



M y M a m y

Adresa: Jánošíkova 70, 080 01 Prešov
Slovenská republika
Krízová linka: +421911444991
Web: www.mymamy.sk
E-mail: poradkyne@mymamy.sk

Správa o činnosti za rok 2015

Spracovala: Ing. Iveta Baranová

Schválila: Mgr. Apolónia Sejková

Jún 2016

KTO SME?

Občianske združenie MYMAMY je jedinou neziskovou organizáciou na území celého Prešovského kraja, ktorá ponúka špecializované poradenstvo a krízové ubytovanie ženám zažívajúcim násilie v partnerských vzťahoch a ich deťom. Práve v roku 2015 sa nám po rokoch práce podarilo presťahovať do Bezpečného ženského domu, čo bolo pre nás všetkých v uplynulom roku témou číslo jeden. V nájme od mesta Prešov teraz máme veľkú, krásne rekonštruovanú budovu, v ktorej nachádzajú bezpečné miesto pre život ženy a ich deti, ktoré sa tak vo svojich domovoch cítiť nemohli. Náš pracovný tím tvorí 10 kolegyň, a to v tomto čísle nie sú zarátané externé kolegyně ani pomocný personál. Vďaka tomu našim klientkam, ale aj ich deťom dokážeme poskytnúť špecializovanú pomoc pri takmer čokoľvek, čo potrebujú riešiť.

Rok 2015 bol pre nás v mnohom prelomový. Veľa sa nám toho podarilo, niečo sa zmenilo, prišli nové posily, ktoré priviali nový, svieži vietor a energiu pracovať ďalej. Začnime však od začiatku...

Združenie MYMAMY, vtedy ešte s názvom Záujmové združenie žien MYMAMY (ZZŽ MYMAMY) vzniklo v roku 2000, pôvodne ako svojpomocná skupina žien na materskej dovolenke s cieľom zmysluplne tráviť spoločne čas a vyhnúť sa tak pocitom sociálnej izolácie. Podarilo sa nám zriadiť jedno z prvých Materských centier (MC) na Slovensku a postupne sa ďalšia generácia mladých mamičiek z Prešova stala iniciátorkou založenia Únie materských centier (ÚMC).

Zmena nášho zamerania z materského centra na to krízové prišla akosi prirodzene. Stretávalo sa u nás totiž stále viac žien, príbehy niektorých z nich však neboli plné lásky partnerskej i rodičovskej, boli to príbehy, pri ktorých tuhla krv v žilách. Násilie zo strany partnera však nevedeli tieto ženy riešiť a vlastne ani nebolo s kým tento problém riešiť, žiadne špecializované pracovisko v Prešovskom kraji totiž neexistovalo. Práve to nás viedlo v septembri 2002 k vytvoreniu „*Krízového centra*“, ktoré pôsobilo v priestoroch v blízkosti centra mesta ako samostatná organizačná zložka ZZŽ MYMAMY.

Profesionalizácia činnosti, ktorej sa venujeme od roku 2007 umožnila, najmä vďaka fundraisingu zameranému na zdroje ŠF EÚ a iné grantové programy, posilnenie personálnych i technických kapacít, čo bolo nevyhnutnou podmienkou pre prácu v tak náročnej téme. Na základe nájomnej zmluvy s mestom Prešov sme od mája 2008 do decembra 2015 prevádzkovali zariadenie núdzového bývania v štandardnom 3-izbovom byte na utajenej adrese.

V roku 2009 sme sa stali registrovanou organizáciou pre poskytovanie sociálnych služieb v Prešovskom samosprávnom kraji v oblasti základného sociálneho poradenstva a prevádzkovania zariadenia núdzového bývania pre našu špecifickú cieľovú skupinu žien zažívajúcich násilie a ich deti. Na základe úspešného absolvovania akreditačného procesu nám bola v roku 2010 udelená akreditácia Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny SR na špecializované sociálne poradenstvo a od roku 2014 sme aj akreditovaným subjektom na realizáciu opatrení a programov sociálnoprávnej ochrany pre deti a rodiny, čo súvisí s našou snahou o rozšírenie našich špecifických služieb pre deti klientok a prácu s ich neúplnými rodinami.

Vďaka podpore našich projektových zámerov sme mohli od roku 2010 poskytovať aj sociálne poradenské služby v teréne, čo bolo dôležitým prvkom pri zvýšení kvality sociálnej práce

a dostupnosti tejto služby hlavne na vidieku. Medzitým sme realizovali ďalšie projekty, v ktorých boli aktivity zamerané na prevenciu a vzdelávanie nie len pre klientky, ale aj pre zamestnankyne zo spolupracujúcich inštitúcií.

Od nášho vzniku sme prešli dlhou cestou formovania sa a zvyšovania kvality poskytovaných sociálnych služieb. V septembri 2015 sme spustili prevádzku Bezpečného ženského domu /BŽD/, zmenili sme názov našej organizácie na MyMamy, o.z. a zmenili sme aj svoje sídlo. Naďalej pracujeme s klientkami z celého územia Prešovského kraja, poradenstvo poskytujeme okrem klasických stretnutí aj formou telefonického a elektronického poradenstva.

MyMamy, o.z., v roku 2015, to sme my:

Mgr. Apolónia Sejková – predsedníčka združenia, projektová manažérka a odborná garantka poradenstva

Ing. Iveta Baranová - podpredsedníčka združenia, projektová a finančná manažérka združenia

Mgr. Jana Lukáčová - krízová poradkyňa, odborná garantka špecializovaného sociálneho poradenstva

Mgr. Ľudmila Dzurišová Koscelníková - krízová poradkyňa, odborná garantka pre zariadenie núdzového bývania v BŽD

Mgr. Nicole Fuchsová - krízová poradkyňa, projektová manažérka

Mgr. Monika Kolcúnová - psychologička pre klientky

Mgr. Slávka Hricová - psychologička pre deti

Mgr. Elena Krušková - asistentka právničky združenia

Mgr. Jana Beňová - PR manažérka

Mgr. Jana Leláková - špeciálna pedagogička

Mgr. Monika Barvirčáková - právnička

Mgr. Katarína Zapachová - psychologička

Mgr. Martina Tverdiková – ekonómka a finančná manažérka projektu

Lucia Valentovičová – finančná manažérka projektu

Mgr. Klára Pariláková - supervízorka

ČO ROBÍME?

Naším cieľom je obhajovať práva žien, detí a rodín, zvýšiť sociálny status žien a matiek a prispievať k podpore princípov rodovej rovnosti v spoločnosti, pracovať na eliminácii násilia v párových vzťahoch a prispieť k zvyšovaniu dostupnosti efektívnej pomoci ženám a deťom zažívajúcim násilie.

Hlavné aktivity realizujeme najmä v oblasti sociálnych služieb a zvyšovaním povedomia o otázkach rodovej rovnosti a rodovo podmieneného násilia a oblasti informovanosti odbornej i laickej verejnosti o spôsoboch a možnostiach presadzovania nulovej tolerancie násilia.

Ženám zažívajúcim násilie a ich deťom poskytujeme:

- *špecializované sociálne a krízové strániace poradenstvo, čo znamená, že pri poskytovaní pomoci klientkam vychádzame z toho, že žiadna žena nie je zodpovedná za násilie zo strany partnera a každá žena má právo na život bez násilia a adekvátnu pomoc,
- *ubytovanie v zariadení núdzového bývania (v Bezpečnom ženskom dome),
- *právne poradenstvo a právne zastupovanie,
- *psychologické poradenstvo pre klientky, ale aj ich deti, ktoré je realizované individuálne, prípadne skupinovú formou,
- *pracovné poradenstvo, ktoré využívajú najmä klientky, ktoré sú po dlhom období na materskej dovolenke neschopné nájsť si prácu,
- *starostlivosť o dieťa v prípade, že ho žena nemá komu zveriť na čas vybavovania úradných záležitostí, čomu sa venujú najmä naše dobrovoľníčky,
- *podporné skupiny pre naše klientky a ženy hľadajúce odpovede o charaktere svojho vzťahu,
- *podporné skupiny pre deti našich klientok, ktoré sa v priateľskom kolektíve, kde necítia zábrany, dokážu uvoľniť, podeliť a zbaviť toho, čo ich trápi.

Okrem toho sa venujeme aj ďalším aktivitám, ktoré sú zamerané skôr na širokú verejnosť. Týmito aktivitami chceme zlepšiť všeobecnú informovanosť o probléme násilia páchaného na ženách a postupne dosiahnuť nulovú toleranciu tohto v spoločnosti stále akosi akceptovaného javu.

Medzi naše aktivity patrí:

- *vzdelávanie laickej i odbornej verejnosti, zamerané na princípy rodovej rovnosti a možnosti presadzovania nulovej tolerancie násilia v párových vzťahoch ako aj v celej spoločnosti,
- *preventívne programy na školách, ktorých cieľom je dospievajúcej mládeži, ktorá sa práve nachádza v období hľadania životných partnerov, danú problematiku objasniť, ale aj dať im akési „dobré rady“, čo všetko si pri výbere partnera všímať,
- *publikačná činnosť zameraná na relevantné oblasti našej činnosti,
- *kultúrne, spoločenské, vzdelávacie a športové podujatia pre verejnosť propagujúce myšlienky rodovej rovnosti a nulovej tolerancie násilia v spoločnosti,
- *podporné aktivity pre zlepšenie životných podmienok žien zažívajúcich násilie (napr. búr, zbierok, výmeny detských potrieb, šatstva, hračiek, kníh, nábytku a pod.),
- *prevádzkovanie knižnice orientovanej na feministickú literatúru a literatúru v oblasti rodovej rovnosti, prevenciu násilia, všeobecnovzdelávaciu literatúru v oblasti poskytovania sociálnych služieb a pod.,
- *spolupráca a vytváranie partnerstiev s MVO, štátnou a verejnou správou a inými domácimi i zahraničnými organizáciami, ktoré prispievajú k napĺňaniu cieľov združenia,
- *realizácia výskumov a prieskumov v oblasti rodovo podmieneného násilia a rodovej rovnosti za účelom efektívnejšej pomoci a podpory ženám a ich deťom,
- *podpora profesionálneho rozvoja a celoživotného vzdelávania členiek/členov a sympatizantiek/sympatizantov združenia vedúceho k zlepšovaniu kvality činnosti združenia a zvyšovaniu efektívnosti jeho činnosti,
- *kampane a aktivity pre verejnosť zvyšujúce toleranciu a citlivosť verejnosti k téme rodovo podmieneného násilia a násilia páchaného na ženách a deťoch,

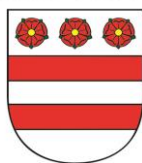
*vytváranie informačných databáz, zostavovanie štatistík a zhromažďovanie informácií podporujúcich potrebu špecializovaných opatrení a systémových zmien v oblasti podpory žien a detí ohrozených násilím.

...to všetko s vidinou dosiahnutia života bez násilia pre všetky ženy a deti v Prešovskom kraji:)

Naše hlavné aktivity v roku 2015

1. Terénna sociálna služba krízovej intervencie pre ženy zažívajúce násilie

Mesto Prešov



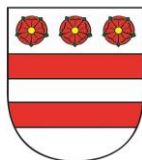
Donor: *Mesto Prešov*
Výška príspevku: *2 419,20 €*
Obdobie: *01/2015 – 12/2015*
Miesto realizácie: *Prešov*

Od roku 2014 sme registrovanou organizáciou na Úrade Prešovského samosprávneho kraja v zmysle § 24a Zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z.z. v platnom znení, poskytujúcou krízovú intervenciu. Finančný príspevok od mesta bol teda využitý na podporu mzdových nákladov súvisiacich s touto aktivitou. Okrem krízového strániaceho poradenstva a krízovej intervencie sme pokračovali v realizácii poskytovania sociálneho poradenstva.

Od roku 2008 prevádzkuje združenie krízovú linku – 0911 444 991, počas pracovných dní od 9:00 do 17:00 hod, prostredníctvom ktorej bola zabezpečovaná dostupnosť služieb pre ženy, ktoré tento druh poradenstva vyhľadávajú. Okrem krízovej linky bolo poskytované – poradenstvo prostredníctvom kontaktu poradkyne@mymamy.sk na stránke www.mymamy.sk.

2. Projekt „Slnčné dni – terapeuticko relaxačný pobyt“

Mesto Prešov



Donor: *Mesto Prešov*
Výška príspevku: *1 200,00 €*
Obdobie: *27.08.2015 - 30.08.2015*
Miesto realizácie: *Kopytovská dolina*

Projekt realizujeme od roku 2013 s cieľom poskytovania efektívnej sociálnej práce ženám – obetiam násilia ako nástroja ich schopnosti osamostatniť sa.

Hlavný cieľ:

Rekonštrukcia vzťahu medzi matkou a dieťaťom/deťmi prostredníctvom 4-dňového terapeuticko-relaxačného pobytu pre klientky a ich deti

Špecifické ciele:

1. posilnenie žien – cez odreagovanie („vypnutie“ od bežných povinností, uvoľnenie) prostredníctvom organizovaného spoločného trávenia voľného času s deťmi a aj s inými matkami.
2. posilnenie detí – cez odreagovanie od bežných povinností prostredníctvom kontaktu s inými deťmi počas cielene pripravených aktivít,
3. posilnenie vzájomného vzťahu matka – dieťa – prostredníctvom cielených terapeutických aktivít zameraných na rekonštrukciu vzťahu matka – dieťa/deti
4. prekonanie izolácie ako dôsledku situácie násilia v rodine



3. Poskytovanie špecializovaného poradenstva a núdzového bývania klientkam MyMamy



Donor: Úrad Prešovského samosprávneho kraja

Výška príspevku: 28 190,88 € (z toho NB: 18 896,00 €; ŠSP: 9 900,00 €)

Doba realizácie: 01/2015 – 12/2015

Miesto realizácie: Prešovský samosprávny kraj

Služby poskytované v zariadení núdzového bývania sú poskytované na základe registrácie v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v platnom znení.

Špecializované poradenstvo je poskytované na základe akreditácie vydannej MPSVaR SR v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v platnom znení.

Cieľom tejto činnosti je „vytvorenie podmienok pre poskytovanie a zabezpečovanie komplexu kvalitných sociálnych služieb podporujúcich zlepšenie kvality života osobám vystaveným domácemu násiliu v Prešovskom kraji.“

Špecifické ciele činnosti

- *Poskytovanie komplexného sociálneho poradenstva ženám o možnostiach riešenia situácie násilia*
 - a) Osobná anamnéza, analýza stavu, zostavenie harmonogramu – krízová poradkyňa.
 - b) Individuálne konzultácie a poradenstvo s odborníkom – sociálne, právne, pracovné, psychologické.
 - c) Kvalifikovaná sociálno – právna pomoc v oblasti administrácie, zastupovania a hájenia záujmov klientok.
 - d) Skupinové poradenstvo – svojpomocné skupiny.
 - e) Asistencia, sprevádzanie klientok.
- *Vytvorenie tímu odborníkov spolupracujúcich na komplexnom poradenstve pre klientky*
 - a) Databáza.
 - b) Komunikačný kanál, spôsob spolupráce, individuálne stretnutia.
 - c) Odborné stretnutia (semináre, workshopy)
- *Mapovanie situácie žien – obetí násilia v Prešovskom samosprávnom kraji*
 - a) Vytváranie sietí a kontaktov spolupracujúcich inštitúcií a jednotlivcov.
 - b) Partnerstvá.
- *Zlepšenie dostupnosti poskytovaných služieb pre klientky zo sociálne znevýhodneného prostredia*
 - a) Rozširovanie možnosti poradenstva prostredníctvom mailovej komunikácie
 - b) Kampane, publicita, diskusie.
 - c) Práca v teréne – vyhľadávanie, depistáž, poradenstvo v mieste bydliska klientok.

Táto finančná podpora prispela k udržaniu služieb aj pre obyvateľky zariadenia núdzového bývania, umožnila nám udržať štandard pri poskytovaní špecializovaného poradenstva – právneho a psychologického, pomoci a asistencie v prípade pracovného poradenstva. V rámci tejto podpory pokračovala **multi-inštitucionálna spolupráca**, ktorá bola v roku 2015 podporená aj v rámci Národného projektu MPSVaR SR.

Od roku 2008 prevádzkuje združenie krízovú linku – 0911 444 991, počas pracovných dní od 9:00 do 17:00 hod, prostredníctvom ktorej zabezpečujeme dostupnosť služieb pre ženy, ktoré tento druh poradenstva vyhľadávajú. Okrem krízovej mobilnej linky poskytujeme e – poradenstvo prostredníctvom kontaktu poradkyne@mymamy.sk na stránke www.mymamy.sk. Náklady na tieto služby boli čiastočne hrazené aj zo zdrojov PSK.

Štatistické údaje k ZNB za rok 2015:

Schválená kapacita: 10 osôb

Poskytnutá dotácia: 9 osôb

Počet ubytovaných osôb: 64 z toho 24 žien a 40 detí (priemer: 1 žena / 1,66 dieťaťa), čo je o 7 viac ako v roku 2015

Počet ubytovacích dní: 3689

Štatistické údaje k špecializovanému poradenstvu za rok 2015:

Počet klientok k 31.12.2015: dlhodobých: 360

Jednorazových: 100

Prírastok oproti roku 2014: 23

Počet hodín poskytovania ŠSP za rok 2015: 822,59 hodín

Časový rozsah administratívnych prác súvisiacich s vedením evidencie ŠSP za rok 2015 (1 hod. = 60 min.): 1234,13 hodín

Ekonomicky oprávnené náklady (v €) na 1 hod. špecializovaného sociálneho poradenstva/ 1 deň: 65,52 eur na hodinu / 524,1804 eur na pracovný deň (8 hodinový)

Počet zamestnankýň : 15 (PP, DoVP, DoPČ)

4. Národný projekt **Prevenencia a eliminácia násilia na ženách**



Donor: *SORO Implementačná agentúra ZaSI (ŠF ESF)*

Prijímateľ: *Inštitút pre výskum práce a rodiny*

Výška NFP príspevku: *134 000,00 € (partner 2)*

Doba realizácie aktivity 1: *07/2014 – 10/2015*

Miesto realizácie: *Prešovský samosprávny kraj*

Tento národný projekt je výsledkom niekoľkoročných snáh získať zdroje na realizáciu zámerov Národného akčného plánu na prevenciu a elimináciu násilia na ženách na roky 2009 -2012, vrátane aktualizácie v 12/2013, resp. pokračuje v plnení opatrení aj v NAP na roky 2014 -2019.

ZZŽ MyMamy sú jedným z 9-tich partnerov, ktorí sa podieľajú na napĺňaní cieľov tohto celoslovenského partnerského projektu, na ktorého príprave sme sa podieľali už od roku 2011.

Cieľ projektu

Sociálna inklúzia žien ohrozených násilím priamou podporou špecializovaných sociálnych služieb.

Špecifické ciele:

ŠC 1: Stabilizácia a rozšírenie špecializovaných sociálnych služieb pre ženy zažívajúce násilie a ich deti

ŠC 2: Zriadenie národnej bezplatnej nonstop telefonickej linky a dištančného internetového poradenstva pre ženy zažívajúce násilie

Aktivita 1

1. Priama podpora a rozšírenie špecializovaných služieb pre ženy zažívajúce násilie a ich deti

Kvalita špecializovaných služieb je zabezpečená finančnou podporou novovzniknutých pracovných miest v zmysle Zákonníka práce: psychologička, asistentka právničky, dve krízové poradkyne, dve poradkyne. Okrem toho na mimopracovný zmluvný vzťah pribudli pozície: IT technik, animátorka, supervízorka.

Aktivitu 1 sme realizovali v období 01.07.2014 - 31.10.2015, s prerušením od 1.10.2014 do 31.01.2015 z dôvodu neposkytnutia zálohovej platby a neboli sme schopní pokryť náklady na mzdy pre 10 zamestnankýň.

V horeuvedenom období boli poskytované nasledujúce služby pre klientky a ich deti:

- Individuálne konzultácie a poradenstvo
- právne poradenstvo a pomoc
- psychologické poradenstvo a pomoc
- pracovné a finančné poradenstvo
- skupinové poradenstvo / podporné skupiny

Aktivita 2

2. Zriadenie a spustenie Národnej krízovej linky pre ženy zažívajúce násilie

Ide o nonstop linku pokrývajúcu celé územie SR s prepájaním na jednotlivé organizácie, pracujúce s touto cieľovou skupinou a poskytujúce aj núdzové bývanie.

Podporné skupiny boli zamerané na témy, ktoré sa klientok dotýkajú v ich každodennom živote. Zamerali sme sa na vzťah k sebe ako k základu všetkých ostatných vzťahov v živote ženy, na vzťah k deťom a na vplyvy traum a minulých udalostí na prežívanie súčasnosti u žien a ich detí.

V priebehu roka 2015 bolo klientkam poskytované psychologické poradenstvo a začali sme pracovať s klientkami na ich vzťahu s deťmi, ktorý bol poznačený traumatickými udalosťami, vplyvom násilia v rodine. Formou rekonštrukcie vzťahu matka – dieťa, aj prostredníctvom príručky Ja a Mama sa odhalili problémy vo vzťahoch matiek a ich detí a následne sa mohlo na nich začať pracovať vo forme pravidelných stretnutí, kde dochádzalo k reflexii pocitov seba samej a pocitov dieťaťa a naopak.

V rámci právneho poradenstva a služieb poskytuje združenie v spolupráci s advokátkou právne poradenstvo klientkam nielen v bežných administratívno-právnych záležitostiach s cieľom zvyšovania právneho povedomia, ale aj právne zastupovanie v trestných a v občianskych, najmä rodinnoprávnych, súdnych i mimosúdnych, konaniach. Okrem zastupovania v trestných konaniach je totiž najčastejšou náplňou poskytovaných právnych služieb zastupovanie a hájenie záujmov klientok v konaniach o nariadenie predbežného opatrenia, o rozvod manželstva a o úpravu práv a povinností rodičov k maloletým deťom, o vysporiadanie bezpodielového spoluvlastníctva manželov, ale napríklad aj pracovnoprávne poradenstvo a zastupovanie. Máme pritom na pamäti aj ľudsko-právny rozmer danej problematiky a medzinárodnoprávny rámec úpravy antidiskriminácie žien a prevencie a eliminácie násilia páchaného na ženách. Týmto projektom boli preukázané skutočné potreby organizácie, ako personálne tak aj materiálno-technické a nevyhnutné finančné krytie týchto nákladov z verejných zdrojov. Nárastom poskytovaných služieb vzrástol aj tlak na ich kvalitu, t.j. na vysokú profesionálnu zdatnosť zamestnankýň.

Pretože sme v tomto projekte vytvorili 6 nových pracovných pozícií, bolo nevyhnutné realizovať individuálne a skupinové supervízie, aby sme eliminovali riziko vyhorenia a zabezpečili profesionálny výkon všetkých členiek tímu.

5. Projekt **Bezpečný ženský dom MyMamy / BŽD MyMamy**



Donor: Nórske granty pre Nórsky finančný mechanizmus, štátny rozpočet SR

Názov programu: SK08 Domáce a rodovo podmienené násilie

Výška grantu: 608 751,00 €

Spolufinancovanie: 67 640,00 €

Doba realizácie: 08/2014 – 04/2016

Miesto realizácie: Prešovský samosprávny kraj

Partneri: Mesto Prešov, Norasenteret IKS, The crisis center in Glåmdal

Ide o projekt, ktorý nám umožní naplniť našu dlhoročnú víziu vytvorenia bezpečného miesta komplexnej podpory pre ženy zažívajúce násilie a ich deti s dostatočnými priestorovými a technickými podmienkami na individuálne aj skupinové aktivity pre klientky a zároveň ubytovacie priestory hodné pre matky samoživiteľky, ktoré sa do problematickej bytovej situácie nedostali vlastnou vinou, ale z dôvodu násilného správania ich partnera. Zároveň je projekt jedinečnou príležitosťou na záchranu jedného z pôvabných objektov nášho mesta – bývalej budovy MŠ v miestnej časti Šidlovec, postavenej v 50tych rokoch, vo vtedy populárnom historizujúcom štýle. A aj keď náš zámer nebol prijatý obyvateľmi tejto exkluzívnej štvrť nášho mesta príliš pozitívne, dúfame, že po jeho realizácii nájdeme k sebe cestu na prospech našich klientok ich detí a aj miestnej komunity.

Cieľ projektu:

Cieľom projektu je zriadenie Bezpečného ženského v Prešovskom samosprávnom kraji pre klientky ZZŽ MyMamy, zvýšenie odbornej a personálnej kapacity združenia.

Špecifické ciele

1. Vytvorenie zariadenia núdzového bývania v súlade s európskymi štandardami pre BŽD
2. Poskytovanie kvalitných sociálnych služieb v štandardnom prostredí so stabilným odborným personálom
3. Zlepšiť komunikáciu a informovanosť obyvateľstva v tejto téme

Cieľové skupiny

- Ženy a ich deti, na ktorých je, resp. bolo páchané násilie
- verejnosť,
- zamestnankyne, zamestnanci a dobrovoľníci

Aktivity:

1. Rekonštrukcia objektu
2. Spustenie prevádzky, spracovanie štandardov
3. Poskytovanie služieb
4. Publicita a informovanosť s komunitou na Šidlovci

V období 01/2015 – 12/2015 prebiehali hlavne rekonštrukčné a stavebné práce na prenajatom objekte. Tieto boli ukončené v 8/2015 a začal proces kolaudácie. Okrem toho začalo zariaďovanie

jednotlivých priestorov, hlavne kancelárskych a poradenských na prízemí objektu, pretože sme od 2.9.2015 presťahovali svoje sídlo z Okružnej 32 na Jánošíkovú 70. Dňa 5.9.2015 sa uskutočnilo slávnostné otvorenie Bezpečného ženského domu za účasti nášho partnera, mesta Prešov a ostatných našich priaznivcov a sympatizantov. Neskôr prišli podporiť toto nové zariadenia aj samotní donori, a to jej excelencia - veľvyslankyňa Nórska v SR, veľvyslanec SR v Nórsku a zástupcovia ministerstva zahraničných vzťahov oboch krajín. V období 9/2015 -11/2015 sme okrem poskytovania špecializovaného sociálneho poradenstva zariaďovali bytové jednotky pre naše klientky a deti a vianočné sviatky sme už prežívali spoločne ako jedna rodina. Definitívne sme sa rozlúčili s našim doterajším zariadením núdzového bývania a odovzdali sme ho mestu Prešov.



6. Projekt Slovensko bez násilia páchaného na ženách



Donor: Nórske granty pre Nórsky finančný mechanizmus, štátny rozpočet SR

Názov programu: SK08 Domáce a rodovo podmienené násilie

Výška grantu: 406 405,00 €

Spolufinancovanie: 45 156,00 €

Doba realizácie: 08/2015 – 04/2017

Miesto realizácie: Prešovský samosprávny kraj

Partneri: *Centrum Slniečko, n.o., Women Institute Slovakia, o.z., Prešovská rozvojová agentúra, Norasenteret IKS, The crisis center in Glåmdal , obec Medzany*

Ciele projektu:

**podpora existujúcich poradenských centier*

-zabezpečenie kompletného medzisektorového prístupu k riešeniu a eliminácii násilia páchaného na ženách -zabezpečenie udržateľnosti poradenských služieb a zvýšenie odborných kompetencií poradenských pracovníčok

**mediálna kampaň k téme násilia páchaného na ženách*

-zlepšenie informovanosti širokej verejnosti a relevantných inštitúcií o téme rodovo podmieneného násilia a rizík, ktoré tento jav prináša

Aktivita:

-komplexné služby pre ženy zažívajúce násilie v partnerských vzťahoch

-divadelné predstavenie súboru NoMantinel

-Beh na vysokých opätkoch

-záverečná konferencia

7. Projekt **Rodovej rovnosti**



MINISTERSTVO PRÁCE,
SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Donor: *MPSVaR (štátna dotácia)*

na podporu rodovej rovnosti, § 2 písm. j) zákona č. 544/2010 Z. z. v znení zákona č 393 /2012 Z. z.

Výška grantu: 10 000,00 €

Spolufinancovanie: 1 292,00 €

Doba realizácie: 08/2015 – 12/2016

Miesto realizácie: *Prešov, Sabinov*

Hlavný cieľ: Podpora rodovej rovnosti a eliminácia rodových stereotypov prostredníctvom rodovo citlivého vzdelávania a rodovej senzibilizácie vybraných cieľových skupín z okresu Prešov a Sabinov.

Špecifické ciele:

1. Naštartovať dlhodobé zmeny týkajúce sa modifikácie modelov správania a vrytých stereotypných rodových postojov v oblasti mužsko-ženských vzťahov vo vybraných cieľových skupinách
2. Zabezpečiť podporu rodovej rovnosti a primárnu prevenciu násilia páchaného na ženách vo vidieckom prostredí okresov Prešov a Sabinov
3. Zabezpečiť lepšiu informovanosť žien žijúcich na vidieku a žien žijúcich v prostredí marginalizovaných rómskych komunít v problematike uplatňovania zásady rovnakého zaobchádzania na základe pohlavia alebo rodu.

4. Vytvoriť priestor pre rodovú senzibilizáciu a podporu rodovej rovnosti na stredných školách okresu Prešov a Sabinov prostredníctvom aplikácie Modelu rodovo citlivej výchovy mládeže.
5. Zabezpečiť prevenciu rodovo podmieneného domáceho násillia vo vybraných cieľových skupinách aj formou výmeny skúseností s využívanými metódami prevencie a práce s klientelou s ostatnými organizáciami a inštitúciami pracujúcimi v téme rodovo podmieneného násillia, členmi pracovnej skupiny zameranej na tému násillia páchaného na ženách.

Očakávané výstupy a výsledky aktivít a činností a ich splnenie			
Aktivita č. 1	Výsledok	Výstup	Merateľné ukazovatele výsledku Plán / Skutočnosť
Aktivity zamerané na podporu rodovej rovnosti v okrese Prešov, Sabinov	Diskusie	Počet diskusií	15 / 16 – 5 – vidiek; 6 – SOŠ, 5 - MRK
	účastníčky diskusií	Počet účastníčok diskusií	50 študentov a študentiek / 206, 30 žien z vidieka / 71, 30 rómskych žien / 106 . Spolu: 383 osôb
	ženy, ktorým bude poskytnuté krízové poradenstvo	Počet žien, ktorým bude poskytnuté krízové poradenstvo	15 žien / 23 žien
	Rozsah diskusných stretnutí	Počet hodín diskusných stretnutí	20 hod. /32 hod.
Aktivita č.2	Výsledok	Výstup	Merateľné ukazovatele výsledku
Šírenie informácií - distribúcia letákov	Vydané letáky pre ženy a pre študentov/študentky	Počet vydaných letákov	1600 ks /1600 ks
	Pexeso	Počet vytlačeného pexesa	700 ks / 1000 ks
	Vyššia informovanosť o službách MyMamy	Počet žien, ktorá následne využijú poradenské služby MyMamy	5 žien / 18
	Vyššia informovanosť cieľovej skupiny o problematike o rodovej rovnosti	Počet žien, ktoré sa obrátia na MyMamy o ďalšie poskytnutie informácií	5 žien / 11





8. Projekt Hodina detíom / Nadácia detí Slovenska

Donor: Nadácia detí Slovenska

Program: Dieťa a jeho starosti

Výška grantu: 4 300,00 €

Spolufinancovanie: 500,00 €

Doba realizácie: 08/2015 – 05/2016

Miesto realizácie: Prešov

Cieľ 1: Rekonštruovať vzťah medzi deťmi a ich matkami (klientkami ZZZ MyMamy)

Výsledok 1: - vzťah medzi deťmi a ich matkami sa zlepší - matky budú lepšie zvládať svoju rodičovskú rolu

Cieľ 2: Prispiet' k prevencii agresívneho správania a eliminovať problémové správanie u detí a mládeže, ktorí boli svedkami násilia páchaného na ich matkách v párovom vzťahu

Výsledok 2: - deti a mládež budú lepšie ovládať vlastný hnev a agresivitu - deti a mládež budú vedieť efektívnejšie korigovať vlastné správanie smerom k prosociálnemu konaniu - zlepšia sa vzťahy detí aj s širším okolím (kamaráti, škola, širšia rodina)

Cieľová skupina: deti od 0 -15 rokov, počet 30; dospelí – 10

Aktivita: Ja a mama; ART; Podporné skupiny

9. Kampan' –BŽD MyMamy / Verejná zbierka

Za účelom získania finančných prostriedkov na spolufinancovanie investičnej akcie – rekonštrukcia BŽD sme zaregistrovali na MV SR, pod č. 000-2015-007307, verejnú zbierku. Okrem toho sme pri tejto aktivite pracovali / komunikovali s verejnosťou a viedli aj mediálne kampane na zvýšenie informovanosti verejnosti k téme násilia páchaného na ženách a ich deťoch, čo je tiež súčasťou našej práce v združení. Doba trvania verejnej zbierky bola od 01.04.2015 do 31.12.2015. Takúto formu komunikácie s verejnosťou sme organizovali prvý krát a sme radi, že sa nám podarilo zapojiť do tejto kampane aj Prešovčanku, Gabiku Marcinkovú -, herečku. Táto zhodou okolností v roku 2015 účinkovala v seriáli RTVS, ktorý sa tejto téme venoval a hrala jednu z klientok žijúcou obdobnom zariadení.

V uvedenom období sme mali rozmiestnených 7 pokladničiek na rôznych miestach v Prešove, resp. boli umiestnené v stánkoch ZZZ MyMamy – Pohoda 2015, Letné dni Prešova, a i.

Naši hlavní finanční přispěvatelia:

Nadácia AVON	10 000,00 eur
Občania / účet.....	4 631,54 eur
Občania / pokladničky	996,78 eur

Spolu: **15 628,32 eur**

Záverečná správa bola podaná 26.3.2016 a odsúhlasená MV SR dňa 28.4.2016.

10. Individuálne projekty na podporu BŽD MyMamy

Okrem bežných projektov sme využili aj individuálne výzvy na projekty podporujúce organizácie poskytujúce sociálne služby pre špecifické cieľové skupiny, ako sú napr. naše klientky a ich deti.

Podarilo sa nám získať finančné príspevky od dole uvedených organizácií:

Nadácia ESET	2 000,00 eur
Slovensko český ženský fond ..	3 500,00 eur
Nadácia J and T	12 000,00 eur

Spolu: **17 500,00 eur**

11. Individuálne dary nefinančného charakteru

V roku 2015 sme začali aktívne komunikovať s verejnosťou a organizáciami prostredníctvom našej web stránky a facebooku, čo sa ukázalo ako dobrý nápad, nakoľko sme tieto komunikačné prostriedky využívali hlavne na získanie materiálne – technického vybavenia a potravinovej pomoci, t.j. nefinančnej pomoci. Takýmto spôsobom nám i našim klientkam pomohli:

Tatrakon, a.s. Kežmarok

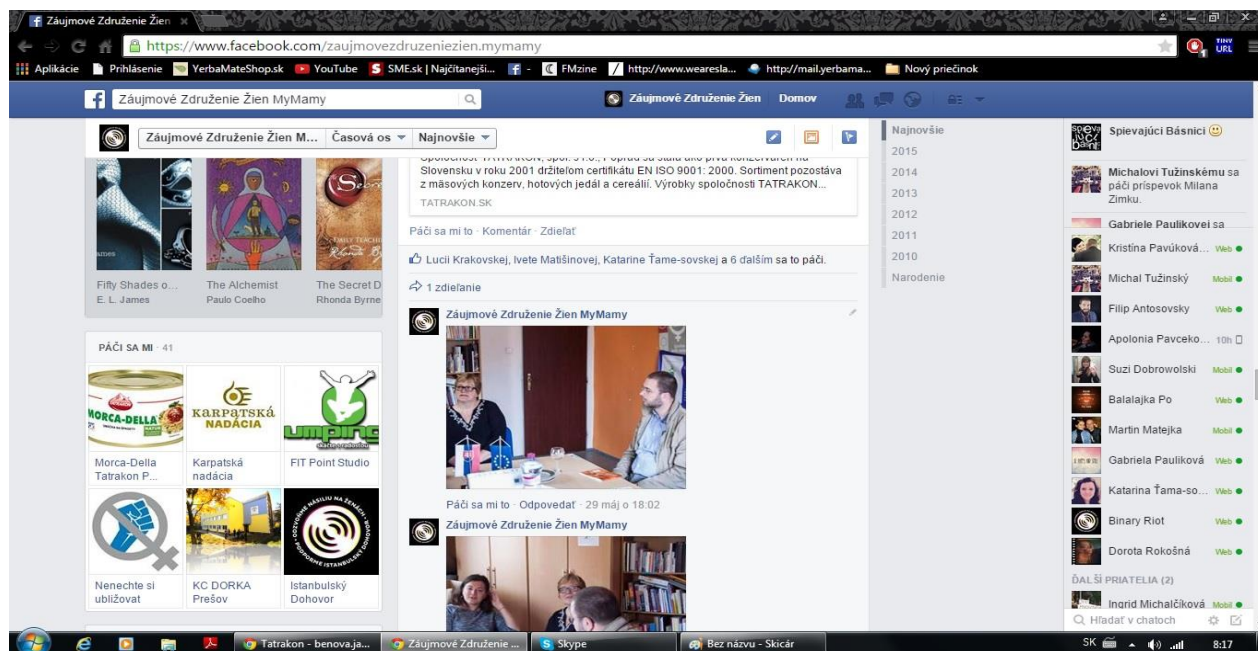
Poskytli nášmu združeniu svoje produkty o celkovej váhe cez 200 kg.

Potravinová banka Slovenska, Mgr. Marko Urdzik

Opäť sme v tomto roku dostali ponuku zapojiť sa do kampane, ktorú organizuje GKDCH, Potravinová banka SR a TESCO na Slovensku, a to darovať časť nákupu MVO a ich klientom. Od občanov sme dostali cez 702 kg potravín a čistiacich prostriedkov v hodnote 981,50 eur.

Podaj ďalej, o.z.

V roku 2015 sme sa nakontaktovali na uvedené občianske združenie, ktoré zabezpečuje pomoc jednotlivcom a organizáciám, ktorí potrebujú finančnú alebo materiálnu pomoc. Prostredníctvom ich žiadostí o pomoc na facebooku sme získali interiérové vybavenie do spoločenských miestností a herní, školské potreby, kompletné vybavenie pre novorodencov a deti do 12 mesiacov (kočíky, vaničky, oblečenie, pomôcky, hračky a pod.), ošatenie pre klientky, potraviny a pod. Okrem toho sa aktívne zapojili aj do hľadania sponzorov pre deti klientok, plnenie snov a túžob. Nie je možné vyčíslieť túto pomoc. Úžasné na tom je aj to, že aj my sme sa zapojili a veci, ktoré sme nevyužili sme posunuli ďalej.



Zapojili sme aj do akcie „Vianoční anjeli deťom“, kde občania nakúpili darčeky pre deti klientok a posielali

Spontánne sa do aktivít zapájali aj iné kluby a združenia a napr. pomohli klientke zabezpečiť vaňu pre postihnutého syna alebo potraviny pre babku a jej vnuka.

Naše združenie sa zapojilo aj do akcie „Vianočné želania“ fy Johnson Controls, Inc., kde ich zamestnanci zakúpili pre deti 10-tich našich klientok darčeky pod stromček.

Babadlo, o.z.

Celý rok sme spolupracovali s týmto bábkovým divadlom, ktoré nám poskytovalo za výhodných fin. podmienok predstavenia pre deti (MDD, Deň matiek, a i.).

Mikuláš v Kopytovskej doline

Aj tento rok sme pripravili prekvapenie pre deti a ich matky a Večer s Mikulášom strávili v dňoch 5.12. -6.12.2015 na chate v Kopytovskej doline.

Šdielko – intriérové ihrisko

Nový priestor, nové zážitky, to je to čo deti potrebujú, aby zabudli na traumy, krik a bitku. Šdielko ponúka MVO vstup pre ich deti za bezkonkurenčné ceny.

12. Ostatné aktivity

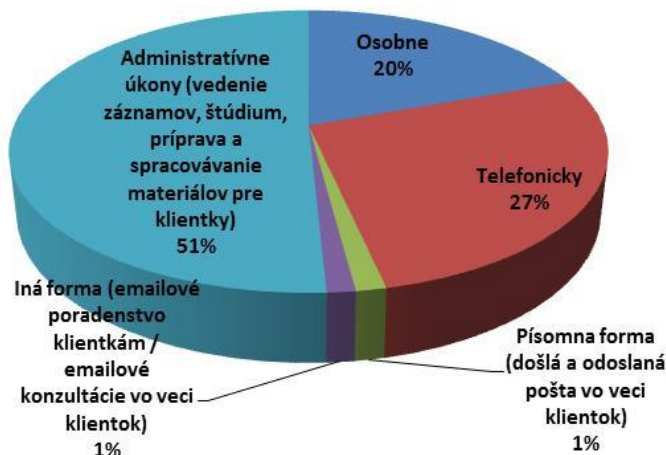
- Členstvo v multiinštitucionálnej skupine v rámci Národného projektu "Podpora prevencie a eliminácie násilia páchaného na ženách", expertky – spracovanie metodík a štandardov služieb
- Členstvo v neformálnej skupine organizácií poskytujúcich sociálne služby obyvateľom mesta Prešov – v SYNAPSII.
- Členstvo v organizácii pôsobiacej v regióne Šariš a spolupracujúcej na odstraňovaní sociálnej vylúčenosti marginalizovaných skupín obyvateľstva – PSI Šariš, www.psisaris.sk.
- Zapojenie sa do medzinárodnej kampane „16 dní aktivizmu proti násiliu páchanom na ženách“ v dňoch 25.11.2015 – 10.12.2015. Čítanie „ženskej“ literatúry, aktivita: **Nielen (ženy) ženám a Ženy (nielen) ženám**
- Informačné kampane na podporu poskytovania služieb v BŽD v lokalite Šidlovec (články, stretnutia, billboardy, workshopy a i).
- Spracovanie a predloženie projektu „Prevencia = Bezpečnosť“ v rámci výzvy MV SR odbor prevencie proti kriminalite.
- Burzy šatstva.
- Spracovanie a predloženie projektu na podporu aktivít rodovej rovnosti na MPSVaR SR
- Partnerstvo so zariadením ANIMA, ktorého zriaďovateľom je Žilinský samosprávny kraj, participácia našich expertiek na poskytovaní kvalitných sociálnych služieb pre klientky, spracovanie interných smerníc.
- Vytvorenie partnerstva s UMC Bratislava a participácia našich expertiek na vzdelávacích aktivitách k téme násilia páchaného na ženách.
- Zmena názvu a sídla organizácie : od 2.9.2015 **MyMamy, o.z., Jánošíková 70, 080 01 Prešov**

Štatistické údaje za rok 2015

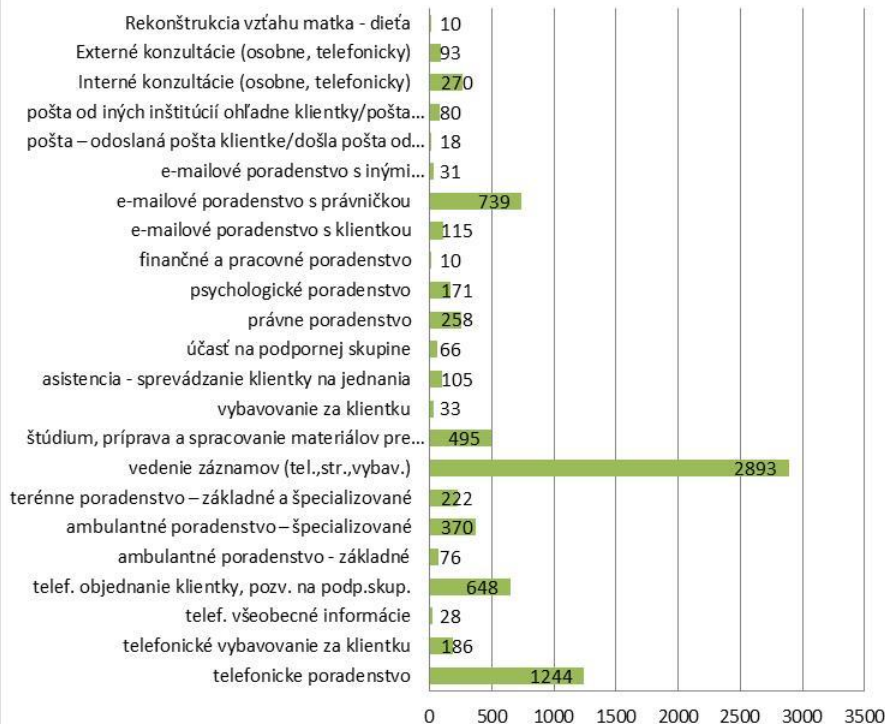
V rámci vyhodnocovania štatistiky zbierame a evidujeme okrem povinných údajov pre potreby MPSVaR SR, Prešovského samosprávneho kraja a Štatistického úradu SR aj vlastné údaje, ktoré pomáhajú porovnávať nárast služieb, ich druh a hlavne časovú náročnosť. Vyhodnocujeme jednotlivé úkony práce s klientkami – forma úkonu a čas, ktoré sú rozdelené do 4 oblastí telefonické úkony, poradenstvo, konzultácie s odborníkmi a odborničkami, prevencia a inou formou (spolu vymedzených 25 úkonov vrátane preventívnych aktivít), počet jednorazových a dlhodobých klientok, počet ubytovaných klientok a detí a dĺžku ubytovania. V rámci databázy sledujeme osobné údaje klientky (meno, priezvisko, adresa, dátum narodenia, kontakt, rodinný stav, vzdelanie, zamestnanie, príjem), informácie o deťoch (počet, mená, vek), informácie o násilí (formy, vzťah k zneužívateľovi, frekvencia násilia, dĺžka trvania násilí), dátum prvého kontaktu, a informácie o ubytovaných klientkach.

V rámci poskytovania špecializovaného sociálneho poradenstva sme v roku 2015 spolupracovali spolu s 235 klientkami. Ubytovanie v Zariadení núdzového bývania s utajenou adresou sme v roku 2015 poskytli 26 klientkam a 38 deťom.

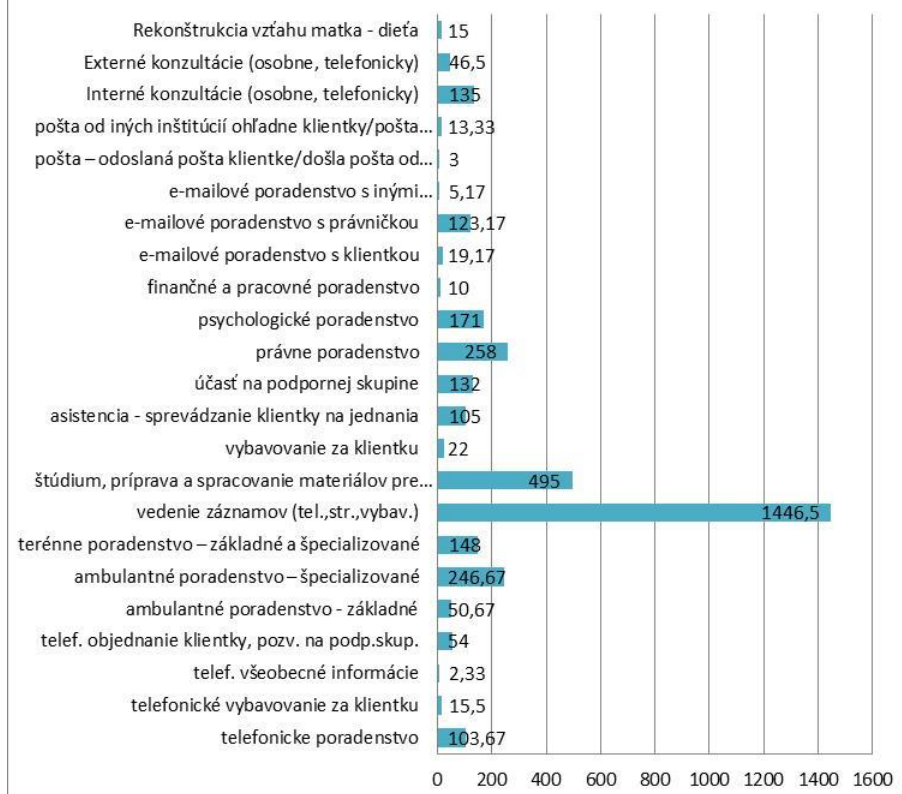
Percentuálne zastúpenie kategórií jednotlivých úkonov špecializovaného sociálneho poradenstva vykonaných v roku 2015 pri práci s klientkami



Počet jednotlivých vykonaných úkonov pri poskytovaní poradenstva klientkam v roku 2015



Čas (uvedený v hodinách) jednotlivých vykonaných úkonov pri poskytovaní poradenstva klientkam



Organizačná štruktúra k 31.12.2015

MyMamy
Valné zhromaždenie,
štatutárka

Špecializované poradenstvo pre ženy

Odborná garantka
Krizová poradkyňa
1,2,3
Asistentka právničky
Psychologička 1, 2
Právne služby
Finančné a pracovné
poradenstvo

Zariadenie núdzového bývania

Vedúca BŽD
Údržbár
Upratovačka

Opatrenia a programy pre deti

Krizová poradkyňa
4
Animátorka

Administratíva

Projektová manažérka
1,2
Finančná manažérka
1,2
Ekonomika
a účtovníctvo
IT technik

roku 2015

Analýza nákladov a výnosov za rok 2015

Príjmy v eurách			Výdavky v eurách	
Vlastné zdroje	Príjmy za ubytovanie	776,42	Spotrebný materiál	4956
	Finančné dary	9500,00	Energia	3197
	Verejná zbierka	15628,32	Údržba	3256
	Členské príspevky	0	Cestovné	2956
Cudzie zdroje	Nenávratný fin. príspevok EŠIF+ŠR	795807,67	Ostatné služby	29560
	Príspevky zo ŠR	31810,08	Mzdové náklady	95210
	2% dane z príjmu	0	ZP a SP odvody	33307
	Nadácie	21800	Ostatné dane a poplatky	256
Iné zdroje	Úroky z bežných účtov	15,21	Penále	16
Spolu		875 337,70	Odpisy	3647
			Spolu	176 361
			Závazky v eurách	
			Projekty	698 976,7

Zdroj: MyMamy, DP 2015

MyMamy v uvedenom roku zaznamenalo vyšší príjem vďaka projektom, ktoré boli podporené zo štrukturálneho fondu ESF EÚ a štátneho rozpočtu, resp. NFM a štátneho rozpočtu. Príspevky mesta a samosprávneho kraja ostali na rovnakej úrovni. So zvýšeným počtom zamestnancov sa zvýšili náklady aj na nájom poradenských priestorov a na energie, pretože sme si prenajali ďalšie kancelárske priestory. Vzrástli náklady aj na spotrebný materiál.

Záver

Rok 2015 bol pre naše združenie náročný nielen pracovne ale aj organizačne, v súvislosti s rekonštrukciou objektu, presťahovaním organizácie, rozšírením kolektívu a novými povinnosťami vyplývajúcimi so zodpovednosťou za prevádzku zariadenia s kapacitou 35 ubytovaných osôb. Aby sme zabezpečili všetky plánované úlohy všetky zamestnankyne participovali na časti úloh aj ako dobrovoľníčky, hlavne pri upratovaní a zariaďovaní BŽD MyMamy.

Spustili sme ďalší projekt financovaný z NFM a ŠR – Slovensko bez násilia páchaného na ženách, ktorý je náročný hlavne v tom, že je partnerský a MyMamy sú prijímateľom a hlavným manažérom a koordinátorom PR aktivít, ktorými chceme zvýšiť informovanosť verejnosti v tejto téme a tým ich aj „vtiahnuť“ do tejto témy a pomáhať naplniť našu víziu „0 –ovej tolerancie“.

Nič z toho, čo sme doteraz dosiahli, a čo sme prekonalí práve v roku 2015, by sme nedosiahli bez ľudí, ktorí dlhodobo dobrovoľne, nezištne a so zánietením pracujú pre ženy a deti, ktoré podporu a pomoc potrebujú a nachádzajú ju práve u nás.

Aj keď mnohokrát máme pocit, spolu so ženami, s ktorými a pre ktoré pracujeme, že energia a úsilie, ktoré do našej činnosti vkladáme, neprináša očakávané výsledky a stále znova a znova musíme obhajovať našu tému a ľudí, ktorých sa týka, sú chvíle, ktoré nám dodávajú silu ísť ďalej: keď sa stretnete na diskusii na strednej škole s usmievavou dospelou dievčinou, ktorá si pamätá presne dátum, kedy prišla s mamkou prvý krát do nášho centra a ako sama povedala „ten deň nám zmenil život k lepšiemu“... Alebo keď po polroku niekto zazvoní a pri našich dverách stojí žena

s úsmevom, bez modrín, rozkvitnutá „*ako ruža*“, na ktorej pred polrokom bolo vidieť len trne nedôvery.... A keď počujete počas podpornej skupiny z herne detský smiech a hlas dievčatka, ktoré pár mesiacov neprehovorilo ani slovo...

Má to zmysel! A aj keď je pre mnohých nepredstaviteľné, že táto práca má aj pozitívny rozmer, je predsa dôležité, tak ako hovorí slogan nášho najdôležitejšieho donora, aby sme všetci mali „***Domov, ktorý je bezpečným miestom pre všetkých***“.

Všetkým z Vás, ktorý s touto vetou súhlasíte a prajete to aj ženám, ktoré urobili vo svojom živote len jedno zlé rozhodnutie, paradoxne, v túžbe po láske a bezpečí, ĎAKUJEME a budete vítaní v našom aj Vašom Bezpečnom ženskom dome :)

Vaše MyMamy