

**Nezisková organizácia Osteovia
Prostejovská 123, Prešov 08001
IČO:45738041**

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015

V Prešove, dňa 11.04 .2016

OSTEOVIA

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie

2. Prehľad o činnosti neziskovej organizácie za rok 2015

3. Výdavky/náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2015

4. Záverečné ustanovenia

5. Rámcové ciele a podpora aktivít na rok 2016

Osteovia

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie

- šíriť informácie o závažnosti osteoporózy, potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu,
- spracovávať, publikovať informácie k liečbe vo forme, ktorá je prístupná a pochopiteľná širokej verejnosti
- zdôrazňovať prevenciu osteoporózy, prioritne znižovať riziko zlomenín, kde náklady na liečbu pacientov s osteoporotickou zlomeninou prevyšujú náklady na pacienta s onkologickým ochorením
- združovať pacientov, ktorí majú aktívny záujem sa podieľať na liečbe
- aktívne vyhľadávať pacientov s rizikovými faktormi a organizovať akcie s komplexnou ponukou zdravého životného štýlu v pobytových zariadeniach
- usmerňovať a edukovať pacienta v aktívnom životnom štýle a adherencii k liečbe, radiť pacientom pri úprave životosprávy, pri ich psychických a sociálnych problémoch, u osamelých chorých podať návod na sociálne kontakty a pokúsiť sa odstrániť ich izolovanosť, v nutných prípadoch sa postarať o finančnú výpomoc
- pomáhať a šíriť, popularizovať nové poznatky vedy, najmä v oblasti diagnostiky, liečby a prevencie
- napomáhať pri sústavnom zvyšovaní vzdelávania pracovníkom, ktorí sa zaoberajú diagnostikou a liečbou osteoporózy

- spolupracovať s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou

Orgány neziskovej organizácie:

V orgánoch správnej rady v priebehu roka nedošlo k žiadnej zmene:
Orgány Osteovia n.o pracujú v tomto zložení:

Riaditeľ: MUDr. Peter Klein,

Revízor : PhDr. Andrea Kentošová,

Správna rada :

- 1) Vanda Kleinová,
- 2) Tomáš Makovický

2.. PREHL'AD O ČINNOSTI NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE V ROKU 2015

Nezisková organizácia Osteovia vznikla 5.03.2012, za účelom pomoci pacientom, ktorí sú postihnutí osteoporózou v regióne Prešovského kraja

1. Spolupráca s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou:

V priebehu roka 2015 sme sa venovali organizácii odborných prednášok a seminárov zameraných na zdravý životný štýl, rozvoj pohybových aktivít, pre pacientov v osteopénii a s osteoporózou. Pokračovali sme aj v priebežnom organizovaní skriningového merania prenosným dopplerom u pacientov, ktorí sú liečení na osteoporózu a trpia kardiovaskulárnymi ochoreniami.

Nad'alej pokračujeme v oslovovaní ambulancií praktických lekárov, gynekologických ambulancií, čo sa týka dôležitosti denzitometrického vyšetrenia u žien v menopauze, mužov nad 75 rokov a pacientov s rizikom sekundárnej osteoporózy.

Začali sme aj s oslovovaním verejnosti na sociálnej sieti, zdá sa nám vhodné vplývať na potencionálnych pacientov cez ich deti. Taktiež sa nám podarilo spustiť webovú stránku **www.osteovia.sk**.

2. Šírenie informácií o závažnosti osteoporózy a potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu



Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy, dňa 20. októbra 2015 sme zorganizovali bezplatné denzitometrické merania na osteologicko-ortopedickej ambulancii Levočská 18, MUDr. Peter Klein bol odborným garantom.

Prostredníctvom inzercie v novinách a facebookovej stránky bol o túto akciu veľký záujem, naša akcia už má svoju históriu, prišli pacienti, ktorí chodia každý rok, ale aj noví. Dostavilo sa spolu 83 záujemcov o vyšetrenie, z toho 71 žien a 12 mužov. Opäť boli pacienti s touto akciou veľmi spokojní, hlavne tí, u ktorých kontrolné meranie nepreukázalo osteopéniu, ani osteoporózu, ako sami skonštatovali „sú

veľmi radi, že aj zmenou životného štýlu a stravy, používaním správnych výživových doplnkov, môžu chrániť svoje kosti „

3.Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2015

Činnosť neziskovej organizácie osteovia nebola podporená finančnými prostriedkami,zo žiadnej strany. Okrem spomínaných aktivít neziskovej organizácie Osteovia sa priebežne stále venujeme úlohám, ktoré sme si stanovili, len na základe dobrovoľníctva. Významnejšie neplánované akcie v roku 2015 sa neuskutočnili hlavne z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov a slabej podpory oslovených inštitúcií v tejto oblasti.V roku 2015 sme požiadali o 2% z daní.

Za rok 2015 iné výdavky na správu n. o. nevznikli. V štatúte n. o. nie je ustanovené podrobnejšie členenie nákladov. Predseda právnej rady , členovia Správnej rady, revízorka a riaditeľ neziskovej organizácie Osteovia vykonávali svoju činnosť dobrovoľne bez nároku na odmenu.

Neziskovej organizácii nevznikli žiadne náklady za prenájom priestorov.

5. Rámcové ciele a podpora aktivít na rok 2015

Nadalej vyvíjať aktivity stanovené v úlohách neziskovej organizácie Osteovia,

- získať finančné prostriedky na konkrétnu aktivitu, projekt,
- zorganizovať semináre pre cieľovú skupinu žien po menopauze s osteoporózou,
- organizácia špecializovaných cvičení pre ženy s osteoporózou
- organizácia **Svetového dňa osteoporózy** s pôsobnosťou pre celý Prešovský región

Výročná správa bola schválená na zasadnutí správnej rady neziskovej
organizácie Osteovia
Dňa 11.04.2015

MUDr. Peter Klein
Riaditeľ n.o