

Výročná správa za rok 2015

1. Charakteristika organizácie

Nezisková organizácia **VIERA reštart n. o.** je od roku 2010 registrovaná Okresným úradom Bratislava, odbor všeobecnej vnútornej správy do **Registra neziskových organizácií pod číslom OVVS/23765/329/2010-NO.**

Registrácia v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov o vykonávaní sociálnej služby podľa rozhodnutia vystavené dňom 28.02.2012 na územie Bratislavského samosprávneho kraja.

Registrácia v zmysle zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, rozhodnutie bolo vystavené dňom 13.09.2013 na územie Bratislavského samosprávneho kraja. Sme akreditovaný subjekt vykonávajúci opatrenia SPO, **MPSVR SR máme udelenú akreditáciu na vykonávanie SPO** (2009 dva roky, 2013 tri roky), opakovane do roku 2016.

Poskytujeme pomoc na **ochranu zdravia obyvateľstva so zameraním na zvyšovanie záujmu o vlastné duševné zdravie a na osvetu.** Organizujeme pravidelné skupinové stretnutia podľa indikácie a veku klientov, realizujeme edukačné tréningy pre klientov a ich príbuzných, zabezpečíme individuálnu a krízovú sociálnu intervenciu, ambulantné a terénne sociálne poradenstvo, programy pre rozvoj schopností riešiť psychické problémy v oblasti sociálneho fungovania.

2. Nezisková organizácia

História

Cieľom je **snaha o integráciu klientov do rodiny a komunity**, sprostredkovať socializačný priestor, vytvárať podmienky pre ľudí so psychickými poruchami a ich príbuzných, pokračujeme doteraz realizovaných projektoch:

- Reštart, podporovaného zamestnávania, v roku 2007-2008

- Reštart, podpora abstinujúcich závislých, v roku 2009-2010
- Reštart rodiny, centrum pre ľudí so psychickými poruchami, v roku 2011
- Poradenské centrum Reštart, krízová pomoc v systéme, v roku 2011-2012
- Poradenské centrum Reštart, špecifická podpora rodiny, rok 2013 doteraz
- Poradenské centrum Reštart, prevencia/a pomoc/a podpora, individuálna a skupinová krátkodobá/a dlhodobá pomoc.

Nosnou myšlienkou našej práce je **sociálna opora pre rodiny a príbuzných**, ktorí poskytujú starostlivosť pre člena rodiny s duševným ochorením, so závislosťou a po výkone trestu odňatia slobody.

Poslanie

Zabezpečíme sociálne poradenstvo v poradenskom centre Reštart (PC Reštart), kde realizuje programy pre psychicky chorých klientov a ich príbuzných.

Podpora klientov v prirodzenom prostredí a v sociálnom kontexte je pôsobením v podporných skupinách a pravidelných sociálnych stretnutiach, ktoré pokladáme za nevyhnutné v systéme špecifickej zdravotno-sociálnej práci s duševne chorými.

Dlhodobú pomoc klientom realizujeme pre možný prenos psychických ťažkostí na iných členov v rodinnom systéme, ktorí tiež prechádzajú jednotlivými fázami duševnej poruchy, čo ovplyvňuje rodinné fungovanie a celý chod spoločnej domácnosti.

Cieľom sociálneho fungovania v podporných skupinách je hlavne pomoc pri bolestivej skutočnosti, existujúcej zraniteľnosti, akceptácii dlhodobej epizódy duševnej poruchy a pri pochopení vplyvu stresujúcich životných udalostí.

Cieľové skupiny

Klientov charakterizuje určitý **stupeň sociálneho vylúčenia**, sociálna izolácia, odcudzenie sa vlastnej rodine, úbytok sociálnych kompetencií a možná zmena sociálneho statusu.

Cieľová skupina klientov

- so psychickými problémami, závislosťou, a s tým súvisiacimi psychickými a sociálnymi problémami,
- pred/a po hospitalizácii, pred/a po resocializácii, pred/počas/a po výkone trestu odňatia slobody alebo väzby,
- znevýhodnení na všeobecnom trhu práce/a evidovaní v podporovanom trhu práce,
- rodina a príbuzní klientov cieľovej skupiny.

Opatrenia SPO a sociálne služby sú **zamerané na redukciu výskytu psychických porúch** v populácii prostredníctvom systematickej kontinuálnej dlhodobej špecifickej

práce, najmä aplikovaním formálnych/a neformálnych prístupov, ktoré realizujeme ambulantnou a terénnou formou pomoci.

Základné programy

Preventívnym programom poskytujeme informácie/a sociálne poradenstvo pre širokú verejnosť, ide o zachovanie duševného zdravia, nízko-prahovú sociálnu pomoc, krátkodobé poradenstvo/terapiu, prvú líniu kontaktu a jednorazové sociálne poradenstvo pri latentnom psychickom probléme. Zabezpečenie programu je odborným poradcom/terapeutom, ktorý orientuje klientov na **motiváciu, participáciu, udržanie duševného zdravia a vykonáva preventívne opatrenia**, ktoré uskutočňuje v ambulantných priestoroch, ale aj v externých priestoroch a to v rodinnom, školskom a v pracovnom prostredí.

Ambulantným programom poskytujeme individuálnu/skupinovú a rodinnú pomoc, ide o udržiavanie psychickej rovnováhy, pravidelné individuálne a skupinové sociálne poradenstvo/a terapiu, krízovú mobilnú pomoc rodine pri relapse /recidíve/ a dekompenzáciu psychického stavu člena rodiny. Zabezpečenie programu je odborným poradcom/terapeutom, ktorý zameriava podporu na **posilnenie vzťahov, adaptáciu, zvládanie záťaže, získavanie sociálnych a praktických zručností**, ktoré uskutočňuje v ambulantných priestoroch, ale aj v externých priestoroch a to v prirodzenom, otvorenom a v utvorenom prostredí.

Terénnym programom poskytujeme sprevádzanie/osobnú asistenciu/návštevnú službu a sprostredkujeme sociálnu intervenciu prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénnu pomoc, mobilnú podporu v nepriaznivých situáciách/a v kríze, Zabezpečenie programu je odborným poradcom/terapeutom/asistentom, ktorý orientuje pomoc na **spoluúčasť pri riešení psychického problému, účasť na kultúrnych, spoločenských, športových a na záujmových stretnutiach**, ktoré smeruje na zážitkové/tréningové podujatia, vzájomné zblíženie/a posilnenie interakcií v rodinných, partnerských a v priateľských vzťahoch.

Pravidelné aktivity

Skupiny: - problémy psychické **1 skupina Sofia** (á 1krát do mesiaca), - problémy so závislosťami **1 skupina Reštart** (á 2krát do mesiaca), - problémy so psychickými a sociálnymi ťažkosťami **1 skupina Art Štart** (á 2krát do mesiaca) pre príbuzných, ktorí zdieľajú pomoc pri psychických ťažkostiach členov rodiny, - problémy pri organizovaní záujmových aktivít **1 skupina Dance** (podľa projektu), **1 skupina Bedminton** (á 2-4krát do mesiaca, 1/2 roka).

Skupina 3Stromy je hudobná skupina, ktorá **zanikla** začiatkom roka, a to pre dekompenzáciu klientov, nedostatok výdrže pri pravidelných tréningov, vzniklo

neporozumenie v rámci vzťahov a líder skupiny ukončil fungovanie tejto skupiny. Niektorí členovia **pokračujú individuálne a trénujú na svojom hudobnom nástroji**. Ponúkli sme im realizovať pravidelné individuálne hudobné vystúpenia mimo centra, ide o pokračovanie v osobnom rozvoji schopností, umelecký zážitok, ventiláciu emócií a o posilnenie pozitívnych vzťahov.

Skupina Ľubica je pohybová skupina, ktorá **zanikla** na pôde organizácie v pol roku, a to pre ukončenie telesného programu, lebo relaxačné, dýchacie a dynamické pohybové terapie sa realizovali krátkodobo pre klientov. Niektorí členovia skupiny **pokračujú individuálne v pohybových aktivitách** podľa vlastného výberu, u niektorých sme nahradili individuálne relaxačné a dychové cvičenia v centre pre získanie telesnej a psychickej rovnováhy.

Outdoorové skupinové podujatia: Železná studienka 1 dňové opekanie (2-3krát), Chata Juraj Senec 21/2 dňová terénna/a relaxačná terapia (2krát), Senec 1 dňové výlety wellness Senec (2-krát), Hotel Nivy plávanie (1-2-krát), Terénny program u klienta na chate a kúpanie (1-krát), Bicyklovanie terénny zážitkový pobyt v teréne (1-krát), wellness 21/2 dňová terénna a relaxačná terapia (2-krát).

Skupinové terénne pobyty sú realizované podľa plánu jednotlivých skupín, realizujeme pôsobenie klientov a ich príbuzných v krátkodobých a dlhodobých terénnych terapeutických aktivitách podľa záujmov a dohody členov v jednotlivých skupinách (veľká terénna terapia á 2 krát, zážitková terapia á 3-4 krát, pohybová/a relaxačná terapia á 4-6 krát do roka).

Edukačný program na základnej škole, dostali sme grant na podporu projektu „Kariéra nielen pri autách pre deviatakov z Kulíškovej“. Išlo o kariérny vzdelávací interaktívny program podporený spoločnosťou Volkswagen Slovakia, ktorý sme realizovali v 6 workshopov v čase, kedy sa žiaci rozhodovali „kam na strednú školu“.

Arteterapeutický program pre duševne chorých klientov a ich príbuzných, dostali sme grant na podporu projektu „Odtiene sivej v portrétoch“. Išlo o arte vedenie a zážitkový interaktívny program podporený Miestnym Úradom II. Ružinov, ktorý sme realizovali v 4 stretnutiach v interiérových a exteriérových podmienkach, realizovali sme aj výstavu portrétov.

Tanečný program pre tínedžerov, ktorí dostali vzdelávanie a rozhýbali sa v rámci sociálneho projektu „Máriel Lopez Dance Company“. Išlo o tréning pre deti a mladých dospelých z Úsmevu ako dar, ktorý sa realizoval v skupinových stretnutiach a vystúpením na koncerte.

Finančný program pre závislých klientov a spoluzávislých príbuzných, v rámci projektu „Akadémia finančného poradenstva“. Išlo o tréning a sociálne učenie pri manipulácii s finančnými prostriedkami v domácnosti podporený BSK, ktoré sme realizovali individuálnou a skupinovou formou.

3. Súčasnosť v organizácii

Deti a mladí dospelí sú veková skupina na ktorú sa zameriavame v organizácii prioritne, pretože z hľadiska vzniku psychickej poruchy považujeme toto vekové obdobie za najrizikovejšie a najohrozenejšie. Poskytovanie priamej **sekundárnej a terciárnej prevencie** je v organizácii kontinuálne, ktoré smerujeme na adaptáciu detí a mladých dospelých za aktívnej spoluúčasti príbuzných a blízkych osôb.

Individuálne špecializované sociálne poradenstvo organizujeme krátkodobo (3-6krát) pre klientov zo širokej verejnosti, ide o nízko prahovú, prvkontaktnú pomoc, kľúčové je organizovanie individuálneho špecializovaného sociálneho poradenstva dlhodobo (10-15-krát) pre klientov a ich príbuzných, ktoré sa uskutočňuje po vzájomnej dohode v pravidelných (1-2 týždňových) intervaloch v mesiaci.

Krátkodobá sociálna intervencia je významná pre získavanie informácií, pre orientáciu a identifikáciu psychického problému u klientov, ktorú určuje krízová situácia a tiež možnú distribúciu do inej sociálnej služby.

Dlhodobá sociálna intervencia je dôležitá pre smerovanie a formovanie klientov v pozitívnom zmysle, ktorú zameriavame na uzdravovanie, vytváranie identity, preberanie istých úloh, adaptáciu pri prežívaní problémov a sociálnych situácií.

Organizovaním uvedených sociálnych programov je snaha **predchádzať vzniku psychických porúch, zmierniť sociálne následky psychickej poruchy a vytvárať socializačné podmienky pre spoločenské kontakty.**

4. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Nezisková organizácia s názvom VIERA reštart n. o. v roku 2015 viedla jednoduché účtovníctvo v zmysle zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve, zákona č. 213/1997 Z. z. v znení zákona č. 35/2002 Z. z. o neziskových organizáciách. Nezisková organizácia nevlastní žiaden dlhodobý majetok.

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Organizácia s názvom VIERA reštart n. o. v roku 2015 dosiahla tieto hospodárske výsledky.

N. o. za rok 2015 získala **príjmy na činnosť** vo výške **12 650,32Euro**

z toho:

- | | |
|--|--------------|
| - časť tvoril 2% podiel zo zaplatenej dane | 4 201,64Euro |
| - ďalej príjmy z darov vo výške | 3 298Euro |

- | | |
|-------------------------------------|-------------|
| - príjmy z dotácií | 5 150,-Euro |
| - opakované zvýšenie úroku vo výške | 0,68 Euro |

N. o. za rok 2015 dosiahla **výdavky na činnosť** vo výške **11 721,41Euro**

z toho boli použité:

- | | |
|----------------------------|---------------|
| - nákup materiálu | 3 944,22 Euro |
| - služby | 7 566,54 Euro |
| - ostaná prevádzkový réžia | 210,70 Euro |

Celkové hospodárenie za rok 2015 skončilo vo výške 928,86 Euro

Stav a pohyb majetku a záväzkov

Ku dňu 31.12.2015 stav **uvedenej pôžičky dosiahol čiastku** 5 600,- Euro

- | | |
|---|---------------|
| - pričom stav finančných prostriedkov činil | 6 709,26 Euro |
| - z toho stav v hotovosti | 482,52 Euro |
| - z toho stav v peňažnom ústave | 6 226,74Euro |

Nezisková organizácia VIERA reštart **nevlastní žiaden dlhodobý majetok** a majetok pozostáva iba z finančných prostriedkov na bankovom účte neziskovej organizácie.

Ku dňu 31.12.2015 vykonal revízor inventarizáciu finančných prostriedkov a potvrdil, že tieto súhlasili s účtovným stavom.

5. Zmeny v zložení orgánov neziskovej organizácie

V zložení orgánov neziskovej organizácie VIERA reštart n. o. nedošlo k žiadnym zmenám v organizačnej štruktúre organizácie. V roku 2015 sa zmenil revízor neziskovej organizácie

6. Ďalšie údaje

Revízor neziskovej organizácie, ktorý skontroloval hospodárenie neziskovej organizácie VIERA reštart za rok 2015 a nemá žiadne pripomienky.

7. Budúcnosť v organizácii

Ambulantnú formu špecializovaného sociálneho poradenstva je potrebné naďalej poskytovať priamo: sociálne, psychologické, psychiatrické, pedagogické, výchovné a právne poradenstvo pre klientov podľa naliehavosti, indikácie a psychického stavu klientov. Poradenské centrum Reštart zabezpečí odbornú činnosť v subporadniach externými špecializovanými odborníkmi pre poradenstvo, ktorá sa bude realizovať v ambulancii resp. v terénnych podmienkach.

Skupinové aktivity si plánuje každá skupina podľa vlastných záujmov, klienti sa dlhodobo pôsobia v pravidelných socio-terapeutických stretnutiach (á 1 týždeň, á 2 týždne, á 1 mesiac, á 2 mesiace). Doplnkové sú pohybové/a relaxačné aktivity, ktoré ponúkame individuálnou/a skupinovou formou, skupinové podujatia/a pobyty v prírode sa budú realizovať viackrát do roka. Na záver roka sa jednotlivé skupiny prezentujú zážitkami, ktoré absolvovali na terénnych terapiách/a podujatiach.

Plánujeme vytvoriť 3 skupiny, ktoré sa budú realizovať v rámci organizácie, ide o skupinu diagnosticky poruchy osobnosti (6-8 členov), skupinu pre klientov po výkone trestu a väzby (6-8 členov), skupinu pre príbuzných (6-8 členov) pri tvorbe skupín budeme klásť dôraz na motiváciu, významná je koncepcia, profil skupiny, personálne obsadenie a plán aktivít.

Podporné skupiny príbuzných duševne chorých klientov musíme poskytovať pravidelne, trvale, dôležitá je tu terénna krízová sociálna intervencia, ktorou chceme doplniť tento špecifický systém pomoci. Mnohé problémové správanie, ktoré je u klientov pri psychických ťažkostiach si vyžaduje realizovať krízovú mobilnú intervenciu v terénnych podmienkach.

Edukačný program orientujeme na klientov a ich príbuzných, ktorý zahŕňa poznatky o strese, mechanizmoch záťaže, adaptácii a sociálnej opore pri začlenení klientov do sociálneho prostredia. Našou snahou bude poukázať na redukciu rodinnej záťaže a zlepšenie emocionálnej atmosféry, realizovať terénne aktivity pre rozvoj špecifických potrieb regiónu pre cieľové skupiny.

Inovatívne formálne/a neformálne skupinové programy, ktorými plánujeme znižovať sociálne dôsledky psychickej poruchy a zameriavať sa na dlhodobú podporu. Formou pomoci sú podporné skupiny, ktoré nadväzujú po absolvovaní pobytovej starostlivosti a to po hospitalizácii/a resocializácii a zabezpečí sprevádzanie klientov počas celého sociálneho uzdravovania.

Aktivity a granty: LDZ, OPORA, ODOŠ, Slovenský pacient, Sofia, Adamov, Samária, MOST, APZ, DD Lužná, ÚPSVR, M.Č. II. Bratislava, Magistrát hl. mesta Bratislava, CULTUS, PK UNB Bratislava, Volkswagen, BSK.

Ponúkame resocializačný priestor, vytvárame podmienky pre pravidelné kontinuálne stretnutia socio-terapeutických, edukačných, tréningových skupín a klubov (á 1týždeň, á 2týždne, á 1mesiac, á 2 mesiace).

V Bratislave, dňa 10.05.2016

PhDr. Viera Nogová

štatutárny zástupca n. o.

Príloha: Výkaz o majetku a záväzkoch

Výkaz o príjmoch a výdavkoch