

V rámci záujmovej činnosti sa naši klienti zúčastnili na akcii Sami sebe v Dome kultúry v Liptovskom Mikuláši, kde sa naši klienti výborne zabávali, predvedené scény im pripomínali ich mladšie roky, ale aj súčasnosť.

Detské roky a mladosť si pripomenuli zábavou a tancom na Mikuláša spolu s čertom a Mikulášom. Vianočnú náladu klientom a ich príbuzným, ktorí sa akcie zúčastnili, svojím vystúpením navodili deti z Liptovského Mikuláša a Smrečian s vianočným programom pod vedením ev. farárky pani Lýdie Kordošovej v našom zariadení. Príbuzní priniesli domáce koláče a šišky a tak spríjemnili svojim blízkym po vystúpení spoločné posedenie pri káve.

Predvianočnú atmosféru našim klientom spríjemnili a rozveselili svojím veselým programom detičky predškolského ročníka Materskej školy z Nábřežia v Lipt. Mikuláši.

Divadlo Portál agentúra z Prešova zahrlo v priebehu roka 2016 našim klientom rozprávky O pyšnej princeznej, a Martinko Klingáč a zlatá priadka.

Kúpanie v Thermalparku v Bešeňovej ocenili najmä klienti s ochoreniami pohybového ústrojenstva. Vlastnými výtvarnými prácami naši klienti vyzdobili priestory Zariadenia pre seniorov pri každej príležitosti alebo sviatku. Mnohí sú ešte stále dostatočne zruční a tak ich práce púťali pozornosť každej návštevy, ktorá prišla do zariadenia.

Najkrajšie ručné práce dalo zariadenie zarámovať a zavesilo na steny v priestoroch budovy.

Hitom roku 2016 sa stali antistresové omaľovánky. Klienti si sami chodili pýtať motívy a maľovali pastelkami.

Naše zariadenie navštevujú kňazi katolíckej a evanjelickej cirkvi a vychádzajú tak v ústrety svojim veriacim pri poskytovaní duševnej útechy.

K dispozícii je klientom aj knižnica. Často si predčítavajú alebo počúvajú čítanie kníh v rámci popoludňajšieho odpočinku alebo spoločnej hodiny biblioterapie s pani Mgr. Annou Ondrejkovou.

Akvárium im poskytuje chvíle relaxu pri pozorovaní života rybičiek, poznávaní druhov a obdivu ich rýchleho pohybu vo vode najmä pri kŕmení.

Pracovná terapia:

- z ďalších aktivít možno spomenúť ešte **činnosti každodenného života** akými sú napríklad: upratovanie, pomoc pri žehlení, práce v záhrade, sezónne práce ako sú napríklad odpratovanie snehu, hrabanie lístia, a ďalšie pomocné práce podľa potreby ako vešanie, či zbieranie bielizne, pečenie. Zariadenie ponúka dostatok možností na pracovné uplatnenie klientov, ktoré môžu byť prínosom pri riešení ich psychických a fyzických problémov. Cieľom týchto aktivít bolo využívať účinky práce na liečenie chorého organizmu alebo narušenej psychiky,

- uskutočňovali sme aj iné aktivity, pri realizácii ktorých sme volili formy a metódy práce s klientom prispôbené telesnému a psychickému stavu klienta za jeho aktívnej účasti pod vedením odborného, profesionálne vystupujúceho a kooperujúceho personálu.

Vlastnoručne dopestované jahody, paradajky, mladá cibuľka a šalát obohatili jedálny lístok našich klientov a mali nenahraditeľnú príchuť vlastnej osobnej prospešnosti pre ostatných. Táto aktivita pomohla zdvihnúť sebavedomie zúčastneným klientom. Fotografie z tejto pracovnej činnosti sme uverejnili aj na našej webovej stránke.

No a predzáhradka a okolie terasy a bazénu si tiež zaslúži pozornosť. Je výsledkom spolupráce odbornej záhradníckej firmy, našich klientov a personálu.