

Výročná správa neziskovej organizácie Centrum Mokosha, n.o. za rok 2015

I. Prehľad činnosti

Nezisková organizácia (n. o.) bola zriadená a následne zaregistrovaná Krajským úradom v Košiciach dňa 1.04.2014 na dobu neurčitú.
Zakladatelia neziskovej organizácie:

PhDr. Iveta Jonášová, Ph.D.
Mgr. Jana Papcunová - riaditeľka

Činnosť neziskovej organizácie je riadená správnou radou ako najvyšším orgánom neziskovej organizácie. Účelom organizácie je poskytovanie zdravotnej starostlivosti, poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti, tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt, vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry a ochrana zdravia obyvateľstva.

Centrum Mokosha v roku 2015 úspešne realizovalo projekt Raz zažiť je lepšie ako 100 x počuť, na ktorý získalo finančné prostriedky vo výške 2500 € z Nadácie Tatra banky, z toho v roku 2015 bolo použitých v zmysle zmluvy 832,25 €, výdavky Centra Mokosha spojené s projektom v roku 2015 činili 91,34 €. Projekt bol ukončený vo februári 2016. Bol určený pre študentov a čerstvých absolventov psychológie, s cieľom predstaviť im rôzne psychoterapeutické smery a spôsoby práce s ľuďmi pod vedením odborníkov z praxe. Do projektu sa podarilo zapojiť kvalifikovaných lektorov zo Severného Írska, Českej republiky a Slovenska, pričom každý z nich sa venuje inej technike psychoterapie. Účastníci mali možnosť nácviku konkrétnych modelových situácií, s ktorými sa vo svojej praxi v budúcnosti môžu stretnúť, získali predstavu, aký psychoterapeutický výcvik si vyberú, zažili aktívne sociálne učenie a v neposlednom rade tiež náhľad na svoj osobný život, a ako s ním pracovať, čo je pre psychológa, ktorý chce svoje prácu robiť dobre nevyhnutné.

V roku 2015 Centrum začalo realizovať projekt Od seba mením svet, jeho ukončenie je plánované na máj 2016. Tento projekt je podporovaný Nadáciou

detí Slovenska - v roku 2015 príspevkom 2153,60 €. Projekt je určený pre študentky stredných zdravotníckych škôl v posledných ročníkoch štúdia. Snahou projektu je prevencia, ochrana a podpora zdravia budúcej zdravotnej sestry. Formou zážitkových skupín sa snažíme rozvíjať ich kompetencie a zručnosti ako si udržať začínajúce nadšenie pre túto profesiu, ako pracovať so svojimi hodnotami, postojmi a presvedčeniami, ako sa naučiť každodennej sebareflexii a čo robiť, ak si začnem uvedomovať, že nadšenie pre prácu sa vytráca. Dotýkame sa aj tém akými sú stres, vyčerpanie či syndróm vyhorenia. V roku 2016 máme ešte naplánované 2 spoločné teambuildingové outdoorové stretnutia. Projekt sa u študentiek stretol s veľmi pozitívnym ohlasom a plánujeme podobné aktivity realizovať aj v budúcnosti.

Okrem týchto projektov sa Centrum Mokosha venuje poradenstvu a prípadnej liečbe ľuďom s psychickými problémami ako aj ich blízkym. Usiluje nie len o prevenciu psychologicko-patologických javov v spoločnosti a o zvýšenie kvality života bežných ľudí, ale tiež o stabilizáciu stavu klientov s už prekonanou psychickou záťažou s dôrazom na neinštitucionalizovanie a zároveň na dlhodobé liečebné výsledky. Poskytuje individuálne, párové a rodinné poradenstvo v priestoroch na Hlavnej ulici v Košiciach.

II. Prehľad príjmov a výdavkov

Príjmy neziskovej organizácie v roku 2015 tvorili:

- Príspevok Nadácie Tatrabanky – Projekt Raz zažiť je lepšie ako 100 x počuť	
2500 €	
- Príspevok Nadácie detí Slovenska – Projekt Od seba mením svet	2153,60 €
- Dary	523 €
- Poradenstvo	200 €
- <u>Pôžička od zriaďovateľiek</u>	<u>1 400 €</u>
Príjmy spolu	6 776 €

Výdavky neziskovej organizácie tvorili:

- Výdavky spojené s realizáciou projektu Raz zažiť je lepšie ako 100 x počuť	923,59 €
- Nájomné nebytových priestorov	1066,45 €
- Režijné náklady	196,81 €
Výdavky spolu	2 186,85 €

Hospodárenie v roku 2015 bolo v súlade so štatútom neziskovej organizácie.

III. Účtovná závierka

Účtovná závierka neziskovej organizácie, výkaz o majetku a záväzkoch, výkaz o príjmoch a výdajoch sú v súlade s prehľadom výdavkov podľa činností. Sú prílohou tejto správy.

IV. Prehľad o daroch a príspevkoch podľa zdrojov a ich pôvodu

Nadácia Tatrabanky	2 500 €
Nadácia detí Slovenska	2 153,60 €
Dary	523 €
Poradenstvo	200 €
Pôžička od zriaďovateľiek	1 400 €
SPOLU:	6 776,60 €

Celkové príjmy organizácie tvorili 6 776,60 €.

V. Prehľad výdavkov podľa činnosti

Realizácia projektu Raz zažiť je lepšie ako 100 krát počuť	923,59 €
Prevádzková réžia a služby	1 263,26 €
SPOLU:	2 186,85 €

Celkové výdavky organizácie činili 2 186,85 €.

Rozdiel príjmov a výdavkov spolu 4 589,75 €.

VI. Zmeny v štatúte a orgánoch fondu

V štatúte a orgánoch neziskovej organizácie nedošlo k žiadnym zmenám.

V Košiciach, 10.03.2016

Vypracovala: Mgr. Jana Papcunová, riaditeľka neziskovej organizácie

Papcunová