

***Jednou z najkrajších odmien života je,
že nikto sa nemôže úprimne snažiť
pomôcť druhému človeku,
aby pri tom nepomohol sám sebe.***

Ralph Waldo Emerson

2015

Výročná správa

Slovenský Červený kríž

M. R. Štefánika 1161/184

075 01 Trebišov

PREHĽAD O AKTIVITÁCH A ČINNOSTI ZA ROK 2015 OKRES TREBIŠOV

Územný spolok Slovenského Červeného kríža v Trebišove svoju činnosť orientoval v roku 2015 na dôsledné plnenie 7 základných princípov, ktoré sa prelínajú vo všetkých oblastiach plnenia. V roku 2015 sme si pripomenuli 50. výročie. Pri realizácii sme vychádzali z plánov činnosti termínovníka úloh s dôrazom aj na kontrolnú činnosť, ktorá je veľmi dôležitá a netreba ju podceňovať.

Cieľom naplňovania a plnenia úloh pre rok 2015 bola vízia na dosiahnutie vyššej kvality a efektívnosti práce na úseku ľudských zdrojov, dobrovoľníctva, prvej pomoci, aktivít MS SČK, vzdelávania, BDK, zvyšovanie štandardov sociálnych služieb, humanitnej pomoci, zvyšovanie finančných prostriedkov cestou projektov, sponzorov, dobrovoľných darcov a pod.

SPOLKOVÁ ČINNOSŤ

Činnosť územného spolku SČK riadi 7 členná Územná rada SČK a 12 členný poradný zbor, ktorý je zložený z odborníkov pre jednotlivé činnosti, ktorí predkladajú stanoviská, rady k jednotlivým prejednávaným materiálom. V roku 2015 zasadala Územná rada 7 krát s priemernou účasťou 96,7%. V priebehu roka bolo prijatých 38 uznesení.

Pri Územnom spolku pracuje aj Kontrolná a revízná rada - 3 členná, ktorá v roku 2015 zasadala 4 krát.

V okrese evidujeme 100 MS SČK s počtom členov 4 000. Za účelom zvyšovania kvality, informovanosti pracuje pri Územnom spolku SČK 38 členný lektorský zbor a 29 členný inštruktorský zbor pre MS SČK z radov štátnych lekárov. Neštátni lekári o prácu v SČK nejavia záujem, naopak štátni lekári sa na akciách zúčastňujú, len si musia vybrať dovolenku. Svet zdravia, ktorý riadi nemocnicu v Trebišove o našu spoluprácu vôbec nestojí i keď im ju ponúkame. Jedine ich zaujíma zoznam darcov krvi.

Územná rada prejednávala v roku 2015 tieto úlohy:

- Správu o činnosti za rok 2014 + výkazy
- Vyúčtovanie finančných prostriedkov na VÚC Košice a Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny
- Návrhy na vyradenie materiálu, ktorý nie je vhodný pre ďalšie používanie
- Zameranie činnosti krízového riadenia SČK na rok 2015
- Vyhodnotenie dohôd s Ministerstvom vnútra, Ministerstvom obrany, Hasičským zborom a CO
- Výsledky hospodárenia za rok 2014 + komentár
- Výsledky inventarizácie majetku ÚzS SČK, MS SČK a sociálnych zariadení
- Vyhodnotenie zhromaždení členov MS SČK za rok 2014/2015

- Organizačné zabezpečenie aktívu učiteľov-zdravotníkov materských, základných a stredných škôl pred územnými kolami súťaží a pri príležitosti Dňa učiteľov
- Plán aktivít k Svetovému dňu ČK na rok 2015
- Informácia ohľadom projektu Nórskeho finančného mechanizmu
- Štvrtročne spracované prehľady o aktivitách SČK rok 2015
- Ukážky prvej pomoci na námestiach pri príležitosti Svetového dňa ČK
- Prehľad o inkase členských príspevkov
- Školenia prvej pomoci podľa požiadaviek firiem, a.s., podnikateľov, dobrovoľných hasičov a pod.
- Školenie pracovníkov jednotlivých sociálnych zariadení SČK – firmou HARTMAN, DEPEND
- 1. máj 2015 – **Tokajská kvapka krvi** – MS SČK Slovenské Nové Mesto
- 2. máj 2015 – **otvorenie motorkárskej sezóny** – motoclub SLZA Sečovce
- Organizačné zabezpečenie cvičenia humanitárnych jednotiek
- Vyhodnotenia územných kôl súťaží DMZ I. a II. stupňa, Špeciálnych základných škôl Družstiev prvej pomoci mladých a zdravotno-výchovnej prehliadky MŠ Evička nám ochorela, Kvapka krvi a Adamko hravo–zdravo
- Organizovanie verejnej zbierky SČK
- Vyhodnotenie súťaže – **Dobrovoľník SČK a šťastná staroba očami detí** MŠ, ZŠ, SŠ a na MS SČK
- Vyhodnotenie v mesiaci jún – poďakovania boli doručené na miestne spolky SČK, základné, stredné a materské školy
- Vyhodnotenie Kurzú opatrovania organizovaného v termíne od 5.3.2015 – 13.5.2015 v spolupráci s Úradom práce sociálnych vecí a rodiny v Trebišove
- 26.9.2015 – **zatváranie motorkárskej sezóny** – motoclub SLZA Sečovce
- V mesiaci október na web stránke bola zverejnená **výzva pre dobrovoľníkov** do pohraničných oblastí – pomoc pracovníkom a dobrovoľníkom Rakúskeho ČK – pomoc zvládať prílev migrantov, ktorí prechádzajú rakúskym územím
- Organizovanie Kurzú opatrovania v termíne od 5.11.2015 – 14.1.2016
- v roku 2015 sme zabezpečili rekonštrukciu chodníka pri Dome humanity SČK Kráľovský Chlmec a chodník ZOS a ŠpZ Prameň nádeje Trebišov
- Plnenie rozpočtu za I. polrok 2015 + správa o činnosti a výkazy
- Organizačné zabezpečenie **Dňa boja proti hladu**
- Informácia o organizovaní 2. ročníka charitatívnej zbierky **Pomáhame potravinami** SČK + Kaufland
- Obsahové zameranie zhromaždení členov MS SČK na rok 2015/2016 + pracovné porady s predsedami MS SČK
- Zahájenie Kurzú opatrovania 5.11.2015
- Informatívna správa o podaných projektoch, prehľad sponzorských činností a 2 %
- Správa na bezpečnostnú radu
- Organizačné zabezpečenie **Dňa boja proti násiliu**
- Slávnostný aktív držiteľov zlatej, diamantovej plakety prof. MUDr. Jána Janského a medaile prof. MUDr. Jana Kňazovického
- Správy o činnosti sekretariátu
- Príkaz na vykonanie inventarizácie majetku ÚzS SČK + sociálne zariadenia
- Plán činnosti voleného orgánu na rok 2016
- Termínovník akcií na rok 2016

- Informatívna správa o predaji perníkov – Rada mladých SČK
- Organizovanie **Sviečkového pochodu 1.decembra** – zapojenie stredných škôl, v spolupráci s regionálnym osvetovým strediskom, Regionálnym úradom verejného zdravotníctva

Zo všetkých akcií a zasadaní ÚzR SČK sú zasielané vyhodnotenia na Ústredný sekretariát SČK.

Web stránka ÚzS SČK Trebišov je pravidelne dopĺňaná a sú na nej zverejňované všetky aktivity a podujatia + fotogaléria.

ZDRAVOTNÁ VÝCHOVA A PRVÁ POMOC

Hlavným zameraním na úseku zdravotnej výchovy bolo realizovať Národný program zdravia, kde sú uvedené úlohy za účelom prevencie obyvateľstva, ktoré realizujeme formou seminárov, besied, prednášok, konferencií + názornými ukážkami pre miestne spolky SČK, stredné, základné a materské školy. V priebehu roka 2015 boli uskutočnené prednášky a besedy na tému:

- zvýšenie pohybovej aktivity
- ozdravovanie výživy
- podpora nefajčenia a abstinencie
- stomatohygiena
- prevencia obezity
- prvá pomoc – pomoc človeku v núdzi
- demencie – psychické poruchy
- osýpky

Poradňa zdravia – je zriadená pri RÚVZ, ktorú pravidelne navštevujú členovia SČK, BDK, ale aj seniori.

Výučba prvej pomoci – ukážky na námestiach, strediskových obciach, základných a stredných školách v počte **28**.

Prednášky realizovalo celkovo 46 inštruktorov, vrátane RÚVZ.

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Trebišove boli na MS SČK v okrese uskutočnené „Poradne zdravia“ – počet vyšetrených – **402**

V rámci vzdelávania pracovníkov sociálnych zariadení za účelom zvýšenia štandardov kvality v zariadeniach opatrovateľskej služby a špecializovaných zariadeniach Prameň nádeje, MAJÁK Trebišov a Dom humanity SČK Kráľovský Chlmec sme sa v roku 2015 zamerali na príjem klienta – čo všetko musí zdravotná sestra, opatrovateľka urobiť, aké tlačivá sa používajú pri prijíme klienta, aký zákon platí pre sociálne služby, cenník za jednotlivé služby podľa stupňa odkázanosti, stupne odkázanosti pre príjem klienta, jednanie s lekárom, pri odchode domov, čo sa má pripraviť pre klienta do 3 dní, viac ako 3 dni, aká má byť izba klienta, ako často meniť osobné prádlo klienta, ako často polohovať klienta, prezliekanie postele, podávanie liekov, dezinfekcia sociálneho zariadenia, bezpečnosť klienta v zariadení.

Školenia prvej pomoci sme organizovali podľa záujmu a to 4 hod., 8 hod., 16 hod., 33 hod., a na základe požiadaviek firiem, organizácií, základných, stredných a materských škôl. Konkrétne: AVT Elektoronik s.r.o Sečovce, ZŠ M. R. Štefánika Trebišov, LEKOS s.r.o Trebišov, Dobrovoľný hasičský a záchranársky zbor Hraň, Silometal Sečovce, DZS Brezina, Povodie Bodrogu a Hornádu Trebišov, ADM Sečovce.

Počet vyškolených účastníkov prvej pomoci **54**.

Zabezpečovali sme aj kurzy PP pre žiadateľov o vodičské oprávnenie. Celkovo bolo v roku 2015 uskutočnených **8 kurzov**. Počet vyškolených žiadateľov o vodičské oprávnenie **78**.

Počet kurzov pre získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti v spolupráci s RÚVZ: **11 kurzov** s počtom účastníkov 272 z čoho 20 účastníkov nevyhovelo. Počet vydaných osvedčení **252**.

Pre učiteľky zdravotníčky ZŠ a SŠ sme organizovali školenie dňa 16.4.2015, ktorého sa zúčastnilo **50** učiteliek. Taktiež sme organizovali školenie učiteliek zdravotníčok MŠ dňa 22.4.2015, ktorého sa zúčastnilo **45** učiteliek MŠ, kde boli zaradené témy:

- Osýpky,
- Vyzvi srdce k pohybu,
- Vybavenie lekárničiek na školách

Dňa **1.7.2015** sa uskutočnila ukážka prvej pomoci pre deti a dospelých pri príležitosti organizovania Dňa detí v Kline nad Bodrogom.

23.7.2015 – ukážka prvej pomoci v Centre voľného času v Trebišove – **26 detí**.

Dňa **25.7.2015** sa uskutočnila ukážka prvej pomoci v obci Bačkov – športový deň Slovensko – Rómskeho spolunažívania. Súčasťou podujatia bola aj inštruktáž a ukážka poskytovania prvej pomoci, spojená s meraním krvného tlaku, ktorú usporiadalo vedenie obce v spolupráci s Územným spolkom SČK Trebišov a Miestny spolok SČK Bačkov. Všetci účastníci, ktorí absolvovali inštruktáž obdržali osvedčenie a malú pozornosť v podobe sladkosti.

Dňa **20.8.2015** sa uskutočnilo školenie prvej pomoci – cvičenie humanitárnych jednotiek v obci Hraň.

V rámci Svetového dňa PP sme sa zamerali na ukážky PP pre seniorov. V jednotlivých sociálnych zariadeniach sa uskutočnili ukážky PP, kde si seniori jednotlivých zariadení mali možnosť precvičiť poskytovanie prvej pomoci.

HARTMAN akadémia pod odbornou garanciou Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek uskutočnil dňa **24.9.2015** odborný seminár **Inkontinencia a kompresívna terapia** – metódy pre sociálne zariadenia SČK – ZOS a ŠpZ Prameň nádeje a Špecializované zariadenie MAJÁK Trebišov a ZOS Dom humanity SČK Kráľovský Chlmec. Lektorkou seminára bola p. Pauerová. Obsahom seminára bolo: Problematika inkontinencie, problém zrelej kože, aplikačné metódy

Dňa **22.10.2015** sme organizovali školenie učiteliek–zdravotníčok ZŠ, SŠ, ktorého sa zúčastnilo **50 učiteliek** a dňa **29.10.2015** sme zorganizovali školenie učiteliek–zdravotníčok materských škôl – **51 učiteliek MŠ**. Odprednášané témy :

- seniori – životospráva, pohybová aktivita, zapojenie seniorov do vzdelávania - akadémia tretieho veku, práca s počítačom
- očkovanie žiakov, študentov, učiteľov - pozornosť bola zameraná na záškrt, tetanus a čierny kašeľ
- chrípka – ako jej predchádzať, včítane dodržiavania určitých opatrení

- domáce násilie páchané na deťoch – syndróm CAN.

3.12.2015 – zasadačka Obecného úradu v Michalovciach – ukážka prvej pomoci – **18** účastníkov.

Počet akcií na ktorých sme zabezpečovali zdravotnícke služby: **14**.

Počet dobrovoľníkov a zdravotníkov zúčastnených na akciách v počte **37**.

Na základe spolupráce s dopravným inšpektorátom OR PZ v Trebišove bola vykonaná akcia „Bezpečnosť na cestách, kontrola zameraná na preverenie úrovne vedomostí vodičov na cestách v poskytovaní prvej pomoci dňa **9.7.2015** pri Zimnom štadióne v Trebišove. Cieľom bolo overiť si vedomosti vodičov a absolventov autoškôl v poskytovaní prvej pomoci, ktorí práve skladali skúšky za účasti skúšobných komisárov. Územný spolok SČK v Trebišove na danom stanovišti mal simulovanú dopravnú nehodu – motorové vozidlo, ktoré šoférovala žena a viezla vo vozidle 2 deti. Úlohou vodičov bolo zhodnotiť danú situáciu, určiť postup ošetrovania ranených a ošetriť ich. Jedno z detí malo poranenú ruku – krvácalo, malo úlomok skla v rane, druhé dieťa bolo v bezvedomí, dýchalo a úlohou bolo dať ho do stabilizovanej polohy a ženu vodičku mali vyprostiť von z auta Rautekovým hmatom. Na stanovišti boli zastavované motorové vozidlá a nákladné vozidlá. Nakoľko dopravná nehodovosť každoročne stúpa a v naliehavej situácii je jedným z najdôležitejších faktorov prístup vodiča – účastníka cestnej premávky – ako záchrancu pri dopravnej nehode, ktorý poskytuje prvú pomoc. Zároveň pri posudzovaní a vykonávaní nevyhnutných úkonov si musí dôverovať a ostať pokojný a veľmi dôležitá je znalosť poskytovania prvej pomoci, kde zohrávajú sekundy pri záchrane života. No žiaľ vôbec sa vodiči tejto úlohy nezhostili. Radšej odišli ako by mali poskytnúť pomoc, vykonávali to až na zásah polície.

Vedomosti žiakov základných škôl si každoročne overujeme na územnom kole súťaže DMZ I. a II. stupňa a stredných škôl na územnom kole DPP M.

V roku 2015 sa na súťaži zúčastnilo:

DMZ I. stupňa: **12**

DMZ II. stupňa: **14**

DPP M: **5**

V mesiaci jún 2015 sme uskutočnili územné kolo súťaže DMZ Špeciálnych základných škôl. Zúčastnili sa **4 DMZ** a to: Špeciálna škola Poľná Trebišov, Špeciálna ZŠ Sečovce, ZŠ Slovenské Nové Mesto a Reedukačné centrum Bačkov.

Na materských školách sme sa zamerali na zdravotnú výchovu prostredníctvom hry: „Evička nám ochorela, Kvapka krvi a Adamko hravo–zdravo“. Na prehliadkach MŠ sa zúčastnilo celkovo **29** škôlok a to za obvod Trebišov **17** a za obvod Kráľovský Chlmec **12**.

Projekt na podporu výučby prvej pomoci „Krajina záchrancov“ je pravidelne širokej verejnosti predstavovaný, no doposiaľ neprejavil záujem o získanie certifikátu žiadny záujemca.

Ponúkame aj kurz prvej pomoci prostredníctvom e-learningovej formy.

Dňa **25.4.2015** sa uskutočnilo školenie dobrovoľného a hasičského zboru Hraň v počte **23**.

20.8.2015 – Cvičenie humanitárnych jednotiek – mikroregión v obci Hraň – v počte **33**.

5.9.2015 – Cvičenie humanitárnych jednotiek za mimoriadnej udalosti v obci Hraň.

BEZPRÍSPEVKOVÉ DARCOVSTVO KRVÍ

Dosažiteľnosť potrebného množstva krvi závisí od ochoty zdravých ľudí darovať krv.

Odberové dni v našom okrese v Nemocnici – Svet zdravia Trebišov na HTO sú streda a piatok.

V spolupráci s MS SČK, strednými školami a obecnými úradmi sme realizovali náborové akcie a to:

- Valentínska kvapka krvi – HTO pri Nemocnici – Svet zdravia Trebišov počet zúčastnených darcov = **218** + NTS Košice – Mestský úrad Sečovce + MS SČK Sečovce **25 darcov**
- Kvapka krvi sv. Jozefa robotníka – Rímsko-katolícka farnosť Trebišov – NTS Košice počet zúčastnených darcov = **12 darcov**
- Tokajská kvapka – Slovenské Nové Mesto počet zúčastnených darcov = **28 darcov**
- Otváranie motorkárskej sezóny – Klub slza Sečovce, NTS Košice – zúčastnených darcov = **50 darcov**
- **Prázdninová kvapka krvi** júl – august – **259 darcov**
- Mestský úrad a MS SČK Sečovce NTS Košice – september 2015 = **23 darcov**
- **26.9.2015** – odber NTS Košice – zatváranie motorkárskej sezóny – Klub Slza = **30 darcov**.
- Svetový deň darcov krvi **145 darcov**.
- Odber NTS Košice – MS SČK Dvorianky – odber v motoreste Parchovany **35 darcov**.
- **6.8.2015** - odber NTS – Obvodné oddelenie PZ Michalany – **30 darcov**
- **Študentská kvapka krvi** - 21. Ročník 19.10.2015 – 20.11.2015 – darovalo – **214 darcov**, z toho bolo 34 prvodarcov a 44 vyradených
- **30.10.2015** – odber NTS - odber v Rímsko-katolícka farnosť Trebišov – **16 darcov**
- **10.12.2015** – odber NTS – Obvodné oddelenie PZ Michalany – **16 darcov**
- **12.12. 2015** – odber NTS – motorest Parchovany – Dvorianky – **35 darcov**
- **14.12.2015** – odber NTS – Kráľovský Chlmec - **40 darcov**
- **15.12.2015** – odber NTS – Biel – **19 darcov**.
- Zároveň sme zorganizovali 4 workshopy k BDK, na ktorých sa zúčastnilo **96 študentov** a 4 simulované odbery s počtom **40** študentov s cieľom získať mládež, ale hlavne prvodarcov (Workshop Cirkevné gymnázium Trebišov, Súkromná stredná odborná škola, DSA Trebišov, Cirkevná stredná odborná škola sv. Jozáfata Trebišov)
- V roku 2015 uskutočnila NTS Košice taktiež **3** mobilné odbery v Strede nad Bodrogom, ktorých sa zúčastnilo **78 darcov**.

Počet odberov za rok 2015: **1756**

z toho počet prvodarcov: **255**

Počet ocenených Jánskeho plaketou:

BJP **67**

SJP **49**

Pri príležitosti Svetového dňa ČK prijímali darcov krvi samosprávy, vyzdvihli ich ľudskosť, pomoc iným a zároveň sa zapísali do kroniky obce. Mnohé obce pre BDK využívajú vlastné VZN – znižujú daň za nehnuteľnosť, za odpad. Mesto Trebišov poskytuje zľavu na

MHD pre držiteľov plakietsk. Propagáciu zabezpečujeme už od MŠ, kde sú zhotovované nástenky s fotografiami rodičov - BDK a organizujú sa rôzne besedy s BDK.

Dňa **26.11.2015** Územný spolok SČK v Trebišove uskutočnil slávnostný aktív držiteľov zlatej, diamantovej JP a medaile prof. MUDr. Kňazovického v obradnej miestnosti Mestského úradu Trebišov. Zlatú JP obdržalo **14** bezpríspevkových darcov krvi, **9** bolo odmenených diamantovou JP a **1** držiteľ Kňazovického medaily – p. Ján Laban z Veľkých Ozoroviec. Celkovo evidujeme v okrese 15 držiteľov Kňazovického medaile.

ZÁCHRANÁRSKE ČINNOSTI

Územný spolok SČK má spracovaný krízový plán činnosti po vyhlásení mimoriadnej situácie, ktorý bol doplnený o nových pracovníkov v roku 2015. Pre rok 2015 sme mali spracované zameranie činnosti úloh krízového riadenia, ktorého cieľom je naplnenie úloh na úseku CO. V roku 2015 sme spracovali plán cvičenia humanitárnych jednotiek, kde je zapojených 7 obecných úradov. Cieľom bolo overiť si zručnosť pri poskytovaní prvej pomoci, povodniach, evakuácii + súčinnosť dobrovoľných a záchranárskych hasičov.

Členov jednotiek sme školili v zmysle Zákona 42/1984 a vyhlášky 27/1995. V priebehu roka 2015 bolo overované spojenie za mimoriadnej situácie počas pracovnej doby a mimopracovnej doby odborom krízového riadenia.

Odbor krízového riadenia v spolupráci s Územným spolkom SČK Trebišov vyhlásil už po 4 krát súťaž na tému „112 očami detí“ pre I. a II. stupeň ZŠ. Je to veľmi náročná súťaž, tam vidíme súčinnosť jednotiek očami detí, ktorí pracujú pri záchrane ľudských životov, majetku a životného prostredia. Výtvarné práce, ktorá sa najviac priblížili tematike ČK boli ocenené SČK a bola im udelená cena riaditeľky ÚzS SČK Trebišov. Dňa 25.4.2015 sme vyškolili 23 členov dobrovoľného hasičského a záchranárskeho zboru z obce Hraň.

Územný spolok SČK Trebišov dňa 4.6.2015 skolil pracovníkov SČK zaradených do krízového plánu v prípade pohotovosti a mimoriadnej situácie a dňa 25.6.2015 sme doškolili dobrovoľných záchranárov v základných zásadách poskytovania prvej pomoci. V obci Hraň dňa 20.8.2015 Územný spolok SČK v Trebišove skolil členov humanitárnych jednotiek z mikoregiónu (12 obcí). Celkový počet zúčastnených 33. Cieľom školenia bolo oboznámiť členov humanitárnych jednotiek s mimoriadnou situáciou v obci Hraň, počas povodní, evakuácie, hasenia požiaru a ošetrovania postihnutých – prvá pomoc – čiže zabezpečovanie záchranných prác. Zdravotnícky inštruktor SČK MUDr. Vincent Spišák + sekretariát a MS SČK Hraň pripravil imitáciu poranení, ktoré počas mimoriadnej udalosti a evakuácie občanov sa môžu vyskytnúť. Hlavnou úlohou je chrániť ľudské životy a majetok.

Dňa 5.9.2015 sa uskutočnilo cvičenie humanitárnych jednotiek za mimoriadnej udalosti v obci Hraň. Mimoriadna udalosť bola vyhlásená starostkou obce Hraň, nakoľko počas búrky došlo k prietrži mračien. Cez obec preteká rieka Trnávka, ktorá bola vyliata z koryta a ohrozovala ľudské životy. Počas búrky udel blesk do hospodárskej budovy, ktorá sa vznietila a oheň ohrozoval domy v blízkosti, v ktorých bývajú ľudia. Po zvolaní krízového štábu boli spohotovené tieto zložky: dobrovoľní hasiči, hasiči profesionáli, polícia, humanitné jednotky, ktoré odstraňovali následky počas mimoriadnej udalosti, členovia MS SČK Hraň. Po zasadnutí krízového štábu zhodnotili, že obyvateľov v blízkosti rieky Trnávky musia evakuovať. Na cvičení sa zúčastnili humanitárne jednotky z obcí Hraň,

Brehov, Sirník, Zemplínske Jastrabie, Hrčel, Zemplínske Hradište, Kožuchov aj so starostami obcí. 45 osôb bolo evakuovaných do náhradných priestorov, do zasadačky na futbalovom ihrisku, kde im pomoc poskytli členovia MS SČK. Na rieke Trnávka dobrovoľníci a občania vrecovali piesok, aby zabránili presakovaniu rieky. Profesionálni hasiči tieto vrecia ukladali tak, aby nedochádzalo k pretekaniu s vysvetlením pre širokú verejnosť. Starostka obce v obecnom rozhlase vyzývala občanov, aby zachovali pokoj, nerobili paniku a počas evakuácie si zabezpečili domovy, povypínali elektrinu, plyn. Mnohí sa zdráhali, že z domu neodídu, lebo ich vykradnú, alebo im zhorí dom, nakoľko vypukol požiar. Požiar hospodárskej budovy v blízkosti domov zlikvidovali hasiči z obce Hraň. Počas evakuácie dobrovoľníci navštevovali domácnosti a vyzývali občanov, že je pripravený autobus na prevoz do náhradných priestorov, aby si zobrali základné veci pre deti a dospelých na 24 hod. Tých, ktorých evakovali, členovia SČK zapísali, skontrolovali batožinu a tak nastúpili do autobusu. Počas evakuácie boli problémy, lebo mnohí nechceli odísť, musela zasahovať aj polícia s tým, že pri domoch budú hliadkovať. V náhradných priestoroch bola pripravená lekárka, ak by niekto potreboval lekársku pomoc, deky, strava, detský kútik a zdravotníci. Počas cvičenia došlo aj k vážnej dopravnej nehode a to zrážka osobného auta s motorkou. Zranených bolo 6 ľudí z toho 2 deti. Na poskytnutie pomoci nastúpili humanitárne jednotky. Zdravotnícky inštruktor zhodnotil situáciu a u poranených konštatoval – bezvedomie, otvorenú zlomeninu na predlaktí, pneumothorax, cudzí predmet v rane na stehne, veľké krvácanie rezných rán na dlani, vyslobodzovací manéver z vozidla – Rautekov hmat. Jednotlivé poranenia s výkladom zdravotníckeho inštruktora SČK ošetrili členovia humanitárnych jednotiek, názorne zabezpečovali prvú pomoc, aby sa aj ostatní občania, ktorí sa zúčastnili ako diváci o tom dozvedeli a vedeli ako postupovať.

V závere cvičenia zhodnotil vedúci Okresného úradu odboru krízového riadenia JUDr. Tobiaš, zdravotnícky inštruktor SČK MUDr. Spišák a Ing. Zuskáčová, starostka obce Hraň, že cvičenie splnilo svoj účel. Lepšie je raz vidieť a zabezpečiť to, ako 100 krát prečítať. Všetci spoločne sme nazbierali skúsenosti ako postupovať počas mimoriadnej udalosti ako je povodeň, požiar, evakuácia, ošetrovanie ranených. Postupne to budeme realizovať aj v iných mikroregiónoch.

Prostredníctvom SČK bola daná aj na našu web stránku **Výzva pre dobrovoľníkov**, ktorý majú záujem pomôcť pracovníkom a dobrovoľníkom Rakúskeho ČK, ktorý niekoľko týždňov intenzívne zvládali prílev migrantov, ktorí prechádzajú rakúskym územím. Základnou požiadavkou dobrovoľníka bol vek 18 rokov, byť vyškolený a mať skúsenosti s dobrovoľníckou činnosťou, kurz prvej pomoci, sociálna pomoc, pomoc, napr. vo vývarovni, humanitná pomoc atď., podmienkou bola znalosť anglického jazyka (vítaná znalosť arabčiny).

SOCIÁLNE SLUŽBY

Každý jedinec starne individuálne a v starnutí jestvujú individuálne rozdiely. Starý organizmus sa ťažšie adaptuje na zmeny vnútorného i vonkajšieho prostredia. Preto k starému človeku treba pristupovať z tohto hľadiska a rešpektovať jeho potreby v opatrovateľskej starostlivosti. Pri komunikácii s klientom opatrovateľka zabezpečí vhodné prostredie, kde navodí ovzdušie dôvery za účelom zníženia, resp. odstránenia

strachu a obáv. Komunikácia opatrovateľky s klientom má byť kontrolovaná samotnou opatrovateľkou do takej miery, aby svojimi citovými prejavmi a slovami neublížila klientovi. Opatrovateľka si musí vždy uvedomovať, že je pod drobnohľadom svojho klienta a jeho rodiny, preto sa musí naučiť sprostredkovať informácie tak, aby mu všetci porozumeli a najmä verili.

Nie každému je dopriate prežiť jeseň života v kruhu najbližších a práve za týmto účelom organizuje ÚzS SČK kurzy opatrovania a taktiež poskytuje pomoc v sociálnych zariadeniach.

Počet kurzov opatrovania v roku 2015: **2 kurzy** – v rozsahu 226 hod. v termíne od 05.03.2015 – 13.05.2015.

Počet vyškolených opatrovateľiek: **7** účastníkov cez ÚPSVaR Trebišov + **3** samoplatcovia.

05.11.2012 – 14.01.2016 – počet vyškolených – 5 účastníkov - samoplatcovia.

SOCIÁLNE SLUŽBY POSKYTOVANÉ V ZMYSLE ZÁKONA 448/2008

JEDÁLEŇ SČK TREBIŠOV

Je to účelové zariadenie na poskytovanie stravy pre dôchodcov, sociálne slabšie rodiny, bezdomovcov. Zároveň sa v tomto zariadení pripravuje strava pre klientov zariadenia opatrovateľskej služby a klientov špecializovaných zariadení. Kapacita zariadenia je **80 obedov denne**.

Počet vydaných obedov v roku 2015: 25 303

Z toho počet vydaných obedov pre dôchodcov: 8 367

Jedlá sa pripravujú podľa platných receptúr, dodržiava sa systém HACCP. Je vytvorená 4 členná stravovacia komisia na prípravu jedálneho lístka.

V zariadení pracujú 2 kuchárky.

DOM HUMANITY SČK KRÁĽOVSKÝ CHLMEC – zariadenie opatrovateľskej služby

V tomto zariadení sa poskytujú tieto sociálne služby :

- Jedáleň s kapacitou **80 obedov denne**
- Lôžková časť s kapacitou **12 klientov**. V roku 2015 sa v zariadení vystriedalo **15** klientov.
- Pracovňa, ktorá slúži pre vnútornú potrebu zariadenia, ale perie aj pre dôchodcov v rámci mesta.

Počet vydaných obedov v roku 2015: 21 267

Z toho počet obedov pre dôchodcov: 13 903

Pri príprave jedál sa dodržiava systém HACCP. Jedálne lístky pripravuje 4 členná komisia.

V zariadení pracujú 2 kuchárky, 1 zdravotná sestra, 3 opatrovateľky, 1 upratovačka.

Deň v zariadení začíname rozcvičkou. V priebehu dňa sa vykonávajú terapie podľa obmedzení. V lôžkovej časti sa denne zabezpečujú terapie pre klientov pri ktorých si klienti rozcvičujú pamäť, jemnú motoriku, ergoterapiu, biblioterapiu, muzikoterapiu, rozvíjajú pohybovú aktivitu. Vo voľnom čase sa venujú svojim záľubám ako napr.: háčkovaniu, pleteniu, čítaniu kníh a pod. Každý má spracovaný individuálny plán, ktorý sa musí dodržiavať. Na základe spätnej väzby sa mesačne kontroluje, či sa stav klienta zhoršil, zastavil alebo zlepšil. Zariadenie pravidelne navštevuje lekár. Zdravotnícky personál sa zodpovedne stará o klientov, pomáhajú im, povzbudzujú ich prekonávať problémy a ťažkosti, ktoré súvisia s ich chorobou. Okrem psychickej podpory je dôležitá aj fyzická. Snažíme sa našim klientom pripomínať, že ešte niečo dokážu. Niektorí aj vypomáhajú v zariadení, starajú sa o kvety, zametajú, čítajú, počúvajú rádio. Nezabúdame ani na jednoduché cvičenia a precvičovanie jemnej motoriky – kreslenie, písanie, prišívanie gombíkov, hrajú spoločenské hry, karty a pod.

V rámci **Dňa rodiny** 27.9.2015 pracovníčky ZOS zorganizovali posedenie s rodinnými príslušníkmi, kde ich bližšie informovali o poskytovaných sociálnych službách. Stretnutie klientov zariadenia s ich rodinnými príslušníkmi sa uskutočnilo aj za účelom budovania vzájomných vzťahov. Pozvanie prijalo veľa rodinných príslušníkov. Počas stretnutia sa o hudbu a spev postaral p. Fedor Vojtech. Naša klientka zariadenia p. Buzogányová zarecitovala 2 básničky. Hostom a klientom bolo ponúknuté občerstvenie, káva, horúca čokoláda a minerálka.

V decembri boli pre klientov zariadenie uskutočnené programy: Mikuláš, vystúpenie detí z Centra voľného času, vystúpenie detí zo ZŠ Sväťuše, ženský spevokol z Kráľovského Chlmca. Zariadenie navštívili rímskokatolícky, gréckokatolícky farár a reformovaná farárka.

ZARIADENIE OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY DOM SČK PRAMEŇ NÁDEJE TREBIŠOV

Každý klient umiestnený v zariadení opatrovateľskej služby musí byť posúdený obecným, alebo mestským úradom v zmysle zákona o sociálnych službách. Klientom poskytujeme ubytovanie, stravovanie, dohľad a základnú zdravotnícku starostlivosť. Kapacita zariadenia je v súčasnosti **30 lôžok** a tieto sú permanentne obsadené. V roku 2015 sa v zariadení vystriedalo **44** klientov. Do zariadenia chodí pravidelne všeobecný lekár, psychiatr i rehabilitačná pracovníčka. V zariadení pracujú 4 opatrovateľky. Denný režim klientov začína rannou hygienou, ošetrovaním, pomocou pri obliekaní. Dopoludnia sa s klientmi prevádzajú vopred naplánované terapie - ergoterapia, arteterpia, muzikoterapia, fyzioterapia, individuálne rozhovory na rozvoj a cibrenie pamäti. Pravidelne sa eviduje zdravotný stav klientov, tlak krvi, podané lieky, kúpenie klientov a prezliekanie posteľného prádla. Každý klient zariadenia má vyhotovený individuálny rozvojový plán.

V roku 2015 boli odprednášané prednášky o rôznych ochoreniach na ktoré najčastejšie trpia starší ľudia. Zároveň sa dbá o pohybovú aktivitu, pitný režim klientov a polohovanie ležiacich pacientov, aby sa predišlo preležaninám. Pracovníčky zariadenia sa starostlivo starajú o klientov zariadenia, pomáhajú im, povzbudzujú ich, podporujú ich v zlých a ťažkých chvíľach, nakoľko potrebujú lásku, pohladenie, pekné slovo, milý úsmev, ktorý od nich každý deň dostávajú. Pravidelne sú vykonávané terapie na ktorých si pacienti rozcvičujú pamäť, jemnú motoriku, ergoterapiu, muzikoterapiu, rozvíjajú pohybovú aktivitu. Raz mesačne poskytuje svoje služby pedikérka.

V roku 2015 boli pre klientov organizované rôzne kultúrne a vedomostné akcie:

- posedenie na Valentína
- besedy so zdravotníckou tematikou
- tréning pamäti – Týždeň mozgu
- výstavky výrobkov, ktoré si sami zhotovujú
- koncert žiakov umeleckej školy
- oslava menín a narodenín jednotlivých klientov počas celého roka
- návštevy MS SČK - besedy
- Deň otvorených dverí
- V rámci Mesiaca úcty k starším – MS SČK Lastovce, MS SČK Kuzmice – kultúrny program
- Mikulášske posedenie
- Katarínska zábava

Cirkevné gymnázium z Trebišova 6.12.2015 prispelo biblickým pásmom v predvianočnom období pre klientov zariadenia Prameň nádeje v Trebišove.

Psychologické výskumy ukazujú, že počas procesu starnutia narastá tendencia klásť väčší dôraz na vnútorný zmysel činnosti. Tento sa často prejavuje potrebou vzdelávať sa. Táto potreba môže byť vyvolaná potrebou „porozumieť dobe“, potrebou kompenzovať pokles svojej výkonnosti, potrebou kompenzovať svoje celoživotné zameranie dané zamestnaním, realizáciou koníčkov a záujmov, porozumieť modernej dobe, potrebou zvýšenia prestíže v rode a okolí. Pri koncipovaní akýchkoľvek projektov pre seniorov je potrebné rešpektovať rad špecifik vyplývajúcich zo sociálneho a spoločenského postavenia, ale aj špecifik daných vekom. V rámci tréningu pamäte nám ZŠ Čerhov ponúkla spoluprácu v oblasti dopisovania listov medzi žiakmi a klientmi zariadenia, aby klienti aj žiaci vyjadrili svoje pocity v listoch a niektoré deti získali starkých, ktorých nemajú a opačne.

S pribúdajúcim vekom strácame jemnú motoriku, čo má za následok úbytok koordinácie a stability. Bez pravidelného pohybu bude svalstvo ochabovať, stratí elasticitu a svalový aparát sa bude kvôli rednutiu kostí potýkať s osteoporózou alebo artrózou. Tiež funkcie životne dôležitých orgánov sa nedostatkom pohybu budú automaticky znižovať. Vďaka správne zvolenej pohybovej aktivite síce nezastavíme čas ani starnutie, ale rozhodne urobíme všetko pre to, aby boli klienti čo najdlhšie vitálni, plní energie a udržali si tak činnosť organizmu v plnom prúde. Preto pravidelne naše zariadenie navštevuje rehabilitačná pracovníčka, ktorá podľa jednotlivých ochorení klientov určuje a precvičuje cvičenia, ktoré sú prospešné pre klientov zariadenia.

ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE PRAMEŇ NÁDEJE TREBIŠOV

Špecializované zariadenie je určené pre osoby odkázané na pomoc inej osoby, ak majú zdravotné postihnutie spôsobené Parkinsonovou chorobou, Alzheimerovou chorobou, sklerózou multiplex, schizofréniou, demenciou a inou chorobou. Každý klient je do Špecializovaného zariadenia umiestnený na základe rozhodnutia VÚC Košice.

Kapacita zariadenia je **8 miest** a táto je naplnená. V roku 2015 sa v zariadení vystriedalo 9 klientov.

V zariadení pracujú na základe individuálnych plánov, ktoré sú vypracované podľa toho, aké terapie klient najviac potrebuje, zároveň tam má každý klient uvedené obmedzenia.

V I. polroku 2015 činnosť pozostávala hlavne z týchto aktivít: arteterapia, ergoterapia, muzikoterapia, biblioterapia. V rámci jednotlivých terapií klienti kreslili, obkresľovali, vystrihovali, čítali časopisy, knihy, noviny, počúvali hudbu, spievali pri hudbe. Mimo pracovníkov spríjemňujú dlhé chvíle klientom zariadenia aj študenti Strednej odbornej školy, Cirkevného gymnázia Trebišov, Cirkevnej strednej odbornej školy sv. Jozafaťa Trebišov, ktorí pre klientov pripravujú rôzne akcie. V roku 2015 sme usporiadali „Krepľovú párty“ pre SZ a ZOS – zábavu pre našich klientov, kde sa zabavili a pochutnali si na fašiangových šiškách. V mesiaci marec v rámci MDŽ pripravili pracovníčky a deti ZNB kultúrny program pre klientov zariadenia.

Počas mesiaca októbra úcty k starším kultúrnym programom pre klientov prispeli MS SČK Lastovce a Kuzmice.

V zariadení pracujú 4 pracovníčky. Do zariadenia pravidelne prichádza lekár, ktorý sa stará o klientov a vykonáva pravidelné očkovanie, psychiater a rehabilitačná pracovníčka.

ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE MAJÁK TREBIŠOV

Špecializované zariadenie MAJÁK je rovnaké zariadenie ako Špecializované zariadenie Prameň nádeje, len sa nachádza v iných priestoroch. Je určené pre osoby odkázané na pomoc inej osoby, ak majú zdravotné postihnutie spôsobené Parkinsonovou chorobou, Alzheimerovou chorobou, sklerózou multiplex, schizofréniou, demenciou a inou chorobou.

Kapacita zariadenia je **8 miest** a v priebehu roka 2015 bola stále naplnená. Vystriedalo sa **13** klientov.

Klienti sú do špecializovaného zariadenia prijímaní na základe rozhodnutia VÚC.

V zariadení pracujú 3 opatrovateľky. Do zariadenia pravidelne prichádza lekár, psychiater a rehabilitačná pracovníčka.

S klientmi sú denne vykonávané terapie, Precvičovaná je jemná motorika – zapínanie gombíkov, navliekanie korálok, stláčanie vlny, muzikoterapia - relax pri hudbe, počúvanie sv. omše, fyzioterapia – stláčaním penovej loptičky, rozcvičovanie horných a dolných končatín – jednoduché cviky, ktoré zvládajú klienti. V edukatívnej činnosti – precvičujú si pamäť, riešia hádanky a hlavolamy, hrajú rôzne spoločenské hry, skladajú kocky, puzzle pod.

Pobyt klientov v zariadení sa snažíme spríjemniť kultúrnou činnosťou ako napr.: posedenie pri čaji, posedenie so spomienkami na zvyky a tradície, vystúpenie detí zo ZNB na veľkonočné sviatky, klientky ZNB napiekli buchty pre klientov zariadenia na fašiangovú zábavu, posedenie pri príležitosti sv. Valentína + perníky napiekli deti zo ZNB, príprava veľkonočných sviatkov s výzdobou, v rámci dňa MDD klienti zariadenia opekali špekáčky s deťmi v ZNB. S klientmi umiestnenými v zariadeniach zaobchádzame vždy s rešpektom a dôstojne, nakoľko s pribúdajúcim vekom sa stávajú zraniteľnejšími a potrebujú podporu a povzbudenie.

Dňa 17.10.2015 v rámci mesiaca úcty k starším pre klientov zariadenia prispeli kultúrnym programom deti ZNB MAJÁK a súbor Slivníčan zo Slivníka. Všetci prítomní prišli spríjemniť chvíle jesene života našim klientom. Podobne ako je to s ročným obdobím, je to aj s ľudským životom. Práve spomienky sú pestré, ako listy v prírode. V spomienkach sa nájdú najkrajšie prežité roky, ale aj vážne až smutné obdobia, ale život ide ďalej. Súbor Slivníčan a členovia MS SČK Slivník, ľudovým spevom a tancom za doprovodu harmoniky spríjemnili klientom jeseň života v zariadení a taktiež pre nich prispeli vlastnoručne upečeným pečivom.

Zariadenie núdzového bývania slúži ženám a deťom na ktorých je páchané domáce násilie. Ženy a deti prichádzajú často z nevyhovujúceho sociálneho prostredia. Vyžadujú si citlivý a individuálny prístup.

V zariadení sa musí dodržiavať organizačný, prevádzkový a domový poriadok. Sociálne pracovníčky spoločne s klientkami spracúvajú individuálne plány, ktoré sa musia dodržiavať a riešiť ich postupnosť u každej klientky + jednanie s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny, Okresným súdom a pod.

V zariadení pracujú 3 sociálne pracovníčky. Zariadenie pravidelne navštevuje 1 psychologička a 1 psychiatricka, ktoré zabezpečujú individuálne a skupinové terapie pre rodiny, pre deti, ale aj pre celú komunitu s cieľom prispôsobenia sa. V roku 2015 sa v zariadení vystriedalo **40** klientok. Z toho 16 žien a 24 detí.

V súčasnosti je v zariadení 18 klientok z toho 10 detí.

Pre ženy a deti sa organizujú rôzne prednášky, besedy, akcie k rôznym sviatkom, ale aj odborné prednášky za účasti prokurátora, polície s cieľom ovládať predpisy pri vybavovaní si osobných záležitostí. Taktiež je pre klientky zabezpečená pracovná terapia – tkanie kobercov, servítková technika – decoupage, výrobky z papiera – vázy, misky a iné.

Počas roka boli uskutočnené akcie:

- Maškarný bál pre deti a klientky
- MDŽ – kultúrny program pre matky a pre klientov ZOS a ŠpZ Prameň nádeje Trebišov + výroba vlastnoručne vyrobených darčiekov
- Deň narcisov – beseda – Deň boja proti rakovine
- Veľká noc – príprava maľovania kraslíc, ozdôb
- Deň matiek – básne – príprava vlastnoručne vyrobených maličkostí
- MDD – rôzne súťaže a sladké odmeny na dvore zariadenia + diskotéka
- Účasť na kultúrnych vystúpeniach v meste
- Počas prázdnin v ZNB vykonávali rôzne aktivity, podľa individuálneho plánu pre deti, spoločné hry na dvore, loptové hry, kreslenie, maľovanie omaľovaniek a pod.
- Besedy na témy: Deň pozitívneho myslenia, Svetový deň prvej pomoci, História ČK
- Príprava kultúrnych programov pre jednotlivé zariadenia + napečenie perníkov pre klientov zariadení v rámci mesiaca úcty k starším
- Príprava a výzdoba zariadenia s hallowenskou tematikou
- Príprava na slávnostnú akadémiu v ZNB – Deň boja proti domácej násilii
- Klientky zariadenia vykonávajú pracovné činnosti v rozsahu 32 hod. mesačne v zmysle §10 ods. 3 Zákona 417/2013 o pomoci v hmotnej núdzi o zmene a doplnení niektorých zákonov
- Mikuláš pre ZNB v kasárňach – balíčky so sladkosťami
- „Štedrý večer“ – v ZNB
- Silvestrovská diskotéka
- Príprava výzdoby na vianočné sviatky.

Každoročne sa koná v ZNB MAJÁK Trebišov pre ženy na ktorých bolo páchané domáce násilie slávnostná akadémia. Celá akcia je v duchu Svetového dňa prevencie týrania a zneužívania detí a žien. Najvýznamnejšie sú však Medzinárodné dni voči násilii páchanému na ženách

a deťoch. V skutočnosti ide o jedno z najčastejšie porušovaných práv. Pekným kultúrnym programom prispeli deti zo zariadenia, následne po nich vystúpili deti z Centra voľného času v Trebišove, po nich spestrila program rómska spevácka skupina Vionala z Markoviec. Divadelným pásmom vystúpili deti ľudovej školy umenia z Trebišova a program spestrilo profesionálne vystúpenie členov folklórneho súboru Vargovčan z Hanušoviec nad Topľou svojim sviečkovým tancom. Veľký úspech zožal známy slovenský rozprávač Jožko Jožka, ktorý si svojimi vtipmi svojsky pouťahoval z prítomných hostí. Po ňom vystúpil ľudový súbor Slivniččan s ľudovými pesničkami za doprovodu harmoniky. Vyvrcholením akademie bol prednes životného príbehu jednej z klientok z nášho zariadenia, pani Eriky. „Som jedna z Vás“, ktorý predniesla konferenciérka celej akcie. Zároveň bola otvorená diskusia k danej téme, na ktorej sa zúčastnili všetci pozvaní hostia, sociálne pracovníčky zariadenia ako aj klientky. Na záver boli pozvaní hostia na obhliadku výstavky ručných prác detí a klientok zariadenia. Výstavka zanechala v hosťoch veľký dojem, že napriek svojmu smutnému osudu dokážu vytvárať krásne veci.

V roku 2015 bolo uskutočnených:

poradenských úkonov	430
psychologických úkonov	83
sociálnych úkonov	383
psychiatrických úkonov	34

Pravidelne píšeme rôzne projekty za účelom získavania finančných prostriedkov na materiálne vybavenie do sociálnych zariadení i materiál potrebný na terapie, ktoré sa v jednotlivých zariadeniach vykonávajú.

MLÁDEŽ

Pri Územnom spolku SČK pracuje Rada mladých, ktorá v roku 2015 zasadala **3 krát**. Poslaním mládeže je netradičným prístupom a špecifickými projektmi zapájať mladých ľudí a viesť ich k humanitnému cíteniu na princípe mladí s mladými pre mladých. Rada mladých SČK sa riadi Štatútom mládeže a plánom činnosti, ktorý je spracovaný pre daný rok.

Členovia Rady mladých:

- Pripravili srdiečka pre darcov krvi v rámci Valentínskej kvapky
- Zúčastnili sa zbierky „Deň narcisov“
- Hodina o Červenom kríži
- Pripravili kultúrny program na Deň darcov v mesiaci apríl - 3. apríl deň darcov krvi
- Zúčastnili sa na ukážkach prvej pomoci na námestiach
- Svetový deň ČK
- Bicykel a ja
- Deň polície
- Aktívne sa zapojili do zbierky SČK k Svetovému dňu ČK – Zbierka SČK
- Svetový deň darcov krvi
- Svetový deň prvej pomoci
- Svetový deň boja proti hladu – Deň za záchranu života
- Študentská kvapka krvi
- II. ročník charitatívnej zbierky **Pomáhame potravinami**
- Týždeň humanity – zbierka hračiek, kníh pre zariadenie núdzového bývania

- Sviečkový pochod
- Akcia RM SČK **Perníčky**
- Návšteva jednotlivých zariadení ÚzS SČK Trebišov s krátkym kultúrnym programom z MŠ, ZŠ a SŠ.

Každoročne RM SČK organizuje akciu Perníčky, ktorej XV. ročník sa uskutočnil tohto roku. Do akcie sa zapojili stredné školy: Cirkevná stredná odborná škola sv. Jozafáta v Trebišove, Cirkevné gymnázium v Trebišove. Celkovo bolo upečených 470 ks perníkov. Dňa 17.12.2015 na najfrekventovanejších miestach v meste Trebišov ponúkali za symbolickú sumu 0,20 € vlastnoručne upečený perník. V meste bola vyzbieraná suma 200,79 €

V rámci **Týždňa humanity** Gymnázium v Trebišove každoročne organizuje zbierku šatstva a kníh pre zariadenie núdzového bývania MAJÁK Trebišov, kde zriaďujeme knižnicu.

HUMANITÁRNE ČINNOSTI A KRÍZOVÝ MANAŽMENT

V roku 2015 nám dobrovoľníci pomohli pri úprave terénu – chodníka a úprave kvetov v ZOS Dom humanity Kráľovský Chlmec a v areáli ZNB a Špecializovaného zariadenia MAJÁK Trebišov úpravou oddychovej zóny, maľovanie.

Celkovo ich bolo **23** a každý odpracoval **12** hodín.

Prostredníctvom ÚzS SČK Trebišov boli v roku 2015 odovzdané poukazy dm drogérie na plienky rodine Hadariovej z Trebišova v rámci projektu DM drogérie „Pomôžte deťom“.

Materiálna pomoc bola poskytnutá **268** jednotlivcom v rámci regiónu a pre Komunitné centrum v Trebišove.

Fotografie z jednotlivých akcií a podujatí sú pravidelne zverejňované na web stránke

ÚzS SČK Trebišov, preto netvorí prílohu Správy o činnosti za rok 2015.



Libuša Babuľáková, riaditeľka ÚzS SČK Trebišov

