



VÝROČNÁ SPRÁVA 2015

NEZISKOVÁ
ORGANIZÁCIA
STEFANI n.o.

1. Príhovor

Milí priatelia,

ani som sa nenazdala a píšem už druhú výročnú správu našej neziskovej organizácie. Ten čas letí skutočne veľmi rýchlo. Asi je to touto rýchlou dobou, že si tak nestíhame vážiť a ceniť čaro prítomného okamihu. Ľudia sa stále len ženú za materiálnymi statkami, následkom čoho odsúvajú na vedľajšiu koľaj svoju rodinu, medziludské vzťahy a tiež svoje fyzické i psychické zdravie. Ako sa vraví: „Zdravie si začneme vážiť až keď ho stratíme“, preto myslíme prosím na svojich blízkych i na seba samých v rámci prevencie. Naša organizácia sa, tak ako aj v roku 2014, tak aj v tom 2015, usiluje o „lepší svet“. Lepší v zmysle: zdravší, pozitívnejší, s kvalitnými medziludskými vzťahmi.



Hlavným hnacím motorom členov organizácie stále zostáva prevencia duševných chorôb mladých ľudí, ktorí sa v našej spoločnosti denne stretávajú s nepochopením a vylučovaním na okraj spoločnosti. V rámci výročnej správy by som Vám rada odprezentovala výsledky našej práce, ktorá nás posúva stále ďalej a ďalej k nášmu cieľu: odbúrať stigmatu duševných chorôb na Slovensku i v zahraničí. Naše duševné zdravie je odrazom mnohých faktorov, medzi ktoré patrí genetika, výchova, stravovanie, priatelia, pocit angažovanosti a mnoho iných. Z tohto dôvodu naša organizácia plánuje aj do budúcich období podporovať všetky zmysluplné projekty, ktoré by pomohli zjednodušiť a skrášliť život všetkým, ktorí to potrebujú.

Touto cestou by som sa rada poďakovala každému, kto akýmkoľvek spôsobom prispel k realizácii projektu DESTIGMA, ktorý odštartoval naše medzinárodné pôsobenie a pomohol nám zvýšiť povedomie laickej verejnosti o duševných chorobách, zvlášť o depresii.

S úctou

Ing. Lucia Vrtíková

riaditeľka STEFANI n.o.

2. Misia neziskovej organizácie

Organizácia vznikla v júli 2014 a prezentuje zoskupenie mladých ambiciózných ľudí, ktorí sú odhodlaní zmeniť to, čo v našej spoločnosti v súčasnosti najviac "škřípe". Hlavným impulzom vzniku organizácie bola snaha o odbúranie segregácie a stigmatizácie ľudí s duševnými ochoreniami na Slovensku. Nezisková organizácia sa zameriava na pomoc integrácie psychicky, mentálne, či inak znevýhodnenej mládeže. Takýto mladí ľudia majú ťažšiu cestu k uplatneniu sa nielen na trhu práce, ale tiež v bežnom živote.

Členovia svoju organizáciu popisujú ako: „neziskovú organizáciu pre lepší SVET“.

3. Štruktúra organizácie

Nezisková organizácia STEFANI n.o. vznikla 09.07.2014 na základe ustanovení zákona NRSR č.213/1997 v znení neskorších predpisov. Na čele organizácie stojí riaditeľka, ktorej prácu dopĺňa trojčlenná správna rada. Organizácia funguje zo Žarnovice, pričom stretnutia projektového tímu prebiehajú v teréne, nakoľko organizácii doposiaľ chýba kancelária, či iný priestor, ktorý by slúžil vyslovene pre plánovanie, realizáciu a hodnotenie aktivít neziskovej organizácie. Členovia organizácie sú dobrovoľníci, ktorí realizujú spoločné aktivity po príchode domov z práce, po poobediach a po víkendoch. Hlavným hnacím motorom tohto „stroja“ je snaha o integráciu duševne chorej mládeže medzi zdravých ľudí.

4. SWOT analýza organizácie

Na základe interne vykonanej SWOT analýzy (uvedenej v tabuľke č.1), sa naša organizácia, tak ako aj v minulom roku, nachádza v atraktívnom prostredí, pričom silné stránky výrazne neprevyšujú slabé stránky interného prostredia. Všetci členovia sú naďalej iba dobrovoľníkmi a organizácia doposiaľ nemá žiadnych zamestnancov. Hoci sme sa uchádzali o príspevok na vytvorenie pracovného miesta pre internú psychologičku zo zdrojov ÚPSVaR, naša žiadosť bola zamietnutá, nakoľko naša kandidátka nepreukazovala dostatočný stupeň znevýhodnenia. Vytvorenie trvalého pracovného miesta zostáva prioritou do roku 2016.

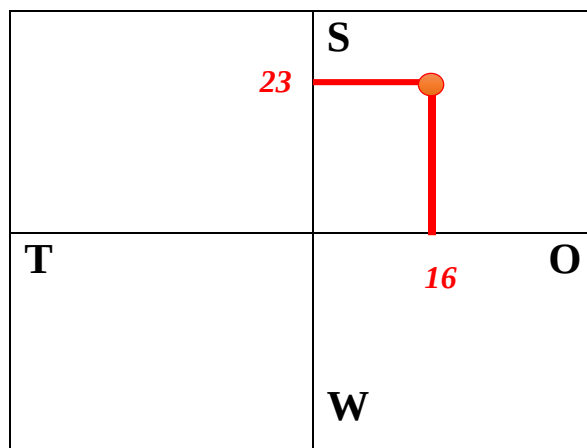
Tab. 1 SWOT analýza neziskovej organizácie STEFANI n.o.

Silné stránky	Body	Slabé stránky	Body
Stále vysoká aktuálnosť témy	5	Nedostatok času - dobrovoľníci sa prioritne venujú svojim povolaniam	5
Vysoký počet priateľov a sympatizantov	5	Chýbajúca centrála organizácie	3
Podpora mesta Žarnovica	2	Náročnosť témy (nie je pozitívna a lákavá)	3
Silná vnútorná motivácia riaditeľky	5	Riaditeľka organizácie je momentálne na materskej dovolenke	5
Skúsenosti s projektovým manažmentom	4		
Partnerstvá doma i v zahraničí	3		
Realizovaný medzinárodný projekt Destigma	5		
Web www.destigma.sk s kvalitným obsahom	5		
Silná základňa dobrovoľníkov	5		
Celkové hodnotenie	39	Celkové hodnotenie	16
Príležitosti	Body	Riziká	Body
Možnosti ďalšej cezhraničnej spolupráce	5	Členovia môžu stratiť záujem z dôvodu časovej náročnosti	5
Otvorenosť rôznym témam projektov	3	Pre nedostatok času organizácia nepodá dostatok projektov	5
Možnosť získania dlhodobého grantu a zamestnania svojich členov	5		
Otvorenie centrály, kde môžu prísť sympatizanti získať viac informácií	5		
Širšie využitie webu www.destigma.sk	5		
Realizácia školení a seminárov v rámci SR i Európy	3		
Celkové hodnotenie	26	Celkové hodnotenie	10

$$S - W = 39 - 16 = 23$$

$$O - T = 26 - 10 = 16$$

Počas realizácie projektu DESTIGMA organizácia získala nielen množstvo praktických skúseností z oblasti projektového manažmentu, ale taktiež nadviazala vzácné partnerstvá s podobnými organizáciami v rámci Európskej únie. Z rozpočtu projektu sa nám podarilo vytvoriť tiež veľmi obsahovo kvalitnú platformu www.destigma.sk, na ktorej pravidelne uverejňujeme odborné články k témam psychických chorôb, výsledky našich projektov, či blog mladého človeka, ktorý dlhodobo bojuje s depresiou.



Obr. 1 Schematické znázornenie výsledkov SWOT analýzy

K najväčším rizikám do budúcich období patrí najmä nedostatok času a riziko straty motivácie. Hoci sa riaditeľka organizácie plánuje popri materskej dovolenke aktívne venovať manažmentu nových projektov, pri dieťati človek nikdy nemôže veci plánovať na 100 %. Veríme, že táto nová situácia neuberie nikomu z tímu motiváciu k rastu organizácie, práve naopak, možno ponúkne riaditeľka väčší priestor na realizáciu ostatným členom, ktorí povedú organizáciu k novým zaujímavým projektom.

5. Naš rok 2015

A. DESTIGMA - stop stigma of physical diseases

Po zasadnutí Výberovej komisie programu EÚ Erasmus + dňa 4. decembra 2014 bol podporený projekt číslo 2014-3-SK02-KA105-000363 s názvom „DESTIGMA - stop stigma of physical diseases“.

Donor: Erasmus+ projekt (Európska komisia)

Miesto realizácie projektu: Banská Štiavnica (Slovakia)

Trvanie projektu: 01. júl – 09. júl 2015

Realizačný tím: Členovia STEFANI n.o.

2 odborní škoolitelia v pracovnom jazyku (angličtina)

Hlavným cieľom projektu bolo najmä vytvoriť partnerstvá medzi organizáciami, ktoré dlhodobo pracujú na odstránení stigmy depresie v Európe. Tento cieľ bol bezpochyby naplnený, nakoľko už počas projektu sme plánovali ďalšie kroky spolupráce ohľadom osvedčenia duševných chorôb v Európe. Po skončení projektu sú zúčastnené organizácie stále v úzkom kontakte a plánujeme tiež ďalší spoločný Erasmus+ projekt, pre členov našich organizácií, ktorí nemali možnosť prísť na prvý projekt. Veríme, že spoločne je možné dospieť k ústupu stigmatizácie duševných chorôb v Európe a pomôcť tak tisíckam mladých ľudí predísť samo-poškodzovaniu, či dokonca samovraždám, ktoré sú pri tomto type ochorenia veľmi časté.

Medzi čiastkové ciele, ktoré sme v rámci projektu plánovali a boli tiež splnené patria:

- = zdieľanie vedomostí a skúseností v práci s psychicky chorou mládežou,
- = ukážka krás Slovenska,
- = prezentácia zásadných informácií o možnostiach programu Erasmus +,
- = nová inšpirácia vo svojej práci a motiváciu k neustálemu zlepšovaniu,
- = vytvorenie prospektu - čo je depresia a ako pomôcť svojim blízkym,
- = štart pre STEFANI n.o. na ceste v pomoci duševne chorým ľuďom.

B. DESTIGMA - stop stigma of physical diseases – web

Donor: Erasmus+ projekt (Európska komisia)

Miesto realizácie projektu: online priestor

Trvanie projektu: máj 2015 – súčasnosť

Cieľ, ktorý bol v rámci projektu splnený nad očakávania bolo vytvorenie webu www.destigma.sk. Web predstavuje profesionálny kanál na zdieľanie skúseností ľudí trpiacimi duševnými chorobami, profesionálnych článkov odborníkov a výstupov projektov STEFANI n.o. Web nadobudol skutočne profesionálny dizajn a obsah, ktorý z veľkej časti naplnili účastníci projektu (profesionáli v tejto oblasti). Na tento výstup sme najviac pyšní a veríme, že z neho budú čerpať i naše partnerské organizácie vo svojej každodennej praxi.

Misiou webu ako aj celého projektu DESTIGMA je odstránenie stigmy duševných ochorení na Slovensku. Samotné slovo stigma znamená zjednodušene znak, označenie. Typickou reakciou okolia na fakt, že majú vo svojej blízkosti človeka s duševnou poruchou je okrem súcitu najmä strach, predsudky a tendencia segregácie týchto ľudí zo spoločnosti. Zdraví ľudia tých menej šťastných (chorých), často odsúdia a pripíšu im vlastnosti, ktoré znižujú ich ľudskú dôstojnosť. Takého odsúdenie prináša pocit hanby a zneváženia, a vedie k tomu, že daný človek nemôže žiť plnohodnotný život a spoločnosť ho vylúči na okraj. Stigmatizácia tak predstavuje „druhú chorobu“ okrem vlastnej duševnej poruchy a je silnou bariérou pri začleňovaní späť do spoločnosti. Predpona "de" predstavuje skratku slova depresia, no tiež aj našu snahu o zvrátenie, resp. aspoň elimináciu tohto žalostného stavu na Slovensku, kde sú depresia ako aj iné psychické ochorenia stále veľkým TABU.

C. Fundraise Your Project

Donor: Erasmus+ projekt (Európska komisia) (projekt nepodporený)

Miesto realizácie projektu: Turecko

Trvanie projektu: 05/2015 – 12/2015

Projekt mal byť výmenou pracovníkov s mládežou z 10 krajín Európy s cieľom poukázať na možnosti financovania zmysluplných projektových zámerov s využitím finančných prostriedkov EÚ. Účastníci by mali možnosť vidieť mnoho dobrých projektov z praxe, naučiť sa pripravovať fundraisingové stratégie, rozpočty, formulovať výstupy projektov a mnoho iných užitočných informácií. Bohužiaľ projekt nebol schválený, čo dávame za vinu najmä lokalizácii projektu – Turecko. V roku 2016 by sme radi predložili obdobný projekt opäť, avšak tentokrát s miestom realizácie u nás na Slovensku. Veríme, že aktívnou komunikáciou s Juventou, ktorá projekty hodnotí sa nám podarí tento významný projekt realizovať.

6. Plánované aktivity

Hlavným impulzom organizácie naďalej zostáva snaha o odbúranie segregácie a stigmatizácie ľudí s duševnými ochoreniami na Slovensku. V roku 2016 by sme radi obsahovo rozšírili web www.destigma.sk, ktorý bude pravidelne zverejňovať odborné články k tematike duševných chorôb. Na webe naďalej plánujeme informovať o všetkých našich aktivitách, úspešných projektoch i plánovaných akciách. Tiež by sme chceli spustiť začiatok predaja výrobkov našich priateľov z Domova sociálnych služieb na Hrabínach, pričom výťažok z tohto predaja bude smerovaný na nákup materiálu pre ich tvorivé dielne.

K októbru 2016 by sme radi podali žiadosti o minimálne 2 projekty Erasmus+, kľúčovej akcie KA1 – Výmeny pracovníkov s mládežou. Jeden z projektov určite plánujeme zamerať na alternatívne metódy liečby duševných chorôb (arteterapia, muzikoterapia, hipoterapia, terapia jedlom, športom atď.). Druhý projekt by bol obnoveným projektom Destigma, pričom by bol obohatený o nové skúsenosti z našej praxe a ak by sme to časovo zvládli, veľmi radi by sme opätovne podali projekt „Fundraise your project“ po úpravách na základe odporúčaní Iuventy – Slovenského inštitútu mládeže.

V rámci programu Erasmus+ je našou veľkou ambíciou uchádzať sa o grant z kľúčovej akcie KA2 – Strategické partnerstvá, pomocou ktorého by sme chceli vybudovať na Strednom Slovensku farmu, ktorá by slúžila ako miesto, kde by mladí ľudia zo Slovenska i zo zahraničia nachádzali cestu späť k prírode. Nakoľko si uvedomujeme, že spomaliť, vrátiť sa k prírode, jesť zdravé potraviny a stretávať sa s pozitívnymi ľuďmi je základným predpokladom duševného zdravia, v tomto projekte vidíme veľký význam. Na farme by sa realizovali rôzne mládežnícke výmeny, dobrovoľnícke akcie, víkendové kurzy starostlivosti o pôdu, domáce zvieratá a pod., tábory pre psychicky chorých mladých ľudí (aj autistov) a mnoho mnoho iných. Veríme, že vybudovanie takejto farmy umožní zefektívniť našu prácu, poskytnúť mladým priestor na realizáciu, nájsť duševnému pohodu tým, čo ju hľadajú a priviesť mladých ľudí späť k prírode (odpútať ich od virtuálneho sveta).

Ďakujeme za vašu podporu a pozitívnu energiu k našej práci.