

VÝROČNÁ SPRAVA DENNÉHO STACIONÁRA ARIADNA, N. O. V HUMENNOM
ZA ROK 2016

Mierová 98, 066 01 Humenné

Denný stacionár ARIADNA, n. o., Mierová 98 v Humennom, ktorého zriaďovateľom je ARIADNA, n. o. so sídlom na Šmidkeho 611/23, 066 01 Humenné, je zariadenie ambulantného typu poskytujúce sociálne služby klientom, ktorí potrebujú pomoc tretej osoby v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť pre seniorov (§ 40).

Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Humennom poskytoval sociálne služby klientom odkázaným na takúto sociálnu pomoc v roku 2016 od 11. 01.2016.

Otváracia doba denného stacionára ARIADNA, n. o. v Humennom je v čase od 7:00 do 16.00 hod. počas pracovných dní. Činnosť denného stacionára zabezpečujú celkom 7 zamestnanci v tomto zložení: riaditeľ, sociálny pracovník, ergoterapeut, údržbár, dve opatrovateľky a administratívna pracovníčka.

Pri poskytovaní sociálnych služieb v dennom stacionári ARIADNA, n.o. v Humennom pre kvalifikovaný personál je prioritou

- a) prihliadať na individuálne potreby prijímateľov,
- b) poskytovať im sociálne služby na základe ich požiadaviek a sociálnych potrieb,
- c) vychádzať zo silných stránok klientov a aktivizovať ich podľa ich schopností a možností,
- d) poskytovať sociálnu službu na odbornej úrovni.

Individuálny prístup kvalifikovaného personálu ku prijímateľom sociálnej služby v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Humennom vychádza so základných princípov poskytovania sociálnych služieb, kde sa predovšetkým zohľadňuje skutočnosť, aký je klient a aké má možnosti a schopnosti, aby sa mohol v čo najväčšej miere socializovať v domácom prostredí, kolektíve a spoločnosti a bola zvýšená kvalita jeho bio. - psycho- sociálnych a spirituálnych potrieb. Z tohto dôvodu sa klientom sociálne služby poskytujú na základe ich individuálnych plánov. Odborné pripravené individuálne plány, ktoré sú vedené v písomných individuálnych záznamoch, korigujú rozsah, náplň a priebeh poskytovania sociálnych služieb klientom v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Humennom a sú kľúčovými tak pre kvalifikovaný personál ako aj pre prijímateľov sociálnych služieb v našom zariadení. Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Individuálne plány denného stacionára v Humennom boli predbežne koordinované pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania. Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov

individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňovania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu.

Denný stacionár ARIADNA, n. o. spolupracuje s viacerými organizáciami mesta Humenné, a to:

- a) odbor sociálnych vecí MsÚ Humenné
- b) Denný stacionár ARIADNA, n. o. Brekov
- c) Denný stacionár ARIADNA, n. o. Lackovce
- d) základné školy na území mesta Humenné
- e) základná umelecká škola, Humenné
- f) Červený kríž Humenné
- g) odborní lekári (psychiater, psychológ a iní)
- h) Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, n. o., detašované pracovisko Michalovce
- i) Mestská polícia Humenné
- j) mestské kultúrne stredisko v Humennom
- k) spolupráca s p. Kočišovou „sociálne poradenstvo“
- l) spolupráca s Úniou slabozrakých a nevidiacich
- m) spolupráca s Mgr. Klepák- „zdravá výživa“
- n) spolupráca s materskou školou, Mierová
- o) spolupráca s p. Rujáková- „záhrada-ochrana a pestovanie“
- p) spolupráca s RÚNZ s p.Kožinová „aktívny život v starobe“
- q) spolupráca s p.Gombarová“ účinky soľnej jaskyne
- r) spolupráca s Thermalpark- Zeplínska Šírava

Primárnym zámerom spolupráce denného stacionára ARIADNA, n. o. v Humennom s vyššie uvedenými organizáciami je zefektívniť poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení a uspokojiť v čo najväčšom rozsahu bio-psycho-sociálne, kultúrno-spoločenské a spirituálne potreby našich klientov. Svojou odbornou, obslužnou a ďalšou činnosťou kvalifikovaný personál sa zameriava na prevenciu, zmiernenie a riešenie nepriaznivej sociálnej situácie našich klientov. Rovnako ide aj o zachovanie schopnosti viesť samostatný život a prevenciu sociálneho vylúčenia zo spoločnosti. Odborný personál denného stacionára ARIADNA, n. o. v Humennom dbá pri poskytovaní sociálnej služby na to, aby pri pracovnej činnosti boli zachované základné ľudské práva a slobody prijímateľov sociálnej služby a ich ľudská dôstojnosť.

Kapacita zariadenia je 60 klientov. V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Humennom boli v roku 2015 uzatvorené Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby s 60 klientmi. Ich vek sa pohyboval od 91 do 20 rokov. V dennom stacionári bolo 39 žien a 21 mužov. Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Humennom je zameraný aj na klientov so zdravotným postihnutím, s ktorými uzatvorila zmluvy v roku 2015

o počte 9 klientov, ostatní prijímatelia sociálnej služby boli poberateľmi starobného dôchodku.

Podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby boli v roku 2016 zaradení :

- II. stupeň - 45 klienti
- III. stupeň - 5 klienti
- IV. stupeň - 3 klienti
- V. stupeň - 5 klienti
- VI. stupeň- 2 klienti

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Humennom boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016:

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu terapiu,
- sociálnu rehabilitáciu,
- záujmovú činnosť,
- dohľad nad užívaním liekov,
- obslužné činnosti: stravovanie,
- spirituálnu terapiu,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,
- pracovnú terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity(besedy s rôznymi odborníkmi napr. polícia, zdravotníci)
- kultúrne vyžitie (besedy, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- muzikoterapiu,
- arteterapiu,
- biblioterapiu
- nácvik komunikačných zručností a iné
- tréning pamäte
- návštevy v soľnej jaskyni

Preventívne aktivity v roku 2016:

- Január- Zdravý životný štýl- beseda s Mgr. Klepákom
- Marec- beseda s názvom „záhrada-ochrana a pestovanie“ s pani Rujákovou
- Apríl- tréning pamäti s pani Hajdučkovou
- Máj- Soľná jaskyňa- príjemne účinky soli na dýchacie ústrojenstvo
- Jún- RÚNZ- prednáška s pani Kožinovou „meranie životných funkcií- tlak, tuk“
- Júl- beseda s Úniou slabozrakých a nevidiacich „ochrana zraku“

-Október- RÚNZ- prednáška s pani Kožinovou „aktívny život v starobe“
November – prednáška s pánom Suvákom „účinky aloe vera“

Sociálne poradenstvo

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Humennom v roku 2016 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo okrem klientov denného stacionára aj rodinným príslušníkom a iným fyzickým osobám, ktoré zabezpečujú pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Pohybovo koncentračné cvičenia:

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- športové dni v areáli futbalového štadióna v Lackovciach v spolupráci inými partnerskými sociálnymi zariadeniami ARIADNA, n.o.
- športovo-zábavné dni v budove denného stacionára ARIADNA, n. o. v Humennom za účasti našich klientov v mesiacoch február, marec a november.
- cvičenie s pánom Mihálikom- Tai-chi
- cvičenie/precvičovanie pohybového aparátu s pani Jakubovičovou – aerobik

Muzikoterapia:

- tanec - ako liečebný prostriedok,
- počúvanie hudby,
- spev (ľudové piesne).

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- vyššie uvedené aktivity boli realizované predbežne tematicky zamerané na jednotlivé ročné obdobia a podľa návrhov našich klientov a prebiehali počas celého roka 2016
- v septembri 2016 bola realizovaná opekačka spojená s hudbou k oslavám k menu „Mária“

Arteterapia:

- maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií,
- maľovanie na látku, sádrové odliatky a pod.

- servítková technika – decoupage,
- technika kvilling
- technika origami
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- aplikácia servítkovej techniky na porcelán a sklo.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- arteterapeutické aktivity boli realizované nasledovne:
- január – maľovanie na latku – výroba fašiangovej výzdoby a masiek,
- február – antistresové omaľovánky
- marec – vyhotovenie veľkonočných ozdôb, jarnej výzdoby
- apríl- zhotovovanie jarných dekorácií pre domácnosti,
- máj – technika decoupage, ku dňu matiek
- jún – maľovanie na sklo – servítková technika- decoupage
- august – príprava výrobkov na výstavu do MsKÚ v Humennom
- október – vyhotovenie náhrobných vencov na sviatok všetkých svätých z prírodného materiálu,
- november – vyhotovenie vianočných ozdôb a ikebán.
- december- zdobenie perníkov, ozdoba vianočného stromčeka.

Biblioterapia:

- spoločné čítanie kníh,
- zážitkové čítanie.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- sporadické tematicky zamerané zážitkové čítanie podľa výberu klientov
- pravidelná výmena skúseností pri čítaní literatúry a dennej tlače medzi klientmi denného stacionára ARIADNA n.o,
- prezentácia vlastnej tvorby spisovateľa p. Michala Kirschnera, čítanie knihy na pokračovanie a prezentácia knihy „Miznúci svet“ trefou časťou
- spoznávanie krajín: Sýria, Jordánsko, Izrael za pomoci rôznych kníh, fotiek a video-dokumentácie

Spirituálna terapia:

- individuálne rozhovory s kňazom,
- práca s Bibliou,
- skupinové besedy s kňazom na rôzne náboženské témy.
- pravidelná účasť klientov na bohoslužbách a modlitbách, v súvislosti s tým, že denný stacionár ARIADNA, n. o. v Humennom sa nachádza v blízkosti kostola.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- beseda so saleziánom na tému „Pomoc v núdzi“

Pracovná činnosť:

- práca s papierom (skladanie, výrobky z papiera) tzv. pletenie,
- práca s prírodným materiálom,
- pletenie náhrobných vencov zo šišiek,
- maľovanie veľkonočných vajčiek,
- vyhotovenie vianočných a veľkonočných ozdôb rôznymi technikami
- iné ručné práce predovšetkým tematicky zamerané na náboženské a štátne sviatky,
- vystrihovanie papierových rozličných dekorácií na okná.
- práca s papierom/ výroba dekoratívnych výrobkov

Na základe doterajších skúseností odborného personálu pri pracovnej činnosti s klientmi bola rozšírená pracovná činnosť o drobné kuchynské práce ako je výroba nepečených zákuskov a pečenie medovníkov, pomazánok a šalátov.

Nácvik komunikačných zručností:

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- prerozprávanie prečítanej pasáže z knihy so špecifickým dejom,
- popis jednotlivých obrázkov,
- riekanky a pod.
- tréning pamäte

Poznávacie výlety v roku 2016:

- marec- spoznávaní výlet hrad Čičva
- máj – historické pamiatky mesta Košice
- jún – kultúrno- historické pamiatky mesta Humenné
- júl – prehliadka Humenského kaštieľa, za účasti sprievodkyne s odborným výkladom
- august – výstup na Jasenovský hrad
- september – pamätné dni mesta Humenné
- október- výstup na Brekovský hrad
- november- MSÚ- návšteva prezidenta Slovenskej republiky

Výlety spojené s návštevou kultúrnych predstavení:

- máj – Deň matiek- vystúpenie žiakov základnej umeleckej školy v priestoroch denného stacionára ARIADNA, n.o.
- jún- MDD- vychádzka do mesta

-september- Pamätné dni mesta Humenné
-október- MsKÚ- výstava výrobkov denných stacionárov
-december- „Mikuláš“ program Základnej umeleckej školy v priestoroch denného stacionára ARIADNA n.o

POSTUP PRIJÍMANIA KLIENTOV DENNÉHO STACIONÁRA ARIADNA, N. O. V HUMENNOM

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Humennom možno poskytovať starostlivosť občanovi, ktorý:

- je odkázaný na sústavnú starostlivosť,
- je aspoň čiastočne mobilný
- nemá diagnostikované závažné psychiatrické ochorenie.

Sociálna služba v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Humennom je poskytovaná na základe uzatvorenej zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, ku ktorej je potrebné doložiť:

- rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu (vydáva mestský úrad alebo obecný úrad podľa miesta trvalého pobytu žiadateľa),
- posudok o odkázanosti na sociálnu službu, (MsÚ, Obec)

Nástup do denného stacionára ARIADNA, n. o. v Humennom:

Úrad sociálnych vecí mesta Humenné alebo príslušná obec (podľa trvalého pobytu žiadateľa) vyzve žiadateľa k nástupu do denného stacionára. Zároveň písomné požiada denný stacionár ARIADNA n.o. o poskytovanie sociálnej služby žiadateľovi.

Pri nástupe do denného stacionára je potrebné predložiť:

- občiansky preukaz,
- žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu
- lekársky nález na účely posúdenia odkázanosti na sociálnu službu

ÚHRADA ZA SOCIÁLNU SLUŽBU

Denný stacionár ARIADNA, n. o. , Mierová 98, 066 01 Humenné

Suma v celkovej čiastke 1,50 € zahŕňa:

- | | |
|--|--------------|
| a) suma denne za odborné činnosti | 0 EUR |
| • základné sociálne poradenstvo | 0 EUR |

- pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby: II. - V.
stupeň odkázanosti 0 EUR
- sociálna rehabilitácia 0 EUR
- pracovná terapia

b) suma denne za obslužné činnosti 1,50 EUR

z toho:

cena za stravovanie:

obed: 1,50 EUR/obed

c) suma denne za ďalšie činnosti 0 EUR

z toho:

cena za záujmovú činnosť 0 EUR

.....
Bc. Tomáš Feigl
riaditeľ

Zriaďovateľ: ARIADNA, n. o. Šmidkeho 611/23, 066 01 Humenné, IČO 45 731 365. Miesto poskytovania sociálnej služby: Denný stacionár ARIADNA, n. o., Mierová 98 , 066 01 Humenné, kontakt: mobil: +421905119639; email: ariadnahumenne@gmail.com