

DAMASK, n.o. Palota č.4, 068 01 Medzilaborce

V Ý R O Č N Á S P R Á V A

Denný stacionár Palota č.4, 068 01 Medzilaborce

Denný stacionár Kalinov č.102, 068 01 Medzilaborce

Denný stacionár Kochanovce č.206, 066 01 Humenné

Denný stacionár č.84, 067 16 Výrava

Palota

2016

*~~€€€€€~~ **História DAMASK, n.o.**

Nezisková organizácia DAMASK bola zapísaná do registra neziskových organizácií dňa 26.9.2014 a svoju činnosť začala 1.1.2015. DAMASK, n.o. sídli v Palote č.4, 068 01 Medzilaborce a sociálnu službu denný stacionár poskytovala v roku 2016 na štyroch miestach :

- Denný stacionár Palota č.4, 068 01 Medzilaborce – 30 miest.
- Denný stacionár Kalinov 102, 068 01 Medzilaborce – 30 miest.
- Denný stacionár Kochanovce 206, 066 01 Medzilaborce – 30 miest.
- Denný stacionár Výrava 84, 067 16 Výrava – 40 miest

Za uplynulý rok fungovania neziskovej organizácie a jednotlivých stacionárov sme sa venovali mnohým aktivitám a činnostiam zameraných na spríjemnenie životných podmienok a zjednodušenie nepriaznivej sociálnej situácie príjmateľov sociálnych služieb, ktoré vznikali na základe ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku. Vznik a činnosť neziskovej organizácie podporila Európska únia a Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

*~~€€€€€€€~~ **Kto sme**

DAMASK,n.o. poskytuje sociálnu službu denný stacionár v troch prevádzkach a to ambulantnou formou. V dennom stacionári sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa. Otváracia doba v denných stacionároch sa prispôsobuje potrebám a požiadavkám prijímateľov sociálnych služieb no spravidla je to od 08:00 do 16:00 počas pracovných dní, cez víkend je zatvorené s výnimkou účasti na rôznych podujatiach alebo spoločných výletov.

Prijímateľom sociálnej služby sme poskytovali pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, stravovanie. Zabezpečovali sme rôzne druhy terapie ako je ergoterapia, biblioterapia, muzikoterapia a taktiež pestrú škálu zaujmovej činnosti. Ďalej sme poskytovali sociálne poradenstvo aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečovala pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí za účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. V našom zariadení sme sa riadili cenníkom za poskytované služby v Dennom

stacionári DAMASK, ktorý je platný od 01.01.2015. Suma v celkovej čiastke 1,00 € zahŕňa sumu denne za obslužné činnosti čím je stravovanie – obed sa zabezpečoval dovozom do denných stacionárov z okolitých stravovacích zariadení.

Začiatkom roku 2016 bola kapacita vo všetkých DS spolu 120 prijímateľov sociálnej služby. Počas roka sa počet klientov neznížil ani nezvýšil, v prípade úmrtia prijímateľa sociálnej služby sme pristúpili k preobsadeniu- zazmluvneniu ďalšieho klienta.

Práca s klientami sa odohrávala v jednotlivých zariadeniach denných stacionárov, ktoré sú priestorovo prispôsobené kapacite DS. Spravidla obsahovali šatňu, oddychovú miestnosť, terapeutickú miestnosť, stravovaciu miestnosť, kuchyňu, toalety s bezbariérovým vstupom, miestnosť pre zamestnancov. Súčasťou našich zariadení je aj ich okolie, dvor, terasa alebo záhrada kde si mohli klienti v teplých mesiacoch posediť na lavičke.

***~~€€€€€~~ Naše ciele**

Hlavným cieľom bolo prevádzkovanie denných stacionárov pre prijímateľov sociálnej služby v zmysle § 40 zákona č.448/2008 o sociálnych službách.

Cieľovou skupinou nášho zariadenia boli občania, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby na určitý čas počas dňa. Naším cieľom bolo rozvíjanie kognitívnej činnosti prijímateľov sociálnej služby, rozvíjanie kontaktu s rodinou klienta a podporovanie jeho rozvoja v spoločnosti a aj v domácom prostredí, aktivovanie klienta počas ergoterapie ku kreatívnej činnosti, rozšíriť možnosti v oblasti koníčkov a záujmov prijímateľov sociálnych služieb, ktoré potom mohli realizovať aj mimo denného stacionára, minimalizovanie sociálneho vylúčenia.

Poskytovanie sociálnej, materiálnej, zdravotnej pomoci, podporovanie sebavedomia, duševnej stability a všeobecnej vyrovnanosti a spokojnosti prijímateľov sociálnych služieb v plnohodnotnom prostredí denných stacionárov a s aktívnou účasťou personálu s dostatočným vzdelaním, kreatívnym myslením a ľudským prístupom. Dôležitým cieľom bolo pre nás vytvoriť prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu.

***~~€€€€€~~ Personálne obsadenie DAMASK, n.o.**

V roku 2016 bolo v denných stacionároch DAMASK takéto personálne obsadenie:

Riaditeľ DAMASK, n.o.

Sociálny pracovník

DS Palota č.4, 068 01 Medzilaborce

- Opatrovateľ
- Ergoterapeut

DS Kalinov č.102, 068 01 Medzilaborce

- Opatrovateľ
- Ergoterapeut

DS Kochanovce č.206, 066 01 Humenné

- Opatrovateľ
- Ergoterapeut

DS Výrava č.84, 067 16 Výrava

- Opatrovateľ
- Ergoterapeut
- Údržbár - kotolník

*~~€€€€€~~ Poskytované služby

Služby našich denných stacionárov využívali prevažne osoby vyššieho veku a k najväčším problémom osôb tejto vekovej skupiny patria samota, izolácia, pocit odsunutia na vedľajšiu koľaj, ktoré možno vo vyššom veku pociťovať ako krivdu, ale často sú i motivačným podnetom. Táto skupina ľudí má taktiež zdravotné problémy prevažne týkajúce sa pohybového aparátu, straty sluchu a oslabenie zraku. Vo všeobecnosti musí byť práca s prijímateľom sociálnej služby založená na dôvere, vytvorení pocitu bezpečia a istoty, ktoré patria k najzákladnejším potrebám starších ľudí.

V roku 2016 sme v denných stacionároch poskytovali sociálnu službu ľuďom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej osoby a na sociálnu službu v zariadení sú odkázaní len na určitý čas počas dňa. Túto pomoc sme v praxi aplikovali okrem iného ako sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, sociálnu terapiu, zabezpečovanie pracovnej terapie, záujmovej činnosti, poskytovanie sociálneho poradenstva aj rodine alebo inej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii, stravovanie formou obeda.

Sociálne poradenstvo vykonával sociálny pracovník, ktorého úlohou bolo vykonávať také činnosti, ktoré privedú jednotlivca k samostatnému a zodpovednému riešeniu vlastného problému, prípadne aspoň zmiernia negatívne návyky alebo spôsoby správania klienta a jeho začlenenie do spoločenského rámca, rodiny, komunity.

Formou rôznorodých činností potrebných pre nácvik zručností, nevyhnutných pre bežné fungovanie človeka v spoločnosti sme sa snažili dosiahnuť sociálnu rehabilitáciu. Snažili sme sa zameriavať na samostatnosť, nezávislosť od pomoci iných, budovanie dobrého spoločenského vystupovania, rozvíjanie oblasti individuálnych záujmov tak aby nedošlo k izolácii, veľký dôraz sme v tomto procese kládli na psychickú podporu klienta.

Vytvorením dynamickej interakcie medzi prijímateľmi sociálnej služby a personálom DS sme sa snažili o vytvorenie procesu smerujúceho k mobilizovaniu individuálnych zdrojov v klientovi samotnom, ako aj potencionálnych zdrojov v klientovom bezprostrednom okolí, cielene vytvoriť možnosti pre získanie nových, predovšetkým pozitívnych zážitkov. Našou úlohou bolo taktiež podporiť pozitívne účinky sociálnej terapie ako sú vhodnosť terapeutického prostredia, dodržiavanie harmonogramu stretnutí spolupôsobiacej osoby, poskytovanie kvalitných a objektívnych informácií, konkrétna pomoc atď.

V praxi sme často využívali muzikoterapiu, liečbu hudbou kde hlavnú úlohu zohrával rytmus, melódia, harmónia. Úlohou muzikoterapie bolo rozvíjať kreativitu, komunikáciu, osobnosť,

zvládanie konfliktov, mentálnu hygienu - čiže prostredníctvom muzikoterapeutických metód predchádzať vzniku telesných, psychických a sociálnych ochorení. V neposlednom rade spĺňala úlohu liečby už vzniknutých ochorení alebo znovunastolenie priaznivého zdravotného stavu.

Osvedčenou formou terapie bola v roku 2016 biblioterapia, ktorá spĺňala veľký význam v psychoterapii. Prijímateľov sociálnej služby naplňala optimizmom, priniesla im nasledovania hodné vzory, pomohla im v mobilizácii psychických síl a hlavne zmysluplne vyplnila čas. Veľmi obľúbenou činnosťou v biblioterapii bolo písanie denníkov – kroník jednotlivých zariadení čo sa výborne spájalo s arteterapiou.

Arteterapia sme aplikovali formou kresby, maľby, modelovania alebo tvorbou rôznych dekoračných predmetov, využívali sme však aj druhú možnosť arteterapie a to je liečbu rôznymi druhmi umenia –formou účasti na rôznych výstavách. Snažili sme sa tak dosiahnuť vnútorné obohatenie človeka a uvoľnenie stresu.

Najobľúbenejšou formou terapie bola u prijímateľov sociálnej služby v našich zariadeniach ergoterapia – činnosťná terapia. Jej úlohou bolo rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne, osobnostné kompetencie klienta. Veľkú úlohu zohrávala motivácia k vlastnej aktivite. Pri hľadaní námetov na činnosťnú terapiu sme prihľadali na možnosť využitia jemnej a hrubej motoriky, stimulácie, postupnosť pri riešení praktického problému a podobne za použitia materiálov ako je piesok, hlina, drevo, voda, keramika, textil, papier, plast, či iných zvyškových materiálov.

Aktívne sme komunikovali s členmi rodiny jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb alebo s ľuďmi z ich okolia za účelom dosiahnutia stavu subjektívnej spokojnosti a dosiahnutia priaznivých životných podmienok mimo denného stacionára.

Práca s prijímateľmi sociálnej služby sa odvíjala od tvorby individuálnych plánov za spolupráce s klientom a s prihliadaním na jeho individuálne potreby a požiadavky a jeho účelom je motivácia k zvýšeniu kvality života.

~~*-----~~ **Prehľad činností v jednotlivých DS**

Denný stacionár Palota č.4, 068 01 Medzilaborce

- Novoročné posedenie – 14.január 2016
- Slávnostný program k príležitosti MDŽ – vystúpenie detí zo Základnej umeleckej školy Medzilaborce – 08.marec 2016
- Festival rodákov obce – 10.máj 2016

- Podujatie snázvom „Spoločná staroba“ v Palote – 24.jún 2016
- Súťaž vo varení gulášů medzi DS v Medzilaborciach – 15.júl 2016
- Koláč našej babičky - 8. August 2016
- Výlet do Červeného kláštora – 8. septemberv2016
- Podujatie s názvom „Čo nám prinieslo leto a čo prinesie jeseň“ - 13.september 2016
- Úcta k starším – vystúpenie detí zo ZUŠ v Kalinove – 20.október 2016
- Vzdanie úcty neznámim vojakom -3.november 2016
- Oslava sv. Nikolaja – rozlúčka s rokom 2016 – 19.december 2016
- Fizioterapia – raz týždenne
- Prednáška zachránára – dva krát mesačne
- Právna pomoc- raz mesačne
- Návšteva psychologa – raz mesačne
- Návšteva lekára – zdravotníka – raz za štvrtrok
- Prednáška z polície – raz za polrok
- Muzikoterapia – kozmetička –kadernička – podľa požiadaviek

Denný stacionár Kalinov 102, 068 01 Medzilaborce

- Novoročné posedenie – 14.január 2016
- Slávnostný program k príležitosti MDŽ – vystúpenie detí zo Základnej umeleckej školy Kalinov – 08.marec 2016
- Cvičenie pamäte – 11.apríl 2016
- Podujatie snázvom „Spoločná staroba“ v Palote – 24.jún 2016
- Súťaž vo varení gulášů medzi DS v Medzilaborciach – 15.júl 2016
- Pomôžme iným – benefičný koncert- 8. August 2016

Výlet do Červeného kláštora – 8 . september 2016

- Podujatie s názvom „Čo nám prinieslo leto a čo prinesie jeseň“ - 13.september 2016

- Úcta k starším – vystúpenie detí zo ZUŠ v Kalinove – 21.október 2016
- Vzďanie úcty neznámim vojakom -3.november 2016
- Oslava sv. Nikolaja – rozlúčka s rokom 2016 – 19.december 2016
- Fizioterapia – raz týždenne
- Prednáška zachranára – dva krát mesačne
- Právna pomoc- raz mesačne
- Návšteva psychologa – raz mesačne
- Návšteva lekára – zdravotníka – raz za štvrt'rok
- Prednáška z polície – raz za polrok
- Muzikoterapia – kozmetička –kaderníčka – podľa požiadaviek

Denný stacionár Kochanovce 206, 066 01 Humenné

- Novoročné posedenie – 18.január 2016
- Súťaž v pečení šišiek – 19.február 2016
- Slávnostný program k príležitosti MDŽ – vystúpenie detí z materskej školy – 08.marec 2016
- Výtanie jari – upratajme si dvor 21.marec 2016
- Prezentácia knihy Za našimi predkami - 14.apríl 2016
- Opekačka v parku– 21.júl 2016
- Varenie kotlikového gulášu- 18. august 2016
- Výlet do Červeného kláštora – 8. september 2016
- Výstava jeseň - 22. september 2016
- Strieborné popoludnie – 20.október 2016
- Oslava sv. Mikuláša – 06.december 2016
- Fizioterapia – raz týždenne

- Prednáška zachranára – dva krát mesačne
- Právna pomoc- raz mesačne
- Návšteva psychologa – raz mesačne
- Návšteva lekára – zdravotníka – raz za štvrtrok
- Prednáška z polície – raz za polrok
- Muzikoterapia – kozmetička – kaderníčka – podľa požiadaviek

Denný stacionár Výrava 84, 067 16 Výrava

- Novoročné posedenie – 14.január 2016
- Slávnostný program k príležitosti MDŽ – vystúpenie detí zo Základnej umeleckej školy Medzilaborce – 08.marec 2016
- Cvičenie pamäte – spolu neyabudneme – 12.máj 2016
- Podujatie snázvom „Spoločná staroba“ v Palote – 24.jún 2016
- Súťaž vo varení gulášů medzi DS v Medzilaborciach – 15.júl 2016
- Prednáška o zdraví v jesennom období - 25. August 2016
- Výlet do Červeného kláštora – 8 . september 2016
- Podujatie s názvom „Čo nám prinieslo leto a čo prinesie jeseň“ - 22.september 2016
- Úcta k starším – vystúpenie detí zo ZUŠ v Medzilaborciach – 7.október 2016
- Vzdanie úcty neznámim vojakom -3.november 2016
- Oslava sv. Nikolaja – rozlúčka s rokom 2016 – 19.december 2016
- Fizioterapia – raz týždenne
- Prednáška zachranára – dva krát mesačne
- Právna pomoc- raz mesačne
- Návšteva psychologa – raz mesačne
- Návšteva lekára – zdravotníka – raz za štvrtrok
- Prednáška z polície – raz za polrok

- Muzikoterapia – kozmetička –kaderníčka – podľa požiadaviek

Pre vytvorenie lepšieho obrazu o činnosti v denných stacionároch DAMASK uvádzame niekoľko príkladov:

- vytváranie skaliek, výsadba okrasných rastlín, výroba záhradného nábytku za spolupráce stolára, výroba prútených košíkov, metiel, ošetrovanie ovocných stromov v okolí DS.
- čitateľský klub, lúštenie krížoviek a osemsmeroviek.
- práca s rôznymi materiálmi -výroba dekoračných predmetov s rôznou tematikou (maľovanie veľkonočných vajčiek, jarné ozdoby na vchodové dvere, výroba fliaš na sušené plody, výroba vencov na miesta posledného odpočinku – sviatok všetkých svätých, vianočné ozdoby), vyšívanie, šitie, pletenie, háčkovanie.
- odovzdávanie si skúseností z kuchyne, výroba pečených a nepečených zákuskov
- spoločná návšteva divadla, účasť na výstavách a organizovanie výstav, opekačky, súťaž vo varení, organizovanie strieborného popoludnia – úcta k starším, organizovanie spoločných osláv životných udalostí.
- organizovanie rôznych prednášok za dobrovoľnej spolupráce s miestnym lekárom, záchranárom, právnikom, políciou, skupinová alebo individuálna psychoterapia s psychológom.

***~~€€€€€~~ Ukončenie roka 2016**

Nezisková organizácia DAMASK so sídlom v Palote ukončila svoju činnosť k 31.12.2016 likvidáciou a bola vymazaná y registra poskytovateľov sociálnych služieb, a teda k 31.12.2016 prestala poskytovať sociálnu službu v denných stacionároch Palota č.4, 068 01 Medzilaborce, Kalinov 102, 068 01 Medzialaborce, Kochanovce 206, 066 01 Humenné, Výrava 84, 067 16 Výrava.

***~~€€€€€~~ Partnerstvá a spolupráca**

Denný stacionár sv. Nikolaja Medzilaborce

Denný stacionár ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce, v Palote č.45

Dedský domov sv. Nikolaja v Medzilaborciach

Materská škola v Kochanovciach

Základná umelecká škola v Medzilaborciach

Základná umelecká škola v Kalinove

Obec Kalinov

Obec Výrava

Obec Palota

Obec Kochanovce

Vypracoval : PhDr. Hucová Zuzana

V Palote 20.03.2017