



ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA
Okružná 20, 917 01 Trnava

VÝROČNÁ SPRÁVA

za rok 2015



Názov organizácie:

ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA

Právna forma:

Občianske združenie

Podľa zákona č 83/1990 Zb. o združovaní občanov

Adresa:

Okružná 20, 917 01 Trnava

Registrácia vykonaná:

Dňa 26.05.2000

pod číslom spisu

VVS/1 – 900/90 – 16924 – 2

Schválené Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky

Zmenené dňa 29.11.2011

IČO: **360 93 173**

Predsedička správnej rady:

Mgr. Andrea Tóthová

Telefón: **033/55 014 89**

Mobil: **0918 498 946, 0915 956 141**

Číslo účtu: **SK 63 0200 0000 0014 2132 86 58**

Miesto peňažného ústavu:

Všeobecná úverová banka a. s.

Dolné bašty 2, 917 68 Trnava

Drahí priatelia,

s radosťou Vám predkladám Výročnú správu za uplynulý rok, ktorý bol opäť bohatý na udalosti. Aj v roku 2015 sa naša organizácia usilovala o to, aby sa kvalita poskytovaných služieb vo všetkých zariadeniach zvyšovala. Cieľom nášho snaženia je vytvoriť všetkým užívateľom vhodné zázemie pre zvládnutie nepriaznivej sociálnej situácie a pomocou kvalitnej sociálnej práce im uľahčiť ich integráciu do bežnej spoločnosti.

Celý rok sa niesol v znamení podpory tradičnej rodiny, ktorá je najstaršou zo všetkých ľudských spoločností a spoločenstiev. Rodina je jediné spoločenstvo, ktoré je prirodzené. Ostatné sú zoskupeniami viac menej umelými, záujmovými alebo módnymi. Boh, ktorý stvoril hviezdy a svet, stvoril aj muža a ženu a takto založil rodinu. Rodina je kolískou ľudskej spoločnosti, pretože osudy štátov a krajín sa formujú v rámci rodinného života. Rodina nám poskytuje domov. Bez rodiny by celé ľudstvo bolo spoločenstvom bezdomovcov. Domov je miesto, kde žijeme spolu a kde sa navzájom jeden druhého milujeme počas mnohých rokov, ako rastieme a dospievame; je to miesto, kde sa delíme o dobré veci, kde sa tešíme navzájom zo svojich úspechov a kde spolu oplakávame bolesti a tak

sme si oporou. Domov je miesto, kde si oblečiem (a to aj symbolicky), čo sa mi páči a kde sa cítim ako kráľ na svojom vlastnom tróne. Áno, je to miesto, kde máme každý svoj trón.

Rodičia majú svoje povinnosti voči deťom a deti naopak voči rodičom a tak sa vytvára krásna vzájomnosť, ktorá obohacuje všetkých. Každý je dlžníkom každého a čím skôr to každý člen rodiny pochopí, tým lepšie.

Priatelia, rodina je pre nás teda darom, ktorý nám bol a je nielen oporou, ale ktorý nás pripravil a mnohých stále pripravuje aj na iné vzťahy (páter Milan Bubák).

Dovoľte mi, poďakovať sa Vám všetkým, ktorí ste nás sprevádzali rokom 2015. Veľmi si vážime Vašej podpory – či je to už sponzorský dar, ocenenie, milé slovo – to všetko nás posilňuje, aby naša činnosť bola poskytovaná v čo najvyššej kvalite.

Pokiaľ budeme stretať ľudí s absolútnou nezištnosťou a štedrosťou srdca, budeme schopní mať radosť a hlbokú lásku k životu, odhodlanie zmeniť sa a byť o čosi lepší. Ďakujem všetkým za sprevádzanie na našej ceste.

Andrea Tóthová, predsedníčka ZZR

Ciele združenia

Cieľom ZÁUJMOVÉHO ZDRUŽENIA RODINA (ďalej len ZZR) je podpora zdravého fungovania rodiny, zlepšenie spoločenského postavenia členov rodín, najmä tých, ktorí sa dostávajú do izolácie (matky na materskej dovolenke, týrané ženy a deti, telesne postihnutí, starí rodičia).

Hlavné aktivity združenia sú založené na princípe pomoci – svojpomocou.

Združenie nebude vyvíjať činnosť, ktorá prináleží politickým stranám, hnutiam, cirkvám, alebo náboženským spoločnostiam.

Oblasti činnosti

- Realizácia verejnoprospešných projektov
- Propagovanie materských centier na Slovensku
- Založenie a prevádzkovanie materského centra v Trnave pod názvom Trnavské materské centrum, ktoré vytvorí rodičom a deťom priestor pre nadväzovanie vzťahov, výmenu skúseností, vzájomnú pomoc a podporu
- Prevádzkovanie denného stacionára pre dôchodcov
- Besedy s odborníkmi – psychológ, sociológ...
- Starostlivosť o dieťa rodiča, ktorí ho nemá komu zveriť na krátky čas
- Organizovanie búrzd detských potrieb
- Pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie jednotlivých členov rodiny (týraných žien, detí, starších členov rodiny) najmä poradenstvom, informačnou a vzdelávacou činnosťou
- Vytvárať prostredie pre činnosť svojpomocných skupín (podporná skupina dojčiacich matiek, skupina rodičov s postihnutými deťmi...)
- Ochrana a podpora zdravia a vzdelávania organizovaním kurzov, prednášok, cvičení a pod. (psychoprofylaktická príprava na pôrod, cvičenie tehotných žien, cvičenie matiek s deťmi, pravidelné prednášky s lekárom, psychológom, pedagógom..., jazykové, rekvalifikačné kurzy, pamäťové tréningy pre starších...)
- Poskytovanie sociálnych služieb, špecializovaného sociálneho poradenstva, poradenstva a pomoci
- Členky združenia si môžu navzájom ponúkať rôzne menšie služby vychádzajúce z ich profesie (kadernička, krajčírka, kuchárka...)
- Iné aktivity, ktoré sú v súlade s cieľom združenia



TRNAVSKÉ MATERSKÉ CENTRUM

PREVÁDZKA TMC

- **Herňa otvorená** od pondelka do piatku od 9,00 – 12,00
v pondelok aj v popoludňajších hodinách od 15,30 - 18,00
- Pravidelné mesačné stretnutia - **Podporná skupina dojčiacich matiek** na cyklus prednášok o dojčení, **Podporná skupina nosenia detí**, stretnutia a cvičenie tehotných a po pôrode
- **4 krát v roku** – burzy ošatenia a detských potrieb
- **Cyklus prednášok o prirodzenom plánovaní rodičovstva** býva jeden krát do roka
- **kurzy maľovania pod vedením Oxany Lukomskej** – určené pre deti a dospelých

STÁLE AKTIVITY

- **Cvičenia matiek s deťmi na fitloptách**
- **Tvorivé dielne** pre matky s deťmi
- **Receptárik**
- **Stretnutia – moderované diskusie s lektorkou Akadémie praktického rodičovstva**
- **Kurzy komplexnej prípravy na pôrod a dojčenie**
- **Pravidelné mesačné stretnutia Podpornej skupiny dojčiacich matiek**
- **Stretnutia pri gitare** – spievanky pre najmenších
- **Naučme sa pesničku** – hudobné stretnutia sprevádzané syntetizátorovou hudbou
- **Divadelné predstavenia** – pod vedením známych detských umelcov a aktívnych mamičiek
- **YAMAHA** – hudobná škola pre deti
- **Tanečný krúžok**
- **Výtvarný krúžok pre deti a dospelých**

NOVÉ AKTIVITY

- **Anglický jazyk** - pre mamičky
- **Cvičme hrou** – pre matky s deťmi
- **Montessori dielničky**
- **Angličtina hrou pre najmenších**
- **Gitarový krúžok pre mamy**

SLUŽBY

- **komisionálny predaj detského ošatenia**
- **knižnica**
- **psychologické a právne poradenstvo**
- **internet zdarma**

NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY

- **Rôzne prednášky** z výchovnej, psychologickkej, sociálnej, zdravotnej oblasti a logopédie
- **Prezentácie**
- **Karneval**
- **Stretnutie s knižnicou**
- **Veľkonočné jarné trhy** – predaj a prezentácia výrobkov našich mamičiek
- **Deň matiek**

CERTIFIKÁT
udelený Úniou
materských centier
„ Akadémia
rodičovského
vzdelávania “
„ Zariadenie priateľské
k deťom a rodinám “

- **Deň detí**
- **Divadielka** – pod vedením našich mamičiek
- **Výlet do prírody**
- **Dni dobrovoľníctva**
- **Grilovačka**
- **Rozlúčka s budúcimi škôlkarmi**
- **Mikulášske stretnutie**
- **Vianoce v TMC** – vianočné trhy spojené s kultúrnym programom - zároveň aj poďakovanie našim sponzorom a dobrovoľníkom
- **Masáže dojčiat**
- **Pomoc pri organizovaní verejných zbierok**

KLIENTELA

- v minulom roku navštívilo TMC približne **4 605 mamičiek a detí 6 230** z Trnavy a okolia
- priemerná mesačná návštevnosť: **460 mamičiek (TMC je otvorené 10 mesiacov v roku)**

PROPAGÁCIA

- **miestna regionálna tlač** – Trnavsko, Kam do mesta, Radničné noviny, Kam s deťmi, formou mesačného programu
- **www.trnavskemc.sk**
- **miestna televízia MTT**

PROJEKTY V ROKU 2015 na revitalizáciu dvora a záhrady:

Nadácia Orange – zamestnanecký grantový program

Nadácia Orange – Grant pre optimistov

Nadácia Pontis – dobrovoľnícka akcia Naše mesto

SPONZORI

Mesto Trnava, Redakcia Trnavsko, redakcia Kam do mesta, MICROSOFT Slovakia s.r.o., fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, Redakcia S deťmi, Trstínska pekáreň Škodula, Prvá stavebná sporiteľňa.



DENNÝ STACIONÁR PRE DÔCHODCOV

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť v Dennom stacionári pre dôchodcov (§ 40).

V stacionári poskytujeme:

- dennú starostlivosť
- liečebnú a preventívnu starostlivosť
- tréning krátkodobej pamäti
- pracovnú terapiu, záujmovú činnosť
- pohybové cvičenia
- pomoc pri hygiene
- stravovanie 3x denne (desiata, obed, olovrant)
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu
- kultúrne vyžitie (besedy, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- duchovnú službu
- sprevádzanie na lekárske kontroly

Ponúkame pomoc rodinám, aby umožnili svojim blízkym prežívať starobu v rodine. Počas pracovného času sa postaráme o tých, ktorí sa nemôžu pre svoj vek alebo chorobu postarať sami o seba. Kapacita zariadenia je 15 klientov.

ŠTATISTIKA ZA ROK 2015:	
Počet klientov k 31.12.2014	18
Počet prijatých klientov za rok 2015	5
Počet klientov, ktorí ukončili starostlivosť	5
Počet klientov k 31.12.2015	18
Počet žien	14
Počet mužov	4
Vekový priemer	82 rokov

PROGRAM V STACIONÁRI

Skupinový tréning pamäti

Skupinový tréning pre seniorov s poruchami pamäti pozostáva zo štyroch častí. Každé stretnutie má vopred určenú tému a cieľ cvičenia. Náročnosť cvičení je zvolená podľa stupňa poškodenia pamäťových schopností účastníkov.

1. časť – pohybové cvičenia – rozhýbanie svalových partií a kĺbov
2. časť – zahrievacie cvičenia – krátke jednoduchšie pamäťové cvičenia
3. časť – hlavná časť podľa daného cieľa, objasňovanie fungovania pamäti, techniky zapamätávania a vybavovania si z pamäti
4. časť – priestor pre diskusiu, uvoľnenie tréningu spevom, rozprávaním

Pohybovo koncentračné cvičenia

- cielené pôsobenie pohybu na duševné procesy pacienta s demenciou
- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier
- prechádzky
- výlety (kaštieľ Dolná Krupá, Kamenný mlyn...)

Pet terapia

Asistované kontaktovanie s drobnými zvieratami – morské prasiatko, mačiatko, psíča.

Práca s hudbou

Zlepšuje emotivitu, komunikáciu, ale aj rovnováhu a koordináciu pohybov

- tanec – ako liečebný prostriedok (maškarný ples,...)
- počúvanie hudby (rôzne žánre)
- spev (ľudové piesne, operné árie,...)
- kreslenie pri hudbe - muzikokresba

Výtvarné techniky

- arte-techniky – podporujú kreativitu, fantáziu. Pôsobia ako prevencia prejavov úzkosti, nepokoja a depresie.
- výtvarná dielňa -modelovanie s hlinou a plastelínou, maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.
- servítková technika
- koláže, výroba pohľadníc
- výroba darčiekov
- zapichovanie látky do polystyrénu – vytváranie obrázku
- tupovanie
- nanášanie štruktúrovacej pasty na rámiky
- vkladanie servítkovej techniky do rámkov

Pracovná činnosť

- obslužné práce
- domáce práce
- drobné kuchynské práce –varenie a pečenie
- práca s prírodným materiálom
- sadenie a záhradkárske práce

Stretnutia s rodinou klienta

- grilovanie v záhrade
- vianočné posedenie

Spolupráca s odborníkmi

- psychiatrom, logopédom, rehabilitačným pracovníkom, špeciálnym a liečebným pedagógom, arteterapeutom,

Konzultácie a semináre

- Memory Centrum Bratislava,
- VÚC – vzdelávacie semináre
- Česká Alzheimerova spoločnosť

Všetky aktivity sú zamerané na udržanie neuroplasticity mozgu, kognitívnych funkcií a odstránenie negatívnych behaviorálnych prejavov.

PROPAGÁCIA ZARIADENIA

Niekedy i pri najlepšej vôli nie je možné každodennú starostlivosť o človeka s Alzheimerovou chorobou zvládnuť. Starostlivosť je náročná fyzicky aj psychicky, má nepriaznivé sociálne dôsledky. Často vedie k izolácii opatrovateľa v dôsledku zanechania jeho zamestnania a aj záujmov. Vyššie náklady (doplácanie za lieky, nákup hygienických pomôcok, používanie taxíka a pod.) vedú k zníženiu životného štandardu.

Tieto problémy rieši denný stacionár - tzv. denný pobyt alebo „škôlka“ pre starších, ktorá funguje počas pracovného času a v pracovné dni. Zabezpečuje spoločenský kontakt, opateru, dohľad nad liekmi, stravu hygienu. Službu si platí klient.

Bezplatná telefónna linka o Alzheimerovej chorobe 0800 15 77 77.

SPONZORI

Mesto Trnava, MICROSOFT Slovakia, s.r.o., Lekáreň ZDRAVIE, fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, firma I.C.A Slovensko s.r.o., SDC Slovensko – probiotické technológie, Matej Radošovský, JAVYS a. s. Bratislava.



Azylový dom
Tamara

AZYLOVÝ DOM TAMARA

ZZR zriadilo dňa 01.10.2006 útulok a núdzové bývanie – azylový dom **Tamara** pre matky s deťmi v zmysle § 26 a 29 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Záujmové združenie Rodina týmto rozvíja sociálne aktivity v Trnavskom regióne, podporuje jeho rozvoj a zároveň naplňa ciele, ktoré vyplývajú zo stanov združenia.

Zariadenie slúži ako dočasný domov pre ženy a matky s deťmi v kríze, ako poradenské a resocializačné stredisko na základe zmluvy medzi klientom a ZZR. Po dohovore medzi klientkou a sociálnou pracovníčkou vzniká sociálno-terapeutický individuálny plán, podľa ktorého sa systematicky pracuje. Individuálnu terapiu klientkam odporúčajú sociálni pracovníci azylového domu, využívajú sa konzultácie s odborníkmi pomáhajúcich profesií.

V tomto roku zariadenie poskytlo ubytovanie **20 klientom**, 10-tim matkám a 10-tim deťom (z toho 6 dievčatám a 4 chlapcom).

V ambulatnej starostlivosti sme poskytli pomoc **106 klientom**.

VÝKONY V AZYLOVOM UBYTOVANÍ ZA ROK 2015:	
Komunitné sedenia	28
Sociálne poradenstvo	36
Osobné a telefonické konzultácie	110
Krízová intervencia	2
Služby detského psychológa	1
Príprava k súdu	16
Spisovanie návrhov a správ	119
Služby TMC	14
Dielne	25
Spolu:	351 výkonov

PROJEKTY V ROKU 2015:

„Nová farba na stenách“, **Bíli andeli, o. z. Trnava**

„Zabezpečenie prevádzky azylového domu Tamara - Mesto Trnava, grant z oblasti charity

„Tvorivé dielne pre matky“ – hradené z 2 % z daní

„Sociálna inklúzia“ – Mestská rada mládeže, Program cezhraničnej spolupráce

AZYLOVÝ DOM TAMARA FINANČNE PODPORILI: Mesto Trnava, VÚC Trnava, Charita Trnava, , Agrania s.r.o., Ing. Marian Radošovský, I.C.A. Slovensko, s.r.o., MICROSOFT Slovakia, s.r.o., Bratislava, klienti Trnavského materského centra,

**Pod'akovanie patrí všetkým známym i neznámym priaznivcom, dobrovoľníkom a sponzorom,
ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli na zlepšenie kvality fungovania ZZR.**

**Zvláštne pod'akovanie patrí klientom denného stacionára, ktorí každodennou modlitbou
svätého ruženca menia naše srdcia a prinášajú medzi nás kúsok neba.**

Ďakujeme Bohu za všetky dary a požehnanie, ktoré sme dostali v roku 2015.

SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2015

Príjmy Záujmového združenia RODINA za rok 2015	
Finančný grant mesta Trnava	8 370 EUR
Finančná dotácia TTSK	24 048 EUR
Finančná dotácia MPSVaR SR pre stacionár	46 176 EUR
ÚPSVaR TT	193 EUR
Tržby z predaja služieb	37 778 EUR
Ostatné príjmy / príspevky, dary /	3 675 EUR
Spolu:	120 240 EUR

Výdavky Záujmového združenia RODINA za rok 2015	
Mzdy zamestnancov	57 409 EUR
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	19 760 EUR
Prevádzkové náklady	16 020 EUR
Služby	8 824 EUR
Energie	11 700 EUR
Osobitné náklady	2 068 EUR
Odpisy HIM	4 459 EUR
Spolu:	120 240 EUR