

|                                                                                                                                                                                  |                |                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Dom sociálnej starostlivosti<br/><b>Studienka</b></p> <p>Studienka 345, 908 75 Studienka</p> | 2015           | <p><i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i></p> <p><i>Emilie Verhaeren</i></p> |
|                                                                                                                                                                                  | Výročná správa |                                                                                                    |

## Výročná správa o hospodárení a činnosti Senior klub Studienka, o.z. za kalendárny rok 2015

Vypracoval: p. Alena Hricová

|                                                                                                                                                                                  |                       |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Dom sociálnej starostlivosti<br/>Studienka</b><br><br><i>Studienka 345, 908 75 Studienka</i> | 2015                  | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br><i>Emilie Verhaeren</i> |
|                                                                                                                                                                                  | <b>Výročná správa</b> |                                                                                             |



|                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| Názov zariadenia:    | Dom sociálnej starostlivosti       |
| Sídlo:               | Studienka č. 345, 908 75 Studienka |
| IČO:                 | 42130026                           |
| DIČ:                 | 2022563631                         |
| Zriaďovateľ:         | Senior klub Studienka, o.z.        |
| Právna forma:        | Právnická forma                    |
| Štatutárny zástupca: | Mgr. Juraj Holčík                  |
| Kapacita zariadenia: | 32 lôžok                           |

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| ÚVOD.....                     | strana 3 – 4   |
| ZÁKLADNÉ CHARAKTERISTIKY..... | strana 5 – 10  |
| PREHĽAD AKTIVÍT.....          | strana 11 - 12 |
| FINANČNÁ ČASŤ.....            | strana 13      |
| ZÁVER.....                    | strana 14      |

|                                                                                                                                                                          |                |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|  Dom sociálnej starostlivosti<br><b>Studienka</b><br><br>Studienka 345, 908 75 Studienka | 2015           | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a nie klesal“</i><br><br>Emilie Verhaeren |
|                                                                                                                                                                          | Výročná správa |                                                                                  |

## ÚVOD

### **Založenie organizácie**

Občianske združenie Senior klub STUDIENKA bolo založené dňa 27.8.2007, kedy Valné zhromaždenie občianskeho združenia prerokovalo a schválilo stanovy občianskeho združenia Senior klub STUDIENKA. Následne na to boli stanovy zaregistrované Ministerstvom vnútra SR, registrácia bola vykonaná dňa 16.11.2007. Za predsedu občianskeho združenia bol na Valnom zhromaždení zvolený Mgr. Juraj Holčík.

### **Charakteristika a ciele činnosti občianskeho združenia:**

Občianske združenie Senior klub STUDIENKA je dobrovoľnou, nezávislou, záujmovou organizáciou s vlastnou právnou subjektivitou.

### **Cieľom OZ Senior klub Studienka je:**

- poskytovanie pomoci občanom v sociálnej oblasti,
- podpora služieb pre rôzne skupiny obyvateľstva, ktoré sa ocitnú v núdzi, ako napr. pobyty v prírode, relaxácia, rehabilitácia, spolupráca a pomoc pri organizovaní rôznych aktivít, súvisiacich s kvalitou života jedinca, či skupín,
- usilovať o vytvorenie podmienok pre skvalitňovanie zdravotnej starostlivosti,
- organizovanie výchovno-vzdelávacích a relaxačno-ozdravovacích pobytov,
- ochrana a podpora zdravia a vzdelávania,

|                                                                                                                                                                                  |                                          |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Dom sociálnej starostlivosti<br/><b>Studienka</b></p> <p>Studienka 345, 908 75 Studienka</p> | <p>2015</p> <p><b>Výročná správa</b></p> | <p><i>„Život je na to, aby človek stúpал, a nie klesal“</i></p> <p>Emilie Verhaeren</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

- podpora kultúry, športu a zábavy,
- tvoriť a realizovať vzdelávacie a poradenské aktivity,
- organizovať kurzy, semináre, konferencie, kultúrne, umelecké, športové, spoločenské podujatia a pod.,
- vydávať informačné materiály a publikácie,
- spolupracovať s inými národnými aj medzinárodnými orgánmi, ktoré pôsobia v tejto sfére a následne uzatvárať partnerstvá za účelom dosiahnutia stanovených cieľov,
- spolupracovať so štátnou správou, samosprávou, miestnymi záujmovými skupinami a podnikateľmi na využití miestneho potenciálu OZ, za účelom sociálneho a ekonomického blahobytu miestnych komunít,
- chrániť jedinečnú krajinu, prírodné krásy a svojskú kultúru združenia podporovaním takých foriem podnikateľských aktivít, ktoré nie sú škodlivé životnému prostrediu,
- podpora tvorby a realizácie marketingu cestovného ruchu v tuzemsku a zahraničí,
- rozvíjať a podporovať turistický a cestovný ruch,
- zabezpečenie materiálno-technického vybavenia,
- získanie dotácií, grantov a sponzorských príspevkov za účelom financovania OZ a jeho projektov,
- zlepšenie stavu životného prostredia, technickej a občianskej infraštruktúry, občianskeho povedomia, vzdelanosti, kvalifikácie, pracovnej zručnosti či zamestnanosti, duchovných a kultúrnych hodnôt komunít a celkových priaznivých životných podmienok občanov.

|                                                                                                                                                                                 |                |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Dom sociálnej starostlivosti<br><b>Studienka</b><br><br><i>Studienka 345, 908 75 Studienka</i> | 2015           | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br><i>Emilie Verhaeren</i> |
|                                                                                                                                                                                 | Výročná správa |                                                                                             |

## **ZÁKLADNÉ CHARAKTERISTIKY**

Dom sociálnej starostlivosti Studienka (ďalej len „DSS Studienka“) je prevádzkovaný občianskym združením Senior klub STUDIENKA, ktorého hlavným cieľom a náplňou je práve poskytovanie sociálnych služieb. DSS Studienka začalo ponúkať svoje služby od marca 2009 pod vedením Mgr. Juraja Holčíka, ktorý bol Valným zhromaždením menovaný do funkcie riaditeľa zariadenia DSS Studienka.

V roku 2012 nastala zmena na poste riaditeľa v DSS Studienka. Valné zhromaždenie občianskeho združenia Senior klub STUDIENKA schválilo Ing. Zuzanu Horáčikovú za riaditeľku DSS Studienka s účinnosťou od 01. októbra 2012.

### **Popis činnosti a spôsob poskytovania sociálnych služieb**

DSS Studienka je tu pre všetkých, ktorí sa nevládzu, nemôžu, alebo jednoducho nechcú postarať o seba či o svojich blízkych. Zdraví aj chorí, mobilní aj imobilní, silní aj slabí nájdu u nás nepretržitú starostlivosť, zaopatrenie, ošetrovanie, lekársku starostlivosť, ale hlavne – úctu, láskavé slovo a pocit, že sú pri nich ľudia, ktorým na nich záleží a ktorí sa o nich radi starajú. DSS poskytuje komplexnú sociálnu starostlivosť 24 hodín denne, 365 dní v roku, všetkým občanom, ktorí sú na ňu odkázaní, primárne však obyvateľom Bratislavského kraja, na ktorého území DSS Studienka pôsobí.

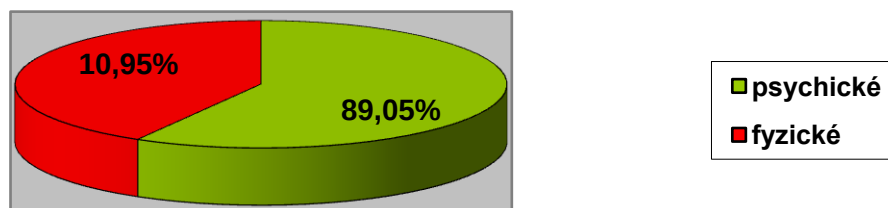
Na rozdiel od iných zariadení podobného druhu, DSS Studienka poskytuje služby aj obyvateľom s psychiatrickými diagnózami, ako Alzheimerova choroba, starecká demencia, vaskulárna demencia, či iné. To kladie zvýšené nároky na vzdelanie a počet personálu, keďže takíto obyvatelia si vyžadujú intenzívny a nepretržitý dohľad a pozornosť.

|                                                                                                                                                                                  |                       |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Dom sociálnej starostlivosti<br/>Studienka</b><br><br><i>Studienka 345, 908 75 Studienka</i> | 2015                  | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br><i>Emilie Verhaeren</i> |
|                                                                                                                                                                                  | <b>Výročná správa</b> |                                                                                             |

Zariadenie disponovalo v roku 2015 celkovo 22 zamestnancami. Z toho 18 malo odborné vzdelanie. Opatrovateľky majú k našim klientom ľudský prístup. Úcta a láskavé slovo sú samozrejmosťou. Okrem opatrovateľiek máme v pracovné dni k dispozícii zdravotnú sestru, rehabilitačného pracovníka a sociálne terapeutky. Neoddeliteľnou súčasťou nášho tímu sú aj pracovníci kuchyne, upratovačky a údržby zariadenia. Celý tím DSS Studienka pozná našich klientov osobne, vedia o ich potrebách a želaniach. Klienti vedia, že majú pri sebe ľudí, ktorým na nich záleží, ktorí sa o nich postarajú v každej situácii.

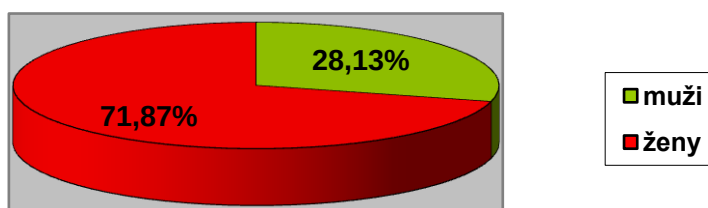
Rozdelenie klientov za rok 2015 podľa diagnózy na psychické postihnutie (najčastejšie Alzheimer) a fyzické postihnutie (najčastejšie únava a slabosť spôsobená vekom):

### Diagnózy



|                                                                                                                                                                                  |                       |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Dom sociálnej starostlivosti<br/>Studienka</b><br><br><i>Studienka 345, 908 75 Studienka</i> | 2015                  | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br><i>Emilie Verhaeren</i> |
|                                                                                                                                                                                  | <b>Výročná správa</b> |                                                                                             |

Klientov (obyvateľov) DSS tvoria v značnej miere seniori nad 75 rokov, zastúpení zhruba v pomere 71,87% ženy a 28,13% muži. Celkový počet ubytovaných klientov za rok 2015 bol 32.



Klientom je každý deň zabezpečená nasledujúca starostlivosť: pomoc pri lôžku, pomoc pri hygiene, prebaľovanie, podávanie stravy, kŕmenie, podávanie liekov, rehabilitácia, ošetrovanie rán a preležanín, sociálne aktivity, spoločenský program, čítanie, tvorivé aktivity (maľovanie, tancovanie, spievanie), vychádzky do obce, sprievod pri návšteve kostola, pranie, žehlenie.. Prioritou je obyvateľom ponúknuť každodennú aktívnu náplň na prežitie dňa, zameranú hlavne na rozvoj mentálnych schopností obyvateľov DSS.

Minimálne 2 krát do týždňa rozvíja pohybové schopnosti s našimi klientmi náš fyzioterapeut. Cvičí a rehabilituje klientov podľa potreby.

Strava sa podáva 5 krát denne, je zabezpečená vo vlastných priestoroch kuchármi DSS. Skladba jedál, výber produktov a ich spracovanie je v súlade so zásadami zdravej výživy. Pravidelne sa konzultuje výber alebo zmena jedál s odborným zdravotným personálom, podľa potrieb, veku a zdravotného stavu našich klientov.

|                                                                                                                                                                                  |                       |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Dom sociálnej starostlivosti<br/>Studienka</b><br><br><i>Studienka 345, 908 75 Studienka</i> | 2015                  | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br><i>Emilie Verhaeren</i> |
|                                                                                                                                                                                  | <b>Výročná správa</b> |                                                                                             |

Základná zdravotná starostlivosť je zabezpečená formou návštev všeobecného lekára (min. 1 krát týždenne), psychiatra (min. 1 krát za mesiac) a agentúrou domácej ošetrovateľskej starostlivosti (min. 3 krát týždenne). Na podporu liečebného procesu sa v zariadení DSS Studienka používa i liečebná pomôcka BIOLAMPA. Všetky obstarávacie služby od vybratia receptov, nákupu a objednávaní liekov v lekárni, dávkovania liekov až po ich podávanie klientovi, zabezpečuje náš zdravotný personál. Taktiež objednávanie na vyšetrenia, zabezpečenie sprievodu klienta na vyšetrenie a prepravu organizuje a koordinuje naša zdravotná sestra. Stará sa o celkovú agendu zdravotného stavu našich klientov a komunikuje s príbuznými o ich zmenách.

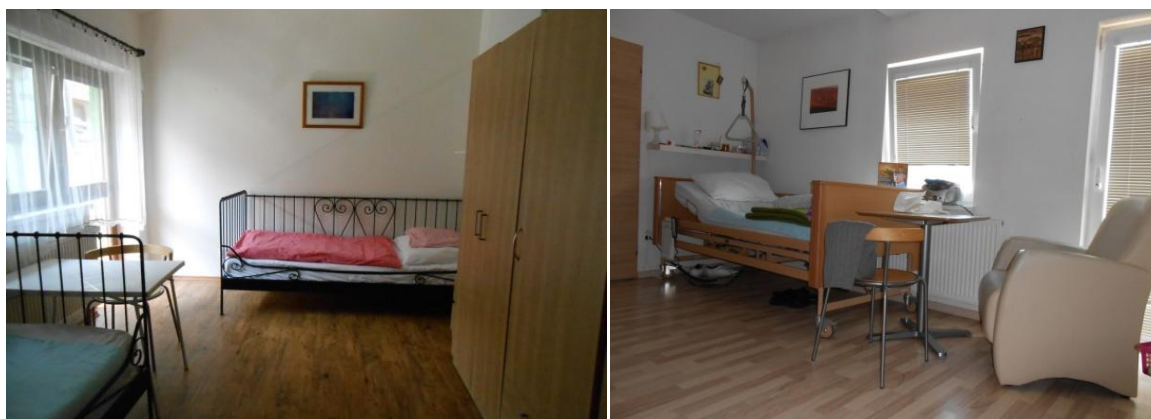
### **Materiálne a priestorové podmienky:**

DSS Studienka poskytuje svoje služby v prenajatých priestoroch pôvodne rodinného domu, ktorý bol prerobený a zrekonštruovaný za účelom poskytovania sociálnych služieb.

Objekt sa skladá z dvoch častí, ktoré sú prepojené suchou nohou. V prvej časti sa nachádza spoločenská miestnosť, kuchyňa, jedáleň, denná miestnosť a šesť izieb. V druhej časti sa nachádza jedenásť izieb.

Klienti sú ubytovaní v jedno, dvoj a trojlôžkových izbách, kde každá izba je vybavená vlastnou kúpeľnou a WC. Celý objekt DSS je bezbariérový.

V objekte je vlastná kotolňa a práčovňa. Objekt plne vyhovuje zámeru poskytovania kompletnej sociálnej starostlivosti.





|                                                                                                                                                                                  |                       |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Dom sociálnej starostlivosti<br/>Studienka</b><br><br><i>Studienka 345, 908 75 Studienka</i> | 2015                  | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br><i>Emilie Verhaeren</i> |
|                                                                                                                                                                                  | <b>Výročná správa</b> |                                                                                             |



V marci v roku 2011 sa uviedli do prevádzky nové priestory, kde sa okrem iného rozšírila spoločenská miestnosť, jedáleň a pribudlo šesť izieb určených pre ubytovanie klientov. Celková kapacita zariadenia sa tak zvýšila na 30 lôžok. Celý objekt je bezbariérový, vybavený dvomi výťahmi. Cieľom je zvýšenie pohodlia našich klientov ako aj úrovne celkových služieb DSS.

Súčasťou areálu DSS je aj veľká 5 árová záhrada, ktorá slúži klientom na oddych, posedenia a menšie prechádzky. V prípade priaznivého počasia tam prebieha rehabilitácia aj spoločenský program. V roku 2014 sa stala súčasťou areálu DSS aj zimná záhrada, druhá časť je vybavená altánkom a dvoma terasami na posedenie.

Administratívna časť – kancelária riaditeľa, hlavnej sestry, miestnosť pre zamestnancov, bola premiestnená do druhej budovy prepojenej s hlavnou budovou suchou nohou.

Od roku 2015 Dom sociálnej starostlivosti Studienka poskytuje dva druhy sociálnych služieb: domov sociálnej služby a špecializované zariadenie. Po rekonštrukcii zariadenia tak vznikli ďalšie dve nové miesta, tzn. špecializované zariadenie má kapacitu 30 lôžok a domov sociálnej služby má kapacitu 2 lôžka.

|                                                                                                                                                                                  |                              |                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Dom sociálnej starostlivosti<br/><b>Studienka</b></p> <p>Studienka 345, 908 75 Studienka</p> | <p>2015</p>                  | <p><i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i></p> <p><i>Emilie Verhaeren</i></p> |
|                                                                                                                                                                                  | <p><b>Výročná správa</b></p> |                                                                                                    |



K terapiám poskytovaných v DSS Studienka patrí najmä: biblioterapia, psychostimulácia, duchovná terapia, reminiscenčná terapia, muzikoterapia, tvorivá dielňa, animoterapia.



|                                                                                                                                                                          |                |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  Dom sociálnej starostlivosti<br><b>Studienka</b><br><br>Studienka 345, 908 75 Studienka | 2015           | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br>Emilie Verhaeren |
|                                                                                                                                                                          | Výročná správa |                                                                                      |

## PREHĽAD AKTIVÍT

Kultúrna činnosť a spolupráca s ostatnými subjektmi má mimoriadne pozitívny vplyv na psychickú pohodu našich obyvateľov zariadenia DSS Studienka. Spolupracujeme s obecnou školou a škôlkou v Studienke. Máme nadviazanú spoluprácu s miestnym Klubom dôchodcov Studienka, kde majú príležitosť naši obyvatelia vytvárať nové priateľstvá, zúčastňovať sa klubových aj obecných aktivít.

Snažíme sa im spestriť pobyt vystúpeniami detí z miestnej detskej škôlky a školy pri príležitosti rôznych sviatkov - MDŽ, Veľká noc, Deň matiek, pri oslave životných jubileí. Program našim klientom spestrujú aj spevom deti, ktoré si hovoria „Lakšárske slniečka“.

Pre niektorých klientov boli Vianoce v roku 2015 prvými, ktoré neprežili v kruhu vlastnej rodiny, ale v spoločnosti nových priateľov nášho zariadenia. Pre navodenie pokojnej vianočnej atmosféry sa celý december niesol v znamení osláv sv. Mikuláša a prípravy vianočných sviatkov. Rovnakým spôsobom sme sa pripravili aj na všetky ostatné kresťanské sviatky počas celého roku 2015, počas ktorých naši klienti sami pripravovali výzdobu nášho zariadenia.





|                                                                                                                                                                                  |                |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Dom sociálnej starostlivosti<br/><b>Studienka</b></p> <p>Studienka 345, 908 75 Studienka</p> | 2015           | <p><b>„Život je na to, aby človek stúpал, a nie klesal“</b></p> <p><i>Emilie Verhaeren</i></p> |
|                                                                                                                                                                                  | Výročná správa |                                                                                                |



|                                                                                                                                                                                  |                       |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Dom sociálnej starostlivosti<br/>Studienka</b><br><br><i>Studienka 345, 908 75 Studienka</i> | 2015                  | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br><i>Emilie Verhaeren</i> |
|                                                                                                                                                                                  | <b>Výročná správa</b> |                                                                                             |

## FINANČNÁ ČASŤ

Financovanie DSS Studienka je zabezpečované viac zložkovo, nakoľko náklady na jedného umiestneného občana takmer dosahujú sumu 1000 eur mesačne a pri dnešnej ekonomickej situácii, najmä našich seniorov, nie je možné pokryť celú túto čiastku z ich zdrojov. Preto občianske združenie vyvíja neustále aktivity, najmä oslovovanie širokého spektra potenciálnych sponzorov, aby pomohlo udržať prevádzku DSS Studienka v života schopnom stave a zároveň takto pomohlo udržať mesačné úhrady od klientov v prijateľnej miere. Ani celé toto úsilie však nestačí, preto nevyhnutnú zložku pri prevádzkovaní DSS Studienka tvorí dotácia z Bratislavského samosprávneho kraja. Občianske združenie Senior klub STUDIENKA je zaregistrované ako zmluvný partner Bratislavského samosprávneho kraja od roku 2009. V rokoch 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014 a 2015 splnilo podmienky na udelenie finančnej dotácie BSK, ktoré mu aj boli poskytnuté. V roku 2015 bol na základe zmluvy č. 39/2015 – SP o poskytnutí finančného príspevku a zabezpečení poskytovania sociálnej služby poskytnutý:

- príspevok pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby pri úkonoch sebaobsluhy pri poskytovaní sociálnej služby v hodnote 95 795,78 €.
- príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby v hodnote 56 190,74 €.

Ďalšia možnosť financovania nákladov na rozvoj sociálnych služieb sú 2% z daní. V roku 2015 nám naši darcovia pomohli svojimi 2% z daní v hodnote 1.717,716 €.

OZ v roku 2015 nevynaložilo žiadne náklady na činnosť v oblasti výskumu a vývoja. OZ v danom účtovnom období nenadobudlo žiadne akcie, ani obchodné podielové listy. Účtovná jednotka nemá v zahraničí žiadnu organizačnú zložku.

Od skončenia účtovného obdobia do dňa uskutočnenia Valného zhromaždenia nenastali žiadne zmeny, ktoré by ovplyvnili výsledok hospodárenia. Daný HV za rok 2015 sa presunie na účet 431.

Občianske združenie bude i naďalej niesť status OZ a i naďalej pôjde podľa zákona o poskytovaní sociálnych služieb. OZ na Valnom zhromaždení schválilo kompletnú účtovnú závierku za r. 2015 v plnom rozsahu.

|                                                                                                                                                                                 |                |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Dom sociálnej starostlivosti<br><b>Studienka</b><br><br><i>Studienka 345, 908 75 Studienka</i> | 2015           | <i>„Život je na to, aby človek stúpал, a<br/>nie klesal“</i><br><br><i>Emilie Verhaeren</i> |
|                                                                                                                                                                                 | Výročná správa |                                                                                             |

## ZÁVER

Prostredníctvom DSS Studienka chce OZ Senior klub STUDIENKA aj v nasledujúcom období poskytovať komplexnú a kvalitnú sociálnu starostlivosť, zameranú nielen na základné fyzické potreby svojich obyvateľov, ale aj na ponúknutie aktívneho programu po celý deň a prežitie plnohodnotného času stráveného v Dome sociálnej starostlivosti, všetko s prihliadnutím na celkový zdravotný a mentálny stav našich klientov.

Naším hlavným zámerom pri poskytovaní sociálnej starostlivosti ostáva snaha všetkých zamestnancov o spokojnosť našich klientov.

V Studienke, 25. 6. 2016

p. Alena Hricová  
splnomocnená osoba podpredsedom  
výkonného výboru OZ p. Marekom Hricom