

VÝROČNÁ SPRAVA DENNÉHO STACIONÁRA ARIADNA, N. O. V HUMENNOM
ZA ROK 2016

Lackovce 177, 066 01 Humenné

Denný stacionár ARIADNA, n. o., v Lackovciach 177, ktorého zriaďovateľom je ARIADNA, n. o. so sídlom na Šmidkeho 611/23, 066 01 Humenné, je zariadenie ambulantného typu poskytujúce sociálne služby klientom, ktorí potrebujú pomoc tretej osoby v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť pre seniorov (§ 40).

Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Lackovciach poskytoval sociálne služby klientom odkázaným na takúto sociálnu pomoc v roku 2016 od 11. 01.2016.

Otváracia doba denného stacionára ARIADNA, n. o. v Lackovciach je v čase od 7:00 do 16.00 hod. počas pracovných dní. Činnosť denného stacionára zabezpečujú celkom 5 zamestnanci v tomto zložení: riaditeľ, sociálny pracovník, ergoterapeut, opatrovateľ a údržbár.

Pri poskytovaní sociálnych služieb v dennom stacionári ARIADNA, n.o. v Lackovciach pre kvalifikovaný personál je prioritou

- a) prihliadať na individuálne potreby prijímateľov,
- b) poskytovať im sociálne služby na základe ich požiadaviek a sociálnych potrieb,
- c) vychádzať zo silných stránok klientov a aktivizovať ich podľa ich schopností a možností,
- d) poskytovať sociálnu službu na odbornej úrovni.

Individuálny prístup kvalifikovaného personálu ku prijímateľom sociálnej služby v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Lackovciach vychádza so základných princípov poskytovania sociálnych služieb, kde sa predovšetkým zohľadňuje skutočnosť, aký je klient a aké má možnosti a schopnosti, aby sa mohol v čo najväčšej miere socializovať v domácom prostredí, kolektíve a spoločnosti a bola zvýšená kvalita jeho bio. - psycho- sociálnych a spirituálnych potrieb. Z tohto dôvodu sa klientom sociálne služby poskytujú na základe ich individuálnych plánov. Odborné pripravené individuálne plány, ktoré sú vedené v písomných individuálnych záznamoch, korigujú rozsah, náplň a priebeh poskytovania sociálnych služieb klientom v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Lackovciach a sú kľúčovými tak pre kvalifikovaný personál ako aj pre prijímateľov sociálnych služieb v našom zariadení. Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Individuálne plány denného stacionára v Humennom boli predbežne koordinované pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania. Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych

potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít napĺňania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu.

Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Lackovciach spolupracuje s viacerými organizáciami mesta Humenné, a to:

- a) Denný stacionár ARIADNA, n. o. Brekov
- b) Denný stacionár ARIADNA, n. o. Mierová
- c) Červený kríž Humenné
- d) odborní lekári (psychiater, psychológ a iní)
- e) Obecný úrad Lackovce
- f) Materská škôlka Lackovce
- g) spolupráca s p. Kočišovou „sociálne poradenstvo“
- h) spolupráca s Úniou slabozrakých a nevidiacich“
- i) spolupráca s p. Rujáková- „záhrada-ochrana a pestovanie“
- j) spolupráca s RÚNZ s p. Kožinová „aktívny život v starobe“
- k) spolupráca s p. Gombarová“ účinky soľnej jaskyne“

Primárnym zámerom spolupráce denného stacionára ARIADNA, n. o. v Lackovciach s vyššie uvedenými organizáciami je zefektívniť poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení a uspokojiť v čo najväčšom rozsahu bio-psycho-sociálne, kultúrno-spoločenské a spirituálne potreby našich klientov. Svojou odbornou, obslužnou a ďalšou činnosťou kvalifikovaný personál sa zameriava na prevenciu, zmiernenie a riešenie nepriaznivej sociálnej situácie našich klientov. Rovnako ide aj o zachovanie schopnosti viesť samostatný život a prevenciu sociálneho vylúčenia zo spoločnosti. Odborný personál denného stacionára ARIADNA, n. o. v Lackovciach dbá pri poskytovaní sociálnej služby na to, aby pri pracovnej činnosti boli zachované základné ľudské práva a slobody prijímateľov sociálnej služby a ich ľudská dôstojnosť.

Kapacita zariadenia je 30 klientov. V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Lackovciach boli v roku 2015 uzatvorené Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby s 30 klientmi. Ich vek sa pohyboval od 84 do 62 rokov. V dennom stacionári bolo 23 žien a 7 mužov. Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Lackovciach je zameraný aj na klientov so zdravotným postihnutím, avšak všetci prijímatelia sociálnej služby boli poberateľmi starobného dôchodku.

Podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby boli v roku 2016 zaradení :

- II. stupeň - 28 klienti
- III. stupeň - 2 klienti
- IV. stupeň - 0 klienti
- V. stupeň - 0 klienti.

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Lackovciach boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016:

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu terapiu,
- sociálnu rehabilitáciu,
- záujmovú činnosť,
- dohľad nad užívaním liekov,
- obslužné činnosti: stravovanie,
- spirituálnu terapiu,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,
- pracovnú terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity(besedy s rôznymi odborníkmi napr. polícia, zdravotníci)
- kultúrne vyžitie (besedy, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- muzikoterapiu,
- arteterapiu,
- biblioterapiu
- nácvik komunikačných zručností a iné
- tréning pamäte
- návštevy v soľnej jaskyni

Preventívne aktivity v roku 2016:

- Február- prednáška sociálnej pracovníčky Mgr. Kyslanovej
- Marec- poradenstvo pre seniorov s pani Kočišovou
 - beseda s názvom „záhrada-ochrana a pestovanie“ s pani Rujákovou
- Apríl- zber medvedieho cesnaku a pľúcnička lekárskeho- sušenie na zimný čaj
- Máj- prednáška MUDr. Onuškovej na tému „zdravá výživa
- Jún- beseda s Úniou slabozrakých a nevidiacich „ ochrana zraku“
- Júl- Soľná jaskyňa- príjemne účinky soli na dýchacie ústrojenstvo sociálne
- Október – RÚNZ- prednáška s pani Kožinovou „meranie tlaku a tuku“

Sociálne poradenstvo

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Lackovciach v roku 2016 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo okrem klientov denného stacionára aj rodinným príslušníkom a iným fyzickým osobám, ktoré zabezpečujú pomoc fyzickej

osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Pohybovo koncentračné cvičenia:

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- športový deň v areáli futbalového štadióna v Lackovciach v spolupráci inými partnerskými sociálnymi zariadeniami ARIADNA, n. o. v mesiaci jún
- športovo-zábavné dni v budove denného stacionára ARIADNA, n. o. v Lackovciach za účasti našich klientov v mesiacoch február, marec a november.

Muzikoterapia:

- tanec - ako liečebný prostriedok,
- počúvanie hudby,
- spev (ľudové piesne).

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- vyššie uvedené aktivity boli realizované predbežne tematicky zamerané na jednotlivé ročné obdobia a podľa návrhov našich klientov a prebiehali počas celého roka 2016.

Arteterapia:

- maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií,
- maľovanie na látku, sádrové odliatky a pod.
- servítková technika – decoupage,
- zhotovenie vankúšov
- vyšívanie, háčkovanie
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- aplikácia servítkovej techniky na porcelán a sklo.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- arteterapeutické aktivity boli realizované nasledovne:
- január – výroba krmidla pre vtáčiky
- február – výroba fašiangových masiek,
- marec – vyhotovenie veľkonočných ozdôb,
- apríl- zhotovovanie jarných dekorácií pre domácnosti,
- máj- výroba drobných darčiekov pre matky k ich sviatku

- jún – maľovanie na sklo – ozdobenie nádob na bylinky, koreniny, kávu, čaj a pod. pre domácnosti,
- august - servítková technika – decoupage na drevené výrobky,
- október – výroba darčiekov pre seniorov k mesiacu úcty k starším,
- november – vyhotovenie vencov, a ikebán,
- december- vianočná výzdoba

Biblioterapia:

- spoločné čítanie kníh,
- zážitkové čítanie.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- v mesiaci marec- čítanie knihy na pokračovanie od Františka Hečka- Červené víno
- čítanie dennej tlače

Spirituálna terapia:

- individuálne rozhovory s kňazom,
- práca s Bibliou,
- skupinové besedy s kňazom na rôzne náboženské témy.
- pravidelná účasť klientov na bohoslužbách a modlitbách, v súvislosti s tým, že denný stacionár ARIADNA, n. o. v Lackovciach sa nachádza v blízkosti kostola.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

-vysvätenie priestorov denného stacionára ARIADNA n.o., spojené s individuálnymi rozhovormi s klientmi

Pracovná činnosť:

- práca s papierom (skladanie, výrobky z papiera) tzv. pletenie,
- práca s prírodným materiálom,
- pletenie náhrobných vencov zo šišiek,
- maľovanie veľkonočných vajíčok,
- vyhotovenie vianočných a veľkonočných ozdôb rôznymi technikami
- iné ručné práce predovšetkým tematicky zamerané na náboženské a štátne sviatky,
- vystrihovanie papierových rozličných dekorácií na okná
- výroba vtácej búdky

Na základe doterajších skúsenosti odborného personálu pri pracovnej činnosti s klientmi bolo zistené, že do budúcnosti bude potrebné rozšíriť pracovnú činnosť o drobné kuchynské práce ako je výroba nepečených zákuskov a pečenie medovníkov a pod.

Nácvik komunikačných zručností:

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- prerozprávanie prečítanej pasáže s knihy s so špecifickým dejom,
- popis jednotlivých obrázkov,
- riekanky a pod.
- tréning pamäte

Poznávacie výlety v roku 2016:

- január- vychádzka do prírody a umiestnenie krmidla so slnečnicou
- apríl- Soľná jaskyňa Humenné
- jún – vychádzka do prírody spojená s čistením miestnej studničky
- august – výlet spojený s kúpaním v Maďarsku
- október – výlet vlakom do Vysokých Tatier- výstup na Hrebienok

Výlety spojené s návštevou kultúrnych predstavení:

- november- program detí z materskej škôlky v Lackovciach k úcte k starším
- december- program k dňu sv. Mikuláša

POSTUP PRIJÍMANIA KLIENTOV DENNÉHO STACIONÁRA ARIADNA, N. O. V LACKOVCIACH

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Lackovciach možno poskytovať starostlivosť občanovi, ktorý:

- je odkázaný na sústavnú starostlivosť,
- je aspoň čiastočne mobilný
- nemá diagnostikované závažné psychiatrické ochorenie.

Sociálna služba v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Lackovciach je poskytovaná na základe uzatvorenej zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, ku ktorej je potrebné doložiť:

- rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu (vydáva mestský úrad alebo obecný úrad podľa miesta trvalého pobytu žiadateľa),
- posudok o odkázanosti na sociálnu službu, (MsÚ, Obec)

Nástup do denného stacionára ARIADNA, n. o. v Lackovciach:

Úrad sociálnych vecí mesta Humenné alebo príslušná obec (podľa trvalého pobytu žiadateľa) vyzve žiadateľa k nástupu do denného stacionára. Zároveň písomné požiadava denný stacionár ARIADNA, n. o. o poskytovanie sociálnej služby žiadateľovi.

Pri nástupe do denného stacionára je potrebné predložiť:

- občiansky preukaz,
- žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu
- lekársky nález na účely posúdenia odkázanosti na sociálnu službu

ÚHRADA ZA SOCIÁLNU SLUŽBU

Denný stacionár ARIADNA,n. o. , Lackovce 177, 066 01 Humenné

Suma v celkovej čiastke 1,50 € zahŕňa:

a) suma denne za odborné činnosti	0 EUR
• základné sociálne poradenstvo	0 EUR
• pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby: II. - V. stupeň odkázanosti	0 EUR
• sociálna rehabilitácia	0 EUR
• pracovná terapia	
b) suma denne za obslužné činnosti	1,50 EUR
z toho:	
cena za stravovanie:	
obed:	1,50 EUR/obed
c) suma denne za ďalšie činnosti	0 EUR
z toho:	
cena za záujmovú činnosť	0 EUR

.....
Bc. Tomáš Feigl
riaditeľ

Zriaďovateľ: ARIADNA, n. o. Šmidkeho 611/23, 066 01 Humenné, IČO 45 731 365. Miesto poskytovania sociálnej služby: Denný stacionár ARIADNA, n. o., Lackovce 177 , 066 01 Humenné, kontakt: mobil: +421905119639; email: ariadnahumenne@gmail.com