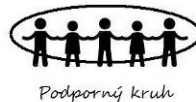


**Inklúzia, Panenská 29, 811 03 Bratislava**

---

**Výročná správa 2015**

**Podporný kruh  
Rehabilitačné stredisko**



## **1. Identifikačné údaje organizácie**

|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>Názov organizácie:</b>   | INKLÚZIA                       |
| <b>Adresa organizácie:</b>  | Panenská 29, 811 03 Bratislava |
| <b>Štatutárny zástupca:</b> | PhDr. Viera Záhorcová, PhD.    |
| <b>Kontakt:</b>             | 0905 785 201                   |

### **1. Projekty, ktoré realizuje Inklúzia:**

- **Prevádzkovanie rehabilitačného strediska a integračného centra – sociálne služby**  
Bagarova 20, Bratislava
- **Prevádzkovanie chránenej dielne Radnička**  
Radničná 1, Bratislava
- **Prevádzkovanie chránenej dielne administratíva,**  
Bagarova 20, Bratislava
- **Organizovanie Radničkiných trhov 2015**  
Primaciálne námestie 1-Bratislava

## **2. Poslanie organizácie**

### **Poslanie a hlavné ciele združenia Inklúzia**

Pojem *Inklúzia* predstavuje istú formu začlenenia klienta so špecifickými potrebami do plnohodnotného života. Samotný proces zabezpečuje klientovi, ohrozenému rizikom sociálnej exklúzie, aby získal príležitosť plnej participácie na sociálnom, ekonomickom a kultúrnom živote.

*Občianske združenie Inklúzia* je mimovládnu organizáciou, ktorá zameriava svoju činnosť hlavne na podporu osôb so zdravotným postihnutím do spoločnosti.. Tiež sa zameriava na tvorbu a šírenie modelových kvalitných sociálnych služieb a rovnako vidí svoj zmysel a poslanie aj v práci s verejnosťou, a to pri presadzovaní kvalitných životných podmienok osôb so zdravotným postihnutím. OZ Inklúzia si za cieľ stanovila aj podporu zamestnávania znevýhodnených skupín na trhu práce, hlavne osôb so zdravotným postihnutím, vytvárať a šíriť nové modely integrácie osôb so zdravotným postihnutím do bežného života.

Občianske združenie Inklúzia vzniklo v roku 2001. Významným projektom Inklúzie je zriadenie a prevádzkovanie chránenej dielne Kaviareň Radnička v centre mesta Bratislavy, ktorá zamestnáva ako čašníkov ľudí s mentálnym a duševným postihnutím, čím im dáva príležitosť realizovať sa profesijne v tejto pracovnej oblasti. Výkonu čašníkovej profesie predchádzala niekoľko mesačná príprava, ktorú vybraní klienti absolvovali. Cieľom tejto prevádzky je podporiť znevýhodnených ľudí so zdravotným postihnutím na ich ceste k plnej participácii na spoločenskom živote, vo svojom meste, tam kde žijú.

Združenie sa snaží o podporu a realizáciu aktivít, ktoré napomáhajú integrácii a inklúzii ľuďom so zdravotným postihnutím a ľuďom inak znevýhodneným. Podporuje rozvoj inovatívnych modelov sociálnych služieb pričom využíva metódy a techniky sociálnej práce, jej odborné činnosti, ktorými sú hlavne bazálne a špeciálne sociálne poradenstvo, sociálna či psychologická diagnostika, vzdelávanie, sociálna rehabilitácia, krízová

intervencia a taktiež i prevencia. Ďalším cieľom je podpora a prehĺbovanie medziľudských vzťahov a to na báze rôznorodosti rás, kultúr, hodnôt a i. Taktiež združenie iniciuje a podporuje spoluprácu ľudí, skupín, komunít, ktoré majú záujem rozvíjať a obohacovať vlastný, spoločenský, duchovný či kultúrny život.

Okrem chránenej dielne Radnička Inklúzia prevádzkuje aj *Rehabilitačné stredisko Podporný kruh*, ktoré bolo zriadené občianskym združením Inklúzia za účelom ponúknutia podporného prostredia **pre zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín. Dôraz kladieme na podporu a rozvoj klienta, ktorý je na ceste k nezávislosti a pracovnému začleneniu na trh práce.**

Ponuka združenia sa orientuje hlavne na **rozvoj kvalifikácie a pracovných zručností** ako možnosti eliminovať a minimalizovať odkázanosť všeobecne, ale aj ako prevenciu pred pasivitou a odkázanosťou pre absolventov špeciálnych základných škôl a praktických škôl, ktorí sú najfrekvencovanejšími budúcimi prijímateľmi poskytovanej sociálnej služby.

Realizujeme **tréningové programy**, ktoré slúžia na rozvoj kľúčových zručností a profesijných zručností osôb so zdravotným postihnutím, ktoré sa nevedia umiestniť na trhu práce, alebo si nevedia udržať pracovné miesto a stávajú sa odkázanými na sociálnu službu.

Súčasťou ponuky je i vytvorenie podmienok na **krátkodobé pracovné terapie, využitie doplnkových programov, zamerané na rozvoj komunikácie a socializácie.**

Podporný kruh ako sociálna služba napomáha a **podporuje i rodinu samotného klienta**, ktorá ako prijímateľ sociálnej služby využíva zvolenú sociálnu službu, a ktorej využitie efektívne uspokojuje jeho individuálne potreby.

V Podpornom kruhu je **základné sociálne poradenstvo** nevyhnutnou súčasťou poskytovanej sociálnej služby tak ako pri akejkoľvek sociálnej službe, ktorá je legislatívne ošetrovaná.

### **Poskytovanie sociálnej služby v rehabilitačnom stredisku**

Službu poskytujeme a podľa individuálnych schopností, potrieb a cieľov prijímateľa sociálnej služby, a to **formou individuálnych rozvojových plánov**, ktoré sú výsledným produktom povinného plánovania sociálnej služby, aktualizovaných písomných individuálnych záznamov klientov a následného hodnotenia priebehu poskytovanej sociálnej služby, a to za účasti prijímateľa sociálnej služby.

Pri tejto sociálnej službe ide o snahu **zvýšiť mieru samostatnosti a stimulovať vôľu klienta, aby sa úspešne začlenil do komunitného života**. Tomuto napomáha dlhodobé vedenie klienta a spontánne a efektívne krátke vstupy do prebiehajúceho procesu pracovnej terapie klienta tak, aby dokázal zvládnuť, samostatne či za asistenčného dohľadu celú realizáciu výrobku.

### **Forma a rozsah poskytovania služieb**

Sociálne služby v stredisku a centre sú poskytované ambulantnou formou počas celého roka, v čase od 8:00 do 16:00 hodiny, bez možnosti výluky a podľa aktuálnej ponuky činností, ktoré sú zväčša orientované na pracovnú činnosť.

Rozsah sociálnej služby si vymedzuje klient sám, a to podľa vlastných potrieb, ktorá sa vykonáva na základe písomnej zmluvy o poskytovaní sociálnej služby a to vo vzťahu poskytovateľ/prijímateľ preferovanej sociálnej služby.

Podľa dosiahnutých bodov a určenia rozsahu odkázanosti je klient zaradený do stupňa odkázanosti, ktoré sa pohybujú v rozmedzí II. – VI.

### **Miesto poskytovania sociálnych služieb:**

PODPORNÝ KRUH, Bagarova 20, 841 01 Bratislava

### **Druh sociálnych služieb:**

Rehabilitačné stredisko

**Forma sociálnych služieb:**

Ambulantná

**Prijímateľ sociálnej služby:**

Klient s ťažkým zdravotným postihnutím a nepriaznivým zdravotným stavom

**Hlavné činnosti:**

Sociálna rehabilitácia

Základné sociálne poradenstvo

Sociálne poradenstvo rodine a inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe odkázanej na pomoc inej fyzickej osobe v domácom prostredí

Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

Utváranie podmienok na pracovnú terapiu

Utváranie podmienok na záujmovú činnosť

### **3. Prijímateľ sociálnej služby**

Združenie sa podľa svojich stanov orientuje na **klienta so zdravotným postihnutím, na jeho rodinu a taktiež na klienta inak znevýhodneného**, či ľudí ktorí sú bez postihnutia, ale majú svoje vlastné momentálne potreby, ktoré nie je možné prirodzeným spôsobom uspokojovať.

Povinnosťou každého poskytovateľa sociálnej služby je vypracovanie a plnenie procedurálnych, personálnych a prevádzkových podmienok, ktoré sú znakom každej kvalitnej sociálnej služby.

Podmienky kvality poskytovanej sociálnej služby sú hodnotené na základe maximálneho počtu dosiahnutých bodov pričom sa hodnotí úroveň spracovania a plnenia jednotlivých podmienok kvality a to procedurálnych, personálnych a prevádzkových podmienok.

Podporný kruh aktívne pracuje na vlastnom rozvoji ohľadne tvorby a plnenia podmienok kvality poskytovanej sociálnej služby, ktorá je vymedzená v prechodných ustanoveniach účinných od 1. marca 2012 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, a to v reálne stanovenom termíne do 31. decembra 2015.

Prijímanie klienta do Podporného kruhu sa realizuje **na základe jeho záujmu o poskytovanie danej sociálnej služby a na základe podania písomnej žiadosti Vyššiemu územnému celku a následne uzatvorením písomnej zmluvy o poskytovaní sociálnej služby**, V každej zmluve sú dohodnuté jednotlivé zmluvné podmienky obsahovo zamerané podľa legislatívnych náležitostí vymedzených podľa platného zákona druhej hlavy zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

Cena poskytovaných sociálnych služieb v rehabilitačnom stredisku sa v roku 2014 pohybovala suma úhrady za sociálnu službu v rozmedzí 10 – 30€/mesiac/klient, pričom v rámci rozvoja kvality sociálnej služby sa na úprave a špecifikácii fixnej sumy intenzívne pracuje.

Dokumentácia, evidencia, administratíva a archivácia je nevyhnutnou zložkou sociálnej služby. Klientom strediska a centra sa podľa potrieb prehodnocuje a aktualizuje individuálny rozvojový plán, ktorého súčasťou je i program sociálnej rehabilitácie, elektronicky sa vedú informačné písomné záznamy o priebehu poskytovania sociálnej služby. V rámci plánovania sa pracuje na prehľadnom a komplexnom osobnom spise klienta, ktorého súčasťou je sociálna diagnostika či psychologická diagnostika. Je samozrejmosťou že, dokumentácia klientov je chránená v rámci zákona 428/2002 Z.z. o ochrane osobných údajov.

#### **4. Personálne zabezpečenie Podporného kruhu**

Rehabilitačné stredisko je prevádzkované v jednej budove.

Kapacita RS predstavuje 15 klientov.

Počet zamestnancov Podporného kruhu sa úmerne prispôsobuje počtu klientov, a to v čo najvyššej možnej požadovanej miere. Taktiež u každého zamestnanca sa stanovil primeraný podiel výkonu priamej činnosti s klientom.

Súčasťou plnenia personálnych podmienok je i určenie ďalšieho vzdelávania zamestnancov a určenie pravidiel pre výkon supervízie. V rámci supervízie sa zamestnanci Podporného kruhu stretávajú podľa potrieb a finančných zdrojov Občianskeho združenia Inklúzia. Supervízia sa koná pod vedením PhDr. Viery Záhorcovej, PhD a PhDr. Zlatici Bartíkovej

## **Personálne zabezpečenie: Podporný kruh v roku 2015**

### **Garant zodpovedajúci za poskytovanie sociálnych služieb, supervízor**

PhDr. Viera Záhorcová, PhD.

Kvalifikácia: VŠ III. stupňa príslušného smeru - klinická psychológia, dizertácia v odbore sociálna práca

### **Vedúci pracovník sociálnej služby Podporný kruh**

Mgr. Ľudmila Polakovičová

Kvalifikácia: VŠ II. stupňa, pedagogické minimum

### **Externý pracovník Psychológ, supervízor**

PhDr. Zlatica Bartíková

Kvalifikácia: VŠ III. stupňa – psychológia

Kvalifikácia: VŠ I. stupňa – psychológia

### **Pracovník pracovnej a sociálnej rehabilitácie**

Mgr. Ľudmila Polakovičová

Kvalifikácia: VŠ II. Stupňa, absolvent kurzu Certifikovaný lektor vzdelávání dospelých

PhDr. Danica Koršová

Kvalifikácia VŠ II. Stupňa, PD F UK, odbor pedagogika

### **Sociálny pracovník –pracovný terapeut**

Mgr. Katarína Dekánková

Kvalifikácia: VŠ sociálna práca II.stupňa

### **Pracovný terapeut**

Mgr. Ľubica Kalusová

Kvalifikácia: VŠ Pedagogická fakulta, VŠ II. stupňa

### **Externí pracovníci –**

### **Pracovný terapeut**

#### **Paličkovanie, zdobenie medovníčkov**

PhDr. Mária Habardová

Kvalifikácia: VŠ III. stupňa

### **Arteterapeut**

Mgr. Silvia Krkošková

VŠ II stupňa

## **5. Činnosť Podporného kruhu**

### **A. PRACOVNÁ TERAPIA**

#### **Šitie textilných výrobkov - ergoterapia**

Cieľom tejto pracovnej terapie bol rozvoj presnosti, dôslednosti, vytrvalosti, estetického cítenia, kreativity, jemnej motoriky, zručností. Do tejto činnosti sa zapájali klienti s rôznymi stupňami postihnutia a boli im zadávané úlohy, ktoré dokázali zvládnuť.

Počnúc vypracovaním strihu, vymeriavaním, strihaním, špendlením, šitím, strihaním molitanu ako plniaceho produktu, napĺňaním a nakoniec balením vyrobeného produktu. Šili sa vrecká na čaj, levanduľové vrecká, vankúše s rôznymi motívmi, textilné zvieratká a hračky (vtáčiky, jazvečíky, mačky, mackovia), ozdobné srdiečka, prívesky. So svojimi výrobkami sa klienti odprezentovali na Radničkiných trhoch, Veľkonočných i Vianočných trhoch v SLSP i VÚB, trhu chránených dielní v centre Bratislavy i Alžbetinom hradnom trhu. Keď sa výrobky podarí predáť, klienti cítia zmysluplnosť svojej práce.

### **Pečenie koláčikov, trvanlivého pečiva, oblátok (cukrár, pekár) - ergoterapia**

#### Popis pracovnej terapie:

Ide o činnosť týkajúcu sa prípravného a výrobného procesu pekárskych a cukrárskych výrobkov. Klienti postupne po krokoch zvládali prípravu jednoduchých a neskôr i zložitejších produktov. Napr.: medovníky, vianočné trubičky, slané oblátky, jablkové pyté, štrúdle, apple pie, bratislavské rožky, linecké koláčky. Klienti sa učia pracovať s receptom, váhou, spracovať cesto, až po pečenie. Zároveň je to príležitosť rozširovania nákupných zručností, prácu s peniazmi.... Silnou motiváciou a stimulom pre klientov bol predaj týchto výrobkov na rôznych predajno - prezentačných akciách. Táto činnosť posúva klientov k prejavom samostatnosti, zlepšeniu zručností, dôslednosti a zodpovednosti, videniu vecí v súvislostiach.

### **Upratovanie - ergoterapia**

#### Popis pracovnej terapie:

Prostredníctvom tejto činnosti sa klienti učili samostatnosti, dôslednosti, vnímaniu súvislostí, spolupráce, zodpovednosti za zverenú úlohu. Klienti pracovali podľa rozpisu služieb. Druh tejto pracovnej terapie je nesmierne dôležitý pri napredovaní klientov v samoobslužných aktivitách. Zároveň vytvára aj pocit spolupatričnosti a prejavu úcty nielen k svojej, ale aj práci svojho kolegu.

### **Administratívne činnosti - ergoterapia**

#### Popis pracovnej terapie:

Prostredníctvom vykonávania základných administratívnych činností sa klienti učili práci so základnou kancelárskou technikou, získavali vedomosti a súvislosti so základnými činnosťami ohľadom administratívy pre praktické použitie doma, či v pracovnej oblasti. Výstupom boli dokumenty v počítači, tlač potrebných materiálov, práca s tlačiarňou, spoznávanie tlačív a ich správne vyplňanie a pod.

### **Paličkovanie - ergoterapia**

#### Popis pracovnej terapie:

Tvorba pohľadníc - finálneho produktu s vianočným a srdcovým motívom. Rozvoj estetického vnímania, jemnej motoriky. Výrobky sa predávali na predajno-prezentačných akciách.

#### Výstupy z paličkovanej činnosti:

Klient si osvojil čipkárske zručnosti. Technika paličkovania zlepšila u klienta sústredenie a vnímavosť, umožnila precvičenie si jemnej motoriky, rozvíjala trpezlivosť, vytrvalosť.

### **Výroba makramé náramkov - ergoterapia**

#### Popis pracovnej terapie:

Prostredníctvom makramé techniky výroby náramkov rozvoj jemnej motoriky, estetického zmýšľania, trpezlivosti, vytrvalosti. Zároveň sa učili správne vysvetľovaniu pracovného postupu.

Výstupmi boli náramky, ktoré klienti predávali na predajno-prezentačných akciách.

### **Pestovanie rastlín v interiéri a úprava okolia v exteriéri – ergo terapia**

#### Popis činnosti:

Úprava a udržiavanie interiéru a blízkeho exteriéru, sadenie kvetov a okrasných rastlín, denná starostlivosť o kvety v črepníkoch v interiéri, pravidelné zalievanie. V exteriéri starostlivosť o prostredie najmä zemetanie lístia.

#### Výstupy z pestovateľskej činnosti:

Klienti sa aktivizovali k zodpovednej, pravidelnej a vytrvalej starostlivosti o mladé rastliny. Zároveň úpravou exteriéru si uvedomovali, že k nášmu prostrediu patrí aj naše okolie.

## **B. SOCIÁLNA REHABILITÁCIA A ROZVOJ KOGNITÍVNYCH ZRUČNOSTÍ**

### **Spoločenské hry- rozvoj kognície**

#### Popis činnosti:

Ako súčasť popoludňajšieho programu sa klienti venovali rôznym spoločenským hrám ako napr. Milionár, lúštenie krížoviek, počítanie jednoduchých matematických príkladov, veľmi obľúbenou bola hra Meno, mesto, zviera, vec či Pexeso. Pri všetkých týchto aktivitách sa klientom nenásilnou a hravou formou rozširovali kognitívne zručnosti.

### **Komunita – plánovanie a sociálny rozvoj, komunikácia**

#### Popis činnosti:

Komunita je úvod každého dňa v zariadení. Priestor na plánovanie aktivít dňa, vyjadrovanie preferencií klientov. Priestor na zdieľanie zážitkov, vyslovovanie názorov, riešenie problémov, rešpektovanie druhých. Potvrdzovanie a rešpektovanie presne určených pravidiel strediska. Plánovanie, individuálnych úloh v skupine, ktoré vedú klienta k zamysleniu, novým krokom a slobodným pozitívnym rozhodnutiam, napomáhajúcim sociálnemu rozvoju. Spôsob - komunikácia, aktivity napomáhajúce dosahovaniu daných cieľov.

#### Výstupy z komunitnej činnosti:

Komunita napomáhala rozvoju sebavyjadrenia i základným sociálnym a komunikačným zručnostiam ako počúvanie sa navzájom, vyjadrovanie názoru, budovanie skupiny. Klienti spoznávali nové súvislosti, učili sa samostatne uvažovať a premýšľať v rámci svojich intelektuálnych, mentálnych a psychických možností. Diskusie na rôzne témy, ktoré riešia ich osobné problémy, s ktorými sa denne stretávajú. Dokážu sa vzájomne napomínať a povzbudzovať. Ide o pozitívny rozvoj charakteru klienta a individuálne konfrontácie klienta s názormi iných.

### **Komunikačné, sociálne, vzdelávacie popoludnia - rozvíjanie komunikačných, sociálnych zručností, získavanie nových vedomostí**

#### Popis činnosti:

Oboznamovanie sa s pravidlami komunikácie, pravidlami spoločnosti, získavali poznatky k bežnému fungovaniu napríklad o chode domácnosti, privolávaní prvej pomoci, etikete, telefonovaní a pod. Vzdelávanie prebiehalo názorným príkladom, praktickými ukážkami, aktivitami, dopĺňané teoretickými informáciami.

Výstupy z činnosti:

Klienti získali a rozvíjali vedomosti a zručnosti potrebné pre ich samostatné fungovanie, slušné komunikovanie a prejavovanie sa v spoločnosti. Novo získané vedomosti si ujasňovali hraním rolí.

**Oslavovanie sviatkov – rozvoj sociálnych zručností, schopnosti plánovať, delegovať**

Popis činnosti:

Každý klient, ktorý má sviatok a chce, zorganizuje oslavu. Myslí na to dopredu, prichystá, donesie občerstvenie. Potom deleguje činnosti na prípravu – príprava riadu, rozmiestnenie občerstvenia. Pozitívne je aj keď si klient prichystá aj program. Zároveň všetci vedia, že bude mať iný klient sviatok a plánujú darček.

Výstupy z činnosti:

Klienti sa učia myslieť na druhých, podeliť sa, ale aj organizačným zručnostiam. Zároveň je to príjemný čas budovania dobrých vzťahov medzi klientmi a prejavenia svojich daností (napr. spev, herecké schopnosti).

**Práca s PC – rozvoj zručností a PC komunikácia**

Popis odbornej činnosti:

Precvičenie a zopakovanie písania, čítanie a počítanie, a to prostredníctvom počítačovej techniky. Zvládanie základnej práce s počítačom, získanie základnej gramotnosti. Práca s wordom, excelom. Účelné a cielené vyžitie internetu. Prepisovanie zaujímavých textov, podnetných článkov z internetu.

Výstupy z odbornej činnosti:

Klienti sa zdokonalili v práci s počítačovou technikou, individuálne, pod dohľadom, si naučili vytvoriť koncepciu motivačného listu, základnú štruktúru životopisu. Efektívne sa podieľali na administratívnej činnosti strediska.

**Pohybová aktivizácia**

### Popis činnosti:

Cvičenie, pohyb a hry – v interiéri i exteriéri.

Výstupy zo záujmovej činnosti: Precvičenie si tela, práca na kondícií, získanie základných informácií o potrebe pravidelného pohybu.

### **Ručné práce**

#### Popis činnosti:

Ručné práce ako háčkovanie, vyšívanie, šitie.

Výstupy zo záujmovej činnosti: Ručnými prácami si klienti precvičovali jemnú motoriku i myslenie, snažili sa porozumieť návodu, rozvíjali estetické cítenie pri zladžovaní farieb i kritické seba hodnotenie – kvalita výsledného produktu.

## **C. MOBILITY – SOCIÁLNA REHABILITÁCIA**

### Popis činnosti:

Základom mobilit je **aktivizácia klienta**, dôležité je podporiť ho aj vonku, medzi ľuďmi, pomôcť mu stať sa plnohodnotným jedincom v spoločnosti. Mobility sú pre klientov veľmi prínosné a to hneď z viacerých hľadísk:

1. Klient **spoznáva nové miesta**, pamätihodnosti, turistické destinácie, nadobúda nové vedomosti, rozširujú sa jeho znalosti o okolitom svete (napr. spoznáva rôzne umelecké štýly i diela zahraničných či slovenských umelcov)
2. Dôležitý je tiež **vznik a posilňovanie zručností potrebných na cestu** vlakom, autobusom, električkou... Učí sa ako sa dopraviť na stanicu, zastávku MHD, nájsť si správne dopravné spojenie, kúpiť si cestovný lístok, nájsť správne nástupište, a i.
3. Klient sa tiež učí **komunikácii** s kolegami, kooperácii so skupinou, zodpovednosti (napr. pri plnení zverenej úlohy, dochvilnosti, dodržiavaní dohodnutých pravidiel). Okrem iného musí tiež vedieť viesť konverzáciu s cudzími ľuďmi pri jednotlivých aktivitách, napr. pri kúpe lístka, občerstvenia, učí sa poďakovať, pozdraviť na začiatku i na konci, spýtať sa na potrebné informácie, napr. aký lístok potrebuje a i.

4. Dôležitý je i **nácvik samostatnosti** a orientácie (rôzna miera pomoci v závislosti od úrovne zručnosti): nájsť múzeum, doprava domov...
5. V rámci mobilit sa **rozvíjajú aj kultúrne návyky klienta**. Spoločne si vyberajú výstavy, predstavenia a pod. podľa ich záujmov, postupne sa rozširuje ich vedomosť o tom, ako sa správať v kine, spoločnosti, na predstavení, v múzeu. Aké oblečenie a aká úprava zovňajšku je vhodná v jednotlivých situáciách a na jednotlivých miestach.
6. V neposlednom rade je kľúčová **socializácia** počas mobilit (trávenie času s kolegami, upevňovanie kamarátskych vzťahov)
7. Nácvik **zručnosti rozhodovania sa**: výber predmetu nákupu, kritériá, ktoré sa musia dodržať, účelnosť, estetické cítenie, spätná väzba na vhodnosť k osobe klienta, potrebnosť
8. Mobility tiež rozširujú obzory v oblasti nácviku **zručnosti správneho narábania s peniazmi**. Klient spoznáva hodnotu bankoviek i mincí, rozpočtu, upevňuje sa jeho schopnosť hospodárenia s peniazmi (príjmy verzus výdaje), šetrenie, dlhodobá spotreba, vlastné peniaze, požičiavanie si a dlhy.
9. Nácvik **zručnosti obdarovania niekoho** pri príležitosti rôznych sviatkov ako sú napríklad Vianoce, narodeniny, meniny. Okrem dávania darčiekov je prínosné vedieť prekvapenia aj prijímať, čím sa podporuje do značnej miery citová väzba medzi ľuďmi.
10. Okrem iného sa tu ešte rozvíjajú **pohybové zručnosti, vôľové vlastnosti** ako sila, výdrž, **zručnosti pre hry a fungovanie v tíme**, vkus, estetické cítenie, vhodnosť oblečenia alebo predmetu a i.

### **Sebaobslužné úkony**

#### Popis obslužných činností:

Zvládanie výberu oblečenia – z praktického i estetického hľadiska. Vedenie k samostatnému zabezpečeniu stravovania sa a riadenie si pitného režimu. Dohľad nad obliekaním a vyzliekaním sa u klientov rehabilitačného strediska. Nácvik ako správne a účelovo využívať mobilné zariadenia na verejnosti i v súkromí. Hygienické návyky.

#### Terapeutický výstup:

Klienti si osvojujú spoločenské pravidlá ohľadne osobnej hygieny a úpravy zovňajšku. Sú vedení k samostatnosti v zabezpečení si stravy, potrebného pitného režimu,

vhodného oblečenia a pod. Klienti môžu využiť stravovanie v externej jedálni, pričom získavajú a upevňujú si zručnosti a schopnosti ako slušná komunikácia, platenie účtu, odhlásenie obedov, samostatné manažovanie si odberu stravy.

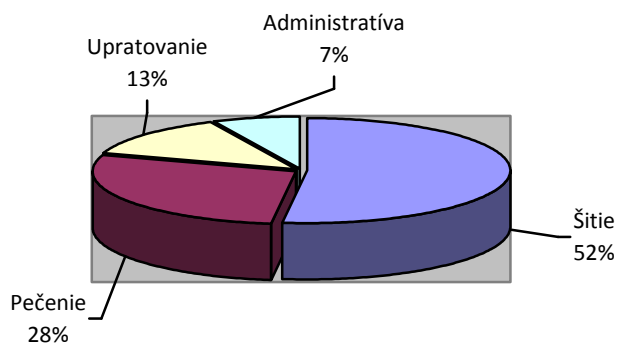
## **6. Krátkodobé a dlhodobé ciele**

Najperspektívnejšími krátkodobými a dlhodobými cieľmi v rámci spôsobu fungovania Podporného kruhu je i naďalej snaha o získanie malých, či veľkých zákaziek. Ich výnos ostáva pod patronátom samotného združenia a pre klientov Podporného kruhu sú výzvou, realizáciou a nesmiernou pomocou, ktorá má pre klienta obohacujúci charakter. Komplexne sa rozvíja ich osobnosť, vidia výsledky svojej práce aj v spätnej väzbe objednávateľa.

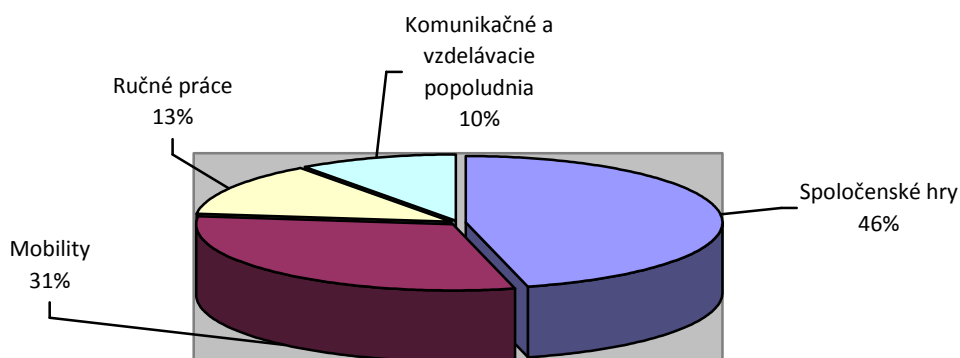
Dlhodobým cieľom je priblížiť klienta k čoraz väčšej samostatnosti v rôznych oblastiach života. Dlhodobý cieľ napĺňame krátkodobými cieľmi, dopredu naplánovanými, ale i ako výsledok aktuálnej novej situácie. Sú to napríklad zodpovednosť za konkrétnu činnosť, konkrétne zlepšovanie výkonu pri aktuálne vykonávanej činnosti, dochvilnosť počas dňa a pod.

## **7. Súhrn dosiahnutých výsledkov a hodnotenie činnosti v roku 2015**

A. Pracovná terapia – hlavné činnosti z hľadiska doby ich vykonávania



#### B. Záujmové aktivity – hlavné činnosti z hľadiska doby ich vykonávania



*V oblasti komunikačných zručností:* Väčšina činností v rehabilitačnom stredisku bola zameraná na zlepšenie schopnosti sebvýjadrenia (prezentácia a interpretácia názoru, zrozumiteľnejšie vyjadrovanie a pod.). U každého z klientov sa pritom usilujeme posilniť zmysel pre samostatnosť a zodpovednosť.

*V oblasti sociálnych zručností:* Väčšina činností tohto charakteru v rehabilitačnom stredisku mala skupinový charakter a posilňovala schopnosť spolupráce a tímovej práce.

*V oblasti správania* sa u klientov rozvíjalo presadenie svojich potrieb a predstáv vhodným spôsobom; pozornosť sa venovala i rozvoju zdravého sebedomia, taktiež prehlbovaniu vzájomných väzieb v skupine.

Prostredníctvom vhodne zvolených činností v rámci *pracovnej terapie* sme u klientov cielene posilnili schopnosti a zručnosti potrebné pre prácu v zamestnaní a pre samostatnosť.

*Budovanie stabilnej komunity*, s cieľom dosiahnuť čo najväčšiu možnú mieru integrácie a inklúzie klientov v súlade s ich diagnostikou.

## 8 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2015

Stav majetku (aktív) a zdrojov krytia majetku (pasív) k 31.12.2015 v porovnaní s rokom 2014 bol nasledovný:

| Strana aktív (v EUR)                                     | 2015               | 2014               |
|----------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| <b>A. MAJETOK SPOLU</b>                                  | <b>9 948,00 €</b>  | <b>14 159,00 €</b> |
| DLHODOBÝ NEHMOTNÝ MAJETOK                                |                    |                    |
| DLHODOBÝ HMOTNÝ MAJETOK                                  | 9 948,00 €         | 14 159,00 €        |
| FINAČNÉ INVESTÍCIE                                       |                    |                    |
| <b>B. OBEŽNÝ MAJETOK</b>                                 | <b>30 646,00 €</b> | <b>25 604,00 €</b> |
| ZÁSoby                                                   | 1 788,00 €         | 882,00 €           |
| MATERIÁL                                                 | 1 788,00 €         | 882,00 €           |
| TOVAR                                                    |                    |                    |
| DLHODOBÉ POHĽADÁVKY                                      |                    |                    |
| KRÁTKODOBÉ POHĽADÁVKY                                    | 23 557,00 €        | 22 169,00 €        |
| FINANČNÝ MAJETOK                                         | 5 301,00 €         | 2 554,00 €         |
| PRECHODNÉ ÚČTY AKTÍVNE                                   | 12,00 €            | 1 018,00 €         |
| <b>AKTÍVA celkom</b>                                     | <b>40 606,00 €</b> | <b>40 781,00 €</b> |
| <b>Strana pasív (v EUR)</b>                              | <b>2015</b>        | <b>2014</b>        |
| <b>A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA STÁLÝCH A OBEŽNÝCH AKTÍV</b> | <b>19 122,00 €</b> | <b>13 025,00 €</b> |
| NEVYSPORIADANÝ VÝSLEDOK HOSPODÁRENIA MIN.ROKOV           | 12 827,00 €        | 8 204,00 €         |
| VÝSLEDOK HOSPODÁRENIA                                    | 6 295,00 €         | 4 821,00 €         |
| <b>B. CUDZIE ZDROJE</b>                                  | <b>14 103,00 €</b> | <b>19 308,00 €</b> |
| REZERVY ZÁKONNÉ                                          | - €                | 800,00 €           |
| DLHODOBÉ ZÁVÄZKY                                         | 1 364,00 €         | 1 176,00 €         |
| KRÁTKODOBÉ ZÁVÄZKY                                       | 2 567,00 €         | 4 980,00 €         |
| BANKOVÉ VÝPOMOCI A POŽIČKY                               | 10 172,00 €        | 12 352,00 €        |
| PRECHODNÉ ÚČTY PASÍVNÉ                                   | 7 380,00 €         | 8 448,00 €         |
| <b>PASÍVA celkom</b>                                     | <b>40 781,00 €</b> | <b>40 781,00 €</b> |

**Výsledok hospodárenia bol nasledovný:**

| <b>Náklady (v EUR)</b>                                             | <b>2015</b>         | <b>2014</b>         |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| Spotreba materiálu                                                 | 20 633,00 €         | 25 547,00 €         |
| Spotreba energie                                                   | 656,00 €            | 479,00 €            |
| Predaný tovar                                                      | 577,00 €            | 1 170,00 €          |
| Opravy a udržiavanie                                               | 544,00 €            | 2 533,00 €          |
| Cestovné                                                           | 574,00 €            | 3 408,00 €          |
| Náklady na reprezentáciu                                           | 668,00 €            | 516,00 €            |
| Ostatné služby                                                     | 46 464,00 €         | 36 217,00 €         |
| Mzdové náklady                                                     | 51 777,00 €         | 59 778,00 €         |
| Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie                   | 15 539,00 €         | 19 045,00 €         |
| Zákonné sociálne náklady                                           | 2 205,00 €          | 2 027,00 €          |
| Daň z motorových vozidiel                                          | - €                 | 269,00 €            |
| Ostatné dane a poplatky                                            | 184,00 €            | 90,00 €             |
| Zmluvné pokuty a penále                                            | 57,00 €             | 198,00 €            |
| Ostatné pokuty a penále                                            | 36,00 €             |                     |
| Odpísanie pohľadávky                                               | 1 680,00 €          | 1 499,00 €          |
| Kurzové straty                                                     |                     |                     |
| Manká a škody                                                      | 343,00 €            | 204,00 €            |
| Iné ostatné náklady                                                | 774,00 €            | 799,00 €            |
| Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku | 4 211,00 €          | 4 434,00 €          |
| Predaný materiál                                                   | - €                 | 3,00 €              |
| <b>Náklady celkom</b>                                              | <b>146 922,00 €</b> | <b>158 216,00 €</b> |

| <b>Výnosy (v EUR)</b>                  | <b>2015</b>         | <b>2014</b>         |
|----------------------------------------|---------------------|---------------------|
| Tržby z vlastné výrobky                | 5 944,00 €          | 2 052,00 €          |
| Tržby z predaja služieb                | 41 498,00 €         | 42 040,00 €         |
| Tržby za predaný tovar                 | 635,00 €            | 1 291,00 €          |
| Zmena stavu zásob výrobkov             | 81,00 €             | 259,00 €            |
| Aktivácia materiálu a tovaru           | 263,00 €            | 2 070,00 €          |
| Prijaté dary                           | 768,00 €            | 770,00 €            |
| Iné výnosy                             | 41,00 €             | 56,00 €             |
| Prijaté príspevky od iných organizácií | 9 091,00 €          | 9 622,00 €          |
| Prijaté príspevky od fyzických osôb    | 60,00 €             | 100,00 €            |
| Príspevky z podielu zaplatenej dane    | 659,00 €            | 2 427,00 €          |
| Dotácie                                | 94 479,00 €         | 102 920,00 €        |
| <b>Výnosy celkom</b>                   | <b>153 519,00 €</b> | <b>163 607,00 €</b> |
| Daň z príjmu                           | 302,00 €            | 569,00 €            |
| <b>Výsledok hospodárenia</b>           | <b>6 295,00 €</b>   | <b>4 822,00 €</b>   |

## 9 PREHLAD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOCH

|                                                 |                     |
|-------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Stav peňažných prostriedkov k 1. 1. 2015</b> | <b>2 553,71 €</b>   |
| <b>Príjmy:</b>                                  |                     |
| <b>- Z hlavnej činnosti</b>                     | <b>120 438,31 €</b> |
| - z verejnoprospešnej činnosti                  | 16 149,63 €         |
| - z dotácií                                     | 94 478,50 €         |
| - z darov fyzických a právnických osôb          | 9 151,18 €          |
| - z príspevkov z podielu zaplatenej dane        | 659,00 €            |
| <b>- Z podnikateľskej činnosti</b>              | <b>33 081,10 €</b>  |
| <b>- Prijaté pôžičky, finančné výpomoci</b>     | <b>2 860,00 €</b>   |
| <b>Príjmy spolu:</b>                            | <b>156 379,41 €</b> |
| <b>Výdaje:</b>                                  |                     |
| - na verejnoprospešnú činnosť                   | 115 215,12 €        |
| - na podnikateľskú činnosť                      | 31 717,21 €         |
| - vrátenie pôžičiek, finančných výpomocí        | 5 040,00 €          |
| <b>Výdaje spolu:</b>                            | <b>151 972,33 €</b> |
| <b>Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2015</b> | <b>5 300,39 €</b>   |

## 10 PREHLAD ROZSAHU PRÍJMOV (VÝNOSOV) V ČLENENÍ PODĽA ZDROJOV

| <b>Zdroj príjmov (výnosov)</b>                | <b>Hlavná činnosť</b> | <b>Podnikateľská činnosť</b> | <b>Spolu</b>       |
|-----------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------|
| <b>Vlastné zdroje</b>                         | <b>19 860,81 €</b>    | <b>33 080,12 €</b>           | <b>52 940,93 €</b> |
| - tržby za vlastné textilné výrobky           | 691,20 €              | - €                          | 691,20 €           |
| - tržby za vlastné cukrárenské výrobky        | 5 253,20 €            | - €                          | 5 253,20 €         |
| - cateringové služby                          | 1 935,10 €            | - €                          | 1 935,10 €         |
| - prenájom a služby Bagarova                  | - €                   | 47,80 €                      | 47,80 €            |
| - tržby za služby - propagačné                | 3 420,20 €            | - €                          | 3 420,20 €         |
| - tržby - Radnička                            | - €                   | 32 395,04 €                  | 32 395,04 €        |
| - tržby za sociálne služby                    | 3 700,00 €            | - €                          | 3 700,00 €         |
| - tržby za predaný tovar                      | - €                   | 634,52 €                     | 634,52 €           |
| - zmena stavu cukrárenských výrobkov          | 80,55 €               | - €                          | 80,55 €            |
| - aktivácia cukrárenských výrobkov - Radnička | 262,68 €              | - €                          | 262,68 €           |

|                                            |                     |                    |                     |
|--------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| - úroky                                    | - €                 | 0,42 €             | 0,42 €              |
| - ostatné výnosy                           | 38,70 €             | 2,34 €             | 41,04 €             |
| - príspevky a dary                         | 4 479,18 €          | - €                | 4 479,18 €          |
| <b>Dotácie, príspevky, dary na činnosť</b> | <b>100 577,50 €</b> | <b>0,98 €</b>      | <b>100 578,48 €</b> |
| - príspevky z podielu zaplatenej dane      | 659,00 €            | - €                | 659,00 €            |
| - úroky                                    | - €                 | 0,98 €             | 0,98 €              |
| - príspevky z BSK – rehab.stredisko        | 28 726,99 €         | - €                | 28 726,99 €         |
| - príspevky z VÚC                          | 34 636,33 €         | - €                | 34 636,33 €         |
| - príspevky z BSK - IC                     | 6 782,40 €          | - €                | 6 782,40 €          |
| - grant z Ministerstva kultúry             | 10 000,00 €         | - €                | 10 000,00 €         |
| - dotácie z ÚPSVaR SR                      | 14 332,78 €         | - €                | 14 332,78 €         |
| grant SPP                                  | 440,00 €            | - €                | 440,00 €            |
| - grant Nadácie SLSP                       | 5 000,00 €          | - €                | 5 000,00 €          |
| <b>Výnosy celkom:</b>                      | <b>120 438,31 €</b> | <b>33 081,10 €</b> | <b>153 519,41 €</b> |

## 11. STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV

Pohyb majetku v účtovnom období roka 2015 bol nasledovný:

| Majetok                                | Stav k 1. 1. 2015 | Prírastky   | Úbytky      | Stav k 31.12.2015 |
|----------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------|
| Samostatné hnuiteľné veci              | 2 180,62 €        | - €         | 1 150,56 €  | 1 030,06 €        |
| Dopravné prostriedky                   | 768,00 €          | - €         | 768,00 €    | - €               |
| Ostatný dlhodobý hmotný majetok        | 9 350,00 €        | - €         | 2 292,00 €  | 7 058,00 €        |
| Obstaranie dlhodobého hmotného majetku | 1 860,00 €        | - €         | - €         | 1 860,00 €        |
| Zásoby                                 | 881,68 €          | 11 143,88 € | 10 312,61 € | 1 712,95 €        |
| Výrobky                                | - €               | 3 294,98 €  | 3 219,93 €  | 75,05 €           |
| Pohľadávky                             | 1 580,10 €        | 10 659,30 € | 8 668,60 €  | 3 570,80 €        |
| Ostatné pohľadávky                     | 650,00 €          | 12 456,75 € | 13 096,75 € | 10,00 €           |

|                                     |                    |                     |                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| Daňové pohľadávky                   | 138,89 €           | 5 813,27 €          | 5 295,47 €          | 836,52 €           |
| Pohľadávky voči ŠR                  | 4 459,24 €         | 95 496,82 €         | 95 366,21 €         | 4 589,34 €         |
| Iné pohľadávky                      | 15 340,83 €        | 1 901,44 €          | 2 691,68 €          | 14 550,59 €        |
| Pokladnica                          | 2 346,13 €         | 66 429,73 €         | 66 677,34 €         | 2 098,22 €         |
| Bankové účty                        | 207,58 €           | 129 369,13 €        | 126 374,54 €        | 3 202,17 €         |
| Náklady budúcich období             | - €                | 11,80 €             | - €                 | 11,80 €            |
| Príjmy budúcich období              | 1 017,81 €         | - €                 | 1 017,81 €          | - €                |
| <b>Majetok (aktíva)<br/>celkom:</b> | <b>40 780,88 €</b> | <b>336 577,10 €</b> | <b>336 931,50 €</b> | <b>40 605,50 €</b> |

Stav a pohyb záväzkov v roku 2015 bol nasledovný:

| <b>Záväzky</b>                 | <b>Stav k 1. 1.<br/>2015</b> | <b>Prírastky</b>    | <b>Úbytky</b>       | <b>Stav k<br/>31.12.2015</b> |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|
| Krátkodobé rezervy             | 800,00 €                     | - €                 | 800,00 €            | - €                          |
| Záväzky zo<br>sociálneho fondu | 1 176,05 €                   | 187,98 €            | - €                 | 1 364,03 €                   |
| Záväzky z<br>obchodného styku  | 1 552,59 €                   | 45 204,20 €         | 47 506,67 €         | 749,88                       |
| Záväzky voči<br>zamestnancom   | 1 055,78 €                   | 43 822,02 €         | 43 223,45 €         | 1 654,35 €                   |
| Záväzky voči SP a ZP           | 592,63 €                     | 21 065,04 €         | 21 418,95 €         | 238,72 €                     |
| Daňové záväzky                 | 703,60 €                     | 5 947,64 €          | 5 295,47 €          | 749,06 €                     |
| Ostatné záväzky                | 1 075,36 €                   | 6 909,44 €          | 7 309,90 €          | 674,85 €                     |
| Finančné výpomoci              | 12 351,83 €                  | 2 860,00 €          | 13 714,22 €         | 10 171,83 €                  |
| Výnosy budúcich<br>období      | 8 447,80 €                   | 3 000,00 €          | 4 067,42 €          | 7 380,38 €                   |
| <b>Záväzky celkom</b>          | <b>27 755,64 €</b>           | <b>128 996,32 €</b> | <b>129 621,86 €</b> | <b>22 233,22 €</b>           |

*Vypracovala:*

*Mgr. Ľudmila Polakovičová*

Schválil (štatutárny zástupca organizácie): *PhDr. Viera Záhorcová, PhD*

*V Bratislave 21.1.2016*



## 8. Prílohy

### Príloha A - Fotodokumentácia - pracovná terapia, záujmová činnosť



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



Obr. 10



Obr. 11



Obr. 12



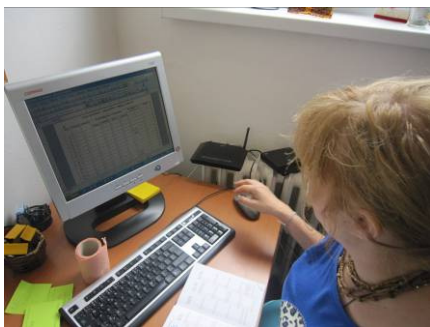
Obr. 13



Obr. 14



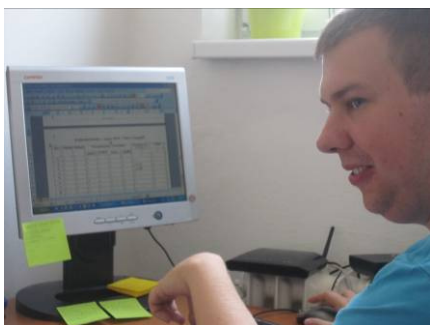
Obr. 15



Obr. 16



Obr. 17



Obr. 18



Obr. 19



Obr. 20



Obr. 21



Obr. 22



Obr. 23



Obr. 24



Obr. 25



Obr. 26



Obr. 27

## Príloha B - Fotodokumentácia – mobility



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6

## Príloha C - Fotodokumentácia- výrobky



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



Obr. 10



Obr. 11



Obr. 12



Obr. 13



Obr. 14



Obr. 15