

LUMIDD, n.o., Šebastovská 3, 080 06, Prešov

VÝROČNÁ SPRÁVA

2016

Denný stacionár LUMIDD – Bystré

Denný stacionár LUMIDD – Prešov

Mgr. Ľubomír Onufer
riaditeľ

LUMIDD, n.o., Šebastovská 4, je zriaďovateľom:

Denný stacionár LUMIDD – Bystré

Denný stacionár LUMIDD – Prešov

Denný stacionár LUMIDD – Bystré

Denný stacionár LUMIDD – Prešov

Hlavný cieľ zariadenia

- Prevádzkovanie denných stacionárov pre prijímateľov sociálnej služby v zmysle § 40 zákona o sociálnych službách

Čiastkové ciele

- Rozvoj kognitívnej činnosti prijímateľov sociálnej služby
- Rozvíjať kontakt s rodinou klienta a podporovať jeho rozvoj aj v domácom prostredí,
- Aktivácia klientov ku kreatívnej činnosti,
- Vytváranie a rozširovanie možností v oblasti záujmov prijímateľov sociálnej služby,

Cieľové skupiny

Občania, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby počas dňa.

Kapacita

Celková kapacita zariadenia s ambulantnou formou poskytovaných služieb je

40 miest pre prijímateľov sociálnej služby v DS LUMIDD - Bystré

60 miest pre prijímateľov sociálnej služby v DS LUMIDD – Prešov

Začiatok poskytovania sociálnej služby

Od 01.01.2016 na neurčito

Popis služieb, metód a foriem práce

V dennom stacionári sa poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo (poskytovanie psychologického, sociálneho, andragogického poradenstva, nácvik sociálnych zručností),
- ergoterapia,
- záujmová činnosť (čítanie, počúvanie audio, lúštenie krížoviek, 8 – smeroviek, skladanie puzzle, skladanie modelov modelovanie z hliny, šitie, vyšívanie, divadlo, návšteva múzeí, kostolov, kultúrnych pamiatok a iné)
- arteterapia (práca s rôznymi materiálmi, antistresové maľovanky výtvarné umenie)
- muzikoterapia (relaxačné cvičenia s hudbou, cvičenie, počúvanie hudby, tvorba hudby, tanec)
- biblioterapia (liečba prostredníctvom kníh)

Realizácia pracovnej činnosti

V dennom stacionári sa klientom poskytuje:

- individuálna pomoc formou ambulantnej práce,
- tvorenie a realizácia individuálnych plánov,
- poskytovanie sociálneho poradenstva,
- intervenčná činnosť, pomoc pri problémoch klientov v širšom i užšom prostredí,
- motivácia k osobnému rozvoju.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek klientov,
- učenie sa a osvojovanie si stále nových arteterapeutických techník,
- trenovanie pamäte a mozgový jogging,
- psychoedukácia pre rodiny klientov,

DENNÝ STACIONÁR LUMIDD – BYSTRÉ

História - Denný stacionár

Zriaďovateľom denného stacionára je LUMIDD n.o., Šebastovská 4, 080 06, Prešov.
Denný stacionár LUMIDD – Bystré vykonáva svoju činnosť od 01.01.2016.

Denný stacionár napriek svojej ročnej činnosti, má bohatú činnosť, ktorá sa v tomto dennom stacionári počas roka realizovala.

Kto sme

Denný stacionár je zariadenie, v ktorom sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe počas dňa. Pre prijímateľov sociálnych služieb je otvorený v pracovných dňoch od 07.30 do 16.00 hod. a ponúka a poskytuje im nasledovné služby:

- pomoc pri rôznych úkonoch podľa konkrétnej potreby klienta,
- 1 x denne strava / káva, čaj, občerstvenie, obed/,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- pracovná terapia,
- záujmové a voľno časové aktivity na príjemné strávenie dňa.

Ciele

- poskytovanie sociálnej, materiálnej , zdravotnej a duchovnej pomoci tým, ktorí túto pomoc potrebujú,
 - podporovať sebavedomie prijímateľov sociálnych služieb.
-

Denný stacionár poskytuje svojim prijímateľom pobyt počas dňa ambulantnou formou. V dennom stacionári je zabezpečené sociálne poradenstvo formou osobných rozhovorov, spoločných komunit, voľno časových aktivít a udržiavania pracovných návykov a zručností, ktoré sa dejú formou každodennej pracovnej terapie.

Prijímatelia sociálnej služby majú k dispozícii spoločenskú a ergoterapeutickú miestnosť, oddychovú miestnosť a kuchynku. Taktiež využívajú priestory spoločenskej sály, kde každý deň realizujú relaxačné cvičenie pri hudbe a organizujú spoločné stretnutia s prijímateľmi sociálnej služby DS LUMIDD – Bystré.

V roku 2016 zariadenie navštevovalo 40 prijímateľov sociálnej služby. Počet klientov počas celého obdobia roku 2016 zostal nezmenený.

V dennom stacionári sa poskytuje sociálne služby fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa .

Ku prijímateľom sociálnej služby v zariadení pristupujeme individuálne v súlade s individuálnym plánom, ktorý zamestnanci vypracúvajú spolu s prijímateľmi. Veľký dôraz je kladený na empatický a individuálny prístup, ktorý umožňuje klientovi viesť čo najsamostatnejší život a zohľadňujúc všetky oblasti jeho života. Rešpektovať jeho potreby, udržiavať a rozvíjať jeho zručnosti, ale hlavne berie klienta ako celok so všetkými jeho prednosťami a nedostatkami. Cieľom individuálneho plánu je, aby postihnutí a inak znevýhodnení občania dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja svojich schopností v rámci svojich možností a individuálnych dispozícií. V práci s klientom sa dôraz kladie aj na jeho samorozhodovanie a aktívnu spoluprácu. Pri tvorbe individuálneho plánu sa zohľadňuje, aby obsahoval všetky potreby, ktoré sú klientovi vlastné. Dbáme o to, aby plán zahŕňal všetky spektra života klienta, aby ten mohol viesť v čo najväčšej možnej miere plnohodnotný a samostatný život. Samozrejme v rámci individuálneho prístupu ku klientovi spolupracujeme aj s rodinnými príslušníkmi. Individuálny plán má vplyv na kvalitu života klienta, na podporu klienta a jeho vedenie k samostatnosti a na vyvážený rozvoj všetkých jeho oblastí života.

V dennom stacionári sa poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- pomoc telesne postihnutým osobám,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- stravovanie.

V dennom stacionári sa zabezpečuje :

- pracovná terapie,
- záujmová činnosť.

Prehľad činnosti

Hlavnou aktivitou tohto zariadenia je celodenná individuálna práca s prijímateľmi. Zapájaním sa do pracovnej terapie, môžu prijímatelia ukázať svoje zručnosti, môžu oddychovať a zameriavať sa na voľnočasové aktivity. Počas celého roka sme prijímateľom sociálnej služby zabezpečovali prednášky na rôzne témy. Napríklad prednáška o prvej pomoci, zdravom životnom štýle, bezpečnosti. Zabezpečili sme prednášku s policajnými preventistami. Prijímateľom je poskytované psychologické, právne a andragogické poradenstvo. Využívajú relaxačné cvičenia, ku ktorým patrí aj muzikoterapia a iné druhy počúvania hudby a počúvania správ z rádia a občas si aj zatancujú. Prijímatelia si v kuchynke môžu pripraviť jednoduché pokrmy ku káve a čaju. V rámci zachovávania tradícií pripravujú tradičné jednoduché jedlá, aktuálne podľa sezóny.

Prijímatelia denného stacionára majú možnosť pripraviť si narodeninové oslavy, kde si pozvú svojich spolu prijímateľov a spolu si posedia, pospievajú aj zatancujú, pripomenú si svoju mladosť a minulosť a iné.

Funguje veľmi dobrá spolupráca s miestnou materskou a základnou školou. Deti si pripravali program, ktorým potešili našich prijímateľov pri príležitosti Dňa matiek a v rámci Mesiaca úcty k starším. Naši prijímatelia sa deťom podakovali a obdarovali ich vlastnoručne vyrobenými drobnosťami. Pravidelne našich prijímateľov navštevujú predstavitelia cirkevných

spoločenstiev v obci. V rámci rozhovorov, prednášok poskytujú duchovnú podporu našim prijímateľom.

V letnom období sme pripravili športové hry, na ktorých sa zúčastnili aj prijímatelia s Denného stacionára LUMIDD – Prešov. V prírode si zašportovali v jednoduchých športových disciplínach a víťazi boli samozrejme ocenení. Vytvorili sa nové priateľstva.

V dennom stacionári boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016 :

- sociálne poradenstvo,
- sociálna terapia,
- sociálna rehabilitácia,
- záujmová činnosť,
- obslužné činnosti pri stravovaní,
- spirituálna terapia,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,
- pracovná terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- tréning pamäte,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity / besedy s rôznymi odborníkmi napr.: polícia, zdravotníci, právne poradenstvo/,
- kultúrne vyžitie / besedy, čítanie, návštevy múzeí, kostolov, kultúrnych pamiatok, spoločenské hry, súťaže a pod./,
- muzikoterapia,
- arteterapia,
- biblioterapia,
- ergoterapia,
- pomoc telesne postihnutým osobám.

Sociálne poradenstvo:

V Dennom stacionári LUMIDD – Bystré v roku 2016 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom, ktorí zabezpečujú pomoc svojim blízkym v domácom prostredí a na účel spolupráce pri sociálnej

rehabilitácií v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Pomoc telesne postihnutým osobám. Telesným postihnutím sa rozumejú spravidla anomálie takého výrazného stupňa, že tieto odlišujú jedinca od ostatných ľudí.

Patria sem jednotlivci s poruchami :

- pohybového,
- nervového ústrojenstva.

Tieto poruchy sú príčinou jeho hybnosti. Patria sem tiež všetky odchýlky od normálneho tvaru tela a končatín, teda deformity, abnormality, čiže anomálie. Je prirodzené, že prvý kontakt s iným človekom vnímame cez jeho telesnú stránku. Je to síce dôležitá informácia o človeku, ale treba si uvedomiť, že významnejšie je ako sa človek správa, aké má postoje, hodnoty a ako žije. Naši prijímatelia majú vytvorené bezbarierové prostredie.

Pohybovo koncentračné cvičenia :

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky do prírody,
- relaxačné techniky.

Muzikoterapia

Hudba samotná ideálnym prostriedkom na navodenie stavu relaxácie a účinným prostriedkom na uvoľnenie stresu a napätia, nemožno zabúdať, že efektivita akejkoľvek terapeutickej práce je predovšetkým záležitosťou ľudského vzťahu. Predpokladom kvalitnej muzikoterapie nie je iba znalosť a využitie hudby, ale celkový odborný, profesionálny prístup ku prijímateľovi.

- počúvanie hudby,
- spev /ľudové a duchovné piesne/,
- tanec / ako liečebný prostriedok/,

Biblioterapia ako podporná metóda, ktorá využíva pôsobenie kníh, alebo textov na čitateľa – prijímateľa. Využíva literárne diela, ale aj vlastnú tvorbu. Predpokladá sa, že v literatúre sa postupne odrazili všetky problémy ľudstva v rôznom vekovom období. Takto môžu prijímatelia konfrontovať vlastné názory s názormi hrdinov, ale aj s ostatnými

prijímateľmi sociálnej služby. V závere sa môže pokračovať diskusiou a výmenou názorov. Je to spôsob ako odbúravať stres a napätie.

- spoločné čítanie kníh,
- zážitkové čítanie,
- počúvanie audiokníh.

Ergoterapia

Činnosťná terapia – ergoterapia, inými slovami liečba zamestnávaním, sa prostredníctvom zapájania do zmysluplných a tvorivých činností snaží rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne, osobnostné kompetencie prijímateľov. Dôležitá je motivácia k vlastnej aktivite, napr. cez prácu vlastnými rukami. Ak je táto schopnosť istým spôsobom obmedzená, treba zároveň hľadať alternatívne spôsoby, ako umožniť seberealizáciu. To pomáha vytvárať predpoklady k väčšej samostatnosti, k aktívnemu začleneniu sa do spoločnosti či k prežívaniu zmysluplného bytia. Činnosťná terapia využíva tvorivé aktivity zamerané na jemnú a hrubú motoriku, stimuláciu, postupnosť pri riešení praktického problému a pod. Pri činnostnej terapii nejde o vykonanie konkrétnej užitočnej práce, ale dôležité je to, čo sa deje počas činnosti.

Arteterapia

- zhotovovanie jarých dekorácií,
- výroba kraslíc – rôzne techniky,
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.,
- servítková technika- decoupage,
- maľovanie sklenených fliaš,
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- aplikácia servítkovej techniky na porcelán a sklo,
- výroba vianočných ozdôb a dekorácií,
- modelovanie,
- pletenie z papiera,
- origami,
- výroba mydla.

Naše plány

Naším plánom a cieľom do budúcnosti je ešte viac a lepšie sa venovať našim prijímateľom denného stacionára, pracovať s nimi na vyplnení voľného času a zapájať sa do rôznych aktivít a aj ručných prác a iné. V zariadení sa prijímatelia vo vyššom veku zaujímajú aj o prácu s počítačom. Preto plánujeme tento ich záujem podporovať v ďalšom období.

Konkrétne aktivity v roku 2016 :

- fašiangové posedenie – február 2016 spojené s kultúrnym programom,
- v rámci týždňa mozgu - prednáška zamestnanci Úradu verejného zdravotníctva Vranov nad/ Topľou – marec 2016,
- spoločné stretnutie pri kávičke s prijímateľmi DS LUMIDD – Prešov – marec 2016,
- posedenie pri príležitosti MDŽ spojené s kultúrnym programom – marec 2016,
- prednáška s témou „Život kresťanských žien na Kube“ – evanjelický farár – Ivan Marek – apríl 2016,
- Vlastivedné múzeum , Archeopark a kaštieľ v Hanušovciach- máj 2016,
- posedenie pri príležitosti Dňa matiek – máj 2016,
- Botanická záhrada v Košiciach – jún 2016
- návšteva Marianskej hory a kostolov v Levoči a návšteva Katedrály sv. Martina v Spišskej Kapitule – júl 2016,
- spoločne stretnutie prijímateľov z Denného stacionára LUMIDD - Bystré a Denného stacionára Prešov „pri Ščavici v Bystrom“v spojení s možnosťou účasti na svätej omši v kaplnke pri Ščavici, ktorú celebroval otec Jozef Timko, rodák z Bystrého a v súčasnosť pôsobiaci v Ríme, spoločný obed a možnosťou športového vyžitia,
- prednáška v Obecnej knižnici v Bystrom pri príležitosti Medzinárodného dňa čokolády, v spojení s ochutnávkou,
- Bardejovské kúpele – skanzen – 20.09.2016,
- beseda s rehoľnými sestrami, ktoré sú rodáčkami z Bystrého a pôsobia na misii v Afrike,
- posedenie pri príležitosti október „Mesiac úcty k starším“, ktoré obohatili deti z miestnej základnej školy kultúrnym programom, deti a naši prijímatelia sa navzájom obdarili vlastnoručne vyrobenými darčekomami,
- Kaštieľ v Humennom – november 2016,
- Mikulášské posedenie s prekvapením a posedením pri jedličke,
- Vianočné trhy v Košiciach – december 2016.

Denný stacionár LUMIDD – Bystré spolupracuje s viacerými organizáciami:

- Denným stacionárom LUMIDD – Prešov
- Obecným úradom Bystré
- Materská škola v Bystrom
- Základná škola v Bystrom
- Obecná knižnica v Bystrom
- Rímsko- katolícka cirkev – d.p. Ján Sabol
- Evanjelická cirkev - pán farár Marek Ivan
- Grecko –katolícka cirkev - d.p. Il'ko
- Všeobecní a odborní lekári,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva Vranov n/Topľou.

Personálne zabezpečenie

- Riaditeľ – zodpovedná osoba – andragóg
- Sociálny asistent
- Psychológ
- Inštruktork sociálnej práce
- Opatrovateľka
- Opatrovateľka
- Prevádzkoví pracovníci

DENNÝ STACIONÁR LUMIDD - PREŠOV

História - Denný stacionár

Zriaďovateľom denného stacionára je LUMIDD n.o., Šebastovská 4, 080 06, Prešov.
Denný stacionár LUMIDD – Prešov vykonáva svoju činnosť od 01.01.2016.

Denný stacionár napriek svojej ročnej činnosti, bohatú činnosť, ktorá sa v tomto dennom stacionári počas roka realizovala.

Kto sme

Denný stacionár je zariadenie, v ktorom sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe počas dňa. Pre prijímateľov sociálnych služieb je otvorený v pracovných dňoch od 07.30 do 16.00 hod. a ponúka a poskytuje im nasledovnú službu:

- pomoc pri rôznych úkonoch podľa konkrétnej potreby klienta,
- 1 x denne strava / káva, čaj, občerstvenie, obed/,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- pracovná terapia,
- záujmové a voľno časové aktivity na príjemné strávenie dňa.

Ciele

- poskytovanie sociálnej, materiálnej, zdravotnej a duchovnej pomoci tým, ktorí túto pomoc potrebujú,
 - podporovať sebavedomie prijímateľov sociálnych služieb.
-

Denný stacionár poskytuje svojim prijímateľom pobyt počas dňa ambulantnou formou. V dennom stacionári je zabezpečené sociálne poradenstvo formou osobných rozhovorov, spoločných komunit, voľno časových aktivít a udržiavania pracovných návykov a zručností, ktoré sa dejú formou každodennej pracovnej terapie.

Prijímatelia sociálnej služby majú k dispozícii spoločenskú miestnosť, jedáleň, ergoterapeutickú miestnosť, relaxačnú a oddychovú miestnosť a kuchynku.

V roku 2016 zariadenie navštevovalo 60 prijímateľov sociálnej služby. Počet klientov počas celého obdobia roku 2016 zostal nezmenený. Záujem o poskytovanie sociálnej služby je veľký, o čom svedčí aj skutočnosť, že máme pravidelne cca 10 až 12 záujemcov v poradovníku, ktorý majú záujem o poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení.

V dennom stacionári sa poskytuje sociálne služby fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa .

Ku prijímateľom sociálnej služby v zariadení pristupujeme individuálne v súlade s individuálnym plánom, ktorý zamestnanci vypracúvajú spolu s prijímateľmi. Veľký dôraz je kladený na empatický a individuálny prístup, ktorý umožňuje klientovi viesť čo najsamostatnejší život a zohľadňujúc všetky oblasti jeho života. Rešpektovať jeho potreby, udržiavať a rozvíjať jeho zručnosti, ale hlavne berie klienta ako celok so všetkými jeho prednosťami a nedostatkami. Cieľom individuálneho plánu je, aby postihnutí a inak znevýhodnení občania dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja svojich schopností v rámci svojich možností a individuálnych dispozícií. V práci s klientom sa dôraz kladie aj na jeho samorozhodovanie a aktívnu spoluprácu. Pri tvorbe individuálneho plánu sa zohľadňuje, aby obsahoval všetky potreby, ktoré sú klientovi vlastné. Dbáme o to, aby plán zahŕňal všetky spektra života klienta, aby ten mohol viesť v čo najväčšej možnej miere plnohodnotný a samostatný život. Samozrejme v rámci individuálneho prístupu ku klientovi spolupracujeme aj s rodinnými príslušníkmi. Individuálny plán má vplyv na kvalitu života klienta, na podporu klienta a jeho vedenie k samostatnosti a na vyvážený rozvoj všetkých jeho oblastí života.

V dennom stacionári sa poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- pomoc telesne postihnutým osobám,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- stravovanie.

V dennom stacionári sa zabezpečuje :

- pracovná terapie,
- záujmová činnosť.

Prehľad činnosti

Hlavnou aktivitou tohto zariadenia je celodenná individuálna práca s prijímateľmi. Zapájaním sa do pracovnej terapie, môžu prijímatelia ukázať svoje zručnosti, môžu oddychovať a zameriavať sa na voľnočasové aktivity.

Individuálny prístup kvalifikovaného personálu ku prijímateľom sociálnej služby v Dennom stacionári LUMIDD – Prešov vychádza so základných princípov poskytovania sociálnych služieb, kde sa predovšetkým zohľadňuje skutočnosť, aký je prijímateľ a aké má možnosti a schopnosti, aby sa mohol v čo najväčšej miere socializovať v domácom prostredí, kolektíve a spoločnosti a bola zvýšená kvalita jeho bio. - psycho- sociálnych a duchovných potrieb. Z tohto dôvodu sa prijímateľom sociálne služby poskytujú na základe ich individuálnych plánov. Odborné pripravené individuálne plány, ktoré sú vedené v písomných individuálnych záznamoch, korigujú rozsah, náplň a priebeh poskytovania sociálnych služieb prijímateľom sú kľúčovými tak pre kvalifikovaný personál ako aj pre prijímateľov sociálnych služieb v našom zariadení. Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Individuálne plány sú vypracúvané v spolupráci so samotnými prijímateľmi. Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód

dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňania individuálneho plánu.

Počas celého roka sme prijímateľom sociálnej služby zabezpečovali prednášky na rôzne témy. Napríklad prednáška o prvej pomoci, zdravom životnom štýle, bezpečnosti. Zabezpečili sme prednášku s policajnými preventistami a mestskými policajtami. Prijímateľom je poskytované psychologické, právne a andragogické poradenstvo. Využívajú relaxačné cvičenia, ku ktorým patrí aj muzikoterapia a iné druhy počúvania hudby a počúvania správ z rádia a občas si aj zatancujú. Spolupracujeme s folklórnym súborom Šebeš, ktorý nám spestril fašiangové posedenie. Prijímatelia si v kuchynke môžu pripraviť jednoduché pokrmy ku káve a čaju. V rámci zachovávania tradícií pripravujú tradičné jednoduché jedlá, aktuálne podľa sezóny, napr. fašiangové šišky, fánky, veľkonočné a vianočné medovníky a pod.

Prijímatelia denného stacionára majú možnosť pripraviť si narodeninové oslavy, kde si pozvú svojich spolu prijímateľov a spolu si posedia, pospievajú aj zatancujú, pripomenú si svoju mladosť a minulosť a iné.

Funguje veľmi dobrá spolupráca s miestnou materskou školou. Deti si pripravali program, ktorým potešili našich prijímateľov pri príležitosti Dňa matiek a v rámci Mesiaca úcty k starším. Naši prijímatelia sa deťom poďakovali a obdarovali ich vlastnoručne vyrobenými drobnosťami. Pravidelne našich prijímateľov navštevujú predstavitelia cirkevných spoločenstiev v obci. V rámci rozhovorov, prednášok poskytujú duchovnú podporu našim prijímateľom.

V letnom období sme pripravili športové hry, na ktorých sa zúčastnili spolu s prijímateľmi Denného stacionára LUMIDD – Bystré. V prírode si zašportovali v jednoduchých športových disciplínach a víťazi boli samozrejme ocenení. Vytvorili sa nové priateľstvá.

V dennom stacionári boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016 :

- sociálne poradenstvo,
- sociálna terapia,
- sociálna rehabilitácia,
- záujmová činnosť,
- obslužné činnosti pri stravovaní,

- spirituálna terapia,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,
- pracovná terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- tréning pamäte,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity / besedy s rôznymi odborníkmi napr.: polícia, zdravotníci, právne poradenstvo/,
- kultúrne vyžitie / besedy, čítanie, návštevy múzeí, kostolov, kultúrnych pamiatok, spoločenské hry, súťaže a pod./,
- muzikoterapia,
- arteterapia,
- biblioterapia,
- ergoterapia,
- dramatoterapia,
- pomoc telesne postihnutým osobám.

Sociálne poradenstvo:

V Dennom stacionári LUMIDD – Prešov v roku 2016 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom, ktorí zabezpečujú pomoc svojim blízkym v domácom prostredí a na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Pomoc telesne postihnutým osobám. Telesným postihnutím sa rozumejú spravidla anomálie takého výrazného stupňa, že tieto odlišujú jedinca od ostatných ľudí.

Patria sem jednotlivci s poruchami :

- pohybového,
- nervového ústrojenstva.

Tieto poruchy sú príčinou jeho hybnosti. Patria sem tiež všetky odchýlky od normálneho tvaru tela a končatín, teda deformity, abnormality, čiže anomálie. Je prirodzené, že prvý kontakt s iným človekom vnímame cez jeho telesnú stránku. Je to síce dôležitá informácia

o človeku, ale treba si uvedomiť , že významnejšie je ako sa človek správa, aké má postoje, hodnoty a ako žije. Naši prijímatelia majú vytvorené bezbarierové prostredie.

Pohybovo koncentračné cvičenia :

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky do prírody,
- relaxačné techniky.

Muzikoterapia

Hudba samotná ideálnym prostriedkom na navodenie stavu relaxácie a účinným prostriedkom na uvoľnenie stresu a napätia , nemožno zabúdať, že efektivita akejkoľvek terapeutickej práce je predovšetkým záležitosťou ľudského vzťahu. Predpokladom kvalitnej muzikoterapie nie je iba znalosť a využitie hudby, ale celkový odborný, profesionálny prístup ku prijímateľovi.

- počúvanie hudby,
- spev /ľudové a duchovné piesne/,
- tanec / ako liečebný prostriedok/,

Biblioterapia ako podporná metóda, ktorá využíva pôsobenie kníh, alebo textov na čitateľa – prijímateľa. Využíva literárne diela, ale aj vlastnú tvorbu. Predpokladá sa, že v literatúre sa postupne odrazili všetky problémy ľudstva v rôznom vekovom období. Takto môžu prijímatelia konfrontovať vlastné názory s názormi hrdinov, ale aj s ostatnými prijímateľmi sociálnej služby. V závere sa môže pokračovať diskusiou a výmenou názorov. Je to spôsob ako odbúravať stres a napätie.

- spoločné čítanie kníh,
- zážitkové čítanie,
- počúvanie audiokníh.

Ergoterapia

Činnosťná terapia – ergoterapia, inými slovami liečba zamestnávaním, sa prostredníctvom zapájania do zmysluplných a tvorivých činností snaží rozvíjať motorické, kognitívne , komunikačné, sociálne, osobnostné kompetencie prijímateľov . Dôležitá je motivácia k vlastnej aktivite, napr. cez prácu vlastnými rukami. Ak je táto schopnosť istým

spôsobom obmedzená, treba zároveň hľadať alternatívne spôsoby, ako umožniť sebarealizáciu. To pomáha vytvárať predpoklady k väčšej samostatnosti, k aktívnemu začleneniu sa do spoločnosti či k prežívaniu zmysluplného bytia. Činnosťná terapia využíva tvorivé aktivity zamerané na jemnú a hrubú motoriku, stimuláciu, postupnosť pri riešení praktického problému a pod. Pri činnostnej terapii nejde o vykonanie konkrétnej užitočnej práce, ale dôležité je to, čo sa deje počas činnosti.

Arteterapia

- zhotovovanie jarných dekorácií,
- výroba kraslíc – rôzne techniky,
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.,
- servítková technika- decoupage,
- maľovanie sklenených fliaš,
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- aplikácia servítkovej techniky na porcelán a sklo,
- výroba vianočných ozdôb a dekorácií,
- modelovanie,
- pletenie z papiera,
- origami,
- výroba mydla.

Dramatoterapia

- Hranie rolí
- Nacvičovanie scénok

Naše plány

Naším plánom a cieľom do budúcnosti je ešte viac a lepšie sa venovať naším prijímateľom denného stacionára, pracovať s nimi na vyplnení voľného času a zapájať sa do rôznych aktivít a aj ručných prác a iné. V zariadení sa prijímatelia vo vyššom veku zaujímajú aj o prácu s počítačom. Preto plánujeme tento ich záujem podporovať v ďalšom období.

Konkrétne aktivity v roku 2016 :

- fašiangové posedenie – február 2016 spojené s kultúrnym programom a vystúpením folklórneho súboru Šebeš,
 - Zdravá výživa – beseda s odborníčkou na zdravú výživu na tému „Zdravá výživa v každodennom živote“ s ukážkou bio-potravin a výživových doplnkov – február 2016,
 - v rámci týždňa mozgu - prednáška zamestnanci Úradu verejného zdravotníctva Prešov – marec 2016,
 - spoločné stretnutie pri kávičke s prijímateľmi DS LUMIDD – Bystré – marec 2016,
 - posedenie pri príležitosti MDŽ spojené s kultúrnym programom – marec 2016,
 - návšteva Technického múzea Solivar v Prešove – apríl 2016,
 - návšteva Krajského múzea v Prešove – apríl 2016
 - posedenie pri príležitosti Dňa matiek – máj 2016,
 - Botanická záhrada v Košiciach – jún 2016
 - návšteva Marianskej hory a kostolov v Levoči a návšteva Katedrály sv. Martina v Spišskej Kapitule – júl 2016,
 - spoločne stretnutie prijímateľov z Denného stacionára LUMIDD - Bystré a Denného stacionára Prešov „pri Ščavici v Bystrom“v spojení s možnosťou účasti na svätej omši v kaplnke pri Ščavici, ktorú celebroidal otec Jozef Timko, rodák z Bystrého a v súčasnosti pôsobiaci v Ríme, spoločný obed a možnosťou športového vyžitia,
 - návšteva Múzea rusínskej kultúry v Prešove - august 2016,
 - Bardejovské kúpele – skanzen – 20.09.2016,
 - posedenie pri príležitosti október „Mesiac úcty k starším“,
 - Kaštieľ v Humennom – november 2016,
 - Posedenie s kaplánom farnosti Nižná Šebastová – december 2016,
 - Mikulášské posedenie s prekvapením a posedením pri jedličke,
 - Vianočné trhy v Košiciach – december 2016.
-

Denný stacionár LUMIDD – Prešov spolupracuje s viacerými organizáciami:

- Denným stacionárom LUMIDD – Bystré
- Obecným úradom Ľubotice
- Obecným úradom Vyšná Šebastová
- Obecným úradom Podhradík
- Obecným úradom Teriakovce
- Mestským úradom Prešov
- Materská škola v Ľuboticiach
- Rímsko- katolícka cirkev – farnosť Nižná Šebastová
- Všeobecní a odborní lekári,psychológovia,
- Polícia (preventisti Prešov), Mestská polícia Prešov,
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva Prešov.

Personálne zabezpečenie

- Riaditeľ – zodpovedná osoba – andragóg
- Sociálny asistent
- Psychológ
- Ergoterapeut – opatrovateľ
- Opatrovateľ
- Opatrovateľ
- Opatrovateľ
- Prevádzkoví pracovníci