



ŽIVOT, n.o.

DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE

č. 176, 059 04 Spišské Hanušovce
tel./fax: 052/489 21 61; tel.: 052/489 21 62
e-mail: zivot@compnet.sk, web: www.zivotspiskehanusovce.sk

Výročná správa o činnosti a hospodárení zariadenia ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce 176 za rok 2015



**SPIŠSKÉ HANUŠOVCE
2016**

Domov sociálnych služieb a Špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu, a demenciu rôzneho typu etiológie

Celoročne bola kapacita zariadenia plne obsadená, tak v Domove sociálnych služieb, ako aj v Špecializovanom zariadení zameranom na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demenciu rôzneho typu etiológie, z čoho vyplýva, že záujem o takýto druh sociálnej služby má narastajúcu tendenciu zo strany verejnosti.

Avšak mali by sme si uvedomiť, že život prijímateľa sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb by nemal byť, len naplnením jeho základných potrieb, zdravotnej, opatrovateľskej, či stravovacej starostlivosti, ale mali by sa mu vytvoriť podmienky pre jeho dôstojnú starobu, opateru a ochotu podať vždy pomocnú ruku, pretože to je najlepší spôsob, ako si uctiť prijímateľov sociálnej služby.

Personálne zloženie Domova sociálnych služieb a Špecializovaného zariadenia ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce

Riaditeľ – 1

Sociálno-opatrovateľský úsek:

Sociálny pracovník -2

Ergoterapeut - 3

Zdravotná sestra - 1

Zdravotný asistent – 1

Opatrovateľka – 10

Ekonomicko-prevádzkový úsek:

Ekonóm - administratívny pracovník – 1 (Zmluva o spracovaní personálnej, mzdovej a účtovnej agendy)

Pomocná kuchárka - skladník - 1

Kuchárka - 2

Pomocná kuchárka - 2

Upratovačka - práčka - 2

Údržbár - vodič - kurič - 2

Canisterapeut - (Dohoda o vykonaní práce)

Masérské služby - (Zmluva o poskytovaní masérskych služieb pre prijímateľov sociálnej služby)

Pedikérske služby - (Zmluva o poskytovaní manikérskeho a pedikérskeho služieb pre prijímateľov sociálnej služby)

**Účasť zamestnancov Domova sociálnych služieb
a Špecializovaného zariadenia, na odborných, vedeckých
konferenciách , seminároch a školeniach v priebehu roka 2015**

Počas celého kalendárneho roka 2015 sa zamestnanci sociálno-opatrovateľského úseku zúčastnili na odborných, vedeckých konferenciách, seminároch a školeniach s cieľom zefektívniť a skvalitniť priamu prácu s prijímateľmi sociálnej služby.

Dňa 2.3.2015 – sa v Bratislave uskutočnil medzinárodný workshop validácia s Naomi Feil , ktorého sa zúčastnili riaditeľka, 1 ergoterapeut, 1 sociálny pracovník zo zariadenia, na základe osobnej prítomnosti Naomi Feil, ktorá rozprávala o ceste , ako porozumieť dezorientovaným starým ľuďom a porozumieť ich správaniu, sme mali možnosť získať autentický zážitok vychádzajúci z osobných skúseností.

V dňoch 23.04. – 24.04.2015 pod záštitou VZ a SP sv. Alžbety , n.o. v Bratislave, Zariadením pre seniorov Harmónia Prešov-Cemjata , Ústavom sociálnych vied a zdravotníctva bl. P.P. Gojdiča v Prešove v spolupráci s mestom Prešov, Prešovským samosprávnym krajom, a partnermi OZ Strieborné krídla, Sociálny Prešov, o.z. , OZ TOLAMIR sme sa po 2 -krát zúčastnili na II. medzinárodnej vedeckej konferencii na aktuálnu tému: Sociálne služby v súčasnosti a budúcnosti , u nás a v Európe. Na uvedenej konferencii nás najviac zaujala tématika Snoezelen a jej praktické využitie pri starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby.

V dňoch 18.-19.11.2015 v Domove sociálnych služieb na Volgogradskej ulici , Prešov sa 1 sociálny pracovník a 1 ergoterapeut zariadenia zúčastnili školenia na tému Snoezelen v teórii a praxi – základné pojetí moderného interaktívneho multi -smyslového konceptu v počte 18 hodín.

Dňa 18.12.2015 prebehlo interné vzdelávanie zamestnancov ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce týkajúce sa podmienok kvality sociálnych služieb, ich teoretické a legislatívne východiská.

Spolupráca s inštitúciami za účelom podpory zamestnávania v Kežmarskom a Medzilaboreckom okrese

V rámci využitia aktívnych opatrení trhu práce sme prostredníctvom Dohody č. 15/46/§51/16 uzatvorenej dňa 27.03.2015 vytvorili priestor na vykonávanie: absolventskej praxe pre 1 absolventa školy na pozícii kuchár, ktorý vypomáhal s prípravou jedál v kuchyni, v období od 1.4.2015 – do 30.09.2015.

Dohodou č.37/2015/§54-VZ uzatvorenou dňa 28.04.2015 s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Stropkov nám bol schválený finančný príspevok na podporu vytvárania pracovných miest, na základe toho sme prijali 4 pracovníkov v oblasti osobnej zdravotnej starostlivosti, ktorí pracovali v Dennom stacionári Život, n.o. Palota č. 45, 068 01 Medzilaborce.

Na základe Dohody č.16/§52a/2015/ŠR zo dňa 29.04.2015,uzatvorenej s Úradom práce, sociálnej práce a rodiny Kežmarok vykonávali 2 UoZ na pracovnej pozícii opatrovatelka, aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby v ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce v období od 01.05.2015 – 31.10.2015. a od 1.7.2015 – do 31.10.2015.

V rámci národného projektu „ Podpora zamestnávania UoZ“ v zmysle § 54 - verejné zamestnávanie znevýhodnených uchádzačov, sme vytvorili 3 pracovné miesta pre 2 upratovačky a 1 údržbára za účelom skvalitniť prácu na ekonomicko-prevádzkovom úseku v ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce.

V zmysle uzavretej Dohody č.24/§51/2015 s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Stará Ľubovňa v období od 01.05.2015 – do 31.10.2015 vykonávala 1 absolventka školy prax na pozícii zdravotnícky asistent a po skončení pokračovala v rámci Dohody č. 41/§51a/2015/ŠR uzatvorenej dňa 27.10.2015 s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Kežmarok na poskytnutie príspevku na podporu vytvorenia pracovného miesta v prvom pravidelne platenom zamestnaní na uvedenej pozícii zdravotnícky asistent, po dobu 18 mesiacov, od 01.11.2015 – do 30.4.2017.

Absolventi škôl, aktivační pracovníci i potencionálni UoZ mali možnosť nadobudnúť praktické skúsenosti z oblasti starostlivosti o seniorov, ktoré plne využijú na pracovnom trhu.

Prax študentov škôl v Domove sociálnych služieb a v Špecializovanom zariadení počas roka 2015

Podporovali sme aj **odbornú prax študentov interného a externého vysokoškolského štúdia**, ktorú na sociálno-opatrovateľskom úseku, vykonávali 3 študenti I. ročníka magisterského štúdia na vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n.o. v Bratislave, pobočka Prešov v čase od 07.04.2015 – 11.04.2015, od 11.04.2015 – do 16.04.2015, od 20.04.2015 – 24.04.2015 v celkovom počte 40 hodín.

Na základe zmluvy s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Kežmarok v rámci vzdelávacieho programu Opatrovateľská starostlivosť v SR/2, sme umožnili prax evidovaným nezamestnaným, absolvujúcich kurz opatrovania v rámci vzdelávania a prípravy pre trh práce, v termíne od 03.11.2015 – 12.11.2015 v počte 8 pracovných hodín denne.

Aj v neďalekom Poľsku sme s Univerzitou Jagelovského, Krakow umožnili študentke 1. ročníka v odbore: dietetika, v počte 72 hodín vykonávať študijnú stáž pri zdravotnej sestre a na ekonomicko-prevádzkovom úseku, kde spadá aj stravovací úsek v termíne od 23.03.2015 – do 30.04.2015.

Praxujúci študenti počas vykonávania odbornej praxe v zariadení mali možnosť oboznámiť sa s teoretickou ale i praktickou rovinou poskytovaných sociálnych služieb v zariadení sociálnych služieb s celoročným pobytom.

Vonkajšie úpravy zariadenia

V priebehu roka 2015 sa nám podarilo v rámci vonkajších úprav zariadenia, zrealizovať opravu druhej časti oplotenia nachádzajúceho sa v areáli zariadenia, prvá časť opravy oplotenia bola zrealizovaná v roku 2014, v druhej polovici roka 2015 sme museli odstrániť havarijný stav komína, pretože po rekonštrukcii plynovej kotolne v roku 2013, kedy boli vymenené staré kotly za nové kondenzačné, najmä z dôvodu úspory a zefektívnenia vykurovania, pôvodný komín nebol na nich stavaný, v dôsledku čoho začalo dochádzať ku kondenzu do komínového telesa, ktoré

sa začalo postupne rozpadávať. Taktiež sa zrealizovala vonkajšia úprava areálu zariadenia.

Na základe schválenej žiadosti č. 282/2015 podanej koncom roka 2014 na Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR, bola neziskovej organizácii poskytnutá dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb v zmysle § 3 ods. 1 písm. e) prvého bodu vo výške 2.000 , eur. a spolu s vlastnými zdrojmi vo výške 294, 61,- eur. sme zakúpili materiálo-technické zariadenie na vykonávanie sociálnej rehabilitácie, orientovanej na nácvik počítačových zručností u prijímateľov sociálnej služby pomocou počítača, a to 3 ks PC s príslušenstvom (monitor, myš, klávesnica), 3 ks multifunkčného zariadenia, 3 ks kancelárskych stolov, 3 ks kancelárskych stoličiek k PC.

S prijímateľmi sociálnej služby sa precvičovala jemná motorika, a zároveň sa realizoval aj tréning pamäti, nadväzovali sa kontakty prijímateľov sociálnej služby so spoločenským prostredím s rodinou, s priateľmi, využívala sa aj internetová komunikácia, ktorá viedla k získavaniu nových informácií z kultúrno-spoločenskej oblasti.

Pokračovalo sa aj v terapeutickej starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby formou:

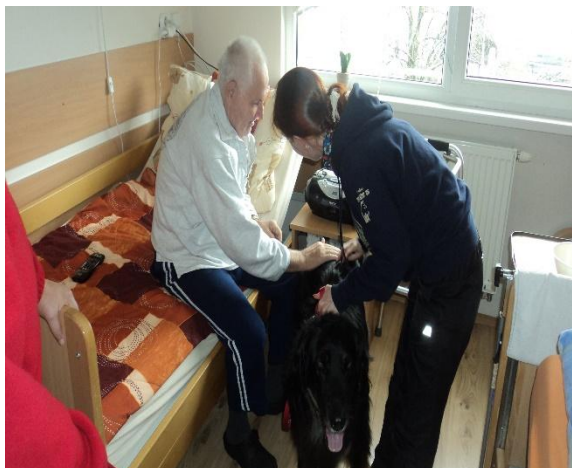
Canisterapie, ktorá sa uskutočňovala 2-krát v kalendárnom mesiaci pod vedením canisterapeuta, kedy je prijímateľom sociálnej služby poskytovaná terapia prostredníctvom psíkov Adel a Kimy. Naďalej sa zabezpečovala aj **rehabilitačná starostlivosť u prijímateľov sociálnej služby**, každý pondelok v kalendárnom mesiaci chodila do zariadenia masérka, ktorá poskytovala prijímateľom sociálnej služby potrebnú masérsku a rehabilitačnú starostlivosť. **Manikúra a pedikúra** prijímateľov sociálnej služby sa vykonávala pravidelne jedenkrát v kalendárnom mesiaci. V prípade potreby zo strany prijímateľov sociálnej služby aj častejšie.

Prebiehala aj **canisterapia** s prijímateľmi sociálnej služby na ktorú sa vždy veľmi tešili, pretože si už obľúbili psíkov Kimy a Adel, ktoré im robili spoločnosť dopoludnia. Canisterapeut si pripravil vždy rôzne hry a súťaže, zamerané na šikovnosť a rýchlosť reakcie na rôzne podnety. Prítomní prijímatelia sociálnej služby museli zapojiť všetok svoj um, a prakticky všetky končatiny svojho tela, aby zvládli jednotlivé úlohy. Celé dopoludnie bolo sprevádzané smiechom, povzbudzovaním a dobrou náladou. Canisterapia sprostredkovaná psíkmi Kimy a Adel, pozitívne pôsobila na psychickú a sociálnu pohodu prijímateľov sociálnej služby. Psíci rôznymi prevedenými hrami zapájali prijímateľov sociálnej služby ,

ktorí sa tak stávali súčasťou canisterapie. Pomáhali im predchádzať pocitu osamelosti, nepotrebnosti a sociálnej izolácii. U prijímateľov sociálnej služby, ktorí sú v strese, nepokoji, sa dotýkaním a rozhovorom so psíkmi znižovalo psychické a fyzické vnímanie stresu.

Ak nám vonku prialo počasie, účasť bola v hojnom počte a opäť boli pripravené rôzne zaujímavé činnosti súvisiace so starostlivosťou o psíkov, do ktorých sa prijímatelia sociálnej služby aktívne zapájali: česali, hladkali, hádali časti tela, a psíci sa im za to odvdáčili pritúlením a hravým štekaním. U prijímateľov sociálnej služby sú psíci vítaným a príjemným rozptýlením, ktoré vždy poteší. Väčšina z nich má veľmi kladný vzťah k psíkom a kontakt s nimi im zabezpečuje aj povzbudenie imunity prostredníctvom psychiky. Canisterapia sa realizuje aj u imobilných prijímateľov sociálnej služby a prijímateľov sociálnej služby trpiacich Alzheimerovou chorobou. Reakcia na osobnú, blízku prítomnosť psíka je u nich pozitívna, je zaujímavé sledovať bezprostrednosť tohto kontaktu. Sme vďační za návštevy psíkov Adel a Kimy v našom zariadení, pretože nám pomáhajú pri terapeutickej starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby.





Rehabilitačná starostlivosť

Prijímatelia sociálnej služby zariadenia majú možnosť vyžívať niektoré rehabilitačné prvky v priestoroch rehabilitácie miestnosti na prízemí zariadenia. Je im k dispozícii vírivá vaňa, či masážne lôžko, a využívajú ich na relax a masáže prevádzané skúsenou masérkou.





Relax vo vírivej vani

Reminiscenčná terapia v zariadení

Táto forma terapie sa u nás realizuje každý druhý týždeň s viacerými prijímateľmi sociálnej služby realizujeme spoločné stretnutia, sme mali a prijímatelia sociálnej služby porozprávali o svojej vlastnej svadbe, oblečení, pohostení, či zvykoch v každej zamagurskej dedine, mali sme možnosť vypočuť si aj manželský pár pána a pani Grivalských z Lechnice. Prechádzali sme spolu životné obdobia: detstvo, školu, tradičné povolania a svadbu. Pričom využívame názorné pomôcky, audiovizuálnu techniku, dobové predmety. Tento spôsob terapie má u prijímateľov sociálnej služby veľký ohlas. Naplánované máme aj narodenie detí, tradičné zvyky a obyčaje.





Ergoterapeuticko-tvorivá činnosť s prijímateľmi sociálnej služby

Ergoterapeuticko-tvorivá činnosť s prijímateľmi sociálnej služby prebiehala v dopoludňajších i popoludňajších hodinách, prebiehala aj pracovná terapia na ktorú využívajú prijímatelia sociálnej služby kuchynku nachádzajúcu sa na prízemí, hneď vedľa jedálne. Prijímatelia sociálnej služby pod vedením sociálnych pracovníčok upiekli spoločne čajové pečivo, ale i ovocnú bublaninu, vanilkové rožky na ktorej si potom všetci pochutili. Zveľaďovanie zariadenia zasadnením kvetov-muškáto do kvetináčov, či navíjanie materiálu na krosná do klbok a samotné tkanie na krosnách. Prijímatelia sociálnej služby si tak, precvičili a upevňovali svoju zručnosť. Popri tom si spoločne zaspomínali na dávne časy a aj si zaspievali známe ľudové piesne a hneď im bolo veselšie.





Stretnutia s príbuznými prijímateľov sociálnej služby v Domove sociálnych služieb a Špecializovanom zariadení

Dňa 6.2.2015 sa uskutočnilo **stretnutie s príbuznými**, najbližšími prijímateľov sociálnej služby za účelom strávenia spoločného popoludnia, ale aj , nasledoval kultúrny program, v ktorom vystúpili žiaci zo ZUŠ

Spišské Hanušovce . Predviedli svoj talent v hre na hudobné nástroje: harmonike, klavíri, ale aj nádherný spev ľudových piesní. Po skončení kultúrneho programu nasledovalo malé občerstvenie a prehliadka zariadenia s výkladom pani riaditeľky Mgr. Jany Sotáková, a tiež ukážka výsledkov z tvorivej činnosti s prijímateľmi sociálnej služby.

Dňa 22.5. 2015 sa v popoludňajších hodinách uskutočnilo stretnutie s najbližšími príbuznými prijímateľov sociálnej služby. Stretnutie sa dotýkalo najmä informácií o zmene **Cenníka za poskytované sociálne služby s účinnosťou od 1.7.2015**. zmena platby za poskytované sociálne služby sa týka ubytovania, obslužných činností (pranie, žehlenie, údržby šatstva a bielizne), a stravovania. Príbuzní boli informovaní o postupe pri zmene trvalého príkazu, keď uhrádzajú platbu prevodom z účtu, či koľko budú platiť od 1.7.2015 v hotovosti priamo u sociálnej pracovníčky. Na základe uvedeného, sa vypracujú DODATKY k Zmluvám o poskytovaní sociálnej služby podľa § 74 zákona č. 488/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov, s ktorými budú oboznámení i príbuzní. V prípade, že príjem prijímateľa sociálnej služby nebude postačujúci na úhradu, po odrátaní zostávajúceho vreckového podľa zákona, ktoré prináleží každému prijímateľovi sociálnej služby, budú musieť príbuzní doplácať rozdiel. Aj s týmito informáciami budú individuálne príbuzní osobne, ale i písomne oboznámení. Avšak u prijímateľov sociálnej služby, ktorí nemajú žiadnu blízku osobu, ktorá by mohla doplácať za poskytované sociálne služby, vznikne pohľadávka. Okrem týchto dôležitých informácií, príbuzní mali možnosť sa poinformovať o živote prijímateľov sociálnej služby v zariadení, aktuálne o zdravotnom stave, odporúčanej liečbe, či uskutočnených kultúrno-spoločenských aktivitách s prijímateľmi sociálnej služby počas uplynulého obdobia, samozrejme aj o plánovaných aktivitách počas leta. Sociálne pracovníčky ich poinformovali o nakladaní s finančnými prostriedkami prijímateľov sociálnej služby. Príbuzní mali možnosť prezrieť si kroniku zariadenia, fotodokumentáciu z jednotlivých aktivít s prijímateľmi sociálnej služby. Informácie boli podané aj zo strany hospodárky ohľadne stravy, pestrosti a množstva. Po skončení oficiálnej časti, nasledovala voľná diskusia spojená s malým občerstvením a návšteva prijímateľov sociálnej služby po izbách, čo ich veľmi potešilo, mnohí prišli z ďaleka. Všetkým zúčastnených sa poďakovala pani riaditeľka a popriala veľa zdravia, síl, a mnoho spoločne strávených dní, pevne veríme, že bude ešte veľa príležitostí na takéto spoločné stretnutia. Srdečne sme ich pozvali aj na **"Deň otvorených dverí"**, ktorý sa mal konať v mesiaci September 2015.



Besedy s prijímateľmi sociálnej služby na zaujímavé témy

Popolcová streda v zariadení sú prijímatelia sociálnej služby veriaci, takže prirodzene dodržiavajú tradície , medzi ktoré patrí aj popolcová streda. Tento deň je začiatok pôstneho obdobia. Popolcová streda predstavuje pre každého z nás pripomienku vlastnej konečnosti a cieľa, či smerovania vlastného života a je zároveň dňom prísneho pôstu. S prijímateľmi sociálnych služieb sme si zaspomínali na pôstne zvyky a tradície, ktoré sa viažu k tomuto obdobiu. Prečítali si úryvky zo Sv. Písma a rozprávali sa o ich význame pre nás. Stretnutie sme ukončili modlitbou bolestného ruženca.



Prijímatelia sociálnej služby spoločne s MUDr. Mgr. Janou Víznerovou - lekár pre dospelých a internista, mali besedu na tému: **Zdravý životný štýl, vysoký krvný tlak a cukrovka**, azda najčastejšie sa vyskytujúce ochorenia, ktoré trápia ľudstvo. Pani doktorka je ošetrojúcou lekárkou prijímateľov sociálnej služby v zariadení, pravidelne ich navštevuje každý pondelok v týždni, alebo podľa potreby aj častejšie, za účelom poskytovania zdravotnej starostlivosti, následne skonzultuje aktuálny zdravotný stav prijímateľov sociálnej služby so zdravotnou sestrou a odporúča liečbu, poprípade aj ďalšie odborné vyšetrenia. V rámci besedy sa pani doktorka zamerala na dôležitosť stravovania, vyjadrila sa, že prijímaná strava by mala byť, pestrá, kvalitná a vyvážená, pretože to pomáha udržiavať optimálny zdravotný stav a dostatok energie na pracovnú činnosť i ostatné aktivity. Naopak nesprávne stravovacie návyky sú podmieňovacími faktormi pre vznik vysokého krvného tlaku a cukrovky. Mnohí z prijímateľov sociálnej služby sa liečia práve na tieto civilizačné ochorenia už dlhodobo. Samozrejme veríme, že odporúčania pani doktorky si mnohí zoberú k srdcu a budú sa ich snažiť naplňať. Prijímatelia sociálnej služby mali priestor aj na otázky adresované pani doktorke, týkali sa najmä dôležitosti pitného režimu, užívania liekov, či aplikácie inzulínu.



Marec bol mesiacom kníh, ako o tom povedal významný učiteľ Ján Ámos Komenský: **"Nemilovať knihu, znamená nemilovať múdrosť a nemilovať múdrosť, znamená stavať sa hlupákom"**. Kniha má v bežnom živote z nás svoje stále miesto. Je zdrojom múdrosti a informácií. Zapisovali sa do nej rodokmene, dejiny, udalosti a rôzne dôležité informácie. Kniha nám pomáha rozvíjať našu fantáziu, predstavivosť, núti nás premýšľať, rozširuje našu slovnú zásobu, vzdeláva nás a duševne obohacuje. V zariadení máme tiež k dispozícii malú knižnicu , kde si prijímatelia môžu prečítať rôzne knižné tituly. Tým ktorým, už zrak neslúži tak dobre, sú predčítavané rôzne príbehy z beletrie alebo zo sv. Písma. Po prečítaní, si zvykneme porozprávať, rozobrať daný príbeh, najmä to , čo nás na ňom najviac zaujalo. Táto aktivita je u prijímateľov sociálnej služby obľúbená.



V dňoch 16.3. -21.3. 2015 prebiehal **Týždeň mozgu**. V týchto dňoch **17.3.2015** sme si pripomenuli aká dôležitá a nevyhnutná je pre nás správna činnosť mozgu. Práve preto, sa konajú aktivity zamerané na zvýšenie povedomia o mozgu a udržiavaní jeho vitality. Medzi základné a jednoduché spôsoby ako si trénovať mozog patrí napr: lúštenie krížoviek,

sudoku, hlavolamy, spoločenské hry. Samozrejme pre správnu činnosť mozgu je dôležitá aj zdravá životospráva a pohybová aktivita. V rámci týždňa mozgu sa prijímatelia sociálnej služby spolu so sociálnou pracovníčkou Mgr. Alžbetou Krempaskou zúčastnili tejto aktivity v Zariadení pre seniorov a Domove sociálnych služieb v Spišskej Starej Vsi. Pod odborným vedením sociálnej pracovníčky zariadenia boli pripravené rôzne psychomotorické cvičenia, kognitívne tréningy pamäti a kultúrny program. Klienti prežili dopoludnie plné zábavy a smiechu. Po vzájomnej výmene skúseností a informácií sme sa dohodli, že o rok sa takto stretneme v zariadení ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce 176.



**Kultúrno-spoločenské aktivity zrealizované s prijímateľmi
sociálnych služieb v roku 2015**



Oslavy narodenín a menín s prijímateľmi sociálnej služby

Fašiangy sú časom zábav a veselíc, masiek, ktoré chodili po dedine a vykonávali rôzne rituály. Aj my sme si toto obdobie spríjemnili tradične , pečením šišiek, a usporiadali sme pre prijímateľov sociálnej služby **karneval**, za spoluúčasti prijímateľov sociálnej služby v ZpS a DSS Spišská Stará Ves a pracovníčok , a najmä vďaka pomoci pána riaditeľa ZŠ a MŠ Spišské Hanušovce Ing. Jána Kostku, ktorý nám prenajal

miestnosť na prehliadku vyrobených karnevalových masiek a krátky kultúrny program, kde vystúpili deti z tanečného súboru Kútniček, ktorý vedie p. Anna Kostková , obohatili toto popoludnie o pásmo ľudových povedačiek a hier, doplnený spevom a hrou na akordeóne. Prijímatelia sociálnej služby zo Spišských Hanušoviec a Spišskej Starej Vsi po skončení krásneho kultúrneho programu predviedli za sprievodu hudby v maskách , ktoré spoločne vytvorili so sociálnymi pracovníčkami. Počas celého popoludnia bolo pripravené pohostenie, ktoré pre nás pripravili pani kuchárky oboch zariadení, takže sme si všetci pochutili na obložených chlebíkoch, múčnikoch a koláčoch. Fašiangy sme ukončili , tak ako sa patrí zábavou, spevom a tancom. Domov sme odchádzali plní úsmevných zážitkov.



Každoročne pripadá významný sviatok **Medzinárodný deň žien**, ktorý si zvykneme pripomínať aj my v zariadení . Muži dostali príležitosť obdať všetky ženy kvetom a bozkom na líca, čo nás veľmi potešilo. Zakončili to milým slovom "Nech krása a sviežosť nestratia sa s vekom, za starostlivosť obdať Ťa chcem kvetom".





Dňa 29.3.2015 sme spoločne s prijímateľmi sociálnej služby navštívili mesto Prešov za účelom zúčastnenia sa na 4. ročníku benefičného koncertu pre osoby s mentálnym postihnutím **"Opri sa o mňa"** **konajúceho sa v PKO v Čiernom orli**. Na koncerte vystúpili hudobné skupiny: Drišľak, INTU(Maďarsko) , Fuera Fondo, PULS Pod Dukelský umelecký ľudový súbor, a prebiehala aj ZUMBA s Luciou. Okrem bohatého kultúrneho programu bol pripravená umelecko-tvorivá dielňa: maľovanie na drevo a na sklo, výroba šperkov, maľovanie na tvár, náučné workshopy, do ktorých sa prijímatelia sociálnej služby radi zapojili a odniesli si svoje výrobky so sebou.





Dňa 26.6.2015 sa pod záštitou Prešovského samosprávneho kraja a Združenia sociálneho turizmu konal na Spišskom salaši 5. ročník lokálnej súťaže tvorivosti "KRÍDLA TÚŽBY" a 15. ročník "Festivalu kultúrnych činností prijímateľov sociálnej služby". Na tomto krásnom podujatí sa zúčastnilo aj naše zariadenie , ktoré sa prezentovalo scénkou pod názvom " Sňahuliena" a spevom piesní v podaní sestier Pechových. Celé podujatie sprevádzalo pekné slnečné počasie a príjemná , priateľská atmosféra to len umocňovala. Prijímatelia sociálnej služby sa opäť stretli so svojimi kamarátmi z iných zariadení sociálnych služieb a odfotografovali sa s nimi, porozprávali si svoje zážitky a nakoniec si spoločne na pódiu aj zatancovali a zaspievali moderné piesne. K tomu bol pre všetkých pripravený chutný guláš a pečená klobása, a na schladenie zmrzlina. Strávili sme príjemný deň v lone spišskej prírody pod Spišským hradom.





5. ročník lokálneho kola „Kridla túžby“

Dňa 18.09. Deň otvorených dverí v ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce z príležitosti osláv 10. výročia založenia zariadenia, sa začal sv. omšou, ktorú celebroval tunajší dekan vdp. PhDr. Ondrej Želonka spolu so správcom obce Veľká Franková duchovným otcom Mgr. Holubkovičom. Po skončení a duchovnom požehnaní, nasledoval príhovor p. riaditeľky Mgr. Jany Sotákovej, ktorá privítala všetkých prítomných hostí a potom prebiehal kultúrny program v ktorom vystúpili žiaci I. a II. stupňa ZŠ v Spišských Hanušovciach teda DFS Kútniček , a po nich vystúpili prijímatelia sociálnej služby zo zariadenia s humorne ladenou scénkou "Jánošík", ktorí svojimi výkonmi očarili pozvaných hostí, za čo si vyslúžili obrovský aplauz a pochvalné slová. Na záver nám vystúpili členovia ľudového súboru Frankovčan z Malej Frankovej, ktorí predviedli úžasné vystúpenie tradičných goralských spevov a tancov. Po skončení kultúrneho programu nasledovalo pozvanie na recepciu, kde boli pripravené chutné studené i teplé tradičné jedlá. K tomu nám hrala ľudová skupina p. Petra Baku a celé popoludnie sa nieslo v peknom slnečnom duchu. Pozvaní hostia mali možnosť nazrieť do priestorov zariadenia, dozvedieť sa tak zo života prijímateľov sociálnej služby a tiež vidieť aj ich tvorbu z kreatívnej dielne. Každý hosť bol obdarený ručnou prácou , ktorú vytvorili prijímatelia sociálnej služby spolu s sociálnou pracovníčkou a ergoterapeutom zariadenia. K tejto príležitosti bol vydaný aj bulletin, ktorý slúži širokej verejnosti k informáciám o našom zariadení, o sociálnych službách , ktoré poskytujeme. Záver patril poďakovaniu sa všetkým hosťom , ktorí prišli a strávili tento deň spoločne s nami.



Dňa 04.12.2015 nás svojou návštevou poctil prezident Slovenskej republiky Andrej Kiska, ktorý po krásnych slovách na úvod, sa privítal s každým jedným prijímateľom sociálnej služby, a potom nasledovala spoločná prehliadka zariadenia, blížiaci sa vianočný čas, je aj časom pokoja a milosti ale aj radosti z obdarovania , aj naše zariadenie dostalo do daru **automatickú práčku** zn. Siemens WM14Q3ED1, ktorú používame na pranie prádla prijímateľov sociálnej služby v zariadení.



zábery z návštevy pána prezidenta v zariadení



Mikuláš v zariadení dňa 4.12.2016

Z príležitosti sviatočných dní nás počas celého roka 2015 navštevovali deti z miestnej Základnej školy s Materskou školou, spolu s pani učiteľkami si pre prijímateľov sociálnej služby pripravili bohatý kultúrny program. Zarecitovali, zaspievali a zatancovali nám. Nezabudli prijímateľov sociálnej služby obdариť vlastnoručne vyrobeným darčekom, ktorý im odovzdali.

Športovo-rekreačná činnosť s prijímateľmi sociálnej služby

Teplé slnečné dni sme využívali na počasie sa v tento deň umúdrilo a tak sme si spoločne posedeli na terase a opekali chutnú klobásku. Slniečko nám hrialo a popri tom nám tento pocit spríjemňovala aj dobrá hudba, ktorá vhodne dopíňala dobrú náladu. Veru náramne nám všetko chutilo a poniektorí si dali opakovanu klobásku. Každá opekačka sa stretáva s pozitívnym ohlasom u prijímateľov sociálnej služby , a preto pevne veríme, že v lete si ich užijeme ešte hodne.





Dňa 19.8. sa konalo **druhé priateľské športové stretnutie klientov zo zariadenia ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce a klientov zo ZpS a DSS v Spišskej Starej Vsi** . Pre klientov boli pripravené rôzne úlohy a súťaže , ktorých sa s vervou zúčastnili. Preverili si tak svoju zdatnosť i zručnosť. Po skončení nás čakalo malé pohostenie - chutný koláč a osvieženie nápojom. Tamojší klient p. Harabin, ktorý pochádza z Osturne ,nám porozprával o histórii obce, bolo to veľmi pútavé a zaujímavé rozprávanie. Spoločne sme si s klientmi zaspievali ľudové piesne a rozlúčili sme sa s pozvaním na Deň otvorených dverí v ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce z príležitosti osláv 10. výročia jeho založenia.



Návšteva "Podgiblika" miesto s týmto názvom sa nachádza v lokalite Zagura na rozmedzí Hanušovsko-gibel'ského chotára. Názov Podgiblik je odvodený zo starého goralského názvu obce Gibel' - po novom Zálesie. Je príjemné miesto, kde človek pookreje nielen na tele, ale i na duši. Pri malej kamennej kaplnke sú vybudované lavičky na sedenie, hlavne na modlitby. Údajne sa tu zjavila panna Mária a po jednej nešťastnej udalosti , ktorá sa tu stala, si obyvatelia obce začali toto miesto uctievať a tunajší kamenár tu vybudoval malú jaskyňu už pred vyše 100 rokmi. Toto miesto radi vyhľadávajú aj naši prijímatelia sociálnej služby pre vlastné duchovné rozjímanie a osobnú modlitbu.



Návšteva kultúrno–historických pamiatok s prijímateľmi sociálnej služby

Počas uplynulého roka sme spoločne s prijímateľmi sociálnych služieb navštívili **Kežmarský hrad**, ktorý patrí medzi významné pamiatky Spiša. Ako sme sa dozvedeli, všetky expozície nachádzajúce sa v hrade sú zozbierané z rôznych lokalít alebo súkromných zbierok. Z pôvodného zariadenia hradu sa nezachovalo nič. Prijímateľom sociálnych služieb sa najviac páčila umelecká galéria obrazov a historického zariadenia, kde sa mali možnosť aj vyfotografovať. Prehliadka hradu bola veľmi zaujímavá.





Navštívili sme aj kaštieľ Betliar , dozvedeli sme sa , že pochádza zo začiatku 18. storočia a dal ho postaviť Štefan Andráš, ktorý ešte vlastnil hrad - krásna Hôrka a majetky a bane v okolí Rožňavy. Mali sme možnosť vidieť pôvodnú knižnicu, ktorú zriadil Leopold Andráš a tvoria ju prevažne vedecké diela 18.-19. storočia. Videli sme aj obrazy realistov 19. storočia a tiež dovezené exotické a poľovnícke trofeje. Celý kaštieľ obkolesuje park v rozlohe 80 ha. Nájdeme tu vzácne exotické stromy , jazierka, pavilóny , groty a vodomety. Nachádza sa tu zaujímavosť - Hermesova studňa. Spoločne s prijímateľmi sociálnej služby sme absolvovali nezabudnuteľnú prehliadku kaštieľa a boli sme uveličení z množstva vzácných predmetov domov sa vracali s krásnymi umeleckými a hodnotnými zážitkami.



Návšteva Litmanovej - Hora "Zvir" sa nachádza v katastri obce Litmanová. Prístup na horu je pre pútnikov a návštevníkov uľahčený vybudovaním asfaltovej cesty a parkoviska pri samotnej kaplnke. Prijímatelia sociálnej služby mali možnosť pozrieť si celý areál pútnického miesta, ktorý je duchovne spojený s bazilikou Santa Mária Maggiore v Ríme. Nachádza sa tu pôvodná zrubová stavba u ktorej sa od 5.8.1990 do 6.8.1995 zjavovala Panna

Mária. Nabrali sme si vodu z prameňa , a všetci sme sa zúčastnili na modlitbe sv. ruženca aj slávenia liturgie. Taktiež sme si na konci zakúpili malú drobnosť na pamiatku z návštevy tohto známeho pútnického miesta.



Návšteva Belianskej jaskyne - zaujímavosťou je , že je to najväčšia a jediná sprístupnená jaskyňa v TNP. Pri jej návšteve sme sa dozvedeli , že sa tu nachádzajú nástenné vodopády, žijú tu tri druhy netopierov. Jaskyňa je sprístupnená od roku 1884, a jej dĺžka je 1135 m. Prehliadka jaskyne bola veľmi pútavá i keď trocha náročná na fyzickú kondíciu. Výstup ku jaskyni sme si užívali, s menšími prestávkami sme ju zvládli a obdivovali tatranskú prírodu. Perličkou na záver bola Hudobná sieň, v ktorej sa pre jej výborné akustické podmienky organizujú hudobné koncerty reprodukovanej klasickej hudby.



Prijímatelia sociálnej služby opäť po roku navštívili **Park miniatúr v Niedzici**. V parku sa nachádzajú všetky hrady a zámky v miniatúrnej podobe. Ide o stavby starého Spiša, ktorý zahŕňa územie dnešného okresu Kežmarok a Stará Ľubovňa, v Poľku je to región Nového targu. Všetky stavby vyzerajú tak, ako vyzerali naozaj , poniektoré už dnes ani neuvidíme, nakoľko podľahli požiaru, alebo ich poznačil zub času. Dozvedeli sme sa, že napr. na Troch korunách v Pieninách

bol vybudovaný hradný komplex, kde sa počas tatárskeho vpádu, ukrývala poľská kňažná Kinga, a život jej zachránila povestná pieniská hmla, ktorá zahalila štít Pienin a zvedla Tatárov zo stopy. Súčasťou parku sú aj rôzne atrakcie. Prehliadka parku bola pre nás príjemným spestrením letného dňa a opäť sme sa dozvedeli mnohé zaujímavosti, ktoré ani pôvodní obyvatelia Zamaguria nevedia.



Navštívili aj goralské múzeum v Ždiari v náručí Vysokých Tatier v nádhernej doline je rozložená typická goralská obec - Ždiar. Jej kultúrne dedičstvo sme sa vybrali spoločne s prijímateľmi sociálnej služby pozrieť, aby sme sa dozvedeli viac zo života goralov. V ždiarskom dome nájdeme predmety používané nielen na prácu ale aj na zábavu. Sú tam napr. krosná, ktoré sa používali na tkanie ozdôb na kroje, nástroje na výrobu ľanu, vlny, šindľov, masla, múky. videli sme aj krásne bohato zdobené detské, mužské a ženské kroje na určité príležitosti v živote. Sprievodca nám veľmi pútavo, ale aj humorne porozprával o spôsobe života, radoostiach i starostiach goralov pod Tatrami. Prijímatelia sociálnej služby sa pri ukážke rôznych artefaktov preniesli myslou do svojho detstva a spomínali na svoje zážitky a spôsob života, nakoľko pochádzajú z rôznych obcí a miest severo-východného Slovenska. V závere prehliadky sme sa mali možnosť obliecť a odfotografovať v goralských krojoch, a pozreli sme si majestátne Tatry. Pomalou jazdou po obci Ždiar sme obdivovali staré i nové drevenice. Do zariadenia sme sa vracali plný pekných dojmov a zážitkov z návštevy tradičnej obce nachádzajúcej sa neďaleko obce Spišské Hanušovce.



Zábery z návštevy goralského múzea v Ždiari

Duchovná starostlivosť o prijímateľov sociálnej služby

Neodmysliteľne najdôležitejšia súčasť života prijímateľov sociálnej služby v zariadení je duchovná starostlivosť počas celého roka. Pred Veľkou nocou sa každý duchovne pripravuje na prijatie a radosť zo zmŕtvychvstania Ježiša Krista, ktorý za nás trpel na kríži. Prijímatelia sociálnej služby sa zúčastnili na sv. spovedi u svojho duchovného pastiera a tiež evanjelickej farárky, i na sv. omši.



sv. omša v zariadení ŽIVOT, n.o.

Dňa 22.9. účasť prijímateľov sociálnej služby na sv. omši v Levoči, na ktorú sme boli pozvaní DSS v Spišskom Štvrtku. Sme veľmi radi prijali. Do kostola navštívenia Panny Márie na Mariánskej hore sa prijímatelia sociálnej služby vybrali spolu s ergoterapeutkou Mgr. Alžbetou Krempaskou. Poniektorí z prijímateľov sociálnej služby navštívili toto miesto po prvýkrát vo svojom živote. Zúčastnili sa modlitby sv. ruženca spolu s ostatnými prijímateľmi sociálnej služby z iných zariadení

sociálnych služieb. Po skončení sv. omše mali tiež príležitosť sa stretnúť a porozprávať.



Dňa 26.5.2015 sa konala odpustová sv. omša z príležitosti sviatku matky Ustavičnej pomoci, ktorej je zasvätená kaplnka nachádzajúca sa vo vonkajšom areáli zariadenia. Spoločne s obyvateľmi obce, s prijímateľmi sociálnej služby a zamestnancami zariadenia sme duchovne oslávili tento sviatok. Po skončení sv. omše, ktorú celebroval duchovný otec PhDr. Ondrej Želonka, bolo pripravené občerstvenie. Potom nasledovalo spoločné posedenie prijímateľov sociálnej služby a obyvateľov obce, rozprávalo sa na rôzne témy. Na toto vystúpenie sa prijímatelia sociálnej služby vždy tešia, a obdivujú talent i sebavedomie malých i väčších umelcov. I keď vystúpenie žiakov v tomto školskom roku bolo posledné, veríme, že v septembri prídu opäť.



Spoločne s prijímateľmi sociálnej služby sme navštívili aj baziliku Zosnutia presvätej Bohorodičky v Ľutíne prezreli si relikviu bl. Jána Pavla II. , ku bazilike patrí aj veľký sad, v ktorom sa nachádza Mini skanzen drevených gréckokatolíckych chrámov východného Slovenska. Na tieto skvosty

ľudovej sakrálnej architektúry sa určite treba ísť pozrieť. V kaplnke sv. Mikuláša je možné vidieť vernisáž ikon.



Návšteva kaplnky Zosnutia Presvätej Bohorodičky, sv. Anny , sv. kríža a sv. Mikuláša v Ľutíne

Stretnutia s príbuznými prijímateľov sociálnej služby v Domove sociálnych služieb a Špecializovanom zariadení

Dňa 6.2.2015 sa uskutočnilo **stretnutie s príbuznými** prijímateľov sociálnej služby za účelom strávenia spoločného popoludnia, po úvodných slovách, mali príbuzný priestor na svoje otázky, názory a pripomienky ku kvalite poskytovanej sociálnej služby. Potom nasledovalo malé občerstvenie a prehliadka zariadenia s výkladom pani riaditeľky Mgr. Jany Sotáková, a tiež ukážka výrobkov z tvorivej činnosti s prijímateľmi sociálnej služby.

Dňa 22.5. 2015 sa v popoludňajších hodinách uskutočnilo stretnutie s najbližšími príbuznými prijímateľov sociálnej služby. Stretnutie sa dotýkalo najmä informácií o zmene **Cenníka za poskytované sociálne služby s účinnosťou od 1.7.2015**. Zmena platby za poskytované sociálne služby sa týkala ubytovania, obslužných činností (pranie, žehlenie, údržby šatstva a bielizne), a stravovania. Príbuzní boli informovaní o postupe pri zmene trvalého príkazu, keď uhrádzajú platbu prevodom z účtu, či koľko budú platiť od 1.7.2015 v hotovosti priamo u sociálnej pracovníčky. Na základe uvedeného, sa vypracujú DODATKY k Zmluvám o poskytovaní sociálnej služby podľa § 74 zákona č. 488/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov, s ktorými budú oboznámení i príbuzní. V prípade, že príjem prijímateľa sociálnej služby nebude postačujúci na úhradu, po odrátaní zostávajúceho vreckového podľa zákona, ktoré prináleží každému

prijímateľovi sociálnej služby, budú musieť príbuzní doplácať rozdiel. Aj s týmito informáciami budú individuálne príbuzní osobne, ale i písomne oboznámení. Avšak u prijímateľov sociálnej služby, ktorí nemajú žiadnu blízku osobu, ktorá by mohla doplácať za poskytované sociálne služby, vznikne pohľadávka. Okrem týchto dôležitých informácií, príbuzní mali možnosť sa poinformovať o živote prijímateľov sociálnej služby v zariadení, aktuálne o zdravotnom stave, odporúčanej liečbe, či uskutočnených kultúrno-spoločenských aktivitách s prijímateľmi sociálnej služby počas uplynulého obdobia, samozrejme aj o plánovaných aktivitách počas leta. Sociálne pracovníčky ich poinformovali o nakladaní s finančnými prostriedkami prijímateľov sociálnej služby. Príbuzní mali možnosť prezrieť si kroniku zariadenia, fotodokumentáciu z jednotlivých aktivít s prijímateľmi sociálnej služby. Informácie boli podané aj zo strany hospodárky ohľadne stravy, pestrosti a množstva podávanej stravy. Po skončení oficiálnej časti, nasledovala voľná diskusia spojená s malým občerstvením a návšteva prijímateľov sociálnej služby po izbách, čo ich veľmi potešilo, mnohí prišli z ďaleka. Všetkým zúčastnených sa poďakovala pani riaditeľka popriala veľa zdravia, síl, a mnoho spoločne strávených dní, pevne veríme, že bude ešte veľa príležitostí na takéto spoločné stretnutia. Srdečne sme ich pozvali aj na **"Deň otvorených dverí z príležitosti osláv 10. výročia založenia zariadenia"**, ktorý by sa mal konať v mesiaci September 2015.





Zábery z kultúrneho programu prijímateľov sociálnej služby

Prepravná služba

9-miestne špeciálne upravené motorové vozidlo so zdvíhacou plošinou, ktoré sme zakúpili koncom roka 2014 vďaka finančnej dotácii z MPSVaR SR sme využívali na prepravu prijímateľov sociálnej služby, ktorí absolvovali odborné lekárske vyšetrenia v okrese Kežmarok, Levoča, Stará Ľubovňa, Prešov, Košice. Takto upravené motorové vozidlo ocenili imobilní a ťažko zdravotne postihnutí prijímatelia sociálnej služby nielen zo zariadenia, ale aj ľudia z vonku, ktorým sme tak mohli zabezpečiť komfortnú prepravu bez akýchkoľvek priestorových alebo iných obmedzení.



preprava imobilného prijímateľa sociálnej služby

Denný stacionár Život, n.o. Palota č. 45, 068 01 Medzilaborce

Personálne zloženie:

Ergoterapeut – 3

Sociálny pracovník – 1

Vďaka finančnému príspevku z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR mohol Denný stacionár Život, n.o. Palota 45 pokračovať vo svojej činnosti aj v roku 2015. Ergoterapeuti a sociálny pracovník zabezpečovali

základné sociálne poradenstvo ako i odbornú starostlivosť 30 prijímateľom sociálnej služby najmä v oblasti voľno-časových aktivít, zameraných na tvorivú – kreatívnu činnosť, ale i oddychové aktivity.

Tvorivá činnosť s prijímateľmi sociálnej služby



Ukážky z tvorby prijímateľov sociálnej služby

Kultúrno-spoločenské aktivity s prijímateľmi sociálnej služby



Privítanie Nového roka 2016



„Kridla túžby“ lokálne kolo v okrese Medzilaborce



Varenie guláša s prijímateľmi sociálnej služby

Pár slov na záver:

***„Neverte tomu, že starnutie a staroba znamená chorobu.
Uvedomte si, že aj v starobe prináša život krásu a radosť“.***

V Spišských Hanušovciach, dňa 13.06.2016

spracovala: PhDr. Jana Sotáková
riaditeľka ŽIVOT, n.o.
Spišské Hanušovce

