľkou do takej miery, aby svojimi citovými prejavmi a slovami neublížila klientovi. Opatrovateľka si musí vždy uvedomovať, že je pod drobnohľadom svojho klienta a jeho rodiny, preto sa musí naučiť sprostredkovať informácie tak, aby mu všetci porozumeli a najmä verili.

Nie každému je dopriate prežiť jeseň života v kruhu najbližších a práve za týmto účelom organizuje ÚzS SČK kurzy opatrovania a taktiež poskytuje pomoc v sociálnych zariadeniach.

Počet kurzov opatrovania v roku 2014 : **2 kurzy** – v rozsahu 226 hod.

v termíne od 6.2.2014 – 14.4.2014

a v termíne od 11.9.2014 – 19.11.2014

Počet vyškolených opatrovateľiek : **21 účastníkov**

SOCIÁLNE SLUŽBY POSKYTOVANÉ V ZMYSLE ZÁKONA 448/2008

VÝVAROVŇA SČK

Je to účelové zariadenie na poskytovanie stravy pre dôchodcov, sociálne slabšie rodiny, bezdomovcov. Zároveň sa v tomto zariadení pripravuje strava pre klientov zariadenia opatrovateľskej služby a klientov špecializovaných zariadení. Kapacita zariadenia je **80 obedov denne**.

Počet vydaných obedov v roku 2014 : 25 237

Z toho počet vydaných obedov pre dôchodcov : 10 036

Jedlá sa pripravujú podľa platných receptúr, dodržiava sa systém HACCP. Je vytvorená 4 členná stravovacia komisia na prípravu jedálneho lístka.

V zariadení pracujú 2 kuchárky.

V zariadení sme mali v roku 2014 urobené audity, či sa dodržiava systém HACCP Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Trebišove

DOM HUMANITY SČK KRÁĽOVSKÝ CHLMEC – Zariadenie opatrovateľskej služby

V tomto zariadení sa poskytujú tieto sociálne služby :

- Vývarovňa s kapacitou **80 obedov denne**
- Lôžková časť s kapacitou **12 klientov**. V roku 2014 sa v zariadení vystriedalo **16** klientov.
- Práčovňa, ktorá slúži pre vnútornú potrebu zariadenia, ale perieme aj pre dôchodcov v rámci mesta.

Počet vydaných obedov v roku 2014 : 17 462

Z toho počet obedov pre dôchodcov : 9 819

Pri príprave jedál sa dodržiava systém HACCP. Jedálne lístky pripravuje 4 členná komisia. Na spracovanie a dodržiavanie systému HACCP bol urobený audit Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Trebišove.

V zariadení pracujú 2 kuchárky, 1 zdravotná sestra, 3 opatrovateľky, 1 upratovačka.

V lôžkovej časti sa denne zabezpečujú terapie pre klientov pri ktorých si klienti rozvíjajú pamäť, jemnú motoriku, ergoterapiu, biblioterapiu, muzikoterapiu, rozvíjajú pohybovú aktivitu. Vo voľnom čase sa venujú svojim záľubám ako napr.: háčkovaniu, pleteniu, čítaniu kníh a pod. Každý má spracovaný individuálny plán, ktorý sa musí dodržiavať. Na základe spätnej väzby sa mesačne kontroluje, či sa stav klienta zhoršil, zastavil alebo zlepšil. Zariadenie pravidelne navštevuje lekár. Zdravotnícky personál sa zodpovedne stará o klientov. Pomáhajú im, povzbudzujú ich prekonávať problémy a ťažkosti, ktoré súvisia s ich chorobou. Okrem psychickej podpory je dôležitá aj fyzická. Snažíme sa našim klientom

pripomínať, že ešte niečo dokážu. Niektorí aj vypomáhajú v zariadení, starajú sa o kvety, zametajú, čítajú, počúvajú rádio. Nezabúdame ani na jednoduché cvičenia a precvičovanie jemnej motoriky – kreslenie, písanie, prišívanie gombíkov, hrajú spoločenské hry, karty a pod. V mesiaci august vystúpila v zariadení mládež z Holandska krátkym kultúrnym programom. V septembri sa uskutočnila oslava životného jubilea - 80 narodenín p.Takáča a v októbri sa životného jubilea – 95 rokov dožila p. Töröková

- V mesiaci september sa uskutočnila brigáda zamestnancov – úprava areálu dvora, maľovanie lavičiek, maľovanie stien na lôžkovej časti a oprava stien, maľovanie šatní, skladu, prístupového miesta do veľkej pivnice, výmena okien, upratovanie garáže
- v októbri boli všetci klienti zariadenia zaočkovaný proti chrípke
- v zariadení boli vymenené staré kovové posteľe za nové polohovateľné v počte 3 ks
- v novembri bola u všetkých klientov vykonaná prehliadka zubov v zubnej ambulancii
- v decembri vystúpil ženský zbor pre klientov zariadenia pri vianočnom stromčeku

ZARIADENIE OPATROVATELSKEJ SLUŽBY DOM SČK PRAMEŇ NÁDEJE TREBIŠOV

Každý klient umiestnený v zariadení opatrovateľskej služby musí byť posúdený obecným, alebo mestským úradom v zmysle zákona o sociálnych službách. Klientom poskytujeme ubytovanie, stravovanie, dohľad a základnú zdravotnícku starostlivosť. Kapacita zariadenia je v súčasnosti **30 lôžok** a takýto počet miest máme aj zazmluvnených. V roku 2014 sa v zariadení vystriedalo **45 klientov**. Do zariadenia chodí pravidelne všeobecný lekár, psychiater i rehabilitačná pracovníčka. V zariadení pracuje 1 zdravotná sestra, 3 opatrovateľky. Každý mesiac sa organizujú odborné semináre pre pracovníkov.

Boli odprednášané prednášky o rôznych ochoreniach, na ktoré najčastejšie trpia starší ľudia. Zároveň sa dbá aj o pohybovú aktivitu, pitný režim klientov a polohovanie ležiacich pacientov, aby sa predišlo preležaninám. Pracovníčky zariadenia sa starostlivo starajú o klientov zariadenia, pomáhajú im, povzbudzujú ich, podporujú ich v zlých a ťažkých chvíľach, nakoľko potrebujú lásku, pohladenie, pekné slovo, milý úsmev, ktorý od nich každý deň dostávajú. Pravidelne sú vykonávané terapie na ktorých si pacienti rozvíjajú pamäť, jemnú motoriku, ergoterapiu, muzikoterapiu, rozvíjajú pohybovú aktivitu. Do zariadenia pravidelne prichádza aj kňaz, ktorý sa stará o duchovnú stránku klientov.

V roku 2014 boli pre klientov organizované rôzne kultúrne a vedomostné akcie :

- posedenie na Valentína
- stretnutia so žiakmi materských a základných škôl pri príležitosti Dňa matiek ako aj s deťmi Zariadenia núdzového bývania Maják
- besedy so zdravotníckou tematikou
- výstavky výrobkov, ktoré si sami zhotovujú
- oslava menín a narodenín jednotlivých klientov počas celého roka
- návšteva MS SČK – besedy
- deň otvorených dverí
- v rámci mesiaca októbra MS SČK Lastovce a súbor Kadlubček navštívili zariadenie a predviedli čepčenie nevesty v minulosti v krojoch za doprovodu harmoniky, spevu a tanca
- v novembri zariadenie navštívil MS SČK Kuzmice a hudobná skupina ROXOR. Na znak vďaky a úcty pripravili pre klientov zariadenia kultúrny program plný hudby, piesní

s poďakovaním za všetko krásne a dobré čo pre svoje deti a vnúčatá urobili. Svojimi piesňami, pekným slovom a milým úsmevom spríjemnili im chvíle v zariadení. Nakoľko v živote človeka sú chvíle, keď začne uvažovať o svojom živote a hodnotiť životnú cestu. Na tvári sa strieda úsmev so slzami. Veď bolo radosti a boli aj smútky. Príjemné nedeľné popoludnie dňa 23.11.2014 prežili klienti zariadenia opatrovateľskej služby a špecializovaného zariadenia Prameň nádeje Trebišov

- v decembri navštívili zariadenie členovia MS SČK Slivník, ktorí spríjemnili klientom predvianočný čas.

ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE PRAMEŇ NÁDEJE TREBIŠOV

Špecializované zariadenie je určené pre osoby odkázané na pomoc inej osoby, ak majú zdravotné postihnutie spôsobené Parkinsonovou chorobou, Alzheimerovou chorobou, sklerózou multiplex, schizofréniou, demenciou a inou chorobou. Každý klient je do Špecializovaného zariadenia umiestnený na základe rozhodnutia VÚC Košice.

Kapacita zariadenia je **15 miest**. V roku 2014 sme mali cez VÚC zazmluvnených 7 miest. Zazmluvnené miesta boli obsadené. V roku 2014 sa v zariadení vystriedalo **9 klientov**.

V zariadení pracujú na základe individuálnych plánov, ktoré sú vypracované podľa toho, aké terapie klient najviac potrebuje, zároveň tam má každý klient uvedené obmedzenia. Činnosť pozostávala hlavne z týchto aktivít: arteterapia, ergoterapia, muzikoterapia, biblioterapia. V rámci jednotlivých terapií klienti kreslili, obkresľovali, vystrihovali, čítali časopisy, knihy, noviny, počúvali hudbu, spievali pri hudbe. Pracovná terapia, Tréning na ľudské zmysly – ochutnávky potravín rôznych chutí: sladké, kyslé a pod. Zhotovovanie obrazov podľa vlastnej fantázie, výroba masiek.

Mimo pracovníkov spríjemňujú dlhé chvíle klientom zariadenia aj študenti Strednej odbornej školy, Cirkevného gymnázia Trebišov a ďalší, ktorí pre klientov pripravujú rôzne akcie.

V zariadení pracujú 4 pracovníčky. Do zariadenia pravidelne prichádza lekár, ktorý sa stará o klientov a vykonáva pravidelné očkovanie, psychiater a rehabilitačná pracovníčka.

ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE MAJÁK TREBIŠOV

Špecializované zariadenie MAJÁK je rovnaké zariadenie ako Špecializované zariadenie Prameň nádeje, len sa nachádza v iných priestoroch. Je určené pre osoby odkázané na pomoc inej osoby, ak majú zdravotné postihnutie spôsobené Parkinsonovou chorobou, Alzheimerovou chorobou, sklerózou multiplex, schizofréniou, demenciou a inou chorobou.

Kapacita zariadenia je **12 miest**, zazmluvnených cez VÚC 8 miest. Tieto miesta boli stále obsadené. Vystriedalo sa v ňom **16 klientov**.

Klienti sú do špecializovaného zariadenia prijímaní na základe rozhodnutia VÚC.

V zariadení pracujú 4 pracovníčky – 1 zdravotná sestra, 3 opatrovateľky. Do zariadenia pravidelne prichádza lekár, psychiater a rehabilitačná pracovníčka.

S klientmi umiestnenými v zariadeniach zaobchádzame vždy s rešpektom a dôstojne, nakoľko s pribúdajúcim vekom sa stávajú zraniteľnejšími a potrebujú podporu a povzbudenie. Mimo akcií, ktoré sa pre nich organizujú sa denne zúčastňujú na pracovných terapiách za účelom tréningu pamäti.

Vykonávaná je arteterpia – rôzne techniky kreslenia, vyfarbovania, Ergoterapia – rozvíjanie zručností, ako vyšívanie, stláčanie vlny kľbka, viazanie povrázkov zo špagáta, navliekanie korálok. Hranie rôznych spoločenských hier, skladanie kociek, LEGA, PUZZLE.

Rozvoj myslenia, pamäte si klienti precvičujú prostredníctvom hádaniek, precvičovaním mien, dátumami narodení svojich detí a pod.

Edukatívna činnosť – pozeranie televízie (telenovely) rozprávanie sa o postavách v telenovelách. Prostredníctvom biblioterapie – čítaním náboženskej literatúry, kníh, časopisov, novín. Precvičovanie jemnej motoriky je prostredníctvom obliekania sa, zapínania gombíkov, učesať sa sám a pod. Muzikoterapiou – relaxom pri hudbe, počúvanie hudby na uvoľnenie a navodenie príjemnej atmosféry, počúvanie sv. omše.

V rámci fyzioterapie klienti stláčajú penové loptičky, rozcvičujú si horné aj dolné končatiny.

Pri rôznych pracovných terapiách si klienti precvičujú pamäť, spoločne sa pobavia, rýchlejšie im ubehne každodenný čas. V mesiaci júl sa uskutočnila prednáška na tému: „Zdravie seniora v lete“ a jednoduché športové hry. V mesiaci august sa uskutočnilo posedenie pri káve so zákuskom. Zákusok upiekli matky - klientky zo zariadenia núdzového bývania MAJÁK.

V mesiaci september – výzdoba zariadenia jesennými motívmi, relaxačné hry a aktivity zamerané na zachovanie a rozvoj pozitívneho myslenia pri príležitosti Dňa rodiny – posedenie klientov a opatrovateliek za účelom budovania vzájomných vzťahov.

V mesiaci október – mesiaci úcty k starším krátkym kultúrnym programom prispeli deti zo ZNB MAJÁK. Taktiež bola uskutočnená prednáška na tému „Zdravá výživa v každom veku“.

Väčšina klientov ja v pokročilom veku a práca personálu nespočíva len v starostlivosti, ale aj v prejavení úcty až do poslednej chvíle života. V októbri boli zaočkovaní všetci klienti zariadenia.

V novembri bolo posedenie pri hudbe „Katarínska zábava“ - aktivity zamerané na precvičovanie pamäti.

V decembri – príchod Mikuláša – obdarovanie klientov, výroba vianočných dekorácií, výzdoba zariadenia, zdobenie vianočného stromčeka, vystúpenie študentov z Cirkevného gymnázia, vystúpenie detí zo ZNB, spoločná štedrá večera.

ZARIADENIE NÚDZOVÉHO BÝVANIA MAJÁK TREBIŠOV

Zariadenie núdzového bývania slúži ženám a deťom na ktorých je páchané domáce násilie. Ženy a deti prichádzajú často z nevyhovujúceho sociálneho prostredia. Vyžadujú si citlivý a individuálny prístup.

V zariadení sa musí dodržiavať organizačný, prevádzkový a domový poriadok. Sociálne pracovníčky spoločne s klientkami spracúvajú individuálne plány, ktoré sa musia dodržiavať a riešiť ich postupnosť u každej klientky + jednanie s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny, Okresným súdom a pod.

V zariadení pracujú 3 sociálne pracovníčky. Zariadenie pravidelne navštevuje 1 psychologička a 1 psychiatrička, ktoré zabezpečujú individuálne a skupinové terapie pre rodiny, pre deti, ale

aj pre celú komunitu s cieľom prispôsobenia sa. V roku 2014 sa v zariadení vystriedalo **26 klientov**.

Pre ženy a deti sa organizujú rôzne prednášky, besedy, akcie k rôznym sviatkom, ale aj odborné prednášky za účasti prokurátora, polície s cieľom ovládať predpisy pri vybavovaní si osobných záležitostí. Taktiež je pre klientky zabezpečená pracovná terapia – tkanie kobercov.

Počas roka boli uskutočnené akcie :

- MDŽ – kultúrny program pre matky
- Veľká noc – príprava maľovania kraslíc, ozdôb
- Deň matiek – básne – príprava vlastnoručne vyrobených maličkostí
- MDD – rôzne súťaže a sladké odmeny na dvore zariadenia + diskotéka
- Účasť na kultúrnych vystúpeniach v meste
- Počas prázdnin v ZNB vykonávali rôzne aktivity, podľa individuálneho plánu pre deti, spoločné hry na dvore, loptové hry, kreslenie, maľovanie omaľovaniek, príprava ovocných šalátov, besedy s klientkami v rámci „Dňa rodičov“, ktorý vznikol pre uznanie a podporu úlohy rodičov pri výchove detí, ktorí sú každodennými vychovávateľmi a vzorom pre svoje deti.
- Uskutočnili sa rôzne súťaže, spoločenské hry na dvore, kreslenie vlastnej tvorby
- V mesiaci august bol vypísaný formulár pre Nadáciu PONTIS a potrebná dokumentácia p. Jozefovej pre jej 3 deti, aby mali uhradenú stravu na celý školský rok
- V mesiaci september sa v ZNB uskutočnilo zasadnutie Prezídia SČK
- Klientky zariadenia od 1.8.2014 vykonávajú pracovné činnosti v rozsahu 32 hod. mesačne v zmysle §10 ods.3 Zákona 417/2013 o pomoci v hmotnej núdzi o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- V mesiaci september 2014 vznikol klientkam nárok – príspevok na bývanie
- Dňa 12.10.2014 v rámci mesiaca októbra úcty k starším klientky so svojimi deťmi vystúpili krátkym kultúrnym programom pre seniorov Špecializovaného zariadenia MAJÁK Trebišov
- V mesiaci november, ktorý sa nesie v duchu „Boja proti domácej násilii páchaného na ženách a deťoch“ v rámci týždenného projektu boli pripravené rôzne besedy a akcie venované tejto problematike a dňa 22.11.2014 pripravili kultúrny program pre pozvaných hostí s malým posedením
- Večer tekvicových strašidiel – účasť na akcii v meste
- V mesiaci december – príprava Mikuláša – Kasárne Vojenského útvaru v Trebišove pre deti pripravili balíčky so sladkosťami a za básničku, alebo pesničku deti dostali balíček
- Výzdoba zariadenia, nákup surovín na pečenie vianočného pečiva a perníkov
- Spoločnosť Coca-Cola prostredníctvom akcie: STROM PRIANÍ obdarila deti v zariadení.
- Finančne na štedrovečernú večeru prispela aj NADÁCIA ORANGE
- Silvestrovská diskotéka a privítanie Nového roka 2015
- **Dňa 4.12.2014** pri príležitosti preventívnej aktivity – humannej akcie pre deti umiestnené v krízových centrách **Deťom pre radosť** boli prostredníctvom zástupcu a kpt. Ireny Hancošáckovej z Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Trebišove odovzdané v ZNB Trebišov drobné darčeky zozbierané dobrovoľnou zbierkou policajtov OR PZ. Zároveň vyjadrili potešenie, že aj pri takejto milej príležitosti aj ich zásluhou dokážu napomôcť k zvyšovaniu a prehľbovaniu dôveryhodnosti občanov v políciu.

- v decembri – účasť v televízii v relácii SRDCE PRE DETI - riaditeľka ÚzS SČK p. Babuľáková s klientkou ZNB p. Jozefovou a jej 3 deťmi - prevzatie šeku od nadácie PONTIS na úhradu stravy, drôťkov na načúvacie zariadenia.

V roku 2014 bolo uskutočnených :

poradenských úkonov	270
psychologických úkonov	33
sociálnych úkonov	210
psychiatrických úkonov	26

Pravidelne píšeme rôzne projekty za účelom získavania finančných prostriedkov na materiálne vybavenie do sociálnych zariadení i materiál potrebný na terapie, ktoré sa v jednotlivých zariadeniach vykonávajú.

MLÁDEŽ

Pri Územnom spolku SČK pracuje Rada mladých, ktorá v roku 2014 zasadala **4 krát**. Poslaním mládeže je netradičným prístupom a špecifickými projektmi zapájať mladých ľudí a viesť ich k humanitnému cíteniu na princípe mladí s mladými pre mladých. Rada mladých SČK sa riadi Štatútom mládeže a plánom činnosti, ktorý je spracovaný pre daný rok.

Členovia Rady mladých:

- Pripravili srdiečka pre darcov krvi v rámci Valentínskej kvapky
- Zúčastnili sa zbierky „Deň narcisov“
- Pripravili kultúrny program na Deň darcov v mesiaci apríl – 3. apríl
- Zúčastnili sa na ukážkach prvej pomoci na námestiach
- Aktívne sa zapojili do zbierky SČK k Svetovému dňu Červeného kríža
- Svetový deň darcov krvi
- Študentská kvapka krvi
- Vianočná kvapka krvi
- Návšteva jednotlivých zariadení ÚzS SČK Trebišov s krátkym kultúrnym programom
- Mládež sa zapojila do „Hodiny o ČK“ v termíne od 20.1.2014 do 19.2.2014. Hodina o ČK prebiehala na ZŠ a SŠ formou prednášok. Informácie boli podané aj prostredníctvom školského rozhlasu. Na školské kluby ZŠ bola zapožičaná hra o ČK. Uskutočnené boli besedy k Medzinárodnému humanitárnemu plánu.
- Aktívne sa RM zapojila do verejnej zbierky Lienka Pomoci, ktorú každoročne organizuje Nadácia SOCIA. Zbierkou Lienka pomoci podporujeme vznik, rozvoj a skvalitnenie sociálnych služieb pre seniorov.
- Dňa **1.12.2014** sa členovia RM SČK zúčastnili Sviečkového pochodu mestom
- Každoročne uskutočňujeme akciu **Perníčky**, ktorej XIV. ročník sa uskutočnil dňa **12.12.2014** deň pred Luciou na najfrekventovanejších miestach v meste Trebišov, kde ponúkali za symbolickú sumu 0,20 € vlastnoručne upečený perník. V tento deň bola vyzbieraná suma **84,50 €**
- Dňa **9.12.2014** RM SČK z Cirkevnej strednej odbornej školy sv. Jozafáta v Trebišove pod vedením Ing. Ľudmily Smržíkovej a majsteriek odborného výcviku kaderníctva, krajčírstva a cukrárstva navštívili ZOS Prameň nádeje Trebišov, kde so študentkami

zabezpečili ostrihanie jednotlivých klientov, krajčírky pre nich ušili vianočné prestieranie a cukrárky ich ponúkali vlastnoručne upečenými zákuskami.

- Dňa **16.12.2014** v dopoludňajších hodinách študentky Cirkevného gymnázia Trebišov pozdravili s kultúrnym programom starkých – obyvateľov ZOS a ŠpZ Prameň nádeje Trebišov. Vianočnými koledami a vinšom spríjemnili starkým chvíle samoty.
- Dňa **17.12.2014** v popoludňajších hodinách študenti Gymnázia Trebišov navštívili ZNB MAJÁK a prispeli zbierkou hračiek a kníh pre deti zariadenia. Nezabudli ani na klientov Špecializovaného zariadenia MAJÁK, ktorých potešili malým darčekom pred Vianocami.

HUMANITÁRNA ČINNOSŤ A KRÍZOVÝ MANAŽMENT

V roku 2014 nám dobrovoľníci pomohli pri úprave terénu v zariadení „Prameň nádeje“ – orezávanie a formovanie stromov, úprava oddychovej zóny pri Zariadení núdzového bývania Maják a úprava záhrady v ZOS Dom humanity Kráľovský Chlmec. Celkovo ich bolo 48 a každý odpracoval po 14 hodín.

Prostredníctvom ÚzS SČK Trebišov - projekt DM „Pomôžte deťom“ boli v roku 2014 odovzdané poukazy dm drogérie na plienky p. Puškášovej z Trebišova.

Dňa 10.10.2014 sa uskutočnil I. ročník charitatívnej akcie – projekt SČK a spoločnosti Kaufland v.o.s „Pomáhame potravinami“. Projekt je dobre mienený na pomoc ľuďom v núdzi. Záujem verejnosti bol dobrý. Sme okres s vysokou nezamestnanosťou. Do celej akcie bolo zapojených 11 dobrovoľníkov, ktorí vyzbierané potraviny delili do balíčkov a 52 rodinám – prijímateľom boli odovzdané balíčky. Pri celej akcii dobrovoľníci odpracovali 98 hod.

Materiálna pomoc bola poskytnutá 328 jednotlivcom v rámci regiónu a pre Komunitné centrum Trebišov, Leles, Slovenské Nové Mesto, Kuzmice, Laškovce.



Libuša Babuľáková, riaditeľka ÚzS SČK Trebišov

