

Kresťanská liga pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku
Kováčsova 85, 851 10 Bratislava

telefón: 02/62 859 545

e-mail: krestanskaliga@mail.t-com.sk

Výročná správa o činnosti občianskeho združenia
Kresťanská liga pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku
za rok 2015

Kresťanská liga pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku sa v roku 2015 sústreďovala na činnosti a aktivity vyplývajúce zo stanov občianskeho združenia. Zamerala sa najmä na prevádzkovanie hlavnej oblasti svojej činnosti - Zariadenia podporovaného bývania.

Sociálnu službu v zariadení podporovaného bývania (ďalej ZPB) so sídlom na Kováčsovej ul. č. 85, v mestskej časti Bratislava – Rusovce poskytuje občianske združenie nepretržite od 1. 10. 2005 celoročne, s dátumom registrácie 6. 10. 2005 v Registri poskytovateľov sociálnych služieb Bratislavského samosprávneho kraja. V ZPB sa poskytuje sociálna služba na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, ak sú odkázané na dohľad, pod ktorým sú schopné viesť samostatný život. Sociálna služba sa poskytuje celoročnou pobytovou formou, na dobu určitú (do 25. 2. 2025 podľa Dodatku ku zmluve o nájme nebytových priestorov zo dňa 25. 2. 2010).

K 31. 12. 2015 bolo v ZPB sedem občanov s rôznym stupňom mentálneho postihnutia (2 muži a 5 žien). Všetci obyvatelia ZPB sú poberateľmi invalidných dôchodkov, všetci sú držiteľmi preukazu občana s ťažkým zdravotným postihnutím.

Odborné činnosti, ktoré sa v ZPB poskytujú podľa § 34 zákona o sociálnych službách t.j. dohľad, pod ktorým boli naši obyvatelia schopní viesť samostatný život, ich usmerňovanie a monitorovanie pri zabezpečovaní seba obslužných úkonov, úkonov starostlivosti o svoju domácnosť v rámci zariadenia a pri realizácii základných sociálnych aktivít vykonávali: jedna zamestnankyňa – sociálny terapeut poverená vedením ZPB a jeden zamestnanec – sociálny terapeut, koordinátor činností v ZPB v kumulácii s ďalšími prevádzkovými činnosťami. Organizačno-administratívne činnosti vykonávala jedna zamestnankyňa (25 hod. týždenný pracovný čas). Priemerný evidenčný prepočítaný počet zamestnancov za rok 2015 bol 2,63. Odborné ekonomické služby – mzdy a účtovníctvo, boli zabezpečené fyzickou osobou (živnostníkom).

Okrem dohľadu vykonávali sociálni terapeuti aj ďalšie odborné činnosti: základné sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu a pomáhali pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov obyvateľov ZPB.

Z obslužných činností sme poskytovali ubytovanie. Každý obyvateľ mal svoju samostatnú izbu, s rozlohou najmenej 10 m², kompletne vybavenú nábytkom a zariadením v zmysle Vyhlášky č. 259 Ministerstva zdravotníctva SR z 18. júna 2008 o podrobnostiach o požiadavkách na vnútorné prostredie budov a o minimálnych požiadavkách na byty nižšieho štandardu a na ubytovacie zariadenia. Každá izba bola vybavená televíznym prijímačom a satelitnou televíziou. Okrem toho mali obyvatelia k dispozícii spoločné priestory, sociálne zariadenia s 5 WC s umývadlami, 2 sprchy s 1 vaňou, bidetom, 2 práčky, žehliareň.

V rámci ďalších činností sme utvárali podmienky na prípravu stravy. Obyvatelia mali k dispozícii kuchyňu, kompletne vybavenú jedálenskými stolmi a stoličkami, drobným kuchynským elektrickým náradím, nádobami na varenie, dvoma chladničkami, dvoma mrazničkami, umývačkou riadu, elektrickým sporákom s rúrou, mikrovlnnou rúrou, rýchlovarnou kanvicou a jedálenským servisom. Jedna z obyvateľiek má svoju vlastnú chladničku s mrazničkou na svojej izbe.

V zmysle § 9 zákona č. 448/2008 o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/191 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov, sme pokračovali v plánovaní poskytovania sociálnej služby podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov našich obyvateľov, viedli sme písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnej služby a hodnotili priebeh poskytovania sociálnej služby v prítomnosti konkrétneho obyvateľa podporovaného bývania. Súčasťou individuálneho plánu bol aj program sociálnej rehabilitácie.

V oblasti zabezpečenia fyzického a psychického zdravia sme v závislosti od individuálnych požiadaviek a potrieb obyvateľov ZPB v priebehu roka riešili preventívne zdravotné prehliadky, pomohli sme pri akútnych zdravotných problémoch a ich liečbe lekárom – špecialistom (onkológ, psychiater, endokrinológ, ortopéd, neurológ, zubár, urológ). Jedna obyvateľka bola na operácii, v tej súvislosti sme zabezpečili nepretržitú 24 hodinovú starostlivosť po dobu 2 týždňov od prepustenia z nemocnice. Zároveň sme jej venovali zvýšenú starostlivosť aj v období rádioterapie.

V porovnaní s uplynulým rokom sa zdravotný stav niektorých našich obyvateľov výrazne zhoršil. Zdravotné ťažkosti úzko súvisia s pribúdajúcim vekom, opakujúcimi sa ochoreniami, obezitou, sú dlhodobého charakteru s perspektívou prechodu do chronického stavu (ťažkosti a bolesti chrbtice, kĺbov, alergie, gastroenterologické ťažkosti, obezita, inkontinencia). Tieto problémy bude potrebné zohľadniť aj v individuálnych plánoch a programoch sociálnej rehabilitácie.

Do popredia sa týmto dostáva úloha v budúcnosti zabezpečiť optimálnu sociálnu službu s dôrazom na zabezpečenie zdravotnej resp. opatrovateľskej starostlivosti a v spolupráci s konkrétnymi obyvateľmi hľadať aj iné primerané druhy sociálnych služieb.

Pri zabezpečovaní stravovania - obedov sme pokračovali v spolupráci s miestnou reštauráciou YANKEE PUB. Naši obyvatelia mali s poskytovaním obedov v spomínanej reštaurácii veľmi dobré skúsenosti, chodili tam každý deň vrátane sobôt, nedeľ a sviatkov. Ostatné jedlá v priebehu dňa (raňajky a večere) si obyvatelia pripravovali sami pod dohľadom odborného personálu. V prípade, ak niektorý z obyvateľov bol chorý alebo

v prípade nepriaznivého počasia (napr. poľadovica), donášali obedy v obedároch spolubývajúcemu ostatní obyvatelia. Jedna obyvateľka má už dlhodobo problémy s chôdzou, v jej prípade jej ostatní spolubývajúci prinášali obed v obedári každodenne.

Nákupy potravín zabezpečoval sociálny terapeut v spolupráci s obyvateľmi ZPB v neďalekom hypermarkete. Po predchádzajúcich skúsenostiach sme sa pre takéto riešenie rozhodli, pretože nákupné centrum nám ponúkalo omnoho väčší výber rôznych druhov potravín a ich ceny boli prijateľné aj pre našich obyvateľov najmä z dôvodu veľkého množstva akcií v hypermarkete Tesco.

Vzhľadom k tomu, že niektorí naši obyvatelia majú dietetické obmedzenia (celiakia, neznášanlivosť mliečnych produktov, žlčníková diéta) niektoré potraviny sme zabezpečovali nákupom v lekárni.

Pri organizovaní voľného času obyvateľov ZPB sme rešpektovali ich individuálne požiadavky a potreby. Pokračovala veľmi dobrá spolupráca osobných asistentov a obyvateľov ZPB. Svoj voľný čas využívali návštevami kultúrnych, športových aj spoločenských podujatí. Osobní asistenti výborne spolupracovali aj s personálom ZPB tak, aby boli dodržané prevádzkové podmienky ZPB.

Nadalej pokračovala spolupráca s Mestskou časťou Bratislava – Rusovce. Dve obyvateľky na základe zmlúv o dobrovoľníctve z roku 2014 medzi MČ Bratislava – Rusovce v zastúpení starostom Dušanom Antošom, vykonávali dobrovoľnícku prácu: jedna obyvateľka 1-krát týždenne pomáhala dôchodcom v Klube dôchodcov pri zabezpečovaní ich stretnutí. Druhá obyvateľka výrazne pomáhala počas sťahovania kníh z knižnice do iných priestorov, pomáhala s upratovaním priestorov, s triedením kníh, s ich ukladaním do regálov, s novou evidenciou.

Pokračovala aj spolupráca so Súkromnou základnou umeleckou školou v Mestskej časti Bratislava – Rusovce. Šiesti obyvatelia navštevovali 1-krát týždenne výtvarný odbor pre dospelých a jedna obyvateľka bola študentkou spevu pre dospelých. Ich výtvarné diela boli súčasťou výstavy Mgr. Miriamy Jakubcovej a jej žiakov v Pastoračnom centre sv. Márie Magdalény v Rusovciach 24. 6. – 8. 7. 2015. Jedna obyvateľka – speváčka sa zúčastnila mnohých prezentačných akcií SZUŠ v rámci celej Bratislavy.

Obyvateľky ZPB sa iniciatívne zapájali aj do života vo farskom spoločenstve pri Kostole sv. Márie Magdalény v Rusovciach – pomáhali pri obsluhu návštevníkov „farskej kávy“, zúčastňovali sa na stretnutiach priateľov vo farskej záhrade a na rôznych diskusných stretnutiach významných hostí v pastoračnom centre (Ing. Egon Gál, Dr. Jozef Lenč, Daniel Pastirčák, pomocný biskup Jozef Halčko a mnohí ďalší).

Tri obyvateľky boli aktívnymi členkami regionálnych spoločenstiev hnutia Viera a svetlo. Zúčastňovali sa ich pravidelných stretnutí a spoločných akcií. Jedna naša obyvateľka spolupracovala aktívne so Združením na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR, uverejňovala svoje literárne diela v prílohe časopisu Informácie ZPMP v SR „to sme my“.

Spolupatričnosť, súdržnosť a udržiavanie vzájomných kontaktov s priateľmi, rodinou a ostatnými známymi sme podporovali spoločnými aktivitami:

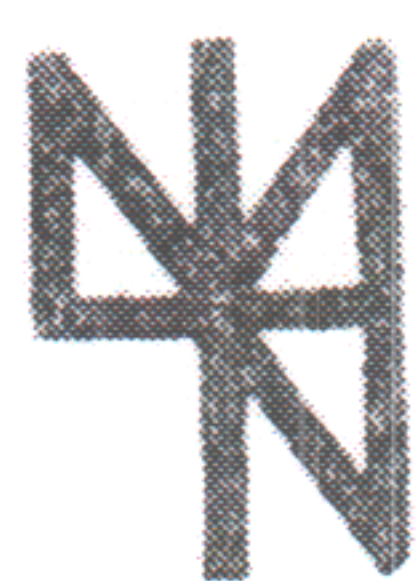
- 17. – 18. 1. 2015 - jubilejný ples hnutia Viera a Svetlo Jasaj v Pánovi v Nitre, plesu sa zúčastnili 2 obyvateľky ZPB spolu s asistentkami,
- 17. 2. 2015 – Fašiangový sprievod v Rusovciach, organizovala MČ Bratislava - Rusovce,
- 17. 4. – 19. 4. 2015 – stretnutie členov hnutia Viera a Svetlo Katimavic v Častej – Píle, „Za mrakmi je moje milované Slnko“ , na stretnutí boli 2 obyvateľky ZPB spolu so svojimi asistentkami,
- 25. 4. 2015 – Národná slávnosť na Devíne 2015 pri príležitosti 200. výročia narodenia Ľudovíta Štúra, na podujatí sa zúčastnili 4 obyvateľky ZPB s sociálnou terapeutkou,
- 1. 5. 2015 – 16. Zadunajský majáles, tradičné kultúrno-spoločenské podujatie organizované mestskými časťami Petržalka, Jarove, Rusovce a Čunovo, na tomto podujatí sa pravidelne zúčastňujú 5 obyvatelia ZPB, vytvára priestor na stretnutia s priateľmi a známymi,
- 7. 5. 2015 – 12. reprezentačný benefičný ples pri príležitosti otvorenia nového Komunitno-integračného centra v Karlovej Vsi, podujatie realizovala nezisková organizácia Lepší svet, na plese sa zúčastnila jedna obyvateľka ZPB ,
- 29. 5. 2015 – Noc kostolov, tradičná celoslovenská akcia, do ktorej sa zapojila aj farnosť Rusovce, na akcii sa zúčastnili 3 obyvatelia ZPB so sociálnou terapeutkou,
- 15. 6. – 01. 07. 2015 – rekreačno-rekondičný pobyt pri mori na Makarskej riviére v Chorvátsku, pobytu sa zúčastnili 6 obyvatelia ZPB so sociálnou terapeutkou a jednou dobrovoľníčkou, zájazd bol realizovaný v spolupráci s CK Eridar a neziskovou organizáciou Lepší svet,
- 8. – 14. 8. 2015 – návšteva pútnického miesta v Medžugorí, s hnutím Viera a Svetlo sa ho zúčastnili dve obyvateľky ZPB,
- 29. 8. 2015 – Dni Rusoviec, tradičná spoločensko-kultúrna akcia usporiadaná MČ Bratislava – Rusovce, pravidelne sa jej zúčastňujú aj obyvatelia ZPB, vytvára priestor na stretávanie sa, komunikáciu a upevňovanie priateľstiev obyvateľov ZPB a obyvateľov Rusoviec,
- 5. – 6. 9. 2015 – stretnutie členov hnutia Viera a Svetlo v Trnave, pri príležitosti 25. výročia vzniku spoločenstva, zúčastnili sa ho 2 obyvateľky ZPB,
- 23. 10. 2015 – 7. ročník Regionálnych plaveckých pretekov pre ľudí s mentálnym znevýhodnením, ktoré usporiadal DSS prof. Karola Matulaya pre deti a dospelých, Lipského 13, Bratislava. Na súťaži sa zúčastnili 3 plavci – obyvatelia ZPB, dosiahli výborné medailové umiestnenia,
- 12. – 13. 11. 2015 – XVI. ročník integrovaných športových hier Gerulata cup 2015 v stolnom tenise, ktoré usporiadalo naše občianske združenie v spolupráci so ZŠ v Rusovciach, s finančnou podporou Magistrátu Hl. mesta SR Bratislava a MČ Bratislava – Rusovce pod záštitou primátora Hl. mesta SR Iva Nesrovnala a starostov MČ Bratislava - Rusovce Dušana Antoša, MČ Bratislava – Jarovce Pavla Škodlera a MČ Bratislava –

- Čunovo Gabriely Ferenčákovej. Súťaž sa zúčastnili 4 obyvatelia ZPB, ostatní sa zapojili do organizácie podujatia,
- 14. 11. 2015 – premiérový koncert speváckeho zboru umeleckého súboru Lúčnice „Slovenská pieseň v čase“, koncertu sa zúčastnila 1 obyvateľka so sociálnou terapeutkou,
 - 11. 12. 2015 – Vianočná akadémia Súkromnej ZUŠ v Rusovciach v divadelnej sále SĽUK, na akadémii sa zúčastnili všetci obyvatelia ZPB aj s dvoma zamestnancami,
 - 9. 12. 2015 – Vianočné trhy 2015 na námestí v mestskej časti Bratislava – Rusovce, na ktorých 4 obyvatelia ZPB ponúkali za dobrovoľný príspevok darčkové predmety.

V čase letných prázdnin v týždni od 17. – 23. augusta prijal pozvanie predstavenstva Kresťanskej ligy dlhoročný člen občianskeho združenia pán Zdeněk Ružinyi so synom Zdenkom z Banskej Bystrice. V priebehu týždňa navštívili ZOO, Bratislavský hrad, areál Divokej vody v Čunove, plavili sa výletnou loďou po Dunaji a následne navštívili Devínsky hrad. Spoločnosť a sprievod im robili obyvatelia podporovaného bývania i zamestnanci KL.

V roku 2014 bola vytvorená rehabilitačno-terapeutická dielňa s cieľom ponúknuť obyvateľom ZPB také činnosti, ktorými by pokračovali v udržiavaní si už osvojených pracovných schopností a návykov z obdobia fungovania chránenej dielne.

Vzhľadom k tomu, že naši obyvatelia starnú, čoraz viac sú odkázaní na pomoc personálu, stoja pred nami úlohy týkajúce sa zabezpečenia ich zvýšených nárokov na zdravotnú a opatrovateľskú starostlivosť a mobilitu. Hoci je našou víziou zabezpečiť dôstojné celoživotné bývanie pre každého obyvateľa, aj takého, ktorý v našom zariadení zostarol, nie je možné v súčasných podmienkach našu víziu zrealizovať. Odchodom niektorých obyvateľov do iných zariadení sociálnych služieb primeraných ich potrebám pre nás vzniká úloha nahradiť ich inými obyvateľmi so zdravotným znevýhodnením. Ich výber budeme realizovať v spolupráci s odborom sociálnych vecí Bratislavského samosprávneho kraja i obyvateľmi samotnými. Mal by zohľadňovať existujúce podmienky zariadenia podporovaného bývania aj individuálne predpoklady každého uchádzača o pobyt v zariadení podporovaného bývania.



Kresťanská liga
pre pomoc mentálne postihnutým
na Slovensku
Kováčsova 85
851 10 Bratislava

Vypracovala: Mgr. Ingrid Iványová
vedúca ZPB

PhDr. Ján Škott
štatutárny zástupca organizácie

V Bratislave, 14. 04. 2016