

Výročná správa o činnosti Ambulantného rehabilitačného strediska TEKLA v Lozorne za rok 2015

Rehabilitačné a terapeuticko - pracovné činnosti v Ambulantnom rehabilitačnom stredisku začali v roku 2014, kedy sa zveľadil pozemok domu. V roku 2015 sa upravili priestory dielni (dielňa v suteréne RD a v staršom dome na pozemku) za pomoci sponzora, dobrovoľníkov, klientov a pracovníkov zariadenia. Výhodou sprevádzkovania rehabilitačného strediska bola tá skutočnosť, že jeho lokalita je v obci Lozorno a k zariadeniu patrí aj veľký dvor, hospodárske budovy a záhrada o rozlohe 900m², ktorá sa využívala a sa aj naďalej využíva v rámci sociálnej rehabilitácie na činnosti poľnohospodárskeho charakteru a outdoorových aktivít slúžiacich na tréning a nácvik sociálnych a pracovných zručností. Vzhľadom na rozvoj integrovaných sociálnych služieb poskytovaných našim klientom v zariadení podporovaného bývania TEKLA, sa javilo sprevádzkovanie uvedených priestorov ako nevyhnutné. Cieľom občianskeho združenia TEKLA je dosiahnuť taký rozvoj osobnosti klientov, aby vedeli využiť zostatkový pracovný potenciál, pomaly sa prispôbovali na pracovné aktivity a tak obnovili a rozvíjali svoje fyzické, mentálne a pracovné schopnosti, ktoré sú predpokladom na integráciu do bežného života.

V priebehu roka sa zúčastňovalo aktivít v Ambulantnom rehabilitačnom stredisku 7 klientov.

Cieľom sociálnej rehabilitácie boli predovšetkým práce na pozemku, na ktorom si klienti dopestovali zeleninu, ovocie a bylinky. Využili aj sklenník, ktorý si svojpomocne opravili. Tieto činnosti naplnili ich potrebu sebarealizácie, ktorá je tak dôležitá pri ich nízkom sebavedomí, čím sa posilňovala úcta k sebe samým znovuobjavovaním aktívnej adaptácie na spoločenský systém. Produkty zo záhrady sme využívali v kuchyni (varili sme z nich jedlá, ovocie sme mali na priamu konzumáciu alebo sme robili z nich šťavy, sušili sme ich), zavárali sme, zamrazovali, uskladňovali zeleninu na zimu, varili sirupy z bylín. Bylinky sme aj sušili na čaj, prípadne z nich robili v dielni voňavé vrecúška. Tieto pracovné aktivity naučili našich klientov aj plánovať, myslieť aj na využitie produktov v zimných mesiacoch.

Z outdoorových aktivít boli najdôležitejšie prechádzky v Lozorne a jeho okolí, prechádzky po lese spojené so zbieraním húb, alebo prírodného materiálu, ktorý sme využili pri kreatívnych prácach v dielnach.

Snažili sme sa aj zapojiť klientov do športových aktivít- stolný tenis, loptové hry, bicyklovanie, vo vnútorných priestoroch hlavne stolný futbal, relaxačné cvičenia, cvičenia na chrbticu a pod.

Často sme využívali pekne upravený dvor, kde sme si robili posedenia, opekali sme si, grilovali. Veľmi vydatené boli sobotné grilovania s priateľmi.

V rámci možností sme robili krátke turistiky napr. na Pajštún, výlety do Marianky, na Biofarmu Stupava, do gazdovskej dedinky Abeland, do ZOO Bratislava, na Bratislavský hrad. Navštívili sme aj akcie, ktoré sa konali v okolí napr. výstava žralokov, Lozorské všeličo, Dni zelá v Stupave, Remeselnícky jarmok v Stupave a pod.

Oblúbené boli aj spoločné pečenia koláčov, kde sme sa učili nové jednoduché recepty a využili sme ovocie zo záhrady. Rovnako aj posedenia pri čaji (ktorý sme si dopestovali, nasušili), pri hudbe, literárny krúžok- písali sme básničky, rozprávali o prečítaných knihách. Na podporu medzilidských vzťahov ako aj na udržanie a prehĺbenie mentálnych schopností sme hrali rôzne spoločenské hry, slovné hry, hry na pamäť, lúštenie krížoviek, sudoku, skladanie puzzle.

V neposlednom rade bolo pre klientov dôležité aj pravidelné sociálne poradenstvo, výuka práce na PC, oboznámenie o bezpečnosti práce na sociálnych sieťach.

Hlavne v zimných mesiacoch sme radi robili v dielňach- vyrábali krmítka pre vtáčikov, ozdoby do záhrady (napr. zo samorostov, ktoré sme našli v lese), robili obrázky a iné výtvary z prírodných materiálov, voňavé vrecúška z levandule a iných dopestovaných bylín, maľovali sme na sklo (vyrábali sme rôzne ozdobné predmety), maľovali uhlíkom a všetkými druhmi farieb, naučili sme sa viac využívať servítkovú metódu, vystrihovali sme z papiera, tvorili sme z hlíny, plastelíny a pod.

Z ručných prác sme mali najradšej vyšívanie, háčkovanie, jednoduché šitie.

Utužovanie dobrých vzťahov v komunite sme podporili aj oslavou narodenín, príp. iných sviatkov (Mikuláš, Veľká noc, Vianoce), kde sme spoločne pripravovali jednoduché občerstvenie, vyrobili pekné darčeky.

Vzhľadom na to, že klienti žijú iba z invalidného dôchodku bez finančnej podpory rodiny, naučili sa v ARS pracovným aktivitám, plánovaniu, maximálnemu využitiu produktov zo záhrady, z prírody. Uchovávanie ovocia a zeleniny na zimu vykonávali počas celej jesene. Na zimu uschované potraviny, zásoby, tak klientom aspoň zčasti doplnili nedostatok finančných prostriedkov na živobytie a vytvorili tak pocit bezpečia a istoty, že mali čo jesť v zimných mesiacoch. Tento model pozitívnej outdoorovej aktivity zvýšil ich pocit nezávislosti a spolupatričnosti k sociálnej štruktúre, ktorá disponuje pozitívnymi normami a pravidlami. V neposlednej rade vedieme takto klientov aj k zdravej výžive.

Poradenstvo bolo poskytované všetkým klientom zamerané najmä na zabezpečenie základných životných potrieb človeka a kompenzácie zdravotného postihnutia. Týkalo sa najmä zmeny životného štýlu a možnosťami kompenzácie postihnutia. Poradenstvo vykonávali odborní pracovníci a dobrovoľníci počas celého roka 2015. Takýmto spôsobom sa riešili akútne záťažové a krízové situácie. Poradenstvo využívalo poznatky z listinných dokumentov o klientoch zo zariadenia podporovaného bývania, z terénu, individuálneho plánu klienta. Konzultácie sa poskytovali podľa potreby klienta, priebežne počas dennej rehabilitácie.

Klienti pod vedením zamestnancov zariadenia pomáhali aj deťom z MŠ na ulici J.Kráľa 1 v Stupave. Natreli im drevený domček na dvore MŠ, vystrihovali a inak pripravovali im materiál, s ktorým potom pracovali. Opravovali hračky, knižky a vyrábali napr. pozdravy k Vianociam, medaily k súťažiam, záložky do kníh pre predškolákov a pod.

Aj v roku 2015 klienti v spolupráci s pracovníkmi strediska začali svoje aktivity a úspechy, na ktoré sú hrdí, zapisovať do kroniky. Kronika zachytáva život v komunite, ktorá im zabezpečuje bezpečie a istotu.

V rehabilitačnom stredisku v r. 2015 pracovali 4 pracovníci (z toho 2 na polovičný úväzok) pod vedením vedúceho zariadenia a dozoru odborného garanta a to: psychologička s kumulovanou funkciou inštruktora sociálnej rehabilitácie, pedagogička s kumulovanou funkciou inštruktora sociálnej rehabilitácie, sociálna pracovníčka a pracovníčka na výkon dohľadu. Všetci odborní pracovníci spĺňajú požiadavky vyplývajúce zo zákona o sociálnych službách.

Evidencia klientov Ambulantného rehabilitačného strediska TEKLA je jednotná a záväzná pre všetkých pracovníkov. Pre každého klienta bol vypracovaný Individuálny plán klienta, kde sa po rozhovore s klientom určili ciele a metódy plnenia. Pracovník ARS zapisoval každý deň činnosť, opatrenia, sociálnu pomoc do individuálneho plánu klienta. Vyhodnotenie IPK robil pracovník každých 6 mesiacov, kedy opäť po dohode s klientom vypracovali nový nadväzujúci IPK na ďalšie obdobie.

Na každý mesiac bol vypracovaný plán činností v ARS, ktorý sme navrhovali podľa obdobia, schopností a záujmov klientov.

Všetky činnosti sme zapisovali do spoločnej dokumentácie.

Vzvlášť sme viedli dochádzku klientov do ARS.

Občianske združenie TEKLA činnosťou Ambulantného rehabilitačného strediska TEKLA naplnila v roku 2015 svoje očakávania v oblasti ďalšieho rozvoja sociálnych služieb, ale najmä zaznamenala osobnostný rast jednotlivých klientov v oblasti sebarealizácie, pocítili pozitívne účinky úcty a uznania a kompenzácie ich zdravotného handicapu.

V Lozorne dňa 27.6.2016



Ján Bobok

štatutárny zástupca

TEKLA o.z.
pre občanov nachádzajúcich sa
v nepriaznivej sociálnej situácii
Furdekova 17, 851 04 Bratislava
IČO: 42173311



Ľuboš Brichta
štatutárny zástupca