

AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o., IČO: 45 732 621
Kuzmányho 905/5, 017 01 Považská Bystrica, Slovenská republika

**Výročná správa o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie za rok
2016**

Predkladá: PhDr. Anna Pecháčková, riaditeľka n. o.
Považská Bystrica, 31. marca 2017

Obsah

Úvod

1. Prehľad činností uskutočnených organizáciou v roku 2016
2. Prehľad príjmov a výdajov za rok 2016
3. Zasadnutia správnej rady
4. Prílohy

Úvod

AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o. so sídlom Kuzmányho 905/5, 017 01 Považská Bystrica, Slovenská republika (ďalej len „nezisková organizácia“) bola právoplatne zaregistrovaná registrovým úradom - Obvodný úradom Trenčín dňa 23.02.2010 pod číslom A/2010/02830-00005, ktoré nadobudlo platnosť dňa 22.03.2010 v súlade s § 1 zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov.

Predmetom činnosti neziskovej organizácie je poskytovanie všeobecne prospešných služieb, predovšetkým:

Druh všeobecne prospešných služieb

1. Nezisková organizácia AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o. je založená za účelom poskytovania všeobecne prospešných služieb podľa ust. § 2 ods. 2 zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov v oblastiach:

a) sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti so zameraním na

- aktivity zamerané na podporu plnenia rodičovských práv a povinností, plnenia funkcií rodiny, na utváranie a upevňovanie vzťahov medzi manželmi, medzi rodičmi a deťmi, rozvoj schopností riešiť problémové situácie a adaptovať sa na nové situácie

- zlepšovanie kvality života jednotlivcov a rodín, podporovať odstraňovanie a prevenciu násillia páchaného na ženách a deťoch poskytovaním špecializovanej pomoci a sociálnych služieb alebo vzdelávaním a výcvikom

- osobám v núdzi zvlášť opusteným deťom, deťom v detských domovoch a neúplným rodinám

b) vzdelávania sociálnych pracovníkov, dobrovoľníkov pre sociálnu oblasť a pracovníkov obcí

c) realizovania projektov zameraných na skvalitnenie sociálnej práce, sociálnej pomoci a sociálnych služieb pre občanov v hmotnej a sociálnej núdzi

d) poskytovania pomoci rodinám v kríze a náhradným rodinám

e) poskytovania sociálneho poradenstva

f) sprostredkovania poskytovania supervízie v pomáhajúcich profesiách v sociálnej práci, v psychológii, v psychoterapii a vo všetkých oblastiach sociálnych intervencií s cieľom hľadať nové cesty, perspektívy a riešenia supervízormi neziskovej organizácie

g) tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt so zameraním na poskytovanie všeobecne prospešných služieb v oblasti:

- služieb formou organizovania kurzov, seminárov, besied, stretnutí

- organizovania spoločenských, kultúrnych a športových podujatí, výstav, súťaží, prehliadok

- organizovania kultúrnych, záujmových a iných aktivít zameraných na podporu vhodného využívania voľného času detí, aktivity zamerané na predchádzanie sociálno-patologických javov

h) ochrana ľudských práv a základných slobôd prostredníctvom služieb a programov na podporu rovnosti mužov a žien, presadzovanie rovnosti v zamestnaní a poskytovanie služieb týraným deťom a ženám, výchovy k tolerancii, prevencii násillia a iných tém

i) vzdelávania, výchovy a rozvoja telesnej kultúry so zameraním na

- aktivity zamerané na vzdelávanie v oblasti zdravého životného štýlu

- využívanie nových technológií v oblasti vzdelávania (napr. digitalizácia, e-learning)

j) služieb na podporu regionálneho rozvoja a zamestnanosti, vzdelávania a výchovy, výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb
a v tom najmä:

- poskytuje poradenské, konzultačné a vzdelávacie služby v uvedených oblastiach
- v oblasti zamestnanosti sa zameriava na aktívne opatrenia na trhu práce, ktoré podporia zamestnanosť
- poskytuje služby orientované na regionálny rozvoj a spoluprácu medzi regiónmi Európskej únie
- poskytuje služby zamerané na trvalo udržateľný rozvoj vidieckych oblastí s dôrazom na agroturistiku v spolupráci s malými a strednými podnikateľmi
- poskytuje služby súvisiace s využitím obnoviteľných zdrojov energie, propagácie týchto zdrojov ako aj možnosti financovania aktivít
- vytvára a pomáha pri tvorbe štúdií, koncepcií a analýz v oblasti regionálneho rozvoja, zamestnanosti, dopravy, životného prostredia, cestovného ruchu
- poskytuje služby spojené s tvorbou a podporou podnikateľských činností a hospodárskej súťaže (t.j. služby, ktorých výsledkom je podpora podnikateľských činností pre začínajúcich a existujúcich podnikateľov, rozvoj spolupráce a kontaktov na Slovensku aj v zahraničí)

k) tvorba a ochrana životného prostredia, enviromentálna výchova a ochrana zdravia obyvateľstva so zameraním na zdravý životný štýl na ochranu zdravia formou prevencie a ozdravných kurzov

l) poskytovanie všeobecne prospešných služieb v oblasti vzdelávania, výchovy a rozvoja telesnej kultúry s využívaním poznatkov psychológie pre fyzickú a psychickú kondíciu a pre telesný rozvoj

m) realizácia opatrení sociálnoprávnej ochrany, výchovných a sociálnych programov v zmysle akreditácie udelennej MPSVaR SR podľa zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov

n) realizácia mimoškolských vzdelávacích programov v zmysle akreditácie udelennej Ministerstvom školstva SR podľa zák. č. 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov so zameraním na vyučovanie cudzích jazykov, na rozvoj komunikačných zručností, na rozvoj sebavedomia, na rozvoj ľudských zdrojov a na uplatnenie sa na trhu práce za účelom lepšie pripraviť občanov na zaradenie sa do spoločnosti.

o) poskytovanie poradenskej pomoci pri získavaní prostriedkov z fondov Európskej únie a iných medzinárodných zdrojov a pri implementácii politík Európskej únie na Slovensku. Ďalším cieľom je organizovať vzdelávanie v oblasti rozvoja ľudských zdrojov, jazykových vedomostí a zručností, odbornej asistencie v oblasti sociálnej politiky, tvorby a manažovania európskych a medzinárodných projektov v oblasti uplatňovania sa na trhu práce na Slovensku a v krajinách Európskej únie ako aj vo sfére európskeho povedomia a ďalšie vzdelávacie aktivity súvisiace s regionálnym rozvojom a rozvojom ľudských zdrojov. Cieľovou skupinou sú: predstavitelia miestnej a regionálnej samosprávy, štátnej správy, malých a stredných podnikateľov, zástupcovia veľkých podnikov, mimovládnych organizácií, občianske združenia, rizikové skupiny obyvateľstva, dlhodobo nezamestnaní, ako aj individuálni záujemcovia. Uvedené ciele budú realizované prostredníctvom:

- organizovania školení, odborných kurzov, seminárov, konferencií
- poskytovania odborného poradenstva pri tvorbe a písaní žiadostí o granty a projekty
- poskytovanie technickej pomoci a manažovania finančných programov
- organizovania rôznych verejných podujatí
- publikačnej činnosti (tlačové a multimediálne publikácie)
- výroby a distribúcie filmov a dokumentov

- vzdelávania a tvorby vzdelávacích programov
- tvorby a realizácie projektov v oblasti rozvoja ľudských zdrojov, vzdelávania, poradenstva, regionálneho rozvoja, rozvoja cestovného ruchu a turizmu, medzinárodnej spolupráce, zvyšovanie povedomia o Európskej únii, sociálnej inklúzie a pomoci, ako aj v ďalších oblastiach súvisiacich s prioritami Slovenskej republiky a Európskej únie
- organizovania a sprostredkovania vzdelávacích a iných pobytov
- organizovania detských táborov
- realizovania technickej pomoci pri implementácii programov Európskej únie
- reklamná činnosť
- sprostredkovateľská činnosť

1. Prehľad činností uskutočnených organizáciou v roku 2016

V súčasnej dobe sa čoraz častejšie stretávame s oficiálnymi správami, ktoré konštatujú, že stres zapríčiňuje okolo 90 až 95 % zdravotných problémov. Vplyv stresu na zdravie, na vzťahy, na prácu, na úspech, je naozaj spomínaný zo všetkých strán. Keď Hans Selye, priekopník učenia o strese daroval ľudstvu nové slovo „stres“, určite netušil, že tento pojem bude tak často používaný a skloňovaný v tých najroznejších oblastiach ľudského života. Stres sa stal tak samozrejým, že ho nielen spomíname v tých najrozmanitejších súvislostiach, ale zároveň sme ho začali akosi podceňovať a bagatelizovať. Možno práve preto, že sme sa vždy učili ako zvládať a prekonávať stres. Na túto tému boli napísané mnohé odborné tituly, publikácie a príručky, ktoré pojednávajú o strese, a učia ako stres prekonať a zvládnuť. Zmeny sa dostavujú pri úsilí zvládať stres len veľmi pomaly, častokrát dokonca iba na krátky čas. Veľa ľudí konštatuje, že ich život sa pohybuje ako na kyvadle, raz sú hore, o chvíľu zase dole a striedanie týchto cyklov je akoby zákonité.

Odpoveďou na tieto otázky sú výskumy posledných desaťročí z oblasti bunkovej biológie, ktoré naznačujú, že stres je voči postupom „zvládnuť ho“, „bojovať s ním“ veľmi odolný. Výsledky vynaloženého úsilia a energie zameranej na zvládanie stresu dokumentujú, že naozaj sa doteraz nenašli účinné psychologické postupy, ktoré by mohli konštatovať absolútne zvládnutie stresu. Prečo? Na jednej strane, ak by bolo možné „zvládať“ stres, zrejme by sme nemohli konštatovať, že stres je príčinou ochorenia ľudstva až v 95 %. Tieto údaje sú výsledkami mnohých štúdií uskutočnených na univerzitách a vo výskumných centrách. Článok v USA Today z 30. mája 2004 nazvaný „Zvládnutím stresu zvládnete ochorenie“ citoval zdroje z: Harvardu, Arizonskej štátnej univerzity, Univerzity Severnej Karolíny, Inštitútu National Heart a Lung and Blood Institute, Michiganskej technickej univerzity, Americkej lekárskej asociácie AMA, univerzity v Tulane, Centra pre výskum rakoviny na univerzite v Indiane, z kliniky Mayo Vanderbiltovej univerzity, Centra pre výskum stresu v Yale, Harvardskej lekárskej katedry CDC, Andersonovho centra pre výskum rakoviny, Národnej akadémie vied, Bostonskej univerzity, atď.

Na základe týchto výskumov sa môžeme prepracovať k záveru, že sme zvolili „nesprávne metódy“ na odstraňovanie stresu. Inak by sme mohli konštatovať, že jeho množstvo a vplyv sa neustále zmenšuje, ale my naopak konštatujeme, že jeho vplyv na zdravie ľudstva sa stále viac a viac zväčšuje a rozširuje sa prakticky do všetkých oblastí života. Stres prežívame dokonca aj v takých situáciách, kde „príroda neplánovala“, aby stres aktívne fungoval. Napríklad denné povinnosti ako je návšteva školy, práca, bežný medziľudský styk, situácie denného života, nákupy v obchode, návštevy úradov a iné „bežné“ povinnosti sú zdrojom stresu mnohých ľudí. Počet ľudí, ktorých „bežné“ situácie ohrozujú stresom neustále rastie. Tieto situácie sú prevažne sociálneho charakteru a súvisia s rozvojom civilizovanej spoločnosti, očividne to nie sú tie situácie, ktoré by nás mali

ohrozovať na živote.

Stres je v prvom rade určený biológiou tela na ochranu života a na ochranu pred život ohrožujúcimi situáciami. Keď si porovnáme reakcie živočíšnych druhov, ako je napríklad srnka, ako prežívajú stres pri ohrození života, tak môžeme potvrdiť, že sú vystavené naozaj iba na 5 minút stresovej reakcii. To je ideálny čas i pre človeka, aby prežíval stres a bol jeho pôsobeniu vystavený. Zviera, konkrétne srnka v našom príklade sa vysporiada so stresom tak, že celým jej telom prebehne silná triaška, čím dôjde k „vybitiu“ stresu, k vyplaveniu stresových hormónov z tela, dalo by sa zjednodušene povedať, že dôjde k detoxikácii organizmu od stresu. Tým, že mnohí ľudia prežívajú stres dlhodobo, bez jeho prerušenia či „vybitia“, často dokonca roky, bez toho, aby si boli vedomí prítomnosti stresu vo svojom tele, dochádza ku konštatovaniu negatívnych štatistických údajov renomovaným univerzitami a výskumnými centrami.

Medicínskym testom HRV t. j. test variability srdečnej frekvencie, ktorým vieme zistiť hladinu psychického a fyziologického stresu v organizme, sme mohli iba potvrdiť údaje, ktoré dokumentujú oficiálne zdroje, že sledovaní respondenti si neboli vedomí toho, že v ich tele je neustále aktívny fyziologický stres. Napríklad 8-ročné dievča, ktorého fyzický vek, ako ukázalo testovanie zodpovedal 16-tim rokom veku.

Vieme, že organizmus vplyvom stresu výrazne starne a stres nás môže naozaj celkom zničiť. Stres nás ovplyvňuje najmä emocionálne tak silno, že dokáže zmariť všetky radosti, ktoré nám život môže poskytovať. Pritom stres môže prameniť z akejkoľvek situácie, či dokonca z myšlienky, ktorá vyvoláva pocit frustrácie, zlosti, obáv, či úzkosti. Platí taktiež, že to, čo stresuje jedného človeka, nemusí byť nutne stresujúce pre druhého. Čo spôsobuje takú rozmanitosť v prežívaní stresu u jedného a u druhého človeka, môžeme sa vôbec stresu vyhnúť a ako ho môžeme liečiť?

Na tieto a ďalšie otázky odpovedajú výsledky výskumov v oblasti bunkovej biológie a zrod novej celkom unikátnej liečebnej metódy eliminujúcej stres, ktorú môže človek uskutočňovať pod vedením psychológa a v spolupráci s ním, ale tiež aj samostatne. Novou liečebnou metódou je možné postupne vyliečiť psychické i fyzické ochorenia, pretože tým, že zbavíme telo stresu, tzv. „vypnutím“, umožníme aktivizovať samoliečebné schopnosti tela, t. j. imunitný systém.

Z týchto dôvodov sme uskutočnili cyklický sled prednášok pre študentov stredných škôl v Považskej Bystrici, aby sme ich informovali o nových poznatkoch z oblasti bunkovej biológie a o nových možnostiach liečenia stresu.

Aktivity sme uskutočnili v nasledovných termínoch dňa 12.04.2016, 10.05.2016, 14.06.2016, 11.10.2016. Celkovo sa na podujatiach zúčastnilo 32 študentov.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch a Ročná účtovná závierka za rok 2016

Počiatočný stav k 01.01.2016	61,60 €
------------------------------	---------

Výdavky za rok 2016

- | | |
|-------------------------------|---------|
| ▪ Finančná výpomoc | 10,00 € |
| ▪ Nákup spotrebného materiálu | 65,19 € |

▪ Výdavky spolu	65,19 €
-----------------	---------

Zostatok k 31.12.2016	6,41 €
-----------------------	--------

AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o., IČO: 45 732 621
Kuzmányho 905/5, 017 01 Považská Bystrica, Slovenská republika

Nezisková organizácie vedie účtovníctvo podľa zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

Nezisková organizácia neobdržala žiadne dary.

(v €)

	Príjmy	Výdavky	Zostatok k 31.12.2015
Celkom	10,00	65,19	6,41

(účtované v sústave podvojného účtovníctva)

3. Zasadnutie Správnej rady sa konalo dňa 12. decembra 2016

Správna rada prehodnotila doterajšiu činnosť AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o. a pripomienkovala návrh na spracovanie „Výročnej správy o činnosti a hospodárení AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o. za rok 2016“. Uložila riaditeľke neziskovej organizácie vypracovať všetky dokumenty v súlade s jej Štatútom a ostatnými záväznými dokumentmi a predložiť ju na rokovanie správnej rady v marci 2017.

4. Prílohy – elektronická účtovná závierka

V Považskej Bystrici 31.03.2017



Mgr. Tomáš Pecháček
predseda správnej rady



PhDr. Anna Pecháčková
riaditeľka n. o.