

VIERA reštart n. o. - poskytuje sociálnu pomoc a všeobecne prospešné služby v rámci sociálnej starostlivosti so zameraním na ochranu ľudských práv, duševného zdravia, sprostredkovaním pomoci, vytvára podmienky na rozvoj schopností riešiť sociálne situácie a psychické problémy fyzickej osoby, rodiny a komunity.

Výročná správa za rok 2016

1. Charakteristika organizácie

Nezisková organizácia VIERA reštart n. o. je od roku 2010 registrovaná Okresným úradom Bratislava, odbor všeobecnej vnútornej správy do **Registra neziskových organizácií pod číslom OVVS/23765/329/2010-NO**.

Registrácia v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov o vykonávaní sociálnej služby podľa rozhodnutia vystavené dňom 28.02.2012 na územie Bratislavského samosprávneho kraja.

Registrácia v zmysle zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, rozhodnutie bolo vystavené dňom 13.09.2013 na územie Bratislavského samosprávneho kraja. Sme akreditovaný subjekt vykonávajúci opatrenia SPO, **MPSVR SR máme udelenú akreditáciu na vykonávanie SPO** (2009 dva roky, 2013 tri roky), opakovane do roku 2016.

Poskytujeme pomoc na **ochranu zdravia obyvateľstva so zameraním na zvyšovanie záujmu o vlastné duševné zdravie a na osvetu**. Organizujeme pravidelné skupinové stretnutia podľa indikácie a veku klientov, realizujeme edukačné tréningy pre klientov a ich príbuzných, zabezpečíme individuálnu a krízovú sociálnu intervenciu, ambulantné a terénne sociálne poradenstvo, programy pre rozvoj schopností riešiť psychické problémy v oblasti sociálneho fungovania.

2. Nezisková organizácia

História

Cieľom je **snaha o integráciu klientov do rodiny a komunity**, sprostredkovať socializačný priestor, vytvárať podmienky pre ľudí so psychickými poruchami a ich príbuzných, pokračujeme doteraz realizovaných projektoch: Reštart, podporované zamestnávanie v roku 2007-2008, Reštart, podpora abstínujúcich závislých v roku 2009-2010, Reštart rodiny, centrum pre ľudí so psychickými poruchami v roku 2011, Poradenské centrum Reštart, krízová pomoc v systéme v roku 2011-2012, Poradenské centrum Reštart, špecifická

podpora rodiny, prevencia, pomoc a podpora, individuálna a skupinová krátkodobá dlhodobá pomoc od roku 2013 doteraz. Nosnou myšlienkou našej práce je **sociálna opora pre rodiny a príbuzných**, ktorí poskytujú starostlivosť pre člena rodiny s duševným ochorením, so závislosťou a po výkone trestu odňatia slobody.

Poslanie

Zabezpečíme sociálne poradenstvo v poradenskom centre Reštart, kde realizujeme programy pre psychicky chorých klientov a ich príbuzných.

Podpora klientov v prirodzenom prostredí a v sociálnom kontexte je pôsobením v podporných skupinách a pravidelných sociálnych stretnutiach, nevyhnutné v systéme špecifickej zdravotno-sociálnej práci s duševne chorými.

Dlhodobú pomoc klientom realizujeme pre možný prenos psychických ťažkostí na iných členov v rodinnom systéme, ktorí tiež prechádzajú jednotlivými fázami duševnej poruchy, čo ovplyvňuje rodinné fungovanie a celý chod spoločnej domácnosti.

Cieľom sociálneho fungovania v podporných skupinách je hlavne pomoc pri bolestivej skutočnosti, existujúcej zraniteľnosti, akceptácii dlhodobej epizódy duševnej poruchy a pri pochopení vplyvu stresujúcich životných udalostí.

Cieľové skupiny

Klientov charakterizuje určitý **stupeň sociálneho vylúčenia**, sociálna izolácia, odcudzenie sa vlastnej rodine, úbytok sociálnych kompetencií a možná zmena sociálneho statusu.

Cieľová skupina klientov

- so psychickými problémami, závislosťou, a s tým súvisiacimi psychickými a sociálnymi problémami,
- pred/a po hospitalizácii, pred/a po resocializácii, pred/počas/a po výkone trestu odňatia slobody alebo väzby,
- znevýhodnení na všeobecnom trhu práce/a evidovaní v podporovanom trhu práce,
- rodina a príbuzní klientov cieľovej skupiny.

Opatrenia SPO a sociálne služby sú **zamerané na redukciiu výskytu psychických porúch** v populácii prostredníctvom systematickej kontinuálnej dlhodobej špecifickej práce, najmä aplikovaním formálnych/a neformálnych prístupov, ktoré realizujeme ambulantnou a terénnou formou pomoci.

Základné programy

Preventívnym programom poskytujeme informácie a sociálne poradenstvo pre širokú verejnosť, ide o zachovanie duševného zdravia, nízko-prahovú sociálnu pomoc, krátkodobé poradenstvo/terapiu, prvú líniu kontaktu a jednorazové sociálne poradenstvo pri latentnom psychickom probléme. Zabezpečenie programu je odborným poradcom/terapeutom, ktorý orientuje klientov na **motiváciu, participáciu, udržanie duševného zdravia a vykonávanie preventívne opatrenia**, - v ambulantných priestoroch, ale aj v externých priestoroch a to v rodinnom, školskom a v pracovnom prostredí.

Ambulantným programom poskytujeme individuálnu/skupinovú a rodinnú pomoc, ide o udržiavanie psychickej rovnováhy, pravidelné individuálne a skupinové sociálne poradenstvo a terapiu, krízovú mobilnú pomoc rodine pri relapse a dekompenzácii psychického stavu člena rodiny. Zabezpečenie programu je odborným poradcom/terapeutom, ktorý sa zameriava podporu na **posilnenie vzťahov, adaptáciu, zvládanie záťaže, získavanie sociálnych a praktických zručností**, - v ambulantných priestoroch, ale aj v externých priestoroch a to v prirodzenom, otvorenom a v utvorenom prostredí.

Terénnym programom poskytujeme sprevádzanie/osobnú asistenciu/návštevnu službu a sprostredkujeme sociálnu intervenciu prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénnu pomoc, mobilnú podporu v nepriaznivých situáciách/a v kríze, Zabezpečenie programu je odborným poradcom/terapeutom/asistentom, ktorý orientuje pomoc na **spoluúčasť pri riešení psychického problému, účasť na kultúrnych, spoločenských, športových a na záujmových stretnutiach**, - zážitkové/tréningové podujatia, vzájomné zblíženie/a posilnenie interakcií v rodinných, partnerských a v priateľských vzťahoch.

Pravidelné aktivity

Skupiny: - problémy psychické **1 skupina Sofia** (á 1 krát do mesiaca), - problémy so závislosťami **1 skupina Reštart** (á 2 krát do mesiaca), - problémy so psychickými a sociálnymi ťažkosťami **1 skupina Art Štart** (á 2 krát do mesiaca) pre klientov aj pre príbuzných, ktorí zdieľajú pomoc pri psychických ťažkostiach členov rodiny, - problémy pri organizovaní záujmových aktivít **1 skupina Pillates** (podľa plánu), **Skupina Kognitívny tréning** (á 2-4krát do mesiaca, á 2krát 3 mesiace do roka).

Hudobné činnosti **pokračujú individuálne a trénujú na svojom hudobnom nástroji**. Realizujú pravidelné individuálne hudobné vystúpenia a pokračujú v osobnom kreatívnom rozvoji schopností, ide hlavne o ventiláciu emócií a posilnenie pozitívnych emócií. Pohybové činnosti **pokračujú individuálne v pohybových aktivitách** podľa vlastného výberu (telesné, relaxačné a dychové) pre získanie telesnej/psychickej a sociálnej rovnováhy.

Outdoorové skupinové podujatia: Železná studienka, 1 dňové opekanie (2-3 krát), Chata Senec, terénna a relaxačná terapia (2 krát), Senec 1 dňové výlety wellness Senec (2-krát), Petržalka plávanie (1-2 krát do mesiaca), terénny program na chate a kúpanie (1 krát), Bicyklovanie terénny zážitkový pobyt v teréne (1 krát), wellness terénna a relaxačná terapia (2 krát).

Skupinové terénne pobyty sú realizované podľa plánu jednotlivých skupín, realizujeme pôsobenie klientov a ich príbuzných v krátkodobých a dlhodobých terénnych terapeutických aktivitách podľa záujmov a dohody členov v jednotlivých skupinách (veľká terénna terapia á 2 krát, zážitková terapia á 3-4 krát, pohybová a relaxačná terapia á 4-6 krát do roka).

Vzdelávací program na Súkromnej **strednej škole** v Petržalke,- išlo o interaktívny program a vzájomnú spoluprácu, ktorý sme robili v čase DOD, kedy sa žiaci adaptovali na strednej škole v rámci skupín.

3. Súčasnosť v organizácii

Deti a mladí dospelí sú veková skupina na ktorú sa zameriavame v organizácii prioritne, pretože z hľadiska vzniku psychickej poruchy považujeme toto vekové obdobie za najrizikovejšie a najohrozenejšie. Poskytovanie priamej **sekundárnej a terciárnej prevencie** je v organizácii kontinuálne,- smerujeme na adaptáciu detí a mladých dospelých za aktívnej spoluúčasti príbuzných a blízkych osôb.

Individuálne špecializované sociálne poradenstvo organizujeme krátkodobo (3-6 krát) pre klientov zo širokej verejnosti, ide o nízko prahovú, prvkontaktnú pomoc, kľúčové je organizovanie individuálneho špecializovaného sociálneho poradenstva dlhodobo (10-15krát) pre klientov a ich príbuzných, ktoré sa uskutočňuje po vzájomnej dohode v pravidelných (1-2 týždňových) intervaloch v mesiaci.

Krátkodobá sociálna intervencia je významná pre získavanie informácií, pre orientáciu a identifikáciu psychického problému u klientov, ktorú určuje krízová situácia a tiež možnú distribúciu do inej sociálnej služby. **Dlhodobá sociálna intervencia** je dôležitá pre smerovanie a formovanie klientov v pozitívnom zmysle,- zameriavame na uzdravovanie, vytváranie identity, preberanie istých úloh, adaptáciu pri prežívaní problémov a sociálnych situácií.

Organizovaním uvedených sociálnych programov je snaha **predchádzať vzniku psychických porúch, zmierniť sociálne následky psychickej poruchy a vytvárať socializačné podmienky pre spoločenské kontakty**.

4. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Nezisková organizácia s názvom VIERA reštart n. o. v roku 2016 viedla jednoduché účtovníctvo v zmysle zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve, zákona č. 213/1997 Z. z. v znení zákona č. 35/2002 Z. z. o neziskových organizáciách. Nezisková organizácia nevlastní žiaden dlhodobý majetok.

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Organizácia s názvom VIERA reštart n. o. v roku 2016 dosiahla tieto hospodárske výsledky.

N. o. za rok 2016 získala **príjmy na činnosť** vo výške **6 096,57 Eur** z toho:

| | |
|---|--------------|
| časť tvoril príjem z podielu zo zaplatenej dane | 3 706,08 Eur |
| ďalej príjmy z darov vo výške | 1 890,- Eur |
| príjmy z dotácií | 300,- Eur |
| príjem z poskytnutých služieb | 200,- Eur |
| opakované zvýšenie úroku vo výške | 0,49 Eur |

N. o. za rok 2016 dosiahla **výdavky na činnosť** vo výške **8 769,69 Eur**

z toho boli použité:

| | |
|---------------------------|--------------|
| | 2 903,05 Eur |
| nákup materiálu | |
| služby | 5 630,86 Eur |
| ostatná prevádzka a réžia | 235,78 Eur |

Celkové hospodárenie za rok 2016 skončilo vo výške - 2 673,12 Eur

Stav a pohyb majetku a záväzkov

Ku dňu 31.12.2016 stav **uvedenej pôžičky dosiahol čiastku 5 600,- Euro**

| | |
|---|--------------|
| pričom stav finančných prostriedkov činil z toho stav v hotovosti z | 4 036,14 Eur |
| toho stav v peňažnom ústave | 101,94 Eur |
| | 3 934,20 Eur |

Nezisková organizácia VIERA reštart **nevlastní žiaden dlhodobý majetok** a majetok pozostáva iba z finančných prostriedkov na bankovom účte neziskovej organizácie.

Ku dňu 31.12.2016 vykonal revízor inventarizáciu finančných prostriedkov a potvrdil, že tieto súhlasili s účtovným stavom.

5. Zmeny v zložení orgánov neziskovej organizácie

V zložení orgánov neziskovej organizácie VIERA reštart n. o. nedošlo k žiadnym zmenám v organizačnej štruktúre organizácie. V roku 2016 sa nezmenil revízor neziskovej organizácie.

6. Ďalšie údaje

Revízor neziskovej organizácie, ktorý skontroloval hospodárenie neziskovej organizácie VIERA reštart za rok 2016 a nemá žiadne pripomienky.

7. Budúcnosť v organizácii

Ambulantnú formu špecializovaného sociálneho poradenstva je potrebné naďalej poskytovať priamo: a to sociálne, psychologické, psychiatrické, pedagogické, výchovné poradenstvo pre klientov podľa naliehavosti, indikácie a psychického stavu klientov. Poradenské centrum Reštart zabezpečí odbornú činnosť v poradniach externými špecializovanými odborníkmi pre poradenstvo, ktorá sa bude realizovať v ambulancii resp. v terénnych podmienkach.

V Bratislave, dňa 25.05.2017

PhDr. Viera Nogová
štatutárny zástupca n. o.

Príloha: Výkaz o majetku a záväzkoch
Výkaz o príjmoch a výdavkoch